

Startmilen Örebro 2023-04-01 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat
F13 5 km	4
F15 5 km	4
F19 5 km	1
Motion 5 km	25
P13 5 km	8
P15 5 km	8
P19 5 km	2
Kvinnor 10 km	25
Motion 10 km	95
Män 10 km	129
Totalt	301

F13 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	F13: 1	543 Embla Allard -12 Västerås FK	1 (Mål) 00:19:46	00:19:46 03:57 min/km
2	F13: 2	761 Tuwa Montén -11 IF Start	1 (Mål) 00:25:55	00:25:55 05:11 min/km
3	F13: 3	788 Ebba Vestman -11 IF Start	1 (Mål) 00:26:02	00:26:02 05:12 min/km
4	F13: 4	744 Marte Gerdevåg -14 KFUM	1 (Mål) 00:26:07	00:26:07 05:13 min/km

F15 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	F15: 1	767 Leira Sandvall -09 Västerås FK	1 (Mål) 00:18:58	00:18:58 03:47 min/km
2	F15: 2	785 Tyra Svensson -09 Västerås FK	1 (Mål) 00:21:04	00:21:04 04:12 min/km
3	F15: 3	789 Julia Vestman -09 IF Start	1 (Mål) 00:22:57	00:22:57 04:35 min/km
4	F15: 4	763 Alva Nilsson -09 IF Start	1 (Mål) 00:23:46	00:23:46 04:45 min/km

F19 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	F19: 1	793 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK	1 (Mål) 00:20:14	00:20:14 04:02 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M: 1	784 Erik Ragnar Swedlund -91 Billerud Frövi	1 (Mål) 00:18:50	00:18:50 03:46 min/km
2	M: 2	765 Staffan Olsson -80 Linköping	1 (Mål) 00:19:40	00:19:40 03:56 min/km
3	M: 3	754 Tomas Kobayashi -65 Domnarvets Golf	1 (Mål) 00:19:43	00:19:43 03:56 min/km
4	M: 4	791 Viktor Hansson -92	1 (Mål) 00:20:40	00:20:40 04:08 min/km
5	M: 5	766 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK	1 (Mål) 00:20:43	00:20:43 04:08 min/km
6	M: 6	748 Johan Herbst -79 Västerås SOK	1 (Mål) 00:23:08	00:23:08 04:37 min/km
7	K: 1	792 Pansy Ståhl -72 IF Start	1 (Mål) 00:25:12	00:25:12 05:02 min/km
8	K: 2	790 Mathilda Hagman -88 Hallstahammar	1 (Mål) 00:25:48	00:25:48 05:09 min/km
9	K: 3	743 Josefin Gerdevåg -81 KFUM Örebro	1 (Mål) 00:26:07	00:26:07 05:13 min/km
10	M: 7	692 Stefan Andersson -77 Vikbolandet	1 (Mål) 00:26:07	00:26:07 05:13 min/km
11	K: 4	715 Sanna Clasén -94 Linköping	1 (Mål) 00:26:49	00:26:49 05:21 min/km
12	K: 5	716 Fanny Clasén Nilfors -96 Örebro	1 (Mål) 00:27:53	00:27:53 05:34 min/km

13	M: 8	758 Janove Lämngren -56 lesjöfors jogging	1 (Mål) 00:29:23	00:29:23 05:52 min/km
14	K: 6	740 Annika Eriksson -78 Järboås if	1 (Mål) 00:30:26	00:30:26 06:05 min/km
15	K: 7	757 Emelie Lindkvist -97 Örebro	1 (Mål) 00:30:47	00:30:47 06:09 min/km
16	K: 8	749 Erica Hodin -86 Nora	1 (Mål) 00:30:47	00:30:47 06:09 min/km
17	K: 9	759 Maria Mattsson -92 Lindesberg	1 (Mål) 00:35:01	00:35:01 07:00 min/km
18	M: 9	705 Christer Björkman -57 Lesjöfors Jogging	1 (Mål) 00:37:18	00:37:18 07:27 min/km
19	M: 10	762 Jan Mossberg -56 IFK Kristinehamn	1 (Mål) 00:38:27	00:38:27 07:41 min/km
20	M: 11	741 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	1 (Mål) 00:44:00	00:44:00 08:48 min/km
21	K: 10	746 Annika Henriksson -83 Axa sports club	1 (Mål) 00:44:03	00:44:03 08:48 min/km
		751 Lennart Johansson -48 Mariestads AIF		DNS
		752 Johannes Karlsson -88 Örebro		DNS
		753 Wilma Karlsson -03 IF GÖTA		DNS
		786 Emelie Wall -87 Örebro		DNS

P13 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	P13: 1	739 Casper Enarsson -10 Köping-Kolsva OK	1 (Mål) 00:20:47	00:20:47 04:09 min/km
2	P13: 2	747 Felix Herbst -12 Västerås SOK	1 (Mål) 00:22:08	00:22:08 04:25 min/km
3	P13: 3	794 Olle Carlsson -10 Finspångs AIK	1 (Mål) 00:22:35	00:22:35 04:31 min/km
4	P13: 4	756 Sam Lindell -13 Vikbolandet	1 (Mål) 00:22:59	00:22:59 04:35 min/km
5	P13: 5	764 Max Olsson -10 Linköping	1 (Mål) 00:23:12	00:23:12 04:38 min/km
6	P13: 6	770 Alfred Sundeman -12 Almby IK	1 (Mål) 00:23:33	00:23:33 04:42 min/km
		745 Oskar Granberg -13 KFUM Örebro Friidrott		DNS
		769 Josef Stenius -12 Lk gränslöst		DNS

P15 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	P15: 1	768 Isak Steiner -08 Västerås FK	1 (Mål) 00:18:01	00:18:01 03:36 min/km
2	P15: 2	760 Adam Montén -08 IF Start	1 (Mål) 00:19:21	00:19:21 03:52 min/km
3	P15: 3	783 Vilmer Sundeman -09 IF Start	1 (Mål) 00:27:51	00:27:51 05:34 min/km
		737 Måns Dahlberg -09 IF Start		DNS
		738 Viktor Ehrnström -09 IF Start		DNS
		742 Frans Fernström -08 IF Start		DNS
		755 Erik Kylborn -09 Almby IK		DNS
		787 Edwin Wallgren -09 Åsbro Golf		DNS

P19 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	P19: 1	750 Henning Janegren -07 IF Start	1 (Mål) 00:20:42	00:20:42 04:08 min/km
		544 Arvid Andersson -07 IF Start		DNS

Kvinnor 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	K: 1	1285 Josefin Tjernlund -92 OK Tisaren	1 (Mål) 00:36:03	00:36:03 03:36 min/km
2	K: 2	1250 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK	1 (Mål) 00:36:07	00:36:07 03:36 min/km
3	K45: 1	1304 Erica Lech -77 Örebro AIK	1 (Mål) 00:36:31	00:36:31 03:39 min/km
4	K: 3	1139 Ida Hylander -92 SLK Oxelösund	1 (Mål) 00:39:28	00:39:28 03:56 min/km
5	K50: 1	925 Petra Hanaeus -72 IF Start	1 (Mål) 00:40:57	00:40:57 04:05 min/km
6	K55: 1	866 Marie Dasler -68 IF Start	1 (Mål) 00:41:18	00:41:18 04:07 min/km
7	K35: 1	1253 Linda Westerlund -86 IK Akele	1 (Mål) 00:41:27	00:41:27 04:08 min/km
8	K40: 1	1182 Caroline Lidebjer -79 IK Akele	1 (Mål) 00:42:53	00:42:53 04:17 min/km
9	K: 4	1199 Emelie Moberg -01 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:44:14	00:44:14 04:25 min/km
10	K: 5	1237 Elin Stjernlöf -93 Linköpings Löparklubb	1 (Mål) 00:44:45	00:44:45 04:28 min/km
11	K: 6	1256 Lovisa Wigertz -01 Långhundra IF	1 (Mål) 00:46:50	00:46:50 04:41 min/km
12	K40: 2	1188 Maria Lithell -81 Östansjö SK	1 (Mål) 00:48:38	00:48:38 04:51 min/km
13	K: 7	886 Ia Erlandsson -91 Örebro AIK	1 (Mål) 00:49:11	00:49:11 04:55 min/km
14	K40: 3	1164 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF	1 (Mål) 00:49:13	00:49:13 04:55 min/km
15	K55: 2	1157 Pia Jonsson -65 Sisu Forshaga SK	1 (Mål) 00:51:55	00:51:55 05:11 min/km
16	K45: 2	872 Anna Ekenborg -77 Örebro AIK	1 (Mål) 00:53:07	00:53:07 05:18 min/km
17	K55: 3	1231 Annica Sjölund -67 IF Start	1 (Mål) 00:54:10	00:54:10 05:25 min/km
18	K40: 4	1211 Sofia Oskarsson -83 IFK Nora	1 (Mål) 00:55:40	00:55:40 05:34 min/km
19	K35: 2	1265 Alva Wädel -88 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:56:15	00:56:15 05:37 min/km
20	K35: 3	1137 Sara Holst -86 IF Start	1 (Mål) 01:00:13	01:00:13 06:01 min/km
21	K70: 1	1215 Ljiljana Persson -53 Almby IK	1 (Mål) 01:10:03	01:10:03 07:00 min/km
22	K75: 1	1204 Catharina Wahlstedt -44 IF Start	1 (Mål) 01:16:17	01:16:17 07:37 min/km
		853 Emilia Brangefält -02 Västerås FK		DNS
		1260 Antje Wiksten -75 IF Start		DNS
		1300 Josefine Johnsson -02 Eskilstuna FI		DNF

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M: 1	1272 Jesper Löfvenborg -76 Karlstad	1 (Mål) 00:36:33	00:36:33 03:39 min/km
2	M: 2	1184 Mats Liljenskog -81 Nerikes Brandkärs IF	1 (Mål) 00:36:49	00:36:49 03:40 min/km
3	M: 3	1140 Fredrik Häggkvist -87	1 (Mål) 00:37:22	00:37:22 03:44 min/km
4	M: 4	1258 Magnus Wikeling -73 Arboga	1 (Mål) 00:38:51	00:38:51 03:53 min/km
5	M: 5	1306 Joakim Nordqvist -90 SCK Ludvika	1 (Mål) 00:39:25	00:39:25 03:56 min/km
6	M: 6	1171 Andreas Kjellin -83 Mikkeller Running Club	1 (Mål) 00:39:33	00:39:33 03:57 min/km
7	M: 7	1147 Jimmy Jansson -79 Örebro	1 (Mål) 00:39:46	00:39:46 03:58 min/km
8	M: 8	1218 Stefan Pettersson -77 Lövvägens IF	1 (Mål) 00:39:50	00:39:50 03:59 min/km
9	M: 9	1275 Oscar Öholm -95 Örebro	1 (Mål) 00:40:40	00:40:40 04:04 min/km
10	M: 10	1262 Mattis Wintélius -89 Örebro	1 (Mål) 00:41:18	00:41:18 04:07 min/km

11	M: 11	1273 Martin Hård -94 Mikkeller Running Club	1 (Mål) 00:41:23	00:41:23 04:08 min/km
12	M: 12	860 Tobias Celander -92 Nora	1 (Mål) 00:41:33	00:41:33 04:09 min/km
13	K: 1	1189 Renée Luks -79	1 (Mål) 00:41:51	00:41:51 04:11 min/km
14	M: 13	845 Karl-Johan Berggren -90 Surahammar	1 (Mål) 00:41:57	00:41:57 04:11 min/km
15	M: 14	1263 Emil Wirén -88	1 (Mål) 00:42:12	00:42:12 04:13 min/km
16	M: 15	876 Jonathan Enarsson -09 Köping-Kolsva OK	1 (Mål) 00:42:21	00:42:21 04:14 min/km
17	M: 16	917 Anders Haglund -74 Nora	1 (Mål) 00:42:25	00:42:25 04:14 min/km
18	M: 17	1290 Erik Blohm -84 Friskis & Svettis Örebro	1 (Mål) 00:42:35	00:42:35 04:15 min/km
19	M: 18	1156 Håkan Johnsson -71 Karlstad	1 (Mål) 00:42:50	00:42:50 04:17 min/km
20	M: 19	883 Ulf Eriksson -75 Fellingsbro	1 (Mål) 00:43:05	00:43:05 04:18 min/km
21	M: 20	873 Emil Eklund -92 Sködinge	1 (Mål) 00:43:15	00:43:15 04:19 min/km
22	M: 21	856 Mats Bäckström -80 Hälleby IF	1 (Mål) 00:43:22	00:43:22 04:20 min/km
23	M: 22	1223 Magnus Rendahl -82 Stora Mellosa	1 (Mål) 00:43:39	00:43:39 04:21 min/km
24	M: 23	1293 Oscar Lado -98	1 (Mål) 00:43:50	00:43:50 04:23 min/km
25	M: 24	1292 Klas Björk -80 Örebro	1 (Mål) 00:43:59	00:43:59 04:23 min/km
26	K: 2	978 Linda Hellström -81 Team Hellström	1 (Mål) 00:44:02	00:44:02 04:24 min/km
27	M: 25	1196 Hampus Luthman -00	1 (Mål) 00:44:08	00:44:08 04:24 min/km
28	M: 26	858 Gustav Carlsson -92 Uppsala multisport	1 (Mål) 00:44:23	00:44:23 04:26 min/km
29	K: 3	1180 Matilda Leepel -89 Karlstad	1 (Mål) 00:44:36	00:44:36 04:27 min/km
30	M: 27	1248 Albert Töverud -89	1 (Mål) 00:44:40	00:44:40 04:28 min/km
31	M: 28	1174 Daniel Lagré -88 Örebro	1 (Mål) 00:44:45	00:44:45 04:28 min/km
32	M: 29	880 Jakob Eriksson -97 Lindesberg	1 (Mål) 00:44:50	00:44:50 04:29 min/km
33	M: 30	842 Stellan Andersson -56 NORRKÖPING	1 (Mål) 00:44:56	00:44:56 04:29 min/km
34	M: 31	865 Rihards Darzins -86 Almby IK	1 (Mål) 00:45:20	00:45:20 04:32 min/km
35	M: 32	826 Andreas Andersson -82 Örebro	1 (Mål) 00:46:14	00:46:14 04:37 min/km
36	M: 33	1148 Magnus Jansson -78 Billerud Frövi	1 (Mål) 00:46:27	00:46:27 04:38 min/km
37	M: 34	1305 Jakob Palmkvist -80	1 (Mål) 00:46:28	00:46:28 04:38 min/km
38	M: 35	879 David Eriksson -89 Köping	1 (Mål) 00:46:55	00:46:55 04:41 min/km
39	M: 36	1149 Mats Jansson -72 EpicTrail Örebro	1 (Mål) 00:47:37	00:47:37 04:45 min/km
40	M: 37	1286 Anders Eriksson -82 Östra Almby FK	1 (Mål) 00:47:53	00:47:53 04:47 min/km
41	K: 4	897 Marlen Frölander -85 Norrköping	1 (Mål) 00:48:00	00:48:00 04:48 min/km
42	M: 38	822 Mohammed Alaoui -89 Bandhagen	1 (Mål) 00:48:17	00:48:17 04:49 min/km
43	M: 39	1236 Gabriel Stenström -72 BK Ett fyra	1 (Mål) 00:48:34	00:48:34 04:51 min/km
44	M: 40	1146 Erik Jans -84 Örebro	1 (Mål) 00:48:45	00:48:45 04:52 min/km
45	K: 5	992 Malin Hellström -86 Team Hellström	1 (Mål) 00:48:49	00:48:49 04:52 min/km
46	M: 41	1222 Bruno Reis -92	1 (Mål) 00:49:20	00:49:20 04:56 min/km
47	M: 42	1177 Malte Larsson -07 Örebro	1 (Mål) 00:49:28	00:49:28 04:56 min/km

48	M: 43	1179 Robert Larsson -76 Örebro	1 (Mål) 00:49:30	00:49:30 04:57 min/km
49	M: 44	1154 Mats Johansson -61 Örebro	1 (Mål) 00:49:50	00:49:50 04:59 min/km
50	M: 45	1173 Martin Kvarnhult -78 Örebro	1 (Mål) 00:50:19	00:50:19 05:01 min/km
51	M: 46	1163 Magnus Karlqvist -79 Frövi	1 (Mål) 00:50:20	00:50:20 05:02 min/km
52	M: 47	1190 Jonas Lund -96 Nora	1 (Mål) 00:50:52	00:50:52 05:05 min/km
53	K: 6	1133 Johanna Hjärtberg -94 Linderoths Tryckeri	1 (Mål) 00:50:57	00:50:57 05:05 min/km
54	K: 7	881 Johanna Eriksson -81 Örebro	1 (Mål) 00:51:10	00:51:10 05:07 min/km
55	M: 48	850 Tom Blackmore -76	1 (Mål) 00:51:18	00:51:18 05:07 min/km
56	K: 8	871 Ann Ekblom -72 Runacademy IF	1 (Mål) 00:51:24	00:51:24 05:08 min/km
57	M: 49	1134 Jan Ho -89 karlskoga	1 (Mål) 00:52:09	00:52:09 05:12 min/km
58	M: 50	890 Håkan Fernström -65 Arboga	1 (Mål) 00:52:23	00:52:23 05:14 min/km
59	M: 51	1225 Benny Riis -70 Örebro	1 (Mål) 00:52:25	00:52:25 05:14 min/km
60	K: 9	1238 Rebecka Strand -05 Örebro	1 (Mål) 00:52:27	00:52:27 05:14 min/km
61	M: 52	847 Pontus Bjurling -91 Glanshammar	1 (Mål) 00:52:34	00:52:34 05:15 min/km
62	K: 10	1295 Linda Pettersson -78 Örebro	1 (Mål) 00:53:58	00:53:58 05:23 min/km
63	K: 11	956 Susanne Hansson -76 Karlstad	1 (Mål) 00:54:05	00:54:05 05:24 min/km
64	M: 53	1259 Andreas Wiksten -82 Västerås	1 (Mål) 00:54:13	00:54:13 05:25 min/km
65	K: 12	1187 Linda Lingdell -76 EpicTrail Örebro	1 (Mål) 00:54:40	00:54:40 05:28 min/km
66	M: 54	889 Peter Ferm -67 hampetorp young boys	1 (Mål) 00:54:41	00:54:41 05:28 min/km
67	M: 55	1269 Jakob Öhrström -63 Karlskoga	1 (Mål) 00:55:08	00:55:08 05:30 min/km
68	K: 13	874 Maria Ekström -77 Frövi	1 (Mål) 00:55:36	00:55:36 05:33 min/km
69	M: 56	875 Jonny Elofsson -83 Örebro	1 (Mål) 00:55:38	00:55:38 05:33 min/km
70	K: 14	1158 Elma Jukic -84	1 (Mål) 00:56:56	00:56:56 05:41 min/km
71	M: 57	1268 Gabriel Öhrström -01	1 (Mål) 00:57:21	00:57:21 05:44 min/km
72	K: 15	885 Cathrine Eriksson Asker -69 Vällingby	1 (Mål) 00:57:52	00:57:52 05:47 min/km
73	K: 16	859 Eva-Sara Celandier -87 Nora	1 (Mål) 00:58:55	00:58:55 05:53 min/km
74	K: 17	1198 Anna Mattsson -81 Örebro	1 (Mål) 00:59:35	00:59:35 05:57 min/km
75	M: 58	1251 Mats Wangenfors -65 Linderoths Tryckeri	1 (Mål) 00:59:40	00:59:40 05:58 min/km
76	M: 59	1230 Daniel Sjöbom -86	1 (Mål) 00:59:44	00:59:44 05:58 min/km
77	M: 60	846 Daniel Bergqvist -75 Örebro	1 (Mål) 00:59:53	00:59:53 05:59 min/km
78	K: 18	849 Edith Blackmore -07	1 (Mål) 00:59:57	00:59:57 05:59 min/km
79	K: 19	1261 Jenny Winroth -89	1 (Mål) 01:00:32	01:00:32 06:03 min/km
80	K: 20	894 Tilda Fridén -00 Örebro	1 (Mål) 01:03:25	01:03:25 06:20 min/km
81	M: 61	1270 Patrik Öhrström -63	1 (Mål) 01:05:09	01:05:09 06:30 min/km
82	M: 62	960 Björn Haraldsson -55 Hampetorp young boys	1 (Mål) 01:08:12	01:08:12 06:49 min/km
		810 Richard Adolfsson -92 Track & Trail Running Club		DNS
		819 Robin Adolfsson -87 Track & Trail Running Club		DNS

		852 Håkan Bodin -74 Nolato Silikonteknik AB		DNS
		870 Linnea Ekblad -82 Mikkeller Running Club		DNS
		888 Lisa Fager -00		DNS
		898 Lars Furunäs -77		DNS
		1143 Kristoffer Ingberg -78 Örebro		DNS
		1160 Daniel Kaltea -80		DNS
		1191 Lars-Erik Lundberg -55 Karlskoga		DNS
		1193 Pontus Lundstedt -92 Örebro		DNS
		1202 Madeleine Montgomery -96		DNS
		1241 Inga Maj Sundqvist -53		DNS
		1243 Karolina Svensson -79 Örebro		DNS

Män 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M: 1	1221 Martin Regborn -92 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:30:07	00:30:07 03:00 min/km
2	M: 2	1302 Albin Ridefelt -91 IKHP Huskvarna	1 (Mål) 00:31:36	00:31:36 03:09 min/km
3	M: 3	841 Kim Andersson -90 Umara SC	1 (Mål) 00:32:31	00:32:31 03:15 min/km
4	M: 4	1242 Tim Sundström -89 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:32:36	00:32:36 03:15 min/km
5	M: 5	1141 Tage Häggmark -04 Årila SK	1 (Mål) 00:32:39	00:32:39 03:15 min/km
6	M40: 1	997 Niklas Henningsson -83 Sundbybergs IK	1 (Mål) 00:32:42	00:32:42 03:16 min/km
7	M: 6	1267 Anton Öhman -89 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:32:44	00:32:44 03:16 min/km
8	M: 7	1181 Yury Leonenko -90 Finspångs AIK Friidrottsklubb	1 (Mål) 00:32:50	00:32:50 03:17 min/km
9	M: 8	1224 Nazir Rezai -98 Hälle IF	1 (Mål) 00:33:08	00:33:08 03:18 min/km
10	M: 9	1151 Einar Joahansson -98 Årila SK	1 (Mål) 00:33:17	00:33:17 03:19 min/km
11	M: 10	867 Edgars Daugulis -97 Finspångs AIK Friidrottsklubb	1 (Mål) 00:33:30	00:33:30 03:21 min/km
12	M: 11	1210 Molle Olson -93 Källbottens IK	1 (Mål) 00:33:34	00:33:34 03:21 min/km
13	M: 12	1168 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:33:40	00:33:40 03:22 min/km
14	M: 13	844 Erik Axelsson -96 Örebro AIK	1 (Mål) 00:33:56	00:33:56 03:23 min/km
15	M: 14	1282 Axel Johansson -03 Hälle IF	1 (Mål) 00:34:00	00:34:00 03:24 min/km
16	M: 15	1195 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:34:13	00:34:13 03:25 min/km
17	M: 16	1203 Markus Munkhammar -89 Umara SC	1 (Mål) 00:34:19	00:34:19 03:25 min/km
18	M35: 1	1232 Christoffer Skantz -85 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:34:43	00:34:43 03:28 min/km
19	M: 17	1271 Hugo Örn -04 IF Start	1 (Mål) 00:34:44	00:34:44 03:28 min/km
20	M35: 2	1159 Emil Kalered -88 OK Denseln	1 (Mål) 00:34:49	00:34:49 03:28 min/km
21	M35: 3	1209 Mattias Nätterlund -86 IF Start	1 (Mål) 00:34:53	00:34:53 03:29 min/km
22	M35: 4	1279 Karl Wilenius -85 Lidköpings VSK	1 (Mål) 00:35:08	00:35:08 03:30 min/km
23	M35: 5	878 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:35:20	00:35:20 03:32 min/km
24	M40: 2	836 Johannes Andersson -82 Finspångs AIK Friidrottsklubb	1 (Mål) 00:35:22	00:35:22 03:32 min/km
25	M: 18	1233 Viktor Skoog -98 Kils OK	1 (Mål) 00:35:27	00:35:27 03:32 min/km
26	M35: 6	868 Martin Duberg -85 Örebro AIK	1 (Mål) 00:35:29	00:35:29 03:32 min/km
27	M: 19	1301 Johannes Ridefelt -97 OK Linné	1 (Mål) 00:35:33	00:35:33 03:33 min/km

28	M: 20	1283 Oliver Nikolic -92 Ludvika FFI	1 (Mål) 00:35:33	00:35:33 03:33 min/km
29	M35: 7	1150 Emanuel Janzon -84 IF Mantra Sport	1 (Mål) 00:35:43	00:35:43 03:34 min/km
30	M45: 1	1307 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK		00:35:53 03:35 min/km
31	M: 21	1161 Jonathan Kandelin -90 Örebro AIK	1 (Mål) 00:35:54	00:35:54 03:35 min/km
32	M45: 2	843 Henrik Anängen -74 LK Nyköpings Runners	1 (Mål) 00:35:57	00:35:57 03:35 min/km
33	M: 22	1219 Robin Questy -96 Ärla SK	1 (Mål) 00:35:57	00:35:57 03:35 min/km
34	M35: 8	838 Jonas Andersson -87 Falu IK	1 (Mål) 00:36:01	00:36:01 03:36 min/km
35	M40: 3	1192 David Lunde -79 LK Nyköpings Runners	1 (Mål) 00:36:04	00:36:04 03:36 min/km
36	M: 23	1155 Viktor Johansson -90 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:36:09	00:36:09 03:36 min/km
37	M: 24	848 Lucas Björfelt -08 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:36:17	00:36:17 03:37 min/km
38	M: 25	1226 Joakim Rosendal -91 Ärla SK	1 (Mål) 00:36:18	00:36:18 03:37 min/km
39	M35: 9	1280 John Andersson -88 IK Fryken	1 (Mål) 00:36:26	00:36:26 03:38 min/km
40	M45: 3	1207 Karl-Martin Nordling -77 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:36:27	00:36:27 03:38 min/km
41	M: 26	1144 Vasily Isupov -89 Finspångs AIK Friidrottsklubb	1 (Mål) 00:36:29	00:36:29 03:38 min/km
42	M35: 10	896 Mattias Frändå -88 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:36:37	00:36:37 03:39 min/km
43	M: 27	851 Ulf Blixt -89 LK Gränslöst	1 (Mål) 00:36:41	00:36:41 03:40 min/km
44	M: 28	949 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:36:46	00:36:46 03:40 min/km
45	M40: 4	1183 Markus Liljenroth -79 Örebro AIK	1 (Mål) 00:36:49	00:36:49 03:40 min/km
46	M: 29	1142 Erik Högvist -89 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:36:51	00:36:51 03:41 min/km
47	M35: 11	1245 Mats Sörhuus -84 IK Heros FIK	1 (Mål) 00:37:23	00:37:23 03:44 min/km
48	M40: 5	877 Björn Engqvist -81 Örebro AIK	1 (Mål) 00:37:26	00:37:26 03:44 min/km
49	M45: 4	1208 Markus Nägele -77 IF Mantra Sport	1 (Mål) 00:37:42	00:37:42 03:46 min/km
50	M40: 6	1276 Alexander Sandström -79 Trollhättans IF FIK	1 (Mål) 00:37:56	00:37:56 03:47 min/km
51	M: 30	1135 Isak Holmgård -05 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:38:03	00:38:03 03:48 min/km
52	M35: 12	1220 Joel Redeskog -86 Kumla SF	1 (Mål) 00:38:08	00:38:08 03:48 min/km
53	M40: 7	973 David Hedlund -80 Örebro AIK	1 (Mål) 00:38:21	00:38:21 03:50 min/km
54	M35: 13	1274 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:38:25	00:38:25 03:50 min/km
55	M40: 8	862 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:38:38	00:38:38 03:51 min/km
56	M: 31	1194 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:38:39	00:38:39 03:51 min/km
57	M60: 1	891 Sören Forsberg -63 Örebro AIK	1 (Mål) 00:38:41	00:38:41 03:52 min/km
58	M50: 1	864 Jesper Damström -70 Örebro AIK	1 (Mål) 00:38:56	00:38:56 03:53 min/km
59	M35: 14	882 Robin Eriksson -86 Örebro AIK	1 (Mål) 00:38:57	00:38:57 03:53 min/km
60	M: 32	1152 Adam Johansson -94 IK Vikings Friidrottsklubb	1 (Mål) 00:39:07	00:39:07 03:54 min/km
61	M40: 9	1216 Andreas Pettersson -82 Ärla SK	1 (Mål) 00:39:21	00:39:21 03:56 min/km
62	M55: 1	923 Ulf Hallmen -68 Hagaby Golf Örebro	1 (Mål) 00:39:37	00:39:37 03:57 min/km
63	M45: 5	1213 Denny Pedersen -75 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:40:14	00:40:14 04:01 min/km
64	M45: 6	975 Henrik Hellborg -76 Örebro AIK	1 (Mål) 00:40:31	00:40:31 04:03 min/km

65	M55: 2	1205 Anders Nilseyrd -64 IK Akele	1 (Mål) 00:40:42	00:40:42 04:04 min/km
66	M: 33	905 Filip Gert -89 IK Nocout.se	1 (Mål) 00:41:02	00:41:02 04:06 min/km
67	M45: 7	1169 Jonas Khan -77 Umara SC	1 (Mål) 00:41:07	00:41:07 04:06 min/km
68	M45: 8	1277 Anders Levin -78 Trollhättans IF FIK	1 (Mål) 00:41:12	00:41:12 04:07 min/km
69	M40: 10	832 Håkan Andersson -82 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:41:12	00:41:12 04:07 min/km
70	M55: 3	965 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK	1 (Mål) 00:41:24	00:41:24 04:08 min/km
71	M: 34	918 Markus Hahlin -89 OK Denseln	1 (Mål) 00:41:24	00:41:24 04:08 min/km
72	M35: 15	1255 Marcus Wiegandt -88 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:41:28	00:41:28 04:08 min/km
73	M50: 2	895 Tomas Fridh -73 Stocksätters IF	1 (Mål) 00:41:48	00:41:48 04:10 min/km
74	M50: 3	1153 Anders Johansson -72 IF Start	1 (Mål) 00:41:50	00:41:50 04:11 min/km
75	M55: 4	1176 Johnny Larsson -67 Katrineholms SK Friidrottklubb	1 (Mål) 00:41:53	00:41:53 04:11 min/km
76	M35: 16	1244 Erik Sörheim -88 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:41:59	00:41:59 04:11 min/km
77	M35: 17	892 Johan Fredriksson -84 Kumla SF	1 (Mål) 00:42:08	00:42:08 04:12 min/km
78	M50: 4	1240 Peter Ström -70 Kumla SF	1 (Mål) 00:42:09	00:42:09 04:12 min/km
79	M50: 5	1247 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK	1 (Mål) 00:42:17	00:42:17 04:13 min/km
80	M45: 9	803 Andreas Adolfsson -77 Åsbro Golf	1 (Mål) 00:42:32	00:42:32 04:15 min/km
81	M60: 2	1172 Mikael Knutsson -63 IK Akele	1 (Mål) 00:42:37	00:42:37 04:15 min/km
82	M50: 6	893 Jonas Fridberg -73 Örebro AIK	1 (Mål) 00:42:54	00:42:54 04:17 min/km
83	M: 35	1249 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf	1 (Mål) 00:42:59	00:42:59 04:17 min/km
84	M40: 11	1165 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf	1 (Mål) 00:43:08	00:43:08 04:18 min/km
85	M: 36	1170 Karl Kind -90 Örebro AIK	1 (Mål) 00:43:09	00:43:09 04:18 min/km
86	M40: 12	1145 Jonas Janegren -79 IF Start	1 (Mål) 00:43:12	00:43:12 04:19 min/km
87	M: 37	1228 William Sallros -10 IFK Nora	1 (Mål) 00:43:12	00:43:12 04:19 min/km
88	M75: 1	1214 Bo Persson -48 Almby IK	1 (Mål) 00:43:16	00:43:16 04:19 min/km
89	M40: 13	1239 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:43:41	00:43:41 04:22 min/km
90	M: 38	1278 Håkan Palm -89 Kumla SF	1 (Mål) 00:44:28	00:44:28 04:26 min/km
91	M60: 3	1257 Sven Wigertz -62 Långhundra IF	1 (Mål) 00:44:33	00:44:33 04:27 min/km
92	M55: 5	1234 Roger Sköldkvist -65 IF Start	1 (Mål) 00:44:41	00:44:41 04:28 min/km
93	M60: 4	947 Mikael Hansson -63 IF Start	1 (Mål) 00:45:10	00:45:10 04:31 min/km
94	M35: 18	899 Johan Garp -87 Åsbro Golf	1 (Mål) 00:45:22	00:45:22 04:32 min/km
95	M45: 10	1229 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK	1 (Mål) 00:45:23	00:45:23 04:32 min/km
96	M: 39	1264 Daniel Vosoghi -97 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:45:32	00:45:32 04:33 min/km
97	M40: 14	854 Daniel Bränn -82 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:46:13	00:46:13 04:37 min/km
98	M: 40	1200 Gulle Mohamed Ali -93 Katrineholms SK Friidrottklubb	1 (Mål) 00:46:21	00:46:21 04:38 min/km
99	M65: 1	887 Jan Ernefjäll -57 Örebro AIK	1 (Mål) 00:46:47	00:46:47 04:40 min/km
100	M55: 6	1136 Lars Holmgård -64 Kils OK	1 (Mål) 00:47:41	00:47:41 04:46 min/km
101	M: 41	1175 Edvin Larsson -95 Örebro AIK	1 (Mål) 00:47:47	00:47:47 04:46 min/km

102	M55: 7	1167 Lars Karlsson -64 Östansjö SK	1 (Mål) 00:48:18	00:48:18 04:49 min/km
103	M65: 2	1217 Göte Pettersson -57 Örebro AIK	1 (Mål) 00:48:31	00:48:31 04:51 min/km
104	M50: 7	1178 Mattias Larsson -72 Östansjö SK	1 (Mål) 00:50:04	00:50:04 05:00 min/km
105	M55: 8	1235 Peter Sparrow -68 Örebro AIK	1 (Mål) 00:52:43	00:52:43 05:16 min/km
106	M65: 3	1186 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf	1 (Mål) 00:54:31	00:54:31 05:27 min/km
107	M70: 1	1197 Eric Malm -49 IFK Nora	1 (Mål) 00:55:03	00:55:03 05:30 min/km
108	M65: 4	857 Per Börjesson -54 Östansjö SK	1 (Mål) 00:55:45	00:55:45 05:34 min/km
109	M70: 2	920 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF	1 (Mål) 00:55:53	00:55:53 05:35 min/km
110	M70: 3	1162 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf	1 (Mål) 00:56:44	00:56:44 05:40 min/km
111	M70: 4	1303 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK	1 (Mål) 00:58:31	00:58:31 05:51 min/km
112	M75: 2	1185 Ola Lindstrand -45 IF Start	1 (Mål) 00:58:42	00:58:42 05:52 min/km
113	M65: 5	861 Peter Comét -56 IFK Nora	1 (Mål) 01:04:25	01:04:25 06:26 min/km
114	M75: 3	863 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF	1 (Mål) 01:15:36	01:15:36 07:33 min/km
		855 Dan Bäck -75 Kumla SF		DNS
		869 Tony Ehrnström -75 IF Start		DNS
		884 Ulf Eriksson -74 Huddinge AIS		DNS
		909 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK		DNS
		941 Anders Hansson -44 Vilsta IK		DNS
		1138 Rodney Hundermark -69 IFK Nora		DNS
		1166 David Karlsson -90 Östansjö SK		DNF
		1201 Anders Montén -83 Almby IK		DNS
		1206 Martin Nilsson -84 IFK Nora		DNS
		1212 Magnus Palm -79 Örebro AIK		DNS
		1227 Stefan Sager -77 Örebro AIK		DNS
		1246 Sebastian Thysell -06 Årila SK		DNF
		1252 Niklas Wassberg -91 IF Göta Karlstad		DNS
		1254 Martin Widlund -75 Örebro AIK		DNS
		1266 Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK		DNS