

Södra Svealands Långa Terräng-DM Vretstorp 2022-10-29 Resultat

Klass	Antal resultat
K35 10 km	1
K40 10 km	1
K45 10 km	2
K50 10 km	1
K55 10 km	2
K75 10 km	1
K80 10 km	1
M35 10 km	3
M40 10 km	4
M45 10 km	4
M50 10 km	5
M55 10 km	6
M60 10 km	1
M65 10 km	6
M70 10 km	1
M75 10 km	1
M80 10 km	1
Öppen 10 km	4
Män 10 km	10
Totalt	55

K35 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	K35: 1	1	9 Magdalena Costyson -84 Vretstorps IF DM	1:04:35 6:27 min/km	Varv - Mål 1:04:35 1:04:35

K40 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	K40: 1	1	25 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF DM	55:19 5:31 min/km	Varv - Mål 55:19 55:19

K45 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	K45: 1	1	38 Therese Persson -73 Örebro AIK DM	52:31 5:15 min/km	Varv 25:27 Mål 27:04 52:31
2	K45: 2	2	28 Tina Karlsson -73 Vretstorps IF DM	1:02:54 6:17 min/km	Varv 30:42 Mål 32:12 1:02:54

K50 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	K50: 1	1	12 Marie Dasler -68 IF Start DM	47:26 4:44 min/km	Varv - Mål 47:26 47:26

K55 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	K55: 1	1	45 Annica Sjölund -67 IF Start DM	57:12 5:43 min/km	Varv 27:25 Mål 29:47 57:12
2	K55: 2	2	15 Christina Forsberg -66 Storådalens SK DM	1:09:28 6:56 min/km	Varv 34:49 Mål 34:39 1:09:28

K75 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
			48 Catharina Wahlstedt -44 IF Start DM	DNS	

K80 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	K80: 1	1	21 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK DM	1:09:50 6:59 min/km	Varv 34:53 Mål 34:57 1:09:50

M35 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M35: 1	1	42 Joel Redeskog -86 Kumla SF DM	42:29 4:14 min/km	Varv - Mål 42:29 42:29
2	M35: 2	2	20 Johan Ingjald -87 IF Start DM	43:45 4:22 min/km	Varv 21:13 Mål 22:32 43:45
3	M35: 3	3	16 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM	47:06 4:42 min/km	Varv 21:37 Mål 25:29 47:06

M40 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M40: 1	1	53 Villem Raudsepp -80 Örebro AIK DM	38:59 3:53 min/km	Varv 19:22 Mål 19:37 38:59
2	M40: 2	2	2 Håkan Andersson -82 KFUM Örebro Friidrott DM	45:04 4:30 min/km	Varv 21:49 Mål 23:15 45:04
3	M40: 3	3	13 Roger Elimä -78 Örebro AIK DM	47:30 4:45 min/km	Varv 23:16 Mål 24:14 47:30
4	M40: 4	4	3 Ronny Arvidsson -82 Karlskoga FIF DM	57:44 5:46 min/km	Varv 28:41 Mål 29:03 57:44

M45 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M45: 1	1	6 Dan Bäck -75 Kumla SF DM	43:57 4:23 min/km	Varv 21:32 Mål 22:25 43:57
2	M45: 2	2	5 Rickard Bergström -76 Örebro AIK DM	45:41 4:34 min/km	Varv 22:56 Mål 22:45 45:41
3	M45: 3	3	32 David Klingenhoff -74 Örebro AIK DM	47:59 4:47 min/km	Varv 23:51 Mål 24:08 47:59
4	M45: 4	4	35 Claes Nilsson -77 Vretstorp IF DM	50:39 5:03 min/km	Varv 24:06 Mål 26:33 50:39

M50 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M50: 1	1	51 Magnus Mossberg -71 IFK Nora DM	42:24 4:14 min/km	Varv 21:03 Mål 21:21 42:24
2	M50: 2	2	23 Anders Johansson -72 IF Start DM	45:42 4:34 min/km	Varv 22:40 Mål 23:02 45:42
3	M50: 3	3	34 Kent Mossbäck -72 Örebro AIK DM	45:48 4:34 min/km	Varv 22:33 Mål 23:15 45:48

4	M50: 4	4	29 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF DM	46:02 4:36 min/km	Varv 22:43	Mål 23:19 46:02
5	M50: 5	5	47 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM	47:03 4:42 min/km	Varv 22:54	Mål 24:09 47:03

M55 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M55: 1	1	7 Roger Bäckbring -65 Vretstorps IF DM	46:11 4:37 min/km	Varv - Mål 46:11 46:11
2	M55: 2	2	18 Mikael Hansson -63 IF Start DM	46:50 4:41 min/km	Varv 22:45 Mål 24:05 46:50
3	M55: 3	3	46 Roger Sköldkvist -65 IF Start DM	47:16 4:43 min/km	Varv 23:10 Mål 24:06 47:16
4	M55: 4	4	27 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM	55:04 5:30 min/km	Varv - Mål 55:04 55:04
5	M55: 5	5	39 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK DM	56:52 5:41 min/km	Varv - Mål 56:52 56:52
			54 Lars Lundegård -65 IF Start DM	DNF	Varv 24:03

M60 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M60: 1	1	44 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM	48:56 4:53 min/km	Varv 24:08 Mål 24:48 48:56

M65 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M65: 1	1	52 Jan Ermeffjäll -57 Örebro AIK DM	49:19 4:55 min/km	Varv 24:31 Mål 24:48 49:19
2	M65: 2	2	4 Hans Backström -53 Östansjö SK DM	52:11 5:13 min/km	Varv - Mål 52:11 52:11
3	M65: 3	3	40 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM	52:59 5:17 min/km	Varv 26:01 Mål 26:58 52:59
4	M65: 4	4	33 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf DM	57:54 5:47 min/km	Varv 28:27 Mål 29:27 57:54
5	M65: 5	5	8 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM	59:08 5:54 min/km	Varv 28:10 Mål 30:58 59:08
6	M65: 6	6	24 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf DM	59:40 5:58 min/km	Varv - Mål 59:40 59:40

M70 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M70: 1	1	17 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM	1:00:13 6:01 min/km	Varv 29:32 Mål 30:41 1:00:13

M75 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M75: 1	1	11 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM	1:21:49 8:10 min/km	Varv 40:15 Mål 41:34 1:21:49

M80 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M80: 1	1	14 Arne Evertsson -41 Storådalens SK DM	1:37:24 9:44 min/km	Varv 48:02 Mål 49:22 1:37:24

Öppen 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M40: 1	22 Jimmy Jansson -79 Örebro	42:45 4:16 min/km	Varv 21:14 Mål 21:31 42:45
2	M: 1	41 Austin Powers -89 THEOCRGYM IF	43:44 4:22 min/km	Varv 21:16 Mål 22:28 43:44
3	M60: 1	36 Bo Roger Nordström -60 Dala-Järna IK	1:01:17 6:07 min/km	Varv - Mål 1:01:17 1:01:17
		0 Dragos Piscan -83 Pålsboda	DNS	

M Öppen 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	41 Austin Powers -89 THEOCRGYM IF	43:44 4:22 min/km

M40 Öppen 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	22 Jimmy Jansson -79 Örebro	42:45 4:16 min/km

M60 Öppen 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	36 Bo Roger Nordström -60 Dala-Järna IK	1:01:17 6:07 min/km

Män 10 km DM för Södra Svealand

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	1	10 Filip Dahlgren -88 Hagaby Golf Örebro DM	35:12 3:31 min/km	Varv - Mål 35:12 35:12
2	M: 2	2	50 Anton Öhman -89 Örebro AIK DM	36:39 3:39 min/km	Varv 17:41 Mål 18:58 36:39
3	M: 3	3	31 David Klasson -89 LK Gränslöst DM	38:45 3:52 min/km	Varv 18:52 Mål 19:53 38:45
4	M: 4	4	1 Hannes Andersson -92 Tisdagsklubben Örebro DM	38:53 3:53 min/km	Varv - Mål 38:53 38:53
5	M: 5	5	19 Oskar Hansson -97 KFUM Örebro Friidrott DM	39:36 3:57 min/km	Varv 19:21 Mål 20:15 39:36
6	M: 6	6	49 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro DM	43:14 4:19 min/km	Varv 21:04 Mål 22:10 43:14
7	M: 7	7	37 Håkan Palm -89 Kumla SF DM	45:40 4:34 min/km	Varv 22:31 Mål 23:09 45:40
8	M: 8	8	30 Karl Kind -90 Örebro AIK DM	48:04 4:48 min/km	Varv 23:59 Mål 24:05 48:04
9	M: 9	9	26 David Karlsson -90 Östansjö SK DM	52:05 5:12 min/km	Varv - Mål 52:05 52:05
10	M: 10	10	43 William Sallros -10 IFK Nora DM	54:52 5:29 min/km	Varv - Mål 54:52 54:52