

Tarstaborgsrundan Pålshoda 2023-09-17 Resultat

Klass	Antal resultat
Män 9 km	28
Kvinnor 9 km	5
Motion 9 km	21
Tävling 4 km	2
Motion 4 km	12
1,5 km	9
Totalt	77

Män 9 km

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M35: 1	107 Mattias Nätterlund -86 IF Start	00:35:27 03:56 min/km	1 (Start) 00:00:01 2 (Mål) 00:35:27 (00:35:27)
2	M35: 2	118 Martin Duberg -85 Örebro AIK	00:36:32 04:03 min/km	1 (Start) 00:00:01 2 (Mål) 00:36:32 (00:36:32)
3	M50: 1	131 Rodney Hundermark -69 IFK Nora	00:38:05 04:13 min/km	1 (Start) 00:00:01 2 (Mål) 00:38:05 (00:38:05)
4	M40: 1	122 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro	00:38:53 04:19 min/km	1 (Start) 00:00:01 2 (Mål) 00:38:53 (00:38:53)
5	M45: 1	119 Dan Bäck -75 Kumla SF	00:39:32 04:23 min/km	1 (Start) 00:00:00 2 (Mål) 00:39:32 (00:39:32)
6	M50: 2	126 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro	00:40:12 04:28 min/km	1 (Start) 00:00:01 2 (Mål) 00:40:12 (00:40:12)
7	M45: 2	113 Tony Ehrnström -75 IF Start	00:40:33 04:30 min/km	1 (Start) 00:00:00 2 (Mål) 00:40:33 (00:40:33)
8	M55: 1	117 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK	00:41:27 04:36 min/km	1 (Start) 00:00:02 2 (Mål) 00:41:27 (00:41:27)
9	M35: 3	142 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro	00:41:58 04:39 min/km	1 (Start) 00:00:01 2 (Mål) 00:41:58 (00:41:58)
10	M22: 1	130 William Sallros -10 IFK Nora	00:42:26 04:42 min/km	1 (Start) 00:00:01 2 (Mål) 00:42:26 (00:42:26)
11	M50: 3	112 Anders Johansson -72 IF Start	00:42:32 04:43 min/km	1 (Start) 00:00:02 2 (Mål) 00:42:32 (00:42:32)
12	M22: 2	114 Axel Östh -12 Åsbro Golf	00:43:36 04:50 min/km	1 (Start) 00:00:02 2 (Mål) 00:43:36 (00:43:36)
13	M60: 1	111 Mikael Hansson -63 IF Start	00:44:12 04:54 min/km	1 (Start) 00:00:02 2 (Mål) 00:44:12 (00:44:12)
14	M22: 3	140 Sixten Österman -08 Fjugesta IF	00:44:44 04:58 min/km	1 (Start) 00:00:03 2 (Mål) 00:44:44 (00:44:44)
15	M55: 2	108 Roger Sköldkvist -65 IF Start	00:45:57 05:06 min/km	1 (Start) 00:00:02 2 (Mål) 00:45:57 (00:45:57)
16	M55: 3	121 Lars Karlsson -64 Östansjö SK	00:50:24 05:36 min/km	1 (Start) 00:00:03 2 (Mål) 00:50:24 (00:50:24)
17	M50: 4	138 Anders Semstrand -71 IFK Nora	00:51:43 05:44 min/km	1 (Start) 00:00:04 2 (Mål) 00:51:43 (00:51:43)
18	M70: 1	129 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf	00:52:55 05:52 min/km	1 (Start) 00:00:00 2 (Mål) 00:52:55 (00:52:55)
19	M70: 2	105 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK	00:53:07 05:54 min/km	1 (Start) 00:00:04 2 (Mål) 00:53:07 (00:53:07)
20	M65: 1	127 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf	00:54:48 06:05 min/km	1 (Start) 00:00:04 2 (Mål) 00:54:48 (00:54:48)
21	M60: 2	128 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf	00:54:49 06:05 min/km	1 (Start) 00:00:00 2 (Mål) 00:54:49 (00:54:49)
22	M70: 3	116 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF	00:55:00 06:06 min/km	1 (Start) 00:00:04 2 (Mål) 00:55:00 (00:55:00)
23	M65: 2	136 Per Börjesson -54 Östansjö SK	01:04:02 07:06 min/km	1 (Start) 00:00:04 2 (Mål) 01:04:02 (01:04:02)

24	M75: 1	133 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF	01:14:41 08:17 min/km	1 (Start) 00:00:00	2 (Mål) 01:14:41 (01:14:41)
		101 John Rudin Björlin -99 Pålsboda Golf	DNS		
		104 Rickard Bergström -76 Örebro AIK	DNS		
		120 Göte Pettersson -57 Örebro AIK	DNS		
		132 Viktor Ehrnström -09 IF Start	DNF	1 (Start) 00:00:00	

M22 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	130 William Sallros -10 IFK Nora	00:42:26 04:42 min/km
2	114 Axel Östh -12 Åsbro Golf	00:43:36 04:50 min/km
3	140 Sixten Österman -08 Fjugesta IF	00:44:44 04:58 min/km

M35 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	107 Mattias Nätterlund -86 IF Start	00:35:27 03:56 min/km
2	118 Martin Duberg -85 Örebro AIK	00:36:32 04:03 min/km
3	142 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro	00:41:58 04:39 min/km

M40 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	122 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro	00:38:53 04:19 min/km

M45 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	119 Dan Bäck -75 Kumla SF	00:39:32 04:23 min/km
2	113 Tony Ehrnström -75 IF Start	00:40:33 04:30 min/km

M50 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	131 Rodney Hundermark -69 IFK Nora	00:38:05 04:13 min/km
2	126 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro	00:40:12 04:28 min/km
3	112 Anders Johansson -72 IF Start	00:42:32 04:43 min/km
4	138 Anders Semstrand -71 IFK Nora	00:51:43 05:44 min/km

M55 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	117 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK	00:41:27 04:36 min/km
2	108 Roger Sköldkvist -65 IF Start	00:45:57 05:06 min/km
3	121 Lars Karlsson -64 Östansjö SK	00:50:24 05:36 min/km

M60 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	111 Mikael Hansson -63 IF Start	00:44:12 04:54 min/km
2	128 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf	00:54:49 06:05 min/km

M65 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	127 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf	00:54:48 06:05 min/km
2	136 Per Börjesson -54 Östansjö SK	01:04:02 07:06 min/km

M70 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	129 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf	00:52:55 05:52 min/km
2	105 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK	00:53:07 05:54 min/km
3	116 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF	00:55:00 06:06 min/km

M75 Män 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	133 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF	01:14:41 08:17 min/km

Kvinnor 9 km

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	K50: 1	109 Petra Hanaeus -72 IF Start	00:40:56 04:32 min/km	1 (Start) 00:00:01 2 (Mål) 00:40:56 (00:40:56)
2	K55: 1	134 Marie Dasler -68 IF Start	00:41:11 04:34 min/km	1 (Start) 00:00:01 2 (Mål) 00:41:11 (00:41:11)
3	K22: 1	125 Alva Galmén -01 Örebro AIK	00:44:18 04:55 min/km	1 (Start) 00:00:02 2 (Mål) 00:44:18 (00:44:18)
4	K22: 2	137 Kim Semstrand -07 IFK Nora	00:48:58 05:26 min/km	1 (Start) 00:00:02 2 (Mål) 00:48:58 (00:48:58)
5	K55: 2	110 Annica Sjölund -67 IF Start	00:55:13 06:08 min/km	1 (Start) 00:00:03 2 (Mål) 00:55:13 (00:55:13)

K22 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	125 Alva Galmén -01 Örebro AIK	00:44:18 04:55 min/km
2	137 Kim Semstrand -07 IFK Nora	00:48:58 05:26 min/km

K50 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	109 Petra Hanaeus -72 IF Start	00:40:56 04:32 min/km

K55 Kvinnor 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	134 Marie Dasler -68 IF Start	00:41:11 04:34 min/km
2	110 Annica Sjölund -67 IF Start	00:55:13 06:08 min/km

Motion 9 km

Distans: 9 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	K: 1	148 Patricia Hewardt -90 Kumla	00:39:03 04:20 min/km	1 (Start) 00:00:00 2 (Mål) 00:39:03 (00:39:03)
2	M: 1	115 Fredrik Reinholdsson -88 Kilsmo IK	00:43:45 04:51 min/km	1 (Start) 00:00:02 2 (Mål) 00:43:45 (00:43:45)
3	M: 2	141 Jonatan Lindner -85 hammarby if	00:43:51 04:52 min/km	1 (Start) 00:00:03 2 (Mål) 00:43:51 (00:43:51)
4	M: 3	139 Peter Aronsson -85 Svenevads IF	00:44:37 04:57 min/km	1 (Start) 00:00:03 2 (Mål) 00:44:37 (00:44:37)
5	M: 4	123 Jonny Ledin -71 Kilsmo IK	00:44:39 04:57 min/km	1 (Start) 00:00:03 2 (Mål) 00:44:39 (00:44:39)

6	M: 5	153 Mats Olson -73 Kumla	00:44:43 04:58 min/km	1 (Start) 00:00:02	2 (Mål) 00:44:43 (00:44:43)
7	M: 6	152 Oskar Örneus -90 Pålsboda goif	00:45:35 05:03 min/km	1 (Start) 00:00:04	2 (Mål) 00:45:35 (00:45:35)
8	K: 2	143 Linnea By -94 Sköllersta IF	00:45:44 05:04 min/km	1 (Start) 00:00:03	2 (Mål) 00:45:44 (00:45:44)
9	M: 7	151 Karl Allström -85 Örebro	00:47:37 05:17 min/km	1 (Start) 00:00:00	2 (Mål) 00:47:37 (00:47:37)
10	K: 3	124 Maria Borg -73 SCB IK	00:49:24 05:29 min/km	1 (Start) 00:00:05	2 (Mål) 00:49:24 (00:49:24)
11	M: 8	103 Sören Spjuth -61 Aspa Bruk	00:50:25 05:36 min/km	1 (Start) 00:00:04	2 (Mål) 00:50:25 (00:50:25)
12	K: 4	145 Malin Alderfeldt -75 Vingåker	00:52:01 05:46 min/km	1 (Start) 00:00:03	2 (Mål) 00:52:01 (00:52:01)
13	M: 9	147 Marcus Hewardt -88 Kumla	00:52:13 05:48 min/km	1 (Start) 00:00:00	2 (Mål) 00:52:13 (00:52:13)
14	M: 10	146 Berne Örneus -61 Pålsboda goif	00:53:53 05:59 min/km	1 (Start) 00:00:05	2 (Mål) 00:53:53 (00:53:53)
15	M: 11	144 Peter Strömberg -82 Pålsboda goif	00:54:07 06:00 min/km	1 (Start) 00:00:04	2 (Mål) 00:54:07 (00:54:07)
16	M: 12	106 Stefan Karlsson -74 Örebro	00:54:15 06:01 min/km	1 (Start) 00:00:07	2 (Mål) 00:54:15 (00:54:15)
17	M: 13	100 Rickard Pettersson -80 Pålsboda	00:55:22 06:09 min/km	1 (Start) 00:00:05	2 (Mål) 00:55:22 (00:55:22)
18	K: 5	149 Erika Örneus -92 Ekeby Almby	00:55:27 06:09 min/km	1 (Start) 00:00:07	2 (Mål) 00:55:27 (00:55:27)
19	M: 14	150 Rolf Hjerem -64 Sköllersta IF	00:57:40 06:24 min/km	1 (Start) 00:00:05	2 (Mål) 00:57:40 (00:57:40)
20	M: 15	135 Karl-Johan Thuresson -79 Kilsmo IK	00:57:43 06:24 min/km	1 (Start) 00:00:05	2 (Mål) 00:57:43 (00:57:43)
21	K: 6	102 Maria Tulbure -81 Pålsboda	00:58:01 06:26 min/km	1 (Start) 00:00:08	2 (Mål) 00:58:01 (00:58:01)

K Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	148 Patricia Hewardt -90 Kumla	00:39:03 04:20 min/km
2	143 Linnea By -94 Sköllersta IF	00:45:44 05:04 min/km
3	124 Maria Borg -73 SCB IK	00:49:24 05:29 min/km
4	145 Malin Alderfeldt -75 Vingåker	00:52:01 05:46 min/km
5	149 Erika Örneus -92 Ekeby Almby	00:55:27 06:09 min/km
6	102 Maria Tulbure -81 Pålsboda	00:58:01 06:26 min/km

M Motion 9 km

Plac	Namn	Resultat
1	115 Fredrik Reinholdsson -88 Kilsmo IK	00:43:45 04:51 min/km
2	141 Jonatan Lindner -85 hammarby if	00:43:51 04:52 min/km
3	139 Peter Aronsson -85 Sveneveds IF	00:44:37 04:57 min/km
4	123 Jonny Ledin -71 Kilsmo IK	00:44:39 04:57 min/km
5	153 Mats Olson -73 Kumla	00:44:43 04:58 min/km
6	152 Oskar Örneus -90 Pålsboda goif	00:45:35 05:03 min/km
7	151 Karl Allström -85 Örebro	00:47:37 05:17 min/km
8	103 Sören Spjuth -61 Aspa Bruk	00:50:25 05:36 min/km
9	147 Marcus Hewardt -88 Kumla	00:52:13 05:48 min/km

10	146 Berne Örneus -61 Pålsboda goif	00:53:53 05:59 min/km
11	144 Peter Strömberg -82 Pålsboda goif	00:54:07 06:00 min/km
12	106 Stefan Karlsson -74 Örebro	00:54:15 06:01 min/km
13	100 Rickard Pettersson -80 Pålsboda	00:55:22 06:09 min/km
14	150 Rolf Hjeren -64 Sköllersta IF	00:57:40 06:24 min/km
15	135 Karl-Johan Thuresson -79 Kilsmo IK	00:57:43 06:24 min/km

Tävling 4 km

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	F12: 1	274 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren	00:21:19 05:19 min/km	1 (Start) 00:00:03 2 (Mål) 00:21:19 (00:21:19)
2	F15: 1	273 Ester Hjärtsjö Heidenreich -08 OK Tisaren	00:21:59 05:29 min/km	1 (Start) 00:00:04 2 (Mål) 00:21:59 (00:21:59)

F12 Tävlning 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	274 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren	00:21:19 05:19 min/km

F15 Tävlning 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	273 Ester Hjärtsjö Heidenreich -08 OK Tisaren	00:21:59 05:29 min/km

Motion 4 km

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	271 Lars Hjärtsjö -64 Sydnärkepolisens idrottsförening	00:20:22 05:05 min/km	1 (Start) 00:00:03 2 (Mål) 00:20:22 (00:20:22)
2	K: 1	269 Linnea Vikberg -11 Närkes kil	00:25:16 06:19 min/km	1 (Start) 00:00:05 2 (Mål) 00:25:16 (00:25:16)
3	M: 2	277 Nils Petersson -12 Pålsboda goif	00:25:47 06:26 min/km	1 (Start) 00:00:06 2 (Mål) 00:25:47 (00:25:47)
4	K: 2	272 Kaja Heidenreich -73 Sannahes aktivitet	00:25:48 06:27 min/km	1 (Start) 00:00:05 2 (Mål) 00:25:48 (00:25:48)
5	M: 3	267 Arvid Andersson -13	00:26:25 06:36 min/km	1 (Start) 00:00:00 2 (Mål) 00:26:25 (00:26:25)
6	K: 3	268 Angelica Rudin Andersson -89	00:26:26 06:36 min/km	1 (Start) 00:00:06 2 (Mål) 00:26:26 (00:26:26)
7	K: 4	276 Ellen Weerner Säaw -90 Stocksätters IF	00:26:41 06:40 min/km	1 (Start) 00:00:07 2 (Mål) 00:26:41 (00:26:41)
8	K: 5	275 Alice Weerner Säaw -13 Stocksätters IF	00:26:42 06:40 min/km	1 (Start) 00:00:07 2 (Mål) 00:26:42 (00:26:42)
9	K: 6	270 Maud Fagerström -68 Brevens IF	00:28:50 07:12 min/km	1 (Start) 00:00:00 2 (Mål) 00:28:50 (00:28:50)
10	K: 7	264 Maria Edholm -72 Pålsboda	00:30:06 07:31 min/km	1 (Start) 00:00:05 2 (Mål) 00:30:06 (00:30:06)
11	K: 8	265 Martina Aldenfalk -88	00:31:06 07:46 min/km	1 (Start) 00:00:00 2 (Mål) 00:31:06 (00:31:06)
12	K: 9	266 Sandra Hellstenius -90 Örebro	00:37:04 09:16 min/km	1 (Start) 00:00:06 2 (Mål) 00:37:04 (00:37:04)

M Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	271 Lars Hjärtsjö -64 Sydnärkepolisens idrottsförening	00:20:22 05:05 min/km
2	277 Nils Petersson -12 Pålsboda goif	00:25:47 06:26 min/km
3	267 Arvid Andersson -13	00:26:25 06:36 min/km

K Motion 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	269 Linnea Vikberg -11 Närkes kil	00:25:16 06:19 min/km
2	272 Kaja Heidenreich -73 Sannahes aktivitet	00:25:48 06:27 min/km
3	268 Angelica Rudin Andersson -89	00:26:26 06:36 min/km
4	276 Ellen Weerner Säaw -90 Stocksätters IF	00:26:41 06:40 min/km
5	275 Alice Weerner Säaw -13 Stocksätters IF	00:26:42 06:40 min/km
6	270 Maud Fagerström -68 Brevens IF	00:28:50 07:12 min/km
7	264 Maria Edholm -72 Pålsboda	00:30:06 07:31 min/km
8	265 Martina Aldenfalk -88	00:31:06 07:46 min/km
9	266 Sandra Hellstenius -90 Örebro	00:37:04 09:16 min/km

1,5 km

Distans: 1 500 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat
1	P11: 1	304 Matteo Duberg -15 Örebro	00:07:47 05:11 min/km
2	F11: 1	307 Julia Piscan -16 Pålsboda goif	00:08:21 05:34 min/km
3	P11: 2	301 James Aldenfalk -16	00:08:24 05:36 min/km
4	F11: 2	300 Lo Aldenfalk -15	00:08:36 05:44 min/km
5	F11: 3	305 Meja Werner Säaw -16 Stocksätters IF	00:09:44 06:29 min/km
6	F11: 4	303 Julia Karlsson -15 Kilsmo IK	00:09:47 06:31 min/km
7	F11: 5	302 Wilma Karlsson -17 Kilsmo IK	00:10:17 06:51 min/km
8	F11: 6	308 Linnea Hjerem -20 Sköllersta IF	00:13:27 08:58 min/km
9	F11: 7	306 Lova Örneus -20 Ekeby Almby	00:17:25 11:36 min/km

P11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	304 Matteo Duberg -15 Örebro	00:07:47 05:11 min/km
2	301 James Aldenfalk -16	00:08:24 05:36 min/km

F11 1,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	307 Julia Piscan -16 Pålsboda goif	00:08:21 05:34 min/km
2	300 Lo Aldenfalk -15	00:08:36 05:44 min/km
3	305 Meja Werner Säaw -16 Stocksätters IF	00:09:44 06:29 min/km
4	303 Julia Karlsson -15 Kilsmo IK	00:09:47 06:31 min/km
5	302 Wilma Karlsson -17 Kilsmo IK	00:10:17 06:51 min/km
6	308 Linnea Hjerem -20 Sköllersta IF	00:13:27 08:58 min/km
7	306 Lova Örneus -20 Ekeby Almby	00:17:25 11:36 min/km