

# Södra Svealands Korta Terräng-DM Örebro 2026-05-10 Resultat

Klass	Antal resultat
2 km (-13 år)	6
Öppen 2 km	1
Kvinnor 4 km	25
Män 4 km	60
Öppen Män 4 km	2
<b>Totalt</b>	<b>94</b>

Lagresultat: Män	12
Lagresultat: Män Veteraner	12
Lagresultat: Kvinnor	4
Lagresultat: Kvinnor Veteraner	3

**2 km (-13 år)** DM för Södra Svealand Södra Svealands Löparserie

Distans: 2 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat
1	P13: 1	1 P13: 1	3 Oskar Granberg -13 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	7:31 3:45 min/km
2	F13: 1	1 F13: 1	2 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	8:40 4:20 min/km
3	F13: 2	2 F13: 2	1 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK DM Serie	9:46 4:53 min/km
4	P13: 2	2 P13: 2	7 Teo Ström Lervik -19 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:17 7:08 min/km
			4 Alfred Karlsson -13 IFK Nora DM Serie	DNS
			6 Lo Ström Lervik -15 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	DNS

**P13** 2 km (-13 år) DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	3 Oskar Granberg -13 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	7:31 3:45 min/km
2	7 Teo Ström Lervik -19 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:17 7:08 min/km

**F13** 2 km (-13 år) DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	2 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	8:40 4:20 min/km
2	1 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK DM Serie	9:46 4:53 min/km

**Öppen 2 km**

Distans: 2 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat
1	K: 1	5 Luna Sjö -16 Örebro	14:21 7:10 min/km

**Kvinnor 4 km** DM för Södra Svealand Södra Svealands Löparserie

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	K: 1	1	89 Mathilda Wiker -05 IF Göta Karlstad DM Serie	15:26 3:51 min/km	2 km 7:43 Mål 7:43 15:26
2	K35: 1	2 K35: 1	88 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK DM Serie	15:40 3:55 min/km	2 km 7:42 Mål 7:57 15:40
3	K: 2	3	47 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK DM Serie	15:49 3:57 min/km	2 km 7:45 Mål 8:03 15:49
4	K35: 2	4 K35: 2	93 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	16:13 4:03 min/km	2 km 7:51 Mål 8:22 16:13
5	K40: 1	5 K40: 1	12 Åsa Bergman -83 Västerås LK DM Serie	16:48 4:12 min/km	2 km 8:14 Mål 8:34 16:48
6	K50: 1	6 K50: 1	41 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Serie	16:55 4:13 min/km	2 km 8:21 Mål 8:34 16:55

7	K: 3	7	14 Lisa Brorson -99 IF Start DM Serie	16:56 4:14 min/km	2 km 8:20	Mål 8:36 16:56
8	K40: 2	8 K40: 2	25 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM Serie	17:40 4:25 min/km	2 km 8:38	Mål 9:02 17:40
9	K40: 3	9 K40: 3	15 Amanda Brunosson -86 Kumla SF DM Serie	18:21 4:35 min/km	2 km 8:50	Mål 9:31 18:21
10	K35: 3	10 K35: 3	44 Emma Holmberg -90 IFK Nora DM Serie	18:34 4:38 min/km	2 km 8:55	Mål 9:38 18:34
11	K60: 1	11 K60: 1	75 Avvai Singam -64 Årila SK DM Serie	18:59 4:44 min/km	2 km 9:24	Mål 9:34 18:59
12	K40: 4	12 K40: 4	57 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Serie	19:00 4:45 min/km	2 km 9:06	Mål 9:53 19:00
13	K50: 2	13 K50: 2	53 Karin Karlsson -76 Örebro AIK DM Serie	19:13 4:48 min/km	2 km 9:27	Mål 9:46 19:13
14	K50: 3	14 K50: 3	86 Maria Borg -73 IF Start DM Serie	20:42 5:10 min/km	2 km 10:05	Mål 10:36 20:42
15	K45: 1	15 K45: 1	64 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK DM Serie	21:00 5:15 min/km	2 km 10:18	Mål 10:41 21:00
16	K45: 2	16 K45: 2	58 Elin Larsson -79 IFK Nora DM Serie	21:34 5:23 min/km	2 km 10:04	Mål 11:29 21:34
17	K70: 1	17 K70: 1	68 Margareta Norrman -56 Storådalens SK DM Serie	21:37 5:24 min/km	2 km 10:57	Mål 10:39 21:37
18	K45: 3	18 K45: 3	60 Maria Lithell -81 Östansjö SK DM Serie	23:21 5:50 min/km	2 km 11:08	Mål 12:12 23:21
19	K50: 4	19 K50: 4	33 Tina Fingal -76 IFK Nora DM Serie	24:44 6:11 min/km	2 km 12:10	Mål 12:33 24:44
20	K60: 2	20 K60: 2	87 Karina Larsson -66 Kungsörs SK DM Serie	25:13 6:18 min/km	2 km 12:28	Mål 12:44 25:13
21	K70: 2	21 K70: 2	71 Maja Persson -53 Örebro AIK DM Serie	25:40 6:25 min/km	2 km 12:51	Mål 12:49 25:40
22	K65: 1	22 K65: 1	17 Angela Börjesson -59 Östansjö SK DM Serie	31:53 7:58 min/km	2 km 15:43	Mål 16:10 31:53
23	K85: 1	23 K85: 1	28 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK DM Serie	37:02 9:15 min/km	2 km 17:54	Mål 19:07 37:02
			65 Tuwa Montén -11 IF Start DM Serie	DNF	2 km 9:24	
			9 Catrine Andersson -69 Örebro AIK DM Serie	DNS		

### K Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	89 Mathilda Wiker -05 IF Göta Karlstad DM Serie	15:26 3:51 min/km
2	47 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK DM Serie	15:49 3:57 min/km
3	14 Lisa Brorson -99 IF Start DM Serie	16:56 4:14 min/km

### K35 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	88 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK DM Serie	15:40 3:55 min/km
2	93 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	16:13 4:03 min/km

3	44 Emma Holmberg -90 IFK Nora DM Serie	18:21 4:38 min/km
---	---	----------------------

#### K40 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	12 Åsa Bergman -83 Västerås LK DM Serie	16:48 4:12 min/km
2	25 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM Serie	17:40 4:25 min/km
3	15 Amanda Brunosson -86 Kumla SF DM Serie	18:21 4:35 min/km
4	57 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK DM Serie	19:00 4:45 min/km

#### K45 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	64 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK DM Serie	21:00 5:15 min/km
2	58 Elin Larsson -79 IFK Nora DM Serie	21:34 5:23 min/km
3	60 Maria Lithell -81 Östansjö SK DM Serie	23:21 5:50 min/km

#### K50 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	41 Petra Hanaeus -72 IF Start DM Serie	16:55 4:13 min/km
2	53 Karin Karlsson -76 Örebro AIK DM Serie	19:13 4:48 min/km
3	86 Maria Borg -73 IF Start DM Serie	20:42 5:10 min/km
4	33 Tina Fingal -76 IFK Nora DM Serie	24:44 6:11 min/km

#### K60 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	75 Avvai Singam -64 Årila SK DM Serie	18:59 4:44 min/km
2	87 Karina Larsson -66 Kungsörs SK DM Serie	25:13 6:18 min/km

#### K65 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	17 Angela Börjesson -59 Östansjö SK DM Serie	31:53 7:58 min/km

#### K70 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	68 Margareta Norrman -56 Storådalens SK DM Serie	21:37 5:24 min/km
2	71 Maja Persson -53 Örebro AIK DM Serie	25:40 6:25 min/km

#### K85 Kvinnor 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	28 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK DM Serie	37:02 9:15 min/km

#### Män 4 km DM för Södra Svealand Södra Svealands Löparserie

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	1	55 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	13:13 3:18 min/km	2 km 6:31 Mål 6:42 13:13
2	M35: 1	2 M35: 1	62 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	13:40 3:25 min/km	2 km 6:42 Mål 6:58 13:40
3	M45: 1	3 M45: 1	50 Fredrik Johnsson -77 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:01 3:30 min/km	2 km 6:58 Mål 7:03 14:01

4	M45: 2	4 M45: 2	48 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	14:07 3:31 min/km	2 km 6:53	Mål 7:14 14:07
5	M45: 3	5 M45: 3	38 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:14 3:33 min/km	2 km 7:05	Mål 7:08 14:14
6	M40: 1	6 M40: 1	22 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:21 3:35 min/km	2 km 7:04	Mål 7:16 14:21
7	P15: 1	7 P15: 1	84 Daniel Torége -11 IF Start DM Serie	14:32 3:38 min/km	2 km 7:00	Mål 7:32 14:32
8	M50: 1	8 M50: 1	66 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	14:55 3:43 min/km	2 km 7:08	Mål 7:47 14:55
9	M35: 2	9 M35: 2	74 Viktor Rikner -89 Karlslunds IF SF DM Serie	15:10 3:47 min/km	2 km 7:24	Mål 7:46 15:10
10	M50: 2	10 M50: 2	90 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF DM Serie	15:13 3:48 min/km	2 km 7:23	Mål 7:50 15:13
11	M50: 3	11 M50: 3	91 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	15:28 3:52 min/km	2 km 7:38	Mål 7:49 15:28
12	M40: 2	12 M40: 2	35 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM Serie	15:32 3:53 min/km	2 km 7:34	Mål 7:58 15:32
13	M50: 4	13 M50: 4	16 Dan Bäck -75 Kumla SF DM Serie	15:36 3:54 min/km	2 km 7:38	Mål 7:58 15:36
14	M35: 3	14 M35: 3	10 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK DM Serie	15:38 3:54 min/km	2 km 7:51	Mål 7:46 15:38
15	M45: 4	15 M45: 4	37 Conrad Granath -78 IF Start DM Serie	15:42 3:55 min/km	2 km 7:51	Mål 7:51 15:42
16	M40: 3	16 M40: 3	80 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Serie	15:50 3:57 min/km	2 km 7:42	Mål 8:08 15:50
17	M45: 5	17 M45: 5	26 Pär Ehrling -77 Örebro AIK DM Serie	15:51 3:57 min/km	2 km 7:57	Mål 7:54 15:51
18	M45: 6	18 M45: 6	52 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf DM Serie	15:57 3:59 min/km	2 km 7:49	Mål 8:07 15:57
19	M55: 1	19 M55: 1	40 Ulf Hallmén -68 Hagaby Golf Örebro DM Serie	15:58 3:59 min/km	2 km 7:53	Mål 8:04 15:58
20	M45: 7	20 M45: 7	94 Daniel Frehde -79 Karlslunds IF SF DM Serie	16:00 4:00 min/km	2 km 7:54	Mål 8:06 16:00
21	M40: 4	21 M40: 4	78 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	16:00 4:00 min/km	2 km 7:56	Mål 8:04 16:00
22	M45: 8	22 M45: 8	8 Andreas Adolfsson -77 Åsbro Golf DM Serie	16:01 4:00 min/km	2 km 7:44	Mål 8:17 16:01
23	M35: 4	23 M35: 4	34 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK DM Serie	16:02 4:00 min/km	2 km 7:49	Mål 8:13 16:02
24	P19: 1	24 P19: 1	92 Svante Eliasson -07 Garphyttans IF DM Serie	16:16 4:04 min/km	2 km 8:06	Mål 8:09 16:16
25	M45: 9	25 M45: 9	29 Pär Englund -77 IF Start DM Serie	16:16 4:04 min/km	2 km 7:47	Mål 8:29 16:16
26	M55: 2	26 M55: 2	79 Peter Ström -70 Kumla SF DM Serie	16:21 4:05 min/km	2 km 8:07	Mål 8:13 16:21

27	M55: 3	27 M55: 3	82 David Tachezy -70 Örebro AIK DM Serie	16:21 4:05 min/km	2 km 8:08	Mål 8:13 16:21
28	M50: 5	28 M50: 5	27 Tony Ehrnström -75 IF Start DM Serie	16:23 4:05 min/km	2 km 8:09	Mål 8:14 16:23
29	M45: 10	29 M45: 10	21 Staffan Dahl -78 Örebro AIK DM Serie	16:32 4:08 min/km	2 km 7:59	Mål 8:33 16:32
30	M60: 1	30 M60: 1	42 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	16:48 4:12 min/km	2 km 8:13	Mål 8:34 16:48
31	M50: 6	31 M50: 6	49 Anders Johansson -72 IF Start DM Serie	16:57 4:14 min/km	2 km 8:16	Mål 8:40 16:57
32	M60: 2	32 M60: 2	31 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Serie	17:07 4:16 min/km	2 km 8:23	Mål 8:44 17:07
33	M60: 3	33 M60: 3	77 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	17:14 4:18 min/km	2 km 8:35	Mål 8:38 17:14
34	M60: 4	34 M60: 4	61 Lars Lundegård -65 IF Start DM Serie	17:41 4:25 min/km	2 km 8:38	Mål 9:02 17:41
35	M35: 5	35 M35: 5	56 Karl Kind -90 Örebro AIK DM Serie	17:49 4:27 min/km	2 km 8:46	Mål 9:02 17:49
36	M55: 4	36 M55: 4	59 Tony Larsson -71 Kungsörs SK DM Serie	17:54 4:28 min/km	2 km 8:57	Mål 8:57 17:54
37	M50: 7	37 M50: 7	69 Dan Olsson -75 Örebro AIK DM Serie	18:13 4:33 min/km	2 km 8:55	Mål 9:17 18:13
38	M55: 5	38 M55: 5	81 Patrik Swens -71 Örebro AIK DM Serie	18:36 4:39 min/km	2 km 8:58	Mål 9:38 18:36
39	M40: 5	39 M40: 5	76 Johan Sjö -82 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	18:37 4:39 min/km	2 km 9:10	Mål 9:26 18:37
40	M60: 5	40 M60: 5	72 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK DM Serie	18:52 4:43 min/km	2 km 9:10	Mål 9:42 18:52
41	M50: 8	41 M50: 8	13 Daniel Borg -74 IFK Nora DM Serie	19:03 4:45 min/km	2 km 9:29	Mål 9:33 19:03
42	M70: 1	42 M70: 1	11 Hans Backström -53 Östansjö SK DM Serie	20:11 5:02 min/km	2 km 10:00	Mål 10:11 20:11
43	M65: 1	43 M65: 1	73 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM Serie	20:19 5:04 min/km	2 km 9:59	Mål 10:19 20:19
44	M65: 2	44 M65: 2	70 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora DM Serie	20:59 5:14 min/km	2 km 10:23	Mål 10:36 20:59
45	M60: 6	45 M60: 6	54 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	21:19 5:19 min/km	2 km 10:25	Mål 10:53 21:19
46	M70: 2	46 M70: 2	46 Staffan Höggeborn -52 IF Start DM Serie	21:53 5:28 min/km	2 km 10:46	Mål 11:07 21:53
47	M75: 1	47 M75: 1	67 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM Serie	23:31 5:52 min/km	2 km 11:42	Mål 11:48 23:31
48	M70: 3	48 M70: 3	18 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM Serie	23:44 5:56 min/km	2 km 11:42	Mål 12:02 23:44
49	M75: 2	49 M75: 2	63 Eric Malm -49 IFK Nora DM Serie	25:04 6:16 min/km	2 km 11:45	Mål 13:18 25:04

50	M70: 4	50 M70: 4	39 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM Serie	25:25 6:21 min/km	2 km 12:24	Mål 13:01 25:25
51	M55: 6	51 M55: 6	36 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK DM Serie	25:49 6:27 min/km	2 km 12:28	Mål 13:20 25:49
52	M70: 5	52 M70: 5	20 Peter Comét -56 IFK Nora DM Serie	28:44 7:11 min/km	2 km 13:56	Mål 14:47 28:44
53	M80: 1	53 M80: 1	19 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	32:12 8:03 min/km	2 km 16:41	Mål 15:30 32:12
54	M80: 2	54 M80: 2	24 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM Serie	32:13 8:03 min/km	2 km 16:40	Mål 15:33 32:13
			51 Svante Jorstig -08 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	DNF	2 km 6:51	
			23 Måns Dahlberg -09 IF Start DM Serie	DNS		
			30 Lennart Eriksson -66 IF Göta Karlstad DM Serie	DNS		
			32 Arne Evertsson -41 Storådalens SK DM Serie	DNS		
			43 Leif Helgman -61 IF Göta Karlstad DM Serie	DNS		
			45 Rodney Hundermark -69 IFK Nora DM Serie	DNS		

### P15 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	84 Daniel Torége -11 IF Start DM Serie	14:32 3:38 min/km

### P19 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	92 Svante Eliasson -07 Garphyttans IF DM Serie	16:16 4:04 min/km

### M Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	55 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	13:13 3:18 min/km

### M35 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	62 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	13:40 3:25 min/km
2	74 Viktor Rikner -89 Karlslunds IF SF DM Serie	15:10 3:47 min/km
3	10 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK DM Serie	15:38 3:54 min/km
4	34 Robin Forsbacka -91 Ostansjö SK DM Serie	16:02 4:00 min/km
5	56 Karl Kind -90 Örebro AIK DM Serie	17:49 4:27 min/km

### M40 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	22 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:21 3:35 min/km
2	35 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM Serie	15:32 3:53 min/km
3	80 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK DM Serie	15:50 3:57 min/km
4	78 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	16:00 4:00 min/km
5	76 Johan Sjö -82 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	18:37 4:39 min/km

### M45 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	50 Fredrik Johnsson -77 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:01 3:30 min/km
2	48 Jimmy Jansson -79 IF Start DM Serie	14:07 3:31 min/km
3	38 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	14:14 3:33 min/km
4	37 Conrad Granath -78 IF Start DM Serie	15:42 3:55 min/km
5	26 Pär Ehrling -77 Örebro AIK DM Serie	15:51 3:57 min/km
6	52 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf DM Serie	15:57 3:59 min/km
7	94 Daniel Frehde -79 Karlslunds IF SF DM Serie	16:00 4:00 min/km
8	8 Andreas Adolfsson -77 Åsbro Golf DM Serie	16:01 4:00 min/km
9	29 Pär Englund -77 IF Start DM Serie	16:16 4:04 min/km
10	21 Staffan Dahl -78 Örebro AIK DM Serie	16:32 4:08 min/km

### M50 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	66 Pär Muhr -72 Västerås LK DM Serie	14:55 3:43 min/km
2	90 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF DM Serie	15:13 3:48 min/km
3	91 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro DM Serie	15:28 3:52 min/km
4	16 Dan Bäck -75 Kumla SF DM Serie	15:36 3:54 min/km
5	27 Tony Ehrnström -75 IF Start DM Serie	16:23 4:05 min/km
6	49 Anders Johansson -72 IF Start DM Serie	16:57 4:14 min/km
7	69 Dan Olsson -75 Örebro AIK DM Serie	18:13 4:33 min/km
8	13 Daniel Borg -74 IFK Nora DM Serie	19:03 4:45 min/km

### M55 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	40 Ulf Hallmén -68 Hagaby Golf Örebro DM Serie	15:58 3:59 min/km
2	79 Peter Ström -70 Kumla SF DM Serie	16:21 4:05 min/km
3	82 David Tachezy -70 Örebro AIK DM Serie	16:21 4:05 min/km
4	59 Tony Larsson -71 Kungsörs SK DM Serie	17:54 4:28 min/km
5	81 Patrik Swens -71 Örebro AIK DM Serie	18:36 4:39 min/km
6	36 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK DM Serie	25:49 6:27 min/km

### M60 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	42 Mikael Hansson -63 IF Start DM Serie	16:48 4:12 min/km
2	31 Torbjörn Eriksson -66 IF Start DM Serie	17:07 4:16 min/km
3	77 Roger Sköldqvist -65 IF Start DM Serie	17:14 4:18 min/km
4	61 Lars Lundegård -65 IF Start DM Serie	17:41 4:25 min/km
5	72 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK DM Serie	18:52 4:43 min/km
6	54 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM Serie	21:19 5:19 min/km

### M65 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	73 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM Serie	20:19 5:04 min/km

2	70 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora DM Serie	20:59 5:14 min/km
---	--	----------------------

### M70 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	11 Hans Backström -53 Östansjö SK DM Serie	20:11 5:02 min/km
2	46 Staffan Höggeborn -52 IF Start DM Serie	21:53 5:28 min/km
3	18 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM Serie	23:44 5:56 min/km
4	39 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM Serie	25:25 6:21 min/km
5	20 Peter Comét -56 IFK Nora DM Serie	28:44 7:11 min/km

### M75 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	67 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM Serie	23:31 5:52 min/km
2	63 Eric Malm -49 IFK Nora DM Serie	25:04 6:16 min/km

### M80 Män 4 km DM för Södra Svealand

Plac	Namn	Resultat
1	19 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott DM Serie	32:12 8:03 min/km
2	24 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF DM Serie	32:13 8:03 min/km

### Öppen Män 4 km

Distans: 4 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	85 Daniel Ögren -78	18:10 4:32 min/km	2 km 8:39 Mål 9:31 18:10
2	M: 2	83 Sergio Tena Vasco -83 Latorp	18:12 4:33 min/km	2 km 8:17 Mål 9:54 18:12

### Lagresultat: Män

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	Tisdagsklubben Örebro	00:40:54	55 Simon Karlsson -93, M, 13:13 62 John Lundström -90, M35, 13:40 50 Fredrik Johnsson -77, M45, 14:01
2	Tisdagsklubben Örebro	00:44:03	38 Simon Hagström -81, M45, 14:14 22 Linus Dahlberg -83, M40, 14:21 91 Tommy Theoren -72, M50, 15:28
3	IF Start	00:44:21	48 Jimmy Jansson -79, M45, 14:07 84 Daniel Torége -11, P15, 14:32 37 Conrad Granath -78, M45, 15:42
4	Kumla SF	00:47:29	35 Johan Fredriksson -84, M40, 15:32 16 Dan Bäck -75, M50, 15:36 79 Peter Ström -70, M55, 16:21
5	Örebro AIK	00:47:50	10 Rasmus Andersson -90, M35, 15:38 26 Pär Ehrling -77, M45, 15:51 82 David Tachezy -70, M55, 16:21
6	IF Start	00:49:27	29 Pär Englund -77, M45, 16:16 27 Tony Ehrnström -75, M50, 16:23 42 Mikael Hansson -63, M60, 16:48
7	IF Start	00:51:18	49 Anders Johansson -72, M50, 16:57 31 Torbjörn Eriksson -66, M60, 17:07 77 Roger Sköldqvist -65, M60, 17:14
8	Örebro AIK	00:52:34	21 Staffan Dahl -78, M45, 16:32 56 Karl Kind -90, M35, 17:49 69 Dan Olsson -75, M50, 18:13
9	Östansjö SK	00:55:05	34 Robin Forsbacka -91, M35, 16:02 72 Torbjörn Persson -63, M60, 18:52 11 Hans Backström -53, M70, 20:11
10	Örebro AIK	01:04:44	81 Patrik Swens -71, M55, 18:36 73 Göte Pettersson -57, M65, 20:19 36 Jimmy Glinnerås -71, M55, 25:49

11	IFK Nora	01:05:06	13 Daniel Borg -74, M50, 19:03 70 Joakim Oskarsson -61, M65, 20:59 63 Eric Malm -49, M75, 25:04
12	Östansjö SK	01:08:34	54 Lars Karlsson -64, M60, 21:19 67 Bengt Nilsson -49, M75, 23:31 18 Per Börjesson -54, M70, 23:44

### Lagresultat: Män Veteraner

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	Tisdagsklubben Örebro	00:41:55	62 John Lundström -90, M35, 13:40 50 Fredrik Johnsson -77, M45, 14:01 38 Simon Hagström -81, M45, 14:14
2	Tisdagsklubben Örebro	00:45:49	22 Linus Dahlberg -83, M40, 14:21 91 Tommy Theoren -72, M50, 15:28 78 Hampus Ström -83, M40, 16:00
3	IF Start	00:46:05	48 Jimmy Jansson -79, M45, 14:07 37 Conrad Granath -78, M45, 15:42 29 Pär Englund -77, M45, 16:16
4	Kumla SF	00:47:29	35 Johan Fredriksson -84, M40, 15:32 16 Dan Bäck -75, M50, 15:36 79 Peter Ström -70, M55, 16:21
5	Örebro AIK	00:47:50	10 Rasmus Andersson -90, M35, 15:38 26 Pär Ehrling -77, M45, 15:51 82 David Tachezy -70, M55, 16:21
6	IF Start	00:50:08	27 Tony Ehrnström -75, M50, 16:23 42 Mikael Hansson -63, M60, 16:48 49 Anders Johansson -72, M50, 16:57
7	IF Start	00:52:02	31 Torbjörn Eriksson -66, M60, 17:07 77 Roger Sköldqvist -65, M60, 17:14 61 Lars Lundegård -65, M60, 17:41
8	Örebro AIK	00:52:34	21 Staffan Dahl -78, M45, 16:32 56 Karl Kind -90, M35, 17:49 69 Dan Olsson -75, M50, 18:13
9	Östansjö SK	00:55:05	34 Robin Forsbacka -91, M35, 16:02 72 Torbjörn Persson -63, M60, 18:52 11 Hans Backström -53, M70, 20:11
10	Örebro AIK	01:04:44	81 Patrik Swens -71, M55, 18:36 73 Göte Pettersson -57, M65, 20:19 36 Jimmy Glinnerås -71, M55, 25:49
11	IFK Nora	01:05:06	13 Daniel Borg -74, M50, 19:03 70 Joakim Oskarsson -61, M65, 20:59 63 Eric Malm -49, M75, 25:04
12	Östansjö SK	01:08:34	54 Lars Karlsson -64, M60, 21:19 67 Bengt Nilsson -49, M75, 23:31 18 Per Börjesson -54, M70, 23:44

### Lagresultat: Kvinnor

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	Örebro AIK	00:50:42	88 Liduina van Sitteren -89, K35, 15:40 47 Hanna Imhagen -03, K, 15:49 53 Karin Karlsson -76, K50, 19:13
2	IF Start	00:54:33	41 Petra Hanaeus -72, K50, 16:55 14 Lisa Brorson -99, K, 16:56 86 Maria Borg -73, K50, 20:42
3	IFK Nora	00:57:48	25 Jenny Dollerup -85, K40, 17:40 44 Emma Holmberg -90, K35, 18:34 58 Elin Larsson -79, K45, 21:34
4	Östansjö SK	01:32:16	60 Maria Lithell -81, K45, 23:21 17 Angela Börjesson -59, K65, 31:53 28 Ingegerd Eklund -41, K85, 37:02

### Lagresultat: Kvinnor Veteraner

Distans: 4 000 m

Plac	Förening	Resultat	Deltagare
1	Örebro AIK	00:55:53	88 Liduina van Sitteren -89, K35, 15:40 53 Karin Karlsson -76, K50, 19:13 64 Cecilia Matsson -80, K45, 21:00
2	IFK Nora	00:57:48	25 Jenny Dollerup -85, K40, 17:40 44 Emma Holmberg -90, K35, 18:34 58 Elin Larsson -79, K45, 21:34
3	Östansjö SK	01:32:16	60 Maria Lithell -81, K45, 23:21 17 Angela Börjesson -59, K65, 31:53 28 Ingegerd Eklund -41, K85, 37:02