

Startmilen Örebro 2026-04-11 Resultat

Klass	Antal resultat
Motion 5 km	36
Ungdomar 5 km	30
Veteraner (65+) 5 km	21
10 km	174
Motion 10 km	135
Totalt	396

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
				310 m	2 km	3,5 km	Förvarning	Mål
1	M: 1	2250 Jakob Nilsson -84 Örebro AIK	18:01 3:36 min/km	310 m 1:06	2 km 6:12 7:18	3,5 km 5:15 12:32	Förvarning 4:04 16:37	Mål 1:23 18:01
2	M: 2	2202 Gulled Ali Mohamed -93 Katrineholms SK Friidrott	20:36 4:07 min/km	310 m 1:07	2 km 6:54 8:01	3,5 km 5:56 13:57	Förvarning 4:55 18:52	Mål 1:43 20:36
3	M: 3	2585 Anton Edström -00 Karlskoga	20:43 4:08 min/km	310 m 1:03	2 km 6:57 8:00	3,5 km 6:12 14:12	Förvarning 4:54 19:06	Mål 1:37 20:43
4	M: 4	2269 Anders Viklund -78 Nor	20:54 4:10 min/km	310 m 1:10	2 km 6:51 8:01	3,5 km 6:06 14:07	Förvarning 5:03 19:10	Mål 1:44 20:54
5	M: 5	2594 Mikael Kihlberg -79 IF Start	22:30 4:30 min/km	310 m 1:12	2 km 7:31 8:43	3,5 km 6:24 15:07	Förvarning 5:31 20:37	Mål 1:52 22:30
6	M: 6	2574 Andrew Lowry -79 Örebro AIK	22:48 4:33 min/km	310 m 1:19	2 km 7:46 9:05	3,5 km 6:39 15:43	Förvarning 5:16 20:59	Mål 1:48 22:48
7	M: 7	2209 Dan Carlsson -65 IF Göta Karlstad	23:38 4:43 min/km	310 m 1:19	2 km 7:56 9:15	3,5 km 6:53 16:08	Förvarning 5:37 21:45	Mål 1:53 23:38
8	K: 1	2242 Anna Lindeus -90 AXA SC	23:56 4:47 min/km	310 m 1:20	2 km 8:08 9:28	3,5 km 7:06 16:35	Förvarning 5:32 22:07	Mål 1:48 23:56
9	M: 8	2551 Fredrik Dalsberg -74 Degerfors IF	24:07 4:49 min/km	310 m 1:25	2 km 8:09 9:33	3,5 km 7:02 16:35	Förvarning 5:33 22:08	Mål 1:58 24:07
10	M: 9	2203 Stefan Andersson -77 Söderköpings SK	25:47 5:09 min/km	310 m 1:42	2 km 8:46 10:29	3,5 km 7:28 17:57	Förvarning 5:57 23:53	Mål 1:53 25:47
11	M: 10	2563 Per Törnevik -74 Sunne Boxningsklubb	25:58 5:11 min/km	310 m 1:22	2 km 8:39 10:01	3,5 km 7:32 17:33	Förvarning 6:18 23:51	Mål 2:06 25:58
12	M: 11	2231 Pontus Jansson -91 Valla	25:58 5:11 min/km	310 m 1:30	2 km 8:51 10:21	3,5 km 7:27 17:48	Förvarning 6:00 23:48	Mål 2:09 25:58
13	K: 2	2220 Sandra Fürsth -88	27:22 5:28 min/km	310 m 1:17	2 km 8:53 10:10	3,5 km 7:53 18:03	Förvarning 6:59 25:03	Mål 2:19 27:22
14	M: 12	2550 Elias Andersson -15	28:42 5:44 min/km	310 m 1:35	2 km 8:36 10:11	3,5 km 8:08 18:19	Förvarning 8:18 26:38	Mål 2:03 28:42
15	M: 13	2558 Johan Lundengård -74	28:42 5:44 min/km	310 m 1:36	2 km 8:35 10:11	3,5 km 8:08 18:19	Förvarning 8:19 26:38	Mål 2:03 28:42
16	K: 3	2267 Sandra Tessmer -97 Örebro	29:10 5:50 min/km	310 m 1:35	2 km 9:49 11:24	3,5 km 8:33 19:57	Förvarning 6:53 26:50	Mål 2:20 29:10
17	K: 4	2230 Lina Jans -80 Hagaby Golf Örebro	29:16 5:51 min/km	310 m 1:45	2 km 10:19 12:04	3,5 km 8:37 20:41	Förvarning 6:28 27:09	Mål 2:07 29:16
18	M: 14	2206 Christer Björkman -57 Kils OK	30:26 6:05 min/km	310 m 1:43	2 km 10:05 11:48	3,5 km 8:54 20:42	Förvarning 7:17 27:58	Mål 2:27 30:26

19	M: 15	2244 Janove Lämngren -56 Kils OK	31:09 6:13 min/km	310 m 1:45	2 km 10:00 11:45	3,5 km 8:47 20:32	Förvarning 8:00 28:33	Mål 2:36 31:09
20	K: 5	2264 Ivona Svensson -87	31:24 6:16 min/km	310 m 2:01	2 km 10:48 12:50	3,5 km 9:05 21:54	Förvarning 7:12 29:06	Mål 2:18 31:24
21	M: 16	2263 Dennis Svensson -87 Karlskoga	31:27 6:17 min/km	310 m 2:01	2 km 10:49 12:50	3,5 km 9:05 21:55	Förvarning 7:11 29:06	Mål 2:20 31:27
22	K: 6	2243 Emelinda Lindholm Ingemarsdotter -84 Örebro	32:12 6:26 min/km	310 m 1:49	2 km 10:58 12:47	3,5 km 9:37 22:24	Förvarning 7:23 29:47	Mål 2:24 32:12
23	K: 7	2217 Ella Fahlin -97 Örebro Runclub	33:03 6:36 min/km	310 m 2:14	2 km 11:28 13:42	3,5 km 9:34 23:16	Förvarning 7:19 30:35	Mål 2:28 33:03
24	K: 8	2257 Elin Rudmalm -05 Rudskoga Taxi AB	34:13 6:50 min/km	310 m 2:10	2 km 11:31 13:41	3,5 km 9:47 23:28	Förvarning 8:01 31:29	Mål 2:43 34:13
25	K: 9	2204 Hanna Andrén -93 OK Tisaren	35:02 7:00 min/km	310 m 2:13	2 km 11:39 13:52	3,5 km 10:13 24:05	Förvarning 8:13 32:18	Mål 2:43 35:02
26	K: 10	2272 Kristina Zoffmann-Holm -80	37:22 7:28 min/km	310 m 2:13	2 km 12:30 14:43	3,5 km 10:50 25:33	Förvarning 8:51 34:24	Mål 2:58 37:22
27	K: 11	2212 Maria Dahlin -83 Rudskoga Taxi AB	38:08 7:37 min/km	310 m 2:15	2 km 13:07 15:22	3,5 km 11:15 26:37	Förvarning 8:44 35:21	Mål 2:47 38:08
28	M: 17	2227 Anders Jans -81 Hagaby GOLF Örebro	41:16 8:15 min/km	310 m 2:22	2 km 14:21 16:43	3,5 km 12:33 29:16	Förvarning 9:15 38:31	Mål 2:45 41:16
29	K: 12	2210 Marie Cederholm -62 Rudskoga Taxi AB	42:37 8:31 min/km	310 m 2:23	2 km 14:19 16:42	3,5 km 12:21 29:03	Förvarning 10:25 39:28	Mål 3:08 42:37
30	K: 13	2270 Jessica Waldenlöv -74	43:51 8:46 min/km	310 m 2:29	2 km 14:48 17:17	3,5 km 12:40 29:57	Förvarning 10:29 40:26	Mål 3:25 43:51
31	M: 18	2258 Jonatan Sandelius -98	46:54 9:22 min/km	310 m 2:04	2 km 12:46 14:50	3,5 km 16:49 31:39	Förvarning 12:11 43:51	Mål 3:03 46:54
32	M: 19	2259 Oliver Sandelius -15	46:54 9:22 min/km	310 m 2:04	2 km 12:46 14:50	3,5 km 16:48 31:38	Förvarning 12:14 43:52	Mål 3:01 46:54
		2218 David Falk -85 Hammarö	DNS					
		2224 Victor Hernandez -80 Örebro	DNS					
		2256 Alicia Rotebäck -98	DNS					
		2271 Emma Wuopio -95 IK Akele	DNS					

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2250 Jakob Nilsson -84 Örebro AIK	18:01 3:36 min/km
2	2202 Gulled Ali Mohamed -93 Katrineholms SK Friidrott	20:36 4:07 min/km
3	2585 Anton Edström -00 Karlskoga	20:43 4:08 min/km
4	2269 Anders Viklund -78 Nor	20:54 4:10 min/km
5	2594 Mikael Kihlberg -79 IF Start	22:30 4:30 min/km
6	2574 Andrew Lowry -79 Örebro AIK	22:48 4:33 min/km
7	2209 Dan Carlsson -65 IF Göta Karlstad	23:38 4:43 min/km
8	2551 Fredrik Dalsberg -74 Degerfors IF	24:07 4:49 min/km
9	2203 Stefan Andersson -77 Söderköpings SK	25:47 5:09 min/km
10	2563 Per Törnevik -74 Sunne Boxningsklubb	25:58 5:11 min/km

11	2231 Pontus Jansson -91 Valla	25:58 5:11 min/km
12	2550 Elias Andersson -15	28:42 5:44 min/km
13	2558 Johan Lundengård -74	28:42 5:44 min/km
14	2206 Christer Björkman -57 Kils OK	30:26 6:05 min/km
15	2244 Janove Lämgren -56 Kils OK	31:09 6:13 min/km
16	2263 Dennis Svensson -87 Karlskoga	31:27 6:17 min/km
17	2227 Anders Jans -81 Hagaby Golf Örebro	41:16 8:15 min/km
18	2258 Jonatan Sandelius -98	46:54 9:22 min/km
19	2259 Oliver Sandelius -15	46:54 9:22 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2242 Anna Lindeus -90 AXA SC	23:56 4:47 min/km
2	2220 Sandra Fürsth -88	27:22 5:28 min/km
3	2267 Sandra Tessmer -97 Örebro	29:10 5:50 min/km
4	2230 Lina Jans -80 Hagaby Golf Örebro	29:16 5:51 min/km
5	2264 Ivona Svensson -87	31:24 6:16 min/km
6	2243 Emelinda Lindholm Ingemarsdotter -84 Örebro	32:12 6:26 min/km
7	2217 Ella Fahlin -97 Örebro Runclub	33:03 6:36 min/km
8	2257 Elin Rudmalm -05 Rudskoga Taxi AB	34:13 6:50 min/km
9	2204 Hanna Andrén -93 OK Tisaren	35:02 7:00 min/km
10	2272 Kristina Zoffmann-Holm -80	37:22 7:28 min/km
11	2212 Maria Dahlin -83 Rudskoga Taxi AB	38:08 7:37 min/km
12	2210 Marie Cederholm -62 Rudskoga Taxi AB	42:37 8:31 min/km
13	2270 Jessica Waldenlöv -74	43:51 8:46 min/km

Ungdomar 5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	P15: 1	2268 Daniel Torége -11 IF Start Serie	18:22 3:40 min/km	310 m 1:02 2 km 6:16 3,5 km 5:15 Förvarning 4:19 Mål 1:30 16:51 18:22
2	P13: 1	2554 Frank Holgersson -16 IK Westmannia Friidrott Serie	19:50 3:58 min/km	310 m 1:06 2 km 6:42 3,5 km 5:53 Förvarning 4:34 Mål 1:34 18:15 19:50
3	P13: 2	2241 Sam Lindell -13 Vikbolandet	19:59 3:59 min/km	310 m 1:08 2 km 6:45 3,5 km 5:51 Förvarning 4:41 Mål 1:35 18:24 19:59
4	P13: 3	2239 Emil Larsson -13 KFUM Örebro Friidrott Serie	20:00 4:00 min/km	310 m 1:12 2 km 6:45 3,5 km 5:46 Förvarning 4:42 Mål 1:34 18:25 20:00
5	P19: 1	2238 Karl-Erik Lagerman -09 Internationella Vänner Sport	20:06 4:01 min/km	310 m 1:13 2 km 6:47 3,5 km 5:50 Förvarning 4:41 Mål 1:35 18:31 20:06
6	F19: 1	2222 Hilma Gunnarsson -07 IF Göta Karlstad	21:05 4:13 min/km	310 m 1:15 2 km 7:06 3,5 km 6:01 Förvarning 4:59 Mål 1:43 19:21 21:05
7	F15: 1	2223 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Serie	21:12 4:14 min/km	310 m 1:13 2 km 7:22 3,5 km 6:19 Förvarning 4:47 Mål 1:31 19:41 21:12
8	P19: 2	2237 Emil Lagerman -09 Internationella Vänner Sport	22:30 4:30 min/km	310 m 1:10 2 km 7:26 3,5 km 6:47 Förvarning 5:23 Mål 1:44 15:23 20:46 22:30

9	P13: 4	2575 Christian Lowry -18 Örebro	22:41 4:32 min/km	310 m 1:18	2 km 7:47 9:05	3,5 km 6:38 15:43	Förvarning 5:16 20:59	Mål 1:41 22:41
10	F19: 2	2260 Kim Semstrand -07 IF Start	24:08 4:49 min/km	310 m 1:13	2 km 8:00 9:13	3,5 km 7:13 16:25	Förvarning 5:46 22:11	Mål 1:57 24:08
11	F15: 2	2234 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF Serie	24:53 4:58 min/km	310 m 1:16	2 km 8:21 9:37	3,5 km 7:25 17:01	Förvarning 5:52 22:53	Mål 1:59 24:53
12	P13: 5	2240 Felix Larsson -17 KFUM Örebro Friidrott Serie	25:00 5:00 min/km	310 m 1:24	2 km 8:21 9:46	3,5 km 7:27 17:13	Förvarning 5:49 23:03	Mål 1:57 25:00
13	F13: 1	2233 Laleh Karimian -13 IF Start Serie	25:41 5:08 min/km	310 m 1:34	2 km 8:48 10:21	3,5 km 7:17 17:38	Förvarning 6:15 23:53	Mål 1:48 25:41
14	F15: 3	2215 Wilma Eklöv -12 Örebro AIK Serie	26:08 5:13 min/km	310 m 1:34	2 km 8:40 10:15	3,5 km 7:51 18:05	Förvarning 6:14 24:19	Mål 1:48 26:08
15	F13: 2	2219 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	26:15 5:15 min/km	310 m 1:30	2 km 8:41 10:11	3,5 km 7:35 17:46	Förvarning 6:26 24:12	Mål 2:02 26:15
16	P13: 6	2254 Tore Palmberg -14 Skoghall	27:08 5:25 min/km	310 m 1:23	2 km 8:41 10:04	3,5 km 8:19 18:23	Förvarning 6:54 25:17	Mål 1:50 27:08
17	F13: 3	2578 Alice Werner Säaw -13 Stocksätters IF Serie	27:39 5:31 min/km	310 m 1:33	2 km 9:01 10:34	3,5 km 8:21 18:55	Förvarning 6:44 25:40	Mål 1:59 27:39
18	F13: 4	2589 Emma Moric -13 IF Start Serie	28:03 5:36 min/km	310 m 1:33	2 km 8:48 10:21	3,5 km 8:31 18:53	Förvarning 7:07 25:59	Mål 2:04 28:03
19	P19: 3	2262 Benjamin Svensson -08 infart.se	28:46 5:45 min/km	310 m 1:23	2 km 8:29 9:51	3,5 km 8:46 18:38	Förvarning 8:01 26:39	Mål 2:06 28:46
20	F15: 4	2229 Ingrid Jans -12 Hagaby Golf Örebro Serie	29:13 5:50 min/km	310 m 1:45	2 km 10:19 12:04	3,5 km 8:35 20:39	Förvarning 6:30 27:09	Mål 2:03 29:13
21	P19: 4	2226 Rasmus Ivarsson -08 Nora	30:04 6:00 min/km	310 m 1:25	2 km 10:17 11:41	3,5 km 9:07 20:49	Förvarning 7:26 28:14	Mål 1:49 30:04
22	F19: 3	2265 Natali Svensson -10 infart.se	34:12 6:50 min/km	310 m 1:25	2 km 10:58 12:22	3,5 km 10:06 22:29	Förvarning 9:15 31:43	Mål 2:28 34:12
23	F13: 5	2583 Wilma Westling -14 Hovsta IF Serie	37:18 7:27 min/km	310 m 1:48	2 km 12:28 14:16	3,5 km 11:58 26:14	Förvarning 8:47 35:01	Mål 2:17 37:18
24	F13: 6	2584 Majken Sundström -14 Hovsta IF Serie	37:18 7:27 min/km	310 m 1:48	2 km 12:27 14:16	3,5 km 11:58 26:13	Förvarning 8:47 35:01	Mål 2:17 37:18
25	P13: 7	2266 Simon Svensson -13 infart.se	40:45 8:09 min/km	310 m 1:34	2 km 14:26 16:00	3,5 km 12:22 28:22	Förvarning 10:04 38:26	Mål 2:18 40:45
26	P13: 8	2228 Gustav Jans -14 Hagaby Golf Örebro Serie	41:16 8:15 min/km	310 m 2:22	2 km 14:21 16:43	3,5 km 12:35 29:18	Förvarning 9:13 38:31	Mål 2:44 41:16
27	F15: 5	2221 Ebba Gräsberg Ekström -12	52:00 10:24 min/km	310 m 2:05	2 km 17:48 19:53	3,5 km 16:01 35:54	Förvarning 11:57 47:50	Mål 4:09 52:00
28	F13: 7	2201 Nellie Algotsson -13	52:00 10:24 min/km	310 m 2:06	2 km 17:47 19:53	3,5 km 16:01 35:54	Förvarning 11:56 47:50	Mål 4:09 52:00
		2246 Tuwa Montén -11 IF Start Serie	DNF	310 m 1:13				
		2236 August Kihlberg -14 IF Start Serie	DNS					

P13 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2554 Frank Holgersson -16 IK Westmannia Friidrott Serie	19:50 3:58 min/km
2	2241 Sam Lindell -13 Vikbolandet	19:59 3:59 min/km

3	2239 Emil Larsson -13 KFUM Örebro Friidrott Serie	20:00 4:00 min/km
4	2575 Christian Lowry -18 Örebro	22:41 4:32 min/km
5	2240 Felix Larsson -17 KFUM Örebro Friidrott Serie	25:00 5:00 min/km
6	2254 Tore Palmberg -14 Skoghall	27:08 5:25 min/km
7	2266 Simon Svensson -13 infart.se	40:45 8:09 min/km
8	2228 Gustav Jans -14 Hagaby Golf Örebro Serie	41:16 8:15 min/km

F13 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2233 Laleh Karimian -13 IF Start Serie	25:41 5:08 min/km
2	2219 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	26:15 5:15 min/km
3	2578 Alice Werner Säaw -13 Stocksätters IF Serie	27:39 5:31 min/km
4	2589 Emma Moric -13 IF Start Serie	28:03 5:36 min/km
5	2583 Wilma Westling -14 Hovsta IF Serie	37:18 7:27 min/km
6	2584 Majken Sundström -14 Hovsta IF Serie	37:18 7:27 min/km
7	2201 Nellie Algotsson -13	52:00 10:24 min/km

P15 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2268 Daniel Torége -11 IF Start Serie	18:22 3:40 min/km

F15 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2223 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Serie	21:12 4:14 min/km
2	2234 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF Serie	24:53 4:58 min/km
3	2215 Wilma Eklöv -12 Örebro AIK Serie	26:08 5:13 min/km
4	2229 Ingrid Jans -12 Hagaby Golf Örebro Serie	29:13 5:50 min/km
5	2221 Ebba Gräsberg Ekström -12	52:00 10:24 min/km

P19 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2238 Karl-Erik Lagerman -09 Internationella Vänner Sport	20:06 4:01 min/km
2	2237 Emil Lagerman -09 Internationella Vänner Sport	22:30 4:30 min/km
3	2262 Benjamin Svensson -08 infart.se	28:46 5:45 min/km
4	2226 Rasmus Ivarsson -08 Nora	30:04 6:00 min/km

F19 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2222 Hilma Gunnarsson -07 IF Göta Karlstad	21:05 4:13 min/km
2	2260 Kim Semstrand -07 IF Start	24:08 4:49 min/km
3	2265 Natali Svensson -10 infart.se	34:12 6:50 min/km

Veteraner (65+) 5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
------	-------	------	----------	-------------

1	M65: 1	2261 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	21:53 4:22 min/km	310 m 1:14	2 km 7:31 8:45	3,5 km 6:20 15:06	Förvarning 4:59 20:05	Mål 1:48 21:53
2	M65: 2	2235 Tony Karlsson -57 IF Start Serie	22:23 4:28 min/km	310 m 1:14	2 km 7:32 8:46	3,5 km 6:36 15:22	Förvarning 5:15 20:37	Mål 1:46 22:23
3	M65: 3	2213 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	22:32 4:30 min/km	310 m 1:21	2 km 7:36 8:56	3,5 km 6:37 15:34	Förvarning 5:16 20:49	Mål 1:42 22:32
4	M65: 4	2252 Lars Olsson -60 IF Hagen FIK	23:04 4:36 min/km	310 m 1:19	2 km 7:44 9:03	3,5 km 6:41 15:44	Förvarning 5:27 21:11	Mål 1:52 23:04
5	M65: 5	2255 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	24:49 4:57 min/km	310 m 1:26	2 km 8:25 9:51	3,5 km 7:09 17:00	Förvarning 5:45 22:45	Mål 2:03 24:49
6	M65: 6	2253 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora Serie	25:06 5:01 min/km	310 m 1:32	2 km 8:28 10:00	3,5 km 7:17 17:17	Förvarning 5:48 23:04	Mål 2:02 25:06
7	M70: 1	2205 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	25:10 5:02 min/km	310 m 1:28	2 km 8:37 10:05	3,5 km 7:20 17:26	Förvarning 5:47 23:12	Mål 1:57 25:10
8	M70: 2	2225 Staffan Häggeborn -52 IF Start Serie	26:19 5:15 min/km	310 m 1:34	2 km 8:48 10:22	3,5 km 7:42 18:04	Förvarning 6:08 24:11	Mål 2:07 26:19
9	K70: 1	2582 Susanne Malmqvist -52 IF Start Serie	28:22 5:40 min/km	310 m 1:40	2 km 9:33 11:13	3,5 km 8:14 19:27	Förvarning 6:40 26:06	Mål 2:15 28:22
10	M75: 1	2245 Eric Malm -49 IFK Nora Serie	29:27 5:53 min/km	310 m 1:41	2 km 9:59 11:40	3,5 km 8:34 20:14	Förvarning 6:54 27:08	Mål 2:18 29:27
11	M70: 3	2208 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	29:40 5:56 min/km	310 m 1:39	2 km 10:02 11:41	3,5 km 8:34 20:15	Förvarning 6:58 27:13	Mål 2:27 29:40
12	M75: 2	2249 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	30:17 6:03 min/km	310 m 1:45	2 km 10:16 12:01	3,5 km 8:46 20:47	Förvarning 7:04 27:51	Mål 2:26 30:17
13	M70: 4	2232 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	32:01 6:24 min/km	310 m 1:42	2 km 10:08 11:49	3,5 km 9:31 21:20	Förvarning 8:01 29:21	Mål 2:40 32:01
14	M80: 1	2587 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	36:07 7:13 min/km	310 m 2:05	2 km 11:50 13:55	3,5 km 10:34 24:29	Förvarning 8:43 33:12	Mål 2:54 36:07
15	M80: 2	2211 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	37:17 7:27 min/km	310 m 2:05	2 km 12:56 15:00	3,5 km 10:56 25:56	Förvarning 8:49 34:45	Mål 2:32 37:17
16	K65: 1	2207 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	38:07 7:37 min/km	310 m 2:14	2 km 12:51 15:05	3,5 km 11:02 26:07	Förvarning 8:59 35:06	Mål 3:01 38:07
17	K85: 1	2214 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK Serie	44:35 8:55 min/km	310 m 2:33	2 km 14:45 17:18	3,5 km 13:04 30:21	Förvarning 10:43 41:05	Mål 3:30 44:35
18	M70: 5	2247 Jan Mossberg -56 IFK Kristinehamn Serie	45:10 9:02 min/km	310 m 2:55	2 km 15:10 18:06	3,5 km 13:08 31:14	Förvarning 10:32 41:46	Mål 3:24 45:10
19	M85: 1	2216 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	52:40 10:32 min/km	310 m 3:08	2 km 17:42 20:50	3,5 km 15:13 36:03	Förvarning 12:20 48:23	Mål 4:17 52:40
		2248 Gunnar Munktelius -51 Västerås LK Serie	DNS					
		2251 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	DNS					

M65 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2261 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	21:53 4:22 min/km
2	2235 Tony Karlsson -57 IF Start Serie	22:23 4:28 min/km
3	2213 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	22:32 4:30 min/km
4	2252 Lars Olsson -60 IF Hagen FIK	23:04 4:36 min/km

5	2255 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	24:49 4:57 min/km
6	2253 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora Serie	25:06 5:01 min/km

K65 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2207 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	38:07 7:37 min/km

M70 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2205 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	25:10 5:02 min/km
2	2225 Staffan Höggeborn -52 IF Start Serie	26:19 5:15 min/km
3	2208 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	29:40 5:56 min/km
4	2232 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	32:01 6:24 min/km
5	2247 Jan Mossberg -56 IFK Kristinehamn Serie	45:10 9:02 min/km

K70 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2582 Susanne Malmqvist -52 IF Start Serie	28:22 5:40 min/km

M75 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2245 Eric Malm -49 IFK Nora Serie	29:27 5:53 min/km
2	2249 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	30:17 6:03 min/km

M80 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2587 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	36:07 7:13 min/km
2	2211 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	37:17 7:27 min/km

K85 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2214 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK Serie	44:35 8:55 min/km

M85 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	2216 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	52:40 10:32 min/km

10 km DM för Södra Svealand Södra Svealands Löparserie

Distan: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	1	2367 Jonatan Gustafsson -99 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	29:48 2:58 min/km	420 m 1:14 1,9 km 4:23 3 km 3:22 Varv 1 (3,4 km) 1:16 3,7 km 0:51 5,2 km 4:20 6,3 km 3:26 Varv 2 (6,7 km) 1:13 7 km 0:54 8,5 km 4:20 Förvarning 3:20 Mål 1:08 18:53 20:06 21:00 25:20 28:40 29:48
2	M40: 1	2 M40: 1	2337 Per Enback -86 IF Start DM Serie	31:27 3:08 min/km	420 m 1:18 1,9 km 4:34 3 km 3:35 Varv 1 (3,4 km) 1:17 3,7 km 0:57 5,2 km 4:33 6,3 km 3:38 Varv 2 (6,7 km) 1:16 7 km 0:58 8,5 km 4:31 Förvarning 3:35 Mål 1:14 19:52 21:08 22:06 26:38 30:13 31:27

3	M: 2		2382 Oscar Hjalmarsson -99 Umara SC	32:36 3:15 min/km	420 m 1:22	1,9 km 4:48 6:10	3 km 3:44 9:54	Varv 1 (3,4 km) 1:19 11:12	3,7 km 0:59 12:12	5,2 km 4:42 16:53
					6,3 km 3:48 20:41	Varv 2 (6,7 km) 1:19 22:00	7 km 0:58 22:58	8,5 km 4:40 27:38	Förvarnin g 3:42 31:20	Mål 1:15 32:36
4	M35: 1		2452 Markus Munkhammar -89 Ludvika FFI	32:50 3:17 min/km	420 m 1:20	1,9 km 4:42 6:02	3 km 3:48 9:50	Varv 1 (3,4 km) 1:18 11:08	3,7 km 1:01 12:09	5,2 km 4:44 16:53
					6,3 km 3:49 20:42	Varv 2 (6,7 km) 1:20 22:02	7 km 1:00 23:03	8,5 km 4:45 27:47	Förvarnin g 3:46 31:34	Mål 1:15 32:50
5	M: 3	3	2511 Robert Thunell -93 IF Göta Karlstad DM Serie	33:34 3:21 min/km	420 m 1:23	1,9 km 4:53 6:16	3 km 3:52 10:08	Varv 1 (3,4 km) 1:22 11:29	3,7 km 1:02 12:31	5,2 km 4:51 17:22
					6,3 km 3:51 21:13	Varv 2 (6,7 km) 1:22 22:34	7 km 1:01 23:35	8,5 km 4:54 28:29	Förvarnin g 3:52 32:21	Mål 1:13 33:34
6	M50: 1	4 M50: 1	2581 Erik Anfält -76 Örebro AIK DM Serie	33:35 3:21 min/km	420 m 1:24	1,9 km 4:52 6:16	3 km 3:52 10:07	Varv 1 (3,4 km) 1:22 11:29	3,7 km 1:01 12:31	5,2 km 4:51 17:21
					6,3 km 3:51 21:12	Varv 2 (6,7 km) 1:22 22:34	7 km 1:01 23:35	8,5 km 4:50 28:25	Förvarnin g 3:51 32:16	Mål 1:19 33:35
7	M40: 2	5 M40: 2	2481 Christoffer Skantz -85 IF Göta Karlstad DM Serie	33:49 3:22 min/km	420 m 1:23	1,9 km 4:54 6:17	3 km 3:51 10:08	Varv 1 (3,4 km) 1:22 11:30	3,7 km 1:01 12:31	5,2 km 4:52 17:23
					6,3 km 3:56 21:19	Varv 2 (6,7 km) 1:25 22:44	7 km 1:02 23:46	8,5 km 4:57 28:42	Förvarnin g 3:51 32:33	Mål 1:16 33:49
8	M22: 1	6	2548 Liam Östanbo -10 Kils OK DM	34:04 3:24 min/km	420 m 1:22	1,9 km 4:49 6:11	3 km 3:51 10:01	Varv 1 (3,4 km) 1:22 11:24	3,7 km 1:03 12:27	5,2 km 4:55 17:22
					6,3 km 3:54 21:16	Varv 2 (6,7 km) 1:25 22:41	7 km 1:04 23:44	8,5 km 4:59 28:44	Förvarnin g 3:59 32:43	Mål 1:21 34:04
9	M: 4	7	2286 Oskar Andrén -94 OK Tisaren DM Serie	34:30 3:27 min/km	420 m 1:20	1,9 km 4:58 6:19	3 km 4:03 10:22	Varv 1 (3,4 km) 1:26 11:47	3,7 km 1:05 12:52	5,2 km 5:02 17:54
					6,3 km 3:56 21:51	Varv 2 (6,7 km) 1:23 23:14	7 km 1:02 24:15	8,5 km 4:58 29:13	Förvarnin g 3:55 33:08	Mål 1:22 34:30
10	K35: 1	1 K35: 1	2455 Sofie Nelson Rask -90 IF Göta Karlstad DM Serie	34:57 3:29 min/km	420 m 1:24	1,9 km 5:00 6:24	3 km 4:01 10:25	Varv 1 (3,4 km) 1:25 11:49	3,7 km 1:04 12:54	5,2 km 5:03 17:56
					6,3 km 4:00 21:56	Varv 2 (6,7 km) 1:25 23:22	7 km 1:04 24:26	8,5 km 5:04 29:29	Förvarnin g 4:02 33:31	Mål 1:25 34:57
11	M: 5		2431 Albin Landers -99 AXA SC	35:01 3:30 min/km	420 m 1:21	1,9 km 4:56 6:17	3 km 3:58 10:15	Varv 1 (3,4 km) 1:25 11:40	3,7 km 1:04 12:44	5,2 km 5:06 17:50
					6,3 km 4:04 21:54	Varv 2 (6,7 km) 1:27 23:21	7 km 1:05 24:25	8,5 km 5:07 29:32	Förvarnin g 4:05 33:37	Mål 1:24 35:01
12	M: 6		2568 Nils Ross -96 IKHP Huskvarna	35:06 3:30 min/km	420 m 1:28	1,9 km 4:56 6:24	3 km 4:00 10:25	Varv 1 (3,4 km) 1:25 11:49	3,7 km 1:03 12:53	5,2 km 5:03 17:55
					6,3 km 4:02 21:57	Varv 2 (6,7 km) 1:26 23:23	7 km 1:05 24:28	8,5 km 5:08 29:37	Förvarnin g 4:06 33:42	Mål 1:23 35:06

13	M: 7	8	2375 Markus Hallén Johansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:11 3:31 min/km	420 m 1:29	1,9 km 5:10 6:39	3 km 4:05 10:43	Varv 1 (3,4 km) 1:27 12:10	3,7 km 1:05 13:15	5,2 km 5:09 18:23
					6,3 km 4:05 22:28	Varv 2 (6,7 km) 1:26 23:55	7 km 1:05 25:00	8,5 km 4:56 29:56	Förvarning g 3:55 33:51	Mål 1:20 35:11
14	M35: 2	9 M35: 1	2556 Oskar Leksell -90 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:37 3:33 min/km	420 m 1:29	1,9 km 5:11 6:40	3 km 4:04 10:44	Varv 1 (3,4 km) 1:26 12:10	3,7 km 1:05 13:15	5,2 km 5:08 18:23
					6,3 km 4:05 22:28	Varv 2 (6,7 km) 1:26 23:54	7 km 1:06 25:00	8,5 km 5:07 30:07	Förvarning g 4:05 34:11	Mål 1:25 35:37
15	M: 8	10	2399 Patrik Jansson -92 Örebro AIK DM Serie	35:37 3:33 min/km	420 m 1:28	1,9 km 5:13 6:41	3 km 4:03 10:44	Varv 1 (3,4 km) 1:26 12:10	3,7 km 1:06 13:16	5,2 km 5:08 18:24
					6,3 km 4:05 22:28	Varv 2 (6,7 km) 1:26 23:54	7 km 1:06 25:00	8,5 km 5:08 30:08	Förvarning g 4:04 34:12	Mål 1:25 35:37
16	M22: 2	11	2411 Svante Jorstig -08 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	35:42 3:34 min/km	420 m 1:30	1,9 km 5:15 6:44	3 km 4:11 10:56	Varv 1 (3,4 km) 1:25 12:20	3,7 km 1:05 13:26	5,2 km 5:08 18:34
					6,3 km 4:09 22:43	Varv 2 (6,7 km) 1:26 24:09	7 km 1:05 25:14	8,5 km 5:05 30:19	Förvarning g 3:58 34:17	Mål 1:25 35:42
17	M: 9	12	2378 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:43 3:34 min/km	420 m 1:29	1,9 km 5:09 6:38	3 km 4:06 10:44	Varv 1 (3,4 km) 1:25 12:09	3,7 km 1:05 13:14	5,2 km 5:08 18:23
					6,3 km 4:05 22:28	Varv 2 (6,7 km) 1:26 23:54	7 km 1:06 24:59	8,5 km 5:16 30:16	Förvarning g 4:08 34:23	Mål 1:20 35:43
18	M40: 3	13 M40: 3	2517 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf DM Serie	35:45 3:34 min/km	420 m 1:30	1,9 km 5:09 6:40	3 km 4:04 10:44	Varv 1 (3,4 km) 1:26 12:10	3,7 km 1:06 13:15	5,2 km 5:08 18:23
					6,3 km 4:05 22:28	Varv 2 (6,7 km) 1:26 23:54	7 km 1:05 24:59	8,5 km 5:08 30:08	Förvarning g 4:11 34:19	Mål 1:25 35:45
19	M22: 3	14	2387 Joel Holmgård -08 Grava SK DM Serie	35:52 3:35 min/km	420 m 1:24	1,9 km 4:55 6:19	3 km 4:02 10:22	Varv 1 (3,4 km) 1:26 11:47	3,7 km 1:05 12:52	5,2 km 5:21 18:13
					6,3 km 4:16 22:29	Varv 2 (6,7 km) 1:26 23:54	7 km 1:06 25:00	8,5 km 5:15 30:16	Förvarning g 4:10 34:25	Mål 1:26 35:52
20	M40: 4	15 M40: 4	2316 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	36:01 3:36 min/km	420 m 1:26	1,9 km 5:13 6:39	3 km 4:06 10:45	Varv 1 (3,4 km) 1:26 12:11	3,7 km 1:05 13:16	5,2 km 5:09 18:25
					6,3 km 4:14 22:40	Varv 2 (6,7 km) 1:29 24:08	7 km 1:05 25:13	8,5 km 5:13 30:27	Förvarning g 4:12 34:38	Mål 1:22 36:01
21	M45: 1	16 M45: 1	2408 Fredrik Johnsson -77 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	36:04 3:36 min/km	420 m 1:30	1,9 km 5:13 6:43	3 km 4:09 10:51	Varv 1 (3,4 km) 1:28 12:20	3,7 km 1:06 13:26	5,2 km 5:08 18:34
					6,3 km 4:10 22:44	Varv 2 (6,7 km) 1:28 24:12	7 km 1:07 25:19	8,5 km 5:11 30:31	Förvarning g 4:10 34:41	Mål 1:23 36:04
22	M45: 2	17 M45: 2	2397 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	36:15 3:37 min/km	420 m 1:30	1,9 km 5:14 6:44	3 km 4:11 10:55	Varv 1 (3,4 km) 1:28 12:24	3,7 km 1:07 13:30	5,2 km 5:15 18:46
					6,3 km 4:09 22:55	Varv 2 (6,7 km) 1:28 24:23	7 km 1:07 25:30	8,5 km 5:12 30:41	Förvarning g 4:08 34:49	Mål 1:25 36:15

23	M22: 4	18	2288 Lucas Asplund -06 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	36:22 3:38 min/km	420 m 1:30	1,9 km 5:15 6:45	3 km 4:07 10:52	Varv 1 (3,4 km) 1:28 12:20	3,7 km 1:06 13:26	5,2 km 5:09 18:35
					6,3 km 4:09 22:44	Varv 2 (6,7 km) 1:25 24:09	7 km 1:05 25:14	8,5 km 5:11 30:25	Förvarning g 4:22 34:47	Mål 1:34 36:22
24	M50: 2	19 M50: 2	2406 Pär Johansson -74 Örebro AIK DM Serie	36:24 3:38 min/km	420 m 1:30	1,9 km 5:14 6:44	3 km 4:10 10:54	Varv 1 (3,4 km) 1:28 12:22	3,7 km 1:07 13:29	5,2 km 5:17 18:45
					6,3 km 4:09 22:55	Varv 2 (6,7 km) 1:28 24:23	7 km 1:06 25:29	8,5 km 5:16 30:45	Förvarning g 4:10 34:56	Mål 1:28 36:24
25	M22: 5	20	2524 Linus Wedin -07 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	36:30 3:39 min/km	420 m 1:21	1,9 km 4:50 6:11	3 km 3:54 10:05	Varv 1 (3,4 km) 1:24 11:29	3,7 km 1:03 12:32	5,2 km 5:04 17:37
					6,3 km 4:05 21:42	Varv 2 (6,7 km) 1:30 23:12	7 km 1:48 25:00	8,5 km 6:12 31:13	Förvarning g 3:59 35:11	Mål 1:19 36:30
26	M45: 3	21 M45: 3	2542 Elias Zika -81 IF Start DM Serie	36:32 3:39 min/km	420 m 1:28		3 km 9:26 10:55	Varv 1 (3,4 km) 1:29 12:24	3,7 km 1:05 13:29	5,2 km 5:17 18:46
					6,3 km 4:14 23:00	Varv 2 (6,7 km) 1:30 24:30	7 km 1:07 25:37	8,5 km 5:23 31:00	Förvarning g 4:09 35:09	Mål 1:22 36:32
27	M22: 6	22	2280 Arvid Andersson -07 IF Start DM Serie	36:34 3:39 min/km	420 m 1:30	1,9 km 5:15 6:45	3 km 4:10 10:56	Varv 1 (3,4 km) 1:28 12:24	3,7 km 1:06 13:30	5,2 km 5:16 18:46
					6,3 km 4:12 22:59	Varv 2 (6,7 km) 1:30 24:29	7 km 1:07 25:37	8,5 km 5:22 30:59	Förvarning g 4:13 35:11	Mål 1:22 36:34
28	M50: 3	23 M50: 3	2444 Jesper Löfvenborg -76 IF Göta Karlstad DM Serie	36:36 3:39 min/km	420 m 1:29	1,9 km 5:11 6:40	3 km 4:07 10:47	Varv 1 (3,4 km) 1:30 12:17	3,7 km 1:08 13:25	5,2 km 5:21 18:46
					6,3 km 4:12 22:58	Varv 2 (6,7 km) 1:30 24:28	7 km 1:09 25:37	8,5 km 5:21 30:58	Förvarning g 4:14 35:12	Mål 1:24 36:36
29	M: 10	24	2415 Gabriel Juutinen -96 IFK Sala DM Serie	36:43 3:40 min/km	420 m 1:41	1,9 km 5:20 7:02	3 km 4:10 11:12	Varv 1 (3,4 km) 1:31 12:43	3,7 km 1:08 13:51	5,2 km 5:20 19:11
					6,3 km 4:12 23:24	Varv 2 (6,7 km) 1:30 24:53	7 km 1:05 25:58	8,5 km 5:15 31:14	Förvarning g 4:04 35:18	Mål 1:25 36:43
30	M35: 3	25 M35: 2	2413 Jacob Junker -91 Årila SK DM Serie	37:02 3:42 min/km	420 m 1:30	1,9 km 4:59 6:29	3 km 4:02 10:31	Varv 1 (3,4 km) 1:28 11:59	3,7 km 1:08 13:07	5,2 km 5:21 18:28
					6,3 km 4:19 22:47	Varv 2 (6,7 km) 1:32 24:19	7 km 1:09 25:29	8,5 km 5:30 30:59	Förvarning g 4:35 35:34	Mål 1:28 37:02
31	M35: 4	26 M35: 3	2414 Jonathan Junker -91 Årila SK DM Serie	37:03 3:42 min/km	420 m 1:31	1,9 km 5:05 6:36	3 km 4:08 10:43	Varv 1 (3,4 km) 1:27 12:10	3,7 km 1:07 13:17	5,2 km 5:19 18:35
					6,3 km 4:21 22:56	Varv 2 (6,7 km) 1:33 24:30	7 km 1:08 25:38	8,5 km 5:32 31:10	Förvarning g 4:24 35:34	Mål 1:28 37:03
32	M: 11	27	2553 Albin Gustafsson -95 IFK Kristinehamn DM Serie	37:09 3:42 min/km	420 m 1:34	1,9 km 5:06 6:40	3 km 4:05 10:45	Varv 1 (3,4 km) 1:26 12:11	3,7 km 1:07 13:17	5,2 km 5:19 18:36
					6,3 km 4:19 22:55	Varv 2 (6,7 km) 1:29 24:24	7 km 1:09 25:33	8,5 km 5:35 31:08	Förvarning g 4:30 35:38	Mål 1:30 37:09

33	M: 12		2383 Simon Hjortmark -00 Tjalve FIF	37:12 3:43 min/km	420 m 1:30	1,9 km 5:15 6:44	3 km 4:15 10:59	Varv 1 (3,4 km) 1:33 12:32	3,7 km 1:10 13:43	5,2 km 5:24 19:06
					6,3 km 4:17 23:23	Varv 2 (6,7 km) 1:33 24:56	7 km 1:10 26:05	8,5 km 5:29 31:35	Förvarning g 4:13 35:48	Mål 1:23 37:12
34	M35: 5	28 M35: 4	2477 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK DM Serie	37:31 3:45 min/km	420 m 1:41	1,9 km 5:21 7:02	3 km 4:13 11:15	Varv 1 (3,4 km) 1:30 12:45	3,7 km 1:07 13:52	5,2 km 5:21 19:13
					6,3 km 4:18 23:31	Varv 2 (6,7 km) 1:34 25:05	7 km 1:10 26:14	8,5 km 5:30 31:44	Förvarning g 4:21 36:05	Mål 1:26 37:31
35	M35: 6	29 M35: 5	2559 Henrik Ohlsson -87 IF Göta Karlstad DM Serie	37:33 3:45 min/km	420 m 1:31	1,9 km 5:24 6:55	3 km 4:16 11:10	Varv 1 (3,4 km) 1:31 12:41	3,7 km 1:07 13:48	5,2 km 5:24 19:12
					6,3 km 4:17 23:30	Varv 2 (6,7 km) 1:32 25:02	7 km 1:10 26:12	8,5 km 5:32 31:44	Förvarning g 4:20 36:04	Mål 1:29 37:33
36	K: 1		2576 Lisa Ring -93 IK Akele	37:35 3:45 min/km						Mål 37:35 37:35
37	K: 2	2	2473 Emma Reinhed Liljeqvist - 92 IF Start DM Serie	37:38 3:45 min/km	420 m 1:33	1,9 km 5:22 6:56	3 km 4:15 11:11	Varv 1 (3,4 km) 1:32 12:43	3,7 km 1:08 13:51	5,2 km 5:28 19:19
					6,3 km 4:18 23:37	Varv 2 (6,7 km) 1:35 25:12	7 km 1:10 26:22		Förvarning g 9:50 36:12	Mål 1:25 37:38
38	K35: 2		2291 Malin Barrulf -90 IFK Mora FIK	37:38 3:45 min/km	420 m 1:33	1,9 km 5:32 7:05	3 km 4:23 11:28	Varv 1 (3,4 km) 1:33 13:01	3,7 km 1:09 14:10	5,2 km 5:32 19:42
					6,3 km 4:18 24:01	Varv 2 (6,7 km) 1:31 25:31	7 km 1:07 26:39	8,5 km 5:21 31:59	Förvarning g 4:12 36:12	Mål 1:26 37:38
39	M45: 4		2465 Johan Olsson -77 Mälare SOK	37:57 3:47 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:31 7:07	3 km 4:23 11:30	Varv 1 (3,4 km) 1:33 13:03	3,7 km 1:09 14:12	5,2 km 5:32 19:43
					6,3 km 4:17 24:00	Varv 2 (6,7 km) 1:31 25:31	7 km 1:07 26:38	8,5 km 5:29 32:07	Förvarning g 4:23 36:30	Mål 1:26 37:57
40	M35: 7		2333 Viktor Elfven -87 IF Hagen SK	37:59 3:47 min/km	420 m 1:33	1,9 km 5:25 6:58	3 km 4:13 11:11	Varv 1 (3,4 km) 1:32 12:44	3,7 km 1:08 13:52	5,2 km 5:26 19:18
					6,3 km 4:22 23:39	Varv 2 (6,7 km) 1:34 25:13	7 km 1:09 26:22	8,5 km 5:32 31:54	Förvarning g 4:31 36:25	Mål 1:33 37:59
41	M35: 8	30 M35: 6	2533 Marcus Wiegandt -88 IF Göta Karlstad DM Serie	38:05 3:48 min/km	420 m 1:30	1,9 km 5:17 6:47	3 km 4:14 11:01	Varv 1 (3,4 km) 1:32 12:33	3,7 km 1:10 13:43	5,2 km 5:28 19:11
					6,3 km 4:27 23:38	Varv 2 (6,7 km) 1:36 25:15	7 km 1:11 26:25	8,5 km 5:38 32:03	Förvarning g 4:30 36:33	Mål 1:31 38:05
42	M50: 4	31 M50: 4	2451 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	38:11 3:49 min/km	420 m 1:38	1,9 km 5:23 7:02	3 km 4:23 11:25	Varv 1 (3,4 km) 1:32 12:57	3,7 km 1:09 14:06	5,2 km 5:31 19:37
					6,3 km 4:23 24:00	Varv 2 (6,7 km) 1:31 25:31	7 km 1:07 26:38	8,5 km 5:32 32:10	Förvarning g 4:32 36:42	Mål 1:29 38:11
43	M40: 5	32 M40: 5	2552 Anders Ellow -82 Örebro AIK DM Serie	38:19 3:49 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:29 7:05	3 km 4:22 11:27	Varv 1 (3,4 km) 1:33 13:00	3,7 km 1:10 14:10	5,2 km 5:33 19:43
					6,3 km 4:24 24:07	Varv 2 (6,7 km) 1:36 25:43	7 km 1:10 26:53	8,5 km 5:36 32:29	Förvarning g 4:24 36:53	Mål 1:25 38:19

44	M50: 5	33 M50: 5	2502 David Svensson -73 Katrineholms SK Friidrott DM Serie	38:21 3:50 min/km	420 m 1:38	1,9 km 5:30 7:09	3 km 4:20 11:28	Varv 1 (3,4 km) 1:33 13:02	3,7 km 1:09 14:11	5,2 km 5:30 19:40
					6,3 km 4:24 24:04	Varv 2 (6,7 km) 1:35 25:39	7 km 1:07 26:46	8,5 km 5:37 32:23	Förvarnin g 4:28 36:50	Mål 1:30 38:21
45	M: 13	34	2394 Martin Hård -94 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	38:23 3:50 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:34 7:10	3 km 4:25 11:35	Varv 1 (3,4 km) 1:34 13:09	3,7 km 1:10 14:19	5,2 km 5:34 19:53
					6,3 km 4:26 24:19	Varv 2 (6,7 km) 1:35 25:54	7 km 1:08 27:03	8,5 km 5:32 32:34	Förvarnin g 4:21 36:55	Mål 1:27 38:23
46	M40: 6	35 M40: 6	2412 Thomas Julén -82 IF Göta Karlstad DM Serie	38:24 3:50 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:28 7:04	3 km 4:21 11:24	Varv 1 (3,4 km) 1:33 12:58	3,7 km 1:11 14:09	5,2 km 5:34 19:43
					6,3 km 4:24 24:07	Varv 2 (6,7 km) 1:34 25:41	7 km 1:09 26:50	8,5 km 5:37 32:28	Förvarnin g 4:27 36:54	Mål 1:29 38:24
47	M40: 7	36 M40: 7	2482 Simon Sköld -83 Västerås LK DM Serie	38:25 3:50 min/km	420 m 1:40	1,9 km 5:31 7:11	3 km 4:25 11:36	Varv 1 (3,4 km) 1:34 13:10	3,7 km 1:10 14:20	5,2 km 5:34 19:54
					6,3 km 4:26 24:20	Varv 2 (6,7 km) 1:34 25:54	7 km 1:08 27:02	8,5 km 5:32 32:35	Förvarnin g 4:22 36:57	Mål 1:27 38:25
48	M22: 7	37	2325 Viktor Ehrnström -09 IF Start DM Serie	38:50 3:53 min/km	420 m 1:31	1,9 km 5:16 6:47	3 km 4:21 11:08	Varv 1 (3,4 km) 1:34 12:42	3,7 km 1:09 13:51	5,2 km 5:43 19:34
					6,3 km 4:32 24:05	Varv 2 (6,7 km) 1:36 25:41	7 km 1:11 26:52	8,5 km 5:52 32:44	Förvarnin g 4:36 37:20	Mål 1:30 38:50
49	M45: 5	38 M45: 4	2526 Andreas Wendin -80 Örebro AIK DM Serie	38:52 3:53 min/km	420 m 1:35	1,9 km 5:39 7:14	3 km 4:24 11:38	Varv 1 (3,4 km) 1:34 13:12	3,7 km 1:11 14:24	5,2 km 5:38 20:02
					6,3 km 4:27 24:28	Varv 2 (6,7 km) 1:36 26:04	7 km 1:11 27:16	8,5 km 5:39 32:55	Förvarnin g 4:25 37:20	Mål 1:31 38:52
50	M40: 8	39 M40: 8	2591 Martin Duberg -85 Örebro AIK DM Serie	38:55 3:53 min/km	420 m 1:38	1,9 km 5:40 7:18	3 km 4:33 11:51	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:27	3,7 km 1:10 14:37	5,2 km 5:44 20:21
					6,3 km 4:32 24:53	Varv 2 (6,7 km) 1:37 26:30	7 km 1:07 27:37	8,5 km 5:31 33:07	Förvarnin g 4:19 37:27	Mål 1:27 38:55
51	M55: 1	40 M55: 1	2390 Rodney Hundermark -69 IFK Nora DM Serie	38:58 3:53 min/km	420 m 1:44	1,9 km 5:45 7:29	3 km 4:32 12:00	Varv 1 (3,4 km) 1:34 13:35	3,7 km 1:12 14:46	5,2 km 5:35 20:21
					6,3 km 4:30 24:51	Varv 2 (6,7 km) 1:32 26:23	7 km 1:10 27:33	8,5 km 5:36 33:08	Förvarnin g 4:22 37:31	Mål 1:26 38:58
52	M40: 9	41 M40: 9	2450 Anders Montén -83 IF Start DM Serie	39:04 3:54 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:32 7:09	3 km 4:22 11:31	Varv 1 (3,4 km) 1:36 13:06	3,7 km 1:12 14:19	5,2 km 5:35 19:53
					6,3 km 4:26 24:20	Varv 2 (6,7 km) 1:36 25:56	7 km 1:14 27:10	8,5 km 5:51 33:00	Förvarnin g 4:29 37:29	Mål 1:34 39:04
53	M35: 9	42 M35: 7	2426 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM Serie	39:10 3:55 min/km	420 m 1:32	1,9 km 5:29 7:01	3 km 4:27 11:28	Varv 1 (3,4 km) 1:36 13:04	3,7 km 1:12 14:15	5,2 km 5:39 19:55
					6,3 km 4:31 24:26	Varv 2 (6,7 km) 1:39 26:05	7 km 1:12 27:18	8,5 km 5:46 33:04	Förvarnin g 4:31 37:35	Mål 1:34 39:10

54	M50: 6	43 M50: 6	2321 Daniel Ehn -74 Västerås FK DM Serie	39:15 3:55 min/km	420 m 1:34	1,9 km 5:45 7:19	3 km 4:31 11:50	Varv 1 (3,4 km) 1:37 13:27	3,7 km 1:11 14:38	5,2 km 5:44 20:22
					6,3 km 4:32 24:54	Varv 2 (6,7 km) 1:36 26:31	7 km 1:10 27:41	8,5 km 5:39 33:20	Förvarnin g 4:26 37:46	Mål 1:29 39:15
55	M: 14	44	2400 Adam Johansson -94 IK Vikings FK DM Serie	39:16 3:55 min/km	420 m 1:39	1,9 km 5:36 7:15	3 km 4:29 11:44	Varv 1 (3,4 km) 1:36 13:20	3,7 km 1:11 14:32	5,2 km 5:41 20:12
					6,3 km 4:33 24:45	Varv 2 (6,7 km) 1:37 26:21	7 km 1:11 27:32	8,5 km 5:43 33:15	Förvarnin g 4:30 37:45	Mål 1:31 39:16
56	M22: 8	45	2501 Eskil Svenberg -12 KFUM Örebro Friidrott DM	39:18 3:55 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:34 7:10	3 km 4:27 11:37	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:11	3,7 km 1:10 14:21	5,2 km 5:36 19:58
					6,3 km 4:30 24:28	Varv 2 (6,7 km) 1:36 26:04	7 km 1:12 27:16	8,5 km 5:49 33:05	Förvarnin g 4:35 37:41	Mål 1:37 39:18
57	M45: 6		2532 Patrik Wettermark -81 IK Akele	39:20 3:56 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:27 7:03	3 km 4:24 11:27	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:02	3,7 km 1:10 14:12	5,2 km 5:44 19:56
					6,3 km 4:34 24:31	Varv 2 (6,7 km) 1:39 26:09	7 km 1:13 27:22	8,5 km 5:50 33:12	Förvarnin g 4:35 37:47	Mål 1:33 39:20
58	M40: 10	46 M40: 10	2567 Henrik Pettersson -85 Karlskoga FIF DM Serie	39:28 3:56 min/km	420 m 1:32	1,9 km 5:31 7:02	3 km 4:26 11:28	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:03	3,7 km 1:12 14:15	5,2 km 5:48 20:03
					6,3 km 4:34 24:38	Varv 2 (6,7 km) 1:37 26:15	7 km 1:12 27:27	8,5 km 5:53 33:20	Förvarnin g 4:36 37:56	Mål 1:31 39:28
59	M40: 11	47 M40: 11	2496 Erik Sundeman -82 Almby IK DM Serie	39:31 3:57 min/km	420 m 1:32	1,9 km 5:32 7:04	3 km 4:24 11:28	Varv 1 (3,4 km) 1:33 13:01	3,7 km 1:10 14:11	5,2 km 5:40 19:50
					6,3 km 4:36 24:27	Varv 2 (6,7 km) 1:38 26:05	7 km 1:12 27:17	8,5 km 5:53 33:10	Förvarnin g 4:40 37:51	Mål 1:40 39:31
60	M35: 10	48 M35: 8	2577 Janne Werner -88 Stocksätters IF DM Serie	39:33 3:57 min/km	420 m 1:28	1,9 km 5:23 6:51	3 km 4:28 11:19	Varv 1 (3,4 km) 1:36 12:56	3,7 km 1:11 14:07	5,2 km 5:45 19:52
					6,3 km 4:41 24:33	Varv 2 (6,7 km) 1:41 26:14	7 km 1:14 27:28	8,5 km 5:52 33:20	Förvarnin g 4:42 38:02	Mål 1:31 39:33
61	M: 15		2354 Viktor Forsblom -93 Runacademy IF	39:38 3:57 min/km	420 m 1:41	1,9 km 5:31 7:11	3 km 4:25 11:36	Varv 1 (3,4 km) 1:34 13:10	3,7 km 1:10 14:20	5,2 km 5:34 19:54
					6,3 km 4:29 24:23	Varv 2 (6,7 km) 1:39 26:01	7 km 1:12 27:13	8,5 km 5:53 33:06	Förvarnin g 4:46 37:52	Mål 1:46 39:38
62	K35: 3	3 K35: 2	2338 Siri Englund -91 Eskilstuna FI DM Serie	39:39 3:57 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:43 7:19	3 km 4:31 11:49	Varv 1 (3,4 km) 1:37 13:27	3,7 km 1:11 14:37	5,2 km 5:42 20:19
					6,3 km 4:34 24:53	Varv 2 (6,7 km) 1:38 26:31	7 km 1:12 27:43	8,5 km 5:49 33:32	Förvarnin g 4:35 38:07	Mål 1:32 39:39
63	M50: 7	49 M50: 7	2500 Johan Svanholm -76 Örebro AIK DM Serie	39:40 3:58 min/km	420 m 1:40	1,9 km 5:43 7:23	3 km 4:29 11:52	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:28	3,7 km 1:10 14:38	5,2 km 5:43 20:21
					6,3 km 4:33 24:54	Varv 2 (6,7 km) 1:37 26:32	7 km 1:12 27:44	8,5 km 5:48 33:32	Förvarnin g 4:35 38:07	Mål 1:32 39:40

64	M: 16		2296 Samuel Bergqvist -93 AXA SC	39:48 3:58 min/km	420 m 1:44	1,9 km 5:45 7:29	3 km 4:32 12:01	Varv 1 (3,4 km) 2:03 14:05	3,7 km 1:12 15:17	5,2 km 5:42 20:58
					6,3 km 4:26 25:24	Varv 2 (6,7 km) 1:35 26:59	7 km 1:15 28:14	8,5 km 5:38 33:53	Förvarning g 4:27 38:19	Mål 1:28 39:48
65	M50: 8	50 M50: 8	2308 Dan Bäck -75 Kumla SF DM Serie	39:50 3:59 min/km	420 m 1:38	1,9 km 5:36 7:14	3 km 4:28 11:42	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:17	3,7 km 1:11 14:30	5,2 km 6:59 20:17
					6,3 km 4:35 24:52	Varv 2 (6,7 km) 1:38 26:30	7 km 1:12 27:42	8,5 km 5:56 33:38	Förvarning g 4:38 38:16	Mål 1:34 39:50
66	M50: 9	51 M50: 9	2422 Mattias Karlsson -74 Säffle FIK DM Serie	39:51 3:59 min/km	420 m 1:38	1,9 km 5:45 7:23	3 km 4:30 11:53	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:29	3,7 km 1:11 14:40	5,2 km 5:43 20:23
					6,3 km 4:34 24:56	Varv 2 (6,7 km) 1:37 26:34	7 km 1:14 27:48	8,5 km 5:50 33:38	Förvarning g 4:38 38:15	Mål 1:35 39:51
67	M40: 12	52 M40: 12	2403 Daniel Johansson -86 IF Start DM Serie	39:52 3:59 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:47 7:23	3 km 4:29 11:51	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:26	3,7 km 1:11 14:37	5,2 km 5:43 20:20
					6,3 km 4:32 24:52	Varv 2 (6,7 km) 1:38 26:30	7 km 1:12 27:42	8,5 km 5:50 33:32	Förvarning g 4:35 38:07	Mål 1:45 39:52
68	M40: 13	53 M40: 13	2494 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Serie	39:55 3:59 min/km	420 m 1:37	1,9 km 5:37 7:14	3 km 4:28 11:42	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:17	3,7 km 1:14 14:30	5,2 km 5:49 20:19
					6,3 km 4:35 24:55	Varv 2 (6,7 km) 1:39 26:34	7 km 1:14 27:48	8,5 km 5:54 33:41	Förvarning g 4:40 38:22	Mål 1:33 39:55
69	M: 17	54	2448 Kevin Mellberg -93 Karlslunds IF SF DM Serie	39:56 3:59 min/km	420 m 1:29	1,9 km 5:28 6:58	3 km 4:29 11:26	Varv 1 (3,4 km) 1:37 13:04	3,7 km 1:12 14:16	5,2 km 5:51 20:07
					6,3 km 4:39 24:46	Varv 2 (6,7 km) 1:41 26:27	7 km 1:15 27:41	8,5 km 5:59 33:40	Förvarning g 4:41 38:21	Mål 1:35 39:56
70	M45: 7		2458 Andreas Nilsson -79 IK Nocout.se	40:02 4:00 min/km	420 m 1:39	1,9 km 5:29 7:08	3 km 4:29 11:37	Varv 1 (3,4 km) 1:36 13:12	3,7 km 1:12 14:24	5,2 km 5:47 20:10
					6,3 km 4:42 24:52	Varv 2 (6,7 km) 1:38 26:30	7 km 1:13 27:43	8,5 km 5:57 33:39	Förvarning g 4:46 38:26	Mål 1:36 40:02
71	M45: 8	55 M45: 5	2593 Stefan Pettersson -77 Hovsta IF DM Serie	40:08 4:00 min/km	420 m 1:39	1,9 km 5:45 7:24	3 km 4:29 11:53	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:28	3,7 km 1:10 14:38	5,2 km 5:44 20:22
					6,3 km 4:35 24:57	Varv 2 (6,7 km) 1:39 26:36	7 km 1:14 27:50	8,5 km 5:56 33:47	Förvarning g 4:44 38:31	Mål 1:37 40:08
72	M60: 1	56 M60: 1	2353 Sören Forsberg -63 Örebro AIK DM Serie	40:32 4:03 min/km	420 m 1:42	1,9 km 5:51 7:33	3 km 4:38 12:11	Varv 1 (3,4 km) 1:39 13:51	3,7 km 1:16 15:07	5,2 km 5:51 20:58
					6,3 km 4:45 25:43	Varv 2 (6,7 km) 1:41 27:24	7 km 1:14 28:37	8,5 km 5:48 34:25	Förvarning g 4:32 38:57	Mål 1:35 40:32
73	M50: 10		2346 Ulf Eriksson -74 Huddinge AIS	40:33 4:03 min/km	420 m 1:35	1,9 km 5:34 7:09	3 km 4:31 11:40	Varv 1 (3,4 km) 1:37 13:17	3,7 km 1:14 14:31	5,2 km 5:50 20:21
					6,3 km 4:45 25:06	Varv 2 (6,7 km) 1:42 26:48	7 km 1:15 28:04	8,5 km 6:02 34:06	Förvarning g 4:51 38:56	Mål 1:36 40:33

74	M45: 9	57 M45: 6	2365 Conrad Granath -78 IF Start DM Serie	40:45 4:04 min/km	420 m 1:35	1,9 km 5:40 7:16	3 km 4:30 11:46	Varv 1 (3,4 km) 1:38 13:23	3,7 km 1:12 14:36	5,2 km 5:52 20:27
					6,3 km 4:47 25:15	Varv 2 (6,7 km) 1:43 26:57	7 km 1:17 28:15	8,5 km 6:05 34:20	Förvarnin g 4:47 39:07	Mål 1:37 40:45
75	M40: 14	58 M40: 14	2304 Erik Blohm -84 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	40:47 4:04 min/km	420 m 1:33	1,9 km 5:30 7:03	3 km 4:26 11:30	Varv 1 (3,4 km) 1:37 13:07	3,7 km 1:14 14:21	5,2 km 5:53 20:14
					6,3 km 4:49 25:02	Varv 2 (6,7 km) 1:44 26:47	7 km 1:14 28:01	8,5 km 6:10 34:10	Förvarnin g 4:53 39:04	Mål 1:43 40:47
76	M60: 2	59 M60: 2	2377 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	41:00 4:06 min/km	420 m 1:43	1,9 km 5:49 7:32	3 km 4:39 12:11	Varv 1 (3,4 km) 1:40 13:51	3,7 km 1:15 15:06	5,2 km 5:51 20:57
					6,3 km 4:45 25:42	Varv 2 (6,7 km) 1:41 27:24	7 km 1:13 28:37	8,5 km 5:52 34:29	Förvarnin g 4:48 39:17	Mål 1:42 41:00
77	M60: 3		2509 Michael Thorén -62 Motala AIF	41:04 4:06 min/km	420 m 1:33	1,9 km 5:44 7:17	3 km 4:43 12:00	Varv 1 (3,4 km) 1:38 13:38	3,7 km 1:15 14:54	5,2 km 6:04 20:57
					6,3 km 4:45 25:42	Varv 2 (6,7 km) 1:41 27:23	7 km 1:14 28:37	8,5 km 6:00 34:37	Förvarnin g 4:49 39:26	Mål 1:38 41:04
78	M45: 10	60 M45: 7	2273 Andreas Adolfsson -77 Åsbro Golf DM Serie	41:29 4:08 min/km	420 m 1:44	1,9 km 5:50 7:34	3 km 4:36 12:11	Varv 1 (3,4 km) 1:40 13:51	3,7 km 1:16 15:07	5,2 km 5:59 21:06
					6,3 km 4:48 25:54	Varv 2 (6,7 km) 1:43 27:36	7 km 1:16 28:52	8,5 km 6:07 35:00	Förvarnin g 4:50 39:49	Mål 1:39 41:29
79	M55: 2	61 M55: 2	2491 Peter Ström -70 Kumla SF DM Serie	41:30 4:09 min/km	420 m 1:43	1,9 km 6:00 7:43	3 km 4:44 12:27	Varv 1 (3,4 km) 1:41 14:08	3,7 km 1:16 15:24	5,2 km 5:58 21:22
					6,3 km 4:46 26:08	Varv 2 (6,7 km) 1:43 27:52	7 km 1:15 29:07	8,5 km 6:01 35:08	Förvarnin g 4:45 39:53	Mål 1:36 41:30
80	M22: 9	62	2442 Aleksandar Löf -10 Götlunda IF DM	41:34 4:09 min/km	420 m 1:39	1,9 km 5:48 7:28	3 km 4:38 12:06	Varv 1 (3,4 km) 1:36 13:41	3,7 km 1:13 14:54	5,2 km 6:06 21:00
					6,3 km 4:54 25:54	Varv 2 (6,7 km) 1:40 27:34	7 km 1:18 28:53	8,5 km 6:21 35:14	Förvarnin g 4:47 40:01	Mål 1:32 41:34
81	M35: 11	63 M35: 9	2284 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK DM Serie	41:34 4:09 min/km	420 m 1:48	1,9 km 6:02 7:50	3 km 4:50 12:40	Varv 1 (3,4 km) 1:43 14:23	3,7 km 1:16 15:39	5,2 km 6:05 21:45
					6,3 km 4:50 26:35	Varv 2 (6,7 km) 1:43 28:18	7 km 1:15 29:33	8,5 km 5:59 35:33	Förvarnin g 4:35 40:08	Mål 1:26 41:34
82	M: 18	64	2462 Sakarias Norqvist -96 IF Göta Karlstad DM Serie	41:43 4:10 min/km	420 m 1:41	1,9 km 5:51 7:32	3 km 4:37 12:09	Varv 1 (3,4 km) 1:39 13:49	3,7 km 1:15 15:04	5,2 km 6:08 21:12
					6,3 km 5:00 26:11	Varv 2 (6,7 km) 1:44 27:55	7 km 1:17 29:12	8,5 km 6:11 35:23	Förvarnin g 4:49 40:12	Mål 1:31 41:43
83	M45: 11	65 M45: 8	2418 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf DM Serie	41:44 4:10 min/km	420 m 1:45	1,9 km 5:56 7:41	3 km 4:45 12:27	Varv 1 (3,4 km) 1:41 14:08	3,7 km 1:16 15:23	5,2 km 5:58 21:21
					6,3 km 4:49 26:10	Varv 2 (6,7 km) 1:43 27:53	7 km 1:15 29:08	8,5 km 6:06 35:15	Förvarnin g 4:50 40:04	Mål 1:39 41:44

84	K50: 1	4 K50: 1	2409 Julia Johnsson -76 Örebro AIK DM Serie	41:44 4:10 min/km	420 m 1:43	1,9 km 5:58 7:41	3 km 4:45 12:26	Varv 1 (3,4 km) 1:41 14:07	3,7 km 1:17 15:25	5,2 km 6:00 21:24
					6,3 km 4:48 26:12	Varv 2 (6,7 km) 1:42 27:54	7 km 1:17 29:12	8,5 km 6:05 35:16	Förvarnin g 4:48 40:04	Mål 1:40 41:44
85	M50: 11	66 M50: 10	2324 Tony Ehrnström -75 IF Start DM Serie	41:45 4:10 min/km	420 m 1:44	1,9 km 5:58 7:42	3 km 4:45 12:27	Varv 1 (3,4 km) 1:42 14:09	3,7 km 1:15 15:25	5,2 km 6:02 21:27
					6,3 km 4:51 26:18	Varv 2 (6,7 km) 1:43 28:01	7 km 1:16 29:17	8,5 km 6:04 35:20	Förvarnin g 4:48 40:08	Mål 1:37 41:45
86	M45: 12	67 M45: 9	2323 Pär Ehrling -77 Örebro AIK DM Serie	41:48 4:10 min/km	420 m 1:45	1,9 km 6:03 7:48	3 km 4:45 12:33	Varv 1 (3,4 km) 1:42 14:15	3,7 km 1:16 15:32	5,2 km 6:02 21:33
					6,3 km 4:45 26:19	Varv 2 (6,7 km) 1:43 28:02	7 km 1:16 29:18	8,5 km 6:05 35:24	Förvarnin g 4:44 40:08	Mål 1:39 41:48
87	M50: 12	68 M50: 11	2402 Anders Johansson -72 IF Start DM Serie	41:56 4:11 min/km	420 m 1:42	1,9 km 6:00 7:42	3 km 4:48 12:30	Varv 1 (3,4 km) 1:43 14:13	3,7 km 1:17 15:29	5,2 km 6:03 21:32
					6,3 km 4:49 26:21	Varv 2 (6,7 km) 1:44 28:05	7 km 1:17 29:22	8,5 km 6:09 35:31	Förvarnin g 4:50 40:20	Mål 1:35 41:56
88	K50: 2	5 K50: 2	2376 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Serie	42:03 4:12 min/km	420 m 1:43	1,9 km 6:00 7:43	3 km 4:47 12:30	Varv 1 (3,4 km) 1:43 14:14	3,7 km 1:16 15:30	5,2 km 6:04 21:34
					6,3 km 4:50 26:24	Varv 2 (6,7 km) 1:44 28:08	7 km 1:17 29:25	8,5 km 6:06 35:31	Förvarnin g 4:51 40:22	Mål 1:40 42:03
89	K: 3		2423 Sofie Karlsson -97 Enköpings AIF	42:14 4:13 min/km	420 m 1:40	1,9 km 5:48 7:28	3 km 4:45 12:13	Varv 1 (3,4 km) 1:44 13:57	3,7 km 1:19 15:16	5,2 km 6:09 21:25
					6,3 km 4:53 26:17	Varv 2 (6,7 km) 1:45 28:03	7 km 1:18 29:21	8,5 km 6:16 35:37	Förvarnin g 4:58 40:34	Mål 1:39 42:14
90	K45: 1	6 K45: 1	2322 Jenni Ehn Gårdhage -78 Västerås FK DM Serie	42:19 4:13 min/km	420 m 1:38	1,9 km 5:53 7:31	3 km 4:51 12:22	Varv 1 (3,4 km) 1:43 14:05	3,7 km 1:17 15:22	5,2 km 6:09 21:31
					6,3 km 4:56 26:27	Varv 2 (6,7 km) 1:45 28:12	7 km 1:17 29:28	8,5 km 6:13 35:42	Förvarnin g 4:57 40:39	Mål 1:40 42:19
91	M40: 15	69 M40: 15	2302 Joel Björk-Werner -82 IF Start DM Serie	42:28 4:14 min/km	420 m 1:40	1,9 km 5:46 7:27	3 km 4:33 12:00	Varv 1 (3,4 km) 1:36 13:35	3,7 km 1:13 14:48	5,2 km 5:51 20:39
					6,3 km 4:38 25:17	Varv 2 (6,7 km) 1:39 26:56	7 km 1:18 28:14	8,5 km 7:00 35:13	Förvarnin g 5:26 40:40	Mål 1:47 42:28
92	M40: 16	70 M40: 16	2344 Robin Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	42:34 4:15 min/km	420 m 2:04	1,9 km 6:18 8:22	3 km 4:49 13:11	Varv 1 (3,4 km) 1:44 14:55	3,7 km 1:16 16:11	5,2 km 6:02 22:14
					6,3 km 4:43 26:57	Varv 2 (6,7 km) 1:41 28:37	7 km 1:15 29:52	8,5 km 6:10 36:02	Förvarnin g 4:49 40:51	Mål 1:42 42:34
93	M: 19	71	2478 Jonas Scharin -00 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	42:41 4:16 min/km	420 m 1:53	1,9 km 6:14 8:07	3 km 4:52 13:00	Varv 1 (3,4 km) 1:45 14:45	3,7 km 1:17 16:02	5,2 km 6:15 22:17
					6,3 km 4:54 27:10	Varv 2 (6,7 km) 1:44 28:54	7 km 1:18 30:12	8,5 km 6:08 36:20	Förvarnin g 4:45 41:05	Mål 1:35 42:41

94	M60: 4	72 M60: 3	2483 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	42:44 4:16 min/km	420 m 1:54	1,9 km 6:18 8:11	3 km 4:55 13:06	Varv 1 (3,4 km) 1:44 14:50	3,7 km 1:16 16:06	5,2 km 6:10 22:16
					6,3 km 4:54 27:10	Varv 2 (6,7 km) 1:46 28:55	7 km 1:18 30:13	8,5 km 6:08 36:21	Förvarnin g 4:45 41:06	Mål 1:37 42:44
95	K: 4	7	2467 Louise Petersén -01 IF Göta Karlstad DM Serie	42:46 4:16 min/km	420 m 1:48	1,9 km 6:04 7:52	3 km 4:49 12:41	Varv 1 (3,4 km) 1:44 14:25	3,7 km 1:19 15:43	5,2 km 6:08 21:51
					6,3 km 4:57 26:48	Varv 2 (6,7 km) 1:45 28:33	7 km 1:18 29:51	8,5 km 6:18 36:09	Förvarnin g 4:55 41:05	Mål 1:41 42:46
96	M: 20		2538 Martin Wuopio -97 IK Akele	42:50 4:17 min/km	420 m 1:54	1,9 km 6:21 8:16	3 km 4:55 13:11	Varv 1 (3,4 km) 1:47 14:57	3,7 km 1:19 16:16	5,2 km 6:29 22:46
					6,3 km 5:05 27:51	Varv 2 (6,7 km) 1:48 29:38	7 km 1:19 30:57	8,5 km 6:05 37:02	Förvarnin g 4:24 41:26	Mål 1:23 42:50
97	K: 5	8	2519 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	43:06 4:18 min/km	420 m 1:48	1,9 km 6:07 7:55	3 km 4:56 12:51	Varv 1 (3,4 km) 1:44 14:35	3,7 km 1:17 15:52	5,2 km 6:20 22:11
					6,3 km 5:01 27:12	Varv 2 (6,7 km) 1:45 28:57	7 km 1:21 30:17	8,5 km 6:17 36:35	Förvarnin g 4:53 41:28	Mål 1:38 43:06
98	M60: 5	73 M65: 1	2549 Rolf Östman -58 Kumla SF DM	43:10 4:19 min/km	420 m 1:57	1,9 km 6:14 8:11	3 km 4:56 13:07	Varv 1 (3,4 km) 1:45 14:52	3,7 km 1:16 16:08	5,2 km 6:12 22:20
					6,3 km 4:59 27:19	Varv 2 (6,7 km) 1:44 29:03	7 km 1:17 30:20	8,5 km 6:12 36:32	Förvarnin g 4:56 41:28	Mål 1:42 43:10
99	M55: 3	74 M55: 3	2515 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Serie	43:20 4:20 min/km	420 m 1:52	1,9 km 6:09 8:00	3 km 4:59 13:00	Varv 1 (3,4 km) 1:46 14:45	3,7 km 1:19 16:04	5,2 km 6:17 22:21
					6,3 km 4:59 27:20	Varv 2 (6,7 km) 1:45 29:05	7 km 1:17 30:22	8,5 km 6:18 36:40	Förvarnin g 4:58 41:38	Mål 1:42 43:20
100	M35: 12	75 M35: 10	2484 Alan Smith -87 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	43:21 4:20 min/km	420 m 1:42	1,9 km 5:41 7:23	3 km 4:47 12:10	Varv 1 (3,4 km) 1:42 13:52	3,7 km 1:19 15:10	5,2 km 6:22 21:32
					6,3 km 5:13 26:45	Varv 2 (6,7 km) 1:50 28:36	7 km 1:20 29:55	8,5 km 6:33 36:28	Förvarnin g 5:16 41:44	Mål 1:37 43:21
101	K: 6	9	2544 Fanny Öhman -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	43:28 4:20 min/km	420 m 1:53	1,9 km 6:10 8:03	3 km 4:56 12:59	Varv 1 (3,4 km) 1:42 14:42	3,7 km 1:18 15:59	5,2 km 6:23 22:23
					6,3 km 5:00 27:23	Varv 2 (6,7 km) 1:44 29:07	7 km 1:19 30:26	8,5 km 6:25 36:51	Förvarnin g 4:59 41:50	Mål 1:38 43:28
102	M60: 6		2457 Anders Nilseryd -64 IK Akele	43:37 4:21 min/km	420 m 1:43	1,9 km 6:07 7:50	3 km 4:57 12:47	Varv 1 (3,4 km) 1:45 14:32	3,7 km 1:17 15:49	5,2 km 6:19 22:08
					6,3 km 5:08 27:16	Varv 2 (6,7 km) 1:47 29:04	7 km 1:17 30:21	8,5 km 6:25 36:47	Förvarnin g 5:07 41:54	Mål 1:43 43:37
103	M: 21	76	2565 Sebastian Japoc -95 Katrineholms SK Fridrott DM Serie	43:42 4:22 min/km	420 m 1:44	1,9 km 6:01 7:45	3 km 4:58 12:43	Varv 1 (3,4 km) 1:45 14:27	3,7 km 1:18 15:45	5,2 km 6:17 22:02
					6,3 km 5:05 27:07	Varv 2 (6,7 km) 1:49 28:56	7 km 1:20 30:17	8,5 km 6:36 36:53	Förvarnin g 5:03 41:56	Mål 1:46 43:42

104	M60: 7	77 M60: 4	2345 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Serie	43:56 4:23 min/km	420 m 1:50	1,9 km 6:17 8:07	3 km 5:03 13:10	Varv 1 (3,4 km) 1:47 14:57	3,7 km 1:19 16:16	5,2 km 6:29 22:45
					6,3 km 5:05 27:50	Varv 2 (6,7 km) 1:47 29:37	7 km 1:19 30:56	8,5 km 6:17 37:13	Förvarning g 5:01 42:14	Mål 1:42 43:56
105	M45: 13	78 M45: 10	2476 Stefan Sager -77 Örebro AIK DM Serie	44:01 4:24 min/km	420 m 1:56	1,9 km 6:27 8:23	3 km 5:05 13:28	Varv 1 (3,4 km) 1:48 15:16	3,7 km 1:20 16:36	5,2 km 6:29 23:05
					6,3 km 5:04 28:10	Varv 2 (6,7 km) 1:47 29:57	7 km 1:19 31:16	8,5 km 6:21 37:37	Förvarning g 4:51 42:29	Mål 1:32 44:01
106	K: 7	10	2292 Johanna Bengtsson -92 IF Göta Karlstad DM Serie	44:02 4:24 min/km	420 m 1:53	1,9 km 6:28 8:20	3 km 5:07 13:27	Varv 1 (3,4 km) 1:49 15:16	3,7 km 1:21 16:37	5,2 km 6:27 23:05
					6,3 km 5:04 28:09	Varv 2 (6,7 km) 1:46 29:55	7 km 1:21 31:16	8,5 km 6:21 37:37	Förvarning g 4:52 42:29	Mål 1:32 44:02
107	M35: 13	79 M35: 11	2352 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK DM Serie	44:04 4:24 min/km	420 m 2:01	1,9 km 6:41 8:43	3 km 5:12 13:55	Varv 1 (3,4 km) 1:51 15:46	3,7 km 1:22 17:08	5,2 km 6:24 23:32
					6,3 km 5:00 28:32	Varv 2 (6,7 km) 1:44 30:16	7 km 1:19 31:35	8,5 km 6:11 37:46	Förvarning g 4:45 42:31	Mål 1:32 44:04
108	K: 8	11	2463 Kerstin Näslund -01 IF Göta Karlstad DM Serie	44:12 4:25 min/km	420 m 1:52	1,9 km 6:18 8:10	3 km 5:01 13:11	Varv 1 (3,4 km) 1:46 14:56	3,7 km 1:18 16:14	5,2 km 6:21 22:35
					6,3 km 5:12 27:47	Varv 2 (6,7 km) 1:49 29:36	7 km 1:21 30:57	8,5 km 6:26 37:23	Förvarning g 5:05 42:28	Mål 1:44 44:12
109	K40: 1	12 K40: 1	2318 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM Serie	44:17 4:25 min/km	420 m 1:56	1,9 km 6:25 8:21	3 km 5:02 13:24	Varv 1 (3,4 km) 1:47 15:10	3,7 km 1:19 16:30	5,2 km 6:21 22:51
					6,3 km 5:08 27:59	Varv 2 (6,7 km) 1:49 29:47	7 km 1:20 31:08	8,5 km 6:24 37:31	Förvarning g 5:02 42:33	Mål 1:43 44:17
110	K40: 2		2435 Jenny Lindblom -82 Finspångs AIK FK	44:22 4:26 min/km	420 m 1:46	1,9 km 6:10 7:57	3 km 4:56 12:53	Varv 1 (3,4 km) 1:46 14:39	3,7 km 1:20 15:59	5,2 km 6:29 22:28
					6,3 km 5:08 27:36	Varv 2 (6,7 km) 1:51 29:27	7 km 1:22 30:49	8,5 km 6:38 37:27	Förvarning g 5:08 42:36	Mål 1:45 44:22
111	M60: 8	80 M60: 5	2388 Lars Holmgård -64 Kils OK DM Serie	44:56 4:29 min/km	420 m 1:43	1,9 km 6:17 8:00	3 km 5:09 13:09	Varv 1 (3,4 km) 1:50 14:59	3,7 km 1:20 16:19	5,2 km 6:33 22:52
					6,3 km 5:17 28:09	Varv 2 (6,7 km) 1:51 30:01	7 km 1:20 31:21	8,5 km 6:31 37:51	Förvarning g 5:12 43:04	Mål 1:51 44:56
112	K40: 3	13 K40: 2	2562 Evelinn Sten -86 Hovsta IF DM Serie	45:25 4:32 min/km	420 m 1:56	1,9 km 6:37 8:33	3 km 5:09 13:42	Varv 1 (3,4 km) 1:51 15:34	3,7 km 1:22 16:56	5,2 km 6:30 23:26
					6,3 km 5:11 28:37	Varv 2 (6,7 km) 1:53 30:30	7 km 1:23 31:53	8,5 km 6:37 38:30	Förvarning g 5:09 43:38	Mål 1:46 45:25
113	K: 9	14	2537 Malin Wiremalm -92 IF Start DM Serie	45:30 4:33 min/km	420 m 1:58	1,9 km 6:37 8:35	3 km 5:24 13:59	Varv 1 (3,4 km) 1:54 15:53	3,7 km 1:25 17:17	5,2 km 6:37 23:54
					6,3 km 5:14 29:08	Varv 2 (6,7 km) 1:52 31:00	7 km 1:23 32:23	8,5 km 6:32 38:55	Förvarning g 5:01 43:56	Mål 1:34 45:30

114	K60: 1	15 K60: 1	2514 Ursula Turtinen -65 Årila SK DM Serie	45:31 4:33 min/km	420 m 1:52	1,9 km 6:29 8:20	3 km 5:12 13:32	Varv 1 (3,4 km) 1:51 15:24	3,7 km 1:24 16:47	5,2 km 6:40 23:27
					6,3 km 5:17 28:44	Varv 2 (6,7 km) 1:54 30:38	7 km 1:24 32:01	8,5 km 6:39 38:40	Förvarning g 5:07 43:48	Mål 1:43 45:31
115	K: 10	16	2420 Jenny Karlsson -93 Frövi IK DM Serie	45:36 4:33 min/km	420 m 1:47	1,9 km 6:22 8:09	3 km 5:07 13:15	Varv 1 (3,4 km) 1:50 15:05	3,7 km 1:24 16:29	5,2 km 6:35 23:04
					6,3 km 5:19 28:23	Varv 2 (6,7 km) 1:51 30:13	7 km 1:25 31:39	8,5 km 6:47 38:26	Förvarning g 5:20 43:46	Mål 1:49 45:36
116	K50: 3	17 K50: 3	2518 Helena Von Elern -72 Örebro AIK DM Serie	45:50 4:35 min/km	420 m 1:51	1,9 km 6:28 8:20	3 km 5:12 13:31	Varv 1 (3,4 km) 1:52 15:23	3,7 km 1:24 16:47	5,2 km 6:39 23:26
					6,3 km 5:18 28:44	Varv 2 (6,7 km) 1:52 30:36	7 km 1:23 31:59	8,5 km 6:41 38:40	Förvarning g 5:21 44:01	Mål 1:49 45:50
117	M35: 14		2580 Linus Wickberg -90 LK Självdistans	45:55 4:35 min/km	420 m 2:00	1,9 km 6:24 8:23	3 km 5:04 13:28	Varv 1 (3,4 km) 1:46 15:14	3,7 km 1:20 16:34	5,2 km 6:35 23:09
					6,3 km 5:21 28:31	Varv 2 (6,7 km) 1:57 30:28	7 km 1:24 31:52	8,5 km 6:54 38:46	Förvarning g 5:19 44:05	Mål 1:50 45:55
118	K: 11	18	2299 Anisley Betancourt -92 Västerås LK DM Serie	46:03 4:36 min/km	420 m 1:48	1,9 km 6:30 8:18	3 km 5:07 13:25	Varv 1 (3,4 km) 1:51 15:16	3,7 km 1:24 16:41	5,2 km 6:44 23:25
					6,3 km 5:21 28:46	Varv 2 (6,7 km) 1:53 30:39	7 km 1:25 32:04	8,5 km 6:50 38:54	Förvarning g 5:23 44:17	Mål 1:46 46:03
119	K55: 1		2434 Annelie Liljedahl -69 Ludvika FFI	46:06 4:36 min/km	420 m 1:56	1,9 km 6:25 8:21	3 km 5:08 13:30	Varv 1 (3,4 km) 1:48 15:18	3,7 km 1:24 16:43	5,2 km 6:43 23:25
					6,3 km 5:22 28:47	Varv 2 (6,7 km) 1:54 30:41	7 km 1:26 32:08	8,5 km 6:49 38:57	Förvarning g 5:22 44:19	Mål 1:47 46:06
120	M50: 13	81 M50: 12	2557 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK DM Serie	46:28 4:38 min/km	420 m 1:51	1,9 km 6:29 8:20	3 km 5:12 13:31	Varv 1 (3,4 km) 1:52 15:23	3,7 km 1:24 16:47	5,2 km 6:41 23:27
					6,3 km 5:27 28:55	Varv 2 (6,7 km) 1:55 30:50	7 km 1:24 32:13	8,5 km 6:48 39:01	Förvarning g 5:31 44:33	Mål 1:55 46:28
121	K35: 4	19 K35: 3	2507 Angelica Swenson -87 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	46:44 4:40 min/km	420 m 2:03	1,9 km 6:45 8:48	3 km 5:19 14:07	Varv 1 (3,4 km) 1:56 16:03	3,7 km 1:27 17:30	5,2 km 6:51 24:21
					6,3 km 5:22 29:43	Varv 2 (6,7 km) 1:56 31:39	7 km 1:26 33:05	8,5 km 6:44 39:49	Förvarning g 5:06 44:55	Mål 1:48 46:44
122	K: 12	20	2392 Linnéa Hård -96 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	46:53 4:41 min/km	420 m 2:01	1,9 km 6:50 8:51	3 km 5:16 14:07	Varv 1 (3,4 km) 1:56 16:03	3,7 km 1:27 17:30	5,2 km 6:41 23:27
					6,3 km 12:14 29:44	Varv 2 (6,7 km) 1:56 31:40	7 km 1:26 33:06	8,5 km 6:48 39:54	Förvarning g 5:15 45:09	Mål 1:43 46:53
123	M45: 14	82 M45: 11	2416 Pälle Kamali -77 Örebro AIK DM Serie	46:59 4:41 min/km	420 m 1:49	1,9 km 6:21 8:10	3 km 5:07 13:17	Varv 1 (3,4 km) 1:52 15:08	3,7 km 1:24 16:32	5,2 km 6:50 23:22
					6,3 km 5:34 28:56	Varv 2 (6,7 km) 1:59 30:55	7 km 1:29 32:24	8,5 km 7:18 39:42	Förvarning g 5:28 45:10	Mål 1:48 46:59

124	M: 22	83	2572 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	47:00 4:42 min/km	420 m 1:34	1,9 km 5:53 7:27	3 km 4:59 12:26	Varv 1 (3,4 km) 1:48 14:15	3,7 km 1:20 15:35	5,2 km 6:46 22:21
					6,3 km 5:34 27:55	Varv 2 (6,7 km) 1:55 29:50	7 km 1:32 31:21	8,5 km 7:39 39:00	Förvarning g 5:59 44:59	Mål 2:01 47:00
125	M22: 10	84	2497 Vilmer Sundeman -09 IF Start DM Serie	47:31 4:45 min/km	420 m 2:04	1,9 km 6:59 9:03	3 km 5:31 14:34	Varv 1 (3,4 km) 1:57 16:31	3,7 km 1:27 17:59	5,2 km 7:03 25:01
					6,3 km 5:28 30:29	Varv 2 (6,7 km) 1:55 32:24	7 km 1:26 33:50	8,5 km 6:44 40:34	Förvarning g 5:17 45:51	Mål 1:39 47:31
126	M45: 15		2340 Anders Eriksson -81 Runacademy IF	47:36 4:45 min/km	420 m 2:08	1,9 km 6:50 8:58	3 km 5:22 14:20	Varv 1 (3,4 km) 1:54 16:13	3,7 km 1:26 17:40	5,2 km 6:55 24:34
					6,3 km 5:26 30:00	Varv 2 (6,7 km) 1:51 31:51	7 km 1:29 33:20	8,5 km 7:00 40:21	Förvarning g 5:28 45:48	Mål 1:47 47:36
127	K50: 4	21 K50: 4	2535 Antje Wiksten -75 IF Start DM Serie	47:36 4:45 min/km	420 m 2:07	1,9 km 7:07 9:14	3 km 5:32 14:46	Varv 1 (3,4 km) 1:58 16:44	3,7 km 1:26 18:10	5,2 km 6:51 25:01
					6,3 km 5:22 30:23	Varv 2 (6,7 km) 1:53 32:16	7 km 1:26 33:42	8,5 km 6:51 40:33	Förvarning g 5:18 45:51	Mål 1:45 47:36
128	M40: 17		2449 Daniel Moliterno -86 Brazil	48:48 4:52 min/km	420 m 2:13	1,9 km 6:58 9:11	3 km 5:33 14:44	Varv 1 (3,4 km) 1:58 16:42	3,7 km 1:28 18:10	5,2 km 6:57 25:07
					6,3 km 5:31 30:38	Varv 2 (6,7 km) 2:00 32:38	7 km 1:30 34:08	8,5 km 7:26 41:34	Förvarning g 5:31 47:05	Mål 1:42 48:48
129	K45: 2		2366 Åsa Gunnarsson -77 Finspångs AIK FK	48:51 4:53 min/km	420 m 1:52	1,9 km 6:29 8:21	3 km 5:13 13:34	Varv 1 (3,4 km) 4:01 17:35	3,7 km 1:26 19:01	5,2 km 6:42 25:43
					6,3 km 5:36 31:19	Varv 2 (6,7 km) 1:55 33:13	7 km 1:27 34:40	8,5 km 6:53 41:33	Förvarning g 5:29 47:02	Mål 1:49 48:51
130	M22: 11	85	2311 Liam Carlsson -13 IF Start DM	48:52 4:53 min/km	420 m 2:12	1,9 km 7:03 9:15	3 km 5:37 14:52	Varv 1 (3,4 km) 1:59 16:51	3,7 km 1:28 18:19	5,2 km 7:07 25:26
					6,3 km 5:38 31:05	Varv 2 (6,7 km) 1:59 33:04	7 km 1:33 34:37	8,5 km 6:55 41:32	Förvarning g 5:31 47:03	Mål 1:48 48:52
131	M40: 18	86 M40: 17	2317 Rihards Darzins -86 Almby IK DM Serie	48:56 4:53 min/km	420 m 1:38	1,9 km 6:01 7:39	3 km 5:21 13:00	Varv 1 (3,4 km) 1:51 14:51	3,7 km 1:32 16:22	5,2 km 7:05 23:28
					6,3 km 5:59 29:27	Varv 2 (6,7 km) 2:00 31:27	7 km 1:34 33:00	8,5 km 7:48 40:48	Förvarning g 6:13 47:01	Mål 1:55 48:56
132	K35: 5	22 K35: 4	2385 Emma Holmberg -90 IFK Nora DM Serie	49:08 4:54 min/km	420 m 1:57	1,9 km 6:37 8:33	3 km 5:26 13:59	Varv 1 (3,4 km) 1:56 15:56	3,7 km 1:28 17:23	5,2 km 7:27 24:50
					6,3 km 5:50 30:40	Varv 2 (6,7 km) 2:01 32:41	7 km 1:38 34:19	8,5 km 7:30 41:49	Förvarning g 5:36 47:25	Mål 1:42 49:08
133	M50: 14	87 M50: 13	2306 Daniel Borg -74 IFK Nora DM Serie	49:09 4:54 min/km	420 m 2:15	1,9 km 7:09 9:24	3 km 5:37 15:01	Varv 1 (3,4 km) 1:59 17:00	3,7 km 1:29 18:29	5,2 km 7:04 25:34
					6,3 km 5:36 31:10	Varv 2 (6,7 km) 2:00 33:10	7 km 1:31 34:41	8,5 km 7:03 41:45	Förvarning g 5:35 47:20	Mål 1:48 49:09

134	K50: 5	23 K50: 5	2301 Moa-Lisa Björk -76 IF Start DM Serie	49:47 4:58 min/km	420 m 2:05	1,9 km 7:10 9:15	3 km 5:44 14:59	Varv 1 (3,4 km) 2:04 17:03	3,7 km 1:30 18:33	5,2 km 7:09 25:43
					6,3 km 5:41 31:24	Varv 2 (6,7 km) 2:01 33:25	7 km 1:38 35:03	8,5 km 7:08 42:11	Förvarning g 5:40 47:51	Mål 1:55 49:47
135	K35: 6	24 K35: 5	2579 Ellen Werner Säaw -90 Stocksätters IF DM Serie	50:47 5:04 min/km	420 m 2:18	1,9 km 7:19 9:37	3 km 5:45 15:22	Varv 1 (3,4 km) 2:02 17:24	3,7 km 1:31 18:55	5,2 km 7:23 26:18
					6,3 km 6:01 32:19	Varv 2 (6,7 km) 2:03 34:22	7 km 1:32 35:54	8,5 km 7:15 43:09	Förvarning g 5:44 48:53	Mål 1:54 50:47
136	K35: 7	25 K35: 6	2480 Camilla Sjö -88 Kumla SF DM Serie	51:41 5:10 min/km	420 m 2:03	1,9 km 7:13 9:16	3 km 5:49 15:05	Varv 1 (3,4 km) 2:05 17:10	3,7 km 1:32 18:42	5,2 km 7:26 26:08
					6,3 km 6:02 32:10	Varv 2 (6,7 km) 2:08 34:18	7 km 1:37 35:55	8,5 km 7:39 43:34	Förvarning g 6:06 49:40	Mål 2:01 51:41
137	M40: 19	88 M40: 18	2332 Anders Eklöv -82 Örebro AIK DM Serie	51:54 5:11 min/km	420 m 2:07	1,9 km 7:21 9:28	3 km 5:53 15:21	Varv 1 (3,4 km) 2:06 17:27	3,7 km 1:36 19:03	5,2 km 7:36 26:39
					6,3 km 5:50 32:29	Varv 2 (6,7 km) 2:07 34:36	7 km 1:38 36:14	8,5 km 7:44 43:58	Förvarning g 5:59 49:57	Mål 1:57 51:54
138	K60: 2	26 K60: 2	2410 Pia Jonsson -65 Sisu Forshaga SK DM Serie	52:13 5:13 min/km	420 m 2:02	1,9 km 7:10 9:13	3 km 5:50 15:03	Varv 1 (3,4 km) 2:06 17:09	3,7 km 1:34 18:43	5,2 km 7:28 26:11
					6,3 km 6:05 32:16	Varv 2 (6,7 km) 2:11 34:27	7 km 1:40 36:07	8,5 km 7:50 43:57	Förvarning g 6:12 50:09	Mål 2:04 52:13
139	K22: 1	27	2516 Ebba Vestman -11 IF Start DM	52:35 5:15 min/km	420 m 1:51	1,9 km 6:54 8:45	3 km 5:46 14:31	Varv 1 (3,4 km) 2:07 16:38	3,7 km 1:35 18:13	5,2 km 7:40 26:59
					6,3 km 14:07 32:19	Varv 2 (6,7 km) 2:14 34:33	7 km 1:39 36:12	8,5 km 8:10 44:23	Förvarning g 6:06 50:29	Mål 2:06 52:35
140	K: 13	28	2396 Jasmine Ivarsson -92 IFK Nora DM Serie	52:54 5:17 min/km	420 m 2:05	1,9 km 7:29 9:34	3 km 6:02 15:37	Varv 1 (3,4 km) 2:07 17:44	3,7 km 1:36 19:19	5,2 km 7:40 26:59
					6,3 km 6:14 33:13	Varv 2 (6,7 km) 2:10 35:23	7 km 1:40 37:04	8,5 km 7:43 44:47	Förvarning g 6:04 50:50	Mål 2:03 52:54
141	K45: 3	29 K45: 2	2446 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK DM Serie	53:45 5:22 min/km	420 m 2:06	1,9 km 7:12 9:18	3 km 6:00 15:18	Varv 1 (3,4 km) 2:06 17:24	3,7 km 1:35 18:59	5,2 km 7:50 26:49
					6,3 km 6:30 33:19	Varv 2 (6,7 km) 2:11 35:30	7 km 1:40 37:10	8,5 km 8:05 45:15	Förvarning g 6:27 51:42	Mål 2:03 53:45
142	K50: 6		2326 Ann Ekblom -72 Runacademy IF	53:54 5:23 min/km	420 m 2:27	1,9 km 8:18 10:46	3 km 6:36 17:21	Varv 1 (3,4 km) 2:14 19:36	3,7 km 1:36 21:12	5,2 km 7:31 28:43
					6,3 km 5:55 34:37	Varv 2 (6,7 km) 2:08 36:45	7 km 1:37 38:22	8,5 km 7:39 46:01	Förvarning g 5:57 51:57	Mål 1:57 53:54
143	M60: 9	89 M60: 6	2421 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	53:56 5:23 min/km	420 m 2:10	1,9 km 7:29 9:40	3 km 6:05 15:45	Varv 1 (3,4 km) 2:07 17:52	3,7 km 1:39 19:30	5,2 km 7:47 27:17
					6,3 km 6:14 33:31	Varv 2 (6,7 km) 2:14 35:45	7 km 1:44 37:28	8,5 km 7:58 45:26	Förvarning g 6:23 51:49	Mål 2:06 53:56

144	K40: 4	30 K40: 3	2555 Jenny Höglund -83 Föreningen Nature Running DM Serie	54:45 5:28 min/km	420 m 2:17	1,9 km 7:38 9:55	3 km 6:14 16:09	Varv 1 (3,4 km) 2:15 18:23	3,7 km 1:39 20:02	5,2 km 7:53 27:55
					6,3 km 6:19 34:14	Varv 2 (6,7 km) 2:15 36:30	7 km 1:41 38:10	8,5 km 8:01 46:11	Förvarning g 6:25 52:36	Mål 2:08 54:45
145	K50: 7	31 K50: 6	2492 Pansy Ståhl Wählström -72 IF Start DM Serie	55:36 5:33 min/km	420 m 1:58	1,9 km 7:23 9:21	3 km 6:09 15:31	Varv 1 (3,4 km) 2:12 17:43	3,7 km 1:37 19:20	5,2 km 8:06 27:26
					6,3 km 6:37 34:02	Varv 2 (6,7 km) 2:17 36:19	7 km 1:47 38:07	8,5 km 8:32 46:39	Förvarning g 6:43 53:22	Mål 2:14 55:36
146	K45: 4	32 K45: 3	2440 Maria Lithell -81 Östansjö SK DM Serie	56:43 5:40 min/km	420 m 2:18	1,9 km 7:57 10:15	3 km 6:32 16:47	Varv 1 (3,4 km) 2:20 19:07	3,7 km 1:49 20:56	5,2 km 8:21 29:16
					6,3 km 6:33 35:50	Varv 2 (6,7 km) 2:19 38:09	7 km 1:56 40:05	8,5 km 8:04 48:10	Förvarning g 6:29 54:39	Mål 2:03 56:43
147	K45: 5	33 K45: 4	2356 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Serie	57:08 5:42 min/km	420 m 2:26	1,9 km 8:04 10:29	3 km 6:29 16:58	Varv 1 (3,4 km) 2:16 19:14	3,7 km 1:44 20:58	5,2 km 8:18 29:16
					6,3 km 6:38 35:53	Varv 2 (6,7 km) 2:19 38:12	7 km 1:46 39:58	8,5 km 8:26 48:24	Förvarning g 6:31 54:55	Mål 2:13 57:08
148	M60: 10	90 M60: 7	2546 Jakob Öhrström -63 Karlskoga FIF DM Serie	57:48 5:46 min/km	420 m 2:24	1,9 km 8:14 10:38	3 km 6:31 17:09	Varv 1 (3,4 km) 2:18 19:28	3,7 km 1:43 21:10	5,2 km 7:57 29:07
					6,3 km 6:53 35:59	Varv 2 (6,7 km) 2:18 38:18	7 km 1:45 40:02	8,5 km 8:50 48:53	Förvarning g 6:45 55:38	Mål 2:10 57:48
149	M55: 4	91 M55: 4	2364 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK DM Serie	58:09 5:48 min/km	420 m 2:29	1,9 km 8:18 10:47	3 km 6:36 17:22	Varv 1 (3,4 km) 2:20 19:42	3,7 km 1:43 21:25	5,2 km 8:21 29:47
					6,3 km 6:44 36:31	Varv 2 (6,7 km) 2:21 38:52	7 km 1:47 40:39	8,5 km 8:35 49:14	Förvarning g 6:41 55:54	Mål 2:14 58:09
150	K55: 2	34 K55: 1	2309 Ulrika Carlén Barrette -67 Örebro AIK DM Serie	1:03:12 6:19 min/km	420 m 2:34	1,9 km 8:39 11:13	3 km 7:02 18:15	Varv 1 (3,4 km) 2:29 20:44	3,7 km 1:51 22:35	5,2 km 9:05 31:40
					6,3 km 7:27 39:07	Varv 2 (6,7 km) 2:35 41:42	7 km 2:02 43:44	8,5 km 9:21 53:05	Förvarning g 7:32 1:00:37	Mål 2:35 1:03:12
151	K50: 8	35 K50: 7	2350 Tina Fingal -76 IFK Nora DM Serie	1:05:01 6:30 min/km	420 m 2:37	1,9 km 8:52 11:28	3 km 7:25 18:53	Varv 1 (3,4 km) 2:30 21:24	3,7 km 1:57 23:20	5,2 km 9:18 32:39
					6,3 km 7:34 40:13	Varv 2 (6,7 km) 2:37 42:50	7 km 2:11 45:01	8,5 km 9:36 54:38	Förvarning g 7:48 1:02:26	Mål 2:35 1:05:01
152	M60: 11	92 M80: 1	2439 Ola Lindstrand -45 IF Start DM	1:07:26 6:44 min/km	420 m 2:33	1,9 km 8:58 11:31	3 km 7:22 18:52	Varv 1 (3,4 km) 2:35 21:28	3,7 km 1:56 23:24	5,2 km 9:18 32:43
					6,3 km 7:38 40:21	Varv 2 (6,7 km) 2:44 43:05	7 km 2:12 45:17	8,5 km 9:56 55:13	Förvarning g 9:00 1:04:13	Mål 3:13 1:07:26
153	K35: 8	36 K35: 7	2336 Malin Elvin -88 IFK Nora DM Serie	1:08:08 6:48 min/km	420 m 2:40	1,9 km 9:21 12:01	3 km 7:34 19:35	Varv 1 (3,4 km) 2:42 22:17	3,7 km 2:06 24:23	5,2 km 9:56 34:18
					6,3 km 7:56 42:15	Varv 2 (6,7 km) 2:47 45:02	7 km 2:05 47:07	8,5 km 10:13 57:20	Förvarning g 8:05 1:05:24	Mål 2:43 1:08:08

			2447 Jesper Melin -96 Garphyttans IF DM Serie	DNF	420 m 1:38	1,9 km 5:47 7:24	3 km 4:42 12:07	Varv 1 (3,4 km) 1:43 13:50	3,7 km 1:18 15:08	5,2 km 6:30 21:38
			2454 Maria Nagle -76 IF Start DM Serie	DNF	420 m 1:53	1,9 km 6:25 8:18	3 km 5:08 13:26			
			2499 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott DM Serie	DNF	420 m 1:33	1,9 km 5:14 6:47	3 km 4:13 11:01	Varv 1 (3,4 km) 1:32 12:32	3,7 km 1:11 13:43	
			2564 Sofia Wallén -05 Eskilstuna FI DM Serie	DNF	420 m 1:25	1,9 km 5:04 6:29	3 km 4:01 10:30	Varv 1 (3,4 km) 1:26 11:56	3,7 km 1:06 13:02	5,2 km 5:13 18:14
			2570 Mattias Frändå -88 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	DNF	420 m 1:29	1,9 km 5:08 6:37	3 km 4:06 10:43	Varv 1 (3,4 km) 1:27 12:10	3,7 km 1:06 13:16	
			2295 David Berg -89 IF Start DM Serie	DNS						
			2315 Staffan Dahl -78 Örebro AIK DM Serie	DNS						
			2373 Alvin Hallberg -03 Sockertoppen IF	DNS						
			2391 Lisa Håkansson -93 Frövi IK DM Serie	DNS						
			2395 Erik Högkvist -89 IF Göta Karlstad DM Serie	DNS						
			2398 Joakim Jansson -77 Garphyttans IF DM Serie	DNS						
			2407 Fredrik Johnsson -75 Östra Almby FK DM Serie	DNS						
			2424 Dusabimana Kazungu -93 Eskilstuna FI DM Serie	DNS						
			2428 Molly Kling -02 Sockertoppen IF	DNS						
			2456 Oliver Nikolic -92 Ludvika FFI	DNS						
			2498 Tim Sundström -89 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	DNS						
			2521 Albin Wallgren -07 Åsbro GoIF DM Serie	DNS						
			2534 Thomas Wiik -73 Motala AIF	DNS						
			2543 Oskar Åhrén -92 Motala AIF	DNS						
			2545 Andreas Öhrman -78 Karlstunds IF SF DM Serie	DNS						
			2547 Liam Östanbo -10 Kils OK DM	DNS						

M22 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2548 Liam Östanbo -10 Kils OK DM	34:04 3:24 min/km
2	2411 Svante Jorstig -08 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	35:42 3:34 min/km
3	2387 Joel Holmgård -08 Grava SK DM Serie	35:52 3:35 min/km
4	2288 Lucas Asplund -06 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	36:22 3:38 min/km
5	2524 Linus Wedin -07 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	36:30 3:39 min/km
6	2280 Arvid Andersson -07 IF Start DM Serie	36:34 3:39 min/km
7	2325 Viktor Ehrnström -09 IF Start DM Serie	38:50 3:53 min/km

8	2501 Eskil Svenberg -12 KFUM Örebro Friidrott DM	39:18 3:55 min/km
9	2442 Aleksandar Löf -10 Götlunda IF DM	41:34 4:09 min/km
10	2497 Vilmer Sundeman -09 IF Start DM Serie	47:31 4:45 min/km
11	2311 Liam Carlsson -13 IF Start DM	48:52 4:53 min/km

K22 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2516 Ebba Vestman -11 IF Start DM	52:35 5:15 min/km

M 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2367 Jonatan Gustafsson -99 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	29:48 2:58 min/km
2	2382 Oscar Hjalmarsson -99 Umara SC	32:36 3:15 min/km
3	2511 Robert Thunell -93 IF Göta Karlstad DM Serie	33:34 3:21 min/km
4	2286 Oskar Andrén -94 OK Tisaren DM Serie	34:30 3:27 min/km
5	2431 Albin Landers -99 AXA SC	35:01 3:30 min/km
6	2568 Nils Ross -96 IKHP Huskvarna	35:06 3:30 min/km
7	2375 Markus Hallén Johansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:11 3:31 min/km
8	2399 Patrik Jansson -92 Örebro AIK DM Serie	35:37 3:33 min/km
9	2378 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:43 3:34 min/km
10	2415 Gabriel Juutinen -96 IFK Sala DM Serie	36:43 3:40 min/km
11	2553 Albin Gustafsson -95 IFK Kristinehamn DM Serie	37:09 3:42 min/km
12	2383 Simon Hjortmark -00 Tjalve FIF	37:12 3:43 min/km
13	2394 Martin Härd -94 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	38:23 3:50 min/km
14	2400 Adam Johansson -94 IK Vikings FK DM Serie	39:16 3:55 min/km
15	2354 Viktor Forsblom -93 Runacademy IF	39:38 3:57 min/km
16	2296 Samuel Bergqvist -93 AXA SC	39:48 3:58 min/km
17	2448 Kevin Mellberg -93 Karlslunds IF SF DM Serie	39:56 3:59 min/km
18	2462 Sakarias Norqvist -96 IF Göta Karlstad DM Serie	41:43 4:10 min/km
19	2478 Jonas Scharin -00 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	42:41 4:16 min/km
20	2538 Martin Wuopio -97 IK Akele	42:50 4:17 min/km
21	2565 Sebastian Japoc -95 Katrineholms SK Friidrott DM Serie	43:42 4:22 min/km
22	2572 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	47:00 4:42 min/km

K 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2576 Lisa Ring -93 IK Akele	37:35 3:45 min/km
2	2473 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start DM Serie	37:38 3:45 min/km
3	2423 Sofie Karlsson -97 Enköpings AIF	42:14 4:13 min/km
4	2467 Louise Petersén -01 IF Göta Karlstad DM Serie	42:46 4:16 min/km
5	2519 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	43:06 4:18 min/km
6	2544 Fanny Öhman -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	43:28 4:20 min/km

7	2292 Johanna Bengtsson -92 IF Göta Karlstad DM Serie	44:02 4:24 min/km
8	2463 Kerstin Näslund -01 IF Göta Karlstad DM Serie	44:12 4:25 min/km
9	2537 Malin Wiremalm -92 IF Start DM Serie	45:30 4:33 min/km
10	2420 Jenny Karlsson -93 Frövi IK DM Serie	45:36 4:33 min/km
11	2299 Anisley Betancourt -92 Västerås LK DM Serie	46:03 4:36 min/km
12	2392 Linnéa Hård -96 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	46:53 4:41 min/km
13	2396 Jasmine Ivarsson -92 IFK Nora DM Serie	52:54 5:17 min/km

M35 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2452 Markus Munkhammar -89 Ludvika FFI	32:50 3:17 min/km
2	2556 Oskar Leksell -90 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:37 3:33 min/km
3	2413 Jacob Junker -91 Årila SK DM Serie	37:02 3:42 min/km
4	2414 Jonathan Junker -91 Årila SK DM Serie	37:03 3:42 min/km
5	2477 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK DM Serie	37:31 3:45 min/km
6	2559 Henrik Ohlsson -87 IF Göta Karlstad DM Serie	37:33 3:45 min/km
7	2333 Viktor Eلفvén -87 IF Hagen SK	37:59 3:47 min/km
8	2533 Marcus Wiegandt -88 IF Göta Karlstad DM Serie	38:05 3:48 min/km
9	2426 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM Serie	39:10 3:55 min/km
10	2577 Janne Werner -88 Stocksätters IF DM Serie	39:33 3:57 min/km
11	2284 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK DM Serie	41:34 4:09 min/km
12	2484 Alan Smith -87 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	43:21 4:20 min/km
13	2352 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK DM Serie	44:04 4:24 min/km
14	2580 Linus Wickberg -90 LK Självdistans	45:55 4:35 min/km

K35 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2455 Sofie Nelson Rask -90 IF Göta Karlstad DM Serie	34:57 3:29 min/km
2	2291 Malin Barrulf -90 IFK Mora FIK	37:38 3:45 min/km
3	2338 Siri Englund -91 Eskilstuna FI DM Serie	39:39 3:57 min/km
4	2507 Angelica Swenson -87 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	46:44 4:40 min/km
5	2385 Emma Holmberg -90 IFK Nora DM Serie	49:08 4:54 min/km
6	2579 Ellen Werner Säaw -90 Stocksätters IF DM Serie	50:47 5:04 min/km
7	2480 Camilla Sjö -88 Kumla SF DM Serie	51:41 5:10 min/km
8	2336 Malin Elvin -88 IFK Nora DM Serie	1:08:08 6:48 min/km

M40 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2337 Per Enback -86 IF Start DM Serie	31:27 3:08 min/km
2	2481 Christoffer Skantz -85 IF Göta Karlstad DM Serie	33:49 3:22 min/km
3	2517 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf DM Serie	35:45 3:34 min/km
4	2316 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	36:01 3:36 min/km

5	2552 Anders Ellow -82 Örebro AIK DM Serie	38:19 3:49 min/km
6	2412 Thomas Julén -82 IF Göta Karlstad DM Serie	38:24 3:50 min/km
7	2482 Simon Sköld -83 Västerås LK DM Serie	38:25 3:50 min/km
8	2591 Martin Duberg -85 Örebro AIK DM Serie	38:55 3:53 min/km
9	2450 Anders Montén -83 IF Start DM Serie	39:04 3:54 min/km
10	2567 Henrik Pettersson -85 Karlskoga FIF DM Serie	39:28 3:56 min/km
11	2496 Erik Sundeman -82 Almby IK DM Serie	39:31 3:57 min/km
12	2403 Daniel Johansson -86 IF Start DM Serie	39:52 3:59 min/km
13	2494 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Serie	39:55 3:59 min/km
14	2304 Erik Blohm -84 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	40:47 4:04 min/km
15	2302 Joel Björk-Werner -82 IF Start DM Serie	42:28 4:14 min/km
16	2344 Robin Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	42:34 4:15 min/km
17	2449 Daniel Moliterno -86 Brazil	48:48 4:52 min/km
18	2317 Rihards Darzins -86 Almby IK DM Serie	48:56 4:53 min/km
19	2332 Anders Eklöv -82 Örebro AIK DM Serie	51:54 5:11 min/km

K40 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2318 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM Serie	44:17 4:25 min/km
2	2435 Jenny Lindblom -82 Finspångs AIK FK	44:22 4:26 min/km
3	2562 Evelinn Sten -86 Hovsta IF DM Serie	45:25 4:32 min/km
4	2555 Jenny Höglund -83 Föreningen Nature Running DM Serie	54:45 5:28 min/km

M45 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2408 Fredrik Johnsson -77 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	36:04 3:36 min/km
2	2397 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	36:15 3:37 min/km
3	2542 Elias Zika -81 IF Start DM Serie	36:32 3:39 min/km
4	2465 Johan Olsson -77 Mälare SOK	37:57 3:47 min/km
5	2526 Andreas Wendin -80 Örebro AIK DM Serie	38:52 3:53 min/km
6	2532 Patrik Wettermark -81 IK Akele	39:20 3:56 min/km
7	2458 Andreas Nilsson -79 IK Nocout.se	40:02 4:00 min/km
8	2593 Stefan Pettersson -77 Hovsta IF DM Serie	40:08 4:00 min/km
9	2365 Conrad Granath -78 IF Start DM Serie	40:45 4:04 min/km
10	2273 Andreas Adolfsen -77 Åsbro Golf DM Serie	41:29 4:08 min/km
11	2418 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf DM Serie	41:44 4:10 min/km
12	2323 Pär Ehrling -77 Örebro AIK DM Serie	41:48 4:10 min/km
13	2476 Stefan Sager -77 Örebro AIK DM Serie	44:01 4:24 min/km
14	2416 Pälle Kamali -77 Örebro AIK DM Serie	46:59 4:41 min/km
15	2340 Anders Eriksson -81 Runacademy IF	47:36 4:45 min/km

K45 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2322 Jenni Ehn Gårdhage -78 Västerås FK DM Serie	42:19 4:13 min/km
2	2366 Åsa Gunnarsson -77 Finspångs AIK FK	48:51 4:53 min/km
3	2446 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK DM Serie	53:45 5:22 min/km
4	2440 Maria Lithell -81 Östansjö SK DM Serie	56:43 5:40 min/km
5	2356 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Serie	57:08 5:42 min/km

M50 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2581 Erik Anfält -76 Örebro AIK DM Serie	33:35 3:21 min/km
2	2406 Pär Johansson -74 Örebro AIK DM Serie	36:24 3:38 min/km
3	2444 Jesper Löfvenborg -76 IF Göta Karlstad DM Serie	36:36 3:39 min/km
4	2451 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	38:11 3:49 min/km
5	2502 David Svensson -73 Katrinesholms SK Fridrott DM Serie	38:21 3:50 min/km
6	2321 Daniel Ehn -74 Västerås FK DM Serie	39:15 3:55 min/km
7	2500 Johan Svanholm -76 Örebro AIK DM Serie	39:40 3:58 min/km
8	2308 Dan Bäck -75 Kumla SF DM Serie	39:50 3:59 min/km
9	2422 Mattias Karlsson -74 Säffle FIK DM Serie	39:51 3:59 min/km
10	2346 Ulf Eriksson -74 Huddinge AIS	40:33 4:03 min/km
11	2324 Tony Ehrnström -75 IF Start DM Serie	41:45 4:10 min/km
12	2402 Anders Johansson -72 IF Start DM Serie	41:56 4:11 min/km
13	2557 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK DM Serie	46:28 4:38 min/km
14	2306 Daniel Borg -74 IFK Nora DM Serie	49:09 4:54 min/km

K50 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2409 Julia Johnsson -76 Örebro AIK DM Serie	41:44 4:10 min/km
2	2376 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Serie	42:03 4:12 min/km
3	2518 Helena Von Elern -72 Örebro AIK DM Serie	45:50 4:35 min/km
4	2535 Antje Wiksten -75 IF Start DM Serie	47:36 4:45 min/km
5	2301 Moa-Lisa Björk -76 IF Start DM Serie	49:47 4:58 min/km
6	2326 Ann Ekblom -72 Runacademy IF	53:54 5:23 min/km
7	2492 Pansy Ståhl Wahlström -72 IF Start DM Serie	55:36 5:33 min/km
8	2350 Tina Fingal -76 IFK Nora DM Serie	1:05:01 6:30 min/km

M55 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2390 Rodney Hundermark -69 IFK Nora DM Serie	38:58 3:53 min/km
2	2491 Peter Ström -70 Kumla SF DM Serie	41:30 4:09 min/km
3	2515 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Serie	43:20 4:20 min/km
4	2364 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK DM Serie	58:09 5:48 min/km

K55 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2434 Annelie Liljedahl -69 Ludvika FFI	46:06 4:36 min/km
2	2309 Ulrika Carlén Barrette -67 Örebro AIK DM Serie	1:03:12 6:19 min/km

M60 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2353 Sören Forsberg -63 Örebro AIK DM Serie	40:32 4:03 min/km
2	2377 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	41:00 4:06 min/km
3	2509 Michael Thorén -62 Motala AIF	41:04 4:06 min/km
4	2483 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	42:44 4:16 min/km
5	2549 Rolf Östman -58 Kumla SF DM	43:10 4:19 min/km
6	2457 Anders Nilseryd -64 IK Akele	43:37 4:21 min/km
7	2345 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Serie	43:56 4:23 min/km
8	2388 Lars Holmgård -64 Kils OK DM Serie	44:56 4:29 min/km
9	2421 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	53:56 5:23 min/km
10	2546 Jakob Öhrström -63 Karlskoga FIF DM Serie	57:48 5:46 min/km
11	2439 Ola Lindstrand -45 IF Start DM	1:07:26 6:44 min/km

K60 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2514 Ursula Turtinen -65 Årja SK DM Serie	45:31 4:33 min/km
2	2410 Pia Jonsson -65 Sisu Forshaga SK DM Serie	52:13 5:13 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider											
				420 m	1,9 km	3 km	Varv 1 (3,4 km)	3,7 km	5,2 km	6,3 km	Varv 2 (6,7 km)	7 km	8,5 km	Förvarning	Mål
1	M: 1	2287 Olle Askerblom -99 Lidköping	36:37 3:39 min/km	1:33	5:23 6:56	4:15 11:11	1:31 12:42	1:07 13:49	5:22 19:11	4:11 23:22	1:30 24:52	1:06 25:57	5:17 31:14	4:05 35:19	1:18 36:37
2	M: 2	2588 Lars-Erik Smedberg -84 Ludvika	37:29 3:44 min/km	1:35	5:24 6:59	4:17 11:16	1:29 12:45	1:08 13:52	5:21 19:13	4:18 23:32	1:33 25:05	1:08 26:13	5:25 31:38	4:21 35:59	1:29 37:29
3	M: 3	2510 Simon Throgen -97 Degerfors	38:22 3:50 min/km	1:39	5:36 7:15	4:24 11:38	1:34 13:13	1:11 14:24	5:30 19:55	4:25 24:20	1:35 25:54	1:09 27:03	5:31 32:34	4:19 36:53	1:28 38:22
4	M: 4	2595 Jonas Jehander -85 Korsvägen kl 10	39:15 3:55 min/km	1:37	5:35 7:12	4:28 11:39	1:34 13:13	1:10 14:24	5:40 20:04	4:33 24:37	1:38 26:15	1:13 27:27	5:45 33:12	4:34 37:46	1:29 39:15

5	M: 5	2386 Gustav Holmdahl -83	39:19 3:55 min/km	420 m 1:41	1,9 km 5:37 7:18	3 km 4:31 11:49	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:24	3,7 km 1:11 14:35	5,2 km 5:43 20:18
				6,3 km 4:34 24:52	Varv 2 (6,7 km) 1:38 26:30	7 km 1:11 27:40	8,5 km 5:43 33:24	Förvarning 4:27 37:50	Mål 1:28 39:19
6	M: 6	2369 Filip Hacksell -93 Örebro	39:29 3:56 min/km	420 m 1:47	1,9 km 5:38 7:25	3 km 4:28 11:53	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:28	3,7 km 1:11 14:39	5,2 km 5:42 20:21
				6,3 km 4:30 24:51	Varv 2 (6,7 km) 1:36 26:27	7 km 1:12 27:40	8,5 km 5:44 33:23	Förvarning 4:32 37:55	Mål 1:33 39:29
7	M: 7	2283 Max Andersson -02 LiThe Syra	39:37 3:57 min/km	420 m 1:39	1,9 km 5:37 7:16	3 km 4:30 11:47	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:22	3,7 km 1:12 14:33	5,2 km 5:43 20:16
				6,3 km 4:35 24:52	Varv 2 (6,7 km) 1:37 26:29	7 km 1:11 27:40	8,5 km 5:46 33:26	Förvarning 4:39 38:05	Mål 1:32 39:37
8	M: 8	2372 Erwin Hallilovic -82 ÖPIF	39:38 3:57 min/km	420 m 1:38	1,9 km 5:46 7:24	3 km 4:28 11:52	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:27	3,7 km 1:11 14:38	5,2 km 5:43 20:20
				6,3 km 4:33 24:53	Varv 2 (6,7 km) 1:38 26:31	7 km 1:12 27:43	8,5 km 5:50 33:33	Förvarning 4:33 38:06	Mål 1:31 39:38
9	M: 9	2331 Lars Eklund Jönsson -72 Örebro	39:52 3:59 min/km	420 m 1:37	1,9 km 5:47 7:23	3 km 4:30 11:53	Varv 1 (3,4 km) 1:36 13:29	3,7 km 1:11 14:41	5,2 km 5:45 20:25
				6,3 km 4:37 25:02	Varv 2 (6,7 km) 1:37 26:39	7 km 1:12 27:51	8,5 km 5:52 33:44	Förvarning 4:37 38:20	Mål 1:31 39:52
10	M: 10	2512 Erik Tideström -85 Karlstad	39:53 3:59 min/km	420 m 1:39	1,9 km 5:39 7:18	3 km 4:31 11:49	Varv 1 (3,4 km) 1:37 13:27	3,7 km 1:11 14:38	5,2 km 5:45 20:23
				6,3 km 4:31 24:54	Varv 2 (6,7 km) 1:38 26:32	7 km 1:12 27:44	8,5 km 5:50 33:34	Förvarning 4:42 38:16	Mål 1:36 39:53
11	M: 11	2489 John Sterner -90 OK Tiveden	39:57 3:59 min/km	420 m 1:36	1,9 km 5:40 7:15	3 km 4:25 11:41	Varv 1 (3,4 km) 1:34 13:14	3,7 km 1:11 14:25	5,2 km 5:40 20:05
				6,3 km 4:32 24:37	Varv 2 (6,7 km) 1:38 26:15	7 km 1:14 27:29	8,5 km 5:56 33:25	Förvarning 4:51 38:16	Mål 1:41 39:57
12	M: 12	2430 Jonas Kullenhausen -87 ÖPIF	40:31 4:03 min/km	420 m 1:40	1,9 km 5:46 7:26	3 km 4:29 11:55	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:29	3,7 km 1:12 14:41	5,2 km 5:44 20:25
				6,3 km 4:40 25:05	Varv 2 (6,7 km) 1:39 26:44	7 km 1:14 27:58	8,5 km 6:01 33:59	Förvarning 4:53 38:52	Mål 1:39 40:31
13	M: 13	2461 Marcus Norlander -76 Örebro	40:32 4:03 min/km	420 m 1:45	1,9 km 5:44 7:28	3 km 4:32 12:01	Varv 1 (3,4 km) 1:37 13:37	3,7 km 1:13 14:50	5,2 km 5:49 20:40
				6,3 km 4:39 25:18	Varv 2 (6,7 km) 1:39 26:57	7 km 1:17 28:14	8,5 km 5:54 34:08	Förvarning 4:44 38:53	Mål 1:38 40:32
14	M: 14	2561 Jakob Ross -00 Linköping	40:39 4:03 min/km	420 m 1:49	1,9 km 5:55 7:44	3 km 4:37 12:21	Varv 1 (3,4 km) 1:37 13:58	3,7 km 1:14 15:12	5,2 km 5:47 20:59
				6,3 km 4:43 25:42	Varv 2 (6,7 km) 1:40 27:22	7 km 1:14 28:36	8,5 km 5:49 34:25	Förvarning 4:37 39:02	Mål 1:37 40:39

15	M: 15	2464 August Olsson -98 Örebro	41:11 4:07 min/km	420 m 1:54	1,9 km 5:48 7:42	3 km 4:35 12:17	Varv 1 (3,4 km) 1:38 13:55	3,7 km 1:12 15:08	5,2 km 5:50 20:57
				6,3 km 4:46 25:43	Varv 2 (6,7 km) 1:41 27:24	7 km 1:14 28:39	8,5 km 5:58 34:36	Förvarning 4:49 39:26	Mål 1:45 41:11
16	M: 16	2536 Carl Wikström -96 Örebro	41:14 4:07 min/km	420 m 1:48	1,9 km 5:58 7:46	3 km 4:41 12:28	Varv 1 (3,4 km) 1:39 14:07	3,7 km 1:15 15:22	5,2 km 5:59 21:20
				6,3 km 4:50 26:10	Varv 2 (6,7 km) 1:43 27:53	7 km 1:15 29:08	8,5 km 6:06 35:13	Förvarning 4:35 39:48	Mål 1:25 41:14
17	K: 1	2566 Ronja Lindgren Fjellner -89	41:20 4:08 min/km	420 m 1:52	1,9 km 6:02 7:54	3 km 4:40 12:34	Varv 1 (3,4 km) 1:41 14:15	3,7 km 1:16 15:32	5,2 km 6:02 21:34
				6,3 km 4:40 26:13	Varv 2 (6,7 km) 1:42 27:55	7 km 1:17 29:12	8,5 km 5:56 35:08	Förvarning 4:38 39:46	Mål 1:33 41:20
18	M: 17	2404 Kristian Johansson -86 Örebro	41:36 4:09 min/km	420 m 1:44		3 km 10:09 11:53	Varv 1 (3,4 km) 1:36 13:28	3,7 km 1:11 14:39	5,2 km 6:13 20:52
				6,3 km 5:18 26:10	Varv 2 (6,7 km) 1:50 28:00	7 km 1:24 29:24	8,5 km 6:07 35:31	Förvarning 4:34 40:05	Mål 1:30 41:36
19	M: 18	2427 Carl Klefbom -92 Gammelviks LK	41:36 4:09 min/km	420 m 2:05	1,9 km 6:18 8:22	3 km 4:48 13:11	Varv 1 (3,4 km) 1:44 14:55	3,7 km 1:17 16:11	5,2 km 6:03 22:14
				6,3 km 4:42 26:57	Varv 2 (6,7 km) 1:40 28:37	7 km 1:12 29:49	8,5 km 5:49 35:38	Förvarning 4:28 40:06	Mål 1:30 41:36
20	M: 19	2425 Jonas Khan -77 Katrineholm	41:38 4:09 min/km	420 m 1:50	1,9 km 6:07 7:56	3 km 4:51 12:47	Varv 1 (3,4 km) 1:43 14:30	3,7 km 1:17 15:47	5,2 km 6:06 21:53
				6,3 km 4:44 26:37	Varv 2 (6,7 km) 1:42 28:19	7 km 1:15 29:35	8,5 km 5:51 35:26	Förvarning 4:35 40:01	Mål 1:36 41:38
21	M: 20	2357 Victor Fridljung -89	41:42 4:10 min/km	420 m 1:45	1,9 km 5:57 7:43	3 km 4:44 12:27	Varv 1 (3,4 km) 1:42 14:09	3,7 km 1:17 15:26	5,2 km 6:00 21:25
				6,3 km 4:47 26:13	Varv 2 (6,7 km) 1:42 27:55	7 km 1:18 29:12	8,5 km 6:01 35:13	Förvarning 4:48 40:01	Mål 1:41 41:42
22	M: 21	2341 David Eriksson -89 Köping	41:53 4:11 min/km	420 m 1:47	1,9 km 5:59 7:46	3 km 4:45 12:31	Varv 1 (3,4 km) 1:43 14:14	3,7 km 1:17 15:31	5,2 km 6:03 21:33
				6,3 km 4:48 26:21	Varv 2 (6,7 km) 1:41 28:02	7 km 1:16 29:18	8,5 km 6:04 35:22	Förvarning 4:48 40:10	Mål 1:42 41:53
23	M: 22	2278 Adrian Andersson -02	42:01 4:12 min/km	420 m 1:37	1,9 km 6:04 7:41	3 km 4:46 12:26	Varv 1 (3,4 km) 1:43 14:09	3,7 km 1:18 15:28	5,2 km 6:05 21:33
				6,3 km 4:51 26:23	Varv 2 (6,7 km) 1:44 28:07	7 km 1:17 29:25	8,5 km 6:12 35:37	Förvarning 4:46 40:22	Mål 1:38 42:01
24	M: 23	2401 Albert Johansson -02 Vånga IF	42:12 4:13 min/km	420 m 1:57	1,9 km 6:01 7:58	3 km 4:43 12:41	Varv 1 (3,4 km) 1:40 14:21	3,7 km 1:16 15:37	5,2 km 5:59 21:36
				6,3 km 4:48 26:24	Varv 2 (6,7 km) 1:42 28:06	7 km 1:16 29:23	8,5 km 6:09 35:32	Förvarning 4:58 40:30	Mål 1:42 42:12

25	M: 24	2347 Jonas Erikstam -93 ProNorth Media AB	42:16 4:13 min/km	420 m 1:45	1,9 km 5:57 7:43	3 km 4:45 12:28	Varv 1 (3,4 km) 1:42 14:10	3,7 km 1:17 15:27	5,2 km 6:07 21:34
				6,3 km 4:57 26:30	Varv 2 (6,7 km) 1:45 28:15	7 km 1:19 29:34	8,5 km 6:10 35:44	Förvarning 4:53 40:36	Mål 1:39 42:16
26	M: 25	2297 André Bergström -97 Gällersta Forngård	42:48 4:16 min/km	420 m 1:45	1,9 km 6:09 7:54	3 km 4:54 12:48	Varv 1 (3,4 km) 1:50 14:38	3,7 km 1:17 15:55	5,2 km 6:23 22:18
				6,3 km 4:59 27:17	Varv 2 (6,7 km) 1:47 29:04	7 km 1:18 30:21	8,5 km 6:08 36:29	Förvarning 4:51 41:20	Mål 1:27 42:48
27	M: 26	2305 Fredrik Blomberg -90 ÖPIF	42:52 4:17 min/km	420 m 1:40	1,9 km 5:53 7:33	3 km 4:50 12:23	Varv 1 (3,4 km) 1:43 14:07	3,7 km 1:19 15:26	5,2 km 6:11 21:37
				6,3 km 5:01 26:37	Varv 2 (6,7 km) 1:47 28:24	7 km 1:21 29:45	8,5 km 6:26 36:11	Förvarning 5:02 41:13	Mål 1:39 42:52
28	M: 27	2445 Palmberg Martin -80 Skoghall	43:01 4:18 min/km	420 m 1:51	1,9 km 5:56 7:48	3 km 4:42 12:30	Varv 1 (3,4 km) 1:41 14:11	3,7 km 1:16 15:27	5,2 km 6:03 21:30
				6,3 km 5:01 26:32	Varv 2 (6,7 km) 1:47 28:19	7 km 1:19 29:38	8,5 km 6:24 36:02	Förvarning 5:13 41:16	Mål 1:45 43:01
29	M: 28	2590 Mats Bäckström -80 Örebro	43:35 4:21 min/km	420 m 1:55	1,9 km 6:18 8:14	3 km 4:54 13:08	Varv 1 (3,4 km) 1:45 14:52	3,7 km 1:17 16:09	5,2 km 6:18 22:28
				6,3 km 5:03 27:30	Varv 2 (6,7 km) 1:46 29:17	7 km 1:18 30:35	8,5 km 6:24 36:59	Förvarning 4:58 41:57	Mål 1:38 43:35
30	M: 29	2592 Patrick Gustafsson -79 IMFC	43:54 4:23 min/km	420 m 1:54	1,9 km 6:15 8:08	3 km 4:59 13:07	Varv 1 (3,4 km) 1:48 14:55	3,7 km 1:18 16:13	5,2 km 6:19 22:32
				6,3 km 5:08 27:40	Varv 2 (6,7 km) 1:48 29:28	7 km 1:19 30:47	8,5 km 6:29 37:16	Förvarning 4:59 42:15	Mål 1:38 43:54
31	M: 30	2330 Jimmy Eklund -79 Örebro	44:05 4:24 min/km	420 m 1:54	1,9 km 6:16 8:10	3 km 5:00 13:11	Varv 1 (3,4 km) 1:46 14:57	3,7 km 1:18 16:15	5,2 km 6:26 22:41
				6,3 km 5:09 27:50	Varv 2 (6,7 km) 1:48 29:38	7 km 1:19 30:57	8,5 km 6:22 37:19	Förvarning 5:05 42:24	Mål 1:40 44:05
32	M: 31	2290 Ola Backlund -78 Örebro	44:12 4:25 min/km	420 m 1:41	1,9 km 5:47 7:28	3 km 4:46 12:14	Varv 1 (3,4 km) 1:56 14:10	3,7 km 1:26 15:36	5,2 km 6:35 22:12
				6,3 km 5:16 27:28	Varv 2 (6,7 km) 1:44 29:12	7 km 1:17 30:29	8,5 km 7:08 37:38	Förvarning 4:54 42:32	Mål 1:40 44:12
33	M: 32	2596 Daniel Frehde -79 Karlsunds IF SF	44:15 4:25 min/km	420 m 1:43	1,9 km 6:04 7:47	3 km 5:01 12:48	Varv 1 (3,4 km) 1:50 14:38	3,7 km 1:19 15:57	5,2 km 6:28 22:25
				6,3 km 5:11 27:36	Varv 2 (6,7 km) 1:50 29:26	7 km 1:21 30:47	8,5 km 6:32 37:19	Förvarning 5:09 42:28	Mål 1:46 44:15
34	M: 33	2339 Simon Engström -86 Örebro	44:32 4:27 min/km	420 m 1:56	1,9 km 6:23 8:19	3 km 5:00 13:19	Varv 1 (3,4 km) 1:52 15:10	3,7 km 1:23 16:33	5,2 km 6:29 23:02
				6,3 km 5:04 28:06	Varv 2 (6,7 km) 1:50 29:56	7 km 1:22 31:18	8,5 km 6:30 37:48	Förvarning 4:59 42:47	Mål 1:44 44:32

35	M: 34	2525 Alex Welin -91 Iff Iff	44:33 4:27 min/km	420 m 1:55	1,9 km 6:29 8:24	3 km 5:10 13:34	Varv 1 (3,4 km) 1:48 15:22	3,7 km 1:22 16:44	5,2 km 6:29 23:13
				6,3 km 5:11 28:24	Varv 2 (6,7 km) 1:47 30:11	7 km 1:21 31:32	8,5 km 6:23 37:54	Förvarning 4:55 42:49	Mål 1:43 44:33
36	M: 35	2285 Stellan Andersson -56 Norrköping	44:47 4:28 min/km	420 m 1:57	1,9 km 6:20 8:17	3 km 5:04 13:21	Varv 1 (3,4 km) 1:49 15:11	3,7 km 1:20 16:30	5,2 km 6:26 22:56
				6,3 km 5:13 28:10	Varv 2 (6,7 km) 1:49 29:59	7 km 1:20 31:19	8,5 km 6:28 37:47	Förvarning 5:13 43:00	Mål 1:47 44:47
37	M: 36	2504 Joakim Svensson -79 Vintrosa	45:04 4:30 min/km	420 m 1:54	1,9 km 6:26 8:20	3 km 5:02 13:22	Varv 1 (3,4 km) 1:49 15:11	3,7 km 1:22 16:33	5,2 km 6:32 23:05
				6,3 km 5:10 28:15	Varv 2 (6,7 km) 1:48 30:04	7 km 1:24 31:27	8,5 km 6:42 38:09	Förvarning 5:11 43:20	Mål 1:44 45:04
38	M: 37	2370 Anders Haglund -74 OK Milan	45:12 4:31 min/km	420 m 1:52	1,9 km 6:26 8:18	3 km 5:06 13:24	Varv 1 (3,4 km) 1:46 15:11	3,7 km 1:19 16:30	5,2 km 6:22 22:52
				6,3 km 5:09 28:00	Varv 2 (6,7 km) 1:51 29:51	7 km 1:22 31:13	8,5 km 6:40 37:53	Förvarning 5:27 43:20	Mål 1:51 45:12
39	M: 38	2303 Christian Björklund -91 Örebro	45:13 4:31 min/km	420 m 1:53	1,9 km 6:27 8:21	3 km 5:08 13:28	Varv 1 (3,4 km) 1:49 15:18	3,7 km 1:23 16:40	5,2 km 6:40 23:20
				6,3 km 5:16 28:35	Varv 2 (6,7 km) 1:51 30:26	7 km 1:23 31:49	8,5 km 6:37 38:26	Förvarning 5:04 43:30	Mål 1:43 45:13
40	M: 39	2293 Magnus Bengtsson -89 Örebro	45:14 4:31 min/km	420 m 2:06	1,9 km 6:33 8:40	3 km 5:15 13:55	Varv 1 (3,4 km) 1:49 15:44	3,7 km 1:23 17:06	5,2 km 6:34 23:40
				6,3 km 5:12 28:52	Varv 2 (6,7 km) 1:51 30:43	7 km 1:22 32:05	8,5 km 6:37 38:42	Förvarning 4:58 43:40	Mål 1:33 45:14
41	M: 40	2472 Mattias Rehnberg -76 Borås	45:21 4:32 min/km	420 m 2:00	1,9 km 6:42 8:41	3 km 5:18 14:00	Varv 1 (3,4 km) 1:55 15:54	3,7 km 1:24 17:18	5,2 km 6:34 23:52
				6,3 km 5:11 29:03	Varv 2 (6,7 km) 1:50 30:53	7 km 1:21 32:14	8,5 km 6:22 38:36	Förvarning 5:04 43:40	Mål 1:40 45:21
42	M: 41	2274 Per Adolfsson -88 Örebro	45:57 4:35 min/km	420 m 1:57	1,9 km 6:23 8:20	3 km 5:00 13:20	Varv 1 (3,4 km) 1:50 15:11	3,7 km 1:22 16:32	5,2 km 6:32 23:05
				6,3 km 5:20 28:24	Varv 2 (6,7 km) 1:57 30:21	7 km 1:26 31:47	8,5 km 6:52 38:40	Förvarning 5:29 44:09	Mål 1:48 45:57
43	K: 2	2429 Madeleine Kopp -89	46:08 4:36 min/km	420 m 1:53	1,9 km 6:32 8:25	3 km 5:14 13:39	Varv 1 (3,4 km) 1:51 15:30	3,7 km 1:23 16:53	5,2 km 6:40 23:33
				6,3 km 5:25 28:58	Varv 2 (6,7 km) 1:50 30:48	7 km 1:22 32:10	8,5 km 6:49 38:59	Förvarning 5:21 44:20	Mål 1:48 46:08
44	M: 42	2586 Mattias Lökvist -73	46:25 4:38 min/km	420 m 1:57	1,9 km 6:24 8:20	3 km 5:06 13:27	Varv 1 (3,4 km) 1:52 15:19	3,7 km 1:23 16:41	5,2 km 6:42 23:23
				6,3 km 5:30 28:54	Varv 2 (6,7 km) 1:53 30:46	7 km 1:32 32:18	8,5 km 6:50 39:08	Förvarning 5:31 44:39	Mål 1:45 46:25

45	K: 3	2527 Frida Wennius -93 Örebro	46:35 4:39 min/km	420 m 1:56	1,9 km 6:29 8:25	3 km 5:11 13:36	Varv 1 (3,4 km) 1:53 15:29	3,7 km 1:26 16:55	5,2 km 6:52 23:47
				6,3 km 5:26 29:14	Varv 2 (6,7 km) 1:54 31:08	7 km 1:28 32:36	8,5 km 6:48 39:24	Förvarning 5:28 44:52	Mål 1:43 46:35
46	K: 4	2417 Ann-Charlotte Karlsson -97 KPIS	46:57 4:41 min/km	420 m 2:00	1,9 km 6:40 8:40	3 km 5:22 14:02	Varv 1 (3,4 km) 1:55 15:57	3,7 km 1:27 17:24	5,2 km 6:49 24:13
				6,3 km 5:28 29:40	Varv 2 (6,7 km) 1:53 31:34	7 km 1:28 33:02	8,5 km 6:48 39:50	Förvarning 5:18 45:08	Mål 1:48 46:57
47	M: 43	2389 Torbjörn Holmqvist -69 Betel	47:10 4:43 min/km	420 m 1:54	1,9 km 6:39 8:33	3 km 5:22 13:55	Varv 1 (3,4 km) 1:59 15:54	3,7 km 1:27 17:20	5,2 km 6:51 24:11
				6,3 km 5:28 29:39	Varv 2 (6,7 km) 1:59 31:38	7 km 1:28 33:06	8,5 km 6:53 39:59	Förvarning 5:21 45:21	Mål 1:49 47:10
48	K: 5	2307 Linda Brolin -97 ÖPIF	47:12 4:43 min/km	420 m 1:59	1,9 km 6:36 8:35	3 km 5:23 13:58	Varv 1 (3,4 km) 1:55 15:54	3,7 km 1:25 17:19	5,2 km 6:46 24:04
				6,3 km 5:31 29:35	Varv 2 (6,7 km) 2:00 31:36	7 km 1:28 33:04	8,5 km 6:58 40:02	Förvarning 5:26 45:27	Mål 1:44 47:12
49	M: 44	2328 Daniel Eklund -83 Kanonaden Entreprenad Mälardalen AB	47:17 4:43 min/km	420 m 1:53	1,9 km 6:29 8:22	3 km 5:14 13:37	Varv 1 (3,4 km) 1:57 15:34	3,7 km 1:30 17:04	5,2 km 6:56 24:00
				6,3 km 5:37 29:37	Varv 2 (6,7 km) 2:04 31:41	7 km 1:26 33:07	8,5 km 6:54 40:01	Förvarning 5:25 45:26	Mål 1:51 47:17
50	M: 45	2466 Tim Olsson -93 Örebro	48:00 4:48 min/km	420 m 2:02	1,9 km 6:44 8:46	3 km 5:18 14:04	Varv 1 (3,4 km) 1:57 16:01	3,7 km 1:25 17:26	5,2 km 6:54 24:19
				6,3 km 5:41 30:00	Varv 2 (6,7 km) 2:01 32:02	7 km 1:29 33:30	8,5 km 7:13 40:43	Förvarning 5:35 46:18	Mål 1:42 48:00
51	M: 46	2503 Jakob Svensson -76 infart.se	48:01 4:48 min/km	420 m 1:58	1,9 km 6:23 8:22	3 km 5:07 13:29	Varv 1 (3,4 km) 1:49 15:18	3,7 km 1:21 16:39	5,2 km 6:51 23:30
				6,3 km 5:41 29:10	Varv 2 (6,7 km) 2:05 31:15	7 km 1:31 32:46	8,5 km 7:17 40:03	Förvarning 6:00 46:03	Mål 1:57 48:01
52	M: 47	2279 Andreas Andersson -90 SEB	48:23 4:50 min/km	420 m 2:03	1,9 km 7:03 9:06	3 km 5:31 14:37	Varv 1 (3,4 km) 1:56 16:33	3,7 km 1:27 18:00	5,2 km 7:03 25:03
				6,3 km 5:29 30:33	Varv 2 (6,7 km) 1:58 32:31	7 km 1:29 33:59	8,5 km 7:01 41:00	Förvarning 5:30 46:30	Mål 1:53 48:23
53	M: 48	2381 Johan Hedberg -93 Örebro	48:26 4:50 min/km	420 m 2:02	1,9 km 6:45 8:46	3 km 5:18 14:04	Varv 1 (3,4 km) 1:58 16:02	3,7 km 1:25 17:26	5,2 km 6:54 24:20
				6,3 km 5:41 30:01	Varv 2 (6,7 km) 2:03 32:04	7 km 1:31 33:35	8,5 km 7:18 40:53	Förvarning 5:38 46:31	Mål 1:55 48:26
54	M: 49	2310 Kalle Carlson -82 Örebro	48:53 4:53 min/km	420 m 2:12	1,9 km 7:03 9:15	3 km 5:37 14:52	Varv 1 (3,4 km) 1:59 16:51	3,7 km 1:28 18:19	5,2 km 7:07 25:26
				6,3 km 5:38 31:04	Varv 2 (6,7 km) 1:59 33:04	7 km 1:33 34:37	8,5 km 6:54 41:31	Förvarning 5:32 47:03	Mål 1:50 48:53

55	M: 50	2289 Besnik Avdiu -87	48:57 4:53 min/km	420 m 2:00	1,9 km 7:03 9:02	3 km 5:36 14:39	Varv 1 (3,4 km) 2:00 16:38	3,7 km 1:31 18:09	5,2 km 7:05 25:14
				6,3 km 5:36 30:51	Varv 2 (6,7 km) 2:00 32:51	7 km 1:30 34:21	8,5 km 7:12 41:32	Förvarning 5:32 47:05	Mål 1:52 48:57
56	K: 6	2460 Yvonne Nilsson -79	49:02 4:54 min/km	420 m 2:11	1,9 km 7:06 9:16	3 km 5:33 14:49	Varv 1 (3,4 km) 1:55 16:44	3,7 km 1:28 18:13	5,2 km 7:07 25:20
				6,3 km 5:41 31:01	Varv 2 (6,7 km) 1:59 33:00	7 km 1:30 34:30	8,5 km 7:12 41:42	Förvarning 5:32 47:13	Mål 1:48 49:02
57	M: 51	2300 Pontus Bjurling -91	49:05 4:54 min/km	420 m 2:00	1,9 km 6:48 8:48	3 km 5:29 14:17	Varv 1 (3,4 km) 1:56 16:14	3,7 km 1:27 17:40	5,2 km 7:08 24:48
				6,3 km 5:42 30:30	Varv 2 (6,7 km) 2:02 32:32	7 km 1:32 34:04	8,5 km 7:28 41:32	Förvarning 5:43 47:15	Mål 1:50 49:05
58	M: 52	2327 Robin Ekendahl -94 Avesta	49:22 4:56 min/km	420 m 1:51	1,9 km 6:42 8:33	3 km 5:24 13:57	Varv 1 (3,4 km) 1:57 15:54	3,7 km 1:28 17:22	5,2 km 7:25 24:47
				6,3 km 5:54 30:41	Varv 2 (6,7 km) 2:02 32:42	7 km 1:35 34:17	8,5 km 7:41 41:58	Förvarning 5:42 47:40	Mål 1:42 49:22
59	M: 53	2541 Antonio Zetterström -04	49:26 4:56 min/km	420 m 2:09	1,9 km 7:19 9:28	3 km 5:48 15:17	Varv 1 (3,4 km) 2:03 17:20	3,7 km 1:33 18:53	5,2 km 7:20 26:13
				6,3 km 5:40 31:54	Varv 2 (6,7 km) 2:01 33:55	7 km 1:33 35:28	8,5 km 7:05 42:33	Förvarning 5:14 47:48	Mål 1:38 49:26
60	K: 7	2355 Disa Fredriksson -94 ProNorth Media	49:32 4:57 min/km	420 m 2:07	1,9 km 7:09 9:16	3 km 5:43 14:59	Varv 1 (3,4 km) 2:01 17:01	3,7 km 1:31 18:32	5,2 km 7:08 25:40
				6,3 km 5:41 31:22	Varv 2 (6,7 km) 2:01 33:22	7 km 1:34 34:56	8,5 km 7:09 42:05	Förvarning 5:37 47:42	Mål 1:49 49:32
61	K: 8	2393 Maja Hård -98 SEB	49:55 4:59 min/km	420 m 2:03	1,9 km 7:08 9:11	3 km 5:47 14:58	Varv 1 (3,4 km) 2:05 17:03	3,7 km 1:29 18:33	5,2 km 7:16 25:49
				6,3 km 5:46 31:34	Varv 2 (6,7 km) 2:02 33:36	7 km 1:32 35:08	8,5 km 7:14 42:22	Förvarning 5:41 48:03	Mål 1:52 49:55
62	M: 54	2379 Robert Hansson -80	50:13 5:01 min/km	420 m 2:17	1,9 km 7:08 9:25	3 km 5:41 15:05	Varv 1 (3,4 km) 2:02 17:07	3,7 km 1:29 18:36	5,2 km 7:14 25:50
				6,3 km 5:44 31:35	Varv 2 (6,7 km) 2:03 33:37	7 km 1:32 35:09	8,5 km 7:18 42:27	Förvarning 5:45 48:12	Mål 2:00 50:13
63	M: 55	2342 Martin Eriksson -82 Kumla	50:14 5:01 min/km	420 m 2:16	1,9 km 7:18 9:34	3 km 5:44 15:18	Varv 1 (3,4 km) 2:03 17:21	3,7 km 1:30 18:51	5,2 km 7:04 25:56
				6,3 km 5:44 31:40	Varv 2 (6,7 km) 2:03 33:43	7 km 1:31 35:14	8,5 km 7:16 42:29	Förvarning 5:45 48:14	Mål 2:00 50:14
64	M: 56	2441 Viktor Ljungberg -89	50:38 5:03 min/km	420 m 2:06	1,9 km 7:04 9:10	3 km 5:43 14:53	Varv 1 (3,4 km) 2:02 16:55	3,7 km 1:33 18:29	5,2 km 7:25 25:54
				6,3 km 5:59 31:52	Varv 2 (6,7 km) 2:05 33:57	7 km 1:37 35:34	8,5 km 7:24 42:58	Förvarning 5:44 48:42	Mål 1:55 50:38

65	K: 9	2437 Karin Linder -83 Polismyndigheten	50:43 5:04 min/km	420 m 2:18 6,3 km 5:51 31:54	1,9 km 7:12 9:29 Varv 2 (6,7 km) 2:06 34:00	3 km 5:44 15:14 7 km 1:37 35:37	Varv 1 (3,4 km) 2:03 17:17 8,5 km 7:24 43:01	3,7 km 1:32 18:49 Förvarning 5:47 48:49	5,2 km 7:15 26:04 Mål 1:54 50:43
66	K: 10	2469 Emily Previak -84 Lindesberg	50:50 5:05 min/km	420 m 2:08 6,3 km 5:48 32:04	1,9 km 7:19 9:27 Varv 2 (6,7 km) 2:02 34:05	3 km 5:48 15:15 7 km 1:33 35:38	Varv 1 (3,4 km) 2:05 17:20 8,5 km 7:26 43:03	3,7 km 1:31 18:51 Förvarning 5:51 48:54	5,2 km 7:25 26:16 Mål 1:55 50:50
67	K: 11	2436 Elvira Linde -02	50:55 5:05 min/km	420 m 2:07 6,3 km 5:54 31:36	1,9 km 6:56 9:04 Varv 2 (6,7 km) 2:08 33:44	3 km 5:38 14:42 7 km 1:32 35:16	Varv 1 (3,4 km) 2:03 16:45 8,5 km 7:37 42:53	3,7 km 1:30 18:15 Förvarning 6:02 48:55	5,2 km 7:27 25:42 Mål 1:59 50:55
68	M: 57	2348 Peter Ferm -67 Hampetorp Young boys	51:15 5:07 min/km	420 m 2:16 6,3 km 5:50 31:53	1,9 km 7:19 9:35 Varv 2 (6,7 km) 2:03 33:56	3 km 5:43 15:18 7 km 1:52 35:48	Varv 1 (3,4 km) 2:03 17:21 8,5 km 7:28 43:16	3,7 km 1:30 18:51 Förvarning 6:00 49:16	5,2 km 7:12 26:03 Mål 1:58 51:15
69	M: 58	2530 Niklas Westesson -88 Örebro	51:18 5:07 min/km	420 m 2:13 6,3 km 5:57 32:21	1,9 km 7:16 9:29 Varv 2 (6,7 km) 2:06 34:27	3 km 5:53 15:22 7 km 1:39 36:07	Varv 1 (3,4 km) 2:06 17:28 8,5 km 7:37 43:43	3,7 km 1:32 19:00 Förvarning 5:46 49:29	5,2 km 7:24 26:24 Mål 1:48 51:18
70	M: 59	2371 Robert Haglund -71 Örebro	51:26 5:08 min/km	420 m 2:04 6,3 km 5:49 32:30	1,9 km 7:21 9:25 Varv 2 (6,7 km) 2:07 34:37	3 km 5:57 15:22 7 km 1:36 36:13	Varv 1 (3,4 km) 2:06 17:28 8,5 km 7:23 43:36	3,7 km 1:35 19:03 Förvarning 5:52 49:28	5,2 km 7:38 26:41 Mål 1:58 51:26
71	M: 60	2505 Pär Svensson -60 Katrineholm	52:05 5:12 min/km	420 m 2:11 6,3 km 5:59 33:01	1,9 km 7:33 9:44 Varv 2 (6,7 km) 2:06 35:07	3 km 6:00 15:44 7 km 1:35 36:42	Varv 1 (3,4 km) 2:05 17:49 8,5 km 7:39 44:21	3,7 km 1:38 19:27 Förvarning 5:49 50:10	5,2 km 7:35 27:02 Mål 1:54 52:05
72	M: 61	2351 Alexander Folkesson -94	52:23 5:14 min/km	420 m 2:09 6,3 km 6:00 32:46	1,9 km 7:14 9:22 Varv 2 (6,7 km) 2:06 34:52	3 km 5:57 15:19 7 km 1:35 36:27	Varv 1 (3,4 km) 2:10 17:29 8,5 km 7:51 44:18	3,7 km 1:36 19:05 Förvarning 6:09 50:26	5,2 km 7:41 26:46 Mål 1:57 52:23
73	M: 62	2405 Mats Johansson -61 Örebro	52:25 5:14 min/km	420 m 2:22 6,3 km 6:02 32:54	1,9 km 7:22 9:44 Varv 2 (6,7 km) 2:05 34:58	3 km 5:58 15:42 7 km 1:38 36:37	Varv 1 (3,4 km) 2:04 17:46 8,5 km 7:42 44:19	3,7 km 1:42 19:28 Förvarning 6:05 50:24	5,2 km 7:25 26:52 Mål 2:01 52:25
74	K: 12	2493 Agnes Stålhandske -83	52:27 5:14 min/km	420 m 2:24 6,3 km 5:56 33:51	1,9 km 8:00 10:24 Varv 2 (6,7 km) 2:06 35:57	3 km 6:09 16:33 7 km 1:37 37:34	Varv 1 (3,4 km) 2:09 18:42 8,5 km 7:17 44:51	3,7 km 1:38 20:20 Förvarning 5:37 50:28	5,2 km 7:35 27:55 Mål 1:59 52:27

75	M: 63	2488 Gabriel Stenström -72 BK Ett fyra	52:30 5:15 min/km	420 m 2:24	1,9 km 7:30 9:54	3 km 6:09 16:03	Varv 1 (3,4 km) 2:10 18:13	3,7 km 1:35 19:48	5,2 km 7:34 27:22
				6,3 km 6:07 33:29	Varv 2 (6,7 km) 2:08 35:37	7 km 1:34 37:12	8,5 km 7:32 44:44	Förvarning 5:53 50:36	Mål 1:54 52:30
76	K: 13	2495 Veronica Sundberg -83	52:31 5:15 min/km	420 m 2:25	1,9 km 7:58 10:23	3 km 6:09 16:32	Varv 1 (3,4 km) 2:13 18:46	3,7 km 1:35 20:21	5,2 km 7:36 27:56
				6,3 km 6:00 33:56	Varv 2 (6,7 km) 2:04 36:01	7 km 1:32 37:33	8,5 km 7:20 44:53	Förvarning 5:45 50:37	Mål 1:53 52:31
77	M: 64	2475 Robin Rönqvist -89 Arboga	53:20 5:20 min/km	420 m 2:04	1,9 km 6:48 8:52	3 km 6:04 14:57	Varv 1 (3,4 km) 2:14 17:11	3,7 km 1:30 18:41	5,2 km 7:52 26:33
				6,3 km 6:37 33:11	Varv 2 (6,7 km) 2:27 35:37	7 km 1:46 37:23	8,5 km 7:59 45:22	Förvarning 5:58 51:20	Mål 2:00 53:20
78	M: 65	2523 Kevin Wedin -91 Norrköping	53:29 5:20 min/km	420 m 2:08	1,9 km 7:07 9:15	3 km 5:50 15:05	Varv 1 (3,4 km) 2:07 17:11	3,7 km 1:36 18:47	5,2 km 7:47 26:34
				6,3 km 6:24 32:58	Varv 2 (6,7 km) 2:14 35:12	7 km 1:43 36:55	8,5 km 8:11 45:05	Förvarning 6:16 51:21	Mål 2:07 53:29
79	K: 14	2506 Sara Svärd -91 Lindesberg	54:19 5:25 min/km	420 m 2:04	1,9 km 7:28 9:32	3 km 6:05 15:37	Varv 1 (3,4 km) 2:11 17:47	3,7 km 1:39 19:26	5,2 km 7:59 27:25
				6,3 km 6:27 33:52	Varv 2 (6,7 km) 2:18 36:09	7 km 1:45 37:54	8,5 km 8:10 46:04	Förvarning 6:14 52:18	Mål 2:01 54:19
80	M: 66	2479 Andreas Schultz -92	54:23 5:26 min/km	420 m 2:07	1,9 km 7:25 9:32	3 km 6:01 15:33	Varv 1 (3,4 km) 2:09 17:42	3,7 km 1:45 19:26	5,2 km 7:56 27:22
				6,3 km 6:20 33:42	Varv 2 (6,7 km) 2:13 35:55	7 km 1:48 37:44	8,5 km 8:07 45:51	Förvarning 6:24 52:16	Mål 2:07 54:23
81	M: 67	2343 Richard Eriksson -80 Örebro	54:26 5:26 min/km	420 m 2:23	1,9 km 7:35 9:58	3 km 6:08 16:06	Varv 1 (3,4 km) 2:11 18:17	3,7 km 1:37 19:54	5,2 km 7:52 27:45
				6,3 km 6:22 34:08	Varv 2 (6,7 km) 2:17 36:25	7 km 1:40 38:05	8,5 km 7:58 46:03	Förvarning 6:17 52:20	Mål 2:05 54:26
82	K: 15	2438 Tilda Lindholm -04	54:32 5:27 min/km	420 m 2:25	1,9 km 7:59 10:25	3 km 6:12 16:36	Varv 1 (3,4 km) 2:11 18:48	3,7 km 1:36 20:24	5,2 km 7:48 28:12
				6,3 km 6:19 34:31	Varv 2 (6,7 km) 2:15 36:46	7 km 1:36 38:22	8,5 km 7:52 46:14	Förvarning 6:12 52:26	Mål 2:05 54:32
83	K: 16	2313 Evelina Cederholm -99 Rudskoga Taxi AB	54:36 5:27 min/km	420 m 2:16	1,9 km 7:30 9:46	3 km 6:12 15:58	Varv 1 (3,4 km) 2:12 18:10	3,7 km 1:39 19:48	5,2 km 8:10 27:59
				6,3 km 6:29 34:28	Varv 2 (6,7 km) 2:18 36:46	7 km 1:43 38:30	8,5 km 8:09 46:38	Förvarning 6:09 52:48	Mål 1:48 54:36
84	M: 68	2349 Håkan Fernström -65 Arboga	54:42 5:28 min/km	420 m 2:16	1,9 km 7:48 10:04	3 km 6:22 16:26	Varv 1 (3,4 km) 2:13 18:39	3,7 km 1:40 20:19	5,2 km 7:52 28:11
				6,3 km 6:22 34:32	Varv 2 (6,7 km) 2:15 36:47	7 km 1:40 38:27	8,5 km 7:55 46:22	Förvarning 6:16 52:38	Mål 2:03 54:42

85	K: 17	2573 Christine Johansson Hedengren -84 Lanna	54:42 5:28 min/km	420 m 2:15	1,9 km 7:35 9:50	3 km 6:15 16:06	Varv 1 (3,4 km) 2:11 18:16	3,7 km 1:39 19:55	5,2 km 7:55 27:50
				6,3 km 6:22 34:13	Varv 2 (6,7 km) 2:16 36:29	7 km 1:41 38:09	8,5 km 8:00 46:09	Förvarning 6:24 52:33	Mål 2:08 54:42
86	K: 18	2433 Sandra Larsson -88 Örebro	54:51 5:29 min/km	420 m 2:19	1,9 km 7:37 9:56	3 km 6:13 16:09	Varv 1 (3,4 km) 2:14 18:24	3,7 km 1:37 20:01	5,2 km 7:55 27:56
				6,3 km 6:19 34:14	Varv 2 (6,7 km) 2:16 36:31	7 km 1:39 38:10	8,5 km 8:01 46:11	Förvarning 6:29 52:40	Mål 2:11 54:51
87	M: 69	2432 Håkan Larsson -69 FMTIS IF	55:14 5:31 min/km	420 m 2:18	1,9 km 7:34 9:52	3 km 6:11 16:03	Varv 1 (3,4 km) 2:11 18:14	3,7 km 1:35 19:49	5,2 km 7:49 27:38
				6,3 km 6:28 34:07	Varv 2 (6,7 km) 2:19 36:25	7 km 1:46 38:11	8,5 km 8:17 46:28	Förvarning 6:34 53:02	Mål 2:11 55:14
88	K: 19	2276 Sofia Ander -98	55:20 5:32 min/km	420 m 2:24	1,9 km 8:01 10:25	3 km 6:20 16:45	Varv 1 (3,4 km) 2:14 18:59	3,7 km 1:40 20:39	5,2 km 8:04 28:43
				6,3 km 6:23 35:06	Varv 2 (6,7 km) 2:12 37:18	7 km 1:40 38:58	8,5 km 8:09 47:07	Förvarning 6:11 53:18	Mål 2:02 55:20
89	M: 70	2569 Gustav Eklund -86 Örebro	56:12 5:37 min/km	420 m 2:23	1,9 km 7:50 10:14	3 km 6:14 16:28	Varv 1 (3,4 km) 2:13 18:41	3,7 km 1:40 20:20	5,2 km 8:03 28:23
				6,3 km 6:18 34:41	Varv 2 (6,7 km) 2:18 36:59	7 km 1:46 38:45	8,5 km 8:30 47:16	Förvarning 6:52 54:07	Mål 2:04 56:12
90	K: 20	2486 Sandra Stam -80 Karlstad	56:22 5:38 min/km	420 m 2:19	1,9 km 7:38 9:57	3 km 6:13 16:10	Varv 1 (3,4 km) 2:13 18:23	3,7 km 1:40 20:03	5,2 km 7:57 28:00
				6,3 km 6:31 34:30	Varv 2 (6,7 km) 2:18 36:49	7 km 1:46 38:35	8,5 km 8:33 47:07	Förvarning 6:52 53:59	Mål 2:22 56:22
91	M: 71	2453 Pontus Mühlow -73 Örebro	56:34 5:39 min/km	420 m 2:23	1,9 km 7:52 10:15	3 km 6:22 16:37	Varv 1 (3,4 km) 2:17 18:53	3,7 km 1:41 20:35	5,2 km 8:13 28:48
				6,3 km 6:30 35:18	Varv 2 (6,7 km) 2:19 37:37	7 km 1:49 39:25	8,5 km 8:19 47:44	Förvarning 6:37 54:21	Mål 2:12 56:34
92	K: 21	2275 Malin Ahlgren -85 Kumla	56:39 5:39 min/km	420 m 2:28	1,9 km 8:19 10:46	3 km 6:36 17:22	Varv 1 (3,4 km) 2:19 19:41	3,7 km 1:43 21:24	5,2 km 8:10 29:34
				6,3 km 6:26 35:59	Varv 2 (6,7 km) 2:17 38:16	7 km 1:46 40:03	8,5 km 8:10 48:12	Förvarning 6:27 54:40	Mål 1:59 56:39
93	K: 22	2560 Sofia Rosby -91 Örebro	56:45 5:40 min/km	420 m 2:15	1,9 km 7:55 10:10	3 km 6:22 16:32	Varv 1 (3,4 km) 2:14 18:45	3,7 km 1:38 20:23	5,2 km 8:08 28:31
				6,3 km 6:37 35:08	Varv 2 (6,7 km) 2:23 37:31	7 km 1:50 39:21	8,5 km 8:24 47:45	Förvarning 6:49 54:34	Mål 2:10 56:45
94	M: 72	2319 Albin Edlund -01	57:20 5:44 min/km	420 m 2:02	1,9 km 6:45 8:47	3 km 5:56 14:44	Varv 1 (3,4 km) 2:11 16:55	3,7 km 1:37 18:31	5,2 km 8:50 27:21
				6,3 km 6:57 34:18	Varv 2 (6,7 km) 2:26 36:44	7 km 1:49 38:33	8,5 km 9:15 47:48	Förvarning 7:28 55:16	Mål 2:04 57:20

95	K: 23	2443 Jenny Löfquist -88	58:49 5:52 min/km	420 m 2:18 6,3 km 6:41 37:50	1,9 km 8:43 11:02 Varv 2 (6,7 km) 2:19 40:08	3 km 7:09 18:11 7 km 1:46 41:54	Varv 1 (3,4 km) 2:23 20:34 8,5 km 8:21 50:14	3,7 km 1:47 22:21 Förvarning 6:26 56:41	5,2 km 8:48 31:08 Mål 2:08 58:49
96	K: 24	2571 Simona Bortko -88 Vålberg	58:51 5:53 min/km	420 m 2:18 6,3 km 6:44 36:54	1,9 km 8:36 10:53 Varv 2 (6,7 km) 2:24 39:18	3 km 6:36 17:29 7 km 1:47 41:05	Varv 1 (3,4 km) 2:20 19:49 8,5 km 8:44 49:48	3,7 km 1:45 21:34 Förvarning 6:48 56:36	5,2 km 8:35 30:09 Mål 2:15 58:51
97	K: 25	2459 Anna Nilsson -83	59:25 5:56 min/km	420 m 2:21 6,3 km 6:56 37:38	1,9 km 8:30 10:51 Varv 2 (6,7 km) 2:26 40:04	3 km 6:54 17:45 7 km 1:55 41:59	Varv 1 (3,4 km) 2:27 20:12 8,5 km 8:41 50:40	3,7 km 1:52 22:04 Förvarning 6:40 57:20	5,2 km 8:39 30:43 Mål 2:05 59:25
98	K: 26	2298 Mathilda Berkeroth -98 Degerfors	59:37 5:57 min/km	420 m 2:39 6,3 km 6:44 37:57	1,9 km 8:47 11:26 Varv 2 (6,7 km) 2:18 40:15	3 km 7:00 18:26 7 km 1:47 42:02	Varv 1 (3,4 km) 2:20 20:46 8,5 km 8:42 50:44	3,7 km 1:51 22:38 Förvarning 6:44 57:28	5,2 km 8:35 31:13 Mål 2:09 59:37
99	K: 27	2312 Klara Cederberg -01 Örebro	1:00:11 6:01 min/km	420 m 2:43 6,3 km 7:03 39:20	1,9 km 9:03 11:46 Varv 2 (6,7 km) 2:33 41:53	3 km 7:05 18:51 7 km 1:50 43:44	Varv 1 (3,4 km) 2:30 21:21 8,5 km 8:27 52:11	3,7 km 1:53 23:14 Förvarning 5:59 58:10	5,2 km 9:03 32:17 Mål 2:00 1:00:11
100	K: 28	2361 Sonia Gauffin -02 Örebro	1:00:11 6:01 min/km	420 m 2:43 6,3 km 7:03 39:20	1,9 km 9:03 11:46 Varv 2 (6,7 km) 2:32 41:52	3 km 7:04 18:50 7 km 1:51 43:43	Varv 1 (3,4 km) 2:30 21:20 8,5 km 8:27 52:11	3,7 km 1:53 23:14 Förvarning 5:59 58:10	5,2 km 9:04 32:17 Mål 2:00 1:00:11
101	K: 29	2487 Anna-Sara Stenmarker -86 Karlskoga	1:00:53 6:05 min/km	420 m 2:31 6,3 km 6:57 38:17	1,9 km 8:41 11:12 Varv 2 (6,7 km) 2:27 40:44	3 km 6:58 18:11 7 km 1:54 42:38	Varv 1 (3,4 km) 2:23 20:33 8,5 km 9:09 51:47	3,7 km 1:51 22:24 Förvarning 6:57 58:44	5,2 km 8:56 31:20 Mål 2:09 1:00:53
102	K: 30	2513 Katri Tuomela -80 Karlskoga	1:00:54 6:05 min/km	420 m 2:45 6,3 km 6:52 38:22	1,9 km 8:41 11:26 Varv 2 (6,7 km) 2:27 40:49	3 km 7:02 18:29 7 km 1:51 42:40	Varv 1 (3,4 km) 2:29 20:57 8,5 km 8:44 51:24	3,7 km 1:52 22:49 Förvarning 7:00 58:24	5,2 km 8:41 31:30 Mål 2:30 1:00:54
103	K: 31	2485 Pernilla Staf -77 Rudskoga Taxi AB	1:00:55 6:05 min/km	420 m 2:35 6,3 km 6:59 38:39	1,9 km 8:50 11:25 Varv 2 (6,7 km) 2:30 41:09	3 km 7:04 18:30 7 km 1:58 43:08	Varv 1 (3,4 km) 2:27 20:57 8,5 km 8:57 52:04	3,7 km 1:54 22:51 Förvarning 6:43 58:47	5,2 km 8:49 31:40 Mål 2:08 1:00:55
104	K: 32	2529 Elin Westerberg -94	1:00:57 6:05 min/km	420 m 2:31 6,3 km 6:53 38:47	1,9 km 9:04 11:35 Varv 2 (6,7 km) 2:28 41:16	3 km 7:12 18:47 7 km 1:51 43:07	Varv 1 (3,4 km) 2:23 21:10 8,5 km 8:56 52:03	3,7 km 1:49 22:59 Förvarning 6:43 58:46	5,2 km 8:56 31:55 Mål 2:10 1:00:57

105	K: 33	2281 Jenny Andersson -85 Karlskoga	1:01:13 6:07 min/km	420 m 2:32	1,9 km 8:40 11:12	3 km 6:58 18:11	Varv 1 (3,4 km) 2:23 20:34	3,7 km 1:50 22:24	5,2 km 8:56 31:20
				6,3 km 6:59 38:20	Varv 2 (6,7 km) 2:30 40:50	7 km 1:52 42:42	8,5 km 9:06 51:48	Förvarning 7:01 58:49	Mål 2:24 1:01:13
106	K: 34	2539 Mariia Yastreb -96 Avesta	1:01:17 6:07 min/km	420 m 2:18	1,9 km 8:45 11:03	3 km 7:16 18:19	Varv 1 (3,4 km) 2:32 20:51	3,7 km 1:53 22:44	5,2 km 8:59 31:43
				6,3 km 7:12 38:55	Varv 2 (6,7 km) 2:30 41:25	7 km 1:53 43:18	8,5 km 8:48 52:06	Förvarning 6:51 58:57	Mål 2:20 1:01:17
107	K: 35	2362 Lotta Gerhardsson -78	1:02:17 6:13 min/km	420 m 2:34	1,9 km 8:46 11:19	3 km 7:01 18:20	Varv 1 (3,4 km) 2:26 20:46	3,7 km 1:51 22:36	5,2 km 8:52 31:28
				6,3 km 7:03 38:31	Varv 2 (6,7 km) 2:34 41:05	7 km 1:56 43:01	8,5 km 9:15 52:17	Förvarning 7:27 59:43	Mål 2:33 1:02:17
108	M: 73	2380 Björn Haraldsson -55 Hampetorp young boys	1:09:48 6:58 min/km	420 m 2:41	1,9 km 9:21 12:02	3 km 7:40 19:41	Varv 1 (3,4 km) 2:43 22:25	3,7 km 2:17 24:41	5,2 km 10:15 34:56
				6,3 km 8:10 43:06	Varv 2 (6,7 km) 2:49 45:55	7 km 2:14 48:09	8,5 km 10:24 58:33	Förvarning 8:32 1:07:05	Mål 2:43 1:09:48
109	M: 74	2419 Janne Karlsson -69 Örebro	1:44:37 10:27 min/km	420 m 4:10	1,9 km 15:25 19:36	3 km 11:51 31:26	Varv 1 (3,4 km) 4:17 35:44	3,7 km 3:15 38:59	5,2 km 15:10 54:08
				6,3 km 11:48 1:05:57	Varv 2 (6,7 km) 4:14 1:10:10	7 km 3:11 1:13:22	8,5 km 15:12 1:28:34	Förvarning 11:46 1:40:20	Mål 4:16 1:44:37
		2320 Linnéa Edlund -01	DNF	420 m 2:07	1,9 km 7:45 9:52	3 km 6:52 16:44			
		2359 Lars Furunäs -77	DNF	420 m 1:40	1,9 km 5:45 7:25	3 km 4:34 11:59	Varv 1 (3,4 km) 1:35 13:34	3,7 km 1:13 14:48	5,2 km 5:57 20:45
				6,3 km 4:44 25:29	Varv 2 (6,7 km) 1:43 27:12				
		2384 Max Hjältn -03	DNF	420 m 3:12	1,9 km 11:00 14:12	3 km 10:10 24:22			
		2470 Yrsa Ragnarsdóttir -97	DNF	420 m 3:13	1,9 km 11:00 14:13	3 km 10:10 24:23			
		2471 Lukas Rasmussen -04	DNF	420 m 1:48	1,9 km 6:03 7:52	3 km 4:48 12:39	Varv 1 (3,4 km) 1:44 14:24	3,7 km 1:18 15:42	5,2 km 6:20 22:02
				6,3 km 14:09 36:10					
		2277 Stefan Anderberg -71 Anderbergs massage	DNS						
		2282 Linda Andersson -72 Örebro	DNS						
		2294 Anton Benke -90 Örebro	DNS						
		2314 Lucia Christensen -85 Karlskoga	DNS						
		2329 Emil Eklund -92	DNS						
		2334 Jonas Eliasson -89 Heja blåviitt	DNS						
		2335 Jonny Elofsson -83 Örebro	DNS						
		2358 Tove Fritz -04 Örebro Universitet	DNS						

	2360 Perparim Gashi -88 Västerås	DNS	
	2363 Konstantinos Gerontidis -89 Järfälla	DNS	
	2368 Emy Gustavsson -84 Asker	DNS	
	2374 Hanna Halldin -82 Örebro	DNS	
	2468 Magnus Pettersson -77 Fellingsbro	DNS	
	2474 Maja Romberg -00	DNS	
	2490 Eddy Strålman -82 Glanshammar	DNS	
	2508 Petter Söderström -88 Staffanstorps Gaseller	DNS	
	2520 Fredrik Waldenlöv -75	DNS	
	2522 Philip Warfvinge -03 Örebro Universitet	DNS	
	2528 Julia Wenström -00	DNS	
	2531 Gustav Westman -03	DNS	
	2540 Camilla Yliharju -91	DNS	

M Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	2287 Olle Askerblom -99 Lidköping	36:37 3:39 min/km
2	2588 Lars-Erik Smedberg -84 Ludvika	37:29 3:44 min/km
3	2510 Simon Throgen -97 Degerfors	38:22 3:50 min/km
4	2595 Jonas Jehander -85 Korsvägen kl 10	39:15 3:55 min/km
5	2386 Gustav Holmdahl -83	39:19 3:55 min/km
6	2369 Filip Hacksell -93 Örebro	39:29 3:56 min/km
7	2283 Max Andersson -02 LiThe Syra	39:37 3:57 min/km
8	2372 Erwin Halilovic -82 ÖPIF	39:38 3:57 min/km
9	2331 Lars Eklund Jönsson -72 Örebro	39:52 3:59 min/km
10	2512 Erik Tideström -85 Karlstad	39:53 3:59 min/km
11	2489 John Sterner -90 OK Tiveden	39:57 3:59 min/km
12	2430 Jonas Kullenhausen -87 ÖPIF	40:31 4:03 min/km
13	2461 Marcus Norlander -76 Örebro	40:32 4:03 min/km
14	2561 Jakob Ross -00 Linköping	40:39 4:03 min/km
15	2464 August Olsson -98 Örebro	41:11 4:07 min/km
16	2536 Carl Wikström -96 Örebro	41:14 4:07 min/km
17	2404 Kristian Johansson -86 Örebro	41:36 4:09 min/km
18	2427 Carl Klefbom -92 Gammelviks LK	41:36 4:09 min/km
19	2425 Jonas Khan -77 Katrineholm	41:38 4:09 min/km
20	2357 Victor Fridljung -89	41:42 4:10 min/km
21	2341 David Eriksson -89 Köping	41:53 4:11 min/km
22	2278 Adrian Andersson -02	42:01 4:12 min/km
23	2401 Albert Johansson -02 Vånga IF	42:12 4:13 min/km
24	2347 Jonas Erikstam -93 ProNorth Media AB	42:16 4:13 min/km

25	2297 André Bergström -97 Gällersta Forngård	42:48 4:16 min/km
26	2305 Fredrik Blomberg -90 ÖPIF	42:52 4:17 min/km
27	2445 Palmberg Martin -80 Skoghall	43:01 4:18 min/km
28	2590 Mats Bäckström -80 Örebro	43:35 4:21 min/km
29	2592 Patrick Gustafsson -79 IMFC	43:54 4:23 min/km
30	2330 Jimmy Eklund -79 Örebro	44:05 4:24 min/km
31	2290 Ola Backlund -78 Örebro	44:12 4:25 min/km
32	2596 Daniel Frehde -79 Karlslunds IF SF	44:15 4:25 min/km
33	2339 Simon Engström -86 Örebro	44:32 4:27 min/km
34	2525 Alex Welin -91 Iff Iff	44:33 4:27 min/km
35	2285 Stellan Andersson -56 Norrköping	44:47 4:28 min/km
36	2504 Joakim Svensson -79 Vintrosa	45:04 4:30 min/km
37	2370 Anders Haglund -74 OK Milan	45:12 4:31 min/km
38	2303 Christian Björklund -91 Örebro	45:13 4:31 min/km
39	2293 Magnus Bengtsson -89 Örebro	45:14 4:31 min/km
40	2472 Mattias Rehnberg -76 Borås	45:21 4:32 min/km
41	2274 Per Adolfsson -88 Örebro	45:57 4:35 min/km
42	2586 Mattias Lövkvist -73	46:25 4:38 min/km
43	2389 Torbjörn Holmqvist -69 Betel	47:10 4:43 min/km
44	2328 Daniel Eklund -83 Kanonaden Entreprenad Mälardalen AB	47:17 4:43 min/km
45	2466 Tim Olsson -93 Örebro	48:00 4:48 min/km
46	2503 Jakob Svensson -76 infart.se	48:01 4:48 min/km
47	2279 Andreas Andersson -90 SEB	48:23 4:50 min/km
48	2381 Johan Hedberg -93 Örebro	48:26 4:50 min/km
49	2310 Kalle Carlson -82 Örebro	48:53 4:53 min/km
50	2289 Besnik Avdiu -87	48:57 4:53 min/km
51	2300 Pontus Bjurling -91	49:05 4:54 min/km
52	2327 Robin Ekendahl -94 Avesta	49:22 4:56 min/km
53	2541 Antonio Zetterström -04	49:26 4:56 min/km
54	2379 Robert Hansson -80	50:13 5:01 min/km
55	2342 Martin Eriksson -82 Kumla	50:14 5:01 min/km
56	2441 Viktor Ljungberg -89	50:38 5:03 min/km
57	2348 Peter Ferm -67 Hampetorp Young boys	51:15 5:07 min/km
58	2530 Niklas Westesson -88 Örebro	51:18 5:07 min/km
59	2371 Robert Haglund -71 Örebro	51:26 5:08 min/km
60	2505 Pär Svensson -60 Katrineholm	52:05 5:12 min/km
61	2351 Alexander Folkesson -94	52:23 5:14 min/km
62	2405 Mats Johansson -61 Örebro	52:25 5:14 min/km
63	2488 Gabriel Stenström -72 BK Ett fyra	52:30 5:15 min/km

64	2475 Robin Rönqvist -89 Arboga	53:20 5:20 min/km
65	2523 Kevin Wedin -91 Norrköping	53:29 5:20 min/km
66	2479 Andreas Schultz -92	54:23 5:26 min/km
67	2343 Richard Eriksson -80 Örebro	54:26 5:26 min/km
68	2349 Håkan Fernström -65 Arboga	54:42 5:28 min/km
69	2432 Håkan Larsson -69 FMTIS IF	55:14 5:31 min/km
70	2569 Gustav Eklund -86 Örebro	56:12 5:37 min/km
71	2453 Pontus Mühlow -73 Örebro	56:34 5:39 min/km
72	2319 Albin Edlund -01	57:20 5:44 min/km
73	2380 Björn Haraldsson -55 Hampetorp young boys	1:09:48 6:58 min/km
74	2419 Janne Karlsson -69 Örebro	1:44:37 10:27 min/km

K Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	2566 Ronja Lindgren Fjellner -89	41:20 4:08 min/km
2	2429 Madeleine Kopp -89	46:08 4:36 min/km
3	2527 Frida Wennius -93 Örebro	46:35 4:39 min/km
4	2417 Ann-Charlotte Karlsson -97 KPIIS	46:57 4:41 min/km
5	2307 Linda Brolin -97 ÖPIF	47:12 4:43 min/km
6	2460 Yvonne Nilsson -79	49:02 4:54 min/km
7	2355 Disa Fredriksson -94 ProNorth Media	49:32 4:57 min/km
8	2393 Maja Hård -98 SEB	49:55 4:59 min/km
9	2437 Karin Linder -83 Polismyndigheten	50:43 5:04 min/km
10	2469 Emily Previak -84 Lindesberg	50:50 5:05 min/km
11	2436 Elvira Linde -02	50:55 5:05 min/km
12	2493 Agnes Stålhandske -83	52:27 5:14 min/km
13	2495 Veronica Sundberg -83	52:31 5:15 min/km
14	2506 Sara Svärd -91 Lindesberg	54:19 5:25 min/km
15	2438 Tilda Lindholm -04	54:32 5:27 min/km
16	2313 Evelina Cederholm -99 Rudskoga Taxi AB	54:36 5:27 min/km
17	2573 Christine Johansson Hedengren -84 Lanna	54:42 5:28 min/km
18	2433 Sandra Larsson -88 Örebro	54:51 5:29 min/km
19	2276 Sofia Ander -98	55:20 5:32 min/km
20	2486 Sandra Stam -80 Karlstad	56:22 5:38 min/km
21	2275 Malin Ahlgren -85 Kumla	56:39 5:39 min/km
22	2560 Sofia Rosby -91 Örebro	56:45 5:40 min/km
23	2443 Jenny Löfquist -88	58:49 5:52 min/km
24	2571 Simona Bortko -88 Vålberg	58:51 5:53 min/km
25	2459 Anna Nilsson -83	59:25 5:56 min/km
26	2298 Mathilda Berkeröth -98 Degerfors	59:37 5:57 min/km

27	2312 Klara Cederberg -01 Örebro	1:00:11 6:01 min/km
28	2361 Sonia Gauffin -02 Örebro	1:00:11 6:01 min/km
29	2487 Anna-Sara Stenmarker -86 Karlskoga	1:00:53 6:05 min/km
30	2513 Katri Tuomela -80 Karlskoga	1:00:54 6:05 min/km
31	2485 Pernilla Staf -77 Rudskoga Taxi AB	1:00:55 6:05 min/km
32	2529 Elin Westerberg -94	1:00:57 6:05 min/km
33	2281 Jenny Andersson -85 Karlskoga	1:01:13 6:07 min/km
34	2539 Mariia Yastreb -96 Avesta	1:01:17 6:07 min/km
35	2362 Lotta Gerhardsson -78	1:02:17 6:13 min/km