

# Rosvallaloppet Nyköping 2026-05-09 Resultat

Klass	Antal resultat
5 km	46
10 km	36
<b>Totalt</b>	<b>82</b>

## 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	33 Simon Hjortmark -00 LactateProject	17:42 3:32 min/km	4,55 km 16:14 Mål 1:28 17:42
2	M: 2	39 Fredrik Andersson -85 Nyköpings BIS	18:53 3:46 min/km	4,55 km 17:23 Mål 1:29 18:53
3	M: 3	29 Hampus Andersson -12 Jönåker if	20:30 4:06 min/km	4,55 km 18:53 Mål 1:36 20:30
4	M: 4	42 Stefan Söderberg -88 nyköping	20:57 4:11 min/km	4,55 km 19:12 Mål 1:45 20:57
5	M: 5	14 Daniel Pettersson -88 Degernäs IF	21:44 4:20 min/km	4,55 km 19:56 Mål 1:48 21:44
6	M: 6	22 Jimmy Lindqvist -81 CK Dainon	21:59 4:23 min/km	4,55 km 20:01 Mål 1:58 21:59
7	M: 7	40 Michael Lagerman -69 Ärla SK	22:06 4:25 min/km	4,55 km 20:12 Mål 1:54 22:06
8	M: 8	21 Björn Lindqvist -56 Nyköpings BIS Friidrottklubb	22:07 4:25 min/km	4,55 km 20:09 Mål 1:58 22:07
9	M: 9	46 Viktor Melin -92 Norrköping	22:47 4:33 min/km	4,55 km 20:53 Mål 1:54 22:47
10	M: 10	31 Emanuel Hasselvärn -74 Nyköping	23:34 4:42 min/km	4,55 km 21:37 Mål 1:56 23:34
11	K: 1	34 Elvira Linde -02 Linköping	23:45 4:45 min/km	4,55 km 21:35 Mål 2:09 23:45
12	K: 2	32 Monica Hellstadius -75 Nyköping	24:47 4:57 min/km	4,55 km 22:41 Mål 2:05 24:47
13	M: 11	44 Fredrik Nilsson -81	25:03 5:00 min/km	4,55 km 23:10 Mål 1:53 25:03
14	K: 3	45 Karin Andersson -75 Sweden Runners Nyköping	25:13 5:02 min/km	4,55 km 23:10 Mål 2:03 25:13
15	K: 4	37 Sofia Åkerlund -77	25:17 5:03 min/km	4,55 km 23:05 Mål 2:11 25:17
16	M: 12	8 Tony Engström -61 Sweden Runners Nyköping	25:23 5:04 min/km	4,55 km 23:11 Mål 2:12 25:23
17	M: 13	35 Magnus Linde -70	26:09 5:13 min/km	4,55 km 23:52 Mål 2:16 26:09
18	M: 14	13 Gustav Gonelius -87 Nyköping	26:20 5:16 min/km	4,55 km 24:12 Mål 2:07 26:20
19	M: 15	36 Mikael Pihlgren -72 Nyköping	26:40 5:20 min/km	4,55 km 24:41 Mål 1:58 26:40
20	M: 16	17 Fredrik Hegefors -73 Nyköpings BIS Friidrottklubb	27:20 5:28 min/km	4,55 km 25:16 Mål 2:03 27:20

21	K: 5	12 Anna Gimlander -79 Nyköping	27:26 5:29 min/km	4,55 km 24:55	Mål 2:31 27:26
22	K: 6	38 Therese Isaksson -83 Stockholm	28:21 5:40 min/km	4,55 km 26:00	Mål 2:21 28:21
23	M: 17	43 Johan Eriksson -70 Masens Rör	28:45 5:45 min/km	4,55 km 26:14	Mål 2:30 28:45
24	K: 7	19 Maria Hövling -76 Nyköpings BIS Friidrottklubb	29:59 5:59 min/km	4,55 km 27:31	Mål 2:27 29:59
25	M: 18	23 Jonathan Ringqvist -93 Nyköpings BIS Friidrottklubb	30:45 6:09 min/km	4,55 km 28:06	Mål 2:39 30:45
26	K: 8	41 Nathalie Kågemalm -89 Sweden Runners	30:57 6:11 min/km	4,55 km 28:33	Mål 2:24 30:57
27	K: 9	6 Anna Elderred Wendt -92	31:33 6:18 min/km	4,55 km 28:48	Mål 2:45 31:33
28	M: 19	2 Anders Calltorp -47 Nyköping	31:35 6:19 min/km	4,55 km 28:49	Mål 2:46 31:35
29	K: 10	27 Rose-Marie Soto Jansson -58 Nyköpings BIS Friidrottklubb	31:42 6:20 min/km	4,55 km 29:10	Mål 2:32 31:42
30	K: 11	11 Elin Flodin -85 Sweden Runners Nyköping	31:42 6:20 min/km	4,55 km 29:18	Mål 2:23 31:42
31	M: 20	15 Thor Hallberg Pahverk -94 Nyköpings BIS Friidrottklubb	31:45 6:21 min/km	4,55 km 29:15	Mål 2:30 31:45
32	K: 12	25 Ida Skånhagen -97	31:45 6:21 min/km	4,55 km 29:15	Mål 2:29 31:45
33	M: 21	9 Anders Erikson -41	31:47 6:21 min/km	4,55 km 29:08	Mål 2:39 31:47
34	K: 13	4 Sanna Cangren -92	31:51 6:22 min/km	4,55 km 29:09	Mål 2:41 31:51
35	M: 22	20 Anders Lindgren -68 Nyköpings BIS Friidrottklubb	33:10 6:38 min/km	4,55 km 30:30	Mål 2:39 33:10
36	K: 14	18 Gunilla Häggström -62	53:23 10:40 min/km	4,55 km 48:34	Mål 4:49 53:23
37	M: 23	16 Peter Hansson -66 Skarpnäck	53:24 10:40 min/km	4,55 km 48:33	Mål 4:51 53:24
		1 Jonas Andersson -71 Nyköpings BIS Friidrottklubb	DNS		
		3 Andreas Calltorp -78	DNS		
		5 Kalle Dahlqvist -96 Nyköping	DNS		
		7 Kajsa Engström -87	DNS		
		10 Carina Eriksson -83 Nyköping	DNS		
		24 Erik Simu -21 Nyköping	DNS		
		26 Josefine Soto Jansson -93 Nyköpings BIS Friidrottklubb	DNS		
		28 Jitka Zakova -80 Nyköping	DNS		
		30 Magnus Andersson -71 Nyköping	DNS		

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	33 Simon Hjortmark -00 LactateProject	17:42 3:32 min/km

2	39 Fredrik Andersson -85 Nyköpings BIS	18:53 3:46 min/km
3	29 Hampus Andersson -12 Jönåker if	20:30 4:06 min/km
4	42 Stefan Söderberg -88 nyköping	20:57 4:11 min/km
5	14 Daniel Pettersson -88 Degernäs IF	21:44 4:20 min/km
6	22 Jimmy Lindqvist -81 CK Dainon	21:59 4:23 min/km
7	40 Michael Lagerman -69 Årla SK	22:06 4:25 min/km
8	21 Björn Lindqvist -56 Nyköpings BIS Friidrottklubb	22:07 4:25 min/km
9	46 Viktor Melin -92 Norrköping	22:47 4:33 min/km
10	31 Emanuel Hasselvärn -74 Nyköping	23:34 4:42 min/km
11	44 Fredrik Nilsson -81	25:03 5:00 min/km
12	8 Tony Engström -61 Sweden Runners Nyköping	25:23 5:04 min/km
13	35 Magnus Linde -70	26:09 5:13 min/km
14	13 Gustav Gønelius -87 Nyköping	26:20 5:16 min/km
15	36 Mikael Pihlgren -72 Nyköping	26:40 5:20 min/km
16	17 Fredrik Hegefors -73 Nyköpings BIS Friidrottklubb	27:20 5:28 min/km
17	43 Johan Eriksson -70 Masens Rör	28:45 5:45 min/km
18	23 Jonathan Ringqvist -93 Nyköpings BIS Friidrottklubb	30:45 6:09 min/km
19	2 Anders Calltorp -47 Nyköping	31:35 6:19 min/km
20	15 Thor Hallberg Pahverk -94 Nyköpings BIS Friidrottklubb	31:45 6:21 min/km
21	9 Anders Erikson -41	31:47 6:21 min/km
22	20 Anders Lindgren -68 Nyköpings BIS Friidrottklubb	33:10 6:38 min/km
23	16 Peter Hansson -66 Skarphäck	53:24 10:40 min/km

## K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	34 Elvira Linde -02 Linköping	23:45 4:45 min/km
2	32 Monica Hellstadius -75 Nyköping	24:47 4:57 min/km
3	45 Karin Andersson -75 Sweden Runners Nyköping	25:13 5:02 min/km
4	37 Sofia Åkerlund -77	25:17 5:03 min/km
5	12 Anna Gimlander -79 Nyköping	27:26 5:29 min/km
6	38 Therese Isaksson -83 Stockholm	28:21 5:40 min/km
7	19 Maria Hövling -76 Nyköpings BIS Friidrottklubb	29:59 5:59 min/km
8	41 Nathalie Kågemalm -89 Sweden Runners	30:57 6:11 min/km
9	6 Anna Eldered Wendt -92	31:33 6:18 min/km
10	27 Rose-Marie Soto Jansson -58 Nyköpings BIS Friidrottklubb	31:42 6:20 min/km
11	11 Elin Flodin -85 Sweden Runners Nyköping	31:42 6:20 min/km
12	25 Ida Skånåhagen -97	31:45 6:21 min/km
13	4 Sanna Cangren -92	31:51 6:22 min/km
14	18 Gunilla Häggström -62	53:23 10:40 min/km

## 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	104 Philip Carlsson -01 Tjalve FIF	34:57 3:29 min/km	4,55 km 15:52	9,55 km 17:35 33:27	Mål 1:29 34:57
2	M: 2	101 Lars Agélii -74 Lantmännen Biorefineries	38:36 3:51 min/km	4,55 km 17:24	9,55 km 19:36 37:00	Mål 1:35 38:36
3	M: 3	108 Ernst Furusten -98	38:44 3:52 min/km	4,55 km 18:00	9,55 km 19:14 37:14	Mål 1:29 38:44
4	M: 4	122 Tommy Söderberg -90 OK Hällen	39:20 3:56 min/km	4,55 km 17:18	9,55 km 20:20 37:38	Mål 1:42 39:20
5	M: 5	130 Per Nilsson -79 Sjösa IF	39:35 3:57 min/km	4,55 km 18:01	9,55 km 19:51 37:52	Mål 1:43 39:35
6	M: 6	119 Michael Monardes -81 Oxelösund	40:39 4:03 min/km	4,55 km 18:21	9,55 km 20:39 39:00	Mål 1:39 40:39
7	M: 7	106 Kjell Erikson -70 Strängnäs Löparklubb	42:10 4:13 min/km	4,55 km 19:19	9,55 km 21:07 40:26	Mål 1:43 42:10
8	M: 8	103 Fredrik Aronson -80 Sweden Runners	42:35 4:15 min/km	4,55 km 19:10	9,55 km 21:35 40:45	Mål 1:49 42:35
9	M: 9	123 Johannes Thörn -83 Nynäs IK	42:51 4:17 min/km	4,55 km 19:52	9,55 km 21:21 41:14	Mål 1:37 42:51
10	M: 10	107 Didrik Forssberg -14	42:52 4:17 min/km	4,55 km 19:26	9,55 km 21:43 41:10	Mål 1:42 42:52
11	M: 11	132 Martin Forssberg -77 Nyköping	42:53 4:17 min/km	4,55 km 19:27	9,55 km 21:43 41:10	Mål 1:42 42:53
12	K: 1	115 Emmeli Liljeblad -84 Sweden Runners Nyköping	43:02 4:18 min/km	4,55 km 19:29	9,55 km 21:46 41:16	Mål 1:45 43:02
13	M: 12	116 Anders Lindström -59 Nyköpings BIS Friidrottklubb	43:23 4:20 min/km	4,55 km 19:29	9,55 km 22:03 41:33	Mål 1:50 43:23
14	M: 13	111 Robert Hellman -85 Oxelösund	43:59 4:23 min/km	4,55 km 19:25	9,55 km 22:41 42:06	Mål 1:52 43:59
15	K: 2	112 Ellen Hoset -98 Örebro	44:08 4:24 min/km	4,55 km 19:47	9,55 km 22:28 42:15	Mål 1:53 44:08
16	M: 14	121 Dennis Robenius -88 Nyköping	45:15 4:31 min/km	4,55 km 20:38	9,55 km 22:48 43:26	Mål 1:48 45:15
17	M: 15	110 Torbjörn Hedström -80	46:02 4:36 min/km	4,55 km 20:52	9,55 km 23:16 44:08	Mål 1:53 46:02
18	M: 16	131 Daniel Hildén -84 Nyköping	46:59 4:41 min/km	4,55 km 21:29	9,55 km 23:39 45:09	Mål 1:49 46:59
19	M: 17	113 Martin Immonen -79 Värnamo	47:08 4:42 min/km	4,55 km 20:48	9,55 km 24:22 45:10	Mål 1:57 47:08
20	M: 18	118 Rui Matos -67 Ok Hällen	47:48 4:46 min/km	4,55 km 21:43	9,55 km 24:05 45:48	Mål 2:00 47:48
21	M: 19	136 Mats Pettersson -65 Gällivare Endurance Club	49:19 4:55 min/km	4,55 km 23:13	9,55 km 24:07 47:21	Mål 1:58 49:19
22	K: 3	105 Rita Elgenstierna -86	50:30 5:03 min/km	4,55 km 22:27	9,55 km 26:06 48:33	Mål 1:57 50:30

23	M: 20	134 Robin Ericsson -78 Arnö IF	50:58 5:05 min/km	4,55 km 22:54	9,55 km 26:10 49:04	Mål 1:54 50:58
24	M: 21	128 Kent Pettersson -65 Nyköping	51:05 5:06 min/km	4,55 km 23:12	9,55 km 25:51 49:03	Mål 2:01 51:05
25	M: 22	126 Oskar Hoset -98 Nyköping	51:16 5:07 min/km	4,55 km 23:23	9,55 km 25:59 49:22	Mål 1:54 51:16
26	M: 23	135 Malcolm Immonen -08 Värnamo	51:27 5:08 min/km	4,55 km 22:17	9,55 km 27:18 49:35	Mål 1:52 51:27
27	K: 4	127 Caroline Håkansson -83	54:33 5:27 min/km	4,55 km 23:50	9,55 km 28:29 52:19	Mål 2:14 54:33
28	M: 24	133 Karljohan Lindquist -70 SwedenRunners	55:28 5:32 min/km	4,55 km 24:52	9,55 km 28:10 53:02	Mål 2:25 55:28
29	K: 5	117 Anneli Lindström -59 Oxelösund	1:10:33 7:03 min/km	4,55 km 30:36	9,55 km 36:54 1:07:30	Mål 3:02 1:10:33
30	K: 6	125 Aisha Daud -06 Nyköping	1:13:53 7:23 min/km	4,55 km 31:48	9,55 km 38:58 1:10:46	Mål 3:06 1:13:53
		102 Werda Ali -97 Nyköping	DNS			
		109 Marcus Hardeus -92 Nyköping	DNS			
		114 Ida Klerck -01 Oxelösund	DNS			
		120 Fredrik Nilsson -81 Dark Trail Runners	DNS			
		124 Ellen Andreasson -83 Stockholm	DNS			
		129 Carl Sjöquist -89	DNS			

## M 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	104 Philip Carlsson -01 Tjalve FIF	34:57 3:29 min/km
2	101 Lars Agélii -74 Lantmännen Biorefineries	38:36 3:51 min/km
3	108 Ernst Furusten -98	38:44 3:52 min/km
4	122 Tommy Söderberg -90 OK Hällen	39:20 3:56 min/km
5	130 Per Nilsson -79 Sjösa IF	39:35 3:57 min/km
6	119 Michael Monardes -81 Oxelösund	40:39 4:03 min/km
7	106 Kjell Erikson -70 Strängnäs Löparklubb	42:10 4:13 min/km
8	103 Fredrik Aronson -80 Sweden Runners	42:35 4:15 min/km
9	123 Johannes Thörn -83 Nynäs IK	42:51 4:17 min/km
10	107 Didrik Forssberg -14	42:52 4:17 min/km
11	132 Martin Forssberg -77 Nyköping	42:53 4:17 min/km
12	116 Anders Lindström -59 Nyköpings BIS Friidrottklubb	43:23 4:20 min/km
13	111 Robert Hellman -85 Oxelösund	43:59 4:23 min/km
14	121 Dennis Robenius -88 Nyköping	45:15 4:31 min/km
15	110 Torbjörn Hedström -80	46:02 4:36 min/km
16	131 Daniel Hildén -84 Nyköping	46:59 4:41 min/km
17	113 Martin Immonen -79 Värnamo	47:08 4:42 min/km
18	118 Rui Matos -67 Ok Hällen	47:48 4:46 min/km

19	136 Mats Pettersson -65 Gällivare Endurance Club	49:19 4:55 min/km
20	134 Roobin Ericsson -78 Arnö IF	50:58 5:05 min/km
21	128 Kent Pettersson -65 Nyköping	51:05 5:06 min/km
22	126 Oskar Hoset -98 Nyköping	51:16 5:07 min/km
23	135 Malcolm Immonen -08 Värnamo	51:27 5:08 min/km
24	133 Karljohan Lindquist -70 SwedenRunners	55:28 5:32 min/km

## K 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	115 Emmeli Liljebad -84 Sweden Runners Nyköping	43:02 4:18 min/km
2	112 Ellen Hoset -98 Örebro	44:08 4:24 min/km
3	105 Rita Elgenstierna -86	50:30 5:03 min/km
4	127 Caroline Håkansson -83	54:33 5:27 min/km
5	117 Anneli Lindström -59 Oxelösund	1:10:33 7:03 min/km
6	125 Aisha Daud -06 Nyköping	1:13:53 7:23 min/km