

# Södra Svealands Korta Terräng-DM Östansjö 2023-05-06 Resultat

Klass	Antal resultat
F13 2 km	2
P13 2 km	2
Män 4 km	64
Kvinnor 4 km	16
<b>Totalt</b>	<b>84</b>

Lagresultat: Män	14
Lagresultat: Män Veteraner	9
Lagresultat: Kvinnor	1
Lagresultat: Kvinnor Veteraner	1

## F13 2 km DM för Södra Svealand

Distans: 2 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat
1	F13: 1	1 F13: 1	4 Elisa Östin -10 Karlskoga FIF DM	00:08:58 04:29 min/km
2	F13: 2	2 F13: 2	2 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 Stocksätters IF DM	00:09:21 04:40 min/km

## P13 2 km DM för Södra Svealand

Distans: 2 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat
			1 Julius Dahlberg -11 Västerås FK DM	DNS
			3 Axel Östh -12 Åsbro Golf DM	DNS

## Män 4 km DM för Södra Svealand

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat
1	M: 1	1	91 Anton Öhman -89 Tisdagsklubben Örebro DM	00:13:26 03:21 min/km
2	M35: 1	2 M35: 1	24 Per Arvidsson -86 IF Start DM	00:13:37 03:24 min/km
3	M35: 2	3 M35: 2	67 Mattias Nätterlund -86 IF Start DM	00:13:42 03:25 min/km
4	M: 2	4	17 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro DM	00:13:57 03:29 min/km
5	M: 3	5	49 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM	00:14:27 03:36 min/km
6	M: 4	6	19 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro DM	00:14:42 03:40 min/km
7	M: 5	7	20 Ulf Blixt -89 LK Gränslöst DM	00:14:57 03:44 min/km
8	M50: 1	8 M50: 1	51 Rodney Hundermark -69 IFK Nora DM	00:14:59 03:44 min/km
9	M: 6	9	70 Oskar Persson -01 Östansjö SK DM	00:15:17 03:49 min/km
10	M40: 1	10 M40: 1	26 Kristofer Björkman -80 Örebro AIK DM	00:15:28 03:52 min/km
11	M50: 2	11 M50: 2	84 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro DM	00:15:39 03:54 min/km
12	M35: 3	12 M35: 3	16 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro DM	00:15:49 03:57 min/km
13	P17: 1	13 P17: 1	86 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf DM	00:15:57 03:59 min/km
14	M35: 4	14 M35: 4	61 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM	00:15:59 03:59 min/km
15	M45: 1	15 M45: 1	21 Andreas Adolfsson -77 Åsbro Golf DM	00:16:04 04:01 min/km
16	M35: 5	16 M35: 5	41 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM	00:16:05 04:01 min/km
17	P15: 1	17 P15: 1	32 Viktor Ehrnström -09 IF Start DM	00:16:11 04:02 min/km
18	M40: 2	18 M40: 2	23 Håkan Andersson -82 KFUM Örebro Friidrott DM	00:16:11 04:02 min/km
19	M40: 3	19 M40: 3	57 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf DM	00:16:17 04:04 min/km
20	M45: 2	20 M45: 2	75 Stefan Sager -77 Örebro AIK DM	00:16:19 04:04 min/km
21	M35: 6	21 M35: 6	52 Johan Ingjald -87 IF Start DM	00:16:21 04:05 min/km
22	M45: 3	22 M45: 3	90 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK DM	00:16:41 04:10 min/km
23	M45: 4	23 M45: 4	89 Pär Wedin -74 Garphyttans IF DM	00:16:49 04:12 min/km

24	M55: 1	24 M55: 1	50 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK DM	00:16:52 04:13 min/km
25	M35: 7	25 M35: 7	43 Johan Garp -87 Åsbro Golf DM	00:17:13 04:18 min/km
26	M50: 3	26 M50: 3	81 Peter Ström -70 Kumla SF DM	00:17:16 04:19 min/km
27	M: 7	27	60 Karl Kind -90 Örebro AIK DM	00:17:20 04:20 min/km
28	P15: 2	28 P15: 2	45 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK DM	00:17:30 04:22 min/km
29	M45: 5	29 M45: 5	5 Johan Svanholm -76 Örebro AIK DM	00:17:39 04:24 min/km
30	M55: 2	30 M55: 2	79 Roger Sköldkvist -65 IF Start DM	00:17:40 04:25 min/km
31	P15: 3	31 P15: 3	76 William Sallros -10 IFK Nora DM	00:17:49 04:27 min/km
32	M50: 4	32 M50: 4	37 Richard Estarp -73 KFUM Örebro Friidrott DM	00:18:07 04:31 min/km
33	M60: 1	33 M60: 1	48 Mikael Hansson -63 IF Start DM	00:18:10 04:32 min/km
34	M55: 3	34 M55: 3	18 Lars Lundegård -65 IF Start DM	00:18:12 04:33 min/km
35	M45: 6	35 M45: 6	15 Roger Elimä -78 Örebro AIK DM	00:18:19 04:34 min/km
36	M50: 5	36 M50: 5	42 Tomas Fridh -73 Stocksätters IF DM	00:18:29 04:37 min/km
37	M55: 4	37 M55: 4	62 Lars Lanneborn -67 IF Start DM	00:18:33 04:38 min/km
38	M: 8	38	58 David Karlsson -90 Östansjö SK DM	00:18:59 04:44 min/km
39	M60: 2	39 M60: 2	72 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK DM	00:19:05 04:46 min/km
40	M70: 1	40 M70: 1	25 Hans Backström -53 Östansjö SK DM	00:19:17 04:49 min/km
41	M55: 5	41 M55: 5	59 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM	00:19:27 04:51 min/km
42	P15: 4	42 P15: 4	87 Edvin Wallgren -09 Åsbro Golf DM	00:19:46 04:56 min/km
43	M60: 3	43 M60: 3	68 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora DM	00:19:52 04:58 min/km
44	M65: 1	44 M65: 1	73 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM	00:20:17 05:04 min/km
45	M65: 2	45 M65: 2	63 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf DM	00:20:56 05:14 min/km
46	M55: 6	46 M55: 6	83 Thomas Söderkvist -68 Kumla SF DM	00:21:31 05:22 min/km
47	P15: 5	47 P15: 5	34 Alexander Elestedt -11 IFK Nora DM	00:21:45 05:26 min/km
48	M70: 2	48 M70: 2	66 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM	00:21:46 05:26 min/km
49	M70: 3	49 M70: 3	55 Evert Johansson -52 OK Tisaren DM	00:21:48 05:27 min/km
50	M70: 4	50 M70: 4	56 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf DM	00:21:56 05:29 min/km
51	M70: 5	51 M70: 5	65 Eric Malm -49 IFK Nora DM	00:22:08 05:32 min/km
52	M70: 6	52 M70: 6	46 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM	00:22:11 05:32 min/km
53	M55: 7	53 M55: 7	80 Peter Sparrow -68 Örebro AIK DM	00:23:13 05:48 min/km
54	M65: 3	54 M65: 3	27 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM	00:23:40 05:55 min/km
55	M65: 4	55 M65: 4	28 Peter Comét -56 IFK Nora DM	00:25:39 06:24 min/km
56	M75: 1	56 M75: 1	44 Bo Gustafson -47 Örebro AIK DM	00:26:55 06:43 min/km
57	M75: 2	57 M75: 2	30 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM	00:34:13 08:33 min/km
58	M80: 1	58 M80: 1	39 Arne Evertsson -41 Storådalens SK DM	00:37:33 09:23 min/km
			29 Magnus Dahlberg -71 Västerås FK DM	DNS
			54 Anders Johansson -72 IF Start DM	DNS
			74 Joel Redeskog -86 Tisdagsklubben Örebro DM	DNS
			82 Patrik Swens -71 Örebro AIK DM	DNS

		88 Linus Wedin -07 KFUM Örebro Friidrott DM	DNS
		92 Daniel Öst -68 Åsbro Golf DM	DNS

### P15 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	32 Viktor Ehrnström -09 IF Start DM	00:16:11 04:02 min/km
2	45 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK DM	00:17:30 04:22 min/km
3	76 William Sallros -10 IFK Nora DM	00:17:49 04:27 min/km
4	87 Edvin Wallgren -09 Åsbro Golf DM	00:19:46 04:56 min/km
5	34 Alexander Elestedt -11 IFK Nora DM	00:21:45 05:26 min/km

### P17 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	86 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf DM	00:15:57 03:59 min/km

### M Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	91 Anton Öhman -89 Tisdagsklubben Örebro DM	00:13:26 03:21 min/km
2	17 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro DM	00:13:57 03:29 min/km
3	49 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro DM	00:14:27 03:36 min/km
4	19 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro DM	00:14:42 03:40 min/km
5	20 Ulf Blixt -89 LK Gränslöst DM	00:14:57 03:44 min/km
6	70 Oskar Persson -01 Östansjö SK DM	00:15:17 03:49 min/km
7	60 Karl Kind -90 Örebro AIK DM	00:17:20 04:20 min/km
8	58 David Karlsson -90 Östansjö SK DM	00:18:59 04:44 min/km

### M35 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	24 Per Arvidsson -86 IF Start DM	00:13:37 03:24 min/km
2	67 Mattias Nätterlund -86 IF Start DM	00:13:42 03:25 min/km
3	16 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro DM	00:15:49 03:57 min/km
4	61 Christoffer Kivling -87 Kumla SF DM	00:15:59 03:59 min/km
5	41 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM	00:16:05 04:01 min/km
6	52 Johan Ingjald -87 IF Start DM	00:16:21 04:05 min/km
7	43 Johan Garp -87 Åsbro Golf DM	00:17:13 04:18 min/km

### M40 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	26 Kristofer Björkman -80 Örebro AIK DM	00:15:28 03:52 min/km
2	23 Håkan Andersson -82 KFUM Örebro Friidrott DM	00:16:11 04:02 min/km
3	57 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf DM	00:16:17 04:04 min/km

### M45 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	21 Andreas Adolfsson -77 Åsbro Golf DM	00:16:04 04:01 min/km

2	75 Stefan Sager -77 Örebro AIK DM	00:16:19 04:04 min/km
3	90 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK DM	00:16:41 04:10 min/km
4	89 Pär Wedin -74 Garphyttans IF DM	00:16:49 04:12 min/km
5	5 Johan Svanholm -76 Örebro AIK DM	00:17:39 04:24 min/km
6	15 Roger Elimä -78 Örebro AIK DM	00:18:19 04:34 min/km

### M50 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	51 Rodney Hundermark -69 IFK Nora DM	00:14:59 03:44 min/km
2	84 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro DM	00:15:39 03:54 min/km
3	81 Peter Ström -70 Kumla SF DM	00:17:16 04:19 min/km
4	37 Richard Estarp -73 KFUM Örebro Friidrott DM	00:18:07 04:31 min/km
5	42 Tomas Fridh -73 Stocksätters IF DM	00:18:29 04:37 min/km

### M55 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	50 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK DM	00:16:52 04:13 min/km
2	79 Roger Sköldkvist -65 IF Start DM	00:17:40 04:25 min/km
3	18 Lars Lundegård -65 IF Start DM	00:18:12 04:33 min/km
4	62 Lars Lanneborn -67 IF Start DM	00:18:33 04:38 min/km
5	59 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM	00:19:27 04:51 min/km
6	83 Thomas Söderkvist -68 Kumla SF DM	00:21:31 05:22 min/km
7	80 Peter Sparrow -68 Örebro AIK DM	00:23:13 05:48 min/km

### M60 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	48 Mikael Hansson -63 IF Start DM	00:18:10 04:32 min/km
2	72 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK DM	00:19:05 04:46 min/km
3	68 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora DM	00:19:52 04:58 min/km

### M65 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	73 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM	00:20:17 05:04 min/km
2	63 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf DM	00:20:56 05:14 min/km
3	27 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM	00:23:40 05:55 min/km
4	28 Peter Comét -56 IFK Nora DM	00:25:39 06:24 min/km

### M70 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	25 Hans Backström -53 Östansjö SK DM	00:19:17 04:49 min/km
2	66 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM	00:21:46 05:26 min/km
3	55 Evert Johansson -52 OK Tisaren DM	00:21:48 05:27 min/km
4	56 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf DM	00:21:56 05:29 min/km
5	65 Eric Malm -49 IFK Nora DM	00:22:08 05:32 min/km

6	46 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM	00:22:11 05:32 min/km
---	---	--------------------------

## M75 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	44 Bo Gustafson -47 Örebro AIK DM	00:26:55 06:43 min/km
2	30 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM	00:34:13 08:33 min/km

## M80 Män 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	39 Arne Evertsson -41 Storådalens SK DM	00:37:33 09:23 min/km

## Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat
1	K: 1	1	35 Siri Englund -91 Örebro AIK DM	00:15:45 03:56 min/km
2	F19: 1	2 F19: 1	6 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK DM	00:15:51 03:57 min/km
3	K50: 1	3 K50: 1	47 Petra Hanaeus -72 IF Start DM	00:16:49 04:12 min/km
4	K55: 1	4 K55: 1	31 Marie Dasler -68 IF Start DM	00:17:20 04:20 min/km
5	F15: 1	5 F15: 1	22 Rebecka Albinsson -09 Karlskoga FIF DM	00:17:37 04:24 min/km
6	F17: 1	6 F17: 1	78 Ester Skoglund -07 Östansjö SK DM	00:17:49 04:27 min/km
7	K40: 1	7 K40: 1	64 Maria Lithell -81 Östansjö SK DM	00:18:15 04:33 min/km
8	K50: 2	8 K50: 2	71 Therese Persson -73 Örebro AIK DM	00:20:07 05:01 min/km
9	K40: 2	9 K40: 2	69 Sofia Oskarsson -83 IFK Nora DM	00:21:41 05:25 min/km
10	F15: 2	10 F15: 2	38 Signe Estarp -09 KFUM Örebro Friidrott DM	00:22:20 05:35 min/km
11	K70: 1	11 K70: 1	36 Ann-Britt Eriksson -49 IF Start DM	00:22:46 05:41 min/km
12	K55: 2	12 K55: 2	40 Tina Forsberg -66 Storådalens SK DM	00:26:34 06:38 min/km
13	K80: 1	13 K80: 1	53 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK DM	00:27:28 06:52 min/km
14	K75: 1	14 K75: 1	85 Catharina Wahlstedt -44 IF Start DM	00:28:11 07:02 min/km
15	K80: 2	15 K80: 2	33 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF DM	00:40:01 10:00 min/km
			77 Annica Sjölund -67 IF Start DM	DNS

## F15 Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	22 Rebecka Albinsson -09 Karlskoga FIF DM	00:17:37 04:24 min/km
2	38 Signe Estarp -09 KFUM Örebro Friidrott DM	00:22:20 05:35 min/km

## F17 Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	78 Ester Skoglund -07 Östansjö SK DM	00:17:49 04:27 min/km

## F19 Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	6 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK DM	00:15:51 03:57 min/km

## K Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	35 Siri Englund -91 Örebro AIK DM	00:15:45 03:56 min/km

**K40** Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	64 Maria Lithell -81 Östansjö SK DM	00:18:15 04:33 min/km
2	69 Sofia Oskarsson -83 IFK Nora DM	00:21:41 05:25 min/km

**K50** Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	47 Petra Hanaeus -72 IF Start DM	00:16:49 04:12 min/km
2	71 Therese Persson -73 Örebro AIK DM	00:20:07 05:01 min/km

**K55** Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	31 Marie Dasler -68 IF Start DM	00:17:20 04:20 min/km
2	40 Tina Forsberg -66 Storådalens SK DM	00:26:34 06:38 min/km

**K70** Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	36 Ann-Britt Eriksson -49 IF Start DM	00:22:46 05:41 min/km

**K75** Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	85 Catharina Wahlstedt -44 IF Start DM	00:28:11 07:02 min/km

**K80** Kvinnor 4 km

Plac	Namn	Resultat
1	53 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK DM	00:27:28 06:52 min/km
2	33 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF DM	00:40:01 10:00 min/km

**Lagresultat: Män**

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	Tisdagsklubben Örebro	00:41:50	91 Anton Öhman -89, M, 13:26 17 John Lundström -90, M, 13:57 49 Oskar Hansson -97, M, 14:27
2	IF Start	00:43:30	24 Per Arvidsson -86, M35, 13:37 67 Mattias Nätterlund -86, M35, 13:42 32 Viktor Ehrnström -09, P15, 16:11
3	Tisdagsklubben Örebro	00:46:10	19 David Lundström -92, M, 14:42 84 Tommy Theoren -72, M50, 15:39 16 Janne Werner -88, M35, 15:49
4	Åsbro Golf	00:48:18	86 Albin Wallgren -07, P17, 15:57 21 Andreas Adolfsson -77, M45, 16:04 57 Björn Karlsson -81, M40, 16:17
5	Örebro AIK	00:48:28	26 Kristofer Björkman -80, M40, 15:28 75 Stefan Sager -77, M45, 16:19 90 Fredrik Zeitelberg -78, M45, 16:41
6	Kumla SF	00:49:20	61 Christoffer Kivling -87, M35, 15:59 41 Johan Fredriksson -84, M35, 16:05 81 Peter Ström -70, M50, 17:16
7	Örebro AIK	00:51:51	50 Fredrik Hartman -68, M55, 16:52 60 Karl Kind -90, M, 17:20 5 Johan Svanholm -76, M45, 17:39
8	IF Start	00:52:11	52 Johan Ingjald -87, M35, 16:21 79 Roger Sköldkvist -65, M55, 17:40 48 Mikael Hansson -63, M60, 18:10
9	IFK Nora	00:52:40	51 Rodney Hundermark -69, M50, 14:59 76 William Sallros -10, P15, 17:49 68 Joakim Oskarsson -61, M60, 19:52
10	Östansjö SK	00:53:21	70 Oskar Persson -01, M, 15:17 58 David Karlsson -90, M, 18:59 72 Torbjörn Persson -63, M60, 19:05

11	Åsbro Golf	00:57:55	43 Johan Garp -87, M35, 17:13 87 Edvin Wallgren -09, P15, 19:46 63 Thomas Lindström -55, M65, 20:56
12	Östansjö SK	01:00:30	25 Hans Backström -53, M70, 19:17 59 Lars Karlsson -64, M55, 19:27 66 Bengt Nilsson -49, M70, 21:46
13	Örebro AIK	01:01:49	15 Roger Elimä -78, M45, 18:19 73 Göte Pettersson -57, M65, 20:17 80 Peter Sparrow -68, M55, 23:13
14	IFK Nora	01:09:32	34 Alexander Elestedt -11, P15, 21:45 65 Eric Malm -49, M70, 22:08 28 Peter Comét -56, M65, 25:39

### Lagresultat: Män Veteraner

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	00:43:40	24 Per Arvidsson -86, M35, 13:37 67 Mattias Nätterlund -86, M35, 13:42 52 Johan Ingjald -87, M35, 16:21
2	Örebro AIK	00:48:28	26 Kristofer Björkman -80, M40, 15:28 75 Stefan Sager -77, M45, 16:19 90 Fredrik Zeitelberg -78, M45, 16:41
3	Kumla SF	00:49:20	61 Christoffer Kivling -87, M35, 15:59 41 Johan Fredriksson -84, M35, 16:05 81 Peter Ström -70, M50, 17:16
4	Åsbro Golf	00:49:34	21 Andreas Adolfsson -77, M45, 16:04 57 Björn Karlsson -81, M40, 16:17 43 Johan Garp -87, M35, 17:13
5	Örebro AIK	00:52:50	50 Fredrik Hartman -68, M55, 16:52 5 Johan Svanholm -76, M45, 17:39 15 Roger Elimä -78, M45, 18:19
6	IF Start	00:54:02	79 Roger Sköldkvist -65, M55, 17:40 48 Mikael Hansson -63, M60, 18:10 18 Lars Lundegård -65, M55, 18:12
7	IFK Nora	00:56:59	51 Rodney Hundermark -69, M50, 14:59 68 Joakim Oskarsson -61, M60, 19:52 65 Eric Malm -49, M70, 22:08
8	Östansjö SK	00:57:49	72 Torbjörn Persson -63, M60, 19:05 25 Hans Backström -53, M70, 19:17 59 Lars Karlsson -64, M55, 19:27
9	Örebro AIK	01:10:25	73 Göte Pettersson -57, M65, 20:17 80 Peter Sparrow -68, M55, 23:13 44 Bo Gustafson -47, M75, 26:55

### Lagresultat: Kvinnor

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	00:56:55	47 Petra Hanaeus -72, K50, 16:49 31 Marie Dasler -68, K55, 17:20 36 Ann-Britt Eriksson -49, K70, 22:46

### Lagresultat: Kvinnor Veteraner

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	IF Start	00:56:55	47 Petra Hanaeus -72, K50, 16:49 31 Marie Dasler -68, K55, 17:20 36 Ann-Britt Eriksson -49, K70, 22:46