

Södra Svealands Långa Terräng-DM Åsbro 2024-10-12 Resultat

Klass	Antal resultat
DM 10 km	49
Totalt	49

Lagresultat: Män	8
Lagresultat: Män Veteraner	7
Lagresultat: Kvinnor	1
Lagresultat: Kvinnor Veteraner	1

DM 10 km DM för Södra Svealand Närkes Långloppscup

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider		
					Varv 1	Varv 2	Mål
1	M35: 1	1 M35: 1	1 Per Arvidsson -86 IF Start DM Cup	34:31 3:27 min/km	Varv 1 11:26	Varv 2 11:30 22:56	Mål 11:35 34:31
2	M: 1	2	4 Andreas Borg -92 Åsbro Golf DM Cup	38:37 3:51 min/km	Varv 1 12:28	Varv 2 13:03 25:31	Mål 13:06 38:37
3	M35: 2	3 M35: 2	20 Erik Högvist -89 IF Göta Karlstad DM Cup	40:08 4:00 min/km	Varv 1 12:59	Varv 2 13:32 26:31	Mål 13:36 40:08
4	M45: 1	4 M45: 1	6 Dan Bäck -75 Kumla SF DM Cup	41:54 4:11 min/km	Varv 1 13:55	Varv 2 13:59 27:54	Mål 14:00 41:54
5	M40: 1	5 M40: 1	13 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM Cup	42:12 4:13 min/km	Varv 1 13:43	Varv 2 14:17 28:00	Mål 14:12 42:12
6	M50: 1	6 M50: 1	45 Tommy Theorén -72 Tisdagsklubben Örebro DM Cup	42:14 4:13 min/km	Varv 1 14:02	Varv 2 14:16 28:19	Mål 13:55 42:14
7	M40: 2	7 M40: 2	47 Henrik Ögren -82 Storådalens SK DM Cup	42:21 4:14 min/km	Varv 1 13:43	Varv 2 14:23 28:06	Mål 14:14 42:21
8	M35: 3	8 M35: 3	26 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM Cup	42:46 4:16 min/km	Varv 1 13:47	Varv 2 14:20 28:07	Mål 14:38 42:46
9	K50: 1	1 K50: 1	18 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Cup	43:58 4:23 min/km	Varv 1 14:28	Varv 2 14:43 29:11	Mål 14:46 43:58
10	M60: 1	9 M60: 1	19 Mikael Hansson -63 IF Start DM Cup	45:30 4:33 min/km	Varv 1 14:40	Varv 2 15:26 30:06	Mål 15:23 45:30
11	M50: 2	10 M50: 2	49 Patrik Karlsson -73 Örebro AIK DM Cup	45:32 4:33 min/km	Varv 1 15:04	Varv 2 15:32 30:36	Mål 14:56 45:32
12	M55: 1	11 M55: 1	42 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Cup	45:54 4:35 min/km	Varv 1 15:17	Varv 2 15:18 30:36	Mål 15:17 45:54
13	K40: 1	2 K40: 1	2 Åsa Bergman -83 Västerås LK DM Cup	45:54 4:35 min/km	Varv 1 15:08	Varv 2 15:28 30:36	Mål 15:18 45:54
14	M50: 3	12 M50: 3	44 David Tachezy -70 Örebro AIK DM Cup	45:58 4:35 min/km	Varv 1 15:18	Varv 2 15:18 30:36	Mål 15:22 45:58
15	K45: 1	3 K45: 1	32 Maria Nagle -76 IF Start DM Cup	46:23 4:38 min/km	Varv 1 15:19	Varv 2 15:23 30:41	Mål 15:41 46:23
16	M40: 3	13 M40: 3	43 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Cup	46:36 4:39 min/km	Varv 1 14:56	Varv 2 15:41 30:37	Mål 15:59 46:36
17	M50: 4	14 M50: 4	21 Anders Johansson -72 IF Start DM Cup	46:40 4:40 min/km	Varv 1 15:20	Varv 2 15:42 31:02	Mål 15:38 46:40
18	M55: 2	15 M55: 2	46 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Cup	46:58 4:41 min/km	Varv 1 15:23	Varv 2 15:31 30:54	Mål 16:04 46:58
19	M60: 2	16 M60: 2	39 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM Cup	48:00 4:48 min/km	Varv 1 15:36	Varv 2 16:09 31:45	Mål 16:14 48:00
20	M45: 2	17 M45: 2	11 Roger Elimä -78 Örebro AIK DM Cup	48:30 4:51 min/km	Varv 1 16:09	Varv 2 15:53 32:02	Mål 16:28 48:30

21	M45: 3	18 M45: 3	48 Dan Olsson -75 Örebro AIK DM Cup	48:46 4:52 min/km	Varv 1 16:12	Varv 2 16:34 32:46	Mål 15:59 48:46
22	M50: 5	19 M50: 5	27 Jan Kläre -70 Zinkgruvans IF DM Cup	48:46 4:52 min/km	Varv 1 16:18	Varv 2 16:29 32:47	Mål 15:59 48:46
23	P16: 1	20	38 William Sallros -10 IFK Nora DM Cup	48:52 4:53 min/km	Varv 1 15:34	Varv 2 16:07 31:41	Mål 17:11 48:52
24	M55: 3	21 M55: 3	12 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Cup	49:00 4:54 min/km	Varv 1 16:11	Varv 2 16:35 32:45	Mål 16:14 49:00
25	M45: 4	22 M45: 4	34 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF DM Cup	49:48 4:58 min/km	Varv 1 15:48	Varv 2 16:56 32:44	Mål 17:04 49:48
26	K22: 1	4	41 Ester Skoglund -07 Östansjö SK DM Cup	50:49 5:04 min/km	Varv 1 16:17	Varv 2 17:20 33:37	Mål 17:11 50:49
27	K35: 1	5 K35: 1	5 Amanda Brunosson -86 Kumla SF DM Cup	51:12 5:07 min/km	Varv 1 16:32	Varv 2 17:26 33:58	Mål 17:14 51:12
28	K22: 2	6	15 Elisia Furulind Sjöström -06 Norbergs OK DM Cup	51:17 5:07 min/km	Varv 1 16:48	Varv 2 17:19 34:07	Mål 17:10 51:17
29	M65: 1	23 M65: 1	37 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM Cup	52:31 5:15 min/km	Varv 1 17:27	Varv 2 17:32 34:59	Mål 17:32 52:31
30	M50: 6	24 M50: 6	16 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK DM Cup	53:03 5:18 min/km	Varv 1 17:21	Varv 2 18:00 35:20	Mål 17:43 53:03
31	M60: 3	25 M60: 3	36 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK DM Cup	53:23 5:20 min/km	Varv 1 16:46	Varv 2 17:54 34:39	Mål 18:43 53:23
32	K40: 2	7 K40: 2	24 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF DM Cup	54:07 5:24 min/km	Varv 1 17:17	Varv 2 18:26 35:43	Mål 18:24 54:07
33	M60: 4	26 M60: 4	25 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Cup	54:23 5:26 min/km	Varv 1 17:36	Varv 2 18:18 35:53	Mål 18:29 54:23
34	M60: 5	27 M60: 5	3 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf DM Cup	55:39 5:33 min/km	Varv 1 18:30	Varv 2 18:39 37:09	Mål 18:29 55:39
35	K35: 2	8 K35: 2	28 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Cup	56:51 5:41 min/km	Varv 1 18:07	Varv 2 19:20 37:27	Mål 19:23 56:51
36	K55: 1	9 K55: 1	40 Annica Sjölund -67 IF Start DM Cup	59:02 5:54 min/km	Varv 1 18:30	Varv 2 19:59 38:29	Mål 20:32 59:02
37	M75: 1	28 M75: 1	33 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM Cup	59:40 5:58 min/km	Varv 1 19:59	Varv 2 20:04 40:03	Mål 19:36 59:40
38	M70: 1	29 M70: 1	23 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf DM Cup	1:00:06 6:00 min/km	Varv 1 19:23	Varv 2 20:33 39:57	Mål 20:08 1:00:06
39	M65: 2	30 M65: 2	30 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf DM Cup	1:00:08 6:00 min/km	Varv 1 19:58	Varv 2 20:24 40:21	Mål 19:46 1:00:08
40	M70: 2	31 M70: 2	17 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM Cup	1:02:10 6:13 min/km	Varv 1 20:25	Varv 2 20:56 41:21	Mål 20:48 1:02:10
41	K45: 2	10 K45: 2	14 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Cup	1:02:43 6:16 min/km	Varv 1 19:57	Varv 2 21:19 41:16	Mål 21:26 1:02:43
42	K70: 1	11 K70: 1	35 Maja Persson -53 Örebro AIK DM Cup	1:05:51 6:35 min/km	Varv 1 21:16	Varv 2 22:09 43:25	Mål 22:26 1:05:51
43	M75: 2	32 M75: 2	31 Eric Malm -49 IFK Nora DM Cup	1:06:02 6:36 min/km	Varv 1 20:55	Varv 2 22:12 43:07	Mål 22:55 1:06:02

44	M70: 3	33 M70: 3	7 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM Cup	1:06:28 6:38 min/km	Varv 1 21:07	Varv 2 22:14 43:22	Mål 23:05 1:06:28
45	M65: 3	34 M65: 3	9 Peter Comét -56 IFK Nora DM Cup	1:06:59 6:41 min/km	Varv 1 21:49	Varv 2 22:37 44:26	Mål 22:33 1:06:59
46	M75: 3	35 M75: 3	29 Ola Lindstrand -45 IF Start DM Cup	1:07:42 6:46 min/km	Varv 1 21:39	Varv 2 22:32 44:11	Mål 23:30 1:07:42
47	M80: 1	36 M80: 1	10 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM Cup	1:15:25 7:32 min/km	Varv 1 24:17	Varv 2 25:21 49:38	Mål 25:47 1:15:25
48	M80: 2	37 M80: 2	8 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott DM Cup	1:20:31 8:03 min/km	Varv 1 25:29	Varv 2 26:48 52:17	Mål 28:13 1:20:31
			22 Patrik Kamryd -98 IF Start DM Cup	DNS			

P16 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	38 William Sallros -10 IFK Nora DM Cup	48:52 4:53 min/km

K22 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	41 Ester Skoglund -07 Östansjö SK DM Cup	50:49 5:04 min/km
2	15 Elisia Furulind Sjöström -06 Norbergs OK DM Cup	51:17 5:07 min/km

M DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	4 Andreas Borg -92 Åsbro Golf DM Cup	38:37 3:51 min/km

M35 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	1 Per Arvidsson -86 IF Start DM Cup	34:31 3:27 min/km
2	20 Erik Högvist -89 IF Göta Karlstad DM Cup	40:08 4:00 min/km
3	26 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM Cup	42:46 4:16 min/km

K35 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	5 Amanda Brunosson -86 Kumla SF DM Cup	51:12 5:07 min/km
2	28 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Cup	56:51 5:41 min/km

M40 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	13 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM Cup	42:12 4:13 min/km
2	47 Henrik Ögren -82 Storådalens SK DM Cup	42:21 4:14 min/km
3	43 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Cup	46:36 4:39 min/km

K40 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2 Åsa Bergman -83 Västerås LK DM Cup	45:54 4:35 min/km
2	24 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF DM Cup	54:07 5:24 min/km

M45 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	6 Dan Bäck -75 Kumla SF DM Cup	41:54 4:11 min/km
2	11 Roger Elimä -78 Örebro AIK DM Cup	48:30 4:51 min/km
3	48 Dan Olsson -75 Örebro AIK DM Cup	48:46 4:52 min/km
4	34 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF DM Cup	49:48 4:58 min/km

K45 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	32 Maria Nagle -76 IF Start DM Cup	46:23 4:38 min/km
2	14 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Cup	1:02:43 6:16 min/km

M50 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	45 Tommy Theorén -72 Tisdagsklubben Örebro DM Cup	42:14 4:13 min/km
2	49 Patrik Karlsson -73 Örebro AIK DM Cup	45:32 4:33 min/km
3	44 David Tachezy -70 Örebro AIK DM Cup	45:58 4:35 min/km
4	21 Anders Johansson -72 IF Start DM Cup	46:40 4:40 min/km
5	27 Jan Kläre -70 Zinkgruvans IF DM Cup	48:46 4:52 min/km
6	16 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK DM Cup	53:03 5:18 min/km

K50 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	18 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Cup	43:58 4:23 min/km

M55 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	42 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Cup	45:54 4:35 min/km
2	46 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Cup	46:58 4:41 min/km
3	12 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Cup	49:00 4:54 min/km

K55 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	40 Annica Sjölund -67 IF Start DM Cup	59:02 5:54 min/km

M60 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	19 Mikael Hansson -63 IF Start DM Cup	45:30 4:33 min/km
2	39 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM Cup	48:00 4:48 min/km
3	36 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK DM Cup	53:23 5:20 min/km
4	25 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Cup	54:23 5:26 min/km
5	3 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf DM Cup	55:39 5:33 min/km

M65 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	37 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM Cup	52:31 5:15 min/km
2	30 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf DM Cup	1:00:08 6:00 min/km

3	9 Peter Comét -56 IFK Nora DM Cup	1:06:28 6:41 min/km
---	--------------------------------------	------------------------

M70 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	23 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf DM Cup	1:00:06 6:00 min/km
2	17 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM Cup	1:02:10 6:13 min/km
3	7 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM Cup	1:06:28 6:38 min/km

K70 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	35 Maja Persson -53 Örebro AIK DM Cup	1:05:51 6:35 min/km

M75 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	33 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM Cup	59:40 5:58 min/km
2	31 Eric Malm -49 IFK Nora DM Cup	1:06:02 6:36 min/km
3	29 Ola Lindstrand -45 IF Start DM Cup	1:07:42 6:46 min/km

M80 DM 10 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	10 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM Cup	1:15:25 7:32 min/km
2	8 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott DM Cup	1:20:31 8:03 min/km

Lagresultat: Män

Distans: 10 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	02:05:55	1 Per Arvidsson -86, M35, 34:31 19 Mikael Hansson -63, M60, 45:30 42 Roger Sköldqvist -65, M55, 45:54
2	Kumla SF	02:06:52	6 Dan Bäck -75, M45, 41:54 13 Johan Fredriksson -84, M40, 42:12 26 Christoffer Kivling -87, M35, 42:46
3	Örebro AIK	02:19:30	49 Patrik Karlsson -73, M50, 45:32 44 David Tachezy -70, M50, 45:58 39 Torbjörn Sjölander -61, M60, 48:00
4	Örebro AIK	02:29:47	11 Roger Elimä -78, M45, 48:30 48 Dan Olsson -75, M45, 48:46 37 Göte Pettersson -57, M65, 52:31
5	Åsbro Golf	02:34:22	4 Andreas Borg -92, M, 38:37 3 Anders Blomgren -61, M60, 55:39 23 Ove Karasiak -53, M70, 1:00:06
6	Östansjö SK	02:34:44	46 Peter Törnqvist -69, M55, 46:58 36 Torbjörn Persson -63, M60, 53:23 25 Lars Karlsson -64, M60, 54:23
7	IF Start	02:43:22	21 Anders Johansson -72, M50, 46:40 12 Torbjörn Eriksson -66, M55, 49:00 29 Ola Lindstrand -45, M75, 1:07:42
8	IFK Nora	03:01:53	38 William Sallros -10, P16, 48:52 31 Eric Malm -49, M75, 1:06:02 9 Peter Comét -56, M65, 1:06:59

Lagresultat: Män Veteraner

Distans: 10 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	02:05:55	1 Per Arvidsson -86, M35, 34:31 19 Mikael Hansson -63, M60, 45:30 42 Roger Sköldqvist -65, M55, 45:54
2	Kumla SF	02:06:52	6 Dan Bäck -75, M45, 41:54 13 Johan Fredriksson -84, M40, 42:12 26 Christoffer Kivling -87, M35, 42:46
3	Örebro AIK	02:19:30	49 Patrik Karlsson -73, M50, 45:32 44 David Tachezy -70, M50, 45:58 39 Torbjörn Sjölander -61, M60, 48:00

4	Örebro AIK	02:29:47	11 Roger Elimä -78, M45, 48:30 48 Dan Olsson -75, M45, 48:46 37 Göte Pettersson -57, M65, 52:31
5	Östansjö SK	02:34:44	46 Peter Törnqvist -69, M55, 46:58 36 Torbjörn Persson -63, M60, 53:23 25 Lars Karlsson -64, M60, 54:23
6	IF Start	02:43:22	21 Anders Johansson -72, M50, 46:40 12 Torbjörn Eriksson -66, M55, 49:00 29 Ola Lindstrand -45, M75, 1:07:42
7	Åsbro Golf	02:55:53	3 Anders Blomgren -61, M60, 55:39 23 Ove Karasiak -53, M70, 1:00:06 30 Thomas Lindström -55, M65, 1:00:08

Lagresultat: Kvinnor

Distans: 10 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	02:29:23	18 Petra Hanaeus -72, K50, 43:58 32 Maria Nagle -76, K45, 46:23 40 Annica Sjölund -67, K55, 59:02

Lagresultat: Kvinnor Veteraner

Distans: 10 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	02:29:23	18 Petra Hanaeus -72, K50, 43:58 32 Maria Nagle -76, K45, 46:23 40 Annica Sjölund -67, K55, 59:02