

Södra Svealands Korta Terräng-DM Vretstorp 2025-05-01 Resultat

Klass	Antal resultat
2 km (-13 år)	9
Öppen 2 km	1
Kvinnor 4 km	41
Öppen Kvinnor 4 km	1
Män 4 km	74
Öppen 4 km	6
Totalt	132

Lagresultat: Män	17
Lagresultat: Män Veteraner	11
Lagresultat: Kvinnor	8
Lagresultat: Kvinnor Veteraner	5

2 km (-13 år) DM för Södra Svealand Södra Svealands Löparserie

Distans: 2 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider		
1	F13: 1	1 F13: 1	79 Kajsa Lindström -14 IF Start DM Serie	8:48 4:24 min/km	Start 0:00	1 km 4:06 4:07	Mål 4:40 8:48
2	F13: 2	2 F13: 2	76 Anna Lindström -12 IF Start DM Serie	8:49 4:24 min/km	Start 0:00	1 km 4:06 4:06	Mål 4:42 8:49
3	P13: 1	1 P13: 1	128 Sindre Ingberg -14 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	9:03 4:31 min/km	Start 0:01	1 km 4:15 4:16	Mål 4:47 9:03
4	P13: 2	2 P13: 2	49 Daniel Hassan-Lindman -13 Vretstorps IF DM Serie	10:09 5:04 min/km	Start 0:01	1 km 4:27 4:29	Mål 5:40 10:09
5	F13: 3	3 F13: 3	33 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK DM Serie	11:20 5:40 min/km	Start 0:01	1 km 5:10 5:11	Mål 6:09 11:20
6	F13: 4	4 F13: 4	80 Maja Lindström -16 IF Start DM Serie	12:12 6:06 min/km	Start 0:00	1 km 5:46 5:46	Mål 6:26 12:12
7	P13: 3	3 P13: 3	119 Axel Åberg -13 Vretstorps IF DM Serie	12:15 6:07 min/km	Start 0:01	1 km 5:31 5:32	Mål 6:43 12:15
8	F13: 5	5 F13: 5	78 Freja Lindström -17 IF Start DM Serie	12:41 6:20 min/km	Start 0:01	1 km 5:47 5:48	Mål 6:52 12:41
			65 August Kihlberg -14 IF Start DM Serie	DNS			

F13 2 km (-13 år) DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	79 Kajsa Lindström -14 IF Start DM Serie	8:48 4:24 min/km
2	76 Anna Lindström -12 IF Start DM Serie	8:49 4:24 min/km
3	33 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK DM Serie	11:20 5:40 min/km
4	80 Maja Lindström -16 IF Start DM Serie	12:12 6:06 min/km
5	78 Freja Lindström -17 IF Start DM Serie	12:41 6:20 min/km

P13 2 km (-13 år) DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	128 Sindre Ingberg -14 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	9:03 4:31 min/km
2	49 Daniel Hassan-Lindman -13 Vretstorps IF DM Serie	10:09 5:04 min/km
3	119 Axel Åberg -13 Vretstorps IF DM Serie	12:15 6:07 min/km

Öppen 2 km

Distans: 2 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	K: 1	130 Greta Ingberg -12 Adolfsbergs IK	9:27 4:43 min/km	Start 0:01	1 km 4:16 4:16	Mål 5:10 9:27

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider				
1	K: 1	1	117 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK DM Serie	16:22 4:05 min/km	Start 0:01	1 km 3:51 3:52	2 km 4:14 8:06	3 km 3:57 12:03	Mål 4:19 16:22
2	K: 2	2	53 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK DM Serie	16:27 4:06 min/km	Start 0:00	1 km 3:52 3:52	2 km 4:15 8:08	3 km 3:58 12:05	Mål 4:22 16:27
3	K55: 1	3 K55: 1	22 Marie Dasler -68 IF Start DM Serie	17:08 4:17 min/km	Start 0:01	1 km 4:05 4:06	2 km 4:27 8:32	3 km 4:04 12:37	Mål 4:31 17:08
4	K40: 1	4 K40: 1	8 Åsa Bergman -83 Västerås LK DM Serie	17:24 4:21 min/km	Start 0:01	1 km 4:03 4:04	2 km 4:35 8:38	3 km 4:12 12:51	Mål 4:32 17:24
5	K50: 1	5 K50: 1	45 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Serie	17:37 4:24 min/km	Start 0:01	1 km 4:07 4:08	2 km 4:38 8:46	3 km 4:13 12:59	Mål 4:37 17:37
6	F19: 1	6 F19: 1	102 Ester Skoglund -07 IF Start DM Serie	18:19 4:34 min/km	Start 0:01	1 km 4:10 4:11	2 km 4:46 8:58	3 km 4:30 13:28	Mål 4:51 18:19
7	F15: 1	7 F15: 1	51 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren DM Serie	18:19 4:34 min/km	Start 0:03	1 km 4:13 4:16	2 km 4:49 9:05	3 km 4:30 13:35	Mål 4:44 18:19
8	K: 3	8	126 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	18:20 4:35 min/km	Start 0:02	1 km 4:14 4:16	2 km 4:48 9:04	3 km 4:28 13:32	Mål 4:47 18:20
9	K40: 2	9 K40: 2	24 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM Serie	18:57 4:44 min/km	Start 0:01	1 km 4:17 4:18	2 km 4:58 9:16	3 km 4:38 13:54	Mål 5:02 18:57
10	K60: 1	10 K60: 1	98 Avvai Singam -64 Årla SK DM Serie	19:35 4:53 min/km	Start 0:03	1 km 4:43 4:46	2 km 5:09 9:54	3 km 4:41 14:36	Mål 4:59 19:35
11	F15: 2	11 F15: 2	77 Emma Lindström -11 IF Start DM Serie	19:38 4:54 min/km	Start 0:02	1 km 4:26 4:28	2 km 5:10 9:38	3 km 4:51 14:29	Mål 5:09 19:38
12	K: 4	12	39 Alva Galmén -01 Örebro AIK DM Serie	19:40 4:55 min/km	Start 0:03	1 km 4:33 4:36	2 km 5:07 9:43	3 km 4:48 14:31	Mål 5:08 19:40
13	K45: 1	13 K45: 1	61 Karin Karlsson -76 Örebro AIK DM Serie	19:41 4:55 min/km	Start 0:03	1 km 4:41 4:44	2 km 5:08 9:53	3 km 4:45 14:37	Mål 5:03 19:41
14	K35: 1	14 K35: 1	52 Emma Holmberg -90 IFK Nora DM Serie	19:50 4:57 min/km	Start 0:02	1 km 4:19 4:20	2 km 5:03 9:23	3 km 4:49 14:12	Mål 5:37 19:50
15	K35: 2	15 K35: 2	12 Amanda Brunosson -86 Kumla SF DM Serie	19:52 4:58 min/km	Start 0:03	1 km 4:25 4:28	2 km 5:10 9:38	3 km 4:54 14:32	Mål 5:19 19:52
16	K50: 2	16 K50: 2	112 Helena von Elern -72 Örebro AIK DM Serie	19:55 4:58 min/km	Start 0:03	1 km 4:42 4:45	2 km 5:09 9:54	3 km 4:51 14:45	Mål 5:09 19:55
17	K40: 3	17 K40: 3	60 Anna Karlsson -82 Vretstörps IF DM Serie	20:12 5:03 min/km	Start 0:02	1 km 4:33 4:35	2 km 5:16 9:52	3 km 4:58 14:49	Mål 5:23 20:12
18	K45: 2	18 K45: 2	69 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK DM Serie	20:18 5:04 min/km	Start 0:03	1 km 5:01 5:05	2 km 5:22 10:27	3 km 4:47 15:13	Mål 5:04 20:18
19	F17: 1	19 F17: 1	129 Ester Hjärtsjö Heidenreich - 08 OK Tisaren DM Serie	20:54 5:13 min/km	Start 0:04	1 km 4:41 4:44	2 km 5:22 10:06	3 km 5:11 15:17	Mål 5:37 20:54
20	K40: 4	20 K40: 4	73 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Serie	21:03 5:15 min/km	Start 0:02	1 km 4:33 4:35	2 km 5:39 10:14	3 km 5:06 15:20	Mål 5:43 21:03
21	K: 5	21	67 Ansung Kim -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	21:43 5:25 min/km	Start 0:03	1 km 4:55 4:58	2 km 5:46 10:43	3 km 5:24 16:07	Mål 5:35 21:43
22	K65: 1	22 K65: 1	90 Margareta Norrman -56 Storådalens SK DM Serie	22:02 5:30 min/km	Start 0:03	1 km 5:22 5:25	2 km 5:52 11:17	3 km 5:18 16:34	Mål 5:27 22:02

23	K55: 2	23 K55: 2	101 Annica Sjölund -67 IF Start DM Serie	22:08 5:32 min/km	Start 0:02	1 km 5:07 5:09	2 km 5:50 10:58	3 km 5:27 16:25	Mål 5:42 22:08
24	K55: 3	24 K55: 3	2 Catrine Andersson -69 Örebro AIK DM Serie	22:46 5:41 min/km	Start 0:03	1 km 5:15 5:18	2 km 5:57 11:15	3 km 5:30 16:46	Mål 6:00 22:46
25	K55: 4	25 K55: 4	6 Marie Bergkvist -68 Hällefors LK DM Serie	23:01 5:45 min/km	Start 0:04	1 km 5:28 5:32	2 km 6:06 11:38	3 km 5:37 17:15	Mål 5:45 23:01
26	K40: 5	26 K40: 5	35 Fanny Forsell -85 Hällefors LK DM Serie	24:41 6:10 min/km	Start 0:04	1 km 5:41 5:46	2 km 6:26 12:11	3 km 6:00 18:12	Mål 6:29 24:41
27	K70: 1	27 K70: 1	94 Maja Persson -53 Örebro AIK DM Serie	25:40 6:25 min/km	Start 0:04	1 km 5:52 5:56	2 km 6:42 12:38	3 km 6:16 18:54	Mål 6:45 25:40
28	K45: 3	28 K45: 3	38 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Serie	26:01 6:30 min/km	Start 0:04	1 km 5:54 5:58	2 km 6:43 12:41	3 km 6:24 19:06	Mål 6:54 26:01
29	F17: 2	29 F17: 2	36 Junia Forsell -09 Hällefors LK DM Serie	29:36 7:24 min/km	Start 0:05	1 km 6:12 6:17	2 km 8:03 14:20	3 km 7:34 21:54	Mål 7:42 29:36
30	K50: 3	30 K50: 3	115 Anette Wiberg -73 Vretstorps IF DM Serie	30:15 7:33 min/km	Start 0:05	1 km 6:49 6:54	2 km 7:49 14:43	3 km 7:28 22:11	Mål 8:04 30:15
31	K65: 2	31 K65: 2	14 Angela Börjesson -59 Östansjö SK DM Serie	32:08 8:02 min/km	Start 0:04	1 km 7:17 7:21	2 km 8:22 15:43	3 km 7:50 23:33	Mål 8:34 32:08
32	K40: 6	32 K40: 6	17 Magdalena Costyson -84 Vretstorps IF DM Serie	32:55 8:13 min/km	Start 0:05	1 km 7:16 7:21	2 km 8:30 15:51	3 km 8:16 24:07	Mål 8:48 32:55
33	K80: 1	33 K80: 1	114 Catharina Wahlstedt -44 IF Start DM Serie	37:24 9:21 min/km	Start 0:02	1 km 8:07 8:10	2 km 9:38 17:48	3 km 9:31 27:19	Mål 10:05 37:24
34	K80: 2	34 K80: 2	25 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF DM Serie	38:19 9:34 min/km	Start 0:02	1 km 8:20 8:22	2 km 10:00 18:23	3 km 9:41 28:04	Mål 10:15 38:19
35	K75: 1	35 K75: 1	42 Barbro Gunnarsson -47 Vretstorps IF DM Serie	39:49 9:57 min/km	Start 0:05	1 km 9:12 9:17	2 km 10:10 19:27	3 km 9:45 29:11	Mål 10:37 39:49
36	K70: 2	36 K70: 2	71 Gunilla Knutsson -55 Vretstorps IF DM Serie	41:24 10:21 min/km	Start 0:06	1 km 9:54 10:00	2 km 10:56 20:56	3 km 9:55 30:51	Mål 10:33 41:24
37	K65: 3	37 K65: 3	83 Margareta Moberg -57 Vretstorps IF DM Serie	41:25 10:21 min/km	Start 0:06	1 km 9:53 10:00	2 km 10:56 20:56	3 km 9:55 30:51	Mål 10:33 41:25
38	K65: 4	38 K65: 4	50 Yvonne Hedlund -57 Vretstorps IF DM Serie	41:51 10:27 min/km	Start 0:06	1 km 9:57 10:03	2 km 11:00 21:02	3 km 10:08 31:10	Mål 10:41 41:51
39	K75: 2	39 K75: 2	9 Anna Birgersson -50 Vretstorps IF DM Serie	41:54 10:28 min/km	Start 0:07	1 km 9:56 10:03	2 km 10:59 21:02	3 km 10:08 31:10	Mål 10:43 41:54
			125 Evelinn Sten -86 Örebro AIK DM Serie	DNF	Start 0:03	1 km 4:22 4:24			
			104 Maria Skoglund -77 Östansjö SK DM Serie	DNS					

F15 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	51 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren DM Serie	18:19 4:34 min/km
2	77 Emma Lindström -11 IF Start DM Serie	19:38 4:54 min/km

F17 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	129 Ester Hjärtsjö Heidenreich -08 OK Tisaren DM Serie	20:54 5:13 min/km
2	36 Junia Forsell -09 Hällefors LK DM Serie	29:36 7:24 min/km

F19 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	102 Ester Skoglund -07 IF Start DM Serie	16:22 4:34 min/km

K Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	117 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK DM Serie	16:22 4:05 min/km
2	53 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK DM Serie	16:27 4:06 min/km
3	126 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	18:20 4:35 min/km
4	39 Alva Galmén -01 Örebro AIK DM Serie	19:40 4:55 min/km
5	67 Ansung Kim -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	21:43 5:25 min/km

K35 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	52 Emma Holmberg -90 IFK Nora DM Serie	19:50 4:57 min/km
2	12 Amanda Brunosson -86 Kumla SF DM Serie	19:52 4:58 min/km

K40 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	8 Åsa Bergman -83 Västerås LK DM Serie	17:24 4:21 min/km
2	24 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM Serie	18:57 4:44 min/km
3	60 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF DM Serie	20:12 5:03 min/km
4	73 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Serie	21:03 5:15 min/km
5	35 Fanny Forsell -85 Hällefors LK DM Serie	24:41 6:10 min/km
6	17 Magdalena Costyson -84 Vretstorps IF DM Serie	32:55 8:13 min/km

K45 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	61 Karin Karlsson -76 Örebro AIK DM Serie	19:41 4:55 min/km
2	69 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK DM Serie	20:18 5:04 min/km
3	38 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM Serie	26:01 6:30 min/km

K50 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	45 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Serie	17:37 4:24 min/km
2	112 Helena von Elern -72 Örebro AIK DM Serie	19:55 4:58 min/km
3	115 Anette Wiberg -73 Vretstorps IF DM Serie	30:15 7:33 min/km

K55 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	22 Marie Dasler -68 IF Start DM Serie	17:08 4:17 min/km
2	101 Annica Sjölund -67 IF Start DM Serie	22:08 5:32 min/km
3	2 Catrine Andersson -69 Örebro AIK DM Serie	22:46 5:41 min/km
4	6 Marie Bergkvist -68 Hällefors LK DM Serie	23:01 5:45 min/km

K60 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	98 Avvai Singam -64 Ärla SK DM Serie	19:35 4:53 min/km

K65 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	90 Margareta Norrman -56 Storådalens SK DM Serie	22:02 5:30 min/km
2	14 Angela Börjesson -59 Östansjö SK DM Serie	32:08 8:02 min/km
3	83 Margareta Moberg -57 Vretstorps IF DM Serie	41:25 10:21 min/km
4	50 Yvonne Hedlund -57 Vretstorps IF DM Serie	41:51 10:27 min/km

K70 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	94 Maja Persson -53 Örebro AIK DM Serie	25:40 6:25 min/km
2	71 Gunilla Knutsson -55 Vretstorps IF DM Serie	41:24 10:21 min/km

K75 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	42 Barbro Gunnarsson -47 Vretstorps IF DM Serie	39:49 9:57 min/km
2	9 Anna Birgersson -50 Vretstorps IF DM Serie	41:54 10:28 min/km

K80 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	114 Catharina Wahlstedt -44 IF Start DM Serie	37:24 9:21 min/km
2	25 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF DM Serie	38:19 9:34 min/km

Öppen Kvinnor 4 km Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	K: 1	18 Meja Costyson -12 Vretstorps IF	31:05 7:46 min/km	Start 0:05 1 km 6:42 2 km 8:35 3 km 7:36 Mål 8:07 31:05

Män 4 km DM för Södra Svealand Södra Svealands Löparserie Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M35: 1	1 M35: 1	28 Per Enback -86 IF Start DM Serie	13:15 3:18 min/km	Start 0:00 1 km 3:06 2 km 3:27 3 km 3:12 Mål 3:30 13:15
2	M: 1	2	64 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	13:28 3:22 min/km	Start 0:01 1 km 3:06 2 km 3:33 3 km 3:18 Mål 3:30 13:28
3	M: 2	3	81 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:08 3:32 min/km	Start 0:01 1 km 3:22 2 km 3:42 3 km 3:19 Mål 3:43 14:08
4	M: 3	4	127 Hannes Andersson -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:14 3:33 min/km	Start 0:01 1 km 3:22 2 km 3:43 3 km 3:23 Mål 3:44 14:14
5	M: 4	5	47 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:33 3:38 min/km	Start 0:01 1 km 3:24 2 km 3:50 3 km 3:31 Mål 3:47 14:33
6	M45: 1	6 M45: 1	57 Fredrik Johnsson -77 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:38 3:39 min/km	Start 0:01 1 km 3:26 2 km 3:51 3 km 3:33 Mål 3:47 14:38
7	M50: 1	7 M50: 1	87 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	14:51 3:42 min/km	Start 0:02 1 km 3:30 2 km 3:56 3 km 3:36 Mål 3:47 14:51

8	M45: 2	8 M45: 2	54 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	14:57 3:44 min/km	Start 0:02	1 km 3:26 3:28	2 km 3:58 7:26	3 km 3:35 11:01	Mål 3:55 14:57
9	P17: 1	9 P17: 1	120 Hampus Östring -08 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	15:29 3:52 min/km	Start 0:01	1 km 3:24 3:25	2 km 3:59 7:24	3 km 3:47 11:12	Mål 4:17 15:29
10	M50: 2	10 M50: 2	131 Peter Wiker -72 Hällefors LK DM Serie	15:53 3:58 min/km	Start 0:01	1 km 3:40 3:42	2 km 4:09 7:50	3 km 3:51 11:42	Mål 4:11 15:53
11	M50: 3	11 M50: 3	110 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	15:56 3:59 min/km	Start 0:02	1 km 3:50 3:53	2 km 4:11 8:04	3 km 3:50 11:53	Mål 4:02 15:56
12	P17: 2	12 P17: 2	58 Svante Jorstig -08 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	16:02 4:00 min/km	Start 0:02	1 km 3:25 3:27	2 km 4:08 7:34	3 km 3:59 11:34	Mål 4:28 16:02
13	M35: 2	13 M35: 2	70 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM Serie	16:12 4:03 min/km	Start 0:03	1 km 3:44 3:46	2 km 4:12 7:58	3 km 3:55 11:53	Mål 4:19 16:12
14	M: 5	14	34 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK DM Serie	16:14 4:03 min/km	Start 0:02	1 km 3:41 3:43	2 km 4:14 7:57	3 km 4:00 11:57	Mål 4:17 16:14
15	M50: 4	15 M50: 4	55 Mats Johansson -72 Örebro AIK DM Serie	16:28 4:07 min/km	Start 0:03	1 km 3:49 3:52	2 km 4:18 8:10	3 km 3:57 12:06	Mål 4:21 16:28
16	P19: 1	16 P19: 1	123 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf DM Serie	16:33 4:08 min/km	Start 0:01	1 km 3:39 3:41	2 km 4:26 8:07	3 km 4:01 12:07	Mål 4:25 16:33
17	M60: 1	17 M60: 1	46 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	16:40 4:10 min/km	Start 0:02	1 km 3:53 3:56	2 km 4:25 8:21	3 km 3:59 12:20	Mål 4:20 16:40
18	M60: 2	18 M60: 2	56 Patrik Johansson -65 Östansjö SK DM Serie	16:50 4:12 min/km	Start 0:01	1 km 3:53 3:54	2 km 4:27 8:21	3 km 4:13 12:34	Mål 4:16 16:50
19	M35: 3	19 M35: 3	13 Jonas Brännmyr -86 Föreningen Nature Running DM Serie	16:52 4:13 min/km	Start 0:02	1 km 3:49 3:51	2 km 4:26 8:17	3 km 4:08 12:25	Mål 4:27 16:52
20	M55: 1	20 M55: 1	5 Mikael Bask -67 Örebro AIK DM Serie	16:53 4:13 min/km	Start 0:02	1 km 4:00 4:02	2 km 4:26 8:28	3 km 4:05 12:33	Mål 4:20 16:53
21	M45: 3	21 M45: 3	19 Staffan Dahl -78 Örebro AIK DM Serie	16:55 4:13 min/km	Start 0:04	1 km 3:58 4:02	2 km 4:21 8:23	3 km 4:05 12:27	Mål 4:28 16:55
22	M40: 1	22 M40: 1	108 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Serie	16:56 4:14 min/km	Start 0:03	1 km 3:57 3:59	2 km 4:27 8:27	3 km 4:07 12:34	Mål 4:22 16:56
23	M55: 2	23 M55: 2	107 Peter Ström -70 Kumla SF DM Serie	16:59 4:14 min/km	Start 0:04	1 km 3:59 4:03	2 km 4:27 8:29	3 km 4:06 12:35	Mål 4:24 16:59
24	M50: 5	24 M50: 5	99 Mikael Sjögren -74 Södertälje IF DM Serie	17:06 4:16 min/km	Start 0:02	1 km 3:52 3:54	2 km 4:28 8:22	3 km 4:10 12:31	Mål 4:34 17:06
25	M50: 6	25 M50: 6	97 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK DM Serie	17:12 4:18 min/km	Start 0:05	1 km 4:00 4:04	2 km 4:29 8:33	3 km 4:12 12:45	Mål 4:27 17:12
26	M50: 7	26 M50: 7	72 Edmund Kurt -73 Örebro AIK DM Serie	17:12 4:18 min/km	Start 0:04	1 km 4:00 4:05	2 km 4:29 8:34	3 km 4:12 12:45	Mål 4:26 17:12
27	M55: 3	27 M55: 3	48 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK DM Serie	17:18 4:19 min/km	Start 0:03	1 km 4:03 4:06	2 km 4:31 8:37	3 km 4:09 12:46	Mål 4:31 17:18
28	M60: 3	28 M60: 3	106 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	17:24 4:21 min/km	Start 0:03	1 km 4:09 4:12	2 km 4:33 8:46	3 km 4:08 12:53	Mål 4:30 17:24
29	M60: 4	29 M60: 4	100 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM Serie	17:53 4:28 min/km	Start 0:03	1 km 4:05 4:08	2 km 4:38 8:46	3 km 4:18 13:04	Mål 4:48 17:53
30	P17: 3	30 P17: 3	43 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK DM Serie	17:59 4:29 min/km	Start 0:04	1 km 4:14 4:17	2 km 4:40 8:58	3 km 4:21 13:19	Mål 4:40 17:59

31	P15: 1	31 P15: 1	132 Albin Widén -11 Vretstorps IF DM Serie	17:59 4:29 min/km	Start 0:02	1 km 3:50 3:52	2 km 4:50 8:42	3 km 4:23 13:05	Mål 4:54 17:59
32	P15: 2	32 P15: 2	96 William Sallros -10 IFK Nora DM Serie	18:09 4:32 min/km	Start 0:03	1 km 4:13 4:17	2 km 4:40 8:57	3 km 4:21 13:18	Mål 4:51 18:09
33	M55: 4	33 M55: 4	31 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Serie	18:19 4:34 min/km	Start 0:04	1 km 4:16 4:20	2 km 4:48 9:08	3 km 4:24 13:32	Mål 4:47 18:19
34	M55: 5	34 M55: 5	111 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Serie	18:23 4:35 min/km	Start 0:04	1 km 4:06 4:10	2 km 4:46 8:57	3 km 4:28 13:24	Mål 4:59 18:23
35	M40: 2	35 M40: 2	32 Herman Fernström -83 IFK Nora DM Serie	18:27 4:36 min/km	Start 0:04	1 km 4:19 4:24	2 km 4:45 9:09	3 km 4:27 13:36	Mål 4:50 18:27
36	M45: 4	36 M45: 4	27 Roger Elimä -78 Örebro AIK DM Serie	18:32 4:38 min/km	Start 0:03	1 km 4:22 4:26	2 km 4:57 9:23	3 km 4:22 13:45	Mål 4:46 18:32
37	P15: 3	37 P15: 3	40 Zaijan Gamulo -10 Vretstorps IF DM Serie	18:43 4:40 min/km	Start 0:04	1 km 4:06 4:10	2 km 4:56 9:06	3 km 4:36 13:41	Mål 5:02 18:43
38	P15: 4	38 P15: 4	21 William Danielsson Wellsén - 10 Vretstorps IF DM Serie	18:43 4:40 min/km		1 km 4:09 4:09	2 km 4:56 9:06	3 km 4:35 13:41	Mål 5:02 18:43
39	P15: 5	39 P15: 5	84 Hassan Mouradi -10 Vretstorps IF DM Serie	18:44 4:41 min/km	Start 0:03	1 km 4:12 4:15	2 km 4:54 9:09	3 km 4:36 13:45	Mål 4:59 18:44
40	M40: 3	40 M40: 3	26 Anders Eklöv -82 Örebro AIK DM Serie	18:48 4:42 min/km	Start 0:05	1 km 4:22 4:27	2 km 4:58 9:24	3 km 4:32 13:57	Mål 4:50 18:48
41	M40: 4	41 M40: 4	37 Tobias Forsell -83 Hällefors LK DM Serie	18:51 4:42 min/km	Start 0:05	1 km 4:16 4:21	2 km 4:48 9:09	3 km 4:33 13:43	Mål 5:08 18:51
42	M35: 4	42 M35: 4	68 Karl Kind -90 Örebro AIK DM Serie	18:57 4:44 min/km	Start 0:04	1 km 4:21 4:25	2 km 4:58 9:23	3 km 4:36 13:59	Mål 4:58 18:57
43	M50: 8	43 M50: 8	109 Patrik Swens -71 Örebro AIK DM Serie	19:14 4:48 min/km	Start 0:05	1 km 4:22 4:27	2 km 4:58 9:26	3 km 4:42 14:07	Mål 5:07 19:14
44	M50: 9	44 M50: 9	103 Ingvar Skoglund -73 Östansjö SK DM Serie	19:16 4:49 min/km	Start 0:04	1 km 4:20 4:24	2 km 5:00 9:24	3 km 4:42 14:05	Mål 5:10 19:16
45	P15: 6	45 P15: 6	74 Ville Liljeholm -11 Vretstorps IF DM Serie	19:17 4:49 min/km	Start 0:05	1 km 4:39 4:44	2 km 5:18 10:02	3 km 4:43 14:44	Mål 4:32 19:17
46	P15: 7	46 P15: 7	29 Rasmus Eriksson -11 Vretstorps IF DM Serie	19:18 4:49 min/km	Start 0:07	1 km 4:42 4:48	2 km 5:14 10:02	3 km 4:40 14:42	Mål 4:35 19:18
47	M65: 1	47 M65: 1	23 Stojko Despotoski -57 Laxå OK DM Serie	19:22 4:50 min/km	Start 0:04	1 km 4:32 4:36	2 km 5:08 9:44	3 km 4:39 14:23	Mål 4:58 19:22
48	M65: 2	48 M65: 2	41 Peter Grönlund -60 IFK Nora DM Serie	19:27 4:51 min/km	Start 0:04	1 km 4:36 4:41	2 km 5:04 9:45	3 km 4:40 14:25	Mål 5:02 19:27
49	M75: 1	49 M75: 1	93 Bo Persson -48 Almby IK DM Serie	19:44 4:56 min/km	Start 0:03	1 km 4:33 4:37	2 km 5:10 9:46	3 km 4:41 14:28	Mål 5:16 19:44
50	M65: 3	50 M65: 3	95 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM Serie	20:17 5:04 min/km	Start 0:04	1 km 4:42 4:47	2 km 5:22 10:08	3 km 4:52 15:01	Mål 5:16 20:17
51	M60: 5	51 M60: 5	62 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	20:42 5:10 min/km	Start 0:04	1 km 4:41 4:45	2 km 5:30 10:15	3 km 5:12 15:27	Mål 5:15 20:42
52	P15: 8	52 P15: 8	3 Harry Andersson -11 Vretstorps IF DM Serie	20:59 5:14 min/km	Start 0:02	1 km 4:03 4:05	2 km 5:44 9:49	3 km 5:42 15:31	Mål 5:28 20:59
53	M70: 1	53 M70: 1	4 Hans Backström -53 Östansjö SK DM Serie	21:01 5:15 min/km	Start 0:04	1 km 4:42 4:46	2 km 5:28 10:14	3 km 5:13 15:26	Mål 5:34 21:01

54	P17: 4	54 P17: 4	122 Edvin Wallgren -09 Åsbro Golf DM Serie	21:15 5:18 min/km	Start 0:03	1 km 4:38 4:41	2 km 5:34 10:15	3 km 5:17 15:32	Mål 5:42 21:15
55	M65: 4	55 M65: 4	7 Michael Bergkvist -60 Hällefors LK DM Serie	21:15 5:18 min/km	Start 0:05	1 km 4:44 4:49	2 km 5:31 10:21	3 km 5:10 15:30	Mål 5:44 21:15
56	P15: 9	56 P15: 9	121 Felix Jerlström -11 Hällefors LK DM Serie	21:35 5:23 min/km	Start 0:04	1 km 4:22 4:26	2 km 5:36 10:03	3 km 5:35 15:37	Mål 5:57 21:35
57	M50: 10	57 M50: 10	92 Torbjörn Oskarsson -73 Vretstorps IF DM Serie	22:47 5:41 min/km	Start 0:07	1 km 5:40 5:47	2 km 5:56 11:43	3 km 5:22 17:05	Mål 5:41 22:47
58	P15: 10	58 P15: 10	85 Mahdi Mouradi -11 Vretstorps IF DM Serie	23:49 5:57 min/km	Start 0:02	1 km 4:24 4:26	2 km 6:29 10:55	3 km 6:39 17:34	Mål 6:14 23:49
59	M75: 2	59 M75: 2	88 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM Serie	23:50 5:57 min/km	Start 0:06	1 km 5:36 5:42	2 km 6:20 12:02	3 km 5:48 17:50	Mål 6:00 23:50
60	M75: 3	60 M75: 3	82 Eric Malm -49 IFK Nora DM Serie	24:16 6:04 min/km	Start 0:06	1 km 5:36 5:42	2 km 6:21 12:03	3 km 5:48 17:51	Mål 6:24 24:16
61	M70: 2	61 M70: 2	44 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM Serie	24:16 6:04 min/km	Start 0:06	1 km 5:41 5:46	2 km 6:25 12:12	3 km 5:54 18:06	Mål 6:09 24:16
62	M80: 1	62 M80: 1	75 Ola Lindstrand -45 IF Start DM Serie	25:37 6:24 min/km	Start 0:06	1 km 6:06 6:11	2 km 6:44 12:55	3 km 6:12 19:07	Mål 6:30 25:37
63	M70: 3	63 M70: 3	15 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM Serie	26:01 6:30 min/km	Start 0:06	1 km 5:55 6:01	2 km 6:43 12:43	3 km 6:20 19:03	Mål 6:58 26:01
64	P15: 11	64 P15: 11	63 Simon Karlsson -11 Vretstorps IF DM Serie	29:02 7:15 min/km	Start 0:02	1 km 4:20 4:22	2 km 8:53 13:15	3 km 7:42 20:57	Mål 8:04 29:02
65	P15: 12	65 P15: 12	91 Leo Oskarsson -10 Vretstorps IF DM Serie	29:02 7:15 min/km	Start 0:06	1 km 4:46 4:52	2 km 8:22 13:14	3 km 7:42 20:57	Mål 8:05 29:02
66	M80: 2	66 M80: 2	20 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM Serie	29:04 7:16 min/km	Start 0:06	1 km 6:23 6:30	2 km 7:31 14:01	3 km 7:22 21:23	Mål 7:40 29:04
67	M80: 3	67 M80: 3	16 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	29:57 7:29 min/km	Start 0:07	1 km 6:42 6:48	2 km 7:43 14:31	3 km 7:28 21:59	Mål 7:58 29:57
68	M85: 1	68 M85: 1	30 Samuel Eriksson -38 Brohyttans IF DM Serie	1:09:10 17:17 min/km	Start 0:08	1 km 14:02 14:10	2 km 15:58 30:07	3 km 18:25 48:32	Mål 20:37 1:09:10
			89 Eric Nilsson -84 Vretstorps IF DM Serie	DNF	Start 0:04	1 km 4:03 4:07	2 km 4:38 8:45		
			124 Tommy Sjövall -77 Vretstorps IF DM Serie	DNF	Start 0:07	1 km 9:21 9:28	2 km 11:49 21:17		
			66 Wilmer Kihlberg -11 IF Start DM Serie	DNS					
			86 Andi Mqhele Moyo -05 IF Start DM Serie	DNS					
			105 Simon Sköld -83 Västerås LK DM Serie	DNS					
			118 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK DM Serie	DNS					

P15 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	132 Albin Widén -11 Vretstorps IF DM Serie	17:59 4:29 min/km
2	96 William Sallros -10 IFK Nora DM Serie	18:09 4:32 min/km
3	40 Zaijan Gamulo -10 Vretstorps IF DM Serie	18:43 4:40 min/km
4	21 William Danielsson Wellsén -10 Vretstorps IF DM Serie	18:43 4:40 min/km
5	84 Hassan Mouradi -10 Vretstorps IF DM Serie	18:44 4:41 min/km

6	74 Ville Liljeholm -11 Vretstorps IF DM Serie	19:17 4:49 min/km
7	29 Rasmus Eriksson -11 Vretstorps IF DM Serie	19:18 4:49 min/km
8	3 Harry Andersson -11 Vretstorps IF DM Serie	20:59 5:14 min/km
9	121 Felix Jerlström -11 Hällefors LK DM Serie	21:35 5:23 min/km
10	85 Mahdi Mouradi -11 Vretstorps IF DM Serie	23:49 5:57 min/km
11	63 Simon Karlsson -11 Vretstorps IF DM Serie	29:02 7:15 min/km
12	91 Leo Oskarsson -10 Vretstorps IF DM Serie	29:02 7:15 min/km

P17 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	120 Hampus Östring -08 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	15:29 3:52 min/km
2	58 Svante Jorstig -08 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	16:02 4:00 min/km
3	43 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK DM Serie	17:59 4:29 min/km
4	122 Edvin Wallgren -09 Åsbro Golf DM Serie	21:15 5:18 min/km

P19 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	123 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf DM Serie	16:33 4:08 min/km

M Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	64 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	13:28 3:22 min/km
2	81 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:08 3:32 min/km
3	127 Hannes Andersson -92 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:14 3:33 min/km
4	47 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:33 3:38 min/km
5	34 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK DM Serie	16:14 4:03 min/km

M35 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	28 Per Enback -86 IF Start DM Serie	13:15 3:18 min/km
2	70 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM Serie	16:12 4:03 min/km
3	13 Jonas Brännmyr -86 Föreningen Nature Running DM Serie	16:52 4:13 min/km
4	68 Karl Kind -90 Örebro AIK DM Serie	18:57 4:44 min/km

M40 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	108 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Serie	16:56 4:14 min/km
2	32 Herman Fernström -83 IFK Nora DM Serie	18:27 4:36 min/km
3	26 Anders Eklöv -82 Örebro AIK DM Serie	18:48 4:42 min/km
4	37 Tobias Forsell -83 Hällefors LK DM Serie	18:51 4:42 min/km

M45 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	57 Fredrik Johnsson -77 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:38 3:39 min/km
2	54 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	14:57 3:44 min/km

3	19 Staffan Dahl -78 Örebro AIK DM Serie	19:50 4:13 min/km
4	27 Roger Elimä -78 Örebro AIK DM Serie	18:32 4:38 min/km

M50 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	87 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	14:51 3:42 min/km
2	131 Peter Wiker -72 Hällefors LK DM Serie	15:53 3:58 min/km
3	110 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	15:56 3:59 min/km
4	55 Mats Johansson -72 Örebro AIK DM Serie	16:28 4:07 min/km
5	99 Mikael Sjögren -74 Södertälje IF DM Serie	17:06 4:16 min/km
6	97 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK DM Serie	17:12 4:18 min/km
7	72 Edmund Kurt -73 Örebro AIK DM Serie	17:12 4:18 min/km
8	109 Patrik Swens -71 Örebro AIK DM Serie	19:14 4:48 min/km
9	103 Ingvar Skoglund -73 Östansjö SK DM Serie	19:16 4:49 min/km
10	92 Torbjörn Oskarsson -73 Vretstorp IF DM Serie	22:47 5:41 min/km

M55 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	5 Mikael Bask -67 Örebro AIK DM Serie	16:53 4:13 min/km
2	107 Peter Ström -70 Kumla SF DM Serie	16:59 4:14 min/km
3	48 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK DM Serie	17:18 4:19 min/km
4	31 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Serie	18:19 4:34 min/km
5	111 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM Serie	18:23 4:35 min/km

M60 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	46 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	16:40 4:10 min/km
2	56 Patrik Johansson -65 Östansjö SK DM Serie	16:50 4:12 min/km
3	106 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	17:24 4:21 min/km
4	100 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM Serie	17:53 4:28 min/km
5	62 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	20:42 5:10 min/km

M65 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	23 Stojko Despotoski -57 Laxå OK DM Serie	19:22 4:50 min/km
2	41 Peter Grönlund -60 IFK Nora DM Serie	19:27 4:51 min/km
3	95 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM Serie	20:17 5:04 min/km
4	7 Michael Bergkvist -60 Hällefors LK DM Serie	21:15 5:18 min/km

M70 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	4 Hans Backström -53 Östansjö SK DM Serie	21:01 5:15 min/km
2	44 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM Serie	24:16 6:04 min/km
3	15 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM Serie	26:01 6:30 min/km

M75 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	93 Bo Persson -48 Almby IK DM Serie	19:44 4:56 min/km
2	88 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM Serie	23:50 5:57 min/km
3	82 Eric Malm -49 IFK Nora DM Serie	24:16 6:04 min/km

M80 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	75 Ola Lindstrand -45 IF Start DM Serie	25:37 6:24 min/km
2	20 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM Serie	29:04 7:16 min/km
3	16 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	29:57 7:29 min/km

M85 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	30 Samuel Eriksson -38 Brohyttans IF DM Serie	1:09:10 17:17 min/km

Öppen 4 km Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	M: 1	59 Alfred Karlsson -13 IFK Nora	21:20 5:20 min/km	Start 0:05	1 km 4:45 4:50	2 km 5:40 10:30	3 km 5:33 16:03	Mål 5:17 21:20
2	M: 2	10 Edvin Björklund Karlberg -12 Vretstorps IF	21:32 5:23 min/km	Start 0:03	1 km 4:26 4:29	2 km 5:36 10:04	3 km 5:25 15:30	Mål 6:02 21:32
3	M: 3	1 Mahmoud Al Mahmoud -12 Vretstorps IF	23:47 5:56 min/km	Start 0:02	1 km 4:27 4:29	2 km 6:26 10:55	3 km 6:38 17:33	Mål 6:13 23:47
4	M: 4	116 Sebastian Widström -91 Kumla	25:54 6:28 min/km	Start 0:06	1 km 6:10 6:16	2 km 6:48 13:04	3 km 6:20 19:24	Mål 6:29 25:54
		11 Lukas Björklund Karlberg -13 Vretstorps IF	DNS					
		113 Gustav Wahlen -12 Vretstorps IF	DNS					

Lagresultat: Män Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	Tisdagsklubben Örebro	00:41:50	64 Simon Karlsson -93, M, 13:28 81 David Lundström -92, M, 14:08 127 Hannes Andersson -92, M, 14:14
2	IF Start	00:44:52	28 Per Enback -86, M35, 13:15 54 Jimmy Jansson -79, M45, 14:57 46 Mikael Hansson -63, M60, 16:40
3	Tisdagsklubben Örebro	00:45:07	47 Oskar Hansson -97, M, 14:33 57 Fredrik Johnsson -77, M45, 14:38 110 Tommy Theoren -72, M50, 15:56
4	Örebro AIK	00:50:16	55 Mats Johansson -72, M50, 16:28 5 Mikael Bask -67, M55, 16:53 19 Staffan Dahl -78, M45, 16:55
5	Östansjö SK	00:51:27	34 Robin Forsbacka -91, M, 16:14 56 Patrik Johansson -65, M60, 16:50 111 Peter Törnqvist -69, M55, 18:23
6	Örebro AIK	00:51:42	97 Mikael Sandberg -75, M50, 17:12 72 Edmund Kurt -73, M50, 17:12 48 Fredrik Hartman -68, M55, 17:18
7	Hällefors LK	00:52:43	131 Peter Wiker -72, M50, 15:53 43 Oscar Gustavsson -09, P17, 17:59 37 Tobias Forsell -83, M40, 18:51
8	Örebro AIK	00:55:13	100 Torbjörn Sjölander -61, M60, 17:53 27 Roger Elimä -78, M45, 18:32 26 Anders Eklöv -82, M40, 18:48
9	Vretstorps IF	00:55:25	132 Albin Widén -11, P15, 17:59 40 Zajjan Gamulo -10, P15, 18:43 21 William Danielsson Wellsén -10, P15, 18:43

10	IFK Nora	00:56:03	96 William Sallros -10, P15, 18:09 32 Herman Fernström -83, M40, 18:27 41 Peter Grönlund -60, M65, 19:27
11	Vretstorps IF	00:57:19	84 Hassan Mouradi -10, P15, 18:44 74 Ville Liljeholm -11, P15, 19:17 29 Rasmus Eriksson -11, P15, 19:18
12	Kumla SF	00:57:27	70 Christoffer Kivling -87, M35, 16:12 107 Peter Ström -70, M55, 16:59 44 Torbjörn Hallenborg -52, M70, 24:16
13	Örebro AIK	00:58:28	68 Karl Kind -90, M35, 18:57 109 Patrik Swens -71, M50, 19:14 95 Göte Pettersson -57, M65, 20:17
14	Östansjö SK	01:00:59	103 Ingvar Skoglund -73, M50, 19:16 62 Lars Karlsson -64, M60, 20:42 4 Hans Backström -53, M70, 21:01
15	IF Start	01:01:20	106 Roger Sköldqvist -65, M60, 17:24 31 Torbjörn Eriksson -66, M55, 18:19 75 Ola Lindstrand -45, M80, 25:37
16	KFUM Örebro Friidrott	01:01:28	120 Hampus Östring -08, P17, 15:29 58 Svante Jorstig -08, P17, 16:02 16 Gösta Carlsson -44, M80, 29:57
17	Vretstorps IF	01:07:35	3 Harry Andersson -11, P15, 20:59 92 Torbjörn Oskarsson -73, M50, 22:47 85 Mahdi Mouradi -11, P15, 23:49

Lagresultat: Män Veteraner

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	00:44:52	28 Per Enback -86, M35, 13:15 54 Jimmy Jansson -79, M45, 14:57 46 Mikael Hansson -63, M60, 16:40
2	Örebro AIK	00:50:16	55 Mats Johansson -72, M50, 16:28 5 Mikael Bask -67, M55, 16:53 19 Staffan Dahl -78, M45, 16:55
3	Örebro AIK	00:51:42	97 Mikael Sandberg -75, M50, 17:12 72 Edmund Kurt -73, M50, 17:12 48 Fredrik Hartman -68, M55, 17:18
4	Östansjö SK	00:54:29	56 Patrik Johansson -65, M60, 16:50 111 Peter Törnqvist -69, M55, 18:23 103 Ingvar Skoglund -73, M50, 19:16
5	Örebro AIK	00:55:13	100 Torbjörn Sjölander -61, M60, 17:53 27 Roger Elimä -78, M45, 18:32 26 Anders Eklöv -82, M40, 18:48
6	Hällefors LK	00:55:59	131 Peter Wiker -72, M50, 15:53 37 Tobias Forsell -83, M40, 18:51 7 Michael Bergkvist -60, M65, 21:15
7	Kumla SF	00:57:27	70 Christoffer Kivling -87, M35, 16:12 107 Peter Ström -70, M55, 16:59 44 Torbjörn Hallenborg -52, M70, 24:16
8	Örebro AIK	00:58:28	68 Karl Kind -90, M35, 18:57 109 Patrik Swens -71, M50, 19:14 95 Göte Pettersson -57, M65, 20:17
9	IF Start	01:01:20	106 Roger Sköldqvist -65, M60, 17:24 31 Torbjörn Eriksson -66, M55, 18:19 75 Ola Lindstrand -45, M80, 25:37
10	IFK Nora	01:02:10	32 Herman Fernström -83, M40, 18:27 41 Peter Grönlund -60, M65, 19:27 82 Eric Malm -49, M75, 24:16
11	Östansjö SK	01:05:33	62 Lars Karlsson -64, M60, 20:42 4 Hans Backström -53, M70, 21:01 88 Bengt Nilsson -49, M75, 23:50

Lagresultat: Kvinnor

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	00:53:04	22 Marie Dasler -68, K55, 17:08 45 Petra Hanaeus -72, K50, 17:37 102 Ester Skoglund -07, F19, 18:19
2	Örebro AIK	00:55:48	53 Hanna Imhagen -03, K, 16:27 39 Alva Galmén -01, K, 19:40 61 Karin Karlsson -76, K45, 19:41
3	Örebro AIK	01:02:59	112 Helena von Elern -72, K50, 19:55 69 Carolina Kindgren -77, K45, 20:18 2 Catrine Andersson -69, K55, 22:46
4	Hällefors LK	01:04:04	117 Mathilda Wiker -05, K, 16:22 6 Marie Bergkvist -68, K55, 23:01 35 Fanny Forsell -85, K40, 24:41

5	IFK Nora	01:04:48	24 Jenny Dollerup -85, K40, 18:57 52 Emma Holmberg -90, K35, 19:50 38 Hanna Fridhamre -77, K45, 26:01
6	IF Start	01:19:10	77 Emma Lindström -11, F15, 19:38 101 Annica Sjölund -67, K55, 22:08 114 Catharina Wahlstedt -44, K80, 37:24
7	Vretstorps IF	01:23:22	60 Anna Karlsson -82, K40, 20:12 115 Anette Wiberg -73, K50, 30:15 17 Magdalena Costyson -84, K40, 32:55
8	Vretstorps IF	02:02:38	42 Barbro Gunnarsson -47, K75, 39:49 71 Gunilla Knutsson -55, K70, 41:24 83 Margareta Moberg -57, K65, 41:25

Lagresultat: Kvinnor Veteraner

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	00:56:53	22 Marie Dasler -68, K55, 17:08 45 Petra Hanaeus -72, K50, 17:37 101 Annica Sjölund -67, K55, 22:08
2	Örebro AIK	00:59:54	61 Karin Karlsson -76, K45, 19:41 112 Helena von Eiern -72, K50, 19:55 69 Carolina Kindgren -77, K45, 20:18
3	IFK Nora	01:04:48	24 Jenny Dollerup -85, K40, 18:57 52 Emma Holmberg -90, K35, 19:50 38 Hanna Fridhamre -77, K45, 26:01
4	Vretstorps IF	01:23:22	60 Anna Karlsson -82, K40, 20:12 115 Anette Wiberg -73, K50, 30:15 17 Magdalena Costyson -84, K40, 32:55
5	Vretstorps IF	02:02:38	42 Barbro Gunnarsson -47, K75, 39:49 71 Gunilla Knutsson -55, K70, 41:24 83 Margareta Moberg -57, K65, 41:25