

Tarstaborgsrundan Pålsboda 2023-09-17 Resultat

Klass	Antal resultat
1,5 km	9
Motion 4 km	12
Tävling 4 km	2
Kvinnor 9 km	5
Motion 9 km	21
Män 9 km	28
Totalt	77

1,5 km

Distans: 1 500 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat
1	P11: 1	304 Matteo Duberg -15 Örebro	7:47 5:11 min/km
2	F11: 1	307 Julia Piscan -16 Pålsboda goif	8:21 5:34 min/km
3	P11: 2	301 James Aldenfalk -16	8:24 5:36 min/km
4	F11: 2	300 Lo Aldenfalk -15	8:36 5:44 min/km
5	F11: 3	305 Meja Werner Säaw -16 Stocksätters IF	9:44 6:29 min/km
6	F11: 4	303 Julia Karlsson -15 Kilsmo IK	9:47 6:31 min/km
7	F11: 5	302 Wilma Karlsson -17 Kilsmo IK	10:17 6:51 min/km
8	F11: 6	308 Linnea Hjeren -20 Sköllersta IF	13:27 8:58 min/km
9	F11: 7	306 Lova Örneus -20 Ekeby Almby	17:25 11:36 min/km

P11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	304 Matteo Duberg -15 Örebro	7:47 5:11 min/km
2	301 James Aldenfalk -16	8:24 5:36 min/km

F11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	307 Julia Piscan -16 Pålsboda goif	8:21 5:34 min/km
2	300 Lo Aldenfalk -15	8:36 5:44 min/km
3	305 Meja Werner Säaw -16 Stocksätters IF	9:44 6:29 min/km
4	303 Julia Karlsson -15 Kilsmo IK	9:47 6:31 min/km
5	302 Wilma Karlsson -17 Kilsmo IK	10:17 6:51 min/km
6	308 Linnea Hjeren -20 Sköllersta IF	13:27 8:58 min/km
7	306 Lova Örneus -20 Ekeby Almby	17:25 11:36 min/km

Motion 4 km

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	271 Lars Hjartsjö -64 Sydnärkepolisens idrottsförening	20:22 5:05 min/km	Start 0:03 Mål 20:18 20:22
2	K: 1	269 Linnea Vikberg -11 Närkes kil	25:16 6:19 min/km	Start 0:05 Mål 25:11 25:16
3	M: 2	277 Nils Petersson -12 Pålsboda goif	25:48 6:27 min/km	Start 0:06 Mål 25:42 25:48

4	K: 2	272 Kaja Heidenreich -73 Sannahes aktivitet	25:49 6:27 min/km	Start 0:05	Mål 25:43 25:49
5	M: 3	267 Arvid Andersson -13	26:25 6:36 min/km		Mål 26:25 26:25
6	K: 3	268 Angelica Rudin Andersson -89	26:26 6:36 min/km	Start 0:06	Mål 26:20 26:26
7	K: 4	276 Ellen Weerner Säaw -90 Stocksätters IF	26:41 6:40 min/km	Start 0:07	Mål 26:34 26:41
8	K: 5	275 Alice Weerner Säaw -13 Stocksätters IF	26:42 6:40 min/km	Start 0:07	Mål 26:35 26:42
9	K: 6	270 Maud Fagerström -68 Brevens IF	28:50 7:12 min/km		Mål 28:50 28:50
10	K: 7	264 Maria Edholm -72 Pålsboda	30:06 7:31 min/km	Start 0:05	Mål 30:01 30:06
11	K: 8	265 Martina Aldenfalk -88	31:06 7:46 min/km		Mål 31:06 31:06
12	K: 9	266 Sandra Hellstenius -90 Örebro	37:04 9:16 min/km	Start 0:06	Mål 36:58 37:04

M Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	271 Lars Hjärtsjö -64 Sydnärkepolisens idrottsförening	20:22 5:05 min/km
2	277 Nils Petersson -12 Pålsboda goif	25:48 6:27 min/km
3	267 Arvid Andersson -13	26:25 6:36 min/km

K Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	269 Linnea Vikberg -11 Närkes kil	25:16 6:19 min/km
2	272 Kaja Heidenreich -73 Sannahes aktivitet	25:49 6:27 min/km
3	268 Angelica Rudin Andersson -89	26:26 6:36 min/km
4	276 Ellen Weerner Säaw -90 Stocksätters IF	26:41 6:40 min/km
5	275 Alice Weerner Säaw -13 Stocksätters IF	26:42 6:40 min/km
6	270 Maud Fagerström -68 Brevens IF	28:50 7:12 min/km
7	264 Maria Edholm -72 Pålsboda	30:06 7:31 min/km
8	265 Martina Aldenfalk -88	31:06 7:46 min/km
9	266 Sandra Hellstenius -90 Örebro	37:04 9:16 min/km

Tävling 4 km

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	F17: 1	274 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren	21:19 5:19 min/km	Start 0:03 Mål 21:15 21:19
2	F17: 2	273 Ester Hjärtsjö Heidenreich -08 OK Tisaren	22:00 5:30 min/km	Start 0:04 Mål 21:56 22:00

Kvinnor 9 km Närkes Långloppscup

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
------	-------	------	----------	-------------

1	K50: 1	109 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	40:56 4:32 min/km	Start 0:01	Mål 40:54 40:56
2	K55: 1	134 Marie Dasler -68 IF Start Cup	41:12 4:34 min/km	Start 0:01	Mål 41:10 41:12
3	K22: 1	125 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	44:19 4:55 min/km	Start 0:02	Mål 44:16 44:19
4	K22: 2	137 Kim Semstrand -07 IFK Nora Cup	48:58 5:26 min/km	Start 0:02	Mål 48:56 48:58
5	K55: 2	110 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	55:13 6:08 min/km	Start 0:03	Mål 55:09 55:13

K22 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	125 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	44:19 4:55 min/km
2	137 Kim Semstrand -07 IFK Nora Cup	48:58 5:26 min/km

K50 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	109 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	40:56 4:32 min/km

K55 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	134 Marie Dasler -68 IF Start Cup	41:12 4:34 min/km
2	110 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	55:13 6:08 min/km

Motion 9 km

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
2	M: 1	115 Fredrik Reinholdsson -88 Kilsmo IK	43:45 4:51 min/km	Start 0:02 Mål 43:43 43:45
3	M: 2	141 Jonatan Lindner -85 hammarby if	43:51 4:52 min/km	Start 0:03 Mål 43:48 43:51
4	M: 3	139 Peter Aronsson -85 Sveneveds IF	44:37 4:57 min/km	Start 0:03 Mål 44:34 44:37
5	M: 4	123 Jonny Ledin -71 Kilsmo IK	44:39 4:57 min/km	Start 0:03 Mål 44:36 44:39
6	M: 5	153 Mats Olson -73 Kumla	44:44 4:58 min/km	Start 0:02 Mål 44:41 44:44
7	M: 6	152 Oskar Örneus -90 Pålsboda golf	45:36 5:04 min/km	Start 0:04 Mål 45:31 45:36
8	K: 1	143 Linnea By -94 Sköllersta IF	45:45 5:05 min/km	Start 0:03 Mål 45:41 45:45
9	M: 7	151 Karl Allström -85 Örebro	47:39 5:17 min/km	Mål 47:38 47:39
10	K: 2	124 Maria Borg -73 SCB IK	49:25 5:29 min/km	Start 0:05 Mål 49:20 49:25
11	M: 8	103 Sören Spjuth -61 Aspa Bruk	50:26 5:36 min/km	Start 0:04 Mål 50:22 50:26

12	K: 3	145 Malin Alderfeldt -75 Vingåker	52:01 5:46 min/km	Start 0:03	Mål 51:58 52:01
13	M: 9	147 Marcus Hewardt -88 Kumla	52:14 5:48 min/km		Mål 52:13 52:14
14	M: 10	146 Berne Örneus -61 Pålsboda goif	53:53 5:59 min/km	Start 0:05	Mål 53:48 53:53
15	M: 11	144 Peter Strömberg -82 Pålsboda goif	54:07 6:00 min/km	Start 0:04	Mål 54:03 54:07
16	M: 12	106 Stefan Karlsson -74 Örebro	54:15 6:01 min/km	Start 0:07	Mål 54:08 54:15
17	M: 13	100 Rickard Pettersson -80 Pålsboda	55:23 6:09 min/km	Start 0:05	Mål 55:17 55:23
18	K: 4	149 Erika Örneus -92 Ekeby Almbly	55:28 6:09 min/km	Start 0:07	Mål 55:20 55:28
19	M: 14	150 Rolf Hjeren -64 Sköllersta IF	57:41 6:24 min/km	Start 0:05	Mål 57:35 57:41
20	M: 15	135 Karl-Johan Thuresson -79 Kilsmo IK	57:44 6:24 min/km	Start 0:05	Mål 57:38 57:44
21	K: 5	102 Maria Tulbure -81 Pålsboda	58:01 6:26 min/km	Start 0:08	Mål 57:53 58:01
		148 Patricia Hewardt -90 Kumla	DQ		Mål 39:03 39:04

M Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	115 Fredrik Reinholdsson -88 Kilsmo IK	43:45 4:51 min/km
2	141 Jonatan Lindner -85 hammarby if	43:51 4:52 min/km
3	139 Peter Aronsson -85 Svenevids IF	44:37 4:57 min/km
4	123 Jonny Ledin -71 Kilsmo IK	44:39 4:57 min/km
5	153 Mats Olson -73 Kumla	44:44 4:58 min/km
6	152 Oskar Örneus -90 Pålsboda goif	45:36 5:04 min/km
7	151 Karl Allström -85 Örebro	47:39 5:17 min/km
8	103 Sören Spjuth -61 Aspa Bruk	50:26 5:36 min/km
9	147 Marcus Hewardt -88 Kumla	52:14 5:48 min/km
10	146 Berne Örneus -61 Pålsboda goif	53:53 5:59 min/km
11	144 Peter Strömberg -82 Pålsboda goif	54:07 6:00 min/km
12	106 Stefan Karlsson -74 Örebro	54:15 6:01 min/km
13	100 Rickard Pettersson -80 Pålsboda	55:23 6:09 min/km
14	150 Rolf Hjeren -64 Sköllersta IF	57:41 6:24 min/km
15	135 Karl-Johan Thuresson -79 Kilsmo IK	57:44 6:24 min/km

K Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	143 Linnea By -94 Sköllersta IF	45:45 5:05 min/km
2	124 Maria Borg -73 SCB IK	49:25 5:29 min/km

3	145 Malin Alderfeldt -75 Vingåker	52:01 5:46 min/km
4	149 Erika Örneus -92 Ekeby Almby	55:28 6:09 min/km
5	102 Maria Tulbure -81 Pålsboda	58:01 6:26 min/km

Män 9 km Närkes Långloppscup

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M35: 1	107 Mattias Nätterlund -86 IF Start Cup	35:28 3:56 min/km	Start 0:01 Mål 35:26 35:28
2	M35: 2	118 Martin Duberg -85 Örebro AIK Cup	36:33 4:03 min/km	Start 0:01 Mål 36:32 36:33
3	M50: 1	131 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	38:05 4:13 min/km	Start 0:01 Mål 38:04 38:05
4	M40: 1	122 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro Cup	38:53 4:19 min/km	Start 0:01 Mål 38:52 38:53
5	M45: 1	119 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	39:32 4:23 min/km	Mål 39:32 39:32
6	M50: 2	126 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	40:13 4:28 min/km	Start 0:01 Mål 40:12 40:13
7	M45: 2	113 Tony Ehrnström -75 IF Start Cup	40:33 4:30 min/km	Mål 40:33 40:33
8	M55: 1	117 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Cup	41:28 4:36 min/km	Start 0:02 Mål 41:26 41:28
9	M35: 3	142 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro Cup	41:58 4:39 min/km	Start 0:01 Mål 41:57 41:58
10	M22: 1	130 William Sallros -10 IFK Nora Cup	42:27 4:43 min/km	Start 0:01 Mål 42:25 42:27
11	M50: 3	112 Anders Johansson -72 IF Start Cup	42:32 4:43 min/km	Start 0:02 Mål 42:30 42:32
12	M22: 2	114 Axel Östh -12 Åsbro Golf Cup	43:38 4:50 min/km	Start 0:02 Mål 43:36 43:38
13	M60: 1	111 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	44:12 4:54 min/km	Start 0:02 Mål 44:10 44:12
14	M22: 3	140 Sixten Österman -08 Karlsunds IF SF Cup	44:44 4:58 min/km	Start 0:03 Mål 44:41 44:44
15	M55: 2	108 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	45:57 5:06 min/km	Start 0:02 Mål 45:55 45:57
16	M55: 3	121 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	50:25 5:36 min/km	Start 0:03 Mål 50:21 50:25
17	M50: 4	138 Anders Semstrand -71 IFK Nora Cup	51:44 5:44 min/km	Start 0:04 Mål 51:39 51:44
18	M70: 1	129 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	52:55 5:52 min/km	Mål 52:55 52:55
19	M70: 2	105 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	53:08 5:54 min/km	Start 0:04 Mål 53:03 53:08
20	M65: 1	127 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	54:48 6:05 min/km	Start 0:04 Mål 54:44 54:48

21	M60: 2	128 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf Cup	54:49 6:05 min/km		Mål 54:49 54:49
22	M70: 3	116 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	55:00 6:06 min/km	Start 0:04	Mål 54:56 55:00
23	M65: 2	136 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	1:04:04 7:07 min/km	Start 0:04	Mål 1:04:00 1:04:04
24	M75: 1	133 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	1:14:43 8:18 min/km		Mål 1:14:42 1:14:43
		132 Viktor Ehrnström -09 IF Start Cup	DNF	Start 0:00	
		101 John Rudin Björlin -99 Pålsboda Golf Cup	DNS		
		104 Rickard Bergström -76 Örebro AIK Cup	DNS		
		120 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup	DNS		

M22 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	130 William Sallros -10 IFK Nora Cup	42:27 4:43 min/km
2	114 Axel Östh -12 Åsbro Golf Cup	43:38 4:50 min/km
3	140 Sixten Österman -08 Karlslunds IF SF Cup	44:44 4:58 min/km

M35 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	107 Mattias Nätterlund -86 IF Start Cup	35:28 3:56 min/km
2	118 Martin Duberg -85 Örebro AIK Cup	36:33 4:03 min/km
3	142 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro Cup	41:58 4:39 min/km

M40 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	122 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro Cup	38:53 4:19 min/km

M45 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	119 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	39:32 4:23 min/km
2	113 Tony Ehrnström -75 IF Start Cup	40:33 4:30 min/km

M50 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	131 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	38:05 4:13 min/km
2	126 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	40:13 4:28 min/km
3	112 Anders Johansson -72 IF Start Cup	42:32 4:43 min/km
4	138 Anders Semstrand -71 IFK Nora Cup	51:44 5:44 min/km

M55 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	117 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Cup	41:28 4:36 min/km
2	108 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	45:57 5:06 min/km
3	121 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	50:25 5:36 min/km

M60 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	111 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	44:12 4:54 min/km
2	128 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf Cup	54:49 6:05 min/km

M65 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	127 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	54:48 6:05 min/km
2	136 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	1:04:04 7:07 min/km

M70 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	129 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	52:55 5:52 min/km
2	105 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	53:08 5:54 min/km
3	116 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	55:00 6:06 min/km

M75 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	133 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	1:14:43 8:18 min/km