

Semesterhalvmaran och Sommarmilen Kumla/Fjugesta 2024-07-13 Resultat

Klass	Antal resultat
Sommarmilen (motion)	88
Semesterhalvmaran	85
Semesterhalvmaran (motion)	48
Semesterhalvmaran Sen start	2
Totalt	223

Sommarmilen (motion)

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	173 Tomas Mikaelsson -83 Dalasjö IK Framåt	36:04 3:36 min/km	4,3 km 15:12	8,65 km 15:41 30:52	Mål 5:11 36:04
2	M: 2	183 Kevin Henriksson -97 Karlslunds if	37:32 3:45 min/km	4,3 km 15:52	8,65 km 16:22 32:14	Mål 5:18 37:32
3	M: 3	167 Johan Sandberg -68 Ttgu IF	38:34 3:51 min/km	4,3 km 16:17	8,65 km 16:48 33:05	Mål 5:28 38:34
4	M: 4	122 Alex Johansson -97 Lewa sport/Motala	38:35 3:51 min/km	4,3 km 16:17	8,65 km 16:48 33:06	Mål 5:29 38:35
5	M: 5	128 Max Krönström -00	38:53 3:53 min/km	4,3 km 16:32	8,65 km 16:56 33:28	Mål 5:25 38:53
6	K: 1	82 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start	39:23 3:56 min/km	4,3 km 16:29	8,65 km 17:10 33:39	Mål 5:44 39:23
7	M: 6	162 Johan Olsson -86	40:01 4:00 min/km	4,3 km 17:00	8,65 km 17:31 34:31	Mål 5:30 40:01
8	M: 7	169 Fredrik Ekenberg -92	40:33 4:03 min/km	4,3 km 17:08	8,65 km 17:36 34:44	Mål 5:49 40:33
9	M: 8	115 Robin Forsbacka -91 Östansjö	40:39 4:03 min/km	4,3 km 17:07	8,65 km 17:45 34:52	Mål 5:47 40:39
10	M: 9	144 Patrik Persson -92 Lindesberg	40:52 4:05 min/km	4,3 km 17:20	8,65 km 17:51 35:11	Mål 5:40 40:52
11	M: 10	134 Joacim Longum -94	40:58 4:05 min/km	4,3 km 17:02	8,65 km 17:49 34:52	Mål 6:06 40:58
12	M: 11	181 Erik Malm -78 Örebro	42:24 4:14 min/km	4,3 km 17:48	8,65 km 18:31 36:19	Mål 6:05 42:24
13	M: 12	174 Mats Andersson -67 Örebro AIK	42:30 4:15 min/km	4,3 km 17:59	8,65 km 18:23 36:22	Mål 6:07 42:30
14	M: 13	139 Kevin Mellberg -93 Örebro	42:51 4:17 min/km	4,3 km 17:57	8,65 km 18:56 36:54	Mål 5:56 42:51
15	K: 2	117 Sara Gunnarsson -87 Team Djungelgymmet	42:53 4:17 min/km	4,3 km 17:54	8,65 km 18:51 36:44	Mål 6:08 42:53
16	M: 14	125 Michael Jämtner -84 Jämtner Visuals AB	43:05 4:18 min/km	4,3 km 17:53	8,65 km 19:01 36:54	Mål 6:11 43:05
17	K: 3	140 Maria Nagle -76 IF Start	44:01 4:24 min/km	4,3 km 18:37	8,65 km 19:19 37:56	Mål 6:05 44:01
18	M: 15	158 Roger Sköldkvist -65 IF Start	44:04 4:24 min/km	4,3 km 18:37	8,65 km 19:09 37:46	Mål 6:18 44:04
19	K: 4	155 Arina Thorén -73 If Linnéa/ ASICS FrontRunner	44:11 4:25 min/km	4,3 km 18:05	8,65 km 19:32 37:37	Mål 6:33 44:11

20	K: 5	133 Jenny Lindblom -82 Finspångs AIK	44:20 4:26 min/km	4,3 km 18:38	8,65 km 19:22 38:00	Mål 6:20 44:20
21	M: 16	178 Jonatan Hansen -01 Närkeslättnens förenade atleter	44:21 4:26 min/km	4,3 km 18:33	8,65 km 19:33 38:06	Mål 6:15 44:21
22	M: 17	163 Mattias Löf -79 Arboga	44:50 4:29 min/km	4,3 km 18:52	8,65 km 19:42 38:34	Mål 6:15 44:50
23	M: 18	105 Fredrik Andresen -89 Göteborg	45:12 4:31 min/km	4,3 km 19:00	8,65 km 19:49 38:49	Mål 6:22 45:12
24	M: 19	149 Johan Sjö -82 Örebro AIK	45:22 4:32 min/km	4,3 km 18:39	8,65 km 20:13 38:52	Mål 6:30 45:22
25	M: 20	177 Samuel Andersson -88	45:46 4:34 min/km	4,3 km 19:01	8,65 km 20:03 39:04	Mål 6:41 45:46
26	M: 21	176 Gulled Ali Mohamed -93 Katrineholms SK Friidrottklubb	46:06 4:36 min/km	4,3 km 18:39	8,65 km 20:22 39:01	Mål 7:04 46:06
27	M: 22	157 Axel Östh -12 Åsbro Golf	46:36 4:39 min/km	4,3 km 18:37	8,65 km 20:54 39:32	Mål 7:04 46:36
28	M: 23	141 Ayush Negi -05 IF Start	46:50 4:41 min/km	4,3 km 18:39	8,65 km 21:17 39:56	Mål 6:53 46:50
29	M: 24	130 Ture Källberg -07 Örebro AIK	47:09 4:42 min/km	4,3 km 20:13	8,65 km 20:32 40:45	Mål 6:23 47:09
30	K: 6	118 Åsa Gunnarsson -77 Finspångs AIK	47:33 4:45 min/km	4,3 km 19:58	8,65 km 20:45 40:43	Mål 6:50 47:33
31	K: 7	168 Anna Lindebring -71 Finspångs AIK	47:33 4:45 min/km	4,3 km 19:59	8,65 km 20:44 40:43	Mål 6:50 47:33
32	M: 25	137 Örjan Lundberg -72 Kumla	47:47 4:46 min/km	4,3 km 20:25	8,65 km 20:45 41:10	Mål 6:37 47:47
33	M: 26	159 David Bergstedt -92 Nemax Miljöhantering AB	48:55 4:53 min/km	4,3 km 20:53	8,65 km 21:20 42:13	Mål 6:41 48:55
34	K: 8	124 Linnea Jämtner -87 Jämtner Visuals AB	49:22 4:56 min/km	4,3 km 20:32	8,65 km 21:38 42:10	Mål 7:11 49:22
35	M: 27	113 Adam Eriksson -98 Karlstad	49:22 4:56 min/km	4,3 km 20:59	8,65 km 21:33 42:32	Mål 6:50 49:22
36	M: 28	262 Jonas Jansson -90	49:28 4:56 min/km	4,3 km 21:00	8,65 km 21:36 42:37	Mål 6:51 49:28
37	M: 29	136 Lars Lovén -69 Örebro AIK	49:32 4:57 min/km	4,3 km 20:42	8,65 km 21:49 42:31	Mål 7:01 49:32
38	M: 30	164 Aleksandar Löf -10 Arboga	50:36 5:03 min/km	4,3 km 18:58	8,65 km 23:54 42:52	Mål 7:43 50:36
39	M: 31	110 Rickard Ekblom -81 Kumla	50:50 5:05 min/km	4,3 km 21:23	8,65 km 22:09 43:32	Mål 7:18 50:50
40	K: 9	138 Sandra Magnusson -78 Mullsjö SOK	51:08 5:06 min/km	4,3 km 21:47	8,65 km 22:04 43:51	Mål 7:16 51:08
41	M: 32	263 Daniel Edholm -74 Sysarb	52:15 5:13 min/km	4,3 km 21:15	8,65 km 23:10 44:25	Mål 7:50 52:15
42	K: 10	121 Elin Henningsson -87	52:28 5:14 min/km	4,3 km 22:36	8,65 km 22:38 45:14	Mål 7:14 52:28

43	M: 33	145 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK	52:36 5:15 min/km	4,3 km 21:27	8,65 km 23:22 44:49	Mål 7:47 52:36
44	M: 34	120 David Henningsen -88 Örebro	53:03 5:18 min/km	4,3 km 22:37	8,65 km 22:59 45:36	Mål 7:27 53:03
45	K: 11	172 Emma Goop -88 LK Gränslöst	53:05 5:18 min/km	4,3 km 21:47	8,65 km 23:33 45:20	Mål 7:44 53:05
46	M: 35	143 Jonatan Palmquist -83 Örebro	53:13 5:19 min/km	4,3 km 22:17	8,65 km 23:45 46:01	Mål 7:11 53:13
47	M: 36	153 Mattias Sunesson -85 Göteborg	54:26 5:26 min/km	4,3 km 21:03	8,65 km 25:40 46:43	Mål 7:42 54:26
48	M: 37	175 Jonathan Middleton -67 Telia IF	54:37 5:27 min/km	4,3 km 22:19	8,65 km 23:33 45:52	Mål 8:45 54:37
49	M: 38	147 Mathias Sanden -82 Meritor hvs Lindesberg	54:44 5:28 min/km	4,3 km 22:15	8,65 km 24:48 47:03	Mål 7:41 54:44
50	K: 12	161 Annica Sjölund -67 IF Start	55:35 5:33 min/km	4,3 km 24:08	8,65 km 23:46 47:54	Mål 7:40 55:35
51	M: 39	129 Niclas Källberg -72 Örebro AIK	56:00 5:36 min/km	4,3 km 23:01	8,65 km 25:01 48:02	Mål 7:58 56:00
52	K: 13	171 Sara Johansson -77 Finspång AIK	56:44 5:40 min/km	4,3 km 23:32	8,65 km 25:18 48:50	Mål 7:53 56:44
53	K: 14	170 Emma Ekholm -04	57:14 5:43 min/km	4,3 km 25:15	8,65 km 24:22 49:36	Mål 7:37 57:14
54	M: 40	131 Kristian Lampo -63 Västerås Friidrott	57:26 5:44 min/km	4,3 km 23:55	8,65 km 25:33 49:28	Mål 7:58 57:26
55	M: 41	180 Emil Andersson -86	57:30 5:45 min/km	4,3 km 25:10	8,65 km 24:34 49:44	Mål 7:46 57:30
56	K: 15	166 Linn Johansson -96 Närkeslättnens förenade atleter	57:36 5:45 min/km	4,3 km 23:51	8,65 km 25:52 49:43	Mål 7:53 57:36
57	M: 42	126 Erik Kaloczy -81 Bankeryd	57:52 5:47 min/km	4,3 km 24:36	8,65 km 25:07 49:43	Mål 8:09 57:52
58	K: 16	146 Tatiana Pryadko -86 Ericssberg GOIF	58:24 5:50 min/km	4,3 km 23:23	8,65 km 26:31 49:54	Mål 8:30 58:24
59	K: 17	111 Camilla Ekström -77 Runacademy IF	58:24 5:50 min/km	4,3 km 23:37	8,65 km 26:17 49:54	Mål 8:30 58:24
60	K: 18	182 Lizanne Byström -80 Rönne MK	59:18 5:55 min/km	4,3 km 23:41	8,65 km 26:22 50:02	Mål 9:15 59:18
61	M: 43	104 Eric Andresen -95	59:53 5:59 min/km	4,3 km 25:08	8,65 km 26:23 51:31	Mål 8:21 59:53
62	K: 19	106 Jenny Andresen -95	1:00:40 6:04 min/km	4,3 km 24:59	8,65 km 27:08 52:07	Mål 8:33 1:00:40
63	M: 44	151 Magnus Stjernström -90 Åsbro Goif	1:01:17 6:07 min/km	4,3 km 25:34	8,65 km 27:12 52:46	Mål 8:30 1:01:17
64	K: 20	150 Karin Stjernström -91 Åsbro Goif	1:01:48 6:10 min/km	4,3 km 25:35	8,65 km 27:13 52:48	Mål 8:59 1:01:48
65	M: 45	165 Jonas Frykholm -96 Närkeslättnens förenade atleter	1:02:13 6:13 min/km	4,3 km 24:18	8,65 km 29:12 53:30	Mål 8:42 1:02:13

66	K: 21	119 Kristina Hedberg -71 Runacademy IF	1:03:13 6:19 min/km	4,3 km 26:25	8,65 km 27:47 54:12	Mål 9:00 1:03:13
67	M: 46	112 Fredrik Ekström -68 GÄVLE	1:03:18 6:19 min/km	4,3 km 26:26	8,65 km 27:47 54:13	Mål 9:05 1:03:18
68	K: 22	179 Julia Närkeby -96 Närkeslättnens förenade atleter	1:04:45 6:28 min/km	4,3 km 25:26	8,65 km 29:50 55:16	Mål 9:28 1:04:45
69	M: 47	152 Claes Sunesson -59	1:05:03 6:30 min/km	4,3 km 26:50	8,65 km 29:08 55:59	Mål 9:04 1:05:03
70	K: 23	103 Carissma Andresen -89 Göteborg	1:05:34 6:33 min/km	4,3 km 28:21	8,65 km 28:22 56:44	Mål 8:50 1:05:34
71	K: 24	109 Tove Der Nederlanden -79	1:05:43 6:34 min/km	4,3 km 27:50	8,65 km 28:45 56:35	Mål 9:08 1:05:43
72	K: 25	108 Elin Carlsson -77 D40 Elit	1:06:20 6:38 min/km	4,3 km 27:06	8,65 km 29:54 56:59	Mål 9:20 1:06:20
73	K: 26	132 Rebecca Lilja -78	1:06:20 6:38 min/km	4,3 km 27:06	8,65 km 29:53 56:59	Mål 9:20 1:06:20
74	K: 27	259 Helena Wilhelmsson -68 Östansjö SK	1:07:46 6:46 min/km	4,3 km 29:51	8,65 km 29:00 58:51	Mål 8:55 1:07:46
75	M: 48	123 Emil Josefsson -74 Torgil Runners	1:08:31 6:51 min/km	4,3 km 27:20	8,65 km 30:44 58:05	Mål 10:26 1:08:31
76	M: 49	260 Bosse Wilhelmsson -60 ÖSTANSJÖ	1:09:11 6:55 min/km	4,3 km 28:15	8,65 km 31:14 59:29	Mål 9:41 1:09:11
77	K: 28	148 Sabine Sandén -83 Meritor HVS Lindesberg	1:09:31 6:57 min/km	4,3 km 28:58	8,65 km 30:34 59:31	Mål 9:59 1:09:31
78	M: 50	127 Per Karlsson -67 Hallsberg	1:10:39 7:03 min/km	4,3 km 29:14	8,65 km 31:26 1:00:40	Mål 9:59 1:10:39
79	K: 29	258 Madelene Artursson -90	1:11:54 7:11 min/km	4,3 km 30:01	8,65 km 31:44 1:01:45	Mål 10:09 1:11:54
80	K: 30	135 Annie Lonnfors -93	1:13:12 7:19 min/km	4,3 km 29:47	8,65 km 33:40 1:03:26	Mål 9:45 1:13:12
81	K: 31	156 Anni Welander -84 Run Academy	1:13:51 7:23 min/km	4,3 km 30:06	8,65 km 33:07 1:03:13	Mål 10:38 1:13:51
82	K: 32	160 Jowan Safari -87 Nemax Miljöhantering AB	1:14:49 7:28 min/km	4,3 km 28:57	8,65 km 34:08 1:03:05	Mål 11:44 1:14:49
83	K: 33	116 Merethe Galgum -75	1:15:23 7:32 min/km	4,3 km 30:12	8,65 km 33:57 1:04:09	Mål 11:14 1:15:23
84	K: 34	142 Maria Olsson -72	1:17:24 7:44 min/km	4,3 km 31:05	8,65 km 34:53 1:05:58	Mål 11:26 1:17:24
85	M: 51	114 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	1:32:21 9:14 min/km	4,3 km 38:47	8,65 km 39:58 1:18:45	Mål 13:36 1:32:21
		107 Frida Bolinder -90 Kumla	DNS			
		154 Simon Söderberg -94 Örebro	DNS			
		261 Bosse Wilhelmsson -60 ÖSTANSJÖ	DNS			

M Sommarmilen (motion)

Plac	Namn	Resultat
1	173 Tomas Mikaelsson -83 Dalasjö IK Framåt	36:04 3:36 min/km

2	183 Kevin Henriksson -97 Karlslunds if	37:32 3:45 min/km
3	167 Johan Sandberg -68 Ttgu IF	38:34 3:51 min/km
4	122 Alex Johansson -97 Lewa sport/Motala	38:35 3:51 min/km
5	128 Max Krönström -00	38:53 3:53 min/km
6	162 Johan Olsson -86	40:01 4:00 min/km
7	169 Fredrik Ekenberg -92	40:33 4:03 min/km
8	115 Robin Forsbacka -91 Östansjö	40:39 4:03 min/km
9	144 Patrik Persson -92 Lindesberg	40:52 4:05 min/km
10	134 Joacim Longum -94	40:58 4:05 min/km
11	181 Erik Malm -78 Örebro	42:24 4:14 min/km
12	174 Mats Andersson -67 Örebro AIK	42:30 4:15 min/km
13	139 Kevin Mellberg -93 Örebro	42:51 4:17 min/km
14	125 Michael Jämtner -84 Jämtner Visuals AB	43:05 4:18 min/km
15	158 Roger Sköldkvist -65 IF Start	44:04 4:24 min/km
16	178 Jonatan Hansen -01 Närkeslättnens förenade atleter	44:21 4:26 min/km
17	163 Mattias Löf -79 Arboga	44:50 4:29 min/km
18	105 Fredrik Andresen -89 Göteborg	45:12 4:31 min/km
19	149 Johan Sjö -82 Örebro AIK	45:22 4:32 min/km
20	177 Samuel Andersson -88	45:46 4:34 min/km
21	176 Gulled Ali Mohamed -93 Katrineholms SK Friidrottsklubb	46:06 4:36 min/km
22	157 Axel Östh -12 Åsbro Golf	46:36 4:39 min/km
23	141 Ayush Negi -05 IF Start	46:50 4:41 min/km
24	130 Ture Källberg -07 Örebro AIK	47:09 4:42 min/km
25	137 Örjan Lundberg -72 Kumla	47:47 4:46 min/km
26	159 David Bergstedt -92 Nemax Miljöhantering AB	48:55 4:53 min/km
27	113 Adam Eriksson -98 Karlstad	49:22 4:56 min/km
28	262 Jonas Jansson -90	49:28 4:56 min/km
29	136 Lars Lovén -69 Örebro AIK	49:32 4:57 min/km
30	164 Aleksandar Löf -10 Arboga	50:36 5:03 min/km
31	110 Rickard Ekblom -81 Kumla	50:50 5:05 min/km
32	263 Daniel Edenholt -74 Sysarb	52:15 5:13 min/km
33	145 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK	52:36 5:15 min/km
34	120 David Henningsen -88 Örebro	53:03 5:18 min/km
35	143 Jonatan Palmquist -83 Örebro	53:13 5:19 min/km
36	153 Mattias Sunesson -85 Göteborg	54:26 5:26 min/km
37	175 Jonathan Middleton -67 Telia IF	54:37 5:27 min/km
38	147 Mathias Sanden -82 Meritor hvs Lindesberg	54:44 5:28 min/km
39	129 Niclas Källberg -72 Örebro AIK	56:00 5:36 min/km
40	131 Kristian Lampo -63 Västerås Friidrott	57:26 5:44 min/km

41	180 Emil Andersson -86	57:30 5:45 min/km
42	126 Erik Kaloczy -81 Bankeryd	57:52 5:47 min/km
43	104 Eric Andresen -95	59:53 5:59 min/km
44	151 Magnus Stjernström -90 Åsbro GoIF	1:01:17 6:07 min/km
45	165 Jonas Frykholm -96 Närkeslättnens förenade atleter	1:02:13 6:13 min/km
46	112 Fredrik Ekström -68 GÄVLE	1:03:18 6:19 min/km
47	152 Claes Sunesson -59	1:05:03 6:30 min/km
48	123 Emil Josefsson -74 Torgil Runners	1:08:31 6:51 min/km
49	260 Bosse Wilhelmsson -60 ÖSTANSJÖ	1:09:11 6:55 min/km
50	127 Per Karlsson -67 Hallsberg	1:10:39 7:03 min/km
51	114 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	1:32:21 9:14 min/km

K Sommarmilen (motion)

Plac	Namn	Resultat
1	82 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start	39:23 3:56 min/km
2	117 Sara Gunnarsson -87 Team Djungegymmet	42:53 4:17 min/km
3	140 Maria Nagle -76 IF Start	44:01 4:24 min/km
4	155 Arina Thorén -73 If Linnèa/ ASICS FrontRunner	44:11 4:25 min/km
5	133 Jenny Lindblom -82 Finspångs AIK	44:20 4:26 min/km
6	118 Åsa Gunnarsson -77 Finspångs AIK	47:33 4:45 min/km
7	168 Anna Lindebring -71 Finspångs AIK	47:33 4:45 min/km
8	124 Linnea Jämtner -87 Jämtner Visuals AB	49:22 4:56 min/km
9	138 Sandra Magnusson -78 Mullsjö SOK	51:08 5:06 min/km
10	121 Elin Henningsson -87	52:28 5:14 min/km
11	172 Emma Goop -88 LK Gränslöst	53:05 5:18 min/km
12	161 Annica Sjölund -67 IF Start	55:35 5:33 min/km
13	171 Sara Johansson -77 Finspång AIK	56:44 5:40 min/km
14	170 Emma Ekholm -04	57:14 5:43 min/km
15	166 Linn Johansson -96 Närkeslättnens förenade atleter	57:36 5:45 min/km
16	146 Tatiana Pryadko -86 Ericssberg GOIF	58:24 5:50 min/km
17	111 Camilla Ekström -77 Runacademy IF	58:24 5:50 min/km
18	182 Lizanne Byström -80 Rönne MK	59:18 5:55 min/km
19	106 Jenny Andresen -95	1:00:40 6:04 min/km
20	150 Karin Stjernström -91 Åsbro GoIF	1:01:48 6:10 min/km
21	119 Kristina Hedberg -71 Runacademy IF	1:03:13 6:19 min/km
22	179 Julia Närkeby -96 Närkeslättnens förenade atleter	1:04:45 6:28 min/km
23	103 Carissma Andresen -89 Göteborg	1:05:34 6:33 min/km
24	109 Tove Der Nederlanden -79	1:05:43 6:34 min/km
25	108 Elin Carlsson -77 D40 Elit	1:06:20 6:38 min/km
26	132 Rebecca Lilja -78	1:06:20 6:38 min/km

27	259 Helena Wilhelmsson -68 Östansjö Sk	1:07:46 6:46 min/km
28	148 Sabine Sandén -83 Meritor HVS Lindesberg	1:09:31 6:57 min/km
29	258 Madelene Artursson -90	1:11:54 7:11 min/km
30	135 Annie Lonnfors -93	1:13:12 7:19 min/km
31	156 Anni Welander -84 Run Academy	1:13:51 7:23 min/km
32	160 Jowan Safari -87 Nemax Miljöhantering AB	1:14:49 7:28 min/km
33	116 Merethe Galgum -75	1:15:23 7:32 min/km
34	142 Maria Olsson -72	1:17:24 7:44 min/km

Semesterhalvmaran Närkes Långloppscup

Distans: 21 098 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
				6 km	10,4 km	15,4 km	19,75 km	Mål
1	M: 1	61 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:10:49 3:21 min/km	19:47	14:28 34:15	17:10 51:25	14:43 1:06:07	4:41 1:10:49
2	M: 2	244 Erik Axelsson -96 Örebro	1:14:49 3:32 min/km	20:45	15:09 35:54	17:55 53:49	15:24 1:09:14	5:35 1:14:49
3	M: 3	196 Adam Sandström -92 SLK Oxelösund Cup	1:18:14 3:42 min/km	21:52	16:11 38:03	18:44 56:47	16:10 1:12:57	5:16 1:18:14
4	M45: 1	267 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK Cup	1:18:42 3:43 min/km	22:10	16:05 38:15	18:45 57:00	16:15 1:13:15	5:26 1:18:42
5	M35: 1	188 Karl Wilenius -85 Lidköpings VSK	1:19:53 3:47 min/km	22:45	16:31 39:16	19:32 58:48	16:04 1:14:53	5:00 1:19:53
6	K35: 1	186 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK Cup	1:19:56 3:47 min/km	22:24	16:24 38:48	19:23 58:10	16:29 1:14:39	5:17 1:19:56
7	M40: 1	255 Villem Raudsepp -80 Örebro AIK Cup	1:20:01 3:47 min/km	23:00	16:35 39:34	19:15 58:50	16:02 1:14:52	5:09 1:20:01
8	M35: 2	24 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:20:15 3:48 min/km	22:59	16:35 39:35	19:15 58:50	16:04 1:14:54	5:20 1:20:15
9	M: 4	56 Jonathan Kandelin -90 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:21:54 3:52 min/km	22:45	16:31 39:16	19:32 58:48	17:21 1:16:09	5:45 1:21:54
10	K45: 1	268 Erica Lech -77 Örebro AIK Cup	1:21:58 3:53 min/km	22:45	16:31 39:16	19:32 58:48	17:21 1:16:09	5:49 1:21:58
11	M55: 1	48 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	1:24:20 3:59 min/km	24:00	17:10 41:11	20:23 1:01:34	17:14 1:18:48	5:31 1:24:20
12	M55: 2	4 Mikael Bask -67 Örebro AIK Cup	1:27:04 4:07 min/km	24:35	17:50 42:24	20:57 1:03:21	17:53 1:21:15	5:49 1:27:04
13	M50: 1	20 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Cup	1:27:29 4:08 min/km	24:09	18:04 42:13	21:02 1:03:16	18:03 1:21:18	6:10 1:27:29
14	M40: 2	199 Mikael Kjellander -83 Julita Golf Cup	1:27:31 4:08 min/km	24:02	17:59 42:01	21:28 1:03:29	18:23 1:21:51	5:40 1:27:31
15	M40: 3	189 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	1:27:32 4:08 min/km	24:01	17:48 41:48		40:01 1:21:49	5:42 1:27:32
16	K35: 2	83 Kajsa Rosdäl -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:27:37 4:09 min/km	24:40	18:01 42:41	21:02 1:03:43	18:03 1:21:46	5:50 1:27:37
17	M50: 2	71 Niklas Magnfält -71 Bauer EC	1:27:57 4:10 min/km	24:59	18:11 43:10	20:57 1:04:08	17:51 1:21:58	5:58 1:27:57

18	M: 5	34 Andreas Gustavsson -94 Östansjö SK Cup	1:29:51 4:15 min/km	6 km 25:09	10,4 km 18:21 43:30	15,4 km 21:50 1:05:20	19,75 km 18:32 1:23:52	Mål 5:58 1:29:51
19	K22: 1	50 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	1:30:29 4:17 min/km	6 km 25:11	10,4 km 18:31 43:41	15,4 km 21:58 1:05:40	19,75 km 18:39 1:24:19	Mål 6:09 1:30:29
20	M40: 4	19 Mattias Ekman -82 Apladalens Löparklubb	1:30:44 4:18 min/km	6 km 24:55	10,4 km 18:32 43:27	15,4 km 21:55 1:05:23	19,75 km 19:02 1:24:25	Mål 6:19 1:30:44
21	M45: 2	95 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup	1:30:49 4:18 min/km	6 km 25:10	10,4 km 18:20 43:30	15,4 km 21:54 1:05:24	19,75 km 19:06 1:24:30	Mål 6:19 1:30:49
22	K55: 1	13 Marie Dasler -68 IF Start Cup	1:30:58 4:18 min/km	6 km 25:08	10,4 km 18:22 43:30	15,4 km 21:53 1:05:23	19,75 km 19:07 1:24:29	Mål 6:28 1:30:58
23	M: 6	191 Tommie Henriksson -95 Karlsunds IF SF Cup	1:31:58 4:21 min/km	6 km 26:35	10,4 km 18:46 45:20	15,4 km 22:23 1:07:43	19,75 km 18:33 1:26:16	Mål 5:42 1:31:58
24	M50: 3	94 Peter Ström -70 Kumla SF Cup	1:32:00 4:21 min/km	6 km 26:20	10,4 km 18:49 45:10	15,4 km 22:08 1:07:18	19,75 km 18:54 1:26:11	Mål 5:48 1:32:00
25	M55: 3	66 Magnus Liljerås -68 Östansjö SK Cup	1:32:06 4:21 min/km	6 km 26:36	10,4 km 18:53 45:29	15,4 km 21:57 1:07:26	19,75 km 18:44 1:26:10	Mål 5:56 1:32:06
26	K: 1	92 Erika Stolpe -94 Friskis&Svettis Västerås Cup	1:32:10 4:22 min/km	6 km 26:01	10,4 km 18:59 44:59	15,4 km 22:30 1:07:29	19,75 km 18:37 1:26:06	Mål 6:03 1:32:10
27	M50: 4	62 Johan Krafft -74 Örebro AIK Cup	1:32:31 4:23 min/km	6 km 25:12	10,4 km 18:57 44:09	15,4 km 22:48 1:06:57	19,75 km 19:22 1:26:19	Mål 6:12 1:32:31
28	M50: 5	99 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:32:55 4:24 min/km	6 km 26:08	10,4 km 19:19 45:27	15,4 km 22:44 1:08:11	19,75 km 18:45 1:26:57	Mål 5:58 1:32:55
29	K: 2	10 Malin Börjesson -90 Lidköpings VSK	1:33:06 4:24 min/km	6 km 25:06	10,4 km 19:13 44:19	15,4 km 22:51 1:07:10	19,75 km 19:40 1:26:50	Mål 6:16 1:33:06
30	M45: 3	11 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup	1:33:43 4:26 min/km	6 km 27:03	10,4 km 19:00 46:03	15,4 km 22:14 1:08:17	19,75 km 19:04 1:27:21	Mål 6:22 1:33:43
31	M: 7	44 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:33:48 4:26 min/km	6 km 25:08	10,4 km 18:30 43:39	15,4 km 23:25 1:07:04	19,75 km 20:21 1:27:25	Mål 6:22 1:33:48
32	M60: 1	41 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	1:33:57 4:27 min/km	6 km 26:20	10,4 km 19:00 45:19	15,4 km 22:28 1:07:47	19,75 km 19:37 1:27:25	Mål 6:32 1:33:57
33	K50: 1	39 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	1:34:18 4:28 min/km	6 km 26:08	10,4 km 19:19 45:27	15,4 km 22:45 1:08:11	19,75 km 19:35 1:27:47	Mål 6:30 1:34:18
34	M55: 4	184 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Cup	1:34:28 4:28 min/km	6 km 26:37	10,4 km 19:00 45:37	15,4 km 22:34 1:08:11	19,75 km 19:38 1:27:49	Mål 6:38 1:34:28
35	M55: 5	46 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Cup	1:36:13 4:33 min/km	6 km 26:37	10,4 km 19:45 46:22	15,4 km 23:40 1:10:02	19,75 km 19:53 1:29:55	Mål 6:17 1:36:13
36	M45: 4	25 Ulf Eriksson -75 Örebro AIK Cup	1:36:41 4:34 min/km	6 km 28:08	10,4 km 19:45 47:53	15,4 km 23:03 1:10:56	19,75 km 19:11 1:30:07	Mål 6:33 1:36:41
37	M60: 2	40 Anders Hansson -63 Solvikingarna	1:37:05 4:36 min/km	6 km 26:00	10,4 km 19:39 45:40	15,4 km 23:59 1:09:39	19,75 km 20:33 1:30:11	Mål 6:53 1:37:05
38	K: 3	26 Ia Erlandsson -91 Örebro AIK Cup	1:37:34 4:37 min/km	6 km 27:25	10,4 km 19:41 47:06	15,4 km 23:36 1:10:42	19,75 km 20:18 1:30:59	Mål 6:34 1:37:34
39	M50: 6	30 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Cup	1:40:09 4:44 min/km	6 km 28:33	10,4 km 20:40 49:13	15,4 km 24:02 1:13:15	19,75 km 20:19 1:33:34	Mål 6:34 1:40:09
40	K35: 3	197 Sara Leksell -87 Umara SC	1:40:26 4:45 min/km	6 km 28:24	10,4 km 20:59 49:24	15,4 km 24:11 1:13:35	19,75 km 20:29 1:34:04	Mål 6:21 1:40:26

41	M50: 7	51 Anders Johansson -72 IF Start Cup	1:40:56 4:47 min/km	6 km 28:02	10,4 km 20:17 48:19	15,4 km 23:52 1:12:11	19,75 km 21:31 1:33:42	Mål 7:13 1:40:56
42	M65: 1	8 Hans Brolin -59 Runacademy IF	1:41:14 4:47 min/km	6 km 28:38	10,4 km 20:51 49:29	15,4 km 24:22 1:13:51	19,75 km 20:45 1:34:36	Mål 6:37 1:41:14
43	M: 8	266 Karl Kind -90 Örebro AIK Cup	1:41:51 4:49 min/km	6 km 29:17	10,4 km 21:18 50:34	15,4 km 24:29 1:15:04	19,75 km 20:29 1:35:33	Mål 6:18 1:41:51
44	K: 4	31 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	1:42:33 4:51 min/km	6 km 29:17	10,4 km 21:06 50:23	15,4 km 24:26 1:14:49	19,75 km 21:02 1:35:50	Mål 6:42 1:42:33
45	K55: 2	65 Kerstin Liljerås -67 Östansjö SK Cup	1:43:05 4:53 min/km	6 km 28:55	10,4 km 21:06 50:01	15,4 km 25:03 1:15:04	19,75 km 21:17 1:36:21	Mål 6:44 1:43:05
46	M50: 8	6 Daniel Borg -74 IFK Nora Cup	1:43:08 4:53 min/km	6 km 29:17	10,4 km 21:20 50:37	15,4 km 24:50 1:15:26	19,75 km 20:57 1:36:23	Mål 6:45 1:43:08
47	K35: 4	247 Daniela Garcia -87 Runacademy IF	1:43:20 4:53 min/km	6 km 29:15	10,4 km 21:25 50:41	15,4 km 24:48 1:15:28	19,75 km 21:03 1:36:31	Mål 6:49 1:43:20
48	M45: 5	21 Roger Elimä -78 Örebro AIK Cup	1:43:42 4:54 min/km	6 km 29:17	10,4 km 21:24 50:41	15,4 km 24:47 1:15:28	19,75 km 21:04 1:36:32	Mål 7:09 1:43:42
49	M35: 3	249 Fredrik Hjelm -87 AXA SC	1:44:01 4:55 min/km	6 km 29:16	10,4 km 21:30 50:46	15,4 km 25:10 1:15:56	19,75 km 21:38 1:37:34	Mål 6:27 1:44:01
50	K35: 5	246 Madelen Casta -88 Finspångs AIK Friidrottsklubb	1:44:06 4:56 min/km	6 km 29:17	10,4 km 21:30 50:46	15,4 km 25:09 1:15:55	19,75 km 21:38 1:37:34	Mål 6:32 1:44:06
51	M40: 5	28 Herman Fernström -83 IFK Nora Cup	1:44:13 4:56 min/km	6 km 29:01	10,4 km 20:45 49:46	15,4 km 25:09 1:14:55	19,75 km 22:08 1:37:03	Mål 7:10 1:44:13
52	M35: 4	17 Hampus Andersson -87 Finspångs AIK Friidrottsklubb	1:44:17 4:56 min/km	6 km 29:15	10,4 km 21:25 50:40	15,4 km 25:14 1:15:55	19,75 km 21:35 1:37:30	Mål 6:46 1:44:17
53	M: 9	254 Edvin Larsson -95 Örebro AIK Cup	1:44:19 4:56 min/km	6 km 29:16	10,4 km 21:14 50:31	15,4 km 24:56 1:15:26	19,75 km 22:01 1:37:28	Mål 6:50 1:44:19
54	M65: 2	74 Dag Nilsson -57 Växjö LK	1:45:30 5:00 min/km	6 km 28:32	10,4 km 21:13 49:45	15,4 km 25:30 1:15:15	19,75 km 22:28 1:37:43	Mål 7:47 1:45:30
55	K35: 6	250 Sigrid Josefsson -85 Nilivaara IS	1:46:29 5:02 min/km	6 km 29:06	10,4 km 21:16 50:22	15,4 km 25:29 1:15:51	19,75 km 23:15 1:39:07	Mål 7:22 1:46:29
56	M40: 6	29 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup	1:46:34 5:03 min/km	6 km 25:06	10,4 km 20:03 45:09	15,4 km 26:39 1:11:48	19,75 km 27:41 1:39:29	Mål 7:04 1:46:34
57	K35: 7	9 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Cup	1:47:05 5:04 min/km	6 km 29:53	10,4 km 22:06 51:59	15,4 km 25:54 1:17:52	19,75 km 21:59 1:39:51	Mål 7:13 1:47:05
58	K45: 2	57 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Cup	1:47:14 5:04 min/km	6 km 29:52	10,4 km 22:00 51:52	15,4 km 26:04 1:17:56	19,75 km 22:09 1:40:05	Mål 7:09 1:47:14
59	K: 5	27 Sarah Fallström -90 Runacademy IF	1:48:07 5:07 min/km	6 km 29:18	10,4 km 21:47 51:05	15,4 km 26:39 1:17:44	19,75 km 22:57 1:40:41	Mål 7:26 1:48:07
60	K: 6	43 Olivia Hansson -95 Karlstunds IF SF Cup	1:48:27 5:08 min/km	6 km 29:17	10,4 km 21:24 50:41	15,4 km 26:08 1:16:49	19,75 km 23:46 1:40:35	Mål 7:52 1:48:27
61	M35: 5	80 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	1:48:28 5:08 min/km	6 km 29:10	10,4 km 21:25 50:35	15,4 km 27:00 1:17:34	19,75 km 23:29 1:41:03	Mål 7:24 1:48:28
62	K35: 8	91 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Cup	1:48:43 5:09 min/km	6 km 29:52	10,4 km 21:57 51:49	15,4 km 26:06 1:17:55	19,75 km 23:07 1:41:02	Mål 7:40 1:48:43
63	K35: 9	15 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Cup	1:49:02 5:10 min/km	6 km 28:56	10,4 km 21:31 50:26	15,4 km 27:11 1:17:37	19,75 km 23:32 1:41:09	Mål 7:52 1:49:02

64	M40: 7	75 Martin Nilsson -84 IFK Nora Cup	1:49:08 5:10 min/km	6 km 31:04	10,4 km 21:45 52:49	15,4 km 26:17 1:19:06	19,75 km 23:12 1:42:18	Mål 6:49 1:49:08
65	K50: 2	7 Maria Borg -73 IF Start Cup	1:49:56 5:12 min/km	6 km 30:40	10,4 km 22:42 53:22	15,4 km 26:26 1:19:48	19,75 km 22:44 1:42:32	Mål 7:23 1:49:56
66	M35: 6	253 Felix Wallin -88 Örebro AIK Cup	1:50:41 5:14 min/km	6 km 28:47	10,4 km 22:31 51:18	15,4 km 26:58 1:18:17	19,75 km 24:41 1:42:58	Mål 7:43 1:50:41
67	M60: 3	89 Javad Aghili -63 Örebro AIK Cup	1:54:51 5:26 min/km	6 km 31:33	10,4 km 23:34 55:08	15,4 km 27:24 1:22:32	19,75 km 24:14 1:46:46	Mål 8:04 1:54:51
68	M45: 6	193 Dan Olsson -75 Örebro AIK Cup	1:57:32 5:34 min/km	6 km 30:30	10,4 km 24:38 55:08	15,4 km 28:28 1:23:36	19,75 km 26:20 1:49:55	Mål 7:37 1:57:32
69	M55: 6	84 Kent Runesson -65 Fjugesta IF Cup	1:57:40 5:34 min/km	6 km 33:16	10,4 km 23:57 57:13	15,4 km 27:57 1:25:10	19,75 km 24:13 1:49:24	Mål 8:16 1:57:40
70	M45: 7	49 Andreas Högberg -78 Örebro AIK Cup	1:59:29 5:39 min/km	6 km 32:20	10,4 km 23:42 56:02	15,4 km 28:32 1:24:34	19,75 km 26:04 1:50:38	Mål 8:51 1:59:29
71	K: 7	252 Elin Nermark -01 AXA SC	2:00:02 5:41 min/km	6 km 30:39	10,4 km 24:27 55:06	15,4 km 30:20 1:25:26	19,75 km 26:23 1:51:50	Mål 8:12 2:00:02
72	K35: 10	64 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Cup	2:02:36 5:48 min/km	6 km 32:13	10,4 km 25:35 57:48	15,4 km 30:48 1:28:36	19,75 km 25:40 1:54:16	Mål 8:19 2:02:36
73	K55: 3	45 Åsa Hansson -66 Brohyttans IF Cup	2:03:50 5:52 min/km	6 km 34:03	10,4 km 25:25 59:28	15,4 km 29:42 1:29:10	19,75 km 26:10 1:55:20	Mål 8:29 2:03:50
74	M60: 4	58 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	2:05:04 5:55 min/km	6 km 31:36	10,4 km 24:25 56:00	15,4 km 30:45 1:26:45	19,75 km 28:48 1:55:34	Mål 9:29 2:05:04
75	M75: 1	73 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	2:05:47 5:57 min/km	6 km 35:01	10,4 km 25:11 1:00:11	15,4 km 30:10 1:30:22	19,75 km 26:28 1:56:50	Mål 8:56 2:05:47
76	K45: 3	256 Ewa Olsson -76 IFK Sunne FIK Cup	2:10:35 6:11 min/km	6 km 35:04	10,4 km 26:28 1:01:32	15,4 km 32:35 1:34:06		Mål 36:29 2:10:35
77	M65: 3	67 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	2:13:21 6:19 min/km	6 km 34:43	10,4 km 27:13 1:01:56	15,4 km 33:32 1:35:28		Mål 37:53 2:13:21
78	M70: 1	38 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	2:15:33 6:25 min/km	6 km 35:02	10,4 km 26:54 1:01:57	15,4 km 33:31 1:35:28		Mål 40:05 2:15:33
79	M70: 2	245 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	2:40:28 7:36 min/km	6 km 39:29	10,4 km 32:03 1:11:32	15,4 km 40:18 1:51:50		Mål 48:38 2:40:28
		16 Erik Berzell -95 Järla IF	DNF	6 km 20:50	10,4 km 24:29 45:19			
		3 Per Arvidsson -86 IF Start Cup	DNS					
		5 Andreas Borg -92 Åsbro Golf Cup	DNS					
		63 Edmund Kurt -73 Örebro AIK Cup	DNS					
		85 Stefan Sager -77 Örebro AIK Cup	DNS					
		90 Alan Smith -87 Friskis & Svettis Örebro Cup	DNS					

K22 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	50 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	1:30:29 4:17 min/km

M Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	61 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:10:49 3:21 min/km

2	244 Erik Axelsson -96 Örebro	1:14:49 3:32 min/km
3	196 Adam Sandström -92 SLK Oxelösund Cup	1:18:14 3:42 min/km
4	56 Jonathan Kandelin -90 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:21:54 3:52 min/km
5	34 Andreas Gustavsson -94 Östansjö SK Cup	1:29:51 4:15 min/km
6	191 Tommie Henriksson -95 Karlslunds IF SF Cup	1:31:58 4:21 min/km
7	44 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:33:48 4:26 min/km
8	266 Karl Kind -90 Örebro AIK Cup	1:41:51 4:49 min/km
9	254 Edvin Larsson -95 Örebro AIK Cup	1:44:19 4:56 min/km

K Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	92 Erika Stolpe -94 Friskis&Svettis Västerås Cup	1:32:10 4:22 min/km
2	10 Malin Börjesson -90 Lidköpings VSK	1:33:06 4:24 min/km
3	26 Ia Erlandsson -91 Örebro AIK Cup	1:37:34 4:37 min/km
4	31 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	1:42:33 4:51 min/km
5	27 Sarah Fallström -90 Runacademy IF	1:48:07 5:07 min/km
6	43 Olivia Hansson -95 Karlslunds IF SF Cup	1:48:27 5:08 min/km
7	252 Elin Nermark -01 AXA SC	2:00:02 5:41 min/km

M35 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	188 Karl Wilenius -85 Lidköpings VSK	1:19:53 3:47 min/km
2	24 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:20:15 3:48 min/km
3	249 Fredrik Hjelm -87 AXA SC	1:44:01 4:55 min/km
4	17 Hampus Andersson -87 Finspångs AIK Friidrottsklubb	1:44:17 4:56 min/km
5	80 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	1:48:28 5:08 min/km
6	253 Felix Wallin -88 Örebro AIK Cup	1:50:41 5:14 min/km

K35 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	186 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK Cup	1:19:56 3:47 min/km
2	83 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:27:37 4:09 min/km
3	197 Sara Leksell -87 Umara SC	1:40:26 4:45 min/km
4	247 Daniela Garcia -87 Runacademy IF	1:43:20 4:53 min/km
5	246 Madelen Casta -88 Finspångs AIK Friidrottsklubb	1:44:06 4:56 min/km
6	250 Sigrid Josefsson -85 Nilivaara IS	1:46:29 5:02 min/km
7	9 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Cup	1:47:05 5:04 min/km
8	91 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Cup	1:48:43 5:09 min/km
9	15 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Cup	1:49:02 5:10 min/km
10	64 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Cup	2:02:36 5:48 min/km

M40 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
------	------	----------

1	255 Villem Raudsepp -80 Örebro AIK Cup	1:20:01 3:47 min/km
2	199 Mikael Kjellander -83 Julita Golf Cup	1:27:31 4:08 min/km
3	189 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	1:27:32 4:08 min/km
4	19 Mattias Ekman -82 Apladalens Löparklubb	1:30:44 4:18 min/km
5	28 Herman Fernström -83 IFK Nora Cup	1:44:13 4:56 min/km
6	29 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup	1:46:34 5:03 min/km
7	75 Martin Nilsson -84 IFK Nora Cup	1:49:08 5:10 min/km

M45 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	267 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK Cup	1:18:42 3:43 min/km
2	95 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup	1:30:49 4:18 min/km
3	11 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup	1:33:43 4:26 min/km
4	25 Ulf Eriksson -75 Örebro AIK Cup	1:36:41 4:34 min/km
5	21 Roger Elimä -78 Örebro AIK Cup	1:43:42 4:54 min/km
6	193 Dan Olsson -75 Örebro AIK Cup	1:57:32 5:34 min/km
7	49 Andreas Högberg -78 Örebro AIK Cup	1:59:29 5:39 min/km

K45 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	268 Erica Lech -77 Örebro AIK Cup	1:21:58 3:53 min/km
2	57 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Cup	1:47:14 5:04 min/km
3	256 Ewa Olsson -76 IFK Sunne FIK Cup	2:10:35 6:11 min/km

M50 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	20 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Cup	1:27:29 4:08 min/km
2	71 Niklas Magnfält -71 Bauer EC	1:27:57 4:10 min/km
3	94 Peter Ström -70 Kumla SF Cup	1:32:00 4:21 min/km
4	62 Johan Krafft -74 Örebro AIK Cup	1:32:31 4:23 min/km
5	99 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	1:32:55 4:24 min/km
6	30 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Cup	1:40:09 4:44 min/km
7	51 Anders Johansson -72 IF Start Cup	1:40:56 4:47 min/km
8	6 Daniel Borg -74 IFK Nora Cup	1:43:08 4:53 min/km

K50 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	39 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	1:34:18 4:28 min/km
2	7 Maria Borg -73 IF Start Cup	1:49:56 5:12 min/km

M55 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	48 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	1:24:20 3:59 min/km
2	4 Mikael Bask -67 Örebro AIK Cup	1:27:04 4:07 min/km

3	66 Magnus Liljerås -68 Östansjö SK Cup	1:32:06 4:21 min/km
4	184 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Cup	1:34:28 4:28 min/km
5	46 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Cup	1:36:13 4:33 min/km
6	84 Kent Runesson -65 Fjugesta IF Cup	1:57:40 5:34 min/km

K55 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	13 Marie Dasler -68 IF Start Cup	1:30:58 4:18 min/km
2	65 Kerstin Liljerås -67 Östansjö SK Cup	1:43:05 4:53 min/km
3	45 Åsa Hansson -66 Brohyttans IF Cup	2:03:50 5:52 min/km

M60 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	41 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	1:33:57 4:27 min/km
2	40 Anders Hansson -63 Solvikingarna	1:37:05 4:36 min/km
3	89 Javad Aghili -63 Örebro AIK Cup	1:54:51 5:26 min/km
4	58 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	2:05:04 5:55 min/km

M65 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	8 Hans Brolin -59 Runacademy IF	1:41:14 4:47 min/km
2	74 Dag Nilsson -57 Växjö LK	1:45:30 5:00 min/km
3	67 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	2:13:21 6:19 min/km

M70 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	38 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	2:15:33 6:25 min/km
2	245 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	2:40:28 7:36 min/km

M75 Semesterhalvmaran

Plac	Namn	Resultat
1	73 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	2:05:47 5:57 min/km

Semesterhalvmaran (motion)

Distans: 21 098 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider					
1	M: 1	187 Filip Vikander -81	1:16:31 3:37 min/km						Mål 1:16:31 1:16:31
2	M: 2	265 Johan Olsson -77 Ekerö	1:23:45 3:58 min/km	6 km 23:47	10,4 km 17:09 40:56	15,4 km 19:47 1:00:43	19,75 km 17:15 1:17:58	Mål 5:46 1:23:45	
3	M: 3	93 Emil Strandberg -86 Jönköping	1:25:38 4:03 min/km	6 km 24:15	10,4 km 17:32 41:48	15,4 km 20:28 1:02:16	19,75 km 17:32 1:19:48	Mål 5:49 1:25:38	
4	M: 4	81 Per Reinhardt -84	1:26:16 4:05 min/km	6 km 23:48	10,4 km 17:22 41:09	15,4 km 20:38 1:01:47	19,75 km 18:11 1:19:59	Mål 6:16 1:26:16	
5	M: 5	35 Bror Martin Gustavsson -98 Finnerödja IF	1:29:50 4:15 min/km	6 km 25:09	10,4 km 18:21 43:30	15,4 km 21:51 1:05:21	19,75 km 18:32 1:23:53	Mål 5:56 1:29:50	
6	M: 6	251 Anton Källberg -76 Arboga	1:36:04 4:33 min/km	6 km 28:03	10,4 km 19:49 47:52	15,4 km 23:04 1:10:56	19,75 km 18:56 1:29:51	Mål 6:12 1:36:04	

7	M: 7	194 Johan Gerdvall -70 Coltingborssan triathlonklubb	1:38:24 4:39 min/km	6 km 27:42	10,4 km 20:00 47:42	15,4 km 23:24 1:11:06	19,75 km 20:23 1:31:30	Mål 6:54 1:38:24
8	M: 8	248 Henrik Hagsten -83 Örebro	1:38:40 4:40 min/km	6 km 28:04	10,4 km 19:57 48:01	15,4 km 23:54 1:11:56	19,75 km 20:12 1:32:08	Mål 6:32 1:38:40
9	M: 9	54 Oskar Johansson -90 Örebro	1:40:21 4:45 min/km	6 km 28:03	10,4 km 20:16 48:20	15,4 km 23:50 1:12:10	19,75 km 21:34 1:33:44	Mål 6:37 1:40:21
10	M: 10	79 Martin Olsson -83 Sandnes kommune bedriftsidrettslag	1:40:30 4:45 min/km	6 km 27:20	10,4 km 20:13 47:33	15,4 km 24:17 1:11:50	19,75 km 21:38 1:33:29	Mål 7:01 1:40:30
11	M: 11	2 Stellan Andersson -56 Norrköping	1:40:34 4:45 min/km	6 km 28:03	10,4 km 20:15 48:17	15,4 km 23:59 1:12:17	19,75 km 21:05 1:33:21	Mål 7:12 1:40:34
12	M: 12	97 Alexander Söderholm -93	1:40:54 4:46 min/km	6 km 29:11	10,4 km 20:37 49:48	15,4 km 24:00 1:13:48	19,75 km 20:15 1:34:03	Mål 6:51 1:40:54
13	M: 13	69 Magnus Lundh -71 Örebro	1:42:27 4:51 min/km	6 km 28:02	10,4 km 20:53 48:55	15,4 km 25:19 1:14:14	19,75 km 21:35 1:35:49	Mål 6:37 1:42:27
14	M: 14	55 Victor Jonsson Kulbay -84	1:43:59 4:55 min/km	6 km 30:24	10,4 km 21:34 51:59	15,4 km 24:51 1:16:50	19,75 km 20:45 1:37:35	Mål 6:23 1:43:59
15	M: 15	72 Andrii M. -92 Umara SC	1:45:20 4:59 min/km	6 km 29:36	10,4 km 21:40 51:16	15,4 km 25:37 1:16:53	19,75 km 21:32 1:38:25	Mål 6:55 1:45:20
16	M: 16	77 Johan Olofsson -97	1:46:19 5:02 min/km	6 km 30:41	10,4 km 21:54 52:34	15,4 km 25:22 1:17:56	19,75 km 21:23 1:39:20	Mål 6:58 1:46:19
17	M: 17	87 Martin Kvarnhult -78 Örebro	1:47:01 5:04 min/km	6 km 31:23	10,4 km 22:47 54:10	15,4 km 25:39 1:19:49	19,75 km 20:54 1:40:43	Mål 6:17 1:47:01
18	M: 18	190 Ola Käll -70 Örebro	1:47:29 5:05 min/km	6 km 29:18	10,4 km 21:36 50:54	15,4 km 25:53 1:16:46	19,75 km 23:04 1:39:50	Mål 7:39 1:47:29
19	M: 19	88 Tord Kristian Skancke -75 Hamar	1:47:54 5:06 min/km	6 km 30:15	10,4 km 22:09 52:24	15,4 km 25:56 1:18:20	19,75 km 22:22 1:40:42	Mål 7:11 1:47:54
20	M: 20	70 Tobias Lövkvist -89 Kumla	1:50:52 5:15 min/km	6 km 29:56	10,4 km 22:11 52:08	15,4 km 26:55 1:19:02	19,75 km 24:13 1:43:15	Mål 7:37 1:50:52
21	M: 21	200 Lennart Zetterberg -66 Örebro	1:51:10 5:16 min/km	6 km 31:23	10,4 km 22:47 54:10	15,4 km 26:23 1:20:33	19,75 km 22:56 1:43:29	Mål 7:41 1:51:10
22	K: 1	14 Riina De Silva -83 Örebro	1:51:19 5:16 min/km	6 km 30:48	10,4 km 22:46 53:35	15,4 km 26:33 1:20:08	19,75 km 23:33 1:43:40	Mål 7:38 1:51:19
23	K: 2	96 Angelica Swenson -87	1:51:49 5:17 min/km	6 km 31:56	10,4 km 23:12 55:09	15,4 km 26:41 1:21:50	19,75 km 22:47 1:44:36	Mål 7:12 1:51:49
24	K: 3	185 Tara Vaitinen -99 Örebro	1:52:48 5:20 min/km	6 km 31:55	10,4 km 23:07 55:02	15,4 km 26:49 1:21:51	19,75 km 23:19 1:45:10	Mål 7:38 1:52:48
25	K: 4	22 Frida Enbom -06 Lindesberg	1:54:33 5:25 min/km	6 km 32:33	10,4 km 24:16 56:49	15,4 km 27:02 1:23:51	19,75 km 23:22 1:47:13	Mål 7:20 1:54:33
26	K: 5	52 Anna Johansson -92	1:55:00 5:27 min/km	6 km 33:26	10,4 km 23:42 57:08	15,4 km 27:38 1:24:46	19,75 km 22:56 1:47:41	Mål 7:18 1:55:00
27	M: 22	76 Tom Oleson -88 Örebro	1:55:22 5:28 min/km		10,4 km 56:54 56:54	15,4 km 27:23 1:24:17	19,75 km 23:27 1:47:44	Mål 7:38 1:55:22
28	M: 23	60 Marcus Karlsson -79	1:56:00 5:29 min/km	6 km 32:19	10,4 km 23:29 55:49	15,4 km 28:04 1:23:53	19,75 km 24:09 1:48:01	Mål 7:59 1:56:00
29	M: 24	37 Robert Haglund -71 Örebro	1:59:40 5:40 min/km	6 km 33:27	10,4 km 23:53 57:20	15,4 km 28:14 1:25:34	19,75 km 25:35 1:51:08	Mål 8:31 1:59:40

30	M: 25	1 Mats Andersson -63 Borensberg	2:00:47 5:43 min/km	6 km 32:06	10,4 km 24:11 56:17	15,4 km 29:49 1:26:06	19,75 km 26:32 1:52:38	Mål 8:09 2:00:47
31	M: 26	18 Yevhen Dumich -89 Kista	2:03:27 5:51 min/km	6 km 31:33	10,4 km 23:51 55:24	15,4 km 31:21 1:26:45	19,75 km 28:22 1:55:07	Mål 8:19 2:03:27
32	K: 6	42 Mimi H. -93 Umara SC	2:04:27 5:53 min/km	6 km 33:26	10,4 km 25:50 59:16	15,4 km 30:53 1:30:09	19,75 km 25:50 1:55:59	Mål 8:28 2:04:27
33	K: 7	192 Lisa Petersson -84 Lövgatetrion	2:08:35 6:05 min/km	6 km 35:19	10,4 km 26:06 1:01:26	15,4 km 31:38 1:33:03		Mål 35:31 2:08:35
34	M: 27	98 Eric Tegnander -92	2:10:32 6:11 min/km	6 km 35:03	10,4 km 25:28 1:00:31	15,4 km 31:57 1:32:27		Mål 38:04 2:10:32
35	K: 8	53 Arwen Johansson -07 Askersund	2:10:37 6:11 min/km	6 km 34:07	10,4 km 26:52 1:01:00	15,4 km 32:16 1:33:15		Mål 37:21 2:10:37
36	K: 9	86 Camilla Sjö -88	2:16:13 6:27 min/km	6 km 36:24	10,4 km 27:46 1:04:10	15,4 km 33:08 1:37:18		Mål 38:55 2:16:13
37	M: 28	33 Jimmy Gustafsson -89 Happyrun Uppsala	2:18:37 6:34 min/km	6 km 40:02	10,4 km 30:03 1:10:04	15,4 km 32:51 1:42:55		Mål 35:41 2:18:37
38	M: 29	264 Mikael Väärä -98	2:20:35 6:39 min/km	6 km 35:46	10,4 km 27:17 1:03:03			Mål 1:17:32 2:20:35
39	K: 10	47 Johanna Herö -82 Uppsala	2:20:41 6:40 min/km	6 km 37:38	10,4 km 28:42 1:06:19			Mål 1:14:22 2:20:41
40	K: 11	32 Lina Goldén -82	2:22:13 6:44 min/km	6 km 39:00	10,4 km 28:33 1:07:33	15,4 km 35:00 1:42:33		Mål 39:39 2:22:13
41	K: 12	68 Sara Lonnfors -90 Karlskoga	2:22:28 6:45 min/km	6 km 39:29	10,4 km 29:22 1:08:51	15,4 km 34:31 1:43:22		Mål 39:06 2:22:28
42	M: 30	100 Mykhailo Tomiak -89 Salsjobeden	2:24:05 6:49 min/km	6 km 35:50	10,4 km 29:11 1:05:01	15,4 km 36:44 1:41:45		Mål 42:19 2:24:05
43	M: 31	257 Magnus Axelsson -76 Min egen	2:24:23 6:50 min/km	6 km 39:49	10,4 km 29:19 1:09:08	15,4 km 36:23 1:45:31		Mål 38:51 2:24:23
44	M: 32	78 Jörgen Olsson -73 Runacademy IF	2:35:44 7:22 min/km	6 km 41:59	10,4 km 33:25 1:15:24	15,4 km 37:18 1:52:41		Mål 43:02 2:35:44
		23 David Engman -84 Örebro	DNF	6 km 38:25	10,4 km 30:02 1:08:27			
		12 Sunny Das -83 STOCKHÖLM	DNS					
		36 Ebba Gyllgård -97 Västerås	DNS					
		59 Magnus Karlsson -88 Valskog	DNS					

M Semesterhalvmaran (motion)

Plac	Namn	Resultat
1	187 Filip Vikander -81	1:16:31 3:37 min/km
2	265 Johan Olsson -77 Ekerö	1:23:45 3:58 min/km
3	93 Emil Strandberg -86 Jönköping	1:25:38 4:03 min/km
4	81 Per Reinhardt -84	1:26:16 4:05 min/km
5	35 Bror Martin Gustavsson -98 Finnerödja IF	1:29:50 4:15 min/km
6	251 Anton Källberg -76 Arboga	1:36:04 4:33 min/km
7	194 Johan Gerdvall -70 Coltingborssen triathlonklubb	1:38:24 4:39 min/km
8	248 Henrik Hagsten -83 Örebro	1:38:40 4:40 min/km

9	54 Oskar Johansson -90 Örebro	1:40:21 4:45 min/km
10	79 Martin Olsson -83 Sandnes kommun bedriftsidrettslag	1:40:30 4:45 min/km
11	2 Stellan Andersson -56 Norrköping	1:40:34 4:45 min/km
12	97 Alexander Söderholm -93	1:40:54 4:46 min/km
13	69 Magnus Lundh -71 Örebro	1:42:27 4:51 min/km
14	55 Victor Jonsson Kulbay -84	1:43:59 4:55 min/km
15	72 Andrii M. -92 Umara SC	1:45:20 4:59 min/km
16	77 Johan Olofsson -97	1:46:19 5:02 min/km
17	87 Martin Kvarnhult -78 Örebro	1:47:01 5:04 min/km
18	190 Ola Käll -70 Örebro	1:47:29 5:05 min/km
19	88 Tord Kristian Skancke -75 Hamar	1:47:54 5:06 min/km
20	70 Tobias Lövkvist -89 Kumla	1:50:52 5:15 min/km
21	200 Lennart Zetterberg -66 Örebro	1:51:10 5:16 min/km
22	76 Tom Oleson -88 Örebro	1:55:22 5:28 min/km
23	60 Marcus Karlsson -79	1:56:00 5:29 min/km
24	37 Robert Haglund -71 Örebro	1:59:40 5:40 min/km
25	1 Mats Andersson -63 Borensberg	2:00:47 5:43 min/km
26	18 Yevhen Dumich -89 Kista	2:03:27 5:51 min/km
27	98 Eric Tegnander -92	2:10:32 6:11 min/km
28	33 Jimmy Gustafsson -89 Happyrun Uppsala	2:18:37 6:34 min/km
29	264 Mikael Väärä -98	2:20:35 6:39 min/km
30	100 Mykhailo Tomiak -89 Salsjobeden	2:24:05 6:49 min/km
31	257 Magnus Axelsson -76 Min egen	2:24:23 6:50 min/km
32	78 Jörgen Olsson -73 Runacademy IF	2:35:44 7:22 min/km

K Semesterhalvmaran (motion)

Plac	Namn	Resultat
1	14 Riina De Silva -83 Örebro	1:51:19 5:16 min/km
2	96 Angelica Swenson -87	1:51:49 5:17 min/km
3	185 Tara Vaittinen -99 Örebro	1:52:48 5:20 min/km
4	22 Frida Enbom -06 Lindesberg	1:54:33 5:25 min/km
5	52 Anna Johansson -92	1:55:00 5:27 min/km
6	42 Mimi H. -93 Umara SC	2:04:27 5:53 min/km
7	192 Lisa Petersson -84 Lövgatetron	2:08:35 6:05 min/km
8	53 Arwen Johansson -07 Askersund	2:10:37 6:11 min/km
9	86 Camilla Sjö -88	2:16:13 6:27 min/km
10	47 Johanna Herö -82 Uppsala	2:20:41 6:40 min/km
11	32 Lina Goldén -82	2:22:13 6:44 min/km
12	68 Sara Lonnfors -90 Karlskoga	2:22:28 6:45 min/km

Semesterhalvmaran Sen start

Distans: 21 098 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	M50: 1	195 Herman Degselius -73 Fredrikshofs Fri-IF	1:22:35 3:54 min/km	6 km 23:45	10,4 17:18 41:03	15,4 km 19:50 1:00:53	19,75 km 16:25 1:17:17	Mål 5:17 1:22:35
2	M55: 1	198 Magnus Dahlin -69 Snö&tö skidklubb	1:44:46 4:57 min/km	6 km 29:10	10,4 21:11 50:21	15,4 km 25:32 1:15:53	19,75 km 21:51 1:37:44	Mål 7:01 1:44:46

M50 Semesterhalvmaran Sen start

Plac	Namn	Resultat
1	195 Herman Degselius -73 Fredrikshofs Fri-IF	1:22:35 3:54 min/km

M55 Semesterhalvmaran Sen start

Plac	Namn	Resultat
1	198 Magnus Dahlin -69 Snö&tö skidklubb	1:44:46 4:57 min/km