

Södra Svealands Långa Terräng-DM Åsbro 2026-10-18 Resultat

Klass	Antal resultat	Lagresultat: Män	
DM 5 km 65+	17	Lagresultat: Män Veteraner	5
Öppen 5 km	8	Lagresultat: Kvinnor	4
DM 10 km	56	Lagresultat: Kvinnor Veteraner	3
Totalt	81		

DM 5 km 65+ DM för Södra Svealand Södra Svealands Löparserie Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M65: 1	1 M65: 1	408 Stojko Despotoski -57 Laxå OK DM Serie	23:20 4:40 min/km	2,5 km 11:28 Mål 11:51 23:20
2	M65: 2	2 M65: 2	418 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM Serie	23:29 4:41 min/km	2,5 km 11:26 Mål 12:03 23:29
3	M65: 3	3 M65: 3	417 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM Serie	26:03 5:12 min/km	2,5 km 12:59 Mål 13:04 26:03
4	M70: 1	4 M70: 1	401 Hans Backström -53 Östansjö SK DM Serie	27:12 5:26 min/km	2,5 km 13:33 Mål 13:39 27:12
5	M65: 4	5 M65: 4	402 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf DM Serie	27:37 5:31 min/km	2,5 km 13:59 Mål 13:38 27:37
6	K70: 1	1 K70: 1	410 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start DM Serie	27:54 5:34 min/km	2,5 km 14:00 Mål 13:53 27:54
7	M70: 2	6 M70: 2	413 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf DM Serie	29:14 5:50 min/km	2,5 km 14:06 Mål 15:07 29:14
8	M70: 3	7 M70: 3	425 Evert Johansson -52 OK Tisaren DM Serie	30:01 6:00 min/km	2,5 km 14:02 Mål 15:59 30:01
9	M70: 4	8 M70: 4	404 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM Serie	30:09 6:01 min/km	2,5 km 15:04 Mål 15:04 30:09
10	M75: 1	9 M75: 1	415 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM Serie	30:10 6:02 min/km	2,5 km 14:50 Mål 15:19 30:10
11	K70: 2	2 K70: 2	416 Maja Persson -53 Örebro AIK DM Serie	34:25 6:53 min/km	2,5 km 17:03 Mål 17:22 34:25
12	M70: 5	10 M70: 5	406 Peter Comét -56 IFK Nora DM Serie	35:17 7:03 min/km	2,5 km 17:26 Mål 17:50 35:17
13	M80: 1	11 M80: 1	407 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM Serie	40:46 8:09 min/km	2,5 km 20:18 Mål 20:28 40:46
14	K65: 1	3 K65: 1	403 Angela Börjesson -59 Östansjö SK DM Serie	41:42 8:20 min/km	2,5 km 20:57 Mål 20:45 41:42
15	K85: 1	4 K85: 1	409 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK DM Serie	46:52 9:22 min/km	2,5 km 22:19 Mål 24:33 46:52
16	M80: 2	12 M80: 2	405 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	47:11 9:26 min/km	2,5 km 22:34 Mål 24:36 47:11
			414 Tauno Mertala -53 IF Start DM Serie	DNF	2,5 km 14:05

M65 DM 5 km 65+ DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	408 Stojko Despotoski -57 Laxå OK DM Serie	23:20 4:40 min/km
2	418 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM Serie	23:29 4:41 min/km

3	417 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM Serie	26:03 5:12 min/km
4	402 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf DM Serie	27:37 5:31 min/km

K65 DM 5 km 65+ DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	403 Angela Börjesson -59 Östansjö SK DM Serie	41:42 8:20 min/km

M70 DM 5 km 65+ DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	401 Hans Backström -53 Östansjö SK DM Serie	27:12 5:26 min/km
2	413 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf DM Serie	29:14 5:50 min/km
3	425 Evert Johansson -52 OK Tisaren DM Serie	30:01 6:00 min/km
4	404 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM Serie	30:09 6:01 min/km
5	406 Peter Comét -56 IFK Nora DM Serie	35:17 7:03 min/km

K70 DM 5 km 65+ DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	410 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start DM Serie	27:54 5:34 min/km
2	416 Maja Persson -53 Örebro AIK DM Serie	34:25 6:53 min/km

M75 DM 5 km 65+ DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	415 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM Serie	30:10 6:02 min/km

M80 DM 5 km 65+ DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	407 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM Serie	40:46 8:09 min/km
2	405 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	47:11 9:26 min/km

K85 DM 5 km 65+ DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	409 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK DM Serie	46:52 9:22 min/km

Öppen 5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	419 Erik Swedlund -91 Arboga	21:07 4:13 min/km	2,5 km 10:28 Mål 10:38 21:07
2	K: 1	422 Hilma Berglez -16 KFUM Örebro Friidrott Serie	24:54 4:58 min/km	2,5 km 12:03 Mål 12:50 24:54
3	K: 2	411 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	27:52 5:34 min/km	2,5 km 13:06 Mål 14:45 27:52
4	M: 2	412 Johan Gabrielsson -81 Laxå	30:12 6:02 min/km	2,5 km 14:59 Mål 15:12 30:12
5	M: 3	420 Leo Åström -19 Laxå OK Serie	34:00 6:48 min/km	2,5 km 16:42 Mål 17:18 34:00
6	K: 3	421 Maria Åström -86 Föreningen Nature Running	34:01 6:48 min/km	2,5 km 16:42 Mål 17:18 34:01
		423 Rosa Björk -17 IF Start Serie	DNF	2,5 km 21:50

		424 Lotta Wiksten -17 IF Start Serie	DNF	2,5 km 21:28
--	--	---	-----	-----------------

M Öppen 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	419 Erik Swedlund -91 Arboga	21:07 4:13 min/km
2	412 Johan Gabrielsson -81 Laxå	30:12 6:02 min/km
3	420 Leo Åström -19 Laxå OK Serie	34:00 6:48 min/km

K Öppen 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	422 Hilma Berglez -16 KFUM Örebro Friidrott Serie	24:54 4:58 min/km
2	411 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	27:52 5:34 min/km
3	421 Maria Åström -86 Föreningen Nature Running	34:01 6:48 min/km

DM 10 km

DM för Södra Svealand Södra Svealands Löparserie

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M40: 1	1 M40: 1	444 Per Enback -86 IF Start DM Serie	33:57 3:23 min/km	3,3 km 11:31	6,6 km 11:14 22:45	Mål 11:12 33:57
2	M35: 1	2 M35: 1	464 David Klasson -89 Åsbro Golf DM Serie	36:59 3:41 min/km	3,3 km 12:13	6,6 km 12:22 24:35	Mål 12:24 36:59
3	M: 1	3	430 Arvid Andersson -07 IF Start DM Serie	37:27 3:44 min/km	3,3 km 12:30	6,6 km 12:35 25:05	Mål 12:21 37:27
4	M50: 1	4 M50: 1	460 Pär Johansson -74 Örebro AIK DM Serie	37:28 3:44 min/km	3,3 km 12:32	6,6 km 12:36 25:07	Mål 12:20 37:28
5	M45: 1	5 M45: 1	458 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	37:42 3:46 min/km	3,3 km 12:30	6,6 km 12:38 25:08	Mål 12:33 37:42
6	M35: 2	6 M35: 2	472 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK DM Serie	38:05 3:48 min/km	3,3 km 12:30	6,6 km 12:37 25:07	Mål 12:58 38:05
7	M45: 2	7 M45: 2	452 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	39:25 3:56 min/km	3,3 km 12:57	6,6 km 13:14 26:11	Mål 13:13 39:25
8	M50: 2	8 M50: 2	466 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	40:43 4:04 min/km	3,3 km 13:20	6,6 km 13:49 27:10	Mål 13:33 40:43
9	M40: 2	9 M40: 2	449 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM Serie	41:00 4:06 min/km	3,3 km 12:55	6,6 km 13:59 26:55	Mål 14:05 41:00
10	M35: 3	10 M35: 3	471 Viktor Rikner -89 Karlsunds IF SF DM Serie	41:26 4:08 min/km	3,3 km 13:19	6,6 km 13:57 27:17	Mål 14:09 41:26
11	M35: 4	11 M35: 4	482 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM Serie	41:51 4:11 min/km	3,3 km 13:33	6,6 km 14:04 27:38	Mål 14:13 41:51
12	K: 1	1	457 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK DM Serie	41:57 4:11 min/km	3,3 km 13:43	6,6 km 14:05 27:48	Mål 14:09 41:57
13	K40: 1	2 K40: 1	484 Julia Forslin -82 Västerås FK DM Serie	42:57 4:17 min/km	3,3 km 14:09	6,6 km 14:47 28:55	Mål 14:01 42:57
14	K55: 1	3 K55: 1	441 Marie Dasler -68 IF Start DM Serie	43:08 4:18 min/km	3,3 km 14:19	6,6 km 14:16 28:35	Mål 14:32 43:08
15	M40: 3	12 M40: 3	475 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Serie	43:24 4:20 min/km	3,3 km 14:04	6,6 km 14:39 28:43	Mål 14:41 43:24

16	M55: 1	13 M55: 1	456 Rodney Hundermark -69 IFK Nora DM Serie	43:25 4:20 min/km	3,3 km 15:00	6,6 km 14:49 29:49	Mål 13:36 43:25
17	M40: 4	14 M40: 4	439 Jonas Brännmyr -86 Föreningen Nature Running DM Serie	43:38 4:21 min/km	3,3 km 14:10	6,6 km 15:03 29:13	Mål 14:24 43:38
18	M: 2	15	432 Tage Berglez -11 IF Start DM Serie	43:48 4:22 min/km	3,3 km 14:20	6,6 km 14:41 29:01	Mål 14:47 43:48
19	K50: 1	4 K50: 1	468 Iva Navrátilová Fagré -75 Örebro AIK DM Serie	44:29 4:26 min/km	3,3 km 15:08	6,6 km 14:41 29:49	Mål 14:40 44:29
20	M: 3	16	483 Julius Forsell -06 Hällefors LK DM Serie	44:36 4:27 min/km	3,3 km 14:23	6,6 km 15:25 29:48	Mål 14:47 44:36
21	M35: 5	17 M35: 5	454 Melaim Hietala -91 Norbergs OK DM Serie	44:43 4:28 min/km	3,3 km 14:27	6,6 km 15:22 29:49	Mål 14:54 44:43
22	M45: 3	18 M45: 3	440 Staffan Dahl -78 Örebro AIK DM Serie	45:22 4:32 min/km	3,3 km 15:15	6,6 km 15:13 30:28	Mål 14:53 45:22
23	M50: 3	19 M50: 3	459 Anders Johansson -72 IF Start DM Serie	45:36 4:33 min/km	3,3 km 15:06	6,6 km 15:18 30:24	Mål 15:12 45:36
24	M60: 1	20 M60: 1	446 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Serie	46:01 4:36 min/km	3,3 km 15:03	6,6 km 15:22 30:25	Mål 15:35 46:01
25	M60: 2	21 M60: 2	453 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	46:44 4:40 min/km	3,3 km 15:00	6,6 km 15:38 30:37	Mål 16:06 46:44
26	M60: 3	22 M60: 3	474 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	46:56 4:41 min/km	3,3 km 15:34	6,6 km 15:36 31:10	Mål 15:45 46:56
27	K50: 2	5 K50: 2	480 Antje Wiksten -75 IF Start DM Serie	47:30 4:45 min/km	3,3 km 15:55	6,6 km 15:54 31:50	Mål 15:40 47:30
28	M55: 2	23 M55: 2	479 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Serie	47:36 4:45 min/km	3,3 km 15:47	6,6 km 15:59 31:46	Mål 15:50 47:36
29	M55: 3	24 M55: 3	451 Tomas Galmén -71 Örebro AIK DM Serie	48:04 4:48 min/km	3,3 km 15:51	6,6 km 16:19 32:11	Mål 15:53 48:04
30	M35: 6	25 M35: 6	463 Karl Kind -90 Örebro AIK DM Serie	48:13 4:49 min/km	3,3 km 15:46	6,6 km 16:14 32:00	Mål 16:12 48:13
31	M35: 7	26 M35: 7	431 David Berg -89 IF Start DM Serie	48:45 4:52 min/km	3,3 km 14:44	6,6 km 16:23 31:07	Mål 17:37 48:45
32	K40: 2	6 K40: 2	438 Amanda Brunosson -86 Kumla SF DM Serie	48:54 4:53 min/km	3,3 km 15:52	6,6 km 16:32 32:24	Mål 16:29 48:54
33	M50: 4	27 M50: 4	481 Dan Olsson -75 Örebro AIK DM Serie	50:11 5:01 min/km	3,3 km 16:22	6,6 km 16:58 33:20	Mål 16:51 50:11
34	K50: 3	7 K50: 3	467 Maria Nagle -76 IF Start DM Serie	50:20 5:02 min/km	3,3 km 16:30	6,6 km 16:53 33:22	Mål 16:57 50:20
35	M50: 5	28 M50: 5	436 Daniel Borg -74 IFK Nora DM Serie	51:23 5:08 min/km	3,3 km 17:05	6,6 km 17:20 34:24	Mål 16:58 51:23
36	K50: 4	8 K50: 4	435 Anette Blücker -72 Östansjö SK DM Serie	51:43 5:10 min/km	3,3 km 17:10	6,6 km 17:20 34:30	Mål 17:12 51:43
37	K35: 1	9 K35: 1	455 Emma Holmberg -90 IFK Nora DM Serie	52:01 5:12 min/km	3,3 km 16:45	6,6 km 18:00 34:45	Mål 17:16 52:01
38	K50: 5	10 K50: 5	434 Moa-Lisa Björk -76 IF Start DM Serie	52:21 5:14 min/km	3,3 km 17:26	6,6 km 17:33 34:59	Mål 17:21 52:21

39	K50: 6	11 K50: 6	437 Maria Borg -73 IF Start DM Serie	53:17 5:19 min/km	3,3 km 17:39	6,6 km 17:52 35:31	Mål 17:45 53:17
40	K40: 3	12 K40: 3	465 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Serie	54:36 5:27 min/km	3,3 km 17:22	6,6 km 18:40 36:02	Mål 18:34 54:36
41	M45: 4	29 M45: 4	477 Karl Johan Thuresson -79 Östansjö SK DM Serie	55:15 5:31 min/km	3,3 km 17:35	6,6 km 18:43 36:17	Mål 18:57 55:15
42	K35: 2	13 K35: 2	443 Elin Enback -87 IF Start DM Serie	55:35 5:33 min/km	3,3 km 17:52	6,6 km 18:40 36:32	Mål 19:03 55:35
43	M60: 4	30 M60: 4	470 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK DM Serie	56:11 5:37 min/km	3,3 km 17:55	6,6 km 18:56 36:51	Mål 19:19 56:11
44	M60: 5	31 M60: 5	462 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	56:34 5:39 min/km	3,3 km 18:38	6,6 km 19:02 37:40	Mål 18:53 56:34
45	K50: 7	14 K50: 7	485 Pansy Ståhl -72 IF Start DM Serie	57:45 5:46 min/km	3,3 km 18:31	6,6 km 19:29 38:00	Mål 19:45 57:45
46	K45: 1	15 K45: 1	473 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK DM Serie	58:22 5:50 min/km	3,3 km 18:44	6,6 km 20:04 38:48	Mål 19:34 58:22
47	K45: 2	16 K45: 2	450 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Serie	58:27 5:50 min/km	3,3 km 19:24	6,6 km 19:48 39:12	Mål 19:15 58:27
48	M55: 4	32 M55: 4	433 Patrik Bergström -71 Örebro AIK DM Serie	1:05:15 6:31 min/km	3,3 km 20:55	6,6 km 22:04 42:59	Mål 22:15 1:05:15
49	K50: 8	17 K50: 8	447 Tina Fingal -76 IFK Nora DM Serie	1:06:00 6:36 min/km	3,3 km 21:07	6,6 km 22:20 43:27	Mål 22:32 1:06:00
			442 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM Serie	DNS			
			445 Pär Englund -77 IF Start DM Serie	DNS			
			448 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK DM Serie	DNS			
			461 Karin Karlsson -76 Örebro AIK DM Serie	DNS			
			469 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF DM Serie	DNS			
			476 Patrik Swens -71 Örebro AIK DM Serie	DNS			
			478 Daniel Torege -11 IF Start DM Serie	DNS			

M DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	430 Arvid Andersson -07 IF Start DM Serie	37:27 3:44 min/km
2	432 Tage Berglez -11 IF Start DM Serie	43:48 4:22 min/km
3	483 Julius Forsell -06 Hällefors LK DM Serie	44:36 4:27 min/km

K DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	457 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK DM Serie	41:57 4:11 min/km

M35 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	464 David Klasson -89 Åsbro Golf DM Serie	36:59 3:41 min/km
2	472 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK DM Serie	38:05 3:48 min/km
3	471 Viktor Rikner -89 Karlslunds IF SF DM Serie	41:26 4:08 min/km
4	482 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM Serie	41:51 4:11 min/km

5	454 Melaim Hietala -91 Norbergs OK DM Serie	44:43 4:28 min/km
6	463 Karl Kind -90 Örebro AIK DM Serie	48:13 4:49 min/km
7	431 David Berg -89 IF Start DM Serie	48:45 4:52 min/km

K35 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	455 Emma Holmberg -90 IFK Nora DM Serie	52:01 5:12 min/km
2	443 Elin Enback -87 IF Start DM Serie	55:35 5:33 min/km

M40 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	444 Per Enback -86 IF Start DM Serie	33:57 3:23 min/km
2	449 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM Serie	41:00 4:06 min/km
3	475 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Serie	43:24 4:20 min/km
4	439 Jonas Brännmyr -86 Föreningen Nature Running DM Serie	43:38 4:21 min/km

K40 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	484 Julia Forslin -82 Västerås FK DM Serie	42:57 4:17 min/km
2	438 Amanda Brunosson -86 Kumla SF DM Serie	48:54 4:53 min/km
3	465 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Serie	54:36 5:27 min/km

M45 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	458 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	37:42 3:46 min/km
2	452 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	39:25 3:56 min/km
3	440 Staffan Dahl -78 Örebro AIK DM Serie	45:22 4:32 min/km
4	477 Karl Johan Thuresson -79 Östansjö SK DM Serie	55:15 5:31 min/km

K45 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	473 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK DM Serie	58:22 5:50 min/km
2	450 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Serie	58:27 5:50 min/km

M50 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	460 Pär Johansson -74 Örebro AIK DM Serie	37:28 3:44 min/km
2	466 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	40:43 4:04 min/km
3	459 Anders Johansson -72 IF Start DM Serie	45:36 4:33 min/km
4	481 Dan Olsson -75 Örebro AIK DM Serie	50:11 5:01 min/km
5	436 Daniel Borg -74 IFK Nora DM Serie	51:23 5:08 min/km

K50 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	468 Iva Navrátilová Fagré -75 Örebro AIK DM Serie	44:29 4:26 min/km
2	480 Antje Wiksten -75 IF Start DM Serie	47:30 4:45 min/km

3	467 Maria Nagle -76 IF Start DM Serie	50:20 5:02 min/km
4	435 Anette Blückert -72 Östansjö SK DM Serie	51:43 5:10 min/km
5	434 Moa-Lisa Björk -76 IF Start DM Serie	52:21 5:14 min/km
6	437 Maria Borg -73 IF Start DM Serie	53:17 5:19 min/km
7	485 Pansy Ståhl -72 IF Start DM Serie	57:45 5:46 min/km
8	447 Tina Fingal -76 IFK Nora DM Serie	1:06:00 6:36 min/km

K55 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	441 Marie Dasler -68 IF Start DM Serie	43:08 4:18 min/km

M55 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	456 Rodney Hundermark -69 IFK Nora DM Serie	43:25 4:20 min/km
2	479 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Serie	47:36 4:45 min/km
3	451 Tomas Galmén -71 Örebro AIK DM Serie	48:04 4:48 min/km
4	433 Patrik Bergström -71 Örebro AIK DM Serie	1:05:15 6:31 min/km

M60 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	446 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Serie	46:01 4:36 min/km
2	453 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	46:44 4:40 min/km
3	474 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	46:56 4:41 min/km
4	470 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK DM Serie	56:11 5:37 min/km
5	462 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	56:34 5:39 min/km

Lagresultat: Män

Distans: 10 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	01:49:06	444 Per Enback -86, M40, 33:57 430 Arvid Andersson -07, M, 37:27 458 Jimmy Jansson -79, M45, 37:42
2	Örebro AIK	02:10:54	460 Pär Johansson -74, M50, 37:28 440 Staffan Dahl -78, M45, 45:22 451 Tomas Galmén -71, M55, 48:04
3	IF Start	02:15:25	432 Tage Berglez -11, M, 43:48 459 Anders Johansson -72, M50, 45:36 446 Torbjörn Eriksson -66, M60, 46:01
4	Östansjö SK	02:20:56	472 Nasrallah Saleh -90, M35, 38:05 479 Peter Törnqvist -69, M55, 47:36 477 Karl Johan Thuresson -79, M45, 55:15
5	IF Start	02:22:25	453 Mikael Hansson -63, M60, 46:44 474 Roger Sköldqvist -65, M60, 46:56 431 David Berg -89, M35, 48:45
6	Örebro AIK	02:43:39	463 Karl Kind -90, M35, 48:13 481 Dan Olsson -75, M50, 50:11 433 Patrik Bergström -71, M55, 1:05:15

Lagresultat: Män Veteraner

Distans: 10 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	01:57:15	444 Per Enback -86, M40, 33:57 458 Jimmy Jansson -79, M45, 37:42 459 Anders Johansson -72, M50, 45:36
2	Örebro AIK	02:10:54	460 Pär Johansson -74, M50, 37:28 440 Staffan Dahl -78, M45, 45:22 451 Tomas Galmén -71, M55, 48:04

3	IF Start	02:19:41	446 Torbjörn Eriksson -66, M60, 46:01 453 Mikael Hansson -63, M60, 46:44 474 Roger Sköldqvist -65, M60, 46:56
4	Östansjö SK	02:20:56	472 Nasrallah Saleh -90, M35, 38:05 479 Peter Törnqvist -69, M55, 47:36 477 Karl Johan Thuresson -79, M45, 55:15
5	Örebro AIK	02:43:39	463 Karl Kind -90, M35, 48:13 481 Dan Olsson -75, M50, 50:11 433 Patrik Bergström -71, M55, 1:05:15

Lagresultat: Kvinnor

Distans: 10 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	02:20:58	441 Marie Dasler -68, K55, 43:08 480 Antje Wiksten -75, K50, 47:30 467 Maria Nagle -76, K50, 50:20
2	Örebro AIK	02:24:48	457 Hanna Imhagen -03, K, 41:57 468 Iva Navrátilová Fagré -75, K50, 44:29 473 Carolina Sandberg -77, K45, 58:22
3	IF Start	02:41:13	434 Moa-Lisa Björk -76, K50, 52:21 437 Maria Borg -73, K50, 53:17 443 Elin Enback -87, K35, 55:35
4	IFK Nora	02:56:28	455 Emma Holmberg -90, K35, 52:01 450 Hanna Fridhamre -77, K45, 58:27 447 Tina Fingal -76, K50, 1:06:00

Lagresultat: Kvinnor Veteraner

Distans: 10 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	02:20:58	441 Marie Dasler -68, K55, 43:08 480 Antje Wiksten -75, K50, 47:30 467 Maria Nagle -76, K50, 50:20
2	IF Start	02:41:13	434 Moa-Lisa Björk -76, K50, 52:21 437 Maria Borg -73, K50, 53:17 443 Elin Enback -87, K35, 55:35
3	IFK Nora	02:56:28	455 Emma Holmberg -90, K35, 52:01 450 Hanna Fridhamre -77, K45, 58:27 447 Tina Fingal -76, K50, 1:06:00