

Startmilen Örebro 2025-04-05 Resultat

Klass	Antal resultat
Motion 5 km	42
Ungdomar 5 km	16
Veteraner (65+) 5 km	14
10 km	185
Motion 10 km	129
Totalt	386

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	1760 Charlie Jareblad -96 Motala	16:15 3:15 min/km	Start 0:00	Förvarning 14:57 14:57	Mål 1:17 16:15
2	M: 2	1762 Viktor Johansson -90 Örebro	17:29 3:29 min/km	Start 0:01	Förvarning 16:02 16:03	Mål 1:25 17:29
3	M: 3	1774 Anton Martinsson -95 Motala	18:35 3:43 min/km	Start 0:01	Förvarning 17:04 17:05	Mål 1:29 18:35
4	M: 4	2117 Marcus Lundin -85 Örebro	18:54 3:46 min/km	Start 0:02	Förvarning 17:24 17:26	Mål 1:27 18:54
5	M: 5	1744 Robin Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro	18:58 3:47 min/km	Start 0:04	Förvarning 17:21 17:26	Mål 1:32 18:58
6	K: 1	1739 Madeleine Ekblad -89 Ryda sk	19:36 3:55 min/km	Start 0:02	Förvarning 18:02 18:04	Mål 1:31 19:36
7	K: 2	1734 Ida Borgö -82 IK Akele	19:39 3:55 min/km	Start 0:02	Förvarning 18:03 18:05	Mål 1:34 19:39
8	M: 6	1767 Anton Klint -91 Mariestads AIF	19:42 3:56 min/km	Start 0:01	Förvarning 18:04 18:05	Mål 1:36 19:42
9	M: 7	1725 Gulled Ali Mohamed -93 Katrineholm SK	20:12 4:02 min/km	Start 0:02	Förvarning 18:26 18:28	Mål 1:43 20:12
10	K: 3	1778 Maria Nagle -76 IF Start	21:04 4:12 min/km	Start 0:03	Förvarning 19:21 19:24	Mål 1:40 21:04
11	M: 8	1746 Emil Fahlström -82 Kumla	21:20 4:16 min/km	Start 0:04	Förvarning 19:32 19:36	Mål 1:44 21:20
12	M: 9	1757 Lars Holmgård -64 Kils OK	22:13 4:26 min/km	Start 0:02	Förvarning 20:22 20:24	Mål 1:49 22:13
13	M: 10	1753 Johan Herbst -79 Västerås SOK	23:22 4:40 min/km	Start 0:02	Förvarning 21:27 21:29	Mål 1:52 23:22
14	K: 4	1776 Camilla Matzon Mathisson -89 ENSKEDE	23:45 4:45 min/km	Start 0:04	Förvarning 21:45 21:49	Mål 1:56 23:45
15	M: 11	1790 Daniel Torelöv -75	23:57 4:47 min/km	Start 0:03	Förvarning 22:10 22:13	Mål 1:43 23:57
16	K: 5	1755 Sara Hillbom -71 FINSPÅNG/Saras Halsokalla	24:47 4:57 min/km	Start 0:03	Förvarning 22:40 22:43	Mål 2:03 24:47
17	M: 12	1729 Ismail Awale -90	24:56 4:59 min/km	Start 0:02	Förvarning 22:51 22:53	Mål 2:03 24:56
18	M: 13	1726 Stefan Andersson -77 Söderköpings SK	25:07 5:01 min/km	Start 0:05	Förvarning 23:00 23:05	Mål 2:02 25:07

19	K: 6	1747 Malin Gunnarsson -78	25:31 5:06 min/km		Förvarning 23:31 23:31	Mål 1:59 25:31
20	M: 14	2118 Per Gunnarsson -84	25:31 5:06 min/km	Start 0:04	Förvarning 23:27 23:31	Mål 2:00 25:31
21	K: 7	1770 Anna Lindeus -90 Axa Sports Club	26:02 5:12 min/km		Förvarning 24:01 24:01	Mål 2:01 26:02
22	M: 15	1754 Victor Hernandez -80	26:16 5:15 min/km	Start 0:03	Förvarning 24:00 24:04	Mål 2:11 26:16
23	M: 16	1771 Janove Lämgren -56 lesjöfors jogging	27:40 5:32 min/km	Start 0:05	Förvarning 25:22 25:27	Mål 2:13 27:40
24	K: 8	1728 Mina Anger -78 Uddevalla	28:04 5:36 min/km	Start 0:06	Förvarning 25:42 25:48	Mål 2:15 28:04
25	M: 17	1780 Niklas Panteón -88 Örebro	29:16 5:51 min/km	Start 0:04	Förvarning 26:57 27:01	Mål 2:14 29:16
26	M: 18	1761 Thomas Johansson -53 Garphyttan	29:43 5:56 min/km	Start 0:05	Förvarning 27:27 27:32	Mål 2:11 29:43
27	K: 9	1671 Lovisa Jakobsson -00 Örebro AIK	30:02 6:00 min/km	Start 0:04	Förvarning 27:44 27:48	Mål 2:14 30:02
28	M: 19	1764 Anton Karlsson -98	30:20 6:04 min/km	Start 0:04	Förvarning 28:07 28:11	Mål 2:09 30:20
29	M: 20	1731 William Berg -99 Örebro	30:23 6:04 min/km	Start 0:03	Förvarning 28:08 28:12	Mål 2:11 30:23
30	M: 21	1733 Christer Björkman -57 Lesjöfors Jogging	31:27 6:17 min/km	Start 0:05	Förvarning 28:48 28:54	Mål 2:32 31:27
31	K: 10	1732 Linnéa Bergh -96	32:03 6:24 min/km	Start 0:04	Förvarning 29:31 29:35	Mål 2:28 32:03
32	K: 11	1788 Sandra Tessmer -97 Örebro	32:05 6:25 min/km	Start 0:05	Förvarning 29:28 29:33	Mål 2:32 32:05
33	M: 22	1787 Peter Stålhammar -80 Säffle	33:54 6:46 min/km	Start 0:07	Förvarning 31:20 31:27	Mål 2:26 33:54
34	K: 12	1748 Amanda Hallberg -98	34:32 6:54 min/km	Start 0:05	Förvarning 31:43 31:49	Mål 2:43 34:32
35	M: 23	1777 Jan Mossberg -56 IFK Kristinehamn	38:37 7:43 min/km	Start 0:03	Förvarning 35:33 35:36	Mål 3:01 38:37
36	M: 24	1783 Gabriel Sjöblom -06 Katrineholm	44:09 8:49 min/km	Start 0:04	Förvarning 40:52 40:56	Mål 3:13 44:09
37	K: 13	1750 Annika Henriksson -83 Axa sports club	44:55 8:59 min/km	Start 0:06	Förvarning 41:12 41:18	Mål 3:36 44:55
		1730 Solweig Barthelson -55 Örebro	DNS			
		1743 Lennart Eriksson -66	DNS			
		1779 Kjell Nilsson -72 Västerås	DNS			
		1791 Carolina Wickman -95	DNS			
		2090 Emma Gustafsson -97 Hässelby SK	DNS			

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1760 Charlie Jareblad -96 Motala	16:15 3:15 min/km

2	1762 Viktor Johansson -90 Örebro	17:29 3:29 min/km
3	1774 Anton Martinsson -95 Motala	18:35 3:43 min/km
4	2117 Marcus Lundin -85 Örebro	18:54 3:46 min/km
5	1744 Robin Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro	18:58 3:47 min/km
6	1767 Anton Klint -91 Mariestads AIF	19:42 3:56 min/km
7	1725 Guller Ali Mohamed -93 Katrineholm SK	20:12 4:02 min/km
8	1746 Emil Fahlström -82 Kumla	21:20 4:16 min/km
9	1757 Lars Holmgård -64 Kils OK	22:13 4:26 min/km
10	1753 Johan Herbst -79 Västerås SOK	23:22 4:40 min/km
11	1790 Daniel Torelöv -75	23:57 4:47 min/km
12	1729 Ismail Awale -90	24:56 4:59 min/km
13	1726 Stefan Andersson -77 Söderköpings SK	25:07 5:01 min/km
14	2118 Per Gunnarsson -84	25:31 5:06 min/km
15	1754 Victor Hernandez -80	26:16 5:15 min/km
16	1771 Janove Lämngren -56 lesjöfors jogging	27:40 5:32 min/km
17	1780 Niklas Panteón -88 Örebro	29:16 5:51 min/km
18	1761 Thomas Johansson -53 Garphyttan	29:43 5:56 min/km
19	1764 Anton Karlsson -98	30:20 6:04 min/km
20	1731 William Berg -99 Örebro	30:23 6:04 min/km
21	1733 Christer Björkman -57 Lesjöfors Jogging	31:27 6:17 min/km
22	1787 Peter Stålhammar -80 Säffle	33:54 6:46 min/km
23	1777 Jan Mossberg -56 IFK Kristinehamn	38:37 7:43 min/km
24	1783 Gabriel Sjöblom -06 Katrineholm	44:09 8:49 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1739 Madeleine Ekblad -89 Ryda sk	19:36 3:55 min/km
2	1734 Ida Borgö -82 IK Akele	19:39 3:55 min/km
3	1778 Maria Nagle -76 IF Start	21:04 4:12 min/km
4	1776 Camilla Matzon Mathisson -89 ENSKEDE	23:45 4:45 min/km
5	1755 Sara Hillbom -71 FINSPÅNG/Saras Halsokalla	24:47 4:57 min/km
6	1747 Malin Gunnarsson -78	25:31 5:06 min/km
7	1770 Anna Lindeus -90 Axa Sports Club	26:02 5:12 min/km
8	1728 Mina Anger -78 Uddevalla	28:04 5:36 min/km
9	1671 Lovisa Jakobsson -00 Örebro AIK	30:02 6:00 min/km
10	1732 Linnéa Bergh -96	32:03 6:24 min/km
11	1788 Sandra Tessmer -97 Örebro	32:05 6:25 min/km
12	1748 Amanda Hallberg -98	34:32 6:54 min/km
13	1750 Annika Henriksson -83 Axa sports club	44:55 8:59 min/km

Ungdomar 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	P19: 1	1756 Joel Holmgård -08 Grava SK	17:27 3:29 min/km	Start 0:01	Förvarning 16:02 16:03	Mål 1:23 17:27
2	P19: 2	1793 Hampus Östring -08 KFUM Örebro Friidrott	18:07 3:37 min/km	Start 0:02	Förvarning 16:45 16:47	Mål 1:20 18:07
3	P19: 3	1737 Alex Claesson -06 Stockholm	18:53 3:46 min/km	Start 0:02	Förvarning 17:23 17:25	Mål 1:28 18:53
4	P13: 1	1751 Felix Herbst -12 Västerås FK	19:10 3:50 min/km	Start 0:00	Förvarning 17:36 17:36	Mål 1:33 19:10
5	P15: 1	1784 Olle Skoog Carlsson -10 Finspång aik friidrott	19:44 3:56 min/km	Start 0:01	Förvarning 18:07 18:08	Mål 1:36 19:44
6	P19: 4	1763 August Josefsson -09 Glanshammars IF	20:01 4:00 min/km	Start 0:01	Förvarning 18:29 18:30	Mål 1:31 20:01
7	F19: 1	1792 Moa Åberg -08 IF Göta Karlstad	20:42 4:08 min/km	Start 0:02	Förvarning 18:56 18:58	Mål 1:43 20:42
8	P13: 2	1769 Sam Lindell -13 Vikbolandet	21:03 4:12 min/km	Start 0:02	Förvarning 19:21 19:23	Mål 1:39 21:03
9	F15: 1	1749 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 Stocksätters IF	22:23 4:28 min/km	Start 0:02	Förvarning 20:38 20:40	Mål 1:42 22:23
10	F15: 2	1727 Inez Anger -10 Ik Rössö	23:55 4:47 min/km	Start 0:05	Förvarning 22:00 22:05	Mål 1:50 23:55
11	F13: 1	1786 Linn Stålhammar -12 Säffle FIK	29:56 5:59 min/km	Start 0:06	Förvarning 27:34 27:40	Mål 2:16 29:56
12	P13: 3	1785 Alex Stålhammar -16 Säffle	33:53 6:46 min/km	Start 0:07	Förvarning 31:20 31:27	Mål 2:26 33:53
		1741 Olof Englund -15 Hovsta IF	DNF	Start 0:05		
		1752 Frida Herbst -09 Västerås SOK	DNS			
		1768 Inari Laihonen Sandamas -07 Västerås friidrott	DNS			
		1789 Daniel Torege -11 Garphyttans IF	DNS			

P13 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1751 Felix Herbst -12 Västerås FK	19:10 3:50 min/km
2	1769 Sam Lindell -13 Vikbolandet	21:03 4:12 min/km
3	1785 Alex Stålhammar -16 Säffle	33:53 6:46 min/km

F13 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1786 Linn Stålhammar -12 Säffle FIK	29:56 5:59 min/km

P15 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1784 Olle Skoog Carlsson -10 Finspång aik friidrott	19:44 3:56 min/km

F15 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
------	------	----------

1	1749 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 Stocksätters IF	22:23 4:28 min/km
2	1727 Inez Anger -10 Ik Rössö	23:55 4:47 min/km

P19 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1756 Joel Holmgård -08 Grava SK	17:27 3:29 min/km
2	1793 Hampus Östring -08 KFUM Örebro Friidrott	18:07 3:37 min/km
3	1737 Alex Claesson -06 Stockholm	18:53 3:46 min/km
4	1763 August Josefsson -09 Glanshammars IF	20:01 4:00 min/km

F19 Ungdomar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1792 Moa Åberg -08 IF Göta Karlstad	20:42 4:08 min/km

Veteraner (65+) 5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M75: 1	1781 Bo Persson -48 Almby IK Serie	21:57 4:23 min/km	Start 0:03	Förvarning 20:03 20:06	Mål 1:50 21:57
2	M65: 1	1765 Tomas Karlsson -57 Mariestads AIF	22:51 4:34 min/km	Start 0:02	Förvarning 20:55 20:57	Mål 1:53 22:51
3	M70: 1	1759 Staffan Hågeborn -52 IF Start Serie	24:23 4:52 min/km	Start 0:02	Förvarning 22:20 22:22	Mål 2:00 24:23
4	K70: 1	1742 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start Serie	25:46 5:09 min/km	Start 0:03	Förvarning 23:35 23:38	Mål 2:07 25:46
5	K65: 1	1782 Margareta Ring Norrman -56 Storådalens SK Serie	26:20 5:16 min/km	Start 0:03	Förvarning 24:17 24:20	Mål 2:00 26:20
6	M75: 2	1772 Erik Malm -49 IFK Nora Serie	28:21 5:40 min/km	Start 0:03	Förvarning 25:59 26:02	Mål 2:19 28:21
7	M70: 2	1736 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	31:11 6:14 min/km	Start 0:03	Förvarning 28:34 28:37	Mål 2:33 31:11
8	M80: 1	1738 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	34:10 6:50 min/km	Start 0:05	Förvarning 31:22 31:28	Mål 2:42 34:10
9	K65: 2	1735 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	38:49 7:45 min/km	Start 0:04	Förvarning 35:42 35:47	Mål 3:02 38:49
10	K80: 1	1740 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Serie	44:36 8:55 min/km	Start 0:05	Förvarning 41:07 41:11	Mål 3:24 44:36
11	M80: 2	1745 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	44:49 8:57 min/km	Start 0:04	Förvarning 41:04 41:08	Mål 3:41 44:49
		1766 Tony Karlsson -57 IF Start Serie	DNS			
		1773 Susanne Malmqvist -52 IF Start Serie	DNS			
		1775 Bernt Mattsson -53 IKHP Huskvarna	DNS			

M65 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1765 Tomas Karlsson -57 Mariestads AIF	22:51 4:34 min/km

K65 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1782 Margaret Ring Norrman -56 Storådalens SK Serie	26:20 5:16 min/km
2	1735 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	38:49 7:45 min/km

M70 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1759 Staffan Hågeborn -52 IF Start Serie	24:23 4:52 min/km
2	1736 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	31:11 6:14 min/km

K70 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1742 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start Serie	25:46 5:09 min/km

M75 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1781 Bo Persson -48 Almby IK Serie	21:57 4:23 min/km
2	1772 Erik Malm -49 IFK Nora Serie	28:21 5:40 min/km

M80 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1738 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	34:10 6:50 min/km
2	1745 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	44:49 8:57 min/km

K80 Veteraner (65+) 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1740 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Serie	44:36 8:55 min/km

10 km DM för Södra Svealand Södra Svealands Löparserie Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	1	1881 Jonatan Gustafsson -99 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	30:34 3:03 min/km	Start 0:00	5 km 15:04 15:05	Förvarning 14:14 29:18	Mål 1:15 30:34
2	M: 2	2	2084 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK DM Serie	31:04 3:06 min/km	Start 0:00	5 km 15:43 15:43	Förvarning 14:09 29:52	Mål 1:11 31:04
3	M35: 1	3 M35: 1	1848 Per Enback -86 IF Start DM Serie	31:05 3:06 min/km	Start 0:00	5 km 15:32 15:32	Förvarning 14:18 29:50	Mål 1:14 31:05
4	M: 3	4	2066 Viktor Zackrisson -00 Enhörna IF DM Serie	31:17 3:07 min/km	Start 0:00	5 km 15:22 15:22	Förvarning 14:38 30:00	Mål 1:17 31:17
5	M: 4	5	1937 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	31:56 3:11 min/km	Start 0:00	5 km 15:48 15:49	Förvarning 14:50 30:39	Mål 1:16 31:56
6	M: 5	6	2086 Valter Pettersson -02 OK Tisaren DM Serie	32:09 3:12 min/km	Start 0:00	5 km 15:46 15:47	Förvarning 15:01 30:48	Mål 1:21 32:09
7	M: 6	7	1970 João Magalhães -98 Hagaby Golf Örebro DM Serie	32:17 3:13 min/km	Start 0:02	5 km 15:52 15:54	Förvarning 15:03 30:57	Mål 1:20 32:17
8	M: 7		1818 Erik Berzell -95 Järla IF	32:27 3:14 min/km	Start 0:02	5 km 16:04 16:06	Förvarning 15:02 31:08	Mål 1:19 32:27
9	M35: 2		1802 Kim Andersson -90 Ludvika FFI	32:36 3:15 min/km	Start 0:01	5 km 16:15 16:16	Förvarning 15:01 31:18	Mål 1:18 32:36
10	M: 8		2069 Oskar Åhrén -92 Motala AIF	32:39 3:15 min/km	Start 0:02	5 km 16:26 16:28	Förvarning 14:58 31:26	Mål 1:13 32:39

11	M: 9		1835 Edgars Daugulis -97 Finspångs AIK FK	32:42 3:16 min/km	Start 0:01	5 km 16:06 16:06	Förvarning 15:16 31:22	Mål 1:20 32:42
12	M: 10		1819 Hannes Bjernhagen -94 Piteå IF Friidrott	32:43 3:16 min/km	Start 0:01	5 km 16:15 16:16	Förvarning 15:06 31:22	Mål 1:20 32:43
13	M: 11	8	1810 Erik Axelsson -96 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	32:57 3:17 min/km	Start 0:01	5 km 16:15 16:16	Förvarning 15:19 31:34	Mål 1:22 32:57
14	M: 12		1873 Fredrik Fröjdö Regborn -95 Sundsvalls Friidrottsförening	32:59 3:17 min/km	Start 0:02	5 km 16:14 16:17	Förvarning 15:23 31:40	Mål 1:19 32:59
15	M: 13	9	2007 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	33:25 3:20 min/km	Start 0:01	5 km 16:47 16:48	Förvarning 15:21 32:09	Mål 1:15 33:25
16	M: 14		1878 Adam Gillman -97 FI Hässelby SK	33:26 3:20 min/km	Start 0:02	5 km 16:46 16:48	Förvarning 15:21 32:09	Mål 1:17 33:26
17	M35: 3	10 M35: 2	1968 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	33:37 3:21 min/km	Start 0:00	5 km 16:47 16:47	Förvarning 15:27 32:15	Mål 1:21 33:37
18	M22: 1	11	1949 Kasper Lagerström -03 OK Hällen DM Serie	34:09 3:24 min/km	Start 0:02	5 km 16:50 16:53	Förvarning 15:55 32:48	Mål 1:21 34:09
19	M40: 1	12 M40: 1	2015 Christoffer Skantz -85 IF Göta Karlstad DM Serie	34:12 3:25 min/km	Start 0:01	5 km 17:13 17:14	Förvarning 15:40 32:54	Mål 1:17 34:12
20	M35: 4		2125 Vasily Isupov -89 Finspångs AIK FK	34:27 3:26 min/km	Start 0:02	5 km 17:17 17:19	Förvarning 15:45 33:04	Mål 1:22 34:27
21	M22: 2	13	1821 Lucas Björfelt -08 IF Göta Karlstad DM Serie	34:28 3:26 min/km	Start 0:00	5 km 17:00 17:01	Förvarning 16:03 33:04	Mål 1:23 34:28
22	M22: 3		2067 Albert Ziegler -06 Turebergs FK	34:30 3:27 min/km	Start 0:00	5 km 16:56 16:56	Förvarning 16:10 33:06	Mål 1:24 34:30
23	M22: 4	14	1942 Roy Khalaf -07 Västerås FK DM Serie	34:41 3:28 min/km	Start 0:00	5 km 16:49 16:49	Förvarning 16:24 33:14	Mål 1:27 34:41
24	M35: 5	15 M35: 3	1801 John Andersson -88 IK Fryken DM Serie	34:42 3:28 min/km	Start 0:02	5 km 17:30 17:32	Förvarning 15:45 33:17	Mål 1:24 34:42
25	M35: 6		2071 Jonathan Åström -87 Hälle IF	34:44 3:28 min/km	Start 0:02	5 km 17:12 17:14	Förvarning 16:05 33:19	Mål 1:25 34:44
26	M: 15	16	2080 Hannes Andersson -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	34:52 3:29 min/km	Start 0:03	5 km 17:29 17:32	Förvarning 15:55 33:27	Mål 1:25 34:52
27	K22: 1	1	2048 Sofia Wallén -05 Eskilstuna FI DM Serie	35:02 3:30 min/km	Start 0:01	5 km 17:30 17:31	Förvarning 16:04 33:35	Mål 1:27 35:02
28	M35: 7		1991 Tobias Persson -88 Falu IK	35:05 3:30 min/km	Start 0:02	5 km 17:26 17:28	Förvarning 16:13 33:41	Mål 1:24 35:05
29	M40: 2		2033 Mats Sörhuus -84 IK Heros	35:13 3:31 min/km	Start 0:03	5 km 16:17 17:30	Förvarning 16:17 33:47	Mål 1:25 35:13
30	M40: 3	17 M40: 2	2068 Elias Zika -81 IF Start DM Serie	35:20 3:32 min/km	Start 0:01	5 km 17:34 17:35	Förvarning 16:22 33:57	Mål 1:22 35:20
31	M40: 4	18 M40: 3	2061 Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK DM Serie	35:25 3:32 min/km	Start 0:03	5 km 17:30 17:33	Förvarning 16:25 33:59	Mål 1:25 35:25
32	M22: 5	19	1834 Måns Dahlberg -09 IF Start DM Serie	35:27 3:32 min/km	Start 0:02	5 km 17:31 17:34	Förvarning 16:28 34:02	Mål 1:25 35:27
33	M35: 8	20 M35: 4	1872 Mattias Frändå -88 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:30 3:33 min/km	Start 0:04	5 km 17:32 17:36	Förvarning 16:31 34:06	Mål 1:23 35:30

34	M: 16	21	1901 Victor Hagggh -02 Enhörna IF DM Serie	35:33 3:33 min/km	Start 0:03	5 km 17:53 17:56	Förvarning 16:12 34:08	Mål 1:24 35:33
35	M35: 9	22 M35: 5	1950 Daniel Lagré -88 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:40 3:34 min/km		5 km 17:36 17:36	Förvarning 16:34 34:11	Mål 1:29 35:40
36	M: 17		1934 Kristoffer Karlsson -92 UoF Contact	35:41 3:34 min/km	Start 0:02	5 km 17:58 18:01	Förvarning 16:30 34:31	Mål 1:10 35:41
37	M40: 5	23 M40: 4	1884 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:45 3:34 min/km	Start 0:03	5 km 17:55 17:57	Förvarning 16:27 34:24	Mål 1:20 35:45
38	M50: 1	24 M50: 1	2115 Pär Johansson -74 Örebro AIK DM Serie	35:51 3:35 min/km	Start 0:02	5 km 17:55 17:57	Förvarning 16:27 34:24	Mål 1:27 35:51
39	M: 18	25	1906 Filip Jakobsson -97 OK Tisaren DM Serie	35:57 3:35 min/km	Start 0:03	5 km 17:32 17:35	Förvarning 16:53 34:28	Mål 1:28 35:57
40	M: 19	26	1913 Patrik Jansson -92 Örebro AIK DM Serie	36:02 3:36 min/km	Start 0:02	5 km 17:57 17:59	Förvarning 16:39 34:38	Mål 1:24 36:02
41	M35: 10	27 M35: 6	2025 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott DM Serie	36:38 3:39 min/km	Start 0:04	5 km 18:01 18:05	Förvarning 17:05 35:10	Mål 1:28 36:38
42	M40: 6	28 M40: 5	1974 Anders Montén -83 IF Start DM Serie	36:47 3:40 min/km	Start 0:03	5 km 18:17 18:20	Förvarning 17:00 35:20	Mål 1:26 36:47
43	M50: 2	29 M50: 2	1976 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	36:55 3:41 min/km	Start 0:03	5 km 18:23 18:26	Förvarning 16:59 35:25	Mål 1:29 36:55
44	M40: 7		1952 Fredrik Larsson -84 Lidköpings VSK	36:57 3:41 min/km		5 km 18:27 18:27	Förvarning 17:00 35:27	Mål 1:29 36:57
45	M: 20		1946 André Kröger -98 IFK Umeå	37:03 3:42 min/km	Start 0:03	5 km 18:04 18:07	Förvarning 17:24 35:31	Mål 1:31 37:03
46	M35: 11	30 M35: 7	1926 Jacob Junker -90 Ärla SK DM Serie	37:09 3:42 min/km	Start 0:05	5 km 18:02 18:08	Förvarning 17:28 35:36	Mål 1:33 37:09
47	M: 21	31	1890 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	37:09 3:42 min/km	Start 0:03	5 km 18:39 18:42	Förvarning 17:07 35:48	Mål 1:20 37:09
48	M40: 8	32 M40: 6	1833 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	37:11 3:43 min/km	Start 0:03	5 km 18:21 18:24	Förvarning 17:21 35:45	Mål 1:26 37:11
49	M35: 12	33 M35: 8	1927 Jonatan Junker -90 Ärla SK DM Serie	37:13 3:43 min/km	Start 0:05	5 km 18:18 18:22	Förvarning 17:20 35:43	Mål 1:30 37:13
50	K35: 1	2 K35: 1	1858 Eva-Maj Erneby -88 Västerås FK DM Serie	37:25 3:44 min/km	Start 0:03	5 km 18:35 18:38	Förvarning 17:15 35:53	Mål 1:32 37:25
51	M45: 1	34 M45: 1	1911 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	38:07 3:48 min/km	Start 0:04	5 km 19:08 19:12	Förvarning 17:27 36:40	Mål 1:27 38:07
52	M40: 9	35 M40: 7	1837 Martin Duberg -85 Örebro AIK DM Serie	38:15 3:49 min/km	Start 0:02	5 km 18:59 19:01	Förvarning 17:46 36:47	Mål 1:28 38:15
53	M50: 3	36 M50: 3	2082 Roger Carlsson -75 Västerås LK DM Serie	38:18 3:49 min/km	Start 0:04	5 km 19:10 19:14	Förvarning 17:38 36:52	Mål 1:26 38:18
54	M40: 10		2018 Lars-Erik Smedberg -84 Ludvika FFI	38:23 3:50 min/km	Start 0:03	5 km 19:05 19:09	Förvarning 17:45 36:53	Mål 1:29 38:23
55	K35: 2	3 K35: 2	2000 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	38:27 3:50 min/km	Start 0:04	5 km 18:54 18:57	Förvarning 17:55 36:53	Mål 1:34 38:27
56	M35: 13		1905 Niclas Jacobsson -90 Vännäs SK	38:29 3:50 min/km	Start 0:03	5 km 19:13 19:17	Förvarning 17:44 37:01	Mål 1:27 38:29

57	M22: 6	37	2076 Liam. Östanbo -10 Kils OK DM Serie	38:34 3:51 min/km	Start 0:05	5 km 19:16 19:21	Förvarning 17:43 37:04	Mål 1:30 38:34
58	M45: 2	38 M45: 2	1981 Karl-Martin Nordling -77 IF Göta Karlstad DM Serie	38:38 3:51 min/km	Start 0:02	5 km 19:03 19:05	Förvarning 17:58 37:03	Mål 1:34 38:38
59	M50: 4		1857 Ulf Eriksson -74 Huddinge AIS	39:09 3:54 min/km	Start 0:02	5 km 19:15 19:16	Förvarning 18:20 37:37	Mål 1:32 39:09
60	K: 1	4	2027 Tuva Svedin -98 Örebro AIK DM Serie	39:12 3:55 min/km	Start 0:03	5 km 19:08 19:11	Förvarning 18:25 37:36	Mål 1:35 39:12
61	M45: 3	39 M45: 3	1797 Omed Ahmed -78 Kristinehamns MSK DM Serie	39:18 3:55 min/km	Start 0:02	5 km 19:38 19:40	Förvarning 18:08 37:48	Mål 1:30 39:18
62	M45: 4	40 M45: 4	2050 Andreas Wendin -80 Örebro AIK DM Serie	39:19 3:55 min/km	Start 0:04	5 km 19:47 19:51	Förvarning 17:57 37:48	Mål 1:31 39:19
63	K: 2		2022 Malin Strand -93 Mariestads AIF	39:28 3:56 min/km	Start 0:03	5 km 19:21 19:24	Förvarning 18:25 37:49	Mål 1:38 39:28
64	K: 3	5	1998 Emma Reinhed Liljeqvist - 92 IF Start DM Serie	39:32 3:57 min/km	Start 0:04	5 km 19:24 19:28	Förvarning 18:30 37:57	Mål 1:34 39:32
65	M50: 5	41 M50: 4	1866 Mattias Folkesson -72 Örebro AIK DM Serie	39:35 3:57 min/km	Start 0:03	5 km 19:47 19:51	Förvarning 18:10 38:00	Mål 1:34 39:35
66	M40: 11	42 M40: 8	2081 Erik Blohm -84 Friskis & Svettis Örebro DM Serie	39:37 3:57 min/km	Start 0:05	5 km 19:13 19:17	Förvarning 18:42 37:59	Mål 1:37 39:37
67	K22: 2	6	1903 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK DM Serie	39:45 3:58 min/km		5 km 19:29 19:29	Förvarning 18:41 38:10	Mål 1:35 39:45
68	M35: 14	43 M35: 9	1816 Stefan Bergman -87 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	39:46 3:58 min/km	Start 0:03	5 km 20:07 20:11	Förvarning 18:05 38:16	Mål 1:30 39:46
69	M: 22		2124 Jakob Stenbacka -92 Borlänge LK	39:53 3:59 min/km	Start 0:03	5 km 19:43 19:47	Förvarning 18:30 38:16	Mål 1:36 39:53
70	M35: 15	44 M35: 10	1898 Tommy Holmberg -88 Hällefors LK DM Serie	39:55 3:59 min/km	Start 0:04	5 km 19:18 19:21	Förvarning 19:02 38:23	Mål 1:31 39:55
71	M55: 1	45 M55: 1	1814 Mikael Bask -67 Örebro AIK DM Serie	39:57 3:59 min/km	Start 0:02	5 km 19:33 19:35	Förvarning 18:46 38:21	Mål 1:36 39:57
72	M40: 12	46 M40: 9	1999 Magnus Rendahl -82 Örebro AIK DM Serie	40:07 4:00 min/km	Start 0:07	5 km 19:55 20:01	Förvarning 18:29 38:31	Mål 1:36 40:07
73	M45: 5	47 M45: 5	2026 Johan Svanholm -76 Örebro AIK DM Serie	40:28 4:02 min/km	Start 0:06	5 km 19:50 19:56	Förvarning 18:55 38:51	Mål 1:37 40:28
74	M22: 7	48	1975 Andiswa Moyo -05 IF Start DM Serie	40:38 4:03 min/km	Start 0:04	5 km 20:02 20:06	Förvarning 18:52 38:59	Mål 1:39 40:38
75	M50: 6		1966 Per-Erik Lundin -74 AXA SC	40:41 4:04 min/km	Start 0:03	5 km 20:19 20:22	Förvarning 18:46 39:09	Mål 1:32 40:41
76	M: 23		1868 Robin Forsbacka -91 Sports Club OCR	40:43 4:04 min/km	Start 0:05	5 km 20:00 20:05	Förvarning 19:03 39:09	Mål 1:34 40:43
77	M22: 8		1894 Arvid Harby Borgö -10 IK Akele	40:50 4:05 min/km	Start 0:03	5 km 20:52 20:56	Förvarning 18:25 39:20	Mål 1:30 40:50
78	M35: 16	49 M35: 11	2096 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	41:03 4:06 min/km	Start 0:04	5 km 20:20 20:24	Förvarning 19:00 39:24	Mål 1:39 41:03
79	M45: 6		1943 Jonas Khan -77 Umara SC	41:28 4:08 min/km	Start 0:09	5 km 20:49 20:57	Förvarning 18:51 39:49	Mål 1:39 41:28

80	M55: 2	50 M55: 2	2023 Peter Ström -70 Kumla SF DM Serie	41:31 4:09 min/km	Start 0:04	5 km 20:43 20:47	Förvarning 19:08 39:55	Mål 1:36 41:31
81	M50: 7	51 M50: 5	2004 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK DM Serie	41:36 4:09 min/km	Start 0:04	5 km 20:41 20:45	Förvarning 19:16 40:01	Mål 1:34 41:36
82	M50: 8	52 M50: 6	1870 Tomas Fridh -73 Stocksätters IF DM Serie	41:41 4:10 min/km	Start 0:07	5 km 20:52 20:58	Förvarning 19:03 40:02	Mål 1:38 41:41
83	M35: 17	53 M35: 12	1925 Ivan Joziv -87 Enhörna IF DM Serie	41:45 4:10 min/km	Start 0:05	5 km 21:17 21:23	Förvarning 18:55 40:17	Mål 1:27 41:45
84	M: 24	54	2074 Filip Örn -99 IF Start DM Serie	41:46 4:10 min/km	Start 0:06	5 km 20:58 21:03	Förvarning 19:16 40:19	Mål 1:26 41:46
85	K45: 1	7 K45: 1	1838 Jenni Ehn Gårdhage -78 Västerås FK DM Serie	41:54 4:11 min/km	Start 0:03	5 km 20:43 20:46	Förvarning 19:29 40:15	Mål 1:38 41:54
86	K50: 1	8 K50: 1	1885 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Serie	41:54 4:11 min/km	Start 0:04	5 km 20:46 20:51	Förvarning 19:22 40:12	Mål 1:41 41:54
87	M: 25	55	1867 Adam Forngren -99 Årila SK DM Serie	42:01 4:12 min/km	Start 0:06	5 km 21:14 21:20	Förvarning 19:04 40:24	Mål 1:36 42:01
88	M60: 1	56 M60: 1	1889 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	42:02 4:12 min/km	Start 0:05	5 km 20:47 20:52	Förvarning 19:31 40:23	Mål 1:39 42:02
89	M50: 9	57 M50: 7	1947 Edmund Kurt -73 Örebro AIK DM Serie	42:03 4:12 min/km	Start 0:07	5 km 21:12 21:18	Förvarning 19:12 40:30	Mål 1:33 42:03
90	M60: 2	58 M60: 2	2017 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	42:14 4:13 min/km	Start 0:05	5 km 21:08 21:13	Förvarning 19:23 40:36	Mål 1:38 42:14
91	M: 26		1910 Erik Jansson -96 Sälens IF	42:22 4:14 min/km	Start 0:05	5 km 20:46 20:51	Förvarning 19:44 40:35	Mål 1:47 42:22
92	M50: 10	59 M50: 8	1839 Tony Ehrnström -75 IF Start DM Serie	42:28 4:14 min/km	Start 0:04	5 km 21:16 21:20	Förvarning 19:26 40:46	Mål 1:41 42:28
93	M50: 11		1823 Andreas Björklund -72 IK Nocout.se	42:40 4:16 min/km	Start 0:04	5 km 21:04 21:08	Förvarning 19:50 40:58	Mål 1:42 42:40
94	M45: 7	60 M45: 6	2054 Mikael Whern -77 IK Westmannia Friidrott DM Serie	42:44 4:16 min/km	Start 0:08	5 km 21:13 21:21	Förvarning 19:44 41:05	Mål 1:39 42:44
95	M45: 8	61 M45: 7	1908 Erik Malm -78 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	42:48 4:16 min/km	Start 0:05	5 km 21:17 21:22	Förvarning 19:44 41:05	Mål 1:42 42:48
96	M45: 9	62 M45: 8	2060 Rickard Wirén -78 Örebro AIK DM Serie	42:50 4:17 min/km	Start 0:06	5 km 21:27 21:33	Förvarning 19:35 41:07	Mål 1:43 42:50
97	M55: 3	63 M55: 3	2039 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Serie	42:58 4:17 min/km	Start 0:04	5 km 21:02 21:06	Förvarning 20:03 41:09	Mål 1:48 42:58
98	M60: 3		1977 Anders Nilseryd -64 IK Akele	43:02 4:18 min/km	Start 0:03	5 km 21:16 21:19	Förvarning 19:59 41:19	Mål 1:43 43:02
99	K40: 1		1896 Jenny Helldén -81 Runacademy IF	43:12 4:19 min/km	Start 0:08	5 km 21:26 21:34	Förvarning 19:59 41:33	Mål 1:39 43:12
100	M35: 18	64 M35: 13	1984 Emil Nylin -88 OK Tisaren DM Serie	43:15 4:19 min/km	Start 0:03	5 km 21:26 21:29	Förvarning 20:09 41:38	Mål 1:36 43:15
101	K40: 2		1959 Jenny Lindblom -82 Finspångs AIK FK	43:16 4:19 min/km	Start 0:04	5 km 21:20 21:24	Förvarning 20:09 41:33	Mål 1:43 43:16
102	M45: 10	65 M45: 9	1831 Staffan Dahl -78 Örebro AIK DM Serie	43:28 4:20 min/km	Start 0:07	5 km 21:20 21:27	Förvarning 20:14 41:41	Mål 1:46 43:28

103	M60: 4		1670 Erik Andersson -64 Högbys IF	43:35 4:21 min/km	Start 0:07	5 km 21:16 21:22	Förvarning 20:23 41:45	Mål 1:49 43:35
104	K: 4	9	1985 Kerstin Näslund -01 IF Göta Karlstad DM Serie	43:37 4:21 min/km	Start 0:04	5 km 21:35 21:39	Förvarning 20:13 41:51	Mål 1:45 43:37
105	M35: 19	66 M35: 14	1955 Robert Larsson -86 Örebro AIK DM Serie	43:48 4:22 min/km	Start 0:07	5 km 21:31 21:38	Förvarning 20:15 41:53	Mål 1:54 43:48
106	M: 27	67	1892 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	43:50 4:23 min/km	Start 0:03	5 km 19:51 19:54	Förvarning 22:00 41:53	Mål 1:56 43:50
107	M45: 11	68 M45: 10	1909 Jonas Janegren -79 IF Start DM Serie	44:03 4:24 min/km	Start 0:04	5 km 21:31 21:35	Förvarning 20:47 42:23	Mål 1:40 44:03
108	M50: 12	69 M50: 9	1917 Anders Johansson -72 IF Start DM Serie	44:21 4:26 min/km	Start 0:04	5 km 22:11 22:15	Förvarning 20:28 42:43	Mål 1:37 44:21
109	M60: 5	70 M60: 3	2013 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM Serie	44:22 4:26 min/km	Start 0:07	5 km 22:21 22:28	Förvarning 20:16 42:44	Mål 1:38 44:22
110	M50: 13	71 M50: 10	1875 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK DM Serie	44:25 4:26 min/km	Start 0:08	5 km 22:20 22:28	Förvarning 20:16 42:45	Mål 1:39 44:25
111	K: 5	10	2052 Elin Westh -02 IF Göta Karlstad DM Serie	44:28 4:26 min/km	Start 0:04	5 km 21:52 21:56	Förvarning 20:45 42:41	Mål 1:46 44:28
112	M55: 4	72 M55: 4	2034 David Tachezy -70 Örebro AIK DM Serie	44:34 4:27 min/km	Start 0:08	5 km 22:42 22:49	Förvarning 20:06 42:55	Mål 1:39 44:34
113	M40: 13	73 M40: 10	2089 Anders Eklöv -82 Örebro AIK DM Serie	44:45 4:28 min/km	Start 0:06	5 km 22:19 22:24	Förvarning 20:37 43:01	Mål 1:43 44:45
114	M35: 20	74 M35: 15	1798 Emil Altskog -88 Åsbro Golf DM Serie	44:52 4:29 min/km	Start 0:07	5 km 22:17 22:24	Förvarning 20:41 43:05	Mål 1:46 44:52
115	M60: 6		2056 Sven Wigertz -62 Långhundra IF	45:04 4:30 min/km	Start 0:06	5 km 22:16 22:23	Förvarning 20:55 43:17	Mål 1:47 45:04
116	K50: 2	11 K50: 2	2057 Antje Wiksten -75 IF Start DM Serie	45:08 4:30 min/km	Start 0:06	5 km 22:44 22:50	Förvarning 20:34 43:24	Mål 1:44 45:08
117	M45: 12	75 M45: 11	1979 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF DM Serie	45:17 4:31 min/km	Start 0:06	5 km 22:19 22:26	Förvarning 21:03 43:28	Mål 1:48 45:17
118	K40: 3	12 K40: 1	1836 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM Serie	45:19 4:31 min/km	Start 0:06	5 km 22:20 22:26	Förvarning 21:06 43:31	Mål 1:47 45:19
119	K22: 3	13	2016 Ester Skoglund -07 IF Start DM Serie	45:43 4:34 min/km	Start 0:04	5 km 21:56 21:59	Förvarning 21:49 43:49	Mål 1:54 45:43
120	M40: 14	76 M40: 11	1862 Herman Fernström -83 IFK Nora DM Serie	45:47 4:34 min/km	Start 0:06	5 km 22:09 22:15	Förvarning 21:38 43:53	Mål 1:54 45:47
121	K45: 2		1880 Åsa Gunnarsson -77 Finspångs AIK FK	45:54 4:35 min/km	Start 0:09	5 km 23:04 23:12	Förvarning 20:55 44:08	Mål 1:46 45:54
122	K45: 3	14 K45: 2	1933 Karin Karlsson -76 Örebro AIK DM Serie	45:58 4:35 min/km	Start 0:06	5 km 22:44 22:51	Förvarning 21:16 44:06	Mål 1:51 45:58
123	K60: 1	15 K60: 1	2036 Ursula Turtinen -65 Årila SK DM Serie	46:06 4:36 min/km	Start 0:07	5 km 22:44 22:51	Förvarning 21:21 44:12	Mål 1:53 46:06
124	M60: 7	77 M60: 4	2005 Dag Sandblom -65 Örebro AIK DM Serie	46:14 4:37 min/km	Start 0:06	5 km 22:22 22:27	Förvarning 21:48 44:16	Mål 1:57 46:14
125	K: 6		2055 Lovisa Wigertz -01 Långhundra IF	46:18 4:37 min/km	Start 0:06	5 km 23:16 23:22	Förvarning 21:16 44:38	Mål 1:40 46:18

126	M45: 13	78 M45: 12	1929 Pälle Kamali -77 Örebro AIK DM Serie	46:22 4:38 min/km	Start 0:08	5 km 23:08 23:16	Förvarning 21:21 44:37	Mål 1:45 46:22
127	M22: 9	79	2002 William Sallros -10 IFK Nora DM Serie	46:29 4:38 min/km	Start 0:05	5 km 21:58 22:03	Förvarning 22:22 44:25	Mål 2:04 46:29
128	M50: 14	80 M50: 11	2123 Dan Olsson -75 Örebro AIK DM Serie	46:34 4:39 min/km	Start 0:08	5 km 22:57 23:05	Förvarning 21:41 44:46	Mål 1:47 46:34
129	M45: 14	81 M45: 13	1846 Roger Elimä -78 Örebro AIK DM Serie	46:35 4:39 min/km	Start 0:05	5 km 22:22 22:26	Förvarning 22:08 44:34	Mål 2:00 46:35
130	M40: 15	82 M40: 12	1853 Anders Eriksson -82 Östra Almby FK DM Serie	46:39 4:39 min/km	Start 0:07	5 km 22:59 23:06	Förvarning 21:46 44:52	Mål 1:46 46:39
131	K: 7	16	1826 Leonor Brandão -99 Hagaby Golf Örebro DM Serie	47:07 4:42 min/km		5 km 23:41 23:41	Förvarning 21:38 45:20	Mål 1:47 47:07
132	M35: 21	83 M35: 16	1923 Christian Jonsson -90 Örebro AIK DM Serie	47:13 4:43 min/km	Start 0:07	5 km 23:34 23:41	Förvarning 21:39 45:20	Mål 1:52 47:13
133	K35: 3	17 K35: 3	2030 Angelica Swenson -87 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	47:33 4:45 min/km	Start 0:10	5 km 23:55 24:05	Förvarning 21:40 45:45	Mål 1:48 47:33
134	K: 8	18	2046 Mirjam Waldén -95 OK Tisaren DM Serie	47:35 4:45 min/km	Start 0:05	5 km 24:07 24:12	Förvarning 21:36 45:48	Mål 1:46 47:35
135	M45: 15	84 M45: 14	2072 Andreas Öhrman -78 Karlsunds IF SF DM Serie	47:37 4:45 min/km	Start 0:07	5 km 23:50 23:57	Förvarning 21:49 45:46	Mål 1:51 47:37
136	M50: 15	85 M50: 12	1956 Tony Larsson -71 Kungsörs SK DM Serie	47:52 4:47 min/km	Start 0:05	5 km 23:45 23:51	Förvarning 22:08 45:59	Mål 1:53 47:52
137	K55: 1	19 K55: 1	2122 Eva Suontausta -66 IK Westmannia Friidrott DM Serie	48:22 4:50 min/km	Start 0:08	5 km 22:21 24:06	Förvarning 22:21 46:28	Mål 1:54 48:22
138	M60: 8	86 M65: 1	2065 Peter Ylsöbäck -60 Eskilstuna Trailklubb DM	48:37 4:51 min/km	Start 0:09	5 km 24:08 24:17	Förvarning 22:20 46:37	Mål 1:59 48:37
139	M60: 9	87 M60: 5	1795 Javad Aghili -63 Örebro AIK DM Serie	48:54 4:53 min/km	Start 0:08	5 km 22:34 24:22	Förvarning 22:34 46:57	Mål 1:57 48:54
140	K40: 4	20 K40: 2	1907 Anna Janegren -82 IF Start DM Serie	49:25 4:56 min/km	Start 0:08	5 km 24:18 24:26	Förvarning 22:58 47:24	Mål 2:00 49:25
141	K40: 5	21 K40: 3	1931 Anna Karlsson -82 Vretstors IF DM Serie	49:47 4:58 min/km		5 km 24:27 24:27	Förvarning 23:19 47:45	Mål 2:01 49:47
142	K: 9	22	2121 Linnéa Hård -96 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	49:52 4:59 min/km	Start 0:09	5 km 24:47 24:57	Förvarning 23:03 48:00	Mål 1:52 49:52
143	M60: 10	88 M60: 6	1935 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	50:39 5:03 min/km	Start 0:05	5 km 25:04 25:08	Förvarning 23:32 48:41	Mål 1:58 50:39
144	M60: 11	89 M65: 2	1993 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM	51:01 5:06 min/km	Start 0:08	5 km 25:21 25:29	Förvarning 23:32 49:01	Mål 1:59 51:01
145	K60: 2	23 K60: 2	1924 Pia Jonsson -65 Sisu Forshaga SK DM Serie	51:10 5:07 min/km	Start 0:05	5 km 24:59 25:04	Förvarning 24:02 49:06	Mål 2:04 51:10
146	M45: 16	90 M45: 15	1940 Ulrik Karlsson -78 Enhörna IF DM Serie	51:23 5:08 min/km	Start 0:06	5 km 26:08 26:15	Förvarning 23:14 49:29	Mål 1:54 51:23
147	M60: 12	91 M60: 7	1887 Christer Hansson -65 Örebro AIK DM Serie	51:34 5:09 min/km	Start 0:11	5 km 25:58 26:08	Förvarning 23:26 49:34	Mål 1:59 51:34
148	M50: 16	92 M50: 13	2038 Per Törnevik -74 SK Bore Torsby DM Serie	52:09 5:12 min/km	Start 0:10	5 km 26:24 26:34	Förvarning 23:39 50:13	Mål 1:55 52:09

149	M: 28	93	2116 Jonathan Sandblom -93 Örebro AIK DM Serie	53:05 5:18 min/km	Start 0:05	5 km 24:46 24:52	Förvarning 26:16 51:07	Mål 1:57 53:05
150	M22: 10	94	1828 Liam Carlsson -13 IF Start DM Serie	53:22 5:20 min/km	Start 0:10	5 km 26:34 26:44	Förvarning 24:40 51:24	Mål 1:57 53:22
151	K40: 6	24 K40: 4	1864 Matilda Fernström -84 IFK Nora DM Serie	54:07 5:24 min/km	Start 0:07	5 km 27:12 27:18	Förvarning 24:51 52:09	Mål 1:57 54:07
152	K40: 7	25 K40: 5	1948 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Serie	54:52 5:29 min/km	Start 0:07	5 km 26:35 26:43	Förvarning 25:58 52:41	Mål 2:11 54:52
153	M55: 5	95 M55: 5	2020 Peter Sparrow -68 Örebro AIK DM Serie	55:13 5:31 min/km	Start 0:09	5 km 27:38 27:46	Förvarning 25:27 53:14	Mål 1:59 55:13
154	K50: 3	26 K50: 3	2024 Pansy Ståhl -72 IF Start DM Serie	55:26 5:32 min/km	Start 0:07	5 km 26:31 26:38	Förvarning 26:30 53:08	Mål 2:18 55:26
155	K55: 2	27 K55: 2	1800 Catrine Andersson -69 Örebro AIK DM Serie	55:35 5:33 min/km	Start 0:10	5 km 27:41 27:50	Förvarning 25:34 53:24	Mål 2:11 55:35
156	M60: 13	96 M60: 8	2073 Jakob Öhrström -63 Karlskoga FIF DM Serie	55:55 5:35 min/km	Start 0:10	5 km 28:01 28:12	Förvarning 25:34 53:46	Mål 2:08 55:55
157	K: 10	28	1900 Ingrid Holmquist -00 Friskis & Svettis Örebro DM Serie	57:36 5:45 min/km	Start 0:10	5 km 28:42 28:52	Förvarning 26:42 55:34	Mål 2:02 57:36
158	K: 11	29	1932 Elsa Karlsson -00 Örebro AIK DM Serie	57:37 5:45 min/km	Start 0:10	5 km 28:42 28:51	Förvarning 26:42 55:34	Mål 2:02 57:37
159	M45: 17		1882 Henrik Götell -77 Runacademy IF	58:07 5:48 min/km	Start 0:09	5 km 28:11 28:20	Förvarning 27:24 55:44	Mål 2:22 58:07
160	K45: 4	30 K45: 3	1871 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Serie	58:49 5:52 min/km	Start 0:07	5 km 29:08 29:15	Förvarning 27:14 56:29	Mål 2:20 58:49
161	M60: 14	97 M75: 1	1978 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM	1:00:57 6:05 min/km	Start 0:11	5 km 31:00 31:11	Förvarning 27:24 58:35	Mål 2:21 1:00:57
162	K55: 3	31 K55: 3	1953 Karina Larsson -66 Kungsörs SK DM Serie	1:01:26 6:08 min/km	Start 0:11	5 km 30:15 30:26	Förvarning 28:36 59:03	Mål 2:22 1:01:26
163	M55: 6	98 M55: 6	2103 Nils Rutqvist -69 IFK Nora DM Serie	1:04:51 6:29 min/km	Start 0:08	5 km 31:01 31:09	Förvarning 31:13 1:02:22	Mål 2:29 1:04:51
164	K60: 3	32 K70: 1	1990 Maja Persson -53 Örebro AIK DM	1:06:31 6:39 min/km	Start 0:09	5 km 30:18 30:27	Förvarning 33:36 1:04:04	Mål 2:27 1:06:31
			2075 Hugo Örn -04 IF Start DM Serie	DNF	Start 0:02	5 km 17:00 17:02		
			1804 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK DM Serie	DNS				
			1812 Oskar Axelsson -77 Örebro AIK DM Serie	DNS				
			1817 Patrik Bergström -71 Örebro AIK DM Serie	DNS				
			1824 Anders Blomgren -61 Åsbro GoIF DM Serie	DNS				
			1825 Andreas Borg -92 Åsbro GoIF DM Serie	DNS				
			1840 Viktor Ehrnström -09 IF Start DM Serie	DNS				
			1861 Adam Fernqvist -89 Falu IK	DNS				
			1879 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK DM Serie	DNS				
			1895 Leif Helgman -61 IF Göta Karlstad DM Serie	DNS				
			1922 Fredrik Johnsson -75 Östra Almby FK DM Serie	DNS				
			1939 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF DM Serie	DNS				

			1954 Mattias Larsson -72 Östansjö SK DM Serie	DNS	
			1957 Robin Lausen -91 Leksands FIK	DNS	
			1958 Oskar Leksell -90 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	DNS	
			1983 Sakarias Norqvist -96 IF Göta Karlstad DM Serie	DNS	
			2001 Stefan Sager -77 Örebro AIK DM Serie	DNS	
			2014 Annica Sjölund -67 IF Start DM Serie	DNS	
			2058 Linnea Wilén -96 Kumla SF DM Serie	DNS	
			2059 Malin Wiremalm -92 IF Start DM Serie	DNS	
			2078 Benny Östlund -52 Borlänge LK	DNS	

M22 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1949 Kasper Lagerström -03 OK Hällen DM Serie	34:09 3:24 min/km
2	1821 Lucas Björfelt -08 IF Göta Karlstad DM Serie	34:28 3:26 min/km
3	2067 Albert Ziegler -06 Turebergs FK	34:30 3:27 min/km
4	1942 Roy Khalaf -07 Västerås FK DM Serie	34:41 3:28 min/km
5	1834 Måns Dahlberg -09 IF Start DM Serie	35:27 3:32 min/km
6	2076 Liam. Östanbo -10 Kils OK DM Serie	38:34 3:51 min/km
7	1975 Andiswa Moyo -05 IF Start DM Serie	40:38 4:03 min/km
8	1894 Arvid Harrby Borgö -10 IK Akele	40:50 4:05 min/km
9	2002 William Sallros -10 IFK Nora DM Serie	46:29 4:38 min/km
10	1828 Liam Carlsson -13 IF Start DM Serie	53:22 5:20 min/km

K22 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2048 Sofia Wallén -05 Eskilstuna FI DM Serie	35:02 3:30 min/km
2	1903 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK DM Serie	39:45 3:58 min/km
3	2016 Ester Skoglund -07 IF Start DM Serie	45:43 4:34 min/km

M 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1881 Jonatan Gustafsson -99 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	30:34 3:03 min/km
2	2084 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK DM Serie	31:04 3:06 min/km
3	2066 Viktor Zackrisson -00 Enhörna IF DM Serie	31:17 3:07 min/km
4	1937 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	31:56 3:11 min/km
5	2086 Valter Pettersson -02 OK Tisaren DM Serie	32:09 3:12 min/km
6	1970 João Magalhães -98 Hagaby Golf Örebro DM Serie	32:17 3:13 min/km
7	1818 Erik Berzell -95 Järla IF	32:27 3:14 min/km
8	2069 Oskar Åhrén -92 Motala AIF	32:39 3:15 min/km
9	1835 Edgars Daugulis -97 Finspångs AIK FK	32:42 3:16 min/km
10	1819 Hannes Bjernhagen -94 Piteå IF Friidrott	32:43 3:16 min/km
11	1810 Erik Axelsson -96 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	32:57 3:17 min/km

12	1873 Fredrik Fröjdö Regborn -95 Sundsvalls Friidrottsförening	32:59 3:17 min/km
13	2007 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	33:25 3:20 min/km
14	1878 Adam Gillman -97 FI Hässelby SK	33:26 3:20 min/km
15	2080 Hannes Andersson -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	34:52 3:29 min/km
16	1901 Victor Håggh -02 Enhörna IF DM Serie	35:33 3:33 min/km
17	1934 Kristoffer Karlsson -92 UoF Contact	35:41 3:34 min/km
18	1906 Filip Jakobsson -97 OK Tisaren DM Serie	35:57 3:35 min/km
19	1913 Patrik Jansson -92 Örebro AIK DM Serie	36:02 3:36 min/km
20	1946 André Kröger -98 IFK Umeå	37:03 3:42 min/km
21	1890 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	37:09 3:42 min/km
22	2124 Jakob Stenbacka -92 Borlänge LK	39:53 3:59 min/km
23	1868 Robin Forsbacka -91 Sports Club OCR	40:43 4:04 min/km
24	2074 Filip Örn -99 IF Start DM Serie	41:46 4:10 min/km
25	1867 Adam Forngren -99 Årila SK DM Serie	42:01 4:12 min/km
26	1910 Erik Jansson -96 Sälens IF	42:22 4:14 min/km
27	1892 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	43:50 4:23 min/km
28	2116 Jonathan Sandblom -93 Örebro AIK DM Serie	53:05 5:18 min/km

K 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2027 Tuva Svedin -98 Örebro AIK DM Serie	39:12 3:55 min/km
2	2022 Malin Strand -93 Mariestads AIF	39:28 3:56 min/km
3	1998 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start DM Serie	39:32 3:57 min/km
4	1985 Kerstin Näslund -01 IF Göta Karlstad DM Serie	43:37 4:21 min/km
5	2052 Elin Westh -02 IF Göta Karlstad DM Serie	44:28 4:26 min/km
6	2055 Lovisa Wigertz -01 Långhundra IF	46:18 4:37 min/km
7	1826 Leonor Brandão -99 Hagaby Golf Örebro DM Serie	47:07 4:42 min/km
8	2046 Mirjam Waldén -95 OK Tisaren DM Serie	47:35 4:45 min/km
9	2121 Linnéa Hård -96 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	49:52 4:59 min/km
10	1900 Ingrid Holmquist -00 Friskis & Sveltis Örebro DM Serie	57:36 5:45 min/km
11	1932 Elsa Karlsson -00 Örebro AIK DM Serie	57:37 5:45 min/km

M35 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1848 Per Enback -86 IF Start DM Serie	31:05 3:06 min/km
2	1802 Kim Andersson -90 Ludvika FFI	32:36 3:15 min/km
3	1968 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	33:37 3:21 min/km
4	2125 Vasily Isupov -89 Finspångs AIK FK	34:27 3:26 min/km
5	1801 John Andersson -88 IK Fryken DM Serie	34:42 3:28 min/km
6	2071 Jonathan Åström -87 Hälle IF	34:44 3:28 min/km
7	1991 Tobias Persson -88 Falu IK	35:05 3:30 min/km

8	1872 Mattias Frändå -88 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:30 3:33 min/km
9	1950 Daniel Lagré -88 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:40 3:34 min/km
10	2025 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott DM Serie	36:38 3:39 min/km
11	1926 Jacob Junker -90 Årila SK DM Serie	37:09 3:42 min/km
12	1927 Jonatan Junker -90 Årila SK DM Serie	37:13 3:43 min/km
13	1905 Niclas Jacobsson -90 Vännäs SK	38:29 3:50 min/km
14	1816 Stefan Bergman -87 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	39:46 3:58 min/km
15	1898 Tommy Holmberg -88 Hällefors LK DM Serie	39:55 3:59 min/km
16	2096 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	41:03 4:06 min/km
17	1925 Ivan Joziv -87 Enhörna IF DM Serie	41:45 4:10 min/km
18	1984 Emil Nylín -88 OK Tisaren DM Serie	43:15 4:19 min/km
19	1955 Robert Larsson -86 Örebro AIK DM Serie	43:48 4:22 min/km
20	1798 Emil Altskog -88 Åsbro Golf DM Serie	44:52 4:29 min/km
21	1923 Christian Jonsson -90 Örebro AIK DM Serie	47:13 4:43 min/km

K35 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1858 Eva-Maj Erneby -88 Västerås FK DM Serie	37:25 3:44 min/km
2	2000 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	38:27 3:50 min/km
3	2030 Angelica Swenson -87 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	47:33 4:45 min/km

M40 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2015 Christoffer Skantz -85 IF Göta Karlstad DM Serie	34:12 3:25 min/km
2	2033 Mats Sörhuus -84 IK Heros	35:13 3:31 min/km
3	2068 Elias Zika -81 IF Start DM Serie	35:20 3:32 min/km
4	2061 Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK DM Serie	35:25 3:32 min/km
5	1884 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	35:45 3:34 min/km
6	1974 Anders Montén -83 IF Start DM Serie	36:47 3:40 min/km
7	1952 Fredrik Larsson -84 Lidköpings VSK	36:57 3:41 min/km
8	1833 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	37:11 3:43 min/km
9	1837 Martin Duberg -85 Örebro AIK DM Serie	38:15 3:49 min/km
10	2018 Lars-Erik Smedberg -84 Ludvika FFI	38:23 3:50 min/km
11	2081 Erik Blohm -84 Friskis & Sveltis Örebro DM Serie	39:37 3:57 min/km
12	1999 Magnus Rendahl -82 Örebro AIK DM Serie	40:07 4:00 min/km
13	2089 Anders Eklöv -82 Örebro AIK DM Serie	44:45 4:28 min/km
14	1862 Herman Fernström -83 IFK Nora DM Serie	45:47 4:34 min/km
15	1853 Anders Eriksson -82 Östra Almby FK DM Serie	46:39 4:39 min/km

K40 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1896 Jenny Helldén -81 Runacademy IF	43:12 4:19 min/km

2	1959 Jenny Lindblom -82 Finspångs AIK FK	43:16 4:19 min/km
3	1836 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM Serie	45:19 4:31 min/km
4	1907 Anna Janegren -82 IF Start DM Serie	49:25 4:56 min/km
5	1931 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF DM Serie	49:47 4:58 min/km
6	1864 Matilda Fernström -84 IFK Nora DM Serie	54:07 5:24 min/km
7	1948 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Serie	54:52 5:29 min/km

M45 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1911 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	38:07 3:48 min/km
2	1981 Karl-Martin Nordling -77 IF Göta Karlstad DM Serie	38:38 3:51 min/km
3	1797 Omed Ahmed -78 Kristinehamns MSK DM Serie	39:18 3:55 min/km
4	2050 Andreas Wendin -80 Örebro AIK DM Serie	39:19 3:55 min/km
5	2026 Johan Svanholm -76 Örebro AIK DM Serie	40:28 4:02 min/km
6	1943 Jonas Khan -77 Umara SC	41:28 4:08 min/km
7	2054 Mikael Whern -77 IK Westmannia Friidrott DM Serie	42:44 4:16 min/km
8	1908 Erik Malm -78 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	42:48 4:16 min/km
9	2060 Rickard Wirén -78 Örebro AIK DM Serie	42:50 4:17 min/km
10	1831 Staffan Dahl -78 Örebro AIK DM Serie	43:28 4:20 min/km
11	1909 Jonas Janegren -79 IF Start DM Serie	44:03 4:24 min/km
12	1979 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF DM Serie	45:17 4:31 min/km
13	1929 Pälle Kamali -77 Örebro AIK DM Serie	46:22 4:38 min/km
14	1846 Roger Elimä -78 Örebro AIK DM Serie	46:35 4:39 min/km
15	2072 Andreas Öhrman -78 Karlsunds IF SF DM Serie	47:37 4:45 min/km
16	1940 Ulrik Karlsson -78 Enhörna IF DM Serie	51:23 5:08 min/km
17	1882 Henrik Götell -77 Runacademy IF	58:07 5:48 min/km

K45 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1838 Jenni Ehn Gårdhage -78 Västerås FK DM Serie	41:54 4:11 min/km
2	1880 Åsa Gunnarsson -77 Finspångs AIK FK	45:54 4:35 min/km
3	1933 Karin Karlsson -76 Örebro AIK DM Serie	45:58 4:35 min/km
4	1871 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Serie	58:49 5:52 min/km

M50 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2115 Pär Johansson -74 Örebro AIK DM Serie	35:51 3:35 min/km
2	1976 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	36:55 3:41 min/km
3	2082 Roger Carlsson -75 Västerås LK DM Serie	38:18 3:49 min/km
4	1857 Ulf Eriksson -74 Huddinge AIS	39:09 3:54 min/km
5	1866 Mattias Folkesson -72 Örebro AIK DM Serie	39:35 3:57 min/km
6	1966 Per-Erik Lundin -74 AXA SC	40:41 4:04 min/km

7	2004 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK DM Serie	41:36 4:09 min/km
8	1870 Tomas Fridh -73 Stocksätters IF DM Serie	41:41 4:10 min/km
9	1947 Edmund Kurt -73 Örebro AIK DM Serie	42:03 4:12 min/km
10	1839 Tony Ehrnström -75 IF Start DM Serie	42:28 4:14 min/km
11	1823 Andreas Björklund -72 IK Nocout.se	42:40 4:16 min/km
12	1917 Anders Johansson -72 IF Start DM Serie	44:21 4:26 min/km
13	1875 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK DM Serie	44:25 4:26 min/km
14	2123 Dan Olsson -75 Örebro AIK DM Serie	46:34 4:39 min/km
15	1956 Tony Larsson -71 Kungsörs SK DM Serie	47:52 4:47 min/km
16	2038 Per Törnevik -74 SK Bore Torsby DM Serie	52:09 5:12 min/km

K50 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1885 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Serie	41:54 4:11 min/km
2	2057 Antje Wiksten -75 IF Start DM Serie	45:08 4:30 min/km
3	2024 Pansy Ståhl -72 IF Start DM Serie	55:26 5:32 min/km

M55 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1814 Mikael Bask -67 Örebro AIK DM Serie	39:57 3:59 min/km
2	2023 Peter Ström -70 Kumla SF DM Serie	41:31 4:09 min/km
3	2039 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Serie	42:58 4:17 min/km
4	2034 David Tachezy -70 Örebro AIK DM Serie	44:34 4:27 min/km
5	2020 Peter Sparrow -68 Örebro AIK DM Serie	55:13 5:31 min/km
6	2103 Nils Rutqvist -69 IFK Nora DM Serie	1:04:51 6:29 min/km

K55 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2122 Eva Suontausta -66 IK Westmannia Fridrott DM Serie	48:22 4:50 min/km
2	1800 Catrine Andersson -69 Örebro AIK DM Serie	55:35 5:33 min/km
3	1953 Karina Larsson -66 Kungsörs SK DM Serie	1:01:26 6:08 min/km

M60 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1889 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	42:02 4:12 min/km
2	2017 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	42:14 4:13 min/km
3	1977 Anders Nilseryd -64 IK Akele	43:02 4:18 min/km
4	1670 Erik Andersson -64 Högby IF	43:35 4:21 min/km
5	2013 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM Serie	44:22 4:26 min/km
6	2056 Sven Wigertz -62 Långhundra IF	45:04 4:30 min/km
7	2005 Dag Sandblom -65 Örebro AIK DM Serie	46:14 4:37 min/km
8	2065 Peter Ylsöbäck -60 Eskilstuna Trailklubb DM	48:37 4:51 min/km
9	1795 Javad Aghili -63 Örebro AIK DM Serie	48:54 4:53 min/km

10	1935 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	50:39 5:03 min/km
11	1993 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM	51:01 5:06 min/km
12	1887 Christer Hansson -65 Örebro AIK DM Serie	51:34 5:09 min/km
13	2073 Jakob Öhrström -63 Karlskoga FIF DM Serie	55:55 5:35 min/km
14	1978 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM	1:00:57 6:05 min/km

K60 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2036 Ursula Turtinen -65 Årila SK DM Serie	46:06 4:36 min/km
2	1924 Pia Jonsson -65 Sisu Forshaga SK DM Serie	51:10 5:07 min/km
3	1990 Maja Persson -53 Örebro AIK DM	1:06:31 6:39 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	1967 Pontus Lundstedt -92 Örebro	36:28 3:38 min/km	Start 0:04	5 km 18:10 18:13	Förvarning 16:47 35:01	Mål 1:27 36:28
2	M: 2	1902 Fredrik Häggkvist -87 Köpingskamraterna	36:33 3:39 min/km	Start 0:03	5 km 18:02 18:05	Förvarning 16:58 35:04	Mål 1:29 36:33
3	M: 3	1971 Krönström Max -00 Örebro	36:41 3:40 min/km	Start 0:04	5 km 18:36 18:39	Förvarning 16:40 35:20	Mål 1:21 36:41
4	M: 4	2095 Marcus Ekström -78	37:20 3:44 min/km	Start 0:02	5 km 18:31 18:33	Förvarning 17:20 35:53	Mål 1:26 37:20
5	M: 5	2079 Marcus Klasenius -01 KFUM Örebro Orientering	37:22 3:44 min/km	Start 0:03	5 km 18:35 18:38	Förvarning 17:16 35:54	Mål 1:28 37:22
6	M: 6	2099 Fredrik Ekenberg -92	37:27 3:44 min/km	Start 0:02	5 km 18:37 18:39	Förvarning 17:23 36:02	Mål 1:25 37:27
7	M: 7	1996 Viktor Piepenburg -92	37:57 3:47 min/km	Start 0:05	5 km 18:47 18:52	Förvarning 17:38 36:30	Mål 1:27 37:57
8	M: 8	1850 Pontus Ericsson -90 Karlstad	38:20 3:50 min/km	Start 0:03	5 km 19:11 19:14	Förvarning 17:38 36:52	Mål 1:28 38:20
9	M: 9	2028 David Svensson -73 Katrineholm	38:56 3:53 min/km	Start 0:07	5 km 19:33 19:40	Förvarning 17:44 37:24	Mål 1:31 38:56
10	M: 10	1944 Andreas Kjellin -83 Mikkeller Running Club	39:04 3:54 min/km	Start 0:04	5 km 19:20 19:24	Förvarning 18:08 37:32	Mål 1:31 39:04
11	M: 11	1899 Gustav Holmdahl -83	39:11 3:55 min/km	Start 0:05	5 km 19:49 19:54	Förvarning 17:52 37:46	Mål 1:25 39:11
12	M: 12	1987 Andreas Otterling -86 Lidingö	39:18 3:55 min/km	Start 0:03	5 km 19:38 19:41	Förvarning 18:08 37:49	Mål 1:28 39:18
13	M: 13	1914 Jonas Jehander -85 Korsvägen kl 10	39:22 3:56 min/km	Start 0:04	5 km 19:35 19:39	Förvarning 18:10 37:49	Mål 1:33 39:22
14	M: 14	1919 Kristian Johansson -86 Örebro	39:31 3:57 min/km	Start 0:06	5 km 19:35 19:41	Förvarning 18:17 37:58	Mål 1:32 39:31
15	M: 15	1844 Viktor Elfvén -87	39:33 3:57 min/km	Start 0:03	5 km 19:31 19:34	Förvarning 18:25 37:59	Mål 1:33 39:33
16	M: 16	2083 Anton Källberg -76 Arboga	39:39 3:57 min/km	Start 0:04	5 km 19:47 19:51	Förvarning 18:10 38:02	Mål 1:37 39:39

17	M: 17	1995 Stefan Pettersson -77 Lövvägens IF	39:40 3:58 min/km	Start 0:05	5 km 19:50 19:55	Förvarning 18:08 38:03	Mål 1:37 39:40
18	M: 18	1951 Andreas Larson -87 Klintehamns IK	40:34 4:03 min/km	Start 0:05	5 km 20:17 20:21	Förvarning 18:36 38:58	Mål 1:36 40:34
19	M: 19	1811 Hilding Axelsson -00	40:43 4:04 min/km	Start 0:05	5 km 20:02 20:08	Förvarning 19:03 39:10	Mål 1:33 40:43
20	M: 20	1883 Filip Hacksell -93 Örebro	40:44 4:04 min/km	Start 0:08	5 km 20:08 20:17	Förvarning 18:55 39:11	Mål 1:33 40:44
21	M: 21	1874 Lars Furunäs -77	41:15 4:07 min/km	Start 0:04	5 km 20:29 20:34	Förvarning 19:08 39:42	Mål 1:33 41:15
22	K: 1	1938 Sofie Karlsson -97 Enköpings AIF	41:32 4:09 min/km	Start 0:05	5 km 20:37 20:42	Förvarning 19:13 39:55	Mål 1:37 41:32
23	M: 22	1803 Max Andersson -02 LiThE Syra	41:41 4:10 min/km	Start 0:06	5 km 20:48 20:54	Förvarning 19:13 40:07	Mål 1:33 41:41
24	M: 23	1813 Ola Backlund -78 Naturerunning	42:03 4:12 min/km	Start 0:06	5 km 20:39 20:44	Förvarning 19:38 40:22	Mål 1:40 42:03
25	M: 24	1832 Henning Dahlberg -95	42:13 4:13 min/km	Start 0:08	5 km 20:39 20:47	Förvarning 19:56 40:43	Mål 1:30 42:13
26	M: 25	2077 Mikael Österdahl -81	42:17 4:13 min/km	Start 0:07	5 km 21:21 21:28	Förvarning 19:12 40:39	Mål 1:37 42:17
27	M: 26	1891 Per Hansson -98 -	42:34 4:15 min/km	Start 0:04	5 km 20:41 20:45	Förvarning 20:13 40:58	Mål 1:36 42:34
28	M: 27	1941 Mohamad Kaskas -85	42:38 4:15 min/km	Start 0:10	5 km 21:48 21:58	Förvarning 19:04 41:02	Mål 1:35 42:38
29	M: 28	1930 Andreas Karlsson -73 Köpingskamraterna	42:53 4:17 min/km	Start 0:08	5 km 21:25 21:33	Förvarning 19:36 41:09	Mål 1:43 42:53
30	M: 29	1972 Petter Mildh -84 BSK	43:11 4:19 min/km	Start 0:13	5 km 20:56 21:08	Förvarning 20:18 41:27	Mål 1:44 43:11
31	M: 30	1965 Magnus Lundh -71 Örebro	43:19 4:19 min/km	Start 0:08	5 km 21:30 21:38	Förvarning 20:01 41:39	Mål 1:40 43:19
32	M: 31	1994 Magnus Pettersson -77 FELLINGSBRO	43:35 4:21 min/km	Start 0:14	5 km 21:11 21:25	Förvarning 20:22 41:46	Mål 1:48 43:35
33	M: 32	2127 Nicklas Eriksson -90 CSK Ludvika	43:40 4:22 min/km	Start 0:06	5 km 22:01 22:07	Förvarning 19:49 41:56	Mål 1:43 43:40
34	M: 33	1805 Stellan Andersson -56 Norrköping	44:18 4:25 min/km	Start 0:06	5 km 21:49 21:56	Förvarning 20:35 42:30	Mål 1:48 44:18
35	M: 34	1822 Joakim Björk -80	44:19 4:25 min/km	Start 0:05	5 km 22:19 22:24	Förvarning 20:20 42:43	Mål 1:36 44:19
36	M: 35	1897 Emil Hermansson -99 Dala-Järna IK	44:39 4:27 min/km	Start 0:07	5 km 22:38 22:45	Förvarning 20:12 42:56	Mål 1:42 44:39
37	K: 2	1888 Fia Hansson -96 -	44:56 4:29 min/km	Start 0:04	5 km 22:17 22:21	Förvarning 20:53 43:14	Mål 1:42 44:56
38	M: 36	2070 Andrée Åkerblom -92 Hallstahammar	44:58 4:29 min/km	Start 0:09	5 km 22:39 22:48	Förvarning 20:26 43:14	Mål 1:43 44:58
39	M: 37	1794 Per Adolfsson -88 Örebro	45:00 4:30 min/km	Start 0:05	5 km 21:59 22:04	Förvarning 21:15 43:19	Mål 1:40 45:00

40	M: 38	1845 Rasmus Elg -01 Kungsör	46:02 4:36 min/km	Start 0:05	5 km 22:24 22:29	Förvarning 21:44 44:13	Mål 1:49 46:02
41	M: 39	1849 Simon Engström -86	46:18 4:37 min/km		5 km 22:48 22:48	Förvarning 21:41 44:29	Mål 1:49 46:18
42	M: 40	2043 Alex Welin -91 Örebro	46:28 4:38 min/km	Start 0:06	5 km 23:13 23:19	Förvarning 21:21 44:40	Mål 1:47 46:28
43	K: 3	2040 Tara Vaittinen -99	46:28 4:38 min/km	Start 0:08	5 km 23:15 23:23	Förvarning 21:19 44:42	Mål 1:46 46:28
44	M: 41	1854 David Eriksson -89 Köping	46:33 4:39 min/km	Start 0:06	5 km 22:38 22:44	Förvarning 21:55 44:39	Mål 1:53 46:33
45	M: 42	2041 Linus Van Der Zwan -80	46:43 4:40 min/km	Start 0:07	5 km 23:13 23:20	Förvarning 21:29 44:49	Mål 1:54 46:43
46	M: 43	2120 Mattias Lökvist -73	46:51 4:41 min/km	Start 0:08	5 km 23:09 23:17	Förvarning 21:43 45:01	Mål 1:50 46:51
47	M: 44	2003 Arvid Saltin -89 Mikkeller Running Club	46:52 4:41 min/km	Start 0:10	5 km 23:22 23:32	Förvarning 21:33 45:05	Mål 1:46 46:52
48	M: 45	1989 Andreas Persson -88	46:56 4:41 min/km	Start 0:07	5 km 23:46 23:53	Förvarning 21:19 45:12	Mål 1:43 46:56
49	M: 46	2045 Jonathan Waldemarson -98 örebro	47:51 4:47 min/km	Start 0:10	5 km 23:56 24:05	Förvarning 21:54 45:59	Mål 1:51 47:51
50	M: 47	1997 Jonas Qvarfordt -85	47:56 4:47 min/km	Start 0:10	5 km 24:03 24:13	Förvarning 21:59 46:12	Mål 1:44 47:56
51	M: 48	2051 Johannes Werner -87 Silverhus AB	48:03 4:48 min/km	Start 0:12	5 km 24:11 24:23	Förvarning 21:50 46:13	Mål 1:50 48:03
52	K: 4	1945 Madeleine Kopp -89	48:08 4:48 min/km	Start 0:09	5 km 23:54 24:03	Förvarning 22:10 46:13	Mål 1:54 48:08
53	M: 49	2044 Crister Vilhelmsson -67 NORA	48:15 4:49 min/km	Start 0:05	5 km 24:11 24:16	Förvarning 22:07 46:23	Mål 1:52 48:15
54	M: 50	1876 Perparim Gashi -88 Västerås	49:07 4:54 min/km	Start 0:02	5 km 23:53 23:54	Förvarning 23:13 47:07	Mål 1:59 49:07
55	M: 51	1829 Julio Chavez -89	49:34 4:57 min/km	Start 0:09	5 km 24:01 24:10	Förvarning 23:26 47:36	Mål 1:58 49:34
56	K: 5	1815 Fanny Bergman -88 Örebro	49:51 4:59 min/km	Start 0:08	5 km 24:43 24:51	Förvarning 23:04 47:55	Mål 1:56 49:51
57	K: 6	1843 Elin Ekerheim Matsman -85 Time for Ghana	49:51 4:59 min/km	Start 0:06	5 km 25:16 25:22	Förvarning 22:39 48:00	Mål 1:50 49:51
58	M: 52	2035 Samuel Tachezy -07	49:53 4:59 min/km	Start 0:10	5 km 25:59 26:09	Förvarning 22:04 48:13	Mål 1:39 49:53
59	K: 7	1806 Josefin Artursson -88 Östra Almby FK	50:33 5:03 min/km	Start 0:08	5 km 25:12 25:20	Förvarning 23:13 48:32	Mål 2:00 50:33
60	K: 8	2032 Sabina Söderqvist -91	50:33 5:03 min/km	Start 0:11	5 km 25:01 25:12	Förvarning 23:21 48:33	Mål 2:00 50:33
61	M: 53	2012 Felix Sjölander -92	50:48 5:04 min/km	Start 0:13	5 km 25:23 25:36	Förvarning 23:11 48:47	Mål 2:00 50:48
62	M: 54	1847 Jonny Elofsson -83 Örebro	51:08 5:06 min/km	Start 0:11	5 km 25:16 25:27	Förvarning 23:48 49:14	Mål 1:54 51:08

63	M: 55	2021 Gabriel Stenström -72 BK Ett fyra	51:12 5:07 min/km	Start 0:11	5 km 25:24 25:35	Förvarning 23:40 49:15	Mål 1:57 51:12
64	K: 9	2049 Riikka Wallón Persson -83	51:18 5:07 min/km	Start 0:08	5 km 25:28 25:36	Förvarning 23:51 49:27	Mål 1:51 51:18
65	K: 10	2085 Linda Pettersson -78 Örebro	51:49 5:10 min/km	Start 0:11	5 km 26:04 26:15	Förvarning 23:44 49:59	Mål 1:50 51:49
66	M: 56	1920 Mats Johansson -61 Örebro	51:56 5:11 min/km	Start 0:09	5 km 25:54 26:03	Förvarning 23:56 49:58	Mål 1:57 51:56
67	K: 11	2129 Dawa Kuamerad -90 Örebro	51:57 5:11 min/km	Start 0:10	5 km 25:57 26:08	Förvarning 23:48 49:56	Mål 2:01 51:57
68	K: 12	2087 Carolina Vinefur -96 Umeå	52:09 5:12 min/km	Start 0:13	5 km 26:22 26:35	Förvarning 23:38 50:13	Mål 1:55 52:09
69	M: 57	1809 Besnik Avdiu -87	52:26 5:14 min/km	Start 0:03	5 km 25:26 25:29	Förvarning 24:53 50:22	Mål 2:04 52:26
70	M: 58	1855 David Eriksson -02 Ervalla	52:55 5:17 min/km	Start 0:06	5 km 25:14 25:20	Förvarning 25:26 50:46	Mål 2:09 52:55
71	M: 59	2008 Mauritz Segersvärd -98	53:08 5:18 min/km	Start 0:06	5 km 27:11 27:17	Förvarning 23:54 51:11	Mål 1:56 53:08
72	K: 13	1969 Lisa Fager -00 Jakkal AB	53:08 5:18 min/km	Start 0:07	5 km 27:11 27:17	Förvarning 23:54 51:11	Mål 1:56 53:08
73	M: 60	1827 Kalle Carlson -82 Örebro	53:23 5:20 min/km	Start 0:10	5 km 26:34 26:44	Förvarning 24:41 51:24	Mål 1:58 53:23
74	M: 61	2031 Conny Söderberg -84 Hidinge IF	53:47 5:22 min/km	Start 0:11	5 km 24:22 27:20	Förvarning 24:22 51:42	Mål 2:04 53:47
75	M: 62	1860 Peter Ferm -67 Hampetorp Young boys	53:54 5:23 min/km	Start 0:11	5 km 27:01 27:13	Förvarning 24:35 51:48	Mål 2:05 53:54
76	K: 14	1980 Yvonne Nilsson -79 Klubb Nisse	54:03 5:24 min/km	Start 0:06	5 km 26:25 26:31	Förvarning 25:34 52:05	Mål 1:58 54:03
77	M: 63	1856 Martin Eriksson -82 Kumla	54:11 5:25 min/km	Start 0:12	5 km 26:57 27:09	Förvarning 24:53 52:02	Mål 2:08 54:11
78	M: 64	1936 Sebastian Karlsson -92	54:13 5:25 min/km	Start 0:07	5 km 26:30 26:37	Förvarning 25:33 52:10	Mål 2:02 54:13
79	M: 65	2006 Martin Sandelius -74	54:13 5:25 min/km	Start 0:07	5 km 26:30 26:37	Förvarning 25:32 52:10	Mål 2:03 54:13
80	M: 66	1961 Andreas Ljungberg -93 Örebro	54:31 5:27 min/km	Start 0:09	5 km 28:22 28:31	Förvarning 24:17 52:49	Mål 1:41 54:31
81	M: 67	1842 Robin Ekendahl -94 Avesta	54:41 5:28 min/km	Start 0:09	5 km 27:58 28:06	Förvarning 24:52 52:59	Mål 1:42 54:41
82	M: 68	1830 Carl Cula -73 Örebro	54:42 5:28 min/km	Start 0:14	5 km 27:25 27:40	Förvarning 25:00 52:40	Mål 2:02 54:42
83	K: 15	2119 Jenny Höglund -83 NatureRunning	54:55 5:29 min/km	Start 0:11	5 km 27:19 27:30	Förvarning 25:19 52:49	Mål 2:05 54:55
84	M: 69	2128 André Almstedt Molnar -91 Örebro	55:49 5:34 min/km	Start 0:11	5 km 28:04 28:16	Förvarning 25:38 53:54	Mål 1:55 55:49
85	M: 70	1863 Håkan Fernström -65 Arboga	57:11 5:43 min/km	Start 0:10	5 km 28:28 28:38	Förvarning 26:20 54:58	Mål 2:13 57:11

86	M: 71	1799 Stefan Anderberg -71 Anderbergs massage	57:13 5:43 min/km	Start 0:13	5 km 28:35 28:48	Förvarning 26:23 55:10	Mål 2:02 57:13
87	K: 16	2126 Anneli Berg -61 Smedjebacken	57:31 5:45 min/km	Start 0:09	5 km 28:46 28:55	Förvarning 26:22 55:16	Mål 2:15 57:31
88	K: 17	2047 Malin Waldenström -74 Örebro	57:41 5:46 min/km	Start 0:16	5 km 28:40 28:55	Förvarning 26:40 55:36	Mål 2:05 57:41
89	M: 72	1973 Kalle Molnar -59	57:43 5:46 min/km	Start 0:10	5 km 28:29 28:39	Förvarning 26:45 55:24	Mål 2:18 57:43
90	K: 18	2064 Johanna Ylsöbäck -89 Arboga	57:51 5:47 min/km	Start 0:09	5 km 29:01 29:10	Förvarning 26:31 55:42	Mål 2:09 57:51
91	K: 19	1962 Sara Lonnfors -90 Karlskoga	58:10 5:49 min/km	Start 0:10	5 km 28:57 29:07	Förvarning 26:40 55:47	Mål 2:23 58:10
92	K: 20	2088 Johanna Vinefur -92 Örebro	58:28 5:50 min/km	Start 0:13	5 km 29:38 29:51	Förvarning 26:28 56:20	Mål 2:08 58:28
93	K: 21	1796 Malin Ahlgren -85	58:57 5:53 min/km	Start 0:11	5 km 29:41 29:52	Förvarning 26:53 56:45	Mål 2:11 58:57
94	M: 73	2042 Emil Almqvist -85 Stockholm	59:04 5:54 min/km	Start 0:12	5 km 28:49 29:01	Förvarning 27:42 56:43	Mål 2:20 59:04
95	K: 22	2029 Ivona Svensson -87 Karlskoga	1:00:01 6:00 min/km	Start 0:12	5 km 29:47 29:59	Förvarning 27:44 57:43	Mål 2:18 1:00:01
96	K: 23	1820 Christin Bjurling -83	1:00:12 6:01 min/km	Start 0:12	5 km 30:56 31:08	Förvarning 26:50 57:58	Mål 2:13 1:00:12
97	M: 74	2010 Bjurling Simon -78	1:00:12 6:01 min/km	Start 0:13	5 km 30:55 31:08	Förvarning 26:49 57:57	Mål 2:15 1:00:12
98	K: 24	2062 Maria Yastreba -96	1:00:31 6:03 min/km	Start 0:09	5 km 29:49 29:58	Förvarning 28:11 58:09	Mål 2:22 1:00:31
99	K: 25	2009 Angelica Simmons -88 Kumla	1:01:11 6:07 min/km	Start 0:13	5 km 29:00 29:14	Förvarning 29:13 58:27	Mål 2:44 1:01:11
100	M: 75	1986 Robin Olsson -88	1:01:27 6:08 min/km	Start 0:11	5 km 29:40 29:51	Förvarning 28:58 58:49	Mål 2:37 1:01:27
101	K: 26	2063 Camilla Yliharju -91	1:01:28 6:08 min/km	Start 0:11	5 km 31:02 31:13	Förvarning 27:51 59:04	Mål 2:23 1:01:28
102	K: 27	1886 Alva Hansson -02 Kungsör	1:01:56 6:11 min/km	Start 0:06	5 km 31:42 31:48	Förvarning 27:59 59:47	Mål 2:09 1:01:56
103	K: 28	1904 Jasmine Ivarsson -92	1:02:14 6:13 min/km	Start 0:13	5 km 31:29 31:42	Förvarning 28:06 59:49	Mål 2:25 1:02:14
104	M: 76	1916 Robert Jilke -82 Jilke construction	1:03:21 6:20 min/km	Start 0:10	5 km 30:11 30:21	Förvarning 30:33 1:00:55	Mål 2:26 1:03:21
105	K: 29	1915 Alva Jilke -82 Jilke construction ab	1:03:21 6:20 min/km	Start 0:10	5 km 30:08 30:18	Förvarning 30:36 1:00:55	Mål 2:26 1:03:21
106	K: 30	2011 Emma Sjölander -93	1:03:26 6:20 min/km	Start 0:14	5 km 31:48 32:02	Förvarning 29:01 1:01:02	Mål 2:23 1:03:26
107	M: 77	1893 Björn Haraldsson -55 Hampetorp young boys	1:06:21 6:38 min/km	Start 0:12	5 km 32:19 32:32	Förvarning 31:15 1:03:47	Mål 2:34 1:06:21
108	K: 31	1918 Klara Johansson -94	1:07:44 6:46 min/km	Start 0:12	5 km 33:08 33:21	Förvarning 31:51 1:05:12	Mål 2:32 1:07:44
		1964 Sofia Lundgren -92	DNF	Start 0:12			

		0 Alexander Rennie -91	DNS	
		1807 Madelene Askeblad -83	DNS	
		1808 Kristoffer Avci Nåmark -87 Stockholm	DNS	
		1841 Ann Ekblom -72 Runacademy IF	DNS	
		1852 Anders Eriksson -81 Örebro	DNS	
		1859 David Falk -85 Hammarö	DNS	
		1865 Tina Fingal -76	DNS	
		1869 Per Forssberg -74 Drift	DNS	
		1877 Lotta Gerhardsson -78	DNS	
		1912 My Jansson -90 Östra Almby FK	DNS	
		1921 Oskar Johansson -90 Örebro	DNS	
		1928 Eva Järviken -63	DNS	
		1960 Jonas Lindegren -82 Örebro	DNS 4:19 min/km	
		1963 Lars-Erik Lundberg -55 Karlskoga	DNS	
		1982 Johanna Norén -82 Örebro	DNS	
		1988 Martin Palmberg -80 #RunStreak	DNS	
		1992 Simone Petersons -97	DNS	
		2019 Gabriel Solinger -90 .befolkningen	DNS	
		2037 Erik Törnblom -85 BSK	DNS	
		2053 Gustav Westman -03	DNS	

M Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	1967 Pontus Lundstedt -92 Örebro	36:28 3:38 min/km
2	1902 Fredrik Häggkvist -87 Köpingskamraterna	36:33 3:39 min/km
3	1971 Krönström Max -00 Örebro	36:41 3:40 min/km
4	2095 Marcus Ekström -78	37:20 3:44 min/km
5	2079 Marcus Klasenius -01 KFUM Örebro Orientering	37:22 3:44 min/km
6	2099 Fredrik Ekenberg -92	37:27 3:44 min/km
7	1996 Viktor Piepenburg -92	37:57 3:47 min/km
8	1850 Pontus Ericsson -90 Karlstad	38:20 3:50 min/km
9	2028 David Svensson -73 Katrineholm	38:56 3:53 min/km
10	1944 Andreas Kjellin -83 Mikkeller Running Club	39:04 3:54 min/km
11	1899 Gustav Holmdahl -83	39:11 3:55 min/km
12	1987 Andreas Otterling -86 Lidingö	39:18 3:55 min/km
13	1914 Jonas Jehander -85 Korsvägen kl 10	39:22 3:56 min/km
14	1919 Kristian Johansson -86 Örebro	39:31 3:57 min/km
15	1844 Viktor Elfvén -87	39:33 3:57 min/km
16	2083 Anton Källberg -76 Arboga	39:39 3:57 min/km
17	1995 Stefan Pettersson -77 Lövvägens IF	39:40 3:58 min/km
18	1951 Andreas Larson -87 Klntehamns IK	40:34 4:03 min/km
19	1811 Hilding Axelsson -00	40:43 4:04 min/km
20	1883 Filip Hacksell -93 Örebro	40:44 4:04 min/km

21	1874 Lars Furunäs -77	41:15 4:07 min/km
22	1803 Max Andersson -02 LiThe Syra	41:41 4:10 min/km
23	1813 Ola Backlund -78 Naturerunning	42:03 4:12 min/km
24	1832 Henning Dahlberg -95	42:13 4:13 min/km
25	2077 Mikael Österdahl -81	42:17 4:13 min/km
26	1891 Per Hansson -98	42:34 4:15 min/km
27	1941 Mohamad Kaskas -85	42:38 4:15 min/km
28	1930 Andreas Karlsson -73 Köpingskamraterna	42:53 4:17 min/km
29	1972 Petter Mildh -84 BSK	43:11 4:19 min/km
30	1965 Magnus Lundh -71 Örebro	43:19 4:19 min/km
31	1994 Magnus Pettersson -77 FELLINGSBRO	43:35 4:21 min/km
32	2127 Nicklas Eriksson -90 CSK Ludvika	43:40 4:22 min/km
33	1805 Stellan Andersson -56 Norrköping	44:18 4:25 min/km
34	1822 Joakim Björk -80	44:19 4:25 min/km
35	1897 Emil Hermansson -99 Dala-Järna IK	44:39 4:27 min/km
36	2070 Andrée Åkerblom -92 Hallstahammar	44:58 4:29 min/km
37	1794 Per Adolfsson -88 Örebro	45:00 4:30 min/km
38	1845 Rasmus Elg -01 Kungsör	46:02 4:36 min/km
39	1849 Simon Engström -86	46:18 4:37 min/km
40	2043 Alex Welin -91 Örebro	46:28 4:38 min/km
41	1854 David Eriksson -89 Köping	46:33 4:39 min/km
42	2041 Linus Van Der Zwan -80	46:43 4:40 min/km
43	2120 Mattias Lökvist -73	46:51 4:41 min/km
44	2003 Arvid Saltin -89 Mikkeller Running Club	46:52 4:41 min/km
45	1989 Andreas Persson -88	46:56 4:41 min/km
46	2045 Jonathan Waldemarson -98 Örebro	47:51 4:47 min/km
47	1997 Jonas Qvarfordt -85	47:56 4:47 min/km
48	2051 Johannes Werner -87 Silverhus AB	48:03 4:48 min/km
49	2044 Crister Vilhelmsson -67 NORA	48:15 4:49 min/km
50	1876 Perparim Gashi -88 Västerås	49:07 4:54 min/km
51	1829 Julio Chavez -89	49:34 4:57 min/km
52	2035 Samuel Tachezy -07	49:53 4:59 min/km
53	2012 Felix Sjölander -92	50:48 5:04 min/km
54	1847 Jonny Elofsson -83 Örebro	51:08 5:06 min/km
55	2021 Gabriel Stenström -72 BK Ett fyra	51:12 5:07 min/km
56	1920 Mats Johansson -61 Örebro	51:56 5:11 min/km
57	1809 Besnik Avdiu -87	52:26 5:14 min/km
58	1855 David Eriksson -02 Ervalla	52:55 5:17 min/km
59	2008 Mauritz Segersvärd -98	53:08 5:18 min/km

60	1827 Kalle Carlson -82 Örebro	53:23 5:20 min/km
61	2031 Conny Söderberg -84 Hidinge IF	53:47 5:22 min/km
62	1860 Peter Ferm -67 Hampetorp Young boys	53:54 5:23 min/km
63	1856 Martin Eriksson -82 Kumla	54:11 5:25 min/km
64	1936 Sebastian Karlsson -92	54:13 5:25 min/km
65	2006 Martin Sandelius -74	54:13 5:25 min/km
66	1961 Andreas Ljungberg -93 Örebro	54:31 5:27 min/km
67	1842 Robin Ekendahl -94 Avesta	54:41 5:28 min/km
68	1830 Carl Cula -73 Örebro	54:42 5:28 min/km
69	2128 André Almstedt Molnar -91 Örebro	55:49 5:34 min/km
70	1863 Håkan Fernström -65 Arboga	57:11 5:43 min/km
71	1799 Stefan Anderberg -71 Anderbergs massage	57:13 5:43 min/km
72	1973 Kalle Molnar -59	57:43 5:46 min/km
73	2042 Emil Almqvist -85 Stockholm	59:04 5:54 min/km
74	2010 Bjurling Simon -78	1:00:12 6:01 min/km
75	1986 Robin Olsson -88	1:01:27 6:08 min/km
76	1916 Robert Jilke -82 Jilke construction	1:03:21 6:20 min/km
77	1893 Björn Haraldsson -55 Hampetorp young boys	1:06:21 6:38 min/km

K Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	1938 Sofie Karlsson -97 Enköpings AIF	41:32 4:09 min/km
2	1888 Fia Hansson -96 -	44:56 4:29 min/km
3	2040 Tara Vaittinen -99	46:28 4:38 min/km
4	1945 Madeleine Kopp -89	48:08 4:48 min/km
5	1815 Fanny Bergman -88 Örebro	49:51 4:59 min/km
6	1843 Elin Ekerheim Matsman -85 Time for Ghana	49:51 4:59 min/km
7	1806 Josefin Artursson -88 Östra Almby FK	50:33 5:03 min/km
8	2032 Sabina Söderqvist -91	50:33 5:03 min/km
9	2049 Riikka Wallón Persson -83	51:18 5:07 min/km
10	2085 Linda Pettersson -78 Örebro	51:49 5:10 min/km
11	2129 Dawa Kuamerad -90 Örebro	51:57 5:11 min/km
12	2087 Carolina Vinefur -96 Umeå	52:09 5:12 min/km
13	1969 Lisa Fager -00 Jakkal AB	53:08 5:18 min/km
14	1980 Yvonne Nilsson -79 Klubb Nisse	54:03 5:24 min/km
15	2119 Jenny Höglund -83 NatureRunning	54:55 5:29 min/km
16	2126 Anneli Berg -61 Smedjebacken	57:31 5:45 min/km
17	2047 Malin Waldenström -74 Örebro	57:41 5:46 min/km
18	2064 Johanna Ylsöbäck -89 Arboga	57:51 5:47 min/km
19	1962 Sara Lonnfors -90 Karlskoga	58:10 5:49 min/km

20	2088 Johanna Vinefur -92 Örebro	58:28 5:50 min/km
21	1796 Malin Ahlgren -85	58:57 5:53 min/km
22	2029 Ivona Svensson -87 Karlskoga	1:00:01 6:00 min/km
23	1820 Christin Bjurling -83	1:00:12 6:01 min/km
24	2062 Maria Yastreb -96	1:00:31 6:03 min/km
25	2009 Angelica Simmons -88 Kumla	1:01:11 6:07 min/km
26	2063 Camilla Yliharju -91	1:01:28 6:08 min/km
27	1886 Alva Hansson -02 Kungsör	1:01:56 6:11 min/km
28	1904 Jasmine Ivarsson -92	1:02:14 6:13 min/km
29	1915 Alva Jilke -82 Jilke construction ab	1:03:21 6:20 min/km
30	2011 Emma Sjölander -93	1:03:26 6:20 min/km
31	1918 Klara Johansson -94	1:07:44 6:46 min/km