

Rallarrundan Hallsberg 2026-05-25 Resultat

Klass	Antal resultat
5 km	143
Motion 5 km	197
Totalt	340

5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	14 Måns Dahlberg -09 IF Start Serie	IF Start lag 2	16:15 3:15 min/km	390 m 1:11	2 km 5:22 6:33	3,5 km 4:56 11:29	Mål 4:45 16:15
2	M: 2	134 Andreas Ingberg -82 Örebro AIK Serie		16:26 3:17 min/km	390 m 1:11	2 km 5:22 6:33	3,5 km 5:04 11:37	Mål 4:48 16:26
3	M: 3	50 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie		17:05 3:25 min/km	390 m 1:18	2 km 5:34 6:52	3,5 km 5:21 12:14	Mål 4:51 17:05
4	M: 4	71 Arne Lagerqvist -10 Garphyttans IF Serie		17:07 3:25 min/km	390 m 1:14	2 km 5:35 6:49	3,5 km 5:24 12:13	Mål 4:54 17:07
5	M: 5	141 Kevin Henriksson -97 Karlslunds IF SF Serie		17:11 3:26 min/km	390 m 1:16	2 km 5:33 6:49	3,5 km 5:24 12:13	Mål 4:57 17:11
6	M: 6	61 Pär Johansson -74 Örebro AIK Serie		17:26 3:29 min/km	390 m 1:16	2 km 5:42 6:58	3,5 km 5:29 12:27	Mål 4:59 17:26
7	M: 7	58 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	IF Start lag 3	17:28 3:29 min/km	390 m 1:18	2 km 5:40 6:58	3,5 km 5:29 12:27	Mål 5:01 17:28
8	M: 8	114 Daniel Torége -11 IF Start Serie	IF Start lag 1	17:52 3:34 min/km	390 m 1:17	2 km 5:39 6:56	3,5 km 5:32 12:28	Mål 5:23 17:52
9	M: 9	100 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK Serie	Östansjö SK	18:18 3:39 min/km	390 m 1:23	2 km 5:51 7:14	3,5 km 5:44 12:58	Mål 5:20 18:18
10	K: 1	98 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	IF Start lag 1	18:22 3:40 min/km	390 m 1:19	2 km 5:56 7:15	3,5 km 5:43 12:58	Mål 5:23 18:22
11	M: 10	97 Oskar Pihel -11 OK Tisaren Serie		18:25 3:41 min/km	390 m 1:27	2 km 6:03 7:31	3,5 km 5:41 13:12	Mål 5:13 18:25
12	M: 11	96 Alfred Pihel -11 OK Tisaren Serie		18:26 3:41 min/km	390 m 1:29	2 km 6:02 7:31	3,5 km 5:41 13:12	Mål 5:14 18:26
13	M: 12	23 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Serie		18:34 3:42 min/km	390 m 1:23	2 km 6:01 7:24	3,5 km 5:47 13:11	Mål 5:23 18:34
14	M: 13	99 Viktor Rikner -89 Karlslunds IF SF Serie		18:39 3:43 min/km	390 m 1:18	2 km 5:54 7:12	3,5 km 5:54 13:06	Mål 5:32 18:39
15	M: 14	37 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	Kumla SF	18:42 3:44 min/km	390 m 1:12	2 km 5:59 7:12	3,5 km 5:56 13:08	Mål 5:34 18:42
16	M: 15	131 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie		18:48 3:45 min/km	390 m 1:17	2 km 5:59 7:16	3,5 km 5:53 13:08	Mål 5:39 18:48
17	M: 16	112 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie		19:05 3:49 min/km	390 m 1:25	2 km 6:18 7:43	3,5 km 5:58 13:41	Mål 5:24 19:05
18	M: 17	4 Mikael Bask -67 Örebro AIK Serie		19:06 3:49 min/km	390 m 1:23	2 km 6:09 7:32	3,5 km 5:58 13:30	Mål 5:35 19:06
19	K: 2	16 Hilma Dalin -08 IF Start Serie	IF Start lag 1	19:12 3:50 min/km	390 m 1:22	2 km 6:12 7:34	3,5 km 6:04 13:38	Mål 5:34 19:12
20	M: 18	138 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie		19:14 3:50 min/km	390 m 1:26	2 km 6:13 7:38	3,5 km 6:02 13:40	Mål 5:33 19:14

21	M: 19	132 Erik Blohm -84 Tisdagsklubben Örebro Serie		19:16 3:51 min/km	390 m 1:24	2 km 6:15 7:39	3,5 km 6:02 13:40	Mål 5:35 19:16
22	M: 20	41 Conrad Granath -78 IF Start Serie	IF Start lag 3	19:17 3:51 min/km	390 m 1:29	2 km 6:16 7:45	3,5 km 5:58 13:43	Mål 5:34 19:17
23	M: 21	11 Tobias Celandner -92 IFK Nora Serie	IFK Nora	19:17 3:51 min/km	390 m 1:22	2 km 6:16 7:38	3,5 km 6:02 13:40	Mål 5:37 19:17
24	M: 22	360 Henrik Hellborg -76 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 3	19:24 3:52 min/km	390 m 1:23	2 km 6:18 7:41	3,5 km 6:05 13:46	Mål 5:37 19:24
25	K: 3	17 Marie Dasler -68 IF Start Serie	IF Start lag 3	19:28 3:53 min/km	390 m 1:27	2 km 6:17 7:43	3,5 km 5:59 13:43	Mål 5:44 19:28
26	M: 23	2 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 2	19:35 3:55 min/km	390 m 1:28	2 km 6:23 7:51	3,5 km 6:06 13:57	Mål 5:37 19:35
27	M: 24	133 Richard Dahlgren -84 Örebro AIK Serie		19:37 3:55 min/km	390 m 1:23	2 km 6:21 7:44	3,5 km 6:04 13:48	Mål 5:48 19:37
28	M: 25	139 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie		19:44 3:56 min/km	390 m 1:24	2 km 6:19 7:43	3,5 km 6:13 13:56	Mål 5:47 19:44
29	M: 26	24 Svante Eliasson -07 Garphyttans IF Serie		19:45 3:57 min/km	390 m 1:26	2 km 6:23 7:49	3,5 km 6:12 14:02	Mål 5:42 19:45
30	M: 27	20 Viktor Ehrnström -09 IF Start Serie	IF Start lag 3	19:52 3:58 min/km	390 m 1:38	2 km 6:55 8:33	3,5 km 5:58 14:31	Mål 5:21 19:52
31	M: 28	49 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	IF Start lag 1	19:52 3:58 min/km	390 m 1:29	2 km 6:20 7:49	3,5 km 6:12 14:01	Mål 5:51 19:52
32	M: 29	135 Isak Larsson -08 OK Tisaren Serie		19:53 3:58 min/km	390 m 1:30	2 km 6:34 8:04	3,5 km 6:10 14:14	Mål 5:38 19:53
33	M: 30	26 Pär Englund -77 IF Start Serie	IF Start lag 2	19:56 3:59 min/km	390 m 1:26	2 km 6:18 7:43	3,5 km 6:11 13:55	Mål 6:01 19:56
34	M: 31	117 Robert Vestman -82 Almby IK Serie		20:12 4:02 min/km	390 m 1:28	2 km 6:40 8:08	3,5 km 6:17 14:25	Mål 5:47 20:12
35	M: 32	5 Joakim Björk -80 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 1	20:15 4:03 min/km	390 m 1:32	2 km 6:36 8:08	3,5 km 6:17 14:26	Mål 5:48 20:15
36	M: 33	75 Robert Larsson -86 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 1	20:22 4:04 min/km	390 m 1:32	2 km 6:36 8:08	3,5 km 6:17 14:25	Mål 5:56 20:22
37	M: 34	40 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 1	20:25 4:05 min/km	390 m 1:30	2 km 6:37 8:08	3,5 km 6:19 14:27	Mål 5:58 20:25
38	M: 35	105 Alan Smith -87 Tisdagsklubben Örebro Serie		20:26 4:05 min/km	390 m 1:18	2 km 6:20 7:38	3,5 km 6:49 14:27	Mål 5:59 20:26
39	M: 36	104 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	IF Start lag 2	20:30 4:06 min/km	390 m 1:35	2 km 6:47 8:22	3,5 km 6:17 14:39	Mål 5:50 20:30
40	M: 37	108 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	Kumla SF	20:39 4:07 min/km	390 m 1:33	2 km 6:45 8:18	3,5 km 6:25 14:43	Mål 5:55 20:39
41	M: 38	59 Anders Johansson -72 IF Start Serie	IF Start lag 1	20:45 4:09 min/km	390 m 1:35	2 km 6:46 8:21	3,5 km 6:29 14:50	Mål 5:54 20:45
42	M: 39	85 Lars Lundegård -65 IF Start Serie	IF Start lag 1	20:46 4:09 min/km	390 m 1:34	2 km 6:49 8:23	3,5 km 6:28 14:51	Mål 5:54 20:46
43	M: 40	120 Henrik Walve -73 IF Start Serie	IF Start lag 3	20:57 4:11 min/km	390 m 1:34	2 km 6:49 8:23	3,5 km 6:26 14:50	Mål 6:06 20:57

44	M: 41	111 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 2	21:04 4:12 min/km	390 m 1:35	2 km 6:54 8:28	3,5 km 6:34 15:02	Mål 6:01 21:04
45	M: 42	142 Peter Aronsson -85 Svennevads IF Serie		21:15 4:15 min/km	390 m 1:34	2 km 7:06 8:40	3,5 km 6:35 15:14	Mål 6:00 21:15
46	M: 43	31 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	IF Start lag 2	21:16 4:15 min/km	390 m 1:34	2 km 6:47 8:22	3,5 km 6:38 15:00	Mål 6:15 21:16
47	M: 44	60 Hampus Johansson -98 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Herr	21:19 4:15 min/km	390 m 1:33	2 km 6:59 8:32	3,5 km 6:39 15:11	Mål 6:08 21:19
48	K: 4	32 Iva Fagré -75 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 2	21:22 4:16 min/km	390 m 1:42	2 km 7:09 8:51	3,5 km 6:29 15:20	Mål 6:01 21:22
49	K: 5	130 Evelinn Sten -86 Hovsta IF Serie		21:32 4:18 min/km	390 m 1:33	2 km 7:06 8:38	3,5 km 6:41 15:20	Mål 6:11 21:32
50	M: 45	18 Cole Drop -83 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 2	21:33 4:18 min/km	390 m 1:38	2 km 7:00 8:38	3,5 km 6:41 15:19	Mål 6:13 21:33
51	M: 46	39 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 2	21:40 4:20 min/km	390 m 1:41	2 km 7:08 8:49	3,5 km 6:42 15:30	Mål 6:09 21:40
52	M: 47	13 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 3	21:40 4:20 min/km	390 m 1:40	2 km 7:08 8:48	3,5 km 6:51 15:39	Mål 6:01 21:40
53	M: 48	22 Rickard Eklund -87 Kumla SF Serie	Kumla SF	21:42 4:20 min/km	390 m 1:34	2 km 7:05 8:39	3,5 km 6:49 15:28	Mål 6:14 21:42
54	M: 49	25 Roger Elimä -78 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 2	21:43 4:20 min/km	390 m 1:39	2 km 7:02 8:41	3,5 km 6:41 15:23	Mål 6:20 21:43
55	M: 50	128 Rolf Östman -58 Kumla SF Serie	Kumla SF	21:43 4:20 min/km	390 m 1:39	2 km 7:01 8:41	3,5 km 6:42 15:23	Mål 6:20 21:43
56	K: 6	21 Julia Ekdahl -08 IF Start Serie	IF Start lag 1	21:46 4:21 min/km	390 m 1:35	2 km 7:07 8:42	3,5 km 6:50 15:32	Mål 6:14 21:46
57	M: 51	107 Magnus Stranneby -80 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Herr	21:48 4:21 min/km	390 m 1:59	2 km 7:58 9:57	3,5 km 6:18 16:15	Mål 5:32 21:48
58	M: 52	53 Alvin Hjalmarsson -04 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Herr	21:50 4:22 min/km	390 m 1:31	2 km 6:51 8:22	3,5 km 6:45 15:07	Mål 6:42 21:50
59	K: 7	7 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	Kumla SF	21:56 4:23 min/km	390 m 1:39	2 km 7:01 8:40	3,5 km 6:50 15:30	Mål 6:25 21:56
60	M: 53	76 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie		22:00 4:24 min/km	390 m 1:40	2 km 7:07 8:47	3,5 km 6:54 15:41	Mål 6:19 22:00
61	M: 54	34 Herman Fernström -83 IFK Nora Serie	IFK Nora	22:02 4:24 min/km	390 m 1:39	2 km 7:05 8:44	3,5 km 6:52 15:36	Mål 6:26 22:02
62	K: 8	124 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	IF Start lag 1	22:12 4:26 min/km	390 m 1:46	2 km 7:19 9:05	3,5 km 6:45 15:50	Mål 6:22 22:12
63	M: 55	90 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Herr	22:18 4:27 min/km	390 m 1:43	2 km 7:21 9:03	3,5 km 6:51 15:54	Mål 6:23 22:18
64	M: 56	84 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 1	22:21 4:28 min/km	390 m 1:41	2 km 7:10 8:52	3,5 km 6:57 15:48	Mål 6:32 22:21
65	K: 9	70 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie		22:24 4:28 min/km	390 m 1:28	2 km 7:07 8:35	3,5 km 7:02 15:37	Mål 6:47 22:24
66	M: 57	92 Håkan Palm -89 Kumla SF Serie	Kumla SF	22:27 4:29 min/km	390 m 1:43	2 km 7:08 8:52	3,5 km 7:01 15:52	Mål 6:34 22:27

67	K: 10	55 Li Hultgårdh -88 Kumla SF Serie		22:29 4:29 min/km	390 m 1:36	2 km 7:07 8:43	3,5 km 7:06 15:49	Mål 6:40 22:29
68	K: 11	119 Helena von Eiern -72 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 3	22:34 4:30 min/km	390 m 1:42	2 km 7:18 9:00	3,5 km 7:02 16:02	Mål 6:31 22:34
69	K: 12	63 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 1	22:36 4:31 min/km	390 m 1:42	2 km 7:16 8:57	3,5 km 7:00 15:58	Mål 6:38 22:36
70	M: 58	66 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Herr	22:38 4:31 min/km	390 m 1:35	2 km 7:08 8:43	3,5 km 7:04 15:47	Mål 6:51 22:38
71	K: 13	78 Anna Lindström -12 SK Bore Torsby Serie		23:03 4:36 min/km	390 m 1:38	2 km 7:14 8:52	3,5 km 7:13 16:05	Mål 6:57 23:03
72	M: 59	77 Gustaw Lind -03 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Herr	23:06 4:37 min/km	390 m 1:32	2 km 7:01 8:32	3,5 km 7:18 15:50	Mål 7:15 23:06
73	M: 60	6 Daniel Borg -74 IFK Nora Serie	IFK Nora	23:12 4:38 min/km	390 m 1:51	2 km 7:32 9:23	3,5 km 7:06 16:29	Mål 6:43 23:12
74	M: 61	1 Andreas Andersson -82 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 3	23:25 4:41 min/km	390 m 1:45	2 km 7:25 9:10	3,5 km 7:23 16:33	Mål 6:51 23:25
75	K: 14	69 Marina Kumlin -88 Örebro AIK Serie	Kumlins	23:31 4:42 min/km	390 m 1:47	2 km 7:45 9:32	3,5 km 7:15 16:46	Mål 6:44 23:31
76	M: 62	93 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	23:52 4:46 min/km	390 m 1:38	2 km 7:31 9:09	3,5 km 7:32 16:41	Mål 7:11 23:52
77	K: 15	122 Ellen Werner Sääw -90 Stocksätters IF Serie	Transtenskolan motion	23:53 4:46 min/km	390 m 1:48	2 km 7:35 9:22	3,5 km 7:30 16:52	Mål 7:00 23:53
78	K: 16	54 Ester Hjärtsjö Heidenreich - 08 OK Tisaren Serie		24:02 4:48 min/km	390 m 1:39	2 km 7:21 8:59	3,5 km 7:37 16:36	Mål 7:25 24:02
79	K: 17	72 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	IFK Nora	24:02 4:48 min/km	390 m 1:46	2 km 7:48 9:34	3,5 km 7:29 17:03	Mål 6:59 24:02
80	K: 18	125 Malin Wong -76 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 3	24:05 4:49 min/km	390 m 1:47	2 km 7:46 9:33	3,5 km 7:31 17:05	Mål 7:00 24:05
81	M: 63	113 Karl-Johan Thuresson -79 Östansjö SK Serie		24:08 4:49 min/km	390 m 1:45	2 km 7:47 9:33	3,5 km 7:15 16:47	Mål 7:20 24:08
82	M: 64	95 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 3	24:21 4:52 min/km	390 m 1:46	2 km 7:55 9:41	3,5 km 7:28 17:09	Mål 7:11 24:21
83	K: 19	116 Ebba Vestman -11 IF Start Serie	IF Start lag 1	24:26 4:53 min/km	390 m 1:32	2 km 7:31 9:03	3,5 km 7:51 16:54	Mål 7:31 24:26
84	K: 20	81 Kajsa Lindström -14 SK Bore Torsby Serie		24:37 4:55 min/km	390 m 1:48	2 km 7:49 9:36	3,5 km 7:47 17:24	Mål 7:12 24:37
85	M: 65	64 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	24:40 4:56 min/km	390 m 1:40	2 km 8:00 9:40	3,5 km 7:45 17:25	Mål 7:14 24:40
86	K: 21	106 Emelie Stillfors -87 Kumla SF Serie	Kumla SF	24:51 4:58 min/km	390 m 1:50	2 km 7:55 9:45	3,5 km 7:46 17:31	Mål 7:19 24:51
87	M: 66	57 Olle Janegren -14 OK Tisaren Serie		24:53 4:58 min/km	390 m 1:45	2 km 8:07 9:51	3,5 km 8:00 17:51	Mål 7:01 24:53
88	M: 67	3 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie		24:55 4:59 min/km	390 m 1:45	2 km 8:03 9:48	3,5 km 7:45 17:33	Mål 7:21 24:55
89	K: 22	86 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 3	24:56 4:59 min/km	390 m 1:49	2 km 7:59 9:48	3,5 km 7:46 17:34	Mål 7:22 24:56

90	K: 23	82 Maja Lindström -16 SK Bore Torsby Serie		25:13 5:02 min/km	390 m 2:05	2 km 8:08 10:14	3,5 km 7:38 17:52	Mål 7:20 25:13
91	K: 24	129 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie		25:28 5:05 min/km	390 m 1:48	2 km 8:12 10:00	3,5 km 7:52 17:52	Mål 7:35 25:28
92	K: 25	101 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	Örebro AIK Lag 1	25:56 5:11 min/km	390 m 1:54	2 km 8:26 10:19	3,5 km 8:05 18:25	Mål 7:31 25:56
93	K: 26	137 Vera Ryno -17 OK Tisaren Serie		27:03 5:24 min/km	390 m 1:53	2 km 8:37 10:30	3,5 km 8:35 19:06	Mål 7:57 27:03
94	K: 27	83 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	27:24 5:28 min/km	390 m 2:02	2 km 8:42 10:44	3,5 km 8:45 19:29	Mål 7:54 27:24
95	K: 28	121 Alice Werner Säaw -13 Stocksätters IF Serie	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 1	27:30 5:30 min/km	390 m 2:04	2 km 9:18 11:21	3,5 km 8:42 20:04	Mål 7:26 27:30
96	K: 29	29 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start Serie	IF Start lag 2	27:37 5:31 min/km	390 m 2:09	2 km 9:04 11:14	3,5 km 8:27 19:41	Mål 7:56 27:37
97	K: 30	136 Hulda Ryno -14 OK Tisaren Serie		27:43 5:32 min/km	390 m 1:57	2 km 8:56 10:53	3,5 km 8:59 19:52	Mål 7:50 27:43
98	K: 31	103 Linnea Sjöholm -81 Östansjö SK Serie		28:01 5:36 min/km	390 m 2:02	2 km 9:13 11:16	3,5 km 8:45 20:00	Mål 8:00 28:01
99	K: 32	47 Åse Gyllin -88 Östansjö SK Serie		28:02 5:36 min/km	390 m 2:06	2 km 9:04 11:10	3,5 km 8:53 20:03	Mål 7:59 28:02
100	M: 68	102 Jonatan Sandberg -85 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	28:10 5:38 min/km	390 m 2:04	2 km 9:11 11:15	3,5 km 8:46 20:01	Mål 8:08 28:10
101	M: 69	89 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie		28:31 5:42 min/km	390 m 2:03	2 km 9:11 11:14	3,5 km 8:49 20:03	Mål 8:27 28:31
102	M: 70	62 Ove Karasiak -53 Asbro Golf Serie		28:51 5:46 min/km	390 m 2:03	2 km 9:11 11:14	3,5 km 8:53 20:06	Mål 8:44 28:51
103	M: 71	9 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	28:57 5:47 min/km	390 m 2:02	2 km 9:11 11:13	3,5 km 9:06 20:19	Mål 8:38 28:57
104	K: 33	38 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	IFK Nora	28:58 5:47 min/km	390 m 2:13	2 km 9:28 11:41	3,5 km 8:58 20:39	Mål 8:18 28:58
105	K: 34	67 Ingrid Kivling -14 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Flick	29:48 5:57 min/km	390 m 2:07	2 km 9:12 11:19	3,5 km 9:47 21:06	Mål 8:41 29:48
106	K: 35	110 Lilly Engström -16 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Flick	30:05 6:01 min/km	390 m 2:06	2 km 9:12 11:18	3,5 km 9:48 21:06	Mål 8:59 30:05
107	K: 36	35 Tina Fingal -76 IFK Nora Serie	IFK Nora	30:07 6:01 min/km	390 m 2:14	2 km 9:42 11:56	3,5 km 9:24 21:20	Mål 8:46 30:07
108	K: 37	80 Freja Lindström -17 SK Bore Torsby Serie		30:38 6:07 min/km	390 m 2:34	2 km 10:12 12:46	3,5 km 9:06 21:52	Mål 8:45 30:38
109	K: 38	79 Emma Lindström -11 SK Bore Torsby Serie		30:38 6:07 min/km	390 m 2:34	2 km 10:13 12:47	3,5 km 9:06 21:53	Mål 8:45 30:38
110	M: 72	48 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Serie	Kumla SF	31:03 6:12 min/km	390 m 2:16	2 km 10:01 12:17	3,5 km 9:45 22:01	Mål 9:01 31:03
111	M: 73	74 Mattias Larsson -72 Östansjö SK Serie		31:26 6:17 min/km	390 m 2:22	2 km 10:09 12:31	3,5 km 9:47 22:18	Mål 9:07 31:26
112	K: 39	87 Ebba Mårtensson -15 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Flick	32:13 6:26 min/km	390 m 2:05	2 km 9:21 11:26	3,5 km 10:49 22:16	Mål 9:56 32:13

113	K: 40	73 Karina Larsson -66 Kungsjö SK Serie		32:26 6:29 min/km	390 m 2:25	2 km 9:55 12:20	3,5 km 10:17 22:37	Mål 9:48 32:26
114	K: 41	43 Ammi Gustafsson -63 Östansjö SK Serie		32:42 6:32 min/km	390 m 2:24	2 km 10:19 12:42	3,5 km 10:19 23:01	Mål 9:41 32:42
115	K: 42	65 Tina Karlsson -73 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF 1	33:46 6:45 min/km	390 m 2:37	2 km 11:01 13:38	3,5 km 10:40 24:18	Mål 9:28 33:46
116	K: 43	140 Meja Wernersäv -16 Stocksätters IF Serie		34:58 6:59 min/km	390 m 2:32	2 km 11:28 14:00	3,5 km 11:18 25:18	Mål 9:40 34:58
117	M: 74	12 Peter Comét -56 IFK Nora Serie	IFK Nora	35:11 7:02 min/km	390 m 2:26	2 km 11:00 13:26	3,5 km 11:08 24:34	Mål 10:36 35:11
118	M: 75	15 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie		37:33 7:30 min/km	390 m 2:39	2 km 12:16 14:55	3,5 km 12:01 26:56	Mål 10:37 37:33
119	M: 76	10 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie		37:34 7:30 min/km	390 m 2:40	2 km 12:09 14:49	3,5 km 11:04 25:52	Mål 11:41 37:34
120	K: 44	8 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	38:45 7:45 min/km	390 m 2:51	2 km 12:33 15:24	3,5 km 12:03 27:27	Mål 11:17 38:45
121	K: 45	88 Vilma Mårtensson -13 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Flick	42:30 8:30 min/km	390 m 2:44	2 km 14:04 16:48	3,5 km 13:48 30:37	Mål 11:53 42:30
122	K: 46	28 Mollie Engström Lindh -16 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Flick	42:34 8:30 min/km	390 m 2:17	2 km 12:46 15:03	3,5 km 15:34 30:37	Mål 11:57 42:34
123	K: 47	33 Lova Felldin -04 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Dam	45:47 9:09 min/km	390 m 2:42	2 km 14:27 17:10	3,5 km 15:55 33:04	Mål 12:42 45:47
124	K: 48	94 Celine Pettersson -04 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Dam	45:47 9:09 min/km	390 m 2:42	2 km 14:28 17:10	3,5 km 15:55 33:05	Mål 12:42 45:47
125	K: 49	30 Sheila Eriksson -06 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Dam	45:47 9:09 min/km	390 m 2:42	2 km 14:28 17:11	3,5 km 15:54 33:05	Mål 12:42 45:47
126	K: 50	42 Barbro Gunnarsson -47 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF 1	48:31 9:42 min/km	390 m 3:51	2 km 15:47 19:38	3,5 km 14:53 34:31	Mål 13:59 48:31
127	K: 51	36 Marie Folkesson -66 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF 1	48:59 9:47 min/km	390 m 3:03	2 km 15:48 18:51	3,5 km 15:47 34:38	Mål 14:21 48:59
128	K: 52	123 Anette Wiberg -73 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF 1	48:59 9:47 min/km	390 m 3:03	2 km 15:48 18:51	3,5 km 15:46 34:38	Mål 14:21 48:59
129	K: 53	68 Gunilla Knutsson -55 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF 1	51:52 10:22 min/km	390 m 4:03	2 km 17:11 21:14	3,5 km 15:51 37:05	Mål 14:46 51:52
130	K: 54	46 Miranda Gustavsson -15 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Flick	54:41 10:56 min/km	390 m 2:05	2 km 14:42 16:48	3,5 km 22:09 38:57	Mål 15:44 54:41
131	K: 55	27 Ella Engström Lindh -13 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Flick	54:41 10:56 min/km	390 m 2:45	2 km 14:04 16:48	3,5 km 22:10 38:58	Mål 15:43 54:41
132	K: 56	126 Mona Åkesson -46 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF 1	54:44 10:56 min/km	390 m 4:04	2 km 17:14 21:17	3,5 km 17:19 38:36	Mål 16:07 54:44
133	K: 57	44 Elin Gustavsson -88 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Dam	55:22 11:04 min/km	390 m 3:44	2 km 17:34 21:17	3,5 km 17:38 38:55	Mål 16:26 55:22
134	K: 58	109 Madelen Södermark -87 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Dam	55:27 11:05 min/km	390 m 3:45	2 km 17:32 21:17	3,5 km 17:42 38:59	Mål 16:27 55:27
135	K: 59	45 Melinda Gustavsson -16 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Flick	55:27 11:05 min/km	390 m 3:44	2 km 17:07 20:51	3,5 km 18:05 38:56	Mål 16:30 55:27

136	K: 60	127 Marie Österling -72 IF Start Serie	IF Start lag 2	1:01:14 12:14 min/km	390 m 3:55	2 km 19:58 23:53	3.5 km 19:25 43:18	Mål 17:56 1:01:14
		19 Tony Ehrnström -75 IF Start Serie	IF Start lag 3	DNS				
		56 Li Hultgårds -88 Kumla SF Serie	Kumla SF	DNS				
		91 Stella Nilsson -05 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Dam	DNS				
		115 Farel Tourou -06 Vretstorps IF Serie	Vretstorps IF Dam	DNS				
		118 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Serie		DNS				
		230 Raine Jankkila -83 Östansjö SK Serie	Volvo 3	DNS				
		451 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Serie		DNS 6:21 min/km				

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	14 Måns Dahlberg -09 IF Start Serie	16:15 3:15 min/km
2	134 Andreas Ingberg -82 Örebro AIK Serie	16:26 3:17 min/km
3	50 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:05 3:25 min/km
4	71 Arne Lagerqvist -10 Garphyttans IF Serie	17:07 3:25 min/km
5	141 Kevin Henriksson -97 Karlslunds IF SF Serie	17:11 3:26 min/km
6	61 Pär Johansson -74 Örebro AIK Serie	17:26 3:29 min/km
7	58 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	17:28 3:29 min/km
8	114 Daniel Torége -11 IF Start Serie	17:52 3:34 min/km
9	100 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK Serie	18:18 3:39 min/km
10	97 Oskar Pihel -11 OK Tisaren Serie	18:25 3:41 min/km
11	96 Alfred Pihel -11 OK Tisaren Serie	18:26 3:41 min/km
12	23 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Serie	18:34 3:42 min/km
13	99 Viktor Rikner -89 Karlslunds IF SF Serie	18:39 3:43 min/km
14	37 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	18:42 3:44 min/km
15	131 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	18:48 3:45 min/km
16	112 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:05 3:49 min/km
17	4 Mikael Bask -67 Örebro AIK Serie	19:06 3:49 min/km
18	138 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:14 3:50 min/km
19	132 Erik Blohm -84 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:16 3:51 min/km
20	41 Conrad Granath -78 IF Start Serie	19:17 3:51 min/km
21	11 Tobias Celander -92 IFK Nora Serie	19:17 3:51 min/km
22	360 Henrik Hellborg -76 Örebro AIK Serie	19:24 3:52 min/km
23	2 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK Serie	19:35 3:55 min/km
24	133 Richard Dahlgren -84 Örebro AIK Serie	19:37 3:55 min/km
25	139 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	19:44 3:56 min/km
26	24 Svante Eliasson -07 Garphyttans IF Serie	19:45 3:57 min/km
27	20 Viktor Ehrnström -09 IF Start Serie	19:52 3:58 min/km
28	49 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	19:52 3:58 min/km

29	135 Isak Larsson -08 OK Tisaren Serie	19:53 3:58 min/km
30	26 Pär Englund -77 IF Start Serie	19:56 3:59 min/km
31	117 Robert Vestman -82 Almby IK Serie	20:12 4:02 min/km
32	5 Joakim Björk -80 Örebro AIK Serie	20:15 4:03 min/km
33	75 Robert Larsson -86 Örebro AIK Serie	20:22 4:04 min/km
34	40 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	20:25 4:05 min/km
35	105 Alan Smith -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	20:26 4:05 min/km
36	104 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	20:30 4:06 min/km
37	108 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	20:39 4:07 min/km
38	59 Anders Johansson -72 IF Start Serie	20:45 4:09 min/km
39	85 Lars Lundegård -65 IF Start Serie	20:46 4:09 min/km
40	120 Henrik Walve -73 IF Start Serie	20:57 4:11 min/km
41	111 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	21:04 4:12 min/km
42	142 Peter Aronsson -85 Svennevads IF Serie	21:15 4:15 min/km
43	31 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	21:16 4:15 min/km
44	60 Hampus Johansson -98 Vretstorps IF Serie	21:19 4:15 min/km
45	18 Cole Drop -83 Örebro AIK Serie	21:33 4:18 min/km
46	39 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	21:40 4:20 min/km
47	13 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	21:40 4:20 min/km
48	22 Rickard Eklund -87 Kumla SF Serie	21:42 4:20 min/km
49	25 Roger Elimä -78 Örebro AIK Serie	21:43 4:20 min/km
50	128 Rolf Östman -58 Kumla SF Serie	21:43 4:20 min/km
51	107 Magnus Stranneby -80 Vretstorps IF Serie	21:48 4:21 min/km
52	53 Alvin Hjalmarsson -04 Vretstorps IF Serie	21:50 4:22 min/km
53	76 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	22:00 4:24 min/km
54	34 Herman Fernström -83 IFK Nora Serie	22:02 4:24 min/km
55	90 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Serie	22:18 4:27 min/km
56	84 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Serie	22:21 4:28 min/km
57	92 Håkan Palm -89 Kumla SF Serie	22:27 4:29 min/km
58	66 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF Serie	22:38 4:31 min/km
59	77 Gustaw Lind -03 Vretstorps IF Serie	23:06 4:37 min/km
60	6 Daniel Borg -74 IFK Nora Serie	23:12 4:38 min/km
61	1 Andreas Andersson -82 Örebro AIK Serie	23:25 4:41 min/km
62	93 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	23:52 4:46 min/km
63	113 Karl-Johan Thuresson -79 Östansjö SK Serie	24:08 4:49 min/km
64	95 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	24:21 4:52 min/km
65	64 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	24:40 4:56 min/km
66	57 Olle Janegren -14 OK Tisaren Serie	24:53 4:58 min/km
67	3 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	24:55 4:59 min/km

68	102 Jonatan Sandberg -85 Östansjö SK Serie	28:10 5:38 min/km
69	89 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	28:31 5:42 min/km
70	62 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	28:51 5:46 min/km
71	9 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	28:57 5:47 min/km
72	48 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Serie	31:03 6:12 min/km
73	74 Mattias Larsson -72 Östansjö SK Serie	31:26 6:17 min/km
74	12 Peter Comét -56 IFK Nora Serie	35:11 7:02 min/km
75	15 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	37:33 7:30 min/km
76	10 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	37:34 7:30 min/km

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	98 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	18:22 3:40 min/km
2	16 Hilma Dalin -08 IF Start Serie	19:12 3:50 min/km
3	17 Marie Dasler -68 IF Start Serie	19:28 3:53 min/km
4	32 Iva Fagré -75 Örebro AIK Serie	21:22 4:16 min/km
5	130 Evelinn Sten -86 Hovsta IF Serie	21:32 4:18 min/km
6	21 Julia Ekdahl -08 IF Start Serie	21:46 4:21 min/km
7	7 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	21:56 4:23 min/km
8	124 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	22:12 4:26 min/km
9	70 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	22:24 4:28 min/km
10	55 Li Hultgårdh -88 Kumla SF Serie	22:29 4:29 min/km
11	119 Helena von Eiern -72 Örebro AIK Serie	22:34 4:30 min/km
12	63 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	22:36 4:31 min/km
13	78 Anna Lindström -12 SK Bore Torsby Serie	23:03 4:36 min/km
14	69 Marina Kumlin -88 Örebro AIK Serie	23:31 4:42 min/km
15	122 Ellen Werner Säaw -90 Stocksätters IF Serie	23:53 4:46 min/km
16	54 Ester Hjartsjö Heidenreich -08 OK Tisaren Serie	24:02 4:48 min/km
17	72 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	24:02 4:48 min/km
18	125 Malin Wong -76 Örebro AIK Serie	24:05 4:49 min/km
19	116 Ebba Vestman -11 IF Start Serie	24:26 4:53 min/km
20	81 Kajsa Lindström -14 SK Bore Torsby Serie	24:37 4:55 min/km
21	106 Emelie Stillfors -87 Kumla SF Serie	24:51 4:58 min/km
22	86 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK Serie	24:56 4:59 min/km
23	82 Maja Lindström -16 SK Bore Torsby Serie	25:13 5:02 min/km
24	129 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	25:28 5:05 min/km
25	101 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	25:56 5:11 min/km
26	137 Vera Ryno -17 OK Tisaren Serie	27:03 5:24 min/km
27	83 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	27:24 5:28 min/km
28	121 Alice Werner Säaw -13 Stocksätters IF Serie	27:30 5:30 min/km

29	29 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start Serie	27:37 5:31 min/km
30	136 Hulda Ryno -14 OK Tisaren Serie	27:43 5:32 min/km
31	103 Linnea Sjöholm -81 Östansjö SK Serie	28:01 5:36 min/km
32	47 Åse Gyllin -88 Östansjö SK Serie	28:02 5:36 min/km
33	38 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	28:58 5:47 min/km
34	67 Ingrid Kivling -14 Vretstorps IF Serie	29:48 5:57 min/km
35	110 Lilly Engström -16 Vretstorps IF Serie	30:05 6:01 min/km
36	35 Tina Fingal -76 IFK Nora Serie	30:07 6:01 min/km
37	80 Freja Lindström -17 SK Bore Torsby Serie	30:38 6:07 min/km
38	79 Emma Lindström -11 SK Bore Torsby Serie	30:38 6:07 min/km
39	87 Ebba Mårtensson -15 Vretstorps IF Serie	32:13 6:26 min/km
40	73 Karina Larsson -66 Kungsörs SK Serie	32:26 6:29 min/km
41	43 Ammi Gustafsson -63 Östansjö SK Serie	32:42 6:32 min/km
42	65 Tina Karlsson -73 Vretstorps IF Serie	33:46 6:45 min/km
43	140 Meja Wernersäv -16 Stocksätters IF Serie	34:58 6:59 min/km
44	8 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	38:45 7:45 min/km
45	88 Vilma Mårtensson -13 Vretstorps IF Serie	42:30 8:30 min/km
46	28 Mollie Engström Lindh -16 Vretstorps IF Serie	42:34 8:30 min/km
47	33 Lowa Felldin -04 Vretstorps IF Serie	45:47 9:09 min/km
48	94 Celine Pettersson -04 Vretstorps IF Serie	45:47 9:09 min/km
49	30 Sheila Eriksson -06 Vretstorps IF Serie	45:47 9:09 min/km
50	42 Barbro Gunnarsson -47 Vretstorps IF Serie	48:31 9:42 min/km
51	36 Marie Folkesson -66 Vretstorps IF Serie	48:59 9:47 min/km
52	123 Anette Wiberg -73 Vretstorps IF Serie	48:59 9:47 min/km
53	68 Gunilla Knutsson -55 Vretstorps IF Serie	51:52 10:22 min/km
54	46 Miranda Gustavsson -15 Vretstorps IF Serie	54:41 10:56 min/km
55	27 Ella Engström Lindh -13 Vretstorps IF Serie	54:41 10:56 min/km
56	126 Mona Åkesson -46 Vretstorps IF Serie	54:44 10:56 min/km
57	44 Elin Gustavsson -88 Vretstorps IF Serie	55:22 11:04 min/km
58	109 Madelen Södermark -87 Vretstorps IF Serie	55:27 11:05 min/km
59	45 Melinda Gustavsson -16 Vretstorps IF Serie	55:27 11:05 min/km
60	127 Marie Österling -72 IF Start Serie	1:01:14 12:14 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	330 Jonatan Haglund -08 Alleskolans IF		16:23 3:16 min/km	390 m 1:12	2 km 5:21 6:34	3,5 km 5:02 11:36	Mål 4:47 16:23
2	M: 2	331 Sixten Widmark -08 Alleskolans IF		17:14 3:26 min/km	390 m 1:16	2 km 5:33 6:48	3,5 km 5:24 12:13	Mål 5:01 17:14
3	M: 3	329 Arvid Tögenmark -08		17:53 3:34 min/km	390 m 1:20	2 km 5:49 7:09	3,5 km 5:34 12:43	Mål 5:10 17:53

4	M: 4	338 Johan Olsson -86 Örebro		18:13 3:38 min/km	390 m 1:24	2 km 5:57 7:21	3,5 km 5:40 13:02	Mål 5:11 18:13
5	M: 5	189 Timmy Compier -91 Åsbro GOIF		18:29 3:41 min/km	390 m 1:19	2 km 5:55 7:13	3,5 km 5:44 12:57	Mål 5:32 18:29
6	M: 6	285 August Olsson -98		18:34 3:42 min/km	390 m 1:15	2 km 5:40 6:55	3,5 km 5:48 12:43	Mål 5:50 18:34
7	M: 7	308 Robin Svennberg -97 Volvo CE	Volvo 1	18:46 3:45 min/km	390 m 1:18	2 km 5:59 7:17	3,5 km 6:00 13:17	Mål 5:29 18:46
8	M: 8	335 Henning Hjelte -09		19:45 3:57 min/km	390 m 1:21	2 km 6:19 7:40	3,5 km 6:15 13:56	Mål 5:49 19:45
9	M: 9	191 Simon Danielsson -98 AhlSELL	AhlSELL 1	19:54 3:58 min/km	390 m 1:23	2 km 6:14 7:37	3,5 km 6:16 13:53	Mål 6:00 19:54
10	K: 1	268 Lisa Lundberg -92 Åsbro GOIF		21:06 4:13 min/km	390 m 1:42	2 km 7:05 8:47	3,5 km 6:26 15:13	Mål 5:53 21:06
11	M: 10	345 Eric Edin -08		21:13 4:14 min/km	390 m 1:26	2 km 6:39 8:05	3,5 km 6:43 14:48	Mål 6:24 21:13
12	M: 11	163 Ola Backlund -78 Naturerunning		21:17 4:15 min/km	390 m 1:28	2 km 6:25 7:53	3,5 km 6:56 14:49	Mål 6:28 21:17
13	K: 2	333 Emma Lindqvist -08 Alleskolans IF		21:32 4:18 min/km	390 m 1:33	2 km 7:03 8:37	3,5 km 6:44 15:21	Mål 6:10 21:32
14	M: 12	161 Rasmus Axelsson -79	SJ Hallsberg	21:33 4:18 min/km	390 m 1:36	2 km 7:02 8:37	3,5 km 6:44 15:21	Mål 6:12 21:33
15	M: 13	154 Gabriel Andersson -75		21:47 4:21 min/km	390 m 1:46	2 km 7:00 8:46	3,5 km 6:34 15:20	Mål 6:27 21:47
16	M: 14	309 Jakob Svensson -76 Hallsbergs kommun	Transtenskolan motion	22:03 4:24 min/km	390 m 1:37	2 km 7:09 8:46	3,5 km 6:51 15:37	Mål 6:25 22:03
17	M: 15	337 Kewin Palmer -00		22:03 4:24 min/km	390 m 1:43	2 km 7:18 9:01	3,5 km 6:58 15:59	Mål 6:04 22:03
18	K: 3	271 Rebecca Modigh -93 Volvo CE	Volvo 3	22:08 4:25 min/km	390 m 1:36	2 km 7:03 8:39	3,5 km 6:52 15:31	Mål 6:36 22:08
19	M: 16	181 Roger Bäckbring -65		22:26 4:29 min/km	390 m 1:36	2 km 7:08 8:43	3,5 km 7:03 15:47	Mål 6:39 22:26
20	M: 17	346 Arvid Carlsson -08		22:27 4:29 min/km	390 m 1:30	2 km 6:45 8:15	3,5 km 7:24 15:38	Mål 6:48 22:27
21	M: 18	207 Roger Gerdvall -69	SJ Hallsberg	22:30 4:30 min/km	390 m 1:30	2 km 6:50 8:20	3,5 km 7:14 15:35	Mål 6:55 22:30
22	M: 19	180 Rickard Bäck -77 ITS Logistikpartner	ITS Logistikpartner	22:38 4:31 min/km	390 m 1:41	2 km 7:30 9:11	3,5 km 7:00 16:11	Mål 6:27 22:38
23	K: 4	179 Linnea By -94 Sköllersta	Folkasboskolan	23:00 4:36 min/km	390 m 1:51	2 km 7:41 9:31	3,5 km 7:03 16:35	Mål 6:24 23:00
24	M: 20	159 Björn Atthem -89	Transtenskolan lag 2	23:11 4:38 min/km	390 m 1:38	2 km 7:07 8:45	3,5 km 7:22 16:07	Mål 7:03 23:11
25	M: 21	217 Jonas Harnesk -78 AhlSELL	Morgon gänget AhlSELL	23:14 4:38 min/km	390 m 1:49	2 km 7:41 9:30	3,5 km 7:10 16:40	Mål 6:34 23:14
26	M: 22	304 Norton Strandberg -14 Hakiki		23:59 4:47 min/km	390 m 1:47	2 km 7:59 9:46	3,5 km 7:34 17:20	Mål 6:38 23:59

27	M: 23	162 Svante Axelsson -09 Fjugesta		24:18 4:51 min/km	390 m 1:43	2 km 7:57 9:40	3,5 km 7:38 17:17	Mål 7:00 24:18
28	M: 24	344 Erik Starbäck -68		24:23 4:52 min/km	390 m 1:51	2 km 8:10 10:00	3,5 km 7:38 17:38	Mål 6:45 24:23
29	M: 25	274 Ali Neghabat -76 Volvo CE	Volvo 1	24:28 4:53 min/km	390 m 1:41	2 km 7:51 9:32	3,5 km 7:45 17:16	Mål 7:11 24:28
30	M: 26	336 Axel Lundström -09		24:31 4:54 min/km	390 m 1:47	2 km 7:25 9:12	3,5 km 7:00 16:12	Mål 8:18 24:31
31	K: 5	307 Elin Sunneborn -92 Handelsbanken	Handelsbanken	24:33 4:54 min/km	390 m 1:58	2 km 8:09 10:08	3,5 km 7:28 17:36	Mål 6:56 24:33
32	M: 27	280 Milo Nilsson -11 Svärme	Rörmokarmaffian	24:54 4:58 min/km	390 m 1:44	2 km 7:54 9:39	3,5 km 8:04 17:43	Mål 7:10 24:54
33	K: 6	294 Sara Ring -71 Hallsbergs kommun/Östansjö SK	Transtenskolan lag 2	25:13 5:02 min/km	390 m 1:50	2 km 8:10 10:00	3,5 km 7:49 17:50	Mål 7:23 25:13
34	M: 28	343 Mats Aronsson -88		25:14 5:02 min/km	390 m 1:51	2 km 8:01 9:52	3,5 km 8:01 17:52	Mål 7:21 25:14
35	K: 7	214 Emelie Hallblom -99 AhlSELL	Affärscenter AhlSELL	25:15 5:03 min/km	390 m 1:51	2 km 8:10 10:01	3,5 km 7:50 17:51	Mål 7:23 25:15
36	M: 29	315 Zaheerudin Ulughbaik -92 SJ AB		25:22 5:04 min/km	390 m 2:18	2 km 8:25 10:42	3,5 km 7:39 18:21	Mål 7:01 25:22
37	M: 30	265 Jonte Ljunggren -84 AhlSELL	AhlSELL 1	25:26 5:05 min/km	390 m 1:58	2 km 8:21 10:20	3,5 km 8:00 18:20	Mål 7:06 25:26
38	M: 31	195 Rickard Ekblom -81 Volvo CE	Volvo 3	25:38 5:07 min/km	390 m 1:56	2 km 8:12 10:08	3,5 km 7:50 17:58	Mål 7:39 25:38
39	M: 32	186 Mattias Claesson -80 Volvo CE	Volvo 1	25:44 5:08 min/km	390 m 1:57	2 km 8:24 10:21	3,5 km 7:58 18:19	Mål 7:24 25:44
40	K: 8	272 Tilde Månviken -11 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 3	25:47 5:09 min/km	390 m 2:05	2 km 9:01 11:06	3,5 km 7:57 19:03	Mål 6:43 25:47
41	K: 9	320 Emelie Widlund -89 ITS Logistikpartner	ITS Logistikpartner	26:11 5:14 min/km	390 m 1:46	2 km 8:26 10:11	3,5 km 8:15 18:26	Mål 7:45 26:11
42	M: 33	224 Johan Holmsten -93	SJ Hallsberg	26:19 5:15 min/km	390 m 2:10	2 km 8:49 10:59	3,5 km 8:01 19:00	Mål 7:19 26:19
43	M: 34	341 Daniel Henriksson -76		26:21 5:16 min/km	390 m 1:50	2 km 8:22 10:12	3,5 km 8:19 18:31	Mål 7:50 26:21
44	K: 10	339 Emma Nordin -03		26:28 5:17 min/km	390 m 2:03	2 km 8:28 10:31	3,5 km 8:17 18:48	Mål 7:39 26:28
45	K: 11	314 Maria Tulbure -81 Pålsboda	Folkasboskolan	26:39 5:19 min/km	390 m 1:55	2 km 8:29 10:24	3,5 km 8:19 18:43	Mål 7:55 26:39
46	K: 12	288 Angelica Persson -98 AhlSELL	AhlSELL 1	26:50 5:22 min/km	390 m 1:56	2 km 8:45 10:41	3,5 km 8:24 19:05	Mål 7:45 26:50
47	M: 35	323 Illia Zarubaiko -86 Volvo CE	Volvo 3	27:01 5:24 min/km	390 m 1:57	2 km 8:31 10:28	3,5 km 8:49 19:17	Mål 7:43 27:01
48	M: 36	264 Johan Ljungberg -05 Svärme	Rörmokarmaffian	27:01 5:24 min/km	390 m 2:07	2 km 9:12 11:20	3,5 km 8:18 19:38	Mål 7:23 27:01
49	K: 13	263 Ida Ljungberg -08 Svärme	Rörmokarmaffian	27:02 5:24 min/km	390 m 2:06	2 km 9:13 11:19	3,5 km 8:17 19:37	Mål 7:24 27:02

50	K: 14	297 Elin Rydberg -88 Ahlsell	Affärscenter Ahlsell	27:02 5:24 min/km	390 m 1:52	2 km 8:18 10:10	3,5 km 8:56 19:06	Mål 7:56 27:02
51	K: 15	241 Stella Kimfelt -12 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 1	27:05 5:25 min/km	390 m 2:08	2 km 8:50 10:58	3,5 km 8:22 19:21	Mål 7:44 27:05
52	M: 37	196 Max Eklind -02 Svärme	Rörmokarmaffian	27:08 5:25 min/km	390 m 2:07	2 km 9:13 11:20	3,5 km 8:19 19:39	Mål 7:28 27:08
53	M: 38	190 Niklas Dahl -84 ITS Logistikpartner	ITS Logistikpartner	27:08 5:25 min/km	390 m 2:03	2 km 8:50 10:53	3,5 km 8:29 19:22	Mål 7:46 27:08
54	K: 16	324 Alice Öster -14 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 3	27:16 5:27 min/km	390 m 2:27	2 km 9:19 11:47	3,5 km 7:49 19:35	Mål 7:40 27:16
55	M: 39	170 Marcus Bergdahl -85 Handelsbanken	Handelsbanken	27:22 5:28 min/km	390 m 2:04	2 km 8:58 11:02	3,5 km 8:26 19:28	Mål 7:54 27:22
56	M: 40	221 Anton Hjalmarsson -03 Svärme	Rörmokarmaffian	27:29 5:29 min/km	390 m 2:07	2 km 9:12 11:20	3,5 km 8:20 19:39	Mål 7:49 27:29
57	K: 17	305 Olivia Stranneby -12 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 1	27:29 5:29 min/km	390 m 2:04	2 km 9:17 11:21	3,5 km 8:42 20:04	Mål 7:25 27:29
58	M: 41	52 Adam Allansson -94 Volvo CE	Volvo 2	27:33 5:30 min/km	390 m 2:10	2 km 9:11 11:21	3,5 km 8:29 19:50	Mål 7:42 27:33
59	M: 42	316 Vakant Vakant -70 Ahlsell	Affärscenter 2 Ahlsell	27:34 5:30 min/km	390 m 2:17	2 km 9:28 11:45	3,5 km 8:31 20:16	Mål 7:17 27:34
60	K: 18	169 Ann-Sofie Bergdahl -84 Ahlsell	Affärscenter Ahlsell	27:37 5:31 min/km	390 m 2:17	2 km 9:20 11:37	3,5 km 8:24 20:01	Mål 7:35 27:37
61	K: 19	184 Maria Carlsson -66	SJ Hallsberg	28:13 5:38 min/km	390 m 2:03	2 km 9:14 11:17	3,5 km 8:47 20:04	Mål 8:08 28:13
62	K: 20	277 Clara Nilsson -14 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 3	28:14 5:38 min/km	390 m 1:54	2 km 8:56 10:51	3,5 km 9:07 19:57	Mål 8:16 28:14
63	K: 21	276 Bianca Nilsson -12 IFK Hallsberg.	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 3	28:14 5:38 min/km	390 m 1:56	2 km 8:55 10:50	3,5 km 9:06 19:57	Mål 8:17 28:14
64	K: 22	233 Sofie Johansson -88		28:15 5:39 min/km	390 m 2:21	2 km 9:18 11:39	3,5 km 8:35 20:14	Mål 8:01 28:15
65	K: 23	256 Therese Larsson -85 Ahlsell	Affärscenter 2 Ahlsell	28:18 5:39 min/km	390 m 2:17	2 km 9:34 11:51	3,5 km 8:32 20:23	Mål 7:54 28:18
66	K: 24	266 Maria Lorentzon -83 Hallsbergs kommun	Långängskolan	28:24 5:40 min/km	390 m 2:12	2 km 9:41 11:53	3,5 km 8:41 20:34	Mål 7:50 28:24
67	M: 43	160 Adam Axelsson -02 Hallsberg		28:44 5:44 min/km	390 m 2:21	2 km 9:21 11:42	3,5 km 8:34 20:15	Mål 8:28 28:44
68	K: 25	194 Wilhelmina Egemar -13 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 1	28:53 5:46 min/km	390 m 2:04	2 km 9:18 11:22	3,5 km 9:13 20:35	Mål 8:18 28:53
69	K: 26	226 Isabella Häfström -97 Handelsbanken	Handelsbanken	28:55 5:47 min/km	390 m 2:05	2 km 9:13 11:18	3,5 km 8:48 20:06	Mål 8:48 28:55
70	K: 27	176 Malin Blixt -85 Ahlsell	Affärscenter 2 Ahlsell	28:59 5:47 min/km	390 m 2:17	2 km 9:35 11:52	3,5 km 8:56 20:48	Mål 8:10 28:59
71	K: 28	178 Johanna Brohmée -98 Askersund		29:00 5:48 min/km	390 m 2:20	2 km 9:30 11:50	3,5 km 8:55 20:45	Mål 8:14 29:00
72	K: 29	255 Petra Larsson -72 ITS Logistikpartner	ITS Logistikpartner	29:00 5:48 min/km	390 m 2:20	2 km 9:30 11:50	3,5 km 8:55 20:46	Mål 8:14 29:00

73	K: 30	311 Camilla Söderberg -77 hallsbergkommun26		29:10 5:50 min/km	390 m 2:18	2 km 9:34 11:52	3,5 km 8:58 20:50	Mål 8:20 29:10
74	K: 31	322 Eva Wistrand -77 Östansjö	Folkasboskolan	29:30 5:54 min/km	390 m 2:15	2 km 9:28 11:44	3,5 km 9:11 20:54	Mål 8:35 29:30
75	K: 32	246 Mia Kumlin -11	Kumlins	29:41 5:56 min/km	390 m 2:05	2 km 9:01 11:06	3,5 km 9:10 20:16	Mål 9:25 29:41
76	M: 44	303 Patric Stjernström -89 ITS Logistikpartner	ITS Logistikpartner	29:43 5:56 min/km	390 m 2:07	2 km 9:10 11:17	3,5 km 9:28 20:46	Mål 8:57 29:43
77	K: 33	240 Linn Kimfelt -85		29:43 5:56 min/km	390 m 2:20	2 km 9:52 12:12	3,5 km 9:16 21:27	Mål 8:16 29:43
78	K: 34	275 Alexandra Nilsson -85 Hallsberg		29:52 5:58 min/km	390 m 2:18	2 km 9:53 12:11	3,5 km 9:18 21:29	Mål 8:23 29:52
79	K: 35	257 Veronika Larsson -74		30:12 6:02 min/km	390 m 2:20	2 km 9:52 12:12	3,5 km 9:16 21:28	Mål 8:44 30:12
80	K: 36	153 Tilia Andersell -14 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 2	30:38 6:07 min/km	390 m 2:19	2 km 10:06 12:25	3,5 km 9:37 22:02	Mål 8:35 30:38
81	K: 37	245 Malva Kumlin -13	Kumlins	30:40 6:08 min/km	390 m 2:20	2 km 10:03 12:22	3,5 km 9:41 22:03	Mål 8:36 30:40
82	K: 38	177 Svea Blixt -14 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 2	30:40 6:08 min/km	390 m 2:19	2 km 10:03 12:23	3,5 km 9:41 22:03	Mål 8:36 30:40
83	K: 39	340 Åsa Vidlund -69		30:43 6:08 min/km	390 m 2:14	2 km 10:10 12:23	3,5 km 9:38 22:01	Mål 8:42 30:43
84	K: 40	209 Wilma Gottfridsson -98 Hallsbergs kommun	Transtenskolan lag 2	30:47 6:09 min/km	390 m 2:05	2 km 9:17 11:22	3,5 km 10:07 21:30	Mål 9:17 30:47
85	K: 41	164 Andreea Barbu -92		30:49 6:09 min/km	390 m 2:18	2 km 10:06 12:25	3,5 km 9:38 22:03	Mål 8:46 30:49
86	M: 45	296 Erik Rudin -69	SJ Hallsberg	30:50 6:10 min/km	390 m 2:11	2 km 9:56 12:07	3,5 km 9:47 21:54	Mål 8:55 30:50
87	K: 42	225 Matilda Hylén -04		31:01 6:12 min/km	390 m 2:29	2 km 10:15 12:44	3,5 km 9:46 22:30	Mål 8:31 31:01
88	K: 43	203 Ella Fahlin -97 Hallsbergs kommun	Långängskolan	31:02 6:12 min/km	390 m 2:29	2 km 10:15 12:44	3,5 km 9:46 22:30	Mål 8:32 31:02
89	K: 44	298 Amelie Sedström -66 Hallsbergs kommun	Transtenskolan motion	31:12 6:14 min/km	390 m 2:12	2 km 10:03 12:15	3,5 km 9:59 22:14	Mål 8:58 31:12
90	K: 45	182 Alice Bäckström -08		31:21 6:16 min/km	390 m 2:29	2 km 10:16 12:45	3,5 km 9:47 22:32	Mål 8:48 31:21
91	M: 46	183 Johan Bäckström -69 Kumla		31:21 6:16 min/km	390 m 2:29	2 km 10:15 12:44	3,5 km 9:47 22:31	Mål 8:50 31:21
92	K: 46	229 Josefine Jahnsson -80 Hallsbergs kommun		31:39 6:19 min/km	390 m 2:07	2 km 10:12 12:19	3,5 km 9:51 22:10	Mål 9:28 31:39
93	K: 47	201 Ellen Erixon -73 Hallsberg		31:41 6:20 min/km	390 m 2:28	2 km 10:14 12:42	3,5 km 9:51 22:34	Mål 9:07 31:41
94	K: 48	327 Rebecca Österlund -01		31:41 6:20 min/km	390 m 2:25	2 km 10:15 12:40	3,5 km 9:53 22:33	Mål 9:08 31:41
95	K: 49	328 Sanna Österlund -70		31:42 6:20 min/km	390 m 2:25	2 km 10:15 12:41	3,5 km 9:52 22:33	Mål 9:08 31:42

96	K: 50	228 Julia Ivarsson -12 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 2	31:43 6:20 min/km	390 m 2:04	2 km 9:18 11:22	3,5 km 11:12 22:34	Mål 9:09 31:43
97	M: 47	212 Tony Gustafsson -91 Volvo CE	Volvo 3	31:47 6:21 min/km	390 m 2:26	2 km 10:22 12:48	3,5 km 10:08 22:57	Mål 8:50 31:47
98	M: 48	51 Idde Ahlström -04 Volvo CE	Volvo 2	31:48 6:21 min/km	390 m 2:26	2 km 10:23 12:49	3,5 km 10:08 22:57	Mål 8:50 31:48
99	K: 51	197 Camilla Ericsson -72 AhlSELL	AhlSELL 1	32:09 6:25 min/km	390 m 2:18	2 km 10:16 12:33	3,5 km 10:10 22:43	Mål 9:26 32:09
100	K: 52	260 Mila Liljerås -15 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 2	32:17 6:27 min/km	390 m 2:19	2 km 10:44 13:04	3,5 km 9:49 22:52	Mål 9:24 32:17
101	M: 49	166 Johannes Bengtsson -84	SJ Hallsberg	32:55 6:35 min/km	390 m 2:27	2 km 10:45 13:12	3,5 km 9:58 23:10	Mål 9:44 32:55
102	K: 53	247 Mikaela Kumlin -84	Kumlins	33:04 6:36 min/km	390 m 2:12	2 km 10:36 12:48	3,5 km 10:33 23:21	Mål 9:43 33:04
103	K: 54	157 Diana Andreasson -96 AhlSELL	AhlSELL 2	33:20 6:40 min/km	390 m 2:51	2 km 11:15 14:06	3,5 km 10:22 24:28	Mål 8:51 33:20
104	K: 55	286 Lisa Palmqvist -79 AhlSELL	AhlSELL 2	33:21 6:40 min/km	390 m 2:51	2 km 11:16 14:07	3,5 km 10:22 24:28	Mål 8:53 33:21
105	K: 56	198 Charlotta Eriksson -37 Hallsbergs kommun	Transtenskolan motion	33:42 6:44 min/km	390 m 2:33	2 km 10:42 13:15	3,5 km 10:24 23:39	Mål 10:02 33:42
106	K: 57	258 Petra Lidman -88 AhlSELL	Morgon gänget AhlSELL	34:12 6:50 min/km	390 m 2:34	2 km 10:38 13:12	3,5 km 10:10 23:22	Mål 10:49 34:12
107	K: 58	231 Ronja Jansson -13 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 1	34:51 6:58 min/km	390 m 2:24	2 km 12:15 14:39	3,5 km 10:40 25:19	Mål 9:31 34:51
108	M: 50	210 Jimmy Gustafsson -72 AhlSELL	Morgon gänget AhlSELL	36:34 7:18 min/km	390 m 2:53	2 km 12:50 15:42	3,5 km 10:19 26:01	Mål 10:32 36:34
109	K: 59	292 Peua Peua -86		37:19 7:27 min/km	390 m 1:56	2 km 11:54 13:50	3,5 km 12:35 26:25	Mål 10:54 37:19
110	K: 60	295 Molly Rosén -14 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 1	37:40 7:32 min/km	390 m 2:19	2 km 12:08 14:28	3,5 km 12:30 26:58	Mål 10:41 37:40
111	M: 51	281 Niklas Nilsson -85 Hallsbergs kommun	Transtenskolan motion	38:28 7:41 min/km	390 m 2:33	2 km 12:29 15:02	3,5 km 12:20 27:22	Mål 11:06 38:28
112	M: 52	219 Patrick Henriksson -77 AhlSELL	Morgon gänget AhlSELL	38:49 7:45 min/km	390 m 2:44	2 km 12:17 15:02	3,5 km 12:18 27:19	Mål 11:30 38:49
113	K: 61	237 Anna Karlsson -76 Hallsberg		38:50 7:46 min/km	390 m 2:45	2 km 12:17 15:02	3,5 km 12:18 27:19	Mål 11:30 38:50
114	K: 62	342 Kajsa Henriksson -04		39:06 7:49 min/km	390 m 2:15	2 km 12:40 14:54	3,5 km 12:38 27:32	Mål 11:33 39:06
115	K: 63	290 Alma Pettersson -14 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 3	39:14 7:50 min/km	390 m 2:52	2 km 13:00 15:52	3,5 km 11:54 27:47	Mål 11:27 39:14
116	M: 53	291 Fredrik Pettersson -79 AhlSELL	Morgon gänget AhlSELL	39:17 7:51 min/km	390 m 2:53	2 km 12:59 15:52	3,5 km 11:54 27:47	Mål 11:30 39:17
117	K: 64	199 Elin Eriksson -79 Hallsberg		40:14 8:02 min/km	390 m 3:03	2 km 12:52 15:55	3,5 km 12:26 28:21	Mål 11:53 40:14
118	K: 65	254 Novalie Larsson -14 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 3	40:15 8:03 min/km	390 m 1:59	2 km 11:57 13:56	3,5 km 14:15 28:12	Mål 12:03 40:15

119	K: 66	251 Frida Larsson -97 ITS Logistikpartner	ITS Logistikpartner	40:16 8:03 min/km	390 m 2:41	2 km 13:30 16:11	3,5 km 12:35 28:46	Mål 11:30 40:16
120	K: 67	269 Sessan Lunde -12 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 3	40:16 8:03 min/km	390 m 1:57	2 km 11:59 13:56	3,5 km 14:15 28:11	Mål 12:04 40:16
121	M: 54	250 Erik Larsson -84		40:22 8:04 min/km	390 m 2:36	2 km 13:23 15:59	3,5 km 12:11 28:10	Mål 12:11 40:22
122	K: 68	310 Annika Swanström -67 AhlSELL	Affärscenter AhlSELL	40:28 8:05 min/km	390 m 2:58	2 km 14:50 17:48	3,5 km 12:22 30:10	Mål 10:18 40:28
123	M: 55	262 Mattias Lindberg -73 Volvo CE	Volvo 2	42:20 8:28 min/km	390 m 3:40	2 km 14:45 18:25	3,5 km 13:19 31:44	Mål 10:36 42:20
124	K: 69	270 Emelie Malmkvist -01 Volvo CE	Volvo 1	42:20 8:28 min/km	390 m 3:14	2 km 13:21 16:34	3,5 km 13:53 30:27	Mål 11:53 42:20
125	K: 70	220 Tove Henriksson -02 Volvo CE	Volvo 1	42:31 8:30 min/km	390 m 3:14	2 km 13:20 16:34	3,5 km 13:53 30:27	Mål 12:04 42:31
126	M: 56	252 Mattias Larsson -70 Volvo CE	Volvo 2	42:31 8:30 min/km	390 m 3:39	2 km 14:45 18:24	3,5 km 13:20 31:44	Mål 10:47 42:31
127	K: 71	325 Laila Österholm -67 Volvo CE	Volvo 1	42:36 8:31 min/km	390 m 3:39	2 km 14:46 18:25	3,5 km 13:19 31:43	Mål 10:52 42:36
128	K: 72	259 Sara Lihagen -86 AhlSELL	AhlSELL 1	43:00 8:36 min/km	390 m 3:47	2 km 14:06 17:53	3,5 km 13:00 30:54	Mål 12:06 43:00
129	M: 57	222 Anton Holm -74 AhlSELL	AhlSELL 1	43:01 8:36 min/km	390 m 3:47	2 km 14:05 17:53	3,5 km 13:01 30:53	Mål 12:07 43:01
130	K: 73	187 Vilma Claesson -12 IFK Hallsberg		43:02 8:36 min/km	390 m 2:28	2 km 15:24 17:52	3,5 km 13:16 31:08	Mål 11:54 43:02
131	M: 58	175 Sanel Besic -83		43:11 8:38 min/km	390 m 2:42	2 km 13:12 15:54	3,5 km 14:09 30:03	Mål 13:08 43:11
132	K: 74	278 Emma Nilsson -88 Örebro		43:11 8:38 min/km	390 m 2:43	2 km 13:11 15:54	3,5 km 14:09 30:03	Mål 13:08 43:11
133	K: 75	238 Sara Karlsson -05 Volvo CE	Volvo 2	43:27 8:41 min/km	390 m 3:04	2 km 14:01 17:05	3,5 km 14:27 31:32	Mål 11:54 43:27
134	K: 76	239 Vivi Karlsson -71 Volvo CE	Volvo 3	43:27 8:41 min/km	390 m 3:04	2 km 14:01 17:05	3,5 km 14:27 31:32	Mål 11:55 43:27
135	K: 77	227 Lena Ingemarsdotter -66 Volvo CE	Volvo 1	44:17 8:51 min/km	390 m 3:39	2 km 14:26 18:04	3,5 km 13:39 31:44	Mål 12:33 44:17
136	M: 59	326 Peter Österlund -89 Hallsbergs kommun	Långängskolan	45:28 9:05 min/km	390 m 3:34	2 km 14:40 18:14	3,5 km 14:10 32:24	Mål 13:04 45:28
137	K: 78	313 Victoria Tesell -96 AhlSELL	Morgon gänget AhlSELL	46:25 9:17 min/km	390 m 3:15	2 km 15:01 18:15	3,5 km 15:05 33:21	Mål 13:04 46:25
138	K: 79	158 Lilian Askling -67 AhlSELL	Morgon gänget AhlSELL	46:26 9:17 min/km	390 m 3:15	2 km 15:01 18:16	3,5 km 15:05 33:21	Mål 13:04 46:26
139	K: 80	321 Elin Wilén -99 AhlSELL	Affärscenter 2 AhlSELL	47:01 9:24 min/km	390 m 3:56	2 km 15:49 19:45	3,5 km 14:07 33:52	Mål 13:09 47:01
140	K: 81	172 Maja Berglund -86 ITS Logistikpartner	ITS Logistikpartner	47:02 9:24 min/km	390 m 3:49	2 km 14:59 18:47	3,5 km 14:31 33:18	Mål 13:44 47:02
141	K: 82	171 Lova Berglund -12 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 2	47:03 9:24 min/km	390 m 2:24	2 km 12:16 14:40	3,5 km 18:38 33:18	Mål 13:44 47:03

142	M: 60	261 Diego Lima Evangelista -99 ITS Logistikpartner	ITS Logistikpartner	47:03 9:24 min/km	390 m 3:48	2 km 14:59 18:47	3,5 km 14:31 33:18	Mål 13:44 47:03
143	K: 83	211 Malin Gustafsson -90 ITS Logistikpartner	ITS Logistikpartner	47:03 9:24 min/km	390 m 3:48	2 km 14:59 18:47	3,5 km 14:31 33:18	Mål 13:44 47:03
144	M: 61	173 Henric Bergvall -76 Hallsbergs kommun	Transtenskolan motion	48:12 9:38 min/km	390 m 3:46	2 km 15:55 19:41	3,5 km 15:07 34:48	Mål 13:24 48:12
145	M: 62	200 Magnus Eriksson -62 Hallsbergs kommun	Transtenskolan lag 2	48:13 9:38 min/km	390 m 3:47	2 km 15:55 19:42	3,5 km 15:06 34:48	Mål 13:24 48:13
146	M: 63	306 Pierre Strid -90 AhlSELL	Affärscenter AhlSELL	48:38 9:43 min/km	390 m 2:58	2 km 14:50 17:48	3,5 km 15:26 33:14	Mål 15:23 48:38
147	K: 84	300 Amanda Sellgren -04 Volvo CE	Volvo 1	49:21 9:52 min/km	390 m 3:52	2 km 15:51 19:43	3,5 km 15:39 35:22	Mål 13:59 49:21
148	K: 85	205 Ida Freij -03 Volvo CE	Volvo 2	49:22 9:52 min/km	390 m 3:52	2 km 15:51 19:43	3,5 km 15:39 35:22	Mål 14:00 49:22
149	K: 86	287 Klara Pedersen -06 Volvo CE	Volvo 2	49:33 9:54 min/km	390 m 3:52	2 km 15:51 19:44	3,5 km 15:39 35:22	Mål 14:10 49:33
150	K: 87	155 Nirmala Andersson -70 Hallsbergkomun		50:33 10:06 min/km	390 m 4:19	2 km 16:37 20:56	3,5 km 15:15 36:11	Mål 14:22 50:33
151	M: 64	301 Kevin Sigurd -00 Hallsbergs kommun	Långängskolan	51:08 10:13 min/km	390 m 3:53	2 km 16:14 20:07	3,5 km 16:04 36:11	Mål 14:57 51:08
152	M: 65	299 Kjell Segerlund -67 Hallsbergs kommun	Långängskolan	51:10 10:14 min/km	390 m 3:53	2 km 16:14 20:07	3,5 km 16:03 36:11	Mål 14:59 51:10
153	K: 88	282 Ronja Nilsson -15 Svärme	Rörmokarmaffian	51:54 10:22 min/km	390 m 2:25	2 km 16:44 19:09	3,5 km 17:49 36:58	Mål 14:56 51:54
154	M: 66	279 Jonas Nilsson -87 Svärme	Rörmokarmaffian	51:54 10:22 min/km	390 m 2:24	2 km 16:44 19:08	3,5 km 17:45 36:53	Mål 15:00 51:54
155	K: 89	168 Mira Bennerhag Holmgren -15 Rönneshytta		52:14 10:26 min/km	390 m 3:02	2 km 17:35 20:37	3,5 km 16:22 36:59	Mål 15:15 52:14
156	M: 67	223 Pontus Holmgren -81		52:14 10:26 min/km	390 m 3:02	2 km 17:34 20:36	3,5 km 16:24 37:00	Mål 15:14 52:14
157	K: 90	167 Lydia Bennerhag Holmgren -13 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 2	52:14 10:26 min/km	390 m 2:27	2 km 16:13 18:41	3,5 km 15:04 33:44	Mål 18:30 52:14
158	K: 91	208 Sanna Gevert -75 Pålsboda	Folkasboskolan	52:36 10:31 min/km	390 m 3:45	2 km 16:37 20:23	3,5 km 16:26 36:49	Mål 15:46 52:36
159	K: 92	206 Alicia Frisk -04 AhlSELL	AhlSELL 2	53:27 10:41 min/km	390 m 4:04	2 km 16:57 21:00	3,5 km 17:11 38:12	Mål 15:15 53:27
160	K: 93	249 Sussie Landhal -85 AhlSELL	AhlSELL 2	53:27 10:41 min/km	390 m 4:04	2 km 16:57 21:01	3,5 km 17:12 38:12	Mål 15:15 53:27
161	K: 94	248 Sandra Lagneholt -80 AhlSELL	AhlSELL 2	54:30 10:54 min/km	390 m 4:24	2 km 17:31 21:55	3,5 km 17:12 39:07	Mål 15:22 54:30
162	K: 95	236 Camilla Karlberg -77 AhlSELL	AhlSELL 2	54:30 10:54 min/km	390 m 4:24	2 km 17:33 21:57	3,5 km 17:11 39:08	Mål 15:22 54:30
163	K: 96	165 Bezjan Barwari -85 AhlSELL	Affärscenter AhlSELL	54:57 10:59 min/km	390 m 3:50	2 km 16:45 20:34	3,5 km 18:35 39:09	Mål 15:47 54:57
164	K: 97	216 Jessica Hammarlund -89	SJ Hallsberg	55:59 11:11 min/km	390 m 4:23	2 km 18:38 23:01	3,5 km 17:19 40:20	Mål 15:39 55:59

165	K: 98	234 Therese Johansson Ahola -92	SJ Hallsberg	56:00 11:12 min/km	390 m 4:23	2 km 18:38 23:01	3,5 km 17:19 40:20	Mål 15:40 56:00
166	M: 68	243 Hans Kumlin -52	Kumlins	56:04 11:12 min/km	390 m 4:39	2 km 18:24 23:03	3,5 km 17:18 40:21	Mål 15:43 56:04
167	K: 99	244 Kerstin Kumlin -59	Kumlins	56:04 11:12 min/km	390 m 4:40	2 km 18:23 23:03	3,5 km 17:18 40:21	Mål 15:42 56:04
168	K: 100	232 Marina Johansson -66	SJ Hallsberg	56:04 11:12 min/km	390 m 4:23	2 km 18:38 23:02	3,5 km 17:19 40:20	Mål 15:43 56:04
169	K: 101	192 Susanne Edholm -72 Hallsbergs kommun		56:48 11:21 min/km	390 m 4:25	2 km 18:07 22:32	3,5 km 17:46 40:18	Mål 16:30 56:48
170	K: 102	218 Alexandra Henriksson -02 Volvo CE	Volvo 1	58:24 11:40 min/km	390 m 3:17	2 km 19:31 22:48	3,5 km 18:38 41:26	Mål 16:57 58:24
		156 Oskar Andersson -85 Handelsbanken	Handelsbanken	DNS				
		174 Nina Bertebo -74 Handelsbanken	Handelsbanken	DNS				
		185 Johanna Claesson -85 Hallsbergs kommun		DNS				
		188 Wilma Claesson -12 IFK Hallsberg	IFK Hallsberg F 12/13/14 Lag 1	DNS				
		193 Elin Edlund -96 Volvo CE	Volvo 2	DNS				
		202 Anna-Lena Erlandsson -64 Stortorp	Folkasboskolan	DNS				
		204 Lilly Falkenström -13		DNS				
		213 Andreas Gustavsson -88 Handelsbanken	Handelsbanken	DNS				
		215 Elisabeth Hammar Hult -71 Hallsberg kommun	Transtenskolan lag 2	DNS				
		235 Jenny Jonsson -74 Hallsbergs kommun	Transtenskolan lag 2	DNS				
		242 Matoa Kristensen -67		DNS				
		253 Natalie Larsson -16		DNS				
		267 Camilla Lund -67 Volvo CE	Volvo 3	DNS				
		273 Carolina Månviken Dunnett -81		DNS				
		283 Annelie Nyström -83 Volvo CE	Volvo 2	DNS				
		284 Sara Olsen -77		DNS				
		289 Maja Persson -93		DNS				
		293 Jenny Pihlblad -88 Ahlse	Affärscenter Ahlse	DNS				
		302 Anna Sjöholm -78 Hallsbergs kommun	Långängskolan	DNS				
		312 Marie-Louise Södergren - 83 Ekeby	Folkasboskolan	DNS				
		317 Vakant Vakant -70 Ahlse	Affärscenter 2 Ahlse	DNS				
		318 Vakant Vakant -70 Ahlse	Affärscenter 2 Ahlse	DNS				
		319 Vakant Vakant -70 Ahlse	Morgon gänget Ahlse	DNS				
		332 Gustav Netz -07 Alleskolans IF		DNS				
		334 Elvina Bergdahl -07 Alleskolans IF		DNS				
		347 Wilma Renqvist -04		DNS				
		348 Viktor Toivanen -01		DNS				

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	330 Jonatan Haglund -08 Alleskolans IF	16:23 3:16 min/km
2	331 Sixten Widmark -08 Alleskolans IF	17:14 3:26 min/km

3	329 Arvid Tögenmark -08	17:53 3:34 min/km
4	338 Johan Olsson -86 Örebro	18:13 3:38 min/km
5	189 Timmy Compier -91 Åsbro GOIF	18:29 3:41 min/km
6	285 August Olsson -98	18:34 3:42 min/km
7	308 Robin Svennberg -97 Volvo CE	18:46 3:45 min/km
8	335 Henning Hjelte -09	19:45 3:57 min/km
9	191 Simon Danielsson -98 Ahlzell	19:54 3:58 min/km
10	345 Eric Edin -08	21:13 4:14 min/km
11	163 Ola Backlund -78 Naturerunning	21:17 4:15 min/km
12	161 Rasmus Axelsson -79	21:33 4:18 min/km
13	154 Gabriel Andersson -75	21:47 4:21 min/km
14	309 Jakob Svensson -76 Hallsbergs kommun	22:03 4:24 min/km
15	337 Kewin Palmer -00	22:03 4:24 min/km
16	181 Roger Bäckbring -65	22:26 4:29 min/km
17	346 Arvid Carlsson -08	22:27 4:29 min/km
18	207 Roger Gerdvall -69	22:30 4:30 min/km
19	180 Rickard Bäck -77 ITS Logistikpartner	22:38 4:31 min/km
20	159 Björn Atthem -89	23:11 4:38 min/km
21	217 Jonas Harnesk -78 Ahlzell	23:14 4:38 min/km
22	304 Norton Strandberg -14 Hakiki	23:59 4:47 min/km
23	162 Svante Axelsson -09 Fjugesta	24:18 4:51 min/km
24	344 Erik Starbäck -68	24:23 4:52 min/km
25	274 Ali Neghabat -76 Volvo CE	24:28 4:53 min/km
26	336 Axel Lundström -09	24:31 4:54 min/km
27	280 Milo Nilsson -11 Svärme	24:54 4:58 min/km
28	343 Mats Aronsson -88	25:14 5:02 min/km
29	315 Zaheerudin Ulughbaik -92 SJ AB	25:22 5:04 min/km
30	265 Jonte Ljunggren -84 Ahlzell	25:26 5:05 min/km
31	195 Rickard Ekblom -81 Volvo CE	25:38 5:07 min/km
32	186 Mattias Claesson -80 Volvo CE	25:44 5:08 min/km
33	224 Johan Holmsten -93	26:19 5:15 min/km
34	341 Daniel Henriksson -76	26:21 5:16 min/km
35	323 Illia Zarubaiko -86 Volvo CE	27:01 5:24 min/km
36	264 Johan Ljungberg -05 Svärme	27:01 5:24 min/km
37	196 Max Eklind -02 Svärme	27:08 5:25 min/km
38	190 Niklas Dahl -84 ITS Logistikpartner	27:08 5:25 min/km
39	170 Marcus Bergdahl -85 Handelsbanken	27:22 5:28 min/km
40	221 Anton Hjalmarsson -03 Svärme	27:29 5:29 min/km
41	52 Adam Allansson -94 Volvo CE	27:33 5:30 min/km

42	316 Vakant Vakant -70 Ahsell	27:34 5:30 min/km
43	160 Adam Axelsson -02 Hallsberg	28:44 5:44 min/km
44	303 Patric Stjernström -89 ITS Logistikpartner	29:43 5:56 min/km
45	296 Erik Rudin -69	30:50 6:10 min/km
46	183 Johan Bäckström -69 Kumla	31:21 6:16 min/km
47	212 Tony Gustafsson -91 Volvo CE	31:47 6:21 min/km
48	51 Idde Ahlström -04 Volvo CE	31:48 6:21 min/km
49	166 Johannes Bengtsson -84	32:55 6:35 min/km
50	210 Jimmy Gustafsson -72 Ahsell	36:34 7:18 min/km
51	281 Niklas Nilsson -85 Hallsbergs kommun	38:28 7:41 min/km
52	219 Patrick Henriksson -77 Ahsell	38:49 7:45 min/km
53	291 Fredrik Pettersson -79 Ahsell	39:17 7:51 min/km
54	250 Erik Larsson -84	40:22 8:04 min/km
55	262 Mattias Lindberg -73 Volvo CE	42:20 8:28 min/km
56	252 Mattias Larsson -70 Volvo CE	42:31 8:30 min/km
57	222 Anton Holm -74 Ahsell	43:01 8:36 min/km
58	175 Sanel Besic -83	43:11 8:38 min/km
59	326 Peter Österlund -89 Hallsbergs kommun	45:28 9:05 min/km
60	261 Diego Lima Evangelista -99 ITS Logistikpartner	47:03 9:24 min/km
61	173 Henric Bergvall -76 Hallsbergs kommun	48:12 9:38 min/km
62	200 Magnus Eriksson -62 Hallsbergs kommun	48:13 9:38 min/km
63	306 Pierre Strid -90 Ahsell	48:38 9:43 min/km
64	301 Kevin Sigurd -00 Hallsbergs kommun	51:08 10:13 min/km
65	299 Kjell Segerlund -67 Hallsbergs kommun	51:10 10:14 min/km
66	279 Jonas Nilsson -87 Svörme	51:54 10:22 min/km
67	223 Pontus Holmgren -81	52:14 10:26 min/km
68	243 Hans Kumlin -52	56:04 11:12 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	268 Lisa Lundberg -92 Asbro GOIF	21:06 4:13 min/km
2	333 Emma Lindqvist -08 Allskolans IF	21:32 4:18 min/km
3	271 Rebecca Modigh -93 Volvo CE	22:08 4:25 min/km
4	179 Linnea By -94 Sköllersta	23:00 4:36 min/km
5	307 Elin Sunneborn -92 Handelsbanken	24:33 4:54 min/km
6	294 Sara Ring -71 Hallsbergs kommun/Östansjö SK	25:13 5:02 min/km
7	214 Emelie Hallblom -99 Ahsell	25:15 5:03 min/km
8	272 Tilde Månviken -11 IFK Hallsberg	25:47 5:09 min/km
9	320 Emelie Widlund -89 ITS Logistikpartner	26:11 5:14 min/km
10	339 Emma Nordin -03	26:28 5:17 min/km

11	314 Maria Tulbure -81 Pålsboda	26:39 5:19 min/km
12	288 Angelica Persson -98 Ahlzell	26:50 5:22 min/km
13	263 Ida Ljungberg -08 Svärme	27:02 5:24 min/km
14	297 Elin Rydberg -88 Ahlzell	27:02 5:24 min/km
15	241 Stella Kimfelt -12 IFK Hallsberg	27:05 5:25 min/km
16	324 Alice Öster -14 IFK Hallsberg	27:16 5:27 min/km
17	305 Olivia Stranneby -12 IFK Hallsberg	27:29 5:29 min/km
18	169 Ann-Sofie Bergdahl -84 Ahlzell	27:37 5:31 min/km
19	184 Maria Carlsson -66	28:13 5:38 min/km
20	277 Clara Nilsson -14 IFK Hallsberg	28:14 5:38 min/km
21	276 Bianca Nilsson -12 IFK Hallsberg.	28:14 5:38 min/km
22	233 Sofie Johansson -88	28:15 5:39 min/km
23	256 Therese Larsson -85 Ahlzell	28:18 5:39 min/km
24	266 Maria Lorentzon -83 Hallsbergs kommun	28:24 5:40 min/km
25	194 Wilhelmina Egemar -13 IFK Hallsberg	28:53 5:46 min/km
26	226 Isabella Håfström -97 Handelsbanken	28:55 5:47 min/km
27	176 Malin Blixt -85 Ahlzell	28:59 5:47 min/km
28	178 Johanna Brohmée -98 Askersund	29:00 5:48 min/km
29	255 Petra Larsson -72 ITS Logistikpartner	29:00 5:48 min/km
30	311 Camilla Söderberg -77 hallsbergkommun26	29:10 5:50 min/km
31	322 Eva Wistrand -77 Östansjö	29:30 5:54 min/km
32	246 Mia Kumlin -11	29:41 5:56 min/km
33	240 Linn Kimfelt -85	29:43 5:56 min/km
34	275 Alexandra Nilsson -85 Hallsberg	29:52 5:58 min/km
35	257 Veronika Larsson -74	30:12 6:02 min/km
36	153 Tilia Andersell -14 IFK Hallsberg	30:38 6:07 min/km
37	245 Malva Kumlin -13	30:40 6:08 min/km
38	177 Svea Blixt -14 IFK Hallsberg	30:40 6:08 min/km
39	340 Åsa Vidlund -69	30:43 6:08 min/km
40	209 Wilma Gottfridsson -98 Hallsbergs kommun	30:47 6:09 min/km
41	164 Andreea Barbu -92	30:49 6:09 min/km
42	225 Matilda Hylén -04	31:01 6:12 min/km
43	203 Ella Fahlin -97 Hallsbergs kommun	31:02 6:12 min/km
44	298 Amelie Sedström -66 Hallsbergs kommun	31:12 6:14 min/km
45	182 Alice Bäckström -08	31:21 6:16 min/km
46	229 Josefine Jahnsson -80 Hallsbergs kommun	31:39 6:19 min/km
47	201 Ellen Erixon -73 Hallsberg	31:41 6:20 min/km
48	327 Rebecca Österlund -01	31:41 6:20 min/km
49	328 Sanna Österlund -70	31:42 6:20 min/km

50	228 Julia Ivarsson -12 IFK Hallsberg	31:43 6:20 min/km
51	197 Camilla Ericsson -72 Ahlzell	32:09 6:25 min/km
52	260 Mila Liljerås -15 IFK Hallsberg	32:17 6:27 min/km
53	247 Mikaela Kumlin -84	33:04 6:36 min/km
54	157 Diana Andreasson -96 Ahlzell	33:20 6:40 min/km
55	286 Lisa Palmqvist -79 Ahlzell	33:21 6:40 min/km
56	198 Charlotta Eriksson -37 Hallsbergs kommun	33:42 6:44 min/km
57	258 Petra Lidman -88 Ahlzell	34:12 6:50 min/km
58	231 Ronja Jansson -13 IFK Hallsberg	34:51 6:58 min/km
59	292 Peua Peua -86	37:19 7:27 min/km
60	295 Molly Rosén -14 IFK Hallsberg	37:40 7:32 min/km
61	237 Anna Karlsson -76 Hallsberg	38:50 7:46 min/km
62	342 Kajsa Henriksson -04	39:06 7:49 min/km
63	290 Alma Pettersson -14 IFK Hallsberg	39:14 7:50 min/km
64	199 Elin Eriksson -79 Hallsberg	40:14 8:02 min/km
65	254 Novalie Larsson -14 IFK Hallsberg	40:15 8:03 min/km
66	251 Frida Larsson -97 ITS Logistikpartner	40:16 8:03 min/km
67	269 Sessan Lunde -12 IFK Hallsberg	40:16 8:03 min/km
68	310 Annika Swanström -67 Ahlzell	40:28 8:05 min/km
69	270 Emelie Malmkvist -01 Volvo CE	42:20 8:28 min/km
70	220 Tove Henriksson -02 Volvo CE	42:31 8:30 min/km
71	325 Laila Österholm -67 Volvo CE	42:36 8:31 min/km
72	259 Sara Lihagen -86 Ahlzell	43:00 8:36 min/km
73	187 Vilma Claesson -12 IFK Hallsberg	43:02 8:36 min/km
74	278 Emma Nilsson -88 Örebro	43:11 8:38 min/km
75	238 Sara Karlsson -05 Volvo CE	43:27 8:41 min/km
76	239 Vivi Karlsson -71 Volvo CE	43:27 8:41 min/km
77	227 Lena Ingemarsdotter -66 Volvo CE	44:17 8:51 min/km
78	313 Victoria Tesell -96 Ahlzell	46:25 9:17 min/km
79	158 Lilian Askling -67 Ahlzell	46:26 9:17 min/km
80	321 Elin Wilén -99 Ahlzell	47:01 9:24 min/km
81	172 Maja Berglund -86 ITS Logistikpartner	47:02 9:24 min/km
82	171 Lova Berglund -12 IFK Hallsberg	47:03 9:24 min/km
83	211 Malin Gustafsson -90 ITS Logistikpartner	47:03 9:24 min/km
84	300 Amanda Sellgren -04 Volvo CE	49:21 9:52 min/km
85	205 Ida Freij -03 Volvo CE	49:22 9:52 min/km
86	287 Klara Pedersen -06 Volvo CE	49:33 9:54 min/km
87	155 Nirmala Andersson -70 Hallsbergkommun	50:33 10:06 min/km
88	282 Ronja Nilsson -15 Svärme	51:54 10:22 min/km

89	168 Mira Bennerhag Holmgren -15 Rönneshytta	52:14 10:26 min/km
90	167 Lydia Bennerhag Holmgren -13 IFK Hallsberg	52:14 10:26 min/km
91	208 Sanna Gevert -75 Pålsboda	52:36 10:31 min/km
92	206 Alicia Frisk -04 Ahlseil	53:27 10:41 min/km
93	249 Sussie Landhal -85 Ahlseil	53:27 10:41 min/km
94	248 Sandra Lagneholt -80 Ahlseil	54:30 10:54 min/km
95	236 Camilla Karlberg -77 Ahlseil	54:30 10:54 min/km
96	165 Bezjan Barwari -85 Ahlseil	54:57 10:59 min/km
97	216 Jessica Hammarlund -89	55:59 11:11 min/km
98	234 Therese Johansson Ahola -92	56:00 11:12 min/km
99	244 Kerstin Kumlin -59	56:04 11:12 min/km
100	232 Marina Johansson -66	56:04 11:12 min/km
101	192 Susanne Edholm -72 Hallsbergs kommun	56:48 11:21 min/km
102	218 Alexandra Henriksson -02 Volvo CE	58:24 11:40 min/km