

Tarstaborgsrundan Pålsboda 2025-09-21 Resultat

Klass	Antal resultat
1,5 km	8
4 km	6
Motion 4 km	3
9 km	39
Motion 9 km	19
Totalt	75

1,5 km

Distans: 1 500 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat
1	F11: 1	301 Julia Piscan -16 Pålsboda	8:35 5:43 min/km
2	P11: 1	303 James Aldenfalk -16 Pålsboda	9:03 6:02 min/km
3	F11: 2	300 Sonja Hultman -16	10:35 7:03 min/km
4	F11: 3	302 Lo Aldenfalk -15 Pålsboda	10:37 7:04 min/km
5	F11: 4	305 Tilde Örneus -18 Pålsboda Golf	10:56 7:17 min/km
6	F11: 5	306 Tove Örneus -21 Pålsboda Golf	13:59 9:19 min/km
7	F11: 6	307 Lova Örneus -20 Pålsboda Golf	14:35 9:43 min/km
8	P11: 2	304 Elias Hjerem -22 Sköllersta IF	15:13 10:08 min/km

F11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	301 Julia Piscan -16 Pålsboda	8:35 5:43 min/km
2	300 Sonja Hultman -16	10:35 7:03 min/km
3	302 Lo Aldenfalk -15 Pålsboda	10:37 7:04 min/km
4	305 Tilde Örneus -18 Pålsboda Golf	10:56 7:17 min/km
5	306 Tove Örneus -21 Pålsboda Golf	13:59 9:19 min/km
6	307 Lova Örneus -20 Pålsboda Golf	14:35 9:43 min/km

P11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	303 James Aldenfalk -16 Pålsboda	9:03 6:02 min/km
2	304 Elias Hjerem -22 Sköllersta IF	15:13 10:08 min/km

4 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	P17: 1	270 Matteo Duberg -15 Mariebergs Friidrottsförening	23:42 5:55 min/km	320 m 1:36	3,65 km 20:22 21:58	Mål 1:43 23:42
2	F17: 1	266 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	24:23 6:05 min/km	320 m 1:38	3,65 km 20:54 22:32	Mål 1:51 24:23
3	F17: 2	271 Alice Werner Säaw -13 Stocksätters IF Serie	25:25 6:21 min/km	320 m 1:38	3,65 km 21:53 23:31	Mål 1:53 25:25
4	M: 1	268 Sven-Olof Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	35:05 8:46 min/km	320 m 2:16	3,65 km 30:32 32:48	Mål 2:17 35:05
5	K: 1	264 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Serie	50:34 12:38 min/km	320 m 2:39	3,65 km 44:57 47:35	Mål 2:58 50:34

6	M: 2	265 Samuel Eriksson -38 Brohyttans IF Serie	1:15:51 18:57 min/km	320 m 4:24	3,65 km 1:05:53 1:10:16	Mål 5:34 1:15:51
---	------	--	-------------------------	---------------	-------------------------------	------------------------

P17 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	270 Matteo Duberg -15 Mariebergs Friidrottsförening	23:42 5:55 min/km

F17 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	266 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	24:23 6:05 min/km
2	271 Alice Werner Sääw -13 Stocksätters IF Serie	25:25 6:21 min/km

M 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	268 Sven-Olof Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	35:05 8:46 min/km
2	265 Samuel Eriksson -38 Brohyttans IF Serie	1:15:51 18:57 min/km

K 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	264 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Serie	50:34 12:38 min/km

Motion 4 km

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	K: 1	273 Linnea Hjerén -20 Sköllersta IF	33:37 8:24 min/km	320 m 2:20	3,65 km 29:01 31:21	Mål 2:15 33:37
2	M: 1	272 Pontus Tillkvist -94 Pålsboda Golf	33:37 8:24 min/km	320 m 2:20	3,65 km 28:59 31:19	Mål 2:17 33:37
3	K: 2	267 Martina Aldenfalk -88 Pålsboda	33:49 8:27 min/km	320 m 1:59	3,65 km 29:34 31:33	Mål 2:16 33:49

K Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	273 Linnea Hjerén -20 Sköllersta IF	33:37 8:24 min/km
2	267 Martina Aldenfalk -88 Pålsboda	33:49 8:27 min/km

M Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	272 Pontus Tillkvist -94 Pålsboda Golf	33:37 8:24 min/km

9 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	143 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:11 4:07 min/km	320 m 1:13	8,65 km 34:44 35:57	Mål 1:14 37:11
2	M: 2	132 Pär Muhr -72 Västerås LK Serie	38:51 4:19 min/km	320 m 1:13	8,65 km 36:16 37:29	Mål 1:21 38:51
3	M: 3	146 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro Serie	39:36 4:24 min/km	320 m 1:17	8,65 km 37:01 38:18	Mål 1:18 39:36
4	M: 4	121 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	39:51 4:25 min/km	320 m 1:16	8,65 km 37:18 38:33	Mål 1:17 39:51

5	M: 5	137 Martin Duberg -85 Örebro AIK Serie	40:08 4:27 min/km	320 m 1:13	8,65 km 37:32 38:45	Mål 1:23 40:08
6	M: 6	129 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	40:16 4:28 min/km	320 m 1:15	8,65 km 37:40 38:56	Mål 1:20 40:16
7	M: 7	131 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Serie	40:42 4:31 min/km	320 m 1:19	8,65 km 38:07 39:26	Mål 1:16 40:42
8	M: 8	103 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	40:58 4:33 min/km	320 m 1:14	8,65 km 38:24 39:39	Mål 1:19 40:58
9	K: 1	122 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Serie	41:05 4:33 min/km	320 m 1:17	8,65 km 38:21 39:38	Mål 1:27 41:05
10	M: 9	119 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	42:24 4:42 min/km	320 m 1:20	8,65 km 39:42 41:02	Mål 1:22 42:24
11	K: 2	112 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	42:45 4:45 min/km	320 m 1:21	8,65 km 39:52 41:13	Mål 1:32 42:45
12	M: 10	107 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	43:11 4:47 min/km	320 m 1:22	8,65 km 40:24 41:46	Mål 1:25 43:11
13	K: 3	142 Marie Dasler -68 IF Start Serie	43:29 4:49 min/km	320 m 1:18	8,65 km 40:44 42:02	Mål 1:27 43:29
14	M: 11	115 Anders Johansson -72 IF Start Serie	43:49 4:52 min/km	320 m 1:25	8,65 km 40:58 42:23	Mål 1:25 43:49
15	K: 4	144 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	43:53 4:52 min/km	320 m 1:24	8,65 km 41:01 42:25	Mål 1:28 43:53
16	M: 12	135 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	44:11 4:54 min/km	320 m 1:21	8,65 km 41:13 42:34	Mål 1:36 44:11
17	M: 13	113 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	44:19 4:55 min/km	320 m 1:25	8,65 km 41:11 42:36	Mål 1:42 44:19
18	M: 14	138 Erik Malm -78 Tisdagsklubben Örebro Serie	44:44 4:58 min/km	320 m 1:22	8,65 km 41:46 43:09	Mål 1:35 44:44
19	M: 15	106 Alan Smith -87 Friskis & Sveltis Örebro Serie	45:43 5:04 min/km	320 m 1:32	8,65 km 42:37 44:09	Mål 1:34 45:43
20	M: 16	133 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	46:11 5:07 min/km	320 m 1:31	8,65 km 43:12 44:43	Mål 1:28 46:11
21	M: 17	111 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	46:41 5:11 min/km	320 m 1:28	8,65 km 43:41 45:09	Mål 1:31 46:41
22	K: 5	125 Jenny Døllerup -85 IFK Nora Serie	46:44 5:11 min/km	320 m 1:27	8,65 km 43:39 45:06	Mål 1:38 46:44
23	M: 18	140 Tomas Karlsson -70 Vretstörps IF Serie	47:08 5:14 min/km	320 m 1:25	8,65 km 43:57 45:23	Mål 1:45 47:08
24	M: 19	118 Claes Nilsson -77 Vretstörps IF Serie	47:19 5:15 min/km	320 m 1:26	8,65 km 44:07 45:34	Mål 1:45 47:19
25	K: 6	136 Anna Algotson -90 OK Tisaren Serie	48:59 5:26 min/km	320 m 1:28	8,65 km 45:54 47:22	Mål 1:37 48:59
26	K: 7	114 Molly Angermayr -07 IF Start	49:21 5:29 min/km	320 m 1:31	8,65 km 46:07 47:38	Mål 1:43 49:21
27	K: 8	124 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	51:12 5:41 min/km	320 m 1:30	8,65 km 48:11 49:42	Mål 1:30 51:12

28	M: 20	101 Richard Pettersson -80 Pålsboda Golf Serie	51:37 5:44 min/km	320 m 1:35	8,65 km 48:13 49:48	Mål 1:48 51:37
29	K: 9	126 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	53:00 5:53 min/km	320 m 1:36	8,65 km 49:48 51:24	Mål 1:35 53:00
30	K: 10	141 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK Serie	53:35 5:57 min/km	320 m 1:47	8,65 km 50:03 51:50	Mål 1:44 53:35
31	M: 21	100 Albin Bergström -00 Pålsboda Golf Serie	53:57 5:59 min/km	320 m 1:37	8,65 km 50:52 52:30	Mål 1:27 53:57
32	K: 11	117 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	54:35 6:03 min/km	320 m 1:27	8,65 km 51:22 52:49	Mål 1:45 54:35
33	M: 22	134 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	54:49 6:05 min/km	320 m 1:40	8,65 km 51:11 52:51	Mål 1:58 54:49
34	M: 23	127 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	56:42 6:18 min/km	320 m 1:34	8,65 km 53:17 54:51	Mål 1:50 56:42
35	M: 24	102 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Serie	56:42 6:18 min/km	320 m 1:47	8,65 km 53:05 54:53	Mål 1:49 56:42
36	M: 25	130 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	58:14 6:28 min/km	320 m 1:41	8,65 km 54:40 56:21	Mål 1:53 58:14
37	M: 26	120 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	58:29 6:29 min/km	320 m 1:44	8,65 km 54:35 56:18	Mål 2:11 58:29
38	M: 27	128 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	1:08:05 7:33 min/km	320 m 1:53	8,65 km 1:03:45 1:05:38	Mål 2:26 1:08:05
		108 Therese Hultman -83 Friskis & Sveltis Örebro Serie	DNS			

M 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	143 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:11 4:07 min/km
2	132 Pär Muhr -72 Västerås LK Serie	38:51 4:19 min/km
3	146 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro Serie	39:36 4:24 min/km
4	121 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	39:51 4:25 min/km
5	137 Martin Duberg -85 Örebro AIK Serie	40:08 4:27 min/km
6	129 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	40:16 4:28 min/km
7	131 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Serie	40:42 4:31 min/km
8	103 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	40:58 4:33 min/km
9	119 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	42:24 4:42 min/km
10	107 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	43:11 4:47 min/km
11	115 Anders Johansson -72 IF Start Serie	43:49 4:52 min/km
12	135 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	44:11 4:54 min/km
13	113 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	44:19 4:55 min/km
14	138 Erik Malm -78 Tisdagsklubben Örebro Serie	44:44 4:58 min/km
15	106 Alan Smith -87 Friskis & Sveltis Örebro Serie	45:43 5:04 min/km
16	133 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	46:11 5:07 min/km
17	111 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	46:41 5:11 min/km
18	140 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF Serie	47:08 5:14 min/km

19	118 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Serie	47:19 5:15 min/km
20	101 Richard Pettersson -80 Pålsboda Golf Serie	51:37 5:44 min/km
21	100 Albin Bergström -00 Pålsboda Golf Serie	53:57 5:59 min/km
22	134 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	54:49 6:05 min/km
23	127 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	56:42 6:18 min/km
24	102 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Serie	56:42 6:18 min/km
25	130 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	58:14 6:28 min/km
26	120 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	58:29 6:29 min/km
27	128 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	1:08:05 7:33 min/km

K 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	122 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Serie	41:05 4:33 min/km
2	112 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	42:45 4:45 min/km
3	142 Marie Dasler -68 IF Start Serie	43:29 4:49 min/km
4	144 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	43:53 4:52 min/km
5	125 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	46:44 5:11 min/km
6	136 Anna Algotson -90 OK Tisaren Serie	48:59 5:26 min/km
7	114 Molly Angermayr -07 IF Start	49:21 5:29 min/km
8	124 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	51:12 5:41 min/km
9	126 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	53:00 5:53 min/km
10	141 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK Serie	53:35 5:57 min/km
11	117 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	54:35 6:03 min/km

Motion 9 km

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	139 Johan Olsson -86 Örebro	40:00 4:26 min/km	320 m 1:18	8,65 km 37:28 38:46	Mål 1:13 40:00
2	M: 2	149 Hampus Moberg -96 Umara SC	40:25 4:29 min/km	320 m 1:16	8,65 km 37:44 39:00	Mål 1:24 40:25
3	M: 3	109 Dragos Piscan -83 Pålsboda	42:05 4:40 min/km	320 m 1:20	8,65 km 39:21 40:41	Mål 1:24 42:05
4	K: 1	150 Ida Ellow -90 Umara SC	43:12 4:48 min/km	320 m 1:19	8,65 km 40:29 41:47	Mål 1:25 43:12
5	K: 2	145 Linnéa By -94 Sköllersta IF	48:23 5:22 min/km	320 m 1:34	8,65 km 45:14 46:48	Mål 1:35 48:23
6	M: 4	156 Samuel Ljunggren -90 Örebro	48:49 5:25 min/km	320 m 1:44	8,65 km 45:39 47:23	Mål 1:26 48:49
7	M: 5	116 Karl Johan Thuresson -79 Kilsmo IK	52:54 5:52 min/km	320 m 1:37	8,65 km 49:29 51:06	Mål 1:48 52:54
8	M: 6	154 Mats Olsson -73 Kumla	53:11 5:54 min/km	320 m 1:29	8,65 km 49:53 51:22	Mål 1:49 53:11
9	M: 7	104 Per-Erik Eklind -65 Kumla	53:18 5:55 min/km	320 m 1:42	8,65 km 49:44 51:26	Mål 1:52 53:18

10	K: 3	123 Susanne Haglind -65 Vingåker	56:03 6:13 min/km	320 m 1:49	8,65 km 52:19 54:08	Mål 1:54 56:03
11	M: 8	153 Rolf Hjerén -64 Sköllersta IF	57:41 6:24 min/km	320 m 1:48	8,65 km 54:02 55:50	Mål 1:51 57:41
12	K: 4	151 Lisa Hjerén -95 Sköllersta IF	57:41 6:24 min/km	320 m 1:48	8,65 km 54:02 55:50	Mål 1:51 57:41
13	M: 9	155 Magnus Månviken -78 Hallsberg	57:52 6:25 min/km	320 m 1:50	8,65 km 54:08 55:58	Mål 1:54 57:52
14	M: 10	152 Berne Örnéus -61 Pålsboda Golf	59:07 6:34 min/km	320 m 1:43	8,65 km 55:23 57:06	Mål 2:00 59:07
15	K: 5	147 Elin Johansson -98 Hällabrottet	1:02:04 6:53 min/km	320 m 2:01	8,65 km 58:05 1:00:05	Mål 1:58 1:02:04
16	M: 11	148 Gustaf Sand -94 Hällabrottet	1:02:04 6:53 min/km	320 m 2:01	8,65 km 58:05 1:00:06	Mål 1:58 1:02:04
17	K: 6	105 Marietta Buske -69 Kumla	1:05:21 7:15 min/km	320 m 1:51	8,65 km 1:01:34 1:03:25	Mål 1:55 1:05:21
18	M: 12	110 Emil Josefsson -74 Kumla	1:12:05 8:00 min/km	320 m 1:50	8,65 km 1:07:57 1:09:47	Mål 2:18 1:12:05
		0 Jonathan Eriksson -85	DNS			

M Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	139 Johan Olsson -86 Örebro	40:00 4:26 min/km
2	149 Hampus Moberg -96 Umara SC	40:25 4:29 min/km
3	109 Dragos Piskan -83 Pålsboda	42:05 4:40 min/km
4	156 Samuel Ljunggren -90 Örebro	48:49 5:25 min/km
5	116 Karl Johan Thuresson -79 Kilsmo IK	52:54 5:52 min/km
6	154 Mats Olsson -73 Kumla	53:11 5:54 min/km
7	104 Per-Erik Eklind -65 Kumla	53:18 5:55 min/km
8	153 Rolf Hjerén -64 Sköllersta IF	57:41 6:24 min/km
9	155 Magnus Månviken -78 Hallsberg	57:52 6:25 min/km
10	152 Berne Örnéus -61 Pålsboda Golf	59:07 6:34 min/km
11	148 Gustaf Sand -94 Hällabrottet	1:02:04 6:53 min/km
12	110 Emil Josefsson -74 Kumla	1:12:05 8:00 min/km

K Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	150 Ida Ellow -90 Umara SC	43:12 4:48 min/km
2	145 Linnéa By -94 Sköllersta IF	48:23 5:22 min/km
3	123 Susanne Haglind -65 Vingåker	56:03 6:13 min/km
4	151 Lisa Hjerén -95 Sköllersta IF	57:41 6:24 min/km
5	147 Elin Johansson -98 Hällabrottet	1:02:04 6:53 min/km
6	105 Marietta Buske -69 Kumla	1:05:21 7:15 min/km