

Tarstaborgsrundan Pålsboda 2026-09-20 Resultat

Klass	Antal resultat
1,5 km	5
4 km	6
Motion 4 km	10
9 km	33
Motion 9 km	27
Totalt	81

1,5 km

Distans: 1 500 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat
1	P11: 1	304 Frank Wiktorsson -17 Almby IK	8:48 5:52 min/km
2	P11: 2	300 Arvid Börjesson -19 Östansjö SK	10:27 6:58 min/km
3	F11: 1	301 Lotta Wiksten -17 IF Start	10:29 6:59 min/km
4	P11: 3	303 Ivar By -22 Sköllersta IF	18:52 12:34 min/km
5	F11: 2	302 Tuva Björlin -22	21:05 14:03 min/km

P11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	304 Frank Wiktorsson -17 Almby IK	8:48 5:52 min/km
2	300 Arvid Börjesson -19 Östansjö SK	10:27 6:58 min/km
3	303 Ivar By -22 Sköllersta IF	18:52 12:34 min/km

F11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	301 Lotta Wiksten -17 IF Start	10:29 6:59 min/km
2	302 Tuva Björlin -22	21:05 14:03 min/km

4 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	276 Tero Suontausta -68 IK Westmannia Friidrott	20:26 5:06 min/km	320 m 1:14 3,65 km 17:35 18:49 Mål 1:36 20:26
2	M: 2	264 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	32:52 8:13 min/km	320 m 2:08 3,65 km 28:30 30:38 Mål 2:12 32:50
3	K: 1	265 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK Serie	40:47 10:11 min/km	320 m 2:16 3,65 km 35:38 37:54 Mål 2:53 40:47
		266 Samuel Eriksson -38 Östansjö SK Serie	DNS	
		267 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	DNS	
		270 Erik Swedlund -91 Frövi IK	DNS	

M 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	276 Tero Suontausta -68 IK Westmannia Friidrott	20:26 5:06 min/km
2	264 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	32:52 8:13 min/km

K 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	265 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK Serie	40:47 10:11 min/km

Motion 4 km

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	K: 1	269 Julia Piskan -16 Pålsboda	24:05 6:01 min/km	320 m 1:42	3,65 km 20:35 22:18	Mål 1:47 24:05
2	M: 1	268 Dragos Piskan -83 Pålsboda	24:13 6:03 min/km	320 m 1:43	3,65 km 20:34 22:17	Mål 1:56 24:13
3	K: 2	277 Isabella Backlund -15 Garphyttan	29:32 7:23 min/km	320 m 1:55	3,65 km 25:29 27:24	Mål 2:07 29:32
4	K: 3	274 Eleonore Erixon -73 NG Nordic	30:23 7:35 min/km	320 m 2:12	3,65 km 25:52 28:03	Mål 2:19 30:23
5	M: 2	273 James Aldenfalk -16	32:32 8:08 min/km	320 m 2:09	3,65 km 28:19 30:28	Mål 2:03 32:32
6	K: 4	272 Lo Aldenfalk -15	33:05 8:16 min/km	320 m 2:06	3,65 km 28:59 31:05	Mål 2:03 33:08
7	K: 5	271 Martina Aldenfalk -88	33:16 8:19 min/km	320 m 2:09	3,65 km 29:00 31:08	Mål 2:07 33:16
8	M: 3	279 Elias Hjerén -22 Sköllersta IF	33:30 8:22 min/km	320 m 2:00	3,65 km 28:58 30:58	Mål 2:32 33:30
9	M: 4	280 Pontus Tillkvist -94 Sköllersta IF	33:31 8:22 min/km	320 m 2:00	3,65 km 28:56 30:57	Mål 2:34 33:31
10	K: 6	275 Emma Nilsson -88 NG Nordic	36:03 9:00 min/km	320 m 2:12	3,65 km 31:25 33:37	Mål 2:25 36:03

K Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	269 Julia Piskan -16 Pålsboda	24:05 6:01 min/km
2	277 Isabella Backlund -15 Garphyttan	29:32 7:23 min/km
3	274 Eleonore Erixon -73 NG Nordic	30:23 7:35 min/km
4	272 Lo Aldenfalk -15	33:05 8:16 min/km
5	271 Martina Aldenfalk -88	33:16 8:19 min/km
6	275 Emma Nilsson -88 NG Nordic	36:03 9:00 min/km

M Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	268 Dragos Piskan -83 Pålsboda	24:13 6:03 min/km
2	273 James Aldenfalk -16	32:32 8:08 min/km
3	279 Elias Hjerén -22 Sköllersta IF	33:30 8:22 min/km
4	280 Pontus Tillkvist -94 Sköllersta IF	33:31 8:22 min/km

9 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	134 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Serie	35:15 3:55 min/km	320 m 1:08	8,65 km 32:53 34:00	Mål 1:15 35:15
2	M: 2	137 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:01 4:06 min/km	320 m 1:08	8,65 km 34:30 35:38	Mål 1:23 37:01
3	M: 3	115 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	37:37 4:10 min/km	320 m 1:11	8,65 km 35:19 36:29	Mål 1:07 37:37

4	M: 4	143 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Fridrott Serie	37:42 4:11 min/km	320 m 1:09	8,65 km 35:20 36:29	Mål 1:13 37:42
5	M: 5	132 Daniel Torege -11 IF Start Serie	39:11 4:21 min/km	320 m 1:10	8,65 km 36:56 38:06	Mål 1:04 39:11
6	M: 6	149 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	39:15 4:21 min/km	320 m 1:13	8,65 km 36:36 37:48	Mål 1:24 39:12
7	M: 7	106 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	40:06 4:27 min/km	320 m 1:18	8,65 km 37:21 38:39	Mål 1:26 40:06
8	M: 8	113 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Serie	40:21 4:29 min/km	320 m 1:15	8,65 km 37:42 38:57	Mål 1:23 40:21
9	M: 9	157 Ola Backlund -78 Föreningen Nature Running Serie	41:01 4:33 min/km	320 m 1:12	8,65 km 38:24 39:36	Mål 1:24 41:01
10	K: 1	145 Iva Navratilova Fagre -75 Örebro AIK Serie	42:06 4:40 min/km	320 m 1:24	8,65 km 39:11 40:36	Mål 1:30 42:06
11	M: 10	116 Anders Johansson -72 IF Start Serie	42:44 4:44 min/km	320 m 1:19	8,65 km 39:59 41:18	Mål 1:26 42:44
12	M: 11	103 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	43:39 4:51 min/km	320 m 1:18	8,65 km 40:39 41:57	Mål 1:42 43:39
13	M: 12	108 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	45:15 5:01 min/km	320 m 1:19	8,65 km 42:17 43:36	Mål 1:38 45:15
14	M: 13	105 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	45:40 5:04 min/km	320 m 1:22	8,65 km 42:36 43:58	Mål 1:42 45:40
15	M: 14	148 Pontus Halldin -71 Tisdagsklubben Örebro Serie	45:47 5:05 min/km	320 m 1:22	8,65 km 42:48 44:10	Mål 1:36 45:47
16	M: 15	129 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	46:28 5:09 min/km	320 m 1:26	8,65 km 43:25 44:50	Mål 1:37 46:28
17	M: 16	144 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	46:52 5:12 min/km	320 m 1:27	8,65 km 43:51 45:18	Mål 1:33 46:52
18	M: 17	128 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	47:02 5:13 min/km	320 m 1:28	8,65 km 43:52 45:20	Mål 1:42 47:02
19	K: 2	104 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	47:10 5:14 min/km	320 m 1:23	8,65 km 44:04 45:28	Mål 1:41 47:10
20	K: 3	135 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	47:20 5:15 min/km	320 m 1:30	8,65 km 44:14 45:43	Mål 1:36 47:20
21	K: 4	146 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	50:41 5:37 min/km	320 m 1:30	8,65 km 47:33 49:03	Mål 1:38 50:41
22	K: 5	101 Maria Borg -73 IF Start Serie	51:12 5:41 min/km	320 m 1:31	8,65 km 47:55 49:26	Mål 1:46 51:12
23	K: 6	119 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	52:53 5:52 min/km	320 m 1:28	8,65 km 49:31 50:59	Mål 1:54 52:53
24	M: 18	131 Karl Johan Thuresson -79 Östansjö SK Serie	53:41 5:57 min/km	320 m 1:30	8,65 km 50:14 51:44	Mål 1:57 53:41
25	M: 19	117 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	55:59 6:13 min/km	320 m 1:33	8,65 km 52:40 54:13	Mål 1:45 55:59
26	K: 7	107 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	57:36 6:24 min/km	320 m 1:38	8,65 km 54:03 55:41	Mål 1:55 57:36

27	K: 8	114 Jasmine Ivarsson -92 IFK Nora Serie	59:02 6:33 min/km	320 m 1:44	8,65 km 55:32 57:16	Mål 1:46 59:02
28	K: 9	118 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	59:23 6:35 min/km	320 m 1:54	8,65 km 55:29 57:22	Mål 2:00 59:23
29	M: 20	139 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	59:39 6:37 min/km	320 m 1:34	8,65 km 56:07 57:41	Mål 1:58 59:39
30	K: 10	127 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	1:01:32 6:50 min/km	320 m 2:44	8,65 km 56:54 59:38	Mål 1:54 1:01:32
31	M: 21	122 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	1:03:18 7:02 min/km	320 m 1:43	8,65 km 59:08 1:00:51	Mål 2:27 1:03:18
32	M: 22	102 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	1:05:31 7:16 min/km	320 m 1:49	8,65 km 1:01:21 1:03:10	Mål 2:21 1:05:31
33	K: 11	121 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	1:08:35 7:37 min/km	320 m 1:53	8,65 km 1:04:21 1:06:14	Mål 2:20 1:08:35

M 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	134 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Serie	35:15 3:55 min/km
2	137 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:01 4:06 min/km
3	115 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	37:37 4:10 min/km
4	143 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Serie	37:42 4:11 min/km
5	132 Daniel Torege -11 IF Start Serie	39:11 4:21 min/km
6	149 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	39:15 4:21 min/km
7	106 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	40:06 4:27 min/km
8	113 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Serie	40:21 4:29 min/km
9	157 Ola Backlund -78 Föreningen Nature Running Serie	41:01 4:33 min/km
10	116 Anders Johansson -72 IF Start Serie	42:44 4:44 min/km
11	103 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	43:39 4:51 min/km
12	108 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	45:15 5:01 min/km
13	105 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	45:40 5:04 min/km
14	148 Pontus Halldin -71 Tisdagsklubben Örebro Serie	45:47 5:05 min/km
15	129 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	46:28 5:09 min/km
16	144 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	46:52 5:12 min/km
17	128 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	47:02 5:13 min/km
18	131 Karl Johan Thuresson -79 Östansjö SK Serie	53:41 5:57 min/km
19	117 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	55:59 6:13 min/km
20	139 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	59:39 6:37 min/km
21	122 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	1:03:18 7:02 min/km
22	102 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	1:05:31 7:16 min/km

K 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	145 Iva Navratilova Fagre -75 Örebro AIK Serie	42:06 4:40 min/km
2	104 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	47:10 5:14 min/km

3	135 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	47:20 5:15 min/km
4	146 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	50:41 5:37 min/km
5	101 Maria Borg -73 IF Start Serie	51:12 5:41 min/km
6	119 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	52:53 5:52 min/km
7	107 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	57:36 6:24 min/km
8	114 Jasmine Ivarsson -92 IFK Nora Serie	59:02 6:33 min/km
9	118 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	59:23 6:35 min/km
10	127 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	1:01:32 6:50 min/km
11	121 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	1:08:35 7:37 min/km

Motion 9 km

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	136 Victor Zetterman -04 Närland Import	41:28 4:36 min/km	320 m 1:21	8,65 km 38:43 40:04	Mål 1:24 41:28
2	M: 2	125 Fredrik Reinholdsson -88 Kilsmo ik	42:49 4:45 min/km	320 m 1:21	8,65 km 40:03 41:24	Mål 1:24 42:49
3	M: 3	153 Oskar Johansson -94	44:30 4:56 min/km	320 m 1:20	8,65 km 41:37 42:56	Mål 1:33 44:30
4	K: 1	158 Linnéa By -94 Sköllersta IF	46:17 5:08 min/km	320 m 1:19	8,65 km 43:25 44:44	Mål 1:32 46:17
5	M: 4	150 Eric Zetterman -75	48:33 5:23 min/km	320 m 1:25	8,65 km 45:32 46:57	Mål 1:36 48:33
6	M: 5	147 Dan Thofelt -72 Pålsboda	48:35 5:23 min/km	320 m 1:24	8,65 km 45:34 46:58	Mål 1:36 48:35
7	M: 6	123 Richard Pettersson -80 Pålsboda goif	49:01 5:26 min/km	320 m 1:28	8,65 km 45:58 47:26	Mål 1:35 49:01
8	M: 7	159 Robin By -90 Sköllersta IF	50:40 5:37 min/km	320 m 1:29	8,65 km 47:30 48:59	Mål 1:39 50:38
9	M: 8	124 Anders Rapp -78 Pålsboda	51:15 5:41 min/km	320 m 1:32	8,65 km 47:58 49:30	Mål 1:45 51:15
10	M: 9	160 Johan Tydén -91 Pålsboda	51:58 5:46 min/km	320 m 1:54	8,65 km 48:27 50:21	Mål 1:37 51:58
11	M: 10	154 Rikard Kurvinen -95 Pålsboda	53:28 5:56 min/km	320 m 1:31	8,65 km 50:16 51:47	Mål 1:41 53:28
12	M: 11	130 Sören Spjuth -61 Aspa IK	54:18 6:02 min/km	320 m 1:35	8,65 km 50:41 52:16	Mål 2:01 54:18
13	K: 2	133 Maria Tulbure -81 Pålsboda	55:23 6:09 min/km	320 m 1:41	8,65 km 51:44 53:25	Mål 1:57 55:23
14	K: 3	110 Lisa Hjerén -95 Sköllersta	55:34 6:10 min/km	320 m 1:45	8,65 km 52:09 53:54	Mål 1:39 55:34
15	M: 12	112 Sam Hjerén -97 Sköllersta	56:10 6:14 min/km	320 m 1:47	8,65 km 52:34 54:21	Mål 1:47 56:08
16	M: 13	111 Rolf Hjerén -64 Sköllersta	56:15 6:15 min/km	320 m 1:46	8,65 km 52:38 54:24	Mål 1:51 56:15
17	M: 14	152 William Björlin -97	57:26 6:22 min/km	320 m 1:53	8,65 km 53:36 55:28	Mål 1:57 57:26

18	K: 4	109 Susanne Gustafsson -65 Vingåker	59:43 6:38 min/km	320 m 1:51	8,65 km 55:53 57:44	Mål 1:59 59:43
19	K: 5	140 Elin Rydberg -88 Pålsboda	1:01:47 6:51 min/km	320 m 1:57	8,65 km 58:04 1:00:01	Mål 1:45 1:01:47
20	K: 6	155 Maria Gunnarsson -72 Hovsta IF	1:05:51 7:19 min/km	320 m 1:57	8,65 km 1:01:42 1:03:39	Mål 2:11 1:05:51
21	K: 7	156 Malin Blomqvist -71 Hovsta IF	1:05:51 7:19 min/km	320 m 1:56	8,65 km 1:01:42 1:03:38	Mål 2:12 1:05:51
22	K: 8	126 Maria Ribbenmalm -70 Örebro	1:07:14 7:28 min/km	320 m 1:45	8,65 km 1:03:18 1:05:03	Mål 2:10 1:07:14
23	K: 9	142 Malin Henningsen -88 Laxås Geoparder	1:12:54 8:06 min/km	320 m 2:02	8,65 km 1:08:37 1:10:39	Mål 2:14 1:12:54
24	M: 15	141 David Henningsen -88 Laxås Geoparder	1:12:55 8:06 min/km	320 m 2:02	8,65 km 1:08:38 1:10:40	Mål 2:14 1:12:55
25	K: 10	151 Emma Jönsson -97	1:15:37 8:24 min/km	320 m 2:14	8,65 km 1:10:38 1:12:52	Mål 2:36 1:15:28
26	K: 11	138 Amanda Ebenhard -91 Pålsboda	1:32:12 10:14 min/km	320 m 3:13	8,65 km 1:25:44 1:28:58	Mål 3:14 1:32:12
		120 Linda Lennkvist -86	DNS			

M Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	136 Victor Zetterman -04 Närlant Import	41:28 4:36 min/km
2	125 Fredrik Reinholdsson -88 Kilsmo ik	42:49 4:45 min/km
3	153 Oskar Johansson -94	44:30 4:56 min/km
4	150 Eric Zetterman -75	48:33 5:23 min/km
5	147 Dan Thofelt -72 Pålsboda	48:35 5:23 min/km
6	123 Richard Pettersson -80 Pålsboda goif	49:01 5:26 min/km
7	159 Robin By -90 Sköllersta IF	50:40 5:37 min/km
8	124 Anders Rapp -78 Pålsboda	51:15 5:41 min/km
9	160 Johan Tydén -91 Pålsboda	51:58 5:46 min/km
10	154 Rikard Kurvinen -95 Pålsboda	53:28 5:56 min/km
11	130 Sören Spjuth -61 Aspa IK	54:18 6:02 min/km
12	112 Sam Hjerén -97 Sköllersta	56:10 6:14 min/km
13	111 Rolf Hjerén -64 Sköllersta	56:15 6:15 min/km
14	152 William Björlin -97	57:26 6:22 min/km
15	141 David Henningsen -88 Laxås Geoparder	1:12:55 8:06 min/km

K Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	158 Linnéa By -94 Sköllersta IF	46:17 5:08 min/km
2	133 Maria Tulbure -81 Pålsboda	55:23 6:09 min/km
3	110 Lisa Hjerén -95 Sköllersta	55:34 6:10 min/km
4	109 Susanne Gustafsson -65 Vingåker	59:43 6:38 min/km
5	140 Elin Rydberg -88 Pålsboda	1:01:47 6:51 min/km

6	155 Maria Gunnarsson -72 Hovsta IF	1:05:51 7:19 min/km
7	156 Malin Blomqvist -71 Hovsta IF	1:05:51 7:19 min/km
8	126 Maria Ribbenmalm -70 Örebro	1:07:14 7:28 min/km
9	142 Malin Henningsen -88 Laxås Geoparder	1:12:54 8:06 min/km
10	151 Emma Jönsson -97	1:15:37 8:24 min/km
11	138 Amanda Ebenhard -91 Pålsboda	1:32:12 10:14 min/km