

Tarstaborgsrundan Pålsboda 2024-09-22 Resultat

Klass	Antal resultat
1,5 km	24
Kvinnor 9 km	16
Motion 4 km	10
Motion 9 km	21
Män 9 km	41
Tävling 4 km	1
Totalt	113

1,5 km

Distans: 1 500 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat
1	P11: 1	310 Matteo Duberg -15 Mariebergs IK	7:25 4:56 min/km
2	F11: 1	306 Julia Piscan -16 Pålsboda	7:41 5:07 min/km
3	F11: 2	303 Sally Erlandsson -16 Kumla SF	8:11 5:27 min/km
4	P11: 2	300 James Aldenfalk -16 Pålsboda	8:16 5:30 min/km
5	F11: 3	324 Amelie Olsson -16 Pålsboda goif	9:26 6:17 min/km
6	F11: 4	327 Elvira Gustafsson -16 Pålsboda Goif	9:27 6:18 min/km
7	F11: 5	308 Julia Karlsson -15 Odensbacken	10:44 7:09 min/km
8	F11: 6	307 Sonja Hultman -16 Örebro	10:49 7:12 min/km
9	P11: 3	328 Frank Viktorsson -17 Almby IK	11:06 7:24 min/km
10	F11: 7	309 Wilma Karlsson -17 Odensbacken	11:06 7:24 min/km
11	F11: 8	322 Alba Olsson -19 Pålsboda goif	11:40 7:46 min/km
12	F11: 9	329 Linnea Hjerren -20 Sköllersta IF	11:53 7:55 min/km
13	P11: 4	311 Tore Algotson -19 Motala AIF	12:17 8:11 min/km
14	P11: 5	320 Philippe Compier -19 Åsbro Goif	12:42 8:28 min/km
15	F11: 10	312 Malva Algotson -20 Motala AIF	12:59 8:39 min/km
16	P11: 6	321 Vincent Compier -21 Åsbro Goif	13:09 8:46 min/km
17	P11: 7	315 Gustav Palm -17 Sköllersta IF	13:46 9:10 min/km
18	P11: 8	318 Ludvig Palm -20 Sköllersta IF	14:02 9:21 min/km
19	F11: 11	325 Tyra Refond -18 Pålsboda goif	16:05 10:43 min/km
20	F11: 12	326 Dethy Refond -21 Pålsboda goif	16:10 10:46 min/km
		301 Ingrid Eksell -16	DNS
		302 Vilgot Eksell -19	DNS
		304 Oskar Gustafsson -15	DNS
		305 Stina Gustafsson -16	DNS

P11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	310 Matteo Duberg -15 Mariebergs IK	7:25 4:56 min/km
2	300 James Aldenfalk -16 Pålsboda	8:16 5:30 min/km
3	328 Frank Viktorsson -17 Almby IK	11:06 7:24 min/km
4	311 Tore Algotson -19 Motala AIF	12:17 8:11 min/km
5	320 Philippe Compier -19 Åsbro Goif	12:42 8:28 min/km
6	321 Vincent Compier -21 Åsbro Goif	13:09 8:46 min/km

7	315 Gustav Palm -17 Sköllersta IF	13:46 9:10 min/km
8	318 Ludvig Palm -20 Sköllersta IF	14:02 9:21 min/km

F11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	306 Julia Piscan -16 Pålsboda	7:41 5:07 min/km
2	303 Sally Erlandsson -16 Kumla SF	8:11 5:27 min/km
3	324 Amelie Olsson -16 Pålsboda goif	9:26 6:17 min/km
4	327 Elvira Gustafsson -16 Pålsboda Golf	9:27 6:18 min/km
5	308 Julia Karlsson -15 Odensbacken	10:44 7:09 min/km
6	307 Sonja Hultman -16 Örebro	10:49 7:12 min/km
7	309 Wilma Karlsson -17 Odensbacken	11:06 7:24 min/km
8	322 Alba Olsson -19 Pålsboda goif	11:40 7:46 min/km
9	329 Linnea Hjerem -20 Sköllersta IF	11:53 7:55 min/km
10	312 Malva Algotson -20 Motala AIF	12:59 8:39 min/km
11	325 Tyra Refond -18 Pålsboda goif	16:05 10:43 min/km
12	326 Dethy Refond -21 Pålsboda goif	16:10 10:46 min/km

Kvinnor 9 km Närkes Långloppscup

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	K35: 1	164 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	39:10 4:21 min/km	320 m 1:14 8,65 km 36:36 37:49 Mål 1:20 39:10
2	K22: 1	145 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	40:22 4:29 min/km	320 m 1:15 8,65 km 37:44 38:58 Mål 1:24 40:22
3	K: 1	171 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Cup	41:27 4:36 min/km	320 m 1:13 8,65 km 38:59 40:12 Mål 1:15 41:27
4	K50: 1	116 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	42:13 4:41 min/km	320 m 1:18 8,65 km 39:27 40:45 Mål 1:27 42:13
5	K55: 1	165 Marie Dasler -68 IF Start Cup	43:45 4:51 min/km	320 m 1:25 8,65 km 40:54 42:19 Mål 1:25 43:45
6	K: 2	111 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	44:16 4:55 min/km	320 m 1:26 8,65 km 41:32 42:58 Mål 1:17 44:16
7	K: 3	158 Wilma Henriksson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	45:57 5:06 min/km	320 m 1:27 8,65 km 42:59 44:26 Mål 1:30 45:57
8	F16: 1	108 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Cup	46:02 5:06 min/km	320 m 1:23 8,65 km 43:15 44:38 Mål 1:24 46:02
9	K40: 1	120 Elin Hansson -84 Kumla SF Cup	49:43 5:31 min/km	320 m 1:31 8,65 km 46:36 48:07 Mål 1:36 49:43
10	K22: 2	137 Ester Skoglund -07 Östansjö SK Cup	49:48 5:32 min/km	320 m 1:21 8,65 km 46:40 48:01 Mål 1:46 49:48
11	K45: 1	126 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Cup	50:44 5:38 min/km	320 m 1:40 8,65 km 47:35 49:15 Mål 1:28 50:44
12	K50: 2	122 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	52:09 5:47 min/km	320 m 1:40 8,65 km 48:43 50:23 Mål 1:45 52:09

13	K40: 2	125 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF Cup	53:24 5:56 min/km	320 m 1:38	8,65 km 49:54 51:32	Mål 1:51 53:24
14	K40: 3	140 Therese Hultman -83 Friskis & Sveltis Örebro Cup	55:09 6:07 min/km	320 m 1:43	8,65 km 51:41 53:24	Mål 1:45 55:09
15	K35: 2	114 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Cup	56:48 6:18 min/km	320 m 1:30	8,65 km 53:32 55:02	Mål 1:45 56:48
16	K55: 2	119 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	58:07 6:27 min/km	320 m 1:37	8,65 km 54:33 56:11	Mål 1:56 58:07

F16 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	108 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Cup	46:02 5:06 min/km

K22 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	145 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	40:22 4:29 min/km
2	137 Ester Skoglund -07 Östansjö SK Cup	49:48 5:32 min/km

K Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	171 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Cup	41:27 4:36 min/km
2	111 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	44:16 4:55 min/km
3	158 Wilma Henriksson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	45:57 5:06 min/km

K35 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	164 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	39:10 4:21 min/km
2	114 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Cup	56:48 6:18 min/km

K40 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	120 Elin Hansson -84 Kumla SF Cup	49:43 5:31 min/km
2	125 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF Cup	53:24 5:56 min/km
3	140 Therese Hultman -83 Friskis & Sveltis Örebro Cup	55:09 6:07 min/km

K45 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	126 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Cup	50:44 5:38 min/km

K50 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	116 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	42:13 4:41 min/km
2	122 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	52:09 5:47 min/km

K55 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	165 Marie Dasler -68 IF Start Cup	43:45 4:51 min/km
2	119 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	58:07 6:27 min/km

Motion 4 km

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	K: 1	271 Maria Skoglund -77 Östansjö SK	24:51 6:12 min/km	320 m 1:45	3,65 km 21:14 22:59	Mål 1:51 24:51
2	K: 2	269 Carolina Kindgren -77	25:47 6:26 min/km	320 m 1:59	3,65 km 21:56 23:55	Mål 1:52 25:47
3	K: 3	272 Emelie Refond -85 Sveaskog IF	26:20 6:35 min/km	320 m 1:46	3,65 km 22:37 24:23	Mål 1:57 26:20
4	M: 1	265 Emil Josefsson -74	28:37 7:09 min/km	320 m 2:00	3,65 km 24:20 26:20	Mål 2:17 28:37
5	K: 4	270 Annika Swanström -67 Mariedamm	29:06 7:16 min/km	320 m 2:05	3,65 km 24:48 26:53	Mål 2:13 29:06
6	K: 5	267 Love Wikander Eklund -05 Pålsboda	30:20 7:35 min/km	320 m 1:41	3,65 km 26:23 28:04	Mål 2:16 30:20
7	K: 6	273 Eva Larsson -64 Ljungby	30:36 7:39 min/km	320 m 1:55	3,65 km 26:15 28:10	Mål 2:25 30:36
8	M: 2	274 Mattias Refond -79 Ljungby	30:49 7:42 min/km	320 m 1:56	3,65 km 26:35 28:31	Mål 2:17 30:49
9	K: 7	264 Martina Aldenfalk -88 Pålsboda	31:56 7:59 min/km	320 m 2:07	3,65 km 27:44 29:51	Mål 2:04 31:56
		268 Jonathan Carlsson -05 Pålsboda	DNS			

K Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	271 Maria Skoglund -77 Östansjö SK	24:51 6:12 min/km
2	269 Carolina Kindgren -77	25:47 6:26 min/km
3	272 Emelie Refond -85 Sveaskog IF	26:20 6:35 min/km
4	270 Annika Swanström -67 Mariedamm	29:06 7:16 min/km
5	267 Love Wikander Eklund -05 Pålsboda	30:20 7:35 min/km
6	273 Eva Larsson -64 Ljungby	30:36 7:39 min/km
7	264 Martina Aldenfalk -88 Pålsboda	31:56 7:59 min/km

M Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	265 Emil Josefsson -74	28:37 7:09 min/km
2	274 Mattias Refond -79 Ljungby	30:49 7:42 min/km

Motion 9 km

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	151 Johan Olsson -86 Örebro	40:15 4:28 min/km	320 m 1:16	8,65 km 37:44 38:59	Mål 1:15 40:15
2	M: 2	173 André Heeger Jensen -88 Kumla	41:52 4:39 min/km	320 m 1:25	8,65 km 38:58 40:23	Mål 1:28 41:52
3	M: 3	153 Fredrik Reinholdsson -88 Kilsmo ik	42:31 4:43 min/km	320 m 1:19	8,65 km 39:51 41:09	Mål 1:21 42:31
4	M: 4	106 Dragos Piscan -83 Pålsboda	43:04 4:47 min/km	320 m 1:17	8,65 km 40:20 41:37	Mål 1:26 43:04

5	K: 1	167 Linnéa By -94 Sköllersta IF	44:18 4:55 min/km	320 m 1:27	8,65 km 41:31 42:57	Mål 1:20 44:18
6	K: 2	169 Sabina Olsson -89 Pålsboda goif	46:54 5:12 min/km	320 m 1:31	8,65 km 43:55 45:27	Mål 1:27 46:54
7	M: 5	174 Mats Olsson -73 Kumla	49:17 5:28 min/km	320 m 1:24	8,65 km 46:08 47:32	Mål 1:45 49:17
8	M: 6	130 Stellan Andersson -56 Norrköping	49:36 5:30 min/km	320 m 1:31	8,65 km 46:23 47:54	Mål 1:42 49:36
9	K: 3	156 Anna Algotson -90 Åsbro	50:06 5:34 min/km	320 m 1:39	8,65 km 46:56 48:35	Mål 1:30 50:06
10	M: 7	150 Sebastian Johansson -90 Örebro	55:07 6:07 min/km	320 m 1:50	8,65 km 51:39 53:29	Mål 1:37 55:07
11	K: 4	110 Susanne Haglind -65 Vingåker	55:09 6:07 min/km	320 m 1:51	8,65 km 51:39 53:30	Mål 1:38 55:09
12	M: 8	177 Rolf Hjerén -64 Sköllersta IF	55:24 6:09 min/km	320 m 1:42	8,65 km 51:46 53:28	Mål 1:55 55:24
13	M: 9	170 Stig Åberg -52 Skogsam	56:16 6:15 min/km	320 m 1:38	8,65 km 52:45 54:23	Mål 1:52 56:16
14	M: 10	176 Sam Hjerén -97 Sköllersta IF	56:16 6:15 min/km	320 m 1:42	8,65 km 52:42 54:25	Mål 1:51 56:16
15	K: 5	175 Lisa Hjerén -95 Sköllersta IF	57:34 6:23 min/km	320 m 1:34	8,65 km 54:17 55:51	Mål 1:43 57:34
16	M: 11	115 John Rudin Björlin -99 Pålsboda GOIF	57:34 6:23 min/km	320 m 1:35	8,65 km 54:15 55:50	Mål 1:44 57:34
17	M: 12	148 Markus Holmberg -88 Aviken	57:47 6:25 min/km	320 m 1:49	8,65 km 54:14 56:03	Mål 1:44 57:47
18	M: 13	172 Berne Örneus -61 Pålsboda goif	58:10 6:27 min/km	320 m 1:52	8,65 km 54:21 56:13	Mål 1:57 58:10
19	K: 6	109 Kaja Heidenreich -73 OK Tisaren	1:00:19 6:42 min/km	320 m 1:54	8,65 km 56:44 58:38	Mål 1:41 1:00:19
20	K: 7	147 Maria Kumlin -74 Kumla	1:00:39 6:44 min/km	320 m 2:00	8,65 km 56:56 58:56	Mål 1:43 1:00:39
		102 Frida Eksell -92	DNS			

M Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	151 Johan Olsson -86 Örebro	40:15 4:28 min/km
2	173 André Heeger Jensen -88 Kumla	41:52 4:39 min/km
3	153 Fredrik Reinholdsson -88 Kilsmo ik	42:31 4:43 min/km
4	106 Dragos Piscan -83 Pålsboda	43:04 4:47 min/km
5	174 Mats Olsson -73 Kumla	49:17 5:28 min/km
6	130 Stellan Andersson -56 Norrköping	49:36 5:30 min/km
7	150 Sebastian Johansson -90 Örebro	55:07 6:07 min/km
8	177 Rolf Hjerén -64 Sköllersta IF	55:24 6:09 min/km
9	170 Stig Åberg -52 Skogsam	56:16 6:15 min/km
10	176 Sam Hjerén -97 Sköllersta IF	56:16 6:15 min/km

11	115 John Rudin Björlin -99 Pålsboda GOLF	57:34 6:23 min/km
12	148 Markus Holmberg -88 Åviken	57:47 6:25 min/km
13	172 Berne Örneus -61 Pålsboda goif	58:10 6:27 min/km

K Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	167 Linnéa By -94 Sköllersta IF	44:18 4:55 min/km
2	169 Sabina Olsson -89 Pålsboda goif	46:54 5:12 min/km
3	156 Anna Algotson -90 Åsbro	50:06 5:34 min/km
4	110 Susanne Haglind -65 Vingåker	55:09 6:07 min/km
5	175 Lisa Hjerén -95 Sköllersta IF	57:34 6:23 min/km
6	109 Kaja Heidenreich -73 OK Tisaren	1:00:19 6:42 min/km
7	147 Maria Kumlin -74 Kumla	1:00:39 6:44 min/km

Män 9 km Närkes Långloppscup

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	149 Jimmy Axelsson -93 Karlslunds IF SF Cup	33:36 3:44 min/km	320 m 1:01 8,65 km 31:22 32:23 Mål 1:13 33:36
2	M35: 1	118 Mattias Nätterlund -86 IF Start Cup	35:57 3:59 min/km	320 m 1:04 8,65 km 33:35 34:39 Mål 1:18 35:57
3	M: 2	155 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Cup	36:45 4:05 min/km	320 m 1:07 8,65 km 34:17 35:24 Mål 1:20 36:45
4	M35: 2	160 Martin Duberg -85 Örebro AIK Cup	37:10 4:07 min/km	320 m 1:06 8,65 km 34:52 35:58 Mål 1:12 37:10
5	M50: 1	159 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Cup	37:15 4:08 min/km	320 m 1:10 8,65 km 34:46 35:56 Mål 1:18 37:15
6	M40: 1	103 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup	39:15 4:21 min/km	320 m 1:12 8,65 km 36:40 37:52 Mål 1:23 39:15
7	M: 3	135 Mikael Andersson -91 Tisdagsklubben Örebro Cup	39:30 4:23 min/km	320 m 1:12 8,65 km 37:03 38:15 Mål 1:14 39:30
8	M45: 1	131 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup	39:37 4:24 min/km	320 m 1:14 8,65 km 37:00 38:14 Mål 1:22 39:37
9	M35: 3	162 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup	39:51 4:25 min/km	320 m 1:11 8,65 km 37:13 38:24 Mål 1:26 39:51
10	M40: 2	104 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	39:58 4:26 min/km	320 m 1:11 8,65 km 37:23 38:34 Mål 1:23 39:58
11	M50: 2	134 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	40:09 4:27 min/km	320 m 1:16 8,65 km 37:36 38:52 Mål 1:17 40:09
12	M45: 2	144 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	40:39 4:31 min/km	320 m 1:11 8,65 km 38:03 39:13 Mål 1:25 40:39
13	M45: 3	136 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup	41:23 4:35 min/km	320 m 1:17 8,65 km 38:46 40:02 Mål 1:20 41:23
14	M50: 3	124 Peter Ström -70 Kumla SF Cup	42:08 4:40 min/km	320 m 1:21 8,65 km 39:23 40:44 Mål 1:24 42:08
15	M35: 4	141 Alan Smith -87 Friskis & Sveltis Örebro Cup	43:01 4:46 min/km	320 m 1:20 8,65 km 40:16 41:36 Mål 1:24 43:01

16	M35: 5	166 Håkan Palm -89 Kumla SF Cup	44:13 4:54 min/km	320 m 1:22	8,65 km 41:35 42:57	Mål 1:16 44:13
17	M50: 4	127 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF Cup	44:13 4:54 min/km	320 m 1:24	8,65 km 41:22 42:46	Mål 1:27 44:13
18	M55: 1	132 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Cup	44:25 4:56 min/km	320 m 1:23	8,65 km 41:33 42:56	Mål 1:29 44:25
19	M50: 5	105 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Cup	45:02 5:00 min/km	320 m 1:25	8,65 km 41:54 43:19	Mål 1:42 45:02
20	M55: 2	117 Roger Sköldqvist -65 IF Start Cup	45:19 5:02 min/km	320 m 1:26	8,65 km 42:23 43:49	Mål 1:30 45:19
21	M50: 6	154 David Tachezy -70 Örebro AIK Cup	45:19 5:02 min/km	320 m 1:32	8,65 km 42:18 43:50	Mål 1:29 45:19
22	M40: 3	121 Mats Erlandsson -80 Kumla SF Cup	45:33 5:03 min/km	320 m 1:25	8,65 km 42:34 43:59	Mål 1:33 45:33
23	M45: 4	133 Dan Olsson -75 Örebro AIK Cup	46:01 5:06 min/km	320 m 1:27	8,65 km 43:11 44:38	Mål 1:22 46:01
24	M45: 5	129 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Cup	46:15 5:08 min/km	320 m 1:26	8,65 km 43:09 44:34	Mål 1:41 46:15
25	M45: 6	163 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Cup	46:46 5:11 min/km	320 m 1:30	8,65 km 43:48 45:18	Mål 1:28 46:46
26	M: 4	157 David Karlsson -90 Östansjö SK Cup	49:59 5:33 min/km	320 m 1:35	8,65 km 46:51 48:25	Mål 1:33 49:59
27	M60: 1	128 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Cup	50:04 5:33 min/km	320 m 1:34	8,65 km 46:51 48:25	Mål 1:38 50:04
28	M50: 7	123 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Cup	50:21 5:35 min/km	320 m 1:33	8,65 km 47:06 48:40	Mål 1:41 50:21
29	M60: 2	142 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	52:58 5:53 min/km	320 m 1:30	8,65 km 49:43 51:13	Mål 1:44 52:58
30	M60: 3	107 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf Cup	53:51 5:59 min/km	320 m 1:39	8,65 km 50:23 52:02	Mål 1:48 53:51
31	M65: 1	146 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup	54:16 6:01 min/km	320 m 1:42	8,65 km 50:40 52:22	Mål 1:54 54:16
32	M75: 1	100 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	54:44 6:04 min/km	320 m 1:39	8,65 km 51:21 53:00	Mål 1:43 54:44
33	M70: 1	168 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	54:50 6:05 min/km	320 m 1:29	8,65 km 51:30 52:59	Mål 1:51 54:50
34	M40: 4	101 Richard Pettersson -80 Pålsboda Golf Cup	55:07 6:07 min/km	320 m 1:52	8,65 km 51:34 53:25	Mål 1:42 55:07
35	M70: 2	139 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	1:00:28 6:43 min/km	320 m 1:43	8,65 km 56:53 58:36	Mål 1:51 1:00:28
36	M70: 3	143 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	1:00:40 6:44 min/km	320 m 1:50	8,65 km 56:44 58:35	Mål 2:05 1:00:40
37	M80: 1	152 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	1:20:24 8:56 min/km	320 m 2:03	8,65 km 1:15:50 1:17:52	Mål 2:31 1:20:24
		112 William Sallros -10 IFK Nora Cup	DNS			
		113 Eric Malm -49 IFK Nora Cup	DNS			
		138 Ingvar Skoglund -73 Östansjö SK Cup	DNS			

		161 Roger Elimä -78 Örebro AIK Cup	DNS	
--	--	---------------------------------------	-----	--

M Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	149 Jimmy Axelsson -93 Karlsunds IF SF Cup	33:36 3:44 min/km
2	155 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Cup	36:45 4:05 min/km
3	135 Mikael Andersson -91 Tisdagsklubben Örebro Cup	39:30 4:23 min/km
4	157 David Karlsson -90 Östansjö SK Cup	49:59 5:33 min/km

M35 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	118 Mattias Nätterlund -86 IF Start Cup	35:57 3:59 min/km
2	160 Martin Duberg -85 Örebro AIK Cup	37:10 4:07 min/km
3	162 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup	39:51 4:25 min/km
4	141 Alan Smith -87 Friskis & Sveltis Örebro Cup	43:01 4:46 min/km
5	166 Håkan Palm -89 Kumla SF Cup	44:13 4:54 min/km

M40 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	103 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup	39:15 4:21 min/km
2	104 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	39:58 4:26 min/km
3	121 Mats Erlandsson -80 Kumla SF Cup	45:33 5:03 min/km
4	101 Richard Pettersson -80 Pålsboda Golf Cup	55:07 6:07 min/km

M45 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	131 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup	39:37 4:24 min/km
2	144 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	40:39 4:31 min/km
3	136 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup	41:23 4:35 min/km
4	133 Dan Olsson -75 Örebro AIK Cup	46:01 5:06 min/km
5	129 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Cup	46:15 5:08 min/km
6	163 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Cup	46:46 5:11 min/km

M50 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	159 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Cup	37:15 4:08 min/km
2	134 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	40:09 4:27 min/km
3	124 Peter Ström -70 Kumla SF Cup	42:08 4:40 min/km
4	127 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF Cup	44:13 4:54 min/km
5	105 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Cup	45:02 5:00 min/km
6	154 David Tachezy -70 Örebro AIK Cup	45:19 5:02 min/km
7	123 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Cup	50:21 5:35 min/km

M55 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
------	------	----------

1	132 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Cup	44:25 4:56 min/km
2	117 Roger Sköldqvist -65 IF Start Cup	45:19 5:02 min/km

M60 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	128 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Cup	50:04 5:33 min/km
2	142 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	52:58 5:53 min/km
3	107 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf Cup	53:51 5:59 min/km

M65 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	146 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup	54:16 6:01 min/km

M70 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	168 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	54:50 6:05 min/km
2	139 Torbjörn Hallenberg -52 Kumla SF Cup	1:00:28 6:43 min/km
3	143 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	1:00:40 6:44 min/km

M75 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	100 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	54:44 6:04 min/km

M80 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	152 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	1:20:24 8:56 min/km

Tävling 4 km

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	P17: 1	266 Daniel Torege -11 Garphyttans IF	17:18 4:19 min/km	320 m 1:14	3,65 km 14:47 16:01	Mål 1:17 17:18