

Rallarrundan Hallsberg 2025-05-26 Resultat

Klass	Antal resultat
5 km	92
Motion 5 km	237
Totalt	329

5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	902 Per Enback -86 IF Start Serie	IF Start 2	15:40 3:08 min/km	390 m 1:12	2 km 5:08 6:21	3,5 km 4:50 11:10	Mål 4:29 15:40
2	M: 2	912 Hugo Örn -04 IF Start Serie	IF Start 3	16:58 3:23 min/km	390 m 1:15	2 km 5:30 6:45	3,5 km 5:19 12:04	Mål 4:53 16:58
3	M: 3	906 Elias Zika -81 IF Start Serie	IF Start 2	17:25 3:29 min/km	390 m 1:18	2 km 5:37 6:55	3,5 km 5:26 12:21	Mål 5:04 17:25
4	M: 4	986 Kevin Henriksson -97 Karlsunds IF SF Serie		17:49 3:33 min/km	390 m 1:18	2 km 5:37 6:55	3,5 km 5:34 12:29	Mål 5:20 17:49
5	M: 5	981 William Thorsell -96 Tisdagsklubben Örebro Serie		18:30 3:42 min/km	390 m 1:21	2 km 5:57 7:18	3,5 km 5:47 13:05	Mål 5:25 18:30
6	M: 6	940 Mikael Bask -67 Örebro AIK Serie		18:55 3:47 min/km	390 m 1:26	2 km 6:13 7:38	3,5 km 5:52 13:30	Mål 5:24 18:55
7	M: 7	905 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	IF Start 2	18:59 3:47 min/km	390 m 1:28	2 km 6:18 7:46	3,5 km 5:58 13:45	Mål 5:14 18:59
8	M: 8	909 Johan Ingjald -87 IF Start Serie	IF Start 3	19:00 3:48 min/km	390 m 1:28	2 km 6:18 7:46	3,5 km 5:56 13:42	Mål 5:18 19:00
9	M: 9	972 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie		19:02 3:48 min/km	390 m 1:25	2 km 6:15 7:40	3,5 km 6:03 13:43	Mål 5:18 19:02
10	K: 1	899 Emma Reinhed Liljeqvist - 92 IF Start Serie	IF Start 1	19:08 3:49 min/km	390 m 1:26	2 km 6:16 7:42	3,5 km 6:00 13:42	Mål 5:25 19:08
11	M: 10	923 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	Kumla SF	19:09 3:49 min/km	390 m 1:26	2 km 6:15 7:41	3,5 km 6:01 13:43	Mål 5:26 19:09
12	M: 11	921 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	Kumla SF	19:12 3:50 min/km	390 m 1:18	2 km 6:08 7:26	3,5 km 6:06 13:32	Mål 5:39 19:12
13	M: 12	1737 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	Volvo 1	19:14 3:50 min/km	390 m 1:24	2 km 6:17 7:42	3,5 km 6:03 13:44	Mål 5:30 19:14
14	M: 13	942 Tobias Celander -92 IFK Nora Serie		19:17 3:51 min/km	390 m 1:30	2 km 6:19 7:49	3,5 km 5:57 13:45	Mål 5:31 19:17
15	M: 14	920 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	Kumla SF	19:18 3:51 min/km	390 m 1:23	2 km 6:17 7:40	3,5 km 6:03 13:43	Mål 5:34 19:18
16	M: 15	956 Mats Johansson -72 Örebro AIK Serie		19:29 3:53 min/km	390 m 1:27	2 km 6:21 7:48	3,5 km 6:04 13:53	Mål 5:36 19:29
17	K: 2	895 Marie Dasler -68 IF Start Serie	IF Start 1	19:33 3:54 min/km	390 m 1:29	2 km 6:19 7:48	3,5 km 6:02 13:49	Mål 5:43 19:33
18	M: 16	979 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie		19:34 3:54 min/km	390 m 1:29	2 km 6:16 7:45	3,5 km 6:05 13:50	Mål 5:43 19:34
19	M: 17	955 Henrik Hellborg -76 Örebro AIK Serie		19:36 3:55 min/km	390 m 1:21	2 km 6:22 7:42	3,5 km 6:06 13:48	Mål 5:47 19:36
20	M: 18	974 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Serie		19:39 3:55 min/km	390 m 1:27	2 km 6:30 7:57	3,5 km 6:10 14:07	Mål 5:31 19:39

21	M: 19	908 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	IF Start 3	19:41 3:56 min/km	390 m 1:28	2 km 6:19 7:47	3,5 km 6:06 13:53	Mål 5:47 19:41
22	M: 20	971 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie		19:44 3:56 min/km	390 m 1:24	2 km 6:19 7:43	3,5 km 6:10 13:52	Mål 5:51 19:44
23	M: 21	939 Mats Andersson -67 Örebro AIK Serie		19:46 3:57 min/km	390 m 1:28	2 km 6:24 7:52	3,5 km 6:10 14:02	Mål 5:44 19:46
24	M: 22	967 Alfred Pihel -11 OK Tisaren Serie		19:49 3:57 min/km	390 m 1:33	2 km 6:25 7:58	3,5 km 6:14 14:12	Mål 5:37 19:49
25	M: 23	970 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Serie		19:51 3:58 min/km	390 m 1:25	2 km 6:24 7:50	3,5 km 6:14 14:04	Mål 5:46 19:51
26	M: 24	949 Emil Grip -83 Hällefors LK Serie		19:56 3:59 min/km	390 m 1:31	2 km 6:23 7:54	3,5 km 6:14 14:08	Mål 5:47 19:56
27	K: 3	896 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	IF Start 1	20:04 4:00 min/km	390 m 1:29	2 km 6:27 7:56	3,5 km 6:15 14:11	Mål 5:53 20:04
28	M: 25	911 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	IF Start 3	20:31 4:06 min/km	390 m 1:31	2 km 6:44 8:14	3,5 km 6:23 14:38	Mål 5:53 20:31
29	M: 26	963 Robert Larsson -86 Örebro AIK Serie		20:32 4:06 min/km	390 m 1:28	2 km 6:32 8:00	3,5 km 6:27 14:28	Mål 6:04 20:32
30	M: 27	952 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Serie		20:34 4:06 min/km	390 m 1:33	2 km 6:35 8:08	3,5 km 6:25 14:34	Mål 6:00 20:34
31	M: 28	925 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	Kumla SF	20:44 4:08 min/km	390 m 1:31	2 km 6:41 8:13	3,5 km 6:33 14:45	Mål 5:58 20:44
32	M: 29	893 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Serie	Green Cargo	21:02 4:12 min/km	390 m 1:25	2 km 6:26 7:51	3,5 km 6:54 14:45	Mål 6:16 21:02
33	M: 30	948 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Serie		21:25 4:17 min/km	390 m 1:35	2 km 6:41 8:16	3,5 km 6:41 14:57	Mål 6:28 21:25
34	M: 31	928 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	21:30 4:18 min/km	390 m 1:40	2 km 7:03 8:43	3,5 km 6:39 15:22	Mål 6:08 21:30
35	M: 32	904 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	IF Start 2	21:34 4:18 min/km	390 m 1:36	2 km 6:51 8:27	3,5 km 6:46 15:13	Mål 6:20 21:34
36	K: 4	901 Lisa Brorson -99 IF Start Serie	IF Start 2	21:37 4:19 min/km	390 m 1:40	2 km 7:00 8:40	3,5 km 6:43 15:23	Mål 6:13 21:37
37	M: 33	976 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie		21:51 4:22 min/km	390 m 1:40	2 km 7:06 8:46	3,5 km 6:54 15:40	Mål 6:10 21:51
38	M: 34	938 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	21:55 4:23 min/km	390 m 1:34	2 km 6:54 8:28	3,5 km 6:59 15:26	Mål 6:29 21:55
39	M: 35	898 Anders Johansson -72 IF Start Serie	IF Start 1	21:56 4:23 min/km	390 m 1:38	2 km 7:06 8:44	3,5 km 6:57 15:42	Mål 6:14 21:56
40	M: 36	892 Rickard Eklund -87 Kumla SF Serie	Green Cargo	22:00 4:24 min/km	390 m 1:26	2 km 6:44 8:09	3,5 km 7:17 15:27	Mål 6:33 22:00
41	K: 5	944 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie		22:24 4:28 min/km	390 m 1:37	2 km 7:12 8:49	3,5 km 7:03 15:52	Mål 6:32 22:24
42	K: 6	978 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie		22:27 4:29 min/km	390 m 1:41	2 km 7:15 8:56	3,5 km 6:58 15:54	Mål 6:32 22:27
43	K: 7	932 Helena von Elern -72 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	22:32 4:30 min/km	390 m 1:44	2 km 7:14 8:58	3,5 km 7:03 16:00	Mål 6:31 22:32

44	M: 37	930 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	22:33 4:30 min/km	390 m 1:43	2 km 7:14 8:57	3,5 km 7:04 16:02	Mål 6:31 22:33
45	M: 38	965 Bo Persson -48 Almby IK Serie		22:36 4:31 min/km	390 m 1:41	2 km 7:06 8:47	3,5 km 7:10 15:57	Mål 6:39 22:36
46	K: 8	929 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	22:43 4:32 min/km	390 m 1:40	2 km 7:17 8:57	3,5 km 7:05 16:02	Mål 6:40 22:43
47	K: 9	913 Anna Lindström -12 IF Start Serie	IF Start 4	22:45 4:33 min/km	390 m 1:30	2 km 7:06 8:36	3,5 km 7:22 15:59	Mål 6:46 22:45
48	K: 10	919 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	Kumla SF	22:51 4:34 min/km	390 m 1:41	2 km 7:15 8:57	3,5 km 7:10 16:06	Mål 6:44 22:51
49	K: 11	931 Therese Sätre -77 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	22:53 4:34 min/km	390 m 1:45	2 km 7:22 9:07	3,5 km 7:09 16:16	Mål 6:36 22:53
50	K: 12	894 Molly Angermayr -07 IF Start Serie	IF Start 1	22:56 4:35 min/km	390 m 1:44	2 km 7:18 9:02	3,5 km 7:15 16:16	Mål 6:39 22:56
51	K: 13	900 Malin Wiremalm -92 IF Start Serie	IF Start 1	23:27 4:41 min/km	390 m 1:54	2 km 7:44 9:38	3,5 km 7:26 17:04	Mål 6:22 23:27
52	K: 14	960 Marina Kumlin -88 Örebro AIK Serie		23:47 4:45 min/km	390 m 1:42	2 km 7:36 9:18	3,5 km 7:33 16:52	Mål 6:54 23:47
53	M: 39	966 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie		24:00 4:48 min/km	390 m 1:48	2 km 7:48 9:35	3,5 km 7:25 17:00	Mål 7:00 24:00
54	K: 15	980 Olivia Berg -09 Kumla SF Serie		24:03 4:48 min/km	390 m 1:34	2 km 7:29 9:03	3,5 km 7:51 16:54	Mål 7:08 24:03
55	K: 16	915 Kajsa Lindström -14 IF Start Serie	IF Start 4	24:22 4:52 min/km	390 m 1:39	2 km 7:38 9:17	3,5 km 7:45 17:02	Mål 7:19 24:22
56	K: 17	961 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie		24:31 4:54 min/km	390 m 1:45	2 km 7:46 9:31	3,5 km 7:45 17:16	Mål 7:15 24:31
57	K: 18	954 Ester Heidenreich Hjärtsjö - 08 OK Tisaren Serie		24:42 4:56 min/km	390 m 1:51	2 km 8:05 9:56	3,5 km 7:43 17:39	Mål 7:03 24:42
58	M: 40	975 Edvin Wallgren -09 Åsbro Golf Serie		24:44 4:56 min/km	390 m 1:43	2 km 7:54 9:37	3,5 km 7:56 17:33	Mål 7:10 24:44
59	M: 41	946 Anders Eklöv -82 Örebro AIK Serie		25:15 5:03 min/km	390 m 1:49	2 km 8:00 9:49	3,5 km 8:01 17:50	Mål 7:24 25:15
60	K: 19	927 Catrine Andersson -69 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	25:50 5:10 min/km	390 m 1:58	2 km 8:13 10:11	3,5 km 8:08 18:19	Mål 7:30 25:50
61	K: 20	910 Annica Sjölund -67 IF Start Serie	IF Start 3	26:04 5:12 min/km	390 m 1:58	2 km 8:13 10:12	3,5 km 8:08 18:19	Mål 7:45 26:04
62	K: 21	959 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK Serie		26:08 5:13 min/km	390 m 2:10	2 km 8:52 11:02	3,5 km 8:07 19:09	Mål 6:58 26:08
63	K: 22	937 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	26:08 5:13 min/km	390 m 2:06	2 km 8:23 10:29	3,5 km 8:14 18:43	Mål 7:25 26:08
64	M: 42	936 David Karlsson -90 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	26:12 5:14 min/km	390 m 1:51	2 km 8:00 9:51	3,5 km 8:28 18:19	Mål 7:53 26:12
65	K: 23	903 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start Serie	IF Start 2	26:32 5:18 min/km	390 m 2:11	2 km 8:38 10:49	3,5 km 8:14 19:02	Mål 7:30 26:32
66	M: 43	897 Kenneth Isaacson -62 IF Start Serie	IF Start 1	26:44 5:20 min/km	390 m 2:13	2 km 8:36 10:49	3,5 km 8:15 19:03	Mål 7:40 26:44

67	K: 24	924 Emelie Stillfors -87 Kumla SF Serie	Kumla SF	27:08 5:25 min/km	390 m 2:18	2 km 8:51 11:09	3,5 km 8:23 19:32	Mål 7:36 27:08
68	K: 25	977 Alice Werner Sääw -13 Stocksätters IF Serie		27:18 5:27 min/km	390 m 2:02	2 km 9:00 11:01	3,5 km 8:43 19:44	Mål 7:33 27:18
69	M: 44	957 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie		27:26 5:29 min/km	390 m 2:01	2 km 8:31 10:32	3,5 km 8:54 19:26	Mål 7:59 27:26
70	M: 45	964 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie		27:37 5:31 min/km	390 m 2:02	2 km 8:58 11:00	3,5 km 8:41 19:41	Mål 7:55 27:37
71	M: 46	962 Mattias Larsson -72 Östansjö SK Serie		27:39 5:31 min/km	390 m 1:59	2 km 8:48 10:47	3,5 km 8:42 19:29	Mål 8:09 27:39
72	M: 47	953 Daniel Hassan Lindman - 13 Vretstorps IF Serie		28:01 5:36 min/km	390 m 2:12	2 km 9:04 11:16	3,5 km 8:52 20:08	Mål 7:53 28:01
73	M: 48	922 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Serie	Kumla SF	28:24 5:40 min/km	390 m 2:03	2 km 9:00 11:03	3,5 km 8:59 20:02	Mål 8:21 28:24
74	K: 26	941 Eva-Sara Celander -87 IFK Nora Serie		28:25 5:41 min/km	390 m 2:22	2 km 9:23 11:44	3,5 km 8:50 20:35	Mål 7:50 28:25
75	M: 49	935 Kent Johansson -68 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	28:45 5:45 min/km	390 m 2:19	2 km 9:23 11:42	3,5 km 8:53 20:35	Mål 8:10 28:45
76	K: 27	947 Fanny Forsell -85 Hällefors LK Serie		28:47 5:45 min/km	390 m 2:17	2 km 9:11 11:28	3,5 km 9:04 20:32	Mål 8:15 28:47
77	K: 28	951 Åse Gyllin -88 Östansjö SK Serie		29:20 5:52 min/km	390 m 2:04	2 km 9:04 11:08	3,5 km 9:34 20:42	Mål 8:37 29:20
78	K: 29	916 Maja Lindström -16 IF Start Serie	IF Start 4	30:22 6:04 min/km	390 m 2:05	2 km 9:16 11:21	3,5 km 9:50 21:11	Mål 9:11 30:22
79	M: 50	934 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	30:46 6:09 min/km	390 m 2:24	2 km 9:43 12:08	3,5 km 9:35 21:43	Mål 9:02 30:46
80	K: 30	950 Ammi Gustafsson -63 Östansjö SK Serie		31:23 6:16 min/km	390 m 2:28	2 km 9:59 12:26	3,5 km 9:46 22:12	Mål 9:10 31:23
81	M: 51	943 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie		34:32 6:54 min/km	390 m 2:39	2 km 11:10 13:49	3,5 km 10:48 24:37	Mål 9:55 34:32
82	K: 31	914 Freja Lindström -17 IF Start Serie	IF Start 4	36:35 7:19 min/km	390 m 2:35	2 km 11:32 14:07	3,5 km 11:36 25:43	Mål 10:51 36:35
83	K: 32	933 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 1	37:21 7:28 min/km	390 m 2:46	2 km 12:01 14:47	3,5 km 11:44 26:31	Mål 10:50 37:21
84	K: 33	945 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Serie		43:08 8:37 min/km	390 m 3:07	2 km 14:08 17:14	3,5 km 13:30 30:44	Mål 12:23 43:08
		907 Viktor Ehrnström -09 IF Start Serie	IF Start 3	DNS				
		917 Ebba Vestman -11 IF Start Serie	IF Start 4	DNS				
		918 Marie Österling -72 IF Start Serie	IF Start 4	DNS				
		926 Rolf Östman -58 Kumla SF Serie	Kumla SF	DNS				
		958 Alfred Karlsson -13 IFK Nora Serie		DNS				
		968 Stefan Sager -77 Örebro AIK Serie		DNS				
		969 William Sallros -10 IFK Nora Serie		DNS				
		973 Robert Vestman -82 Almby IK Serie		DNS				

Plac	Namn	Resultat
1	902 Per Enback -86 IF Start Serie	17:40 3:08 min/km
2	912 Hugo Örn -04 IF Start Serie	16:58 3:23 min/km
3	906 Elias Zika -81 IF Start Serie	17:25 3:29 min/km
4	986 Kevin Henriksson -97 Karlsunds IF SF Serie	17:49 3:33 min/km
5	981 William Thorsell -96 Tisdagsklubben Örebro Serie	18:30 3:42 min/km
6	940 Mikael Bask -67 Örebro AIK Serie	18:55 3:47 min/km
7	905 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	18:59 3:47 min/km
8	909 Johan Ingjald -87 IF Start Serie	19:00 3:48 min/km
9	972 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:02 3:48 min/km
10	923 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	19:09 3:49 min/km
11	921 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	19:12 3:50 min/km
12	1737 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	19:14 3:50 min/km
13	942 Tobias Celander -92 IFK Nora Serie	19:17 3:51 min/km
14	920 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	19:18 3:51 min/km
15	956 Mats Johansson -72 Örebro AIK Serie	19:29 3:53 min/km
16	979 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:34 3:54 min/km
17	955 Henrik Hellborg -76 Örebro AIK Serie	19:36 3:55 min/km
18	974 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Serie	19:39 3:55 min/km
19	908 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	19:41 3:56 min/km
20	971 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie	19:44 3:56 min/km
21	939 Mats Andersson -67 Örebro AIK Serie	19:46 3:57 min/km
22	967 Alfred Pihel -11 OK Tisaren Serie	19:49 3:57 min/km
23	970 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Serie	19:51 3:58 min/km
24	949 Emil Grip -83 Hällefors LK Serie	19:56 3:59 min/km
25	911 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	20:31 4:06 min/km
26	963 Robert Larsson -86 Örebro AIK Serie	20:32 4:06 min/km
27	952 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Serie	20:34 4:06 min/km
28	925 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	20:44 4:08 min/km
29	893 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Serie	21:02 4:12 min/km
30	948 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Serie	21:25 4:17 min/km
31	928 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	21:30 4:18 min/km
32	904 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	21:34 4:18 min/km
33	976 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	21:51 4:22 min/km
34	938 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	21:55 4:23 min/km
35	898 Anders Johansson -72 IF Start Serie	21:56 4:23 min/km
36	892 Rickard Eklund -87 Kumla SF Serie	22:00 4:24 min/km
37	930 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Serie	22:33 4:30 min/km

38	965 Bo Persson -48 Almby IK Serie	22:36 4:31 min/km
39	966 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	24:00 4:48 min/km
40	975 Edvin Wallgren -09 Åsbro Golf Serie	24:44 4:56 min/km
41	946 Anders Eklöv -82 Örebro AIK Serie	25:15 5:03 min/km
42	936 David Karlsson -90 Östansjö SK Serie	26:12 5:14 min/km
43	897 Kenneth Isaacson -62 IF Start Serie	26:44 5:20 min/km
44	957 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	27:26 5:29 min/km
45	964 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	27:37 5:31 min/km
46	962 Mattias Larsson -72 Östansjö SK Serie	27:39 5:31 min/km
47	953 Daniel Hassan Lindman -13 Vretstorps IF Serie	28:01 5:36 min/km
48	922 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Serie	28:24 5:40 min/km
49	935 Kent Johansson -68 Östansjö SK Serie	28:45 5:45 min/km
50	934 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	30:46 6:09 min/km
51	943 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	34:32 6:54 min/km

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	899 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	19:08 3:49 min/km
2	895 Marie Dasler -68 IF Start Serie	19:33 3:54 min/km
3	896 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	20:04 4:00 min/km
4	901 Lisa Brorson -99 IF Start Serie	21:37 4:19 min/km
5	944 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	22:24 4:28 min/km
6	978 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	22:27 4:29 min/km
7	932 Helena von Elern -72 Örebro AIK Serie	22:32 4:30 min/km
8	929 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	22:43 4:32 min/km
9	913 Anna Lindström -12 IF Start Serie	22:45 4:33 min/km
10	919 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	22:51 4:34 min/km
11	931 Therese Sätte -77 Örebro AIK Serie	22:53 4:34 min/km
12	894 Molly Angermayr -07 IF Start Serie	22:56 4:35 min/km
13	900 Malin Wiremalm -92 IF Start Serie	23:27 4:41 min/km
14	960 Marina Kumlin -88 Örebro AIK Serie	23:47 4:45 min/km
15	980 Olivia Berg -09 Kumla SF Serie	24:03 4:48 min/km
16	915 Kajsa Lindström -14 IF Start Serie	24:22 4:52 min/km
17	961 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	24:31 4:54 min/km
18	954 Ester Heidenreich Hjärtsjö -08 OK Tisaren Serie	24:42 4:56 min/km
19	927 Catrine Andersson -69 Örebro AIK Serie	25:50 5:10 min/km
20	910 Annica Sjölund -67 IF Start Serie	26:04 5:12 min/km
21	959 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK Serie	26:08 5:13 min/km
22	937 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	26:08 5:13 min/km
23	903 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start Serie	26:32 5:18 min/km

24	924 Emelie Stillfors -87 Kumla SF Serie	27:08 5:25 min/km
25	977 Alice Werner Sääw -13 Stocksätters IF Serie	27:18 5:27 min/km
26	941 Eva-Sara Celander -87 IFK Nora Serie	28:25 5:41 min/km
27	947 Fanny Forsell -85 Hällefors LK Serie	28:47 5:45 min/km
28	951 Åse Gyllin -88 Östansjö SK Serie	29:20 5:52 min/km
29	916 Maja Lindström -16 IF Start Serie	30:22 6:04 min/km
30	950 Ammi Gustafsson -63 Östansjö SK Serie	31:23 6:16 min/km
31	914 Freja Lindström -17 IF Start Serie	36:35 7:19 min/km
32	933 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	37:21 7:28 min/km
33	945 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Serie	43:08 8:37 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	1625 Albin Ihs -92 Ahlse	Ahlse 2	18:07 3:37 min/km	390 m 1:18	2 km 5:41 6:59	3,5 km 5:46 12:45	Mål 5:22 18:07
2	M: 2	992 Klas Bringert -81 Katrineholm SK Friidrott		19:22 3:52 min/km	390 m 1:29	2 km 6:17 7:46	3,5 km 6:01 13:46	Mål 5:35 19:22
3	K: 1	989 Hilma Dalin -08		19:28 3:53 min/km	390 m 1:24	2 km 6:25 7:49	3,5 km 6:04 13:53	Mål 5:34 19:28
4	M: 3	993 Henning Hjelte -09		19:54 3:58 min/km	390 m 1:33	2 km 6:25 7:58	3,5 km 6:16 14:14	Mål 5:39 19:54
5	M: 4	1754 Tomas Fridh -73 Volvo CE	Volvo 4	20:15 4:03 min/km	390 m 1:26	2 km 6:36 8:02	3,5 km 6:18 14:20	Mål 5:54 20:15
6	M: 5	1799 Love Lothigius Gabrielsson -09 Kumla		21:01 4:12 min/km	390 m 1:26	2 km 6:30 7:56	3,5 km 6:45 14:41	Mål 6:19 21:01
7	K: 2	1655 Felicia Bäckbring -96 Ahlse	Ahlse 7	21:30 4:18 min/km	390 m 1:48	2 km 7:03 8:50	3,5 km 6:41 15:31	Mål 5:58 21:30
8	M: 6	1710 Rasmus Axelsson -79 Hallsberg	SJ lag 1	21:38 4:19 min/km	390 m 1:38	2 km 7:05 8:43	3,5 km 6:41 15:24	Mål 6:14 21:38
9	K: 3	1800 Majja Lund -89 Hallsberg		21:45 4:21 min/km	390 m 1:38	2 km 7:06 8:43	3,5 km 6:45 15:28	Mål 6:16 21:45
10	M: 7	1819 Eric Söderberg -83 Hallsberg		21:54 4:22 min/km	390 m 1:44	2 km 7:13 8:57	3,5 km 6:48 15:45	Mål 6:08 21:54
11	M: 8	1687 Aboozor Afzali -00 Hallsbergs kommun	Fredriksberg	21:59 4:23 min/km	390 m 1:18	2 km 6:55 8:13	3,5 km 7:08 15:21	Mål 6:38 21:59
12	K: 4	1793 Linn Kimfelt -85		22:01 4:24 min/km	390 m 1:42	2 km 7:08 8:50	3,5 km 7:01 15:50	Mål 6:11 22:01
13	M: 9	1718 Roger Gerdvall -69 Hallsberg	SJ lag 2	22:02 4:24 min/km	390 m 1:30	2 km 6:50 8:19	3,5 km 7:03 15:22	Mål 6:39 22:02
14	K: 5	1681 Linnea By -94 Pålsboda	Folkasboskolan	22:08 4:25 min/km	390 m 1:45	2 km 7:13 8:58	3,5 km 6:55 15:52	Mål 6:15 22:08
15	M: 10	1747 Andreas Gunnarsson -91 Volvo CE	Volvo 3	22:34 4:30 min/km	390 m 1:47	2 km 7:11 8:58	3,5 km 6:55 15:53	Mål 6:41 22:34
16	M: 11	1700 Erik Matteusson -87 Green Cargo	Green Cargo	22:37 4:31 min/km	390 m 1:30	2 km 7:05 8:34	3,5 km 7:23 15:57	Mål 6:39 22:37

17	M: 12	1653 Axel Sundberg -83 Ahlsell	Ahlsell 6	22:55 4:35 min/km	390 m 1:44	2 km 7:20 9:04	3,5 km 7:13 16:17	Mål 6:37 22:55
18	M: 13	1728 Björn Atthem -89 Hallsbergs kommun	Transtensolan 2	23:13 4:38 min/km	390 m 1:47	2 km 7:21 9:08	3,5 km 7:10 16:17	Mål 6:55 23:13
19	M: 14	1669 Jonas Harnesk -78 Ahlsell	Ahlsell 9	23:25 4:41 min/km	390 m 1:50	2 km 7:36 9:26	3,5 km 7:24 16:50	Mål 6:34 23:25
20	M: 15	1699 Petrus Lycketeg -84 Green Cargo	Green Cargo	23:25 4:41 min/km	390 m 1:53	2 km 7:41 9:34	3,5 km 7:11 16:45	Mål 6:40 23:25
21	M: 16	1708 Diego Lima Evangelista - 99 ITS Logistikpartner lag 2	ITS Logistikpartner 1	23:28 4:41 min/km	390 m 1:33	2 km 7:00 8:33	3,5 km 7:50 16:23	Mål 7:04 23:28
22	M: 17	982 Rasmus Gylling -93		23:34 4:42 min/km	390 m 1:47	2 km 7:21 9:09	3,5 km 7:32 16:41	Mål 6:52 23:34
23	M: 18	1733 Jakob Svensson -85 Hallsbergs kommun	Transtensolan 2	23:37 4:43 min/km	390 m 1:58	2 km 7:54 9:52	3,5 km 7:06 16:58	Mål 6:38 23:37
24	M: 19	987 Norton Strandberg -14		23:43 4:44 min/km	390 m 1:44	2 km 7:31 9:14	3,5 km 7:27 16:41	Mål 7:02 23:43
25	K: 6	1702 Johanna Brohmée -98 ITS Logistikpartner lag 2	ITS Logistikpartner 1	23:49 4:45 min/km	390 m 1:51	2 km 7:37 9:28	3,5 km 7:24 16:52	Mål 6:57 23:49
26	M: 20	1751 Ali Neghabat -76 Volvo CE	Volvo 3	23:54 4:46 min/km	390 m 1:49	2 km 7:38 9:27	3,5 km 7:32 16:59	Mål 6:54 23:54
27	M: 21	1721 Zaheerudin Ulughbaik -92 Hallsberg	SJ lag 2	24:02 4:48 min/km	390 m 1:36	2 km 7:31 9:07	3,5 km 7:52 16:59	Mål 7:03 24:02
28	M: 22	1640 Felix Löf -99 Ahlsell	Ahlsell 4	24:08 4:49 min/km	390 m 2:05	2 km 8:14 10:19	3,5 km 7:30 17:49	Mål 6:19 24:08
29	M: 23	990 Viktor Toivanen -01		24:10 4:50 min/km	390 m 2:05	2 km 8:14 10:19	3,5 km 7:30 17:49	Mål 6:21 24:10
30	M: 24	1785 Jonas Gabrielsson -72 Kumla		24:13 4:50 min/km	390 m 1:46	2 km 7:45 9:32	3,5 km 7:40 17:12	Mål 7:01 24:13
31	K: 7	988 Julia Ekdahl -08		24:20 4:52 min/km	390 m 1:29	2 km 7:13 8:42	3,5 km 7:23 16:06	Mål 8:13 24:20
32	K: 8	1671 Victoria Tesell -96 Ahlsell	Ahlsell 9	24:24 4:52 min/km	390 m 1:42	2 km 7:39 9:21	3,5 km 7:53 17:14	Mål 7:09 24:24
33	K: 9	1643 Annie Larsson -88 Ahlsell	Ahlsell 5	24:39 4:55 min/km	390 m 1:49	2 km 8:01 9:50	3,5 km 7:54 17:44	Mål 6:54 24:39
34	K: 10	1644 Tina Larsson -89 Ahlsell	Ahlsell 5	24:40 4:56 min/km	390 m 1:50	2 km 8:01 9:51	3,5 km 7:54 17:44	Mål 6:55 24:40
35	M: 25	1736 Rickard Ekblom -81 Volvo CE	Volvo 1	24:47 4:57 min/km	390 m 1:53	2 km 8:08 10:00	3,5 km 7:43 17:43	Mål 7:03 24:47
36	M: 26	1729 Henric Bergvall -76 Hallsbergs kommun	Transtensolan 2	24:49 4:57 min/km	390 m 1:48	2 km 7:44 9:33	3,5 km 7:56 17:29	Mål 7:20 24:49
37	M: 27	1703 Rickard Bäck -77 ITS Logistikpartner lag 2	ITS Logistikpartner 1	25:07 5:01 min/km	390 m 1:44	2 km 7:31 9:15	3,5 km 8:22 17:37	Mål 7:30 25:07
38	K: 11	1663 Emelie Hallblom -99 Ahlsell	Ahlsell 8	25:08 5:01 min/km	390 m 1:50	2 km 8:01 9:51	3,5 km 7:56 17:46	Mål 7:21 25:08
39	K: 12	1779 Wilma Eklöv -12 Lillån		25:15 5:03 min/km	390 m 1:49	2 km 8:00 9:49	3,5 km 8:01 17:50	Mål 7:24 25:15

40	M: 28	1777 Vincent Efremov -06 Åsbro Golf		25:33 5:06 min/km	390 m 1:14	2 km 7:46 9:00	3,5 km 9:16 18:16	Mål 7:17 25:33
41	M: 29	1635 Jonte Ljunggren -84 AhlSELL	AhlSELL 3	25:34 5:06 min/km	390 m 1:48	2 km 8:04 9:52	3,5 km 7:59 17:50	Mål 7:43 25:34
42	M: 30	1810 Kevin Persson -14		25:36 5:07 min/km	390 m 1:46	2 km 8:08 9:54	3,5 km 8:14 18:08	Mål 7:28 25:36
43	M: 31	1652 Simon Rydén -86 AhlSELL	AhlSELL 6	25:40 5:08 min/km	390 m 1:59	2 km 8:25 10:24	3,5 km 8:10 18:34	Mål 7:06 25:40
44	M: 32	1712 Mikael Freiholtz -82 Hallsberg	SJ lag 1	25:42 5:08 min/km	390 m 2:05	2 km 8:05 10:10	3,5 km 8:04 18:14	Mål 7:27 25:42
45	M: 33	1746 Mattias Claesson -80 Volvo CE	Volvo 3	26:04 5:12 min/km	390 m 1:51	2 km 8:10 10:01	3,5 km 8:21 18:21	Mål 7:42 26:04
46	K: 13	1772 Karolina Bjerklund -75 Pålsboda		26:05 5:13 min/km	390 m 2:02	2 km 8:29 10:31	3,5 km 8:09 18:40	Mål 7:24 26:05
47	M: 34	985 Hans Widström -53		26:20 5:16 min/km	390 m 1:57	2 km 8:33 10:30	3,5 km 8:28 18:58	Mål 7:21 26:20
48	M: 35	1629 Oskar Ringholm -00 AhlSELL	AhlSELL 2	26:22 5:16 min/km	390 m 1:52	2 km 8:14 10:06	3,5 km 8:31 18:38	Mål 7:44 26:22
49	M: 36	1767 Svante Axelsson -09 Kvistbro		26:24 5:16 min/km	390 m 1:56	2 km 8:13 10:09	3,5 km 8:11 18:20	Mål 8:03 26:24
50	K: 14	1630 Michaela Westerberg -00 AhlSELL	AhlSELL 2	26:24 5:16 min/km	390 m 1:53	2 km 8:24 10:17	3,5 km 8:31 18:48	Mål 7:36 26:24
51	K: 15	1602 Victoria Boberg -96 AhlSELL	AhlSELL 1	26:25 5:17 min/km	390 m 1:50	2 km 8:36 10:26	3,5 km 8:25 18:51	Mål 7:33 26:25
52	K: 16	1717 Jimicca Dahlström -86 Hallsberg	SJ lag 2	26:28 5:17 min/km	390 m 1:56	2 km 8:13 10:09	3,5 km 8:28 18:37	Mål 7:50 26:28
53	K: 17	1778 Wilhelmina Egemar -13 IFK Hallsberg FK F -12/13/14		26:33 5:18 min/km	390 m 2:00	2 km 8:50 10:51	3,5 km 8:31 19:21	Mål 7:12 26:33
54	M: 37	1735 Morgan Bergström -74 Volvo CE	Volvo 1	26:51 5:22 min/km	390 m 1:53	2 km 8:34 10:28	3,5 km 8:32 19:00	Mål 7:51 26:51
55	M: 38	1745 Illia Zarubaiko -86 Volvo CE	Volvo 2	27:18 5:27 min/km	390 m 1:54	2 km 8:54 10:48	3,5 km 8:48 19:36	Mål 7:41 27:18
56	K: 18	1805 Sofia Nilsson -88 Örebro		27:20 5:28 min/km	390 m 2:04	2 km 8:41 10:45	3,5 km 8:35 19:20	Mål 8:00 27:20
57	K: 19	1809 Joline Persson -12		27:33 5:30 min/km	390 m 2:23	2 km 8:51 11:14	3,5 km 8:33 19:47	Mål 7:46 27:33
58	K: 20	1821 Siri Wallström Rostedt -12		27:34 5:30 min/km	390 m 2:23	2 km 8:50 11:13	3,5 km 8:34 19:47	Mål 7:46 27:34
59	K: 21	1825 Minmin Zhao -86 Örebro		28:04 5:36 min/km	390 m 2:14	2 km 9:26 11:39	3,5 km 9:01 20:41	Mål 7:23 28:04
60	K: 22	1804 Clara Nilsson -14		28:07 5:37 min/km	390 m 2:00	2 km 8:50 10:51	3,5 km 8:31 19:21	Mål 8:45 28:07
61	K: 23	1822 Emelie Widlund -89 ITS Logistikpartner lag 1		28:10 5:38 min/km	390 m 2:04	2 km 8:55 10:59	3,5 km 8:50 19:50	Mål 8:19 28:10
62	M: 39	1714 Erik Rudin -69 Hallsberg	SJ lag 1	28:16 5:39 min/km	390 m 1:49	2 km 8:37 10:27	3,5 km 9:07 19:34	Mål 8:42 28:16

63	K: 24	1632 Matilda Gustafsson -85 Ahlsell	Ahlsell 3	28:29 5:41 min/km	390 m 2:13	2 km 9:11 11:24	3,5 km 8:56 20:20	Mål 8:09 28:29
64	K: 25	1686 Eva Wistrand -77 Pålsboda	Folkasboskolan	28:41 5:44 min/km	390 m 2:09	2 km 9:08 11:17	3,5 km 9:05 20:22	Mål 8:18 28:41
65	M: 40	1645 Landon Lundblad -06 Ahlsell	Ahlsell 5	28:46 5:45 min/km	390 m 1:53	2 km 8:15 10:08	3,5 km 9:27 19:35	Mål 9:11 28:46
66	K: 26	1711 Maria Carlsson -66 Hallsberg	SJ lag 1	28:48 5:45 min/km	390 m 2:17	2 km 9:03 11:21	3,5 km 8:59 20:20	Mål 8:27 28:48
67	M: 41	1734 Adam Allansson -94 Volvo CE	Volvo 1	29:02 5:48 min/km	390 m 3:14	2 km 9:15 12:29	3,5 km 8:55 21:24	Mål 7:38 29:02
68	K: 27	1782 Lilly Falkenström -13 Kumla		29:03 5:48 min/km	390 m 2:16	2 km 9:45 12:01	3,5 km 9:05 21:06	Mål 7:57 29:03
69	K: 28	1806 Sara Olsen -77 Kumla		29:03 5:48 min/km	390 m 2:18	2 km 9:43 12:01	3,5 km 9:05 21:05	Mål 7:57 29:03
70	M: 42	1713 Anders Gårdhage -85 Hallsberg	SJ lag 1	29:05 5:49 min/km	390 m 1:56	2 km 8:13 10:09	3,5 km 8:29 18:37	Mål 10:27 29:05
71	M: 43	1697 Tobias Appelgren -81 Green Cargo	Green Cargo	29:08 5:49 min/km	390 m 1:59	2 km 8:23 10:22	3,5 km 10:14 20:35	Mål 8:32 29:08
72	M: 44	1776 Niklas Dahl -84 ITS Logistikpartner lag 1		29:15 5:51 min/km	390 m 2:04	2 km 8:55 11:00	3,5 km 9:28 20:28	Mål 8:47 29:15
73	M: 45	1817 Patric Stjernström -89 ITS Logistikpartner lag 1		29:19 5:51 min/km	390 m 2:07	2 km 8:52 10:59	3,5 km 9:45 20:44	Mål 8:35 29:19
74	K: 29	1794 Stella Kimfelt -12		29:25 5:53 min/km	390 m 1:51	2 km 9:26 11:17	3,5 km 9:43 21:00	Mål 8:24 29:25
75	K: 30	1674 Tina Galmén -73 Capio VC Hallsberg	Capio VC Hallsberg	29:44 5:56 min/km	390 m 2:22	2 km 9:40 12:03	3,5 km 9:09 21:12	Mål 8:32 29:44
76	K: 31	1823 Signe Ydrefalk -12 Hallsberg		29:44 5:56 min/km	390 m 2:29	2 km 10:04 12:34	3,5 km 9:16 21:50	Mål 7:54 29:44
77	K: 32	984 Olivia Stranneby -12 IFK Hallsberg		29:45 5:57 min/km	390 m 2:29	2 km 10:04 12:33	3,5 km 9:16 21:49	Mål 7:55 29:45
78	K: 33	1748 Jenny Hammar -77 Volvo CE	Volvo 3	29:46 5:57 min/km	390 m 2:22	2 km 9:45 12:07	3,5 km 9:18 21:25	Mål 8:21 29:46
79	M: 46	1763 Jarmo Modin -68 Volvo CE	Volvo 5	29:46 5:57 min/km	390 m 2:35	2 km 9:42 12:17	3,5 km 9:07 21:25	Mål 8:21 29:46
80	M: 47	983 Magnus Stranneby -80 IFK Hallsberg		29:48 5:57 min/km	390 m 2:28	2 km 10:04 12:33	3,5 km 9:16 21:49	Mål 7:58 29:48
81	K: 34	1679 Åsa Vidlund -69 Capio VC Hallsberg	Capio VC Hallsberg	29:51 5:58 min/km	390 m 2:10	2 km 9:45 11:55	3,5 km 9:24 21:19	Mål 8:32 29:51
82	M: 48	1715 Henrik Smedberg -74 Hallsberg	SJ lag 1	29:54 5:58 min/km	390 m 2:33	2 km 10:08 12:40	3,5 km 9:01 21:42	Mål 8:12 29:54
83	K: 35	1765 Tilia Andersell -14 IFK Hallsberg		30:01 6:00 min/km	390 m 2:03	2 km 10:40 12:43	3,5 km 9:46 22:29	Mål 7:31 30:01
84	M: 49	1626 Thobias Karlsson -04 Ahlsell	Ahlsell 2	30:10 6:02 min/km	390 m 1:51		3,5 km 19:26 21:17	Mål 8:53 30:10
85	K: 36	1651 Ida Palmqvist -89 Ahlsell	Ahlsell 6	30:16 6:03 min/km	390 m 1:52	2 km 8:16 10:08	3,5 km 11:54 22:02	Mål 8:13 30:16

86	K: 37	1797 Linda Liljestig -86 Hallsberg		30:16 6:03 min/km	390 m 2:44	2 km 10:17 13:02	3,5 km 9:28 22:29	Mål 7:46 30:16
87	M: 50	1668 Jimmy Gustavsson -72 Ahlseil	Ahlseil 9	30:19 6:03 min/km	390 m 2:17	2 km 9:48 12:05	3,5 km 9:33 21:39	Mål 8:40 30:19
88	K: 38	1720 Angelica Samuelsson -72 Hallsberg	SJ lag 2	30:25 6:05 min/km	390 m 2:17	2 km 9:45 12:02	3,5 km 9:37 21:39	Mål 8:45 30:25
89	M: 51	1834 Per Berggren -61 Alleper AB		30:25 6:05 min/km	390 m 2:04	2 km 9:12 11:16	3,5 km 9:58 21:14	Mål 9:10 30:25
90	K: 39	1803 Bianca Nilsson -12		30:36 6:07 min/km	390 m 2:18	2 km 10:16 12:34	3,5 km 9:16 21:49	Mål 8:46 30:36
91	K: 40	1707 Petra Larsson -72 ITS Logistikpartner lag 2	ITS Logistikpartner 1	30:44 6:08 min/km	390 m 2:19	2 km 9:41 12:00	3,5 km 9:36 21:36	Mål 9:08 30:44
92	K: 41	1826 Heléne Ärlegård -67		31:10 6:14 min/km	390 m 2:29	2 km 9:48 12:17	3,5 km 9:45 22:02	Mål 9:07 31:10
93	K: 42	1781 Eleonore Erixon -73		31:18 6:15 min/km	390 m 2:12	2 km 9:45 11:57	3,5 km 10:03 22:00	Mål 9:17 31:18
94	K: 43	1802 Alexandra Nilsson -85		31:19 6:15 min/km	390 m 1:57	2 km 10:09 12:07	3,5 km 10:39 22:46	Mål 8:33 31:19
95	M: 52	1758 Tony Gustafsson -91 Volvo CE	Volvo 5	31:23 6:16 min/km	390 m 2:42	2 km 10:59 13:42	3,5 km 9:25 23:07	Mål 8:16 31:23
96	M: 53	1752 Idde Ahlström -04 Volvo CE	Volvo 4	31:23 6:16 min/km	390 m 2:43	2 km 10:59 13:41	3,5 km 9:26 23:07	Mål 8:16 31:23
97	K: 44	1726 Jennie Löfdahl -75 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	31:31 6:18 min/km	390 m 2:15	2 km 9:51 12:06	3,5 km 10:16 22:23	Mål 9:08 31:31
98	M: 54	1792 Elliot Kimfelt -10		31:32 6:18 min/km	390 m 2:42	2 km 10:18 13:00	3,5 km 9:39 22:39	Mål 8:53 31:32
99	K: 45	1641 Amanda Rehnqvist -02 Ahlseil	Ahlseil 4	31:39 6:19 min/km	390 m 2:44	2 km 10:56 13:40	3,5 km 9:30 23:10	Mål 8:28 31:39
100	M: 55	1605 Daniel Johansson -77 Ahlseil	Ahlseil 1	31:42 6:20 min/km	390 m 2:03	2 km 9:19 11:22	3,5 km 10:31 21:54	Mål 9:48 31:42
101	K: 46	1603 Camilla Ericsson -72 Ahlseil	Ahlseil 1	32:02 6:24 min/km	390 m 2:13	2 km 10:22 12:35	3,5 km 10:10 22:45	Mål 9:17 32:02
102	K: 47	1732 Amelie Sedström -66 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 2	32:04 6:24 min/km	390 m 2:35	2 km 10:05 12:40	3,5 km 10:33 23:13	Mål 8:51 32:04
103	K: 48	1831 Malva Kumlin -13 HK Järnvägen		32:06 6:25 min/km	390 m 2:04	2 km 10:40 12:43	3,5 km 10:01 22:44	Mål 9:22 32:06
104	M: 56	1650 Isaak Lårdh -02 Ahlseil	Ahlseil 6	32:07 6:25 min/km	390 m 1:54	2 km 9:24 11:18	3,5 km 10:43 22:02	Mål 10:05 32:07
105	M: 57	1783 Joel Flink -86 Hallsberg		32:10 6:26 min/km	390 m 2:45	2 km 10:17 13:02	3,5 km 9:58 23:00	Mål 9:09 32:10
106	K: 49	991 Wilma Rehnqvist -04		32:47 6:33 min/km	390 m 2:44	2 km 10:57 13:41	3,5 km 10:04 23:44	Mål 9:02 32:47
107	K: 50	1818 Emma Söderberg -84 Hallsberg		32:54 6:34 min/km	390 m 2:32	2 km 10:20 12:52	3,5 km 10:17 23:09	Mål 9:45 32:54
108	K: 51	1784 Ulrika Fredriksson Lindberg -69 Hallsbergs kommun		33:07 6:37 min/km	390 m 2:27	2 km 10:32 12:59	3,5 km 10:26 23:25	Mål 9:42 33:07

109	K: 52	1675 Erika Lundin -95 Capio VC Hallsberg	Capio VC Hallsberg	33:32 6:42 min/km	390 m 2:21	2 km 10:11 12:33	3,5 km 11:04 23:37	Mål 9:54 33:32
110	K: 53	1677 Anna Skeppstedt -82 Capio VC Hallsberg	Capio VC Hallsberg	33:32 6:42 min/km	390 m 2:21	2 km 10:12 12:33	3,5 km 11:04 23:37	Mål 9:55 33:32
111	K: 54	1795 Maria Kristensen -67 hallsberg		33:56 6:47 min/km	390 m 2:18	2 km 10:12 12:30	3,5 km 11:08 23:38	Mål 10:18 33:56
112	K: 55	1701 Maja Berglund -86 ITS Logistikpartner lag 2	ITS Logistikpartner 1	34:04 6:48 min/km	390 m 2:41	2 km 11:03 13:44	3,5 km 10:33 24:17	Mål 9:46 34:04
113	K: 56	1704 Malin Gustafsson -90 ITS Logistikpartner lag 2	ITS Logistikpartner 1	34:04 6:48 min/km	390 m 2:41	2 km 11:03 13:44	3,5 km 10:33 24:17	Mål 9:46 34:04
114	K: 57	1706 Frida Larsson -97 ITS Logistikpartner lag 2	ITS Logistikpartner 1	34:11 6:50 min/km	390 m 2:34	2 km 11:10 13:44	3,5 km 10:45 24:29	Mål 9:42 34:11
115	K: 58	1696 Jenny Andersson -78 Green Cargo	Green Cargo	34:12 6:50 min/km	390 m 2:27	2 km 11:10 13:37	3,5 km 10:43 24:19	Mål 9:52 34:12
116	M: 58	1770 Liam Berglund -10 Vretstorps if		34:24 6:52 min/km	390 m 2:41	2 km 10:54 13:35	3,5 km 10:52 24:27	Mål 9:56 34:24
117	K: 59	1725 Jenny Jonsson -74 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	34:28 6:53 min/km	390 m 2:43	2 km 11:08 13:51	3,5 km 10:47 24:38	Mål 9:49 34:28
118	K: 60	1771 Lova Berglund -12 Ifk hallsberg		35:27 7:05 min/km	390 m 2:24	2 km 11:39 14:02	3,5 km 11:30 25:32	Mål 9:54 35:27
119	K: 61	1791 Ronja Jansson -13 IFK Hallsberg		35:27 7:05 min/km	390 m 2:24	2 km 11:38 14:02	3,5 km 11:29 25:31	Mål 9:55 35:27
120	K: 62	1656 Malin Fernström -95 Ahlsell	Ahlsell 7	35:29 7:05 min/km	390 m 2:46	2 km 11:53 14:40	3,5 km 11:14 25:53	Mål 9:36 35:29
121	K: 63	1609 Therese Sedig-Altskog - 64 Ahlsell	Ahlsell 10	35:30 7:06 min/km	390 m 2:21	2 km 11:01 13:23	3,5 km 11:11 24:34	Mål 10:56 35:30
122	K: 64	1833 Viola Torstensson -14 IFK Hallsberg		35:30 7:06 min/km	390 m 2:47	2 km 10:59 13:46	3,5 km 11:41 25:27	Mål 10:03 35:30
123	M: 59	1832 Jens Torstensson -87 Hallsberg		35:31 7:06 min/km	390 m 2:48	2 km 10:58 13:46	3,5 km 11:41 25:27	Mål 10:04 35:31
124	M: 60	1698 Robet Johansson -68 Green Cargo	Green Cargo	35:53 7:10 min/km	390 m 2:38	2 km 11:12 13:50	3,5 km 11:24 25:14	Mål 10:39 35:53
125	K: 65	1654 Karin Wessman -85 Ahlsell	Ahlsell 6	36:05 7:13 min/km	390 m 2:47	2 km 11:53 14:39	3,5 km 11:15 25:54	Mål 10:11 36:05
126	K: 66	1649 Petra Lidman -88 Ahlsell	Ahlsell 6	36:32 7:18 min/km	390 m 2:41	2 km 11:12 13:54	3,5 km 11:40 25:33	Mål 10:58 36:32
127	K: 67	1788 Frida Jaehnke -87		36:36 7:19 min/km	390 m 2:35	2 km 11:31 14:07	3,5 km 11:36 25:43	Mål 10:52 36:36
128	K: 68	1639 Fanny Jones -85 Ahlsell	Ahlsell 4	36:57 7:23 min/km	390 m 2:36	2 km 11:27 14:02	3,5 km 11:50 25:52	Mål 11:05 36:57
129	K: 69	1790 Cecilia Jansson -87		37:09 7:25 min/km	390 m 2:43	2 km 11:48 14:32	3,5 km 11:57 26:29	Mål 10:40 37:09
130	K: 70	1657 Anneli Hagström -88 Ahlsell	Ahlsell 7	37:11 7:26 min/km	390 m 2:03	2 km 9:20 11:22	3,5 km 10:32 21:54	Mål 15:17 37:11
131	K: 71	1773 Svea Blixt -14 IFK Hallsberg		37:12 7:26 min/km	390 m 2:04	2 km 10:41 12:45	3,5 km 11:48 24:33	Mål 12:38 37:12

132	K: 72	1787 Julia Hollström -92 Örebro		37:49 7:33 min/km	390 m 3:00	2 km 12:12 15:13	3,5 km 11:52 27:05	Mål 10:44 37:49
133	K: 73	1827 AnnaKajsa Gullberg Dahl -81 Hallsbergs kommun		37:49 7:33 min/km	390 m 3:00	2 km 12:13 15:13	3,5 km 11:52 27:05	Mål 10:44 37:49
134	M: 61	1740 Ilyas Aytar -87 Volvo CE	Volvo 2	38:08 7:37 min/km	390 m 2:32	2 km 11:36 14:08	3,5 km 13:00 27:08	Mål 10:59 38:08
135	K: 74	1775 Vilma Claesson -12 IFK Hallsberg f12,13,14		39:42 7:56 min/km	390 m 2:11	2 km 12:02 14:13	3,5 km 13:09 27:23	Mål 12:19 39:42
136	M: 62	1604 Anton Holm -74 AhlSELL	AhlSELL 1	39:49 7:57 min/km	390 m 3:41	2 km 14:17 17:58	3,5 km 13:20 31:18	Mål 8:31 39:49
137	K: 75	1673 Alexandra Chomchey- Wong -77 Capio VC Hallsberg	Capio VC Hallsberg	39:58 7:59 min/km	390 m 2:34	2 km 13:06 15:39	3,5 km 12:49 28:28	Mål 11:29 39:58
138	K: 76	1824 Maria Ytterström -69		40:49 8:09 min/km	390 m 3:00	2 km 13:01 16:01	3,5 km 12:43 28:44	Mål 12:05 40:49
139	K: 77	1811 Alma Pettersson -14 IFK Hallsberg Fotboll		40:50 8:10 min/km	390 m 2:40	2 km 12:26 15:07	3,5 km 13:47 28:54	Mål 11:56 40:50
140	M: 63	1670 Fredrik Pettersson -79 AhlSELL	AhlSELL 9	40:50 8:10 min/km	390 m 2:40	2 km 12:23 15:03	3,5 km 13:50 28:53	Mål 11:57 40:50
141	K: 78	1631 Malin Andersell -85 AhlSELL	AhlSELL 3	40:55 8:11 min/km	390 m 3:48	2 km 13:40 17:28	3,5 km 13:23 30:51	Mål 10:04 40:55
142	K: 79	1633 Jennie Kempemo -76 AhlSELL	AhlSELL 3	40:56 8:11 min/km	390 m 3:47	2 km 13:41 17:28	3,5 km 13:23 30:51	Mål 10:04 40:56
143	M: 64	1709 Viktor Berggren -91 Kumla SF	Kumla SF	41:15 8:15 min/km	390 m 2:08	2 km 13:22 15:30	3,5 km 13:30 29:00	Mål 12:14 41:15
144	K: 80	1812 Molly Rosén -14		41:29 8:17 min/km	390 m 2:29	2 km 13:35 16:04	3,5 km 14:12 30:16	Mål 11:13 41:29
145	M: 65	1813 Tomas Rosén -84		41:30 8:18 min/km	390 m 2:44	2 km 13:19 16:04	3,5 km 14:12 30:16	Mål 11:13 41:30
146	K: 81	1627 Sara Lihagen -86 AhlSELL	AhlSELL 2	42:17 8:27 min/km	390 m 3:41	2 km 14:17 17:58	3,5 km 13:20 31:18	Mål 10:58 42:17
147	K: 82	1634 Johanna Kling -86 AhlSELL	AhlSELL 3	43:19 8:39 min/km	390 m 3:48	2 km 13:41 17:29	3,5 km 13:27 30:55	Mål 12:23 43:19
148	K: 83	1638 Stella Ericsson -02 AhlSELL	AhlSELL 4	43:40 8:44 min/km	390 m 3:52	2 km 14:50 18:42	3,5 km 13:00 31:43	Mål 11:57 43:40
149	K: 84	1642 Emma Rudolfsson -78 AhlSELL	AhlSELL 4	43:45 8:45 min/km	390 m 3:52	2 km 14:52 18:44	3,5 km 13:04 31:47	Mål 11:58 43:45
150	K: 85	1637 Frida Bogehäll -82 AhlSELL	AhlSELL 4	43:46 8:45 min/km	390 m 3:52	2 km 14:52 18:44	3,5 km 13:03 31:47	Mål 11:59 43:46
151	K: 86	1742 Lena Ingemarsdotter -66 Volvo CE	Volvo 2	45:00 9:00 min/km	390 m 3:46	2 km 14:47 18:33	3,5 km 14:03 32:36	Mål 12:23 45:00
152	M: 66	1738 Petteri Jankkila -81 Volvo CE	Volvo 1	45:00 9:00 min/km	390 m 3:44	2 km 14:49 18:33	3,5 km 14:03 32:36	Mål 12:23 45:00
153	M: 67	1757 Lennart Rimmefors -64 Volvo CE	Volvo 4	45:00 9:00 min/km	390 m 3:44	2 km 14:55 18:39	3,5 km 14:21 33:00	Mål 11:59 45:00
154	K: 87	1743 Camilla Lund -67 Volvo CE	Volvo 2	45:28 9:05 min/km	390 m 3:47	2 km 14:53 18:40	3,5 km 14:21 33:00	Mål 12:28 45:28

155	K: 88	1622 Heidi Johansson -63 Ahlsell	Ahlsell 12	46:27 9:17 min/km	390 m 3:48	2 km 15:01 18:49	3,5 km 14:33 33:22	Mål 13:04 46:27
156	K: 89	1621 Jessica Holm -76 Ahlsell	Ahlsell 12	46:27 9:17 min/km	390 m 3:48	2 km 15:00 18:48	3,5 km 14:34 33:21	Mål 13:05 46:27
157	K: 90	1601 Caroline Bichis -88 Ahlsell	Ahlsell 1	46:27 9:17 min/km	390 m 3:49	2 km 15:00 18:49	3,5 km 14:32 33:21	Mål 13:05 46:27
158	M: 68	1612 Loa Valldome -84 Ahlsell	Ahlsell 10	46:39 9:19 min/km	390 m 3:56	2 km 15:33 19:29	3,5 km 14:43 34:13	Mål 12:26 46:39
159	K: 91	1608 Anna Konradsson -87 Ahlsell	Ahlsell 10	46:40 9:20 min/km	390 m 3:56	2 km 15:33 19:29	3,5 km 14:43 34:12	Mål 12:27 46:40
160	K: 92	1662 Ebba Hallblom -03 Ahlsell	Ahlsell 8	46:42 9:20 min/km	390 m 4:05	2 km 15:40 19:45	3,5 km 15:33 35:19	Mål 11:23 46:42
161	K: 93	1665 Elin Rydberg -88 Ahlsell	Ahlsell 8	46:43 9:20 min/km	390 m 4:06	2 km 17:04 21:11	3,5 km 14:08 35:19	Mål 11:23 46:43
162	K: 94	1646 Linn Ståhl -95 Ahlsell	Ahlsell 5	46:43 9:20 min/km	390 m 4:05	2 km 16:02 20:08	3,5 km 15:11 35:19	Mål 11:24 46:43
163	K: 95	1666 Elin Wilén -99 Ahlsell	Ahlsell 8	46:43 9:20 min/km	390 m 4:07	2 km 16:01 20:08	3,5 km 15:26 35:34	Mål 11:08 46:43
164	K: 96	1774 Johanna Claesson -85 Hallsbergs kommun		47:07 9:25 min/km	390 m 3:51	2 km 15:00 18:50	3,5 km 14:45 33:35	Mål 13:32 47:07
165	K: 97	1780 Elin Eriksson -79		47:10 9:26 min/km	390 m 3:51	2 km 14:59 18:51	3,5 km 14:44 33:35	Mål 13:35 47:10
166	K: 98	1722 Charlotta Eriksson -73 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	47:25 9:29 min/km	390 m 3:53	2 km 15:40 19:33	3,5 km 14:54 34:27	Mål 12:58 47:25
167	K: 99	1719 Annika Laursén -66 Hallsberg	SJ lag 2	47:31 9:30 min/km	390 m 3:29	2 km 15:50 19:19	3,5 km 15:01 34:20	Mål 13:10 47:31
168	K: 100	1750 Sara Lundgren -95 Volvo CE	Volvo 3	47:40 9:32 min/km	390 m 3:57	2 km 15:37 19:34	3,5 km 14:42 34:16	Mål 13:24 47:40
169	M: 69	1739 Robin Svennberg -97 Volvo CE	Volvo 1	47:41 9:32 min/km	390 m 3:57	2 km 15:37 19:34	3,5 km 14:42 34:16	Mål 13:24 47:41
170	M: 70	1727 Niklas Nilsson -85 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	48:02 9:36 min/km	390 m 3:54	2 km 15:40 19:34	3,5 km 14:53 34:27	Mål 13:35 48:02
171	M: 71	1723 Magnus Eriksson -62 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	48:02 9:36 min/km	390 m 3:54	2 km 15:39 19:33	3,5 km 14:54 34:27	Mål 13:35 48:02
172	K: 101	1619 Katarina Gusten -71 Ahlsell	Ahlsell 12	48:08 9:37 min/km	390 m 3:49	2 km 15:31 19:20	3,5 km 14:59 34:19	Mål 13:49 48:08
173	K: 102	1620 Anna Hedlund -72 Ahlsell	Ahlsell 12	48:08 9:37 min/km	390 m 3:50	2 km 15:30 19:20	3,5 km 14:59 34:19	Mål 13:49 48:08
174	K: 103	1678 Jenny Sävlund -91 Capio VC Hallsberg	Capio VC Hallsberg	48:14 9:38 min/km	390 m 3:03	2 km 15:59 19:02	3,5 km 15:27 34:29	Mål 13:44 48:14
175	K: 104	1676 Sabina Mujkanovic -72 Capio VC Hallsberg	Capio VC Hallsberg	48:14 9:38 min/km	390 m 3:02	2 km 15:59 19:01	3,5 km 15:28 34:29	Mål 13:44 48:14
176	M: 72	1759 Mattias Larsson -70 Volvo CE	Volvo 5	49:09 9:49 min/km	390 m 4:02	2 km 15:54 19:57	3,5 km 15:13 35:10	Mål 13:58 49:09
177	M: 73	1760 Mattias Lindberg -73 Volvo CE	Volvo 5	49:09 9:49 min/km	390 m 4:03	2 km 15:54 19:57	3,5 km 15:13 35:10	Mål 13:58 49:09

178	K: 105	1695 Helen Wallin -79 Hallsbergs kommun	Fredriksberg	49:27 9:53 min/km	390 m 4:10	2 km 16:20 20:30	3,5 km 14:54 35:24	Mål 14:02 49:27
179	M: 74	1755 Raine Jankkila -83 Volvo CE	Volvo 4	49:46 9:57 min/km	390 m 3:47	2 km 15:24 19:11	3,5 km 15:33 34:44	Mål 15:02 49:46
180	K: 106	1762 Hanna Makkonen -93 Volvo CE	Volvo 5	49:46 9:57 min/km	390 m 3:47	2 km 15:24 19:11	3,5 km 15:33 34:44	Mål 15:02 49:46
181	K: 107	1689 Anita Ekstrand -79 Hallsbergs kommun	Fredriksberg	52:19 10:27 min/km	390 m 4:11	2 km 17:52 22:04	3,5 km 15:59 38:03	Mål 14:16 52:19
182	K: 108	1685 Karina Söderek Karlsson - 66 Pålsboda	Folkasboskolan	52:33 10:30 min/km	390 m 4:17	2 km 17:27 21:44	3,5 km 16:49 38:33	Mål 13:59 52:33
183	K: 109	1693 Caroline Söderquist -78 Hallsbergs kommun	Fredriksberg	52:33 10:30 min/km	390 m 4:11	2 km 17:11 21:22	3,5 km 16:41 38:03	Mål 14:29 52:33
184	K: 110	1690 Susanne Gulec -66 Hallsbergs kommun	Fredriksberg	52:33 10:30 min/km	390 m 4:11	2 km 17:11 21:22	3,5 km 16:41 38:03	Mål 14:29 52:33
185	K: 111	1618 Ellen Östlund -90 Ahlsell	Ahlsell 11	52:59 10:35 min/km	390 m 4:29	2 km 17:30 21:59	3,5 km 16:41 38:40	Mål 14:19 52:59
186	K: 112	1616 Karin Stenström -79 Ahlsell	Ahlsell 11	53:00 10:36 min/km	390 m 4:29	2 km 17:30 21:59	3,5 km 16:40 38:40	Mål 14:20 53:00
187	K: 113	1667 Lillian Askling -67 Ahlsell	Ahlsell 9	53:20 10:40 min/km	390 m 4:19	2 km 17:24 21:43	3,5 km 16:23 38:06	Mål 15:14 53:20
188	M: 75	1607 Felix Granlund -00 Ahlsell	Ahlsell 10	53:21 10:40 min/km	390 m 4:20	2 km 17:23 21:43	3,5 km 16:22 38:06	Mål 15:15 53:21
189	K: 114	1724 Christel Hedberg -65 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	53:49 10:45 min/km	390 m 4:04	2 km 17:15 21:19	3,5 km 17:01 38:20	Mål 15:28 53:49
190	M: 76	1753 Ersche Ersche -61 Volvo CE	Volvo 4	54:31 10:54 min/km	390 m 4:14	2 km 17:27 21:41	3,5 km 17:04 38:45	Mål 15:46 54:31
191	K: 115	1749 Magda Karlsson -64 Volvo CE	Volvo 3	54:32 10:54 min/km	390 m 4:16	2 km 17:26 21:41	3,5 km 17:04 38:46	Mål 15:45 54:32
192	M: 77	1617 Daniel Östlind -96 Ahlsell	Ahlsell 11	54:59 10:59 min/km	390 m 4:29	2 km 17:30 21:59	3,5 km 17:03 39:02	Mål 15:56 54:59
193	K: 116	1614 Marie Dyrvik -66 Ahlsell	Ahlsell 11	54:59 10:59 min/km	390 m 4:30	2 km 17:30 22:00	3,5 km 17:02 39:02	Mål 15:57 54:59
194	K: 117	1680 Nagham Al Ssindi -74 Pålsboda	Folkasboskolan	55:15 11:03 min/km	390 m 4:17	2 km 17:29 21:46	3,5 km 16:52 38:38	Mål 16:37 55:15
195	K: 118	1682 Sanna Gevert -75 Pålsboda	Folkasboskolan	55:16 11:03 min/km	390 m 4:19	2 km 17:27 21:46	3,5 km 16:52 38:38	Mål 16:37 55:16
196	K: 119	1661 Bezjan Barwari -85 Ahlsell	Ahlsell 8	56:36 11:19 min/km	390 m 4:07	2 km 18:16 22:23	3,5 km 20:03 42:26	Mål 14:09 56:36
197	K: 120	1691 Anna Hultsved -72 Hallsbergs kommun	Fredriksberg	56:37 11:19 min/km	390 m 4:11	2 km 17:55 22:06	3,5 km 17:54 40:01	Mål 16:36 56:37
198	K: 121	1694 Madde Tinglum -79 Hallsbergs kommun	Fredriksberg	56:37 11:19 min/km	390 m 4:13	2 km 17:54 22:06	3,5 km 17:54 40:01	Mål 16:36 56:37
199	K: 122	1613 Ingela Bengtsson -70 Ahlsell	Ahlsell 11	58:21 11:40 min/km	390 m 4:33	2 km 18:41 23:14	3,5 km 17:58 41:13	Mål 17:07 58:21
200	K: 123	1615 Helén Håkansson -84 Ahlsell	Ahlsell 11	58:21 11:40 min/km	390 m 4:33	2 km 18:40 23:13	3,5 km 17:59 41:13	Mål 17:07 58:21
		1606 Rasmus Sandgren -98 Ahlsell	Ahlsell 1	DNS				

		1610 Vakant Vakant -00 Ahlseil	Ahlseil 10	DNS	
		1611 Vakant Vakant -00 Ahlseil	Ahlseil 10	DNS	
		1623 Mikaela Kling -65 Ahlseil	Ahlseil 12	DNS	
		1624 Auli Tenhunen -68 Ahlseil	Ahlseil 12	DNS	
		1628 Emilia Miller -91 Ahlseil	Ahlseil 2	DNS	
		1636 Andreas Waste -77 Ahlseil	Ahlseil 3	DNS	
		1647 Vakant Vakant -00 Ahlseil	Ahlseil 5	DNS	
		1648 Vakant Vakant -00 Ahlseil	Ahlseil 5	DNS	
		1658 Maja Larsson -63 Ahlseil	Ahlseil 7	DNS	
		1659 Emma Lindberg -00 Ahlseil	Ahlseil 7	DNS	
		1660 Camilla Vidar -86 Ahlseil	Ahlseil 7	DNS	
		1664 Emma Pettersson -95 Ahlseil	Ahlseil 8	DNS	
		1672 Veronica Åkerblad -85 Ahlseil	Ahlseil 9	DNS	
		1683 Henrik Persson -72 Pålsboda	Folkasboskolan	DNS	
		1684 Adnana Selimbasic -78 Pålsboda	Folkasboskolan	DNS	
		1688 Sara Davidsson -77 Hallsbergs kommun	Fredriksberg	DNS	
		1692 Ida Nilsson -87 Hallsbergs kommun	Fredriksberg	DNS	
		1705 Amanda Johansson -94 ITS Logistikpartner lag 2	ITS Logistikpartner 1	DNS	
		1716 Martin Alnebring -78 Hallsberg	SJ lag 2	DNS	
		1730 Wilma Gottfridsson -98 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 2	DNS	
		1731 Eva Hesselmyr -57 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 2	DNS	
		1741 Senaid Cesko -68 Volvo CE	Volvo 2	DNS	
		1744 Robin Möller -87 Volvo CE	Volvo 2	DNS	
		1756 Vivi Karlsson -71 Volvo CE	Volvo 4	DNS	
		1761 Robert Löf -96 Volvo CE	Volvo 5	DNS	
		1766 Felix Andersson -14		DNS	
		1769 Jonas Beckman -88 Hallsberg		DNS	
		1786 Anna Gustafsson -81 Hallsbergs kommun		DNS	
		1789 Josefine Jahnsson -80 Hallsbergs kommun		DNS	
		1798 Jennie Lindgren -00 Hallsberg kommun		DNS	
		1807 Anna-Maria Olserud -84 Hallsberg		DNS	
		1808 Frida Persson -00 Hallsbergs kommun		DNS	
		1814 John Rudin Björilin -99 Pålsboda		DNS	
		1815 Daniel Sjöbom -86 Hallsberg		DNS	
		1816 Fredrik Starbäck -97		DNS	
		1820 Alina Vyazovska -82 Hallsberg		DNS	

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1625 Albin Ihs -92 Ahlseil	18:07 3:37 min/km
2	992 Klas Bringert -81 Katrineholm SK Friidrott	19:22 3:52 min/km

3	993 Henning Hjelte -09	19:54 3:58 min/km
4	1754 Tomas Fridh -73 Volvo CE	20:15 4:03 min/km
5	1799 Love Lothigius Gabrielsson -09 Kumla	21:01 4:12 min/km
6	1710 Rasmus Axelsson -79 Hallsberg	21:38 4:19 min/km
7	1819 Eric Söderberg -83 Hallsberg	21:54 4:22 min/km
8	1687 Aboozor Afzali -00 Hallsbergs kommun	21:59 4:23 min/km
9	1718 Roger Gerdvall -69 Hallsberg	22:02 4:24 min/km
10	1747 Andreas Gunnarsson -91 Volvo CE	22:34 4:30 min/km
11	1700 Erik Matteusson -87 Green Cargo	22:37 4:31 min/km
12	1653 Axel Sundberg -83 Ahlseil	22:55 4:35 min/km
13	1728 Björn Atthem -89 Hallsbergs kommun	23:13 4:38 min/km
14	1669 Jonas Harnesk -78 Ahlseil	23:25 4:41 min/km
15	1699 Petrus Lycketeg -84 Green Cargo	23:25 4:41 min/km
16	1708 Diego Lima Evangelista -99 ITS Logistikpartner lag 2	23:28 4:41 min/km
17	982 Rasmus Gylling -93	23:34 4:42 min/km
18	1733 Jakob Svensson -85 Hallsbergs kommun	23:37 4:43 min/km
19	987 Norton Strandberg -14	23:43 4:44 min/km
20	1751 Ali Neghabat -76 Volvo CE	23:54 4:46 min/km
21	1721 Zaheerudin Ulughbaik -92 Hallsberg	24:02 4:48 min/km
22	1640 Felix Löf -99 Ahlseil	24:08 4:49 min/km
23	990 Viktor Toivanen -01	24:10 4:50 min/km
24	1785 Jonas Gabrielsson -72 Kumla	24:13 4:50 min/km
25	1736 Rickard Ekblom -81 Volvo CE	24:47 4:57 min/km
26	1729 Henric Bergvall -76 Hallsbergs kommun	24:49 4:57 min/km
27	1703 Rickard Bäck -77 ITS Logistikpartner lag 2	25:07 5:01 min/km
28	1777 Vincent Efremov -06 Åsbro Golf	25:33 5:06 min/km
29	1635 Jonte Ljunggren -84 Ahlseil	25:34 5:06 min/km
30	1810 Kevin Persson -14	25:36 5:07 min/km
31	1652 Simon Rydén -86 Ahlseil	25:40 5:08 min/km
32	1712 Mikael Freiholtz -82 Hallsberg	25:42 5:08 min/km
33	1746 Mattias Claesson -80 Volvo CE	26:04 5:12 min/km
34	985 Hans Widström -53	26:20 5:16 min/km
35	1629 Oskar Ringholm -00 Ahlseil	26:22 5:16 min/km
36	1767 Svante Axelsson -09 Kvistbro	26:24 5:16 min/km
37	1735 Morgan Bergström -74 Volvo CE	26:51 5:22 min/km
38	1745 Illia Zarubaiko -86 Volvo CE	27:18 5:27 min/km
39	1714 Erik Rudin -69 Hallsberg	28:16 5:39 min/km
40	1645 Landon Lundblad -06 Ahlseil	28:46 5:45 min/km
41	1734 Adam Allansson -94 Volvo CE	29:02 5:48 min/km

42	1713 Anders Gårdhage -85 Hallsberg	29:05 5:49 min/km
43	1697 Tobias Appelgren -81 Green Cargo	29:08 5:49 min/km
44	1776 Niklas Dahl -84 ITS Logistikpartner lag 1	29:15 5:51 min/km
45	1817 Patric Stjernström -89 ITS Logistikpartner lag 1	29:19 5:51 min/km
46	1763 Jarmo Modin -68 Volvo CE	29:46 5:57 min/km
47	983 Magnus Stranneby -80 IFK Hallsberg	29:48 5:57 min/km
48	1715 Henrik Smedberg -74 Hallsberg	29:54 5:58 min/km
49	1626 Thobias Karlsson -04 Ahlsell	30:10 6:02 min/km
50	1668 Jimmy Gustavsson -72 Ahlsell	30:19 6:03 min/km
51	1834 Per Berggren -61 Alleper AB	30:25 6:05 min/km
52	1758 Tony Gustafsson -91 Volvo CE	31:23 6:16 min/km
53	1752 Idde Ahlström -04 Volvo CE	31:23 6:16 min/km
54	1792 Elliot Kimfelt -10	31:32 6:18 min/km
55	1605 Daniel Johansson -77 Ahlsell	31:42 6:20 min/km
56	1650 Isaak Lårdh -02 Ahlsell	32:07 6:25 min/km
57	1783 Joel Flink -86 Hallsberg	32:10 6:26 min/km
58	1770 Liam Berglund -10 Vretstorps if	34:24 6:52 min/km
59	1832 Jens Torstensson -87 Hallsberg	35:31 7:06 min/km
60	1698 Robet Johansson -68 Green Cargo	35:53 7:10 min/km
61	1740 Ilyas Aytar -87 Volvo CE	38:08 7:37 min/km
62	1604 Anton Holm -74 Ahlsell	39:49 7:57 min/km
63	1670 Fredrik Pettersson -79 Ahlsell	40:50 8:10 min/km
64	1709 Viktor Berggren -91 Kumla SF	41:15 8:15 min/km
65	1813 Tomas Rosén -84	41:30 8:18 min/km
66	1738 Petteri Jankkila -81 Volvo CE	45:00 9:00 min/km
67	1757 Lennart Rimmefors -64 Volvo CE	45:00 9:00 min/km
68	1612 Loa Valldome -84 Ahlsell	46:39 9:19 min/km
69	1739 Robin Svennberg -97 Volvo CE	47:41 9:32 min/km
70	1727 Niklas Nilsson -85 Hallsbergs kommun	48:02 9:36 min/km
71	1723 Magnus Eriksson -62 Hallsbergs kommun	48:02 9:36 min/km
72	1759 Mattias Larsson -70 Volvo CE	49:09 9:49 min/km
73	1760 Mattias Lindberg -73 Volvo CE	49:09 9:49 min/km
74	1755 Raine Jankkila -83 Volvo CE	49:46 9:57 min/km
75	1607 Felix Granlund -00 Ahlsell	53:21 10:40 min/km
76	1753 Ersche Ersche -61 Volvo CE	54:31 10:54 min/km
77	1617 Daniel Östlind -96 Ahlsell	54:59 10:59 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	989 Hilma Dalin -08	19:28 3:53 min/km

2	1655 Felicia Bäckbring -96 Ahlsehl	21:30 4:18 min/km
3	1800 Majja Lund -89 Hallsberg	21:45 4:21 min/km
4	1793 Linn Kimfelt -85	22:01 4:24 min/km
5	1681 Linnea By -94 Pålsboda	22:08 4:25 min/km
6	1702 Johanna Brohmée -98 ITS Logistikpartner lag 2	23:49 4:45 min/km
7	988 Julia Ekdahl -08	24:20 4:52 min/km
8	1671 Victoria Tesell -96 Ahlsehl	24:24 4:52 min/km
9	1643 Annie Larsson -88 Ahlsehl	24:39 4:55 min/km
10	1644 Tina Larsson -89 Ahlsehl	24:40 4:56 min/km
11	1663 Emelie Hallblom -99 Ahlsehl	25:08 5:01 min/km
12	1779 Wilma Eklöv -12 Lillån	25:15 5:03 min/km
13	1772 Karolina Bjerklund -75 Pålsboda	26:05 5:13 min/km
14	1630 Michaela Westerberg -00 Ahlsehl	26:24 5:16 min/km
15	1602 Victoria Boberg -96 Ahlsehl	26:25 5:17 min/km
16	1717 Jimicca Dahlström -86 Hallsberg	26:28 5:17 min/km
17	1778 Wilhelmina Egemar -13 IFK Hallsberg FK F -12/13/14	26:33 5:18 min/km
18	1805 Sofia Nilsson -88 Örebro	27:20 5:28 min/km
19	1809 Joline Persson -12	27:33 5:30 min/km
20	1821 Siri Wallström Rostedt -12	27:34 5:30 min/km
21	1825 Minmin Zhao -86 Örebro	28:04 5:36 min/km
22	1804 Clara Nilsson -14	28:07 5:37 min/km
23	1822 Emelie Widlund -89 ITS Logistikpartner lag 1	28:10 5:38 min/km
24	1632 Matilda Gustafsson -85 Ahlsehl	28:29 5:41 min/km
25	1686 Eva Wistrand -77 Pålsboda	28:41 5:44 min/km
26	1711 Maria Carlsson -66 Hallsberg	28:48 5:45 min/km
27	1782 Lilly Falkenström -13 Kumla	29:03 5:48 min/km
28	1806 Sara Olsen -77 Kumla	29:03 5:48 min/km
29	1794 Stella Kimfelt -12	29:25 5:53 min/km
30	1674 Tina Galmén -73 Capio VC Hallsberg	29:44 5:56 min/km
31	1823 Signe Ydrefalk -12 Hallsberg	29:44 5:56 min/km
32	984 Olivia Stranneby -12 IFK Hallsberg	29:45 5:57 min/km
33	1748 Jenny Hammar -77 Volvo CE	29:46 5:57 min/km
34	1679 Åsa Vidlund -69 Capio VC Hallsberg	29:51 5:58 min/km
35	1765 Tilia Andersell -14 IFK Hallsberg	30:01 6:00 min/km
36	1651 Ida Palmqvist -89 Ahlsehl	30:16 6:03 min/km
37	1797 Linda Liljestig -86 Hallsberg	30:16 6:03 min/km
38	1720 Angelica Samuelsson -72 Hallsberg	30:25 6:05 min/km
39	1803 Bianca Nilsson -12	30:36 6:07 min/km
40	1707 Petra Larsson -72 ITS Logistikpartner lag 2	30:44 6:08 min/km

41	1826 Heléne Årlegård -67	31:10 6:14 min/km
42	1781 Eleonore Erixon -73	31:18 6:15 min/km
43	1802 Alexandra Nilsson -85	31:19 6:15 min/km
44	1726 Jennie Löfdahl -75 Hallsbergs kommun	31:31 6:18 min/km
45	1641 Amanda Rehnqvist -02 AhlSELL	31:39 6:19 min/km
46	1603 Camilla Ericsson -72 AhlSELL	32:02 6:24 min/km
47	1732 Amelie Sedström -66 Hallsbergs kommun	32:04 6:24 min/km
48	1831 Malva Kumlin -13 HK Järnvågen	32:06 6:25 min/km
49	991 Wilma Rehnqvist -04	32:47 6:33 min/km
50	1818 Emma Söderberg -84 Hallsberg	32:54 6:34 min/km
51	1784 Ulrika Fredriksson Lindberg -69 Hallsbergs kommun	33:07 6:37 min/km
52	1675 Erika Lundin -95 Capio VC Hallsberg	33:32 6:42 min/km
53	1677 Anna Skeppstedt -82 Capio VC Hallsberg	33:32 6:42 min/km
54	1795 Maria Kristensen -67 hallsberg	33:56 6:47 min/km
55	1701 Maja Berglund -86 ITS Logistikpartner lag 2	34:04 6:48 min/km
56	1704 Malin Gustafsson -90 ITS Logistikpartner lag 2	34:04 6:48 min/km
57	1706 Frida Larsson -97 ITS Logistikpartner lag 2	34:11 6:50 min/km
58	1696 Jenny Andersson -78 Green Cargo	34:12 6:50 min/km
59	1725 Jenny Jonsson -74 Hallsbergs kommun	34:28 6:53 min/km
60	1771 Lova Berglund -12 Ifk hallsberg	35:27 7:05 min/km
61	1791 Ronja Jansson -13 IFK Hallsberg	35:27 7:05 min/km
62	1656 Malin Fernström -95 AhlSELL	35:29 7:05 min/km
63	1609 Therese Sedig-Altskog -64 AhlSELL	35:30 7:06 min/km
64	1833 Viola Torstensson -14 IFK Hallsberg	35:30 7:06 min/km
65	1654 Karin Wessman -85 AhlSELL	36:05 7:13 min/km
66	1649 Petra Lidman -88 AhlSELL	36:32 7:18 min/km
67	1788 Frida Jaehnke -87	36:36 7:19 min/km
68	1639 Fanny Jones -85 AhlSELL	36:57 7:23 min/km
69	1790 Cecilia Jansson -87	37:09 7:25 min/km
70	1657 Anneli Hagström -88 AhlSELL	37:11 7:26 min/km
71	1773 Svea Blixt -14 IFK Hallsberg	37:12 7:26 min/km
72	1787 Julia Hollström -92 Örebro	37:49 7:33 min/km
73	1827 AnnaKajsa Gullberg Dahl -81 Hallsbergs kommun	37:49 7:33 min/km
74	1775 Vilma Claesson -12 IFK Hallsberg f12,13,14	39:42 7:56 min/km
75	1673 Alexandra Chomchey-Wong -77 Capio VC Hallsberg	39:58 7:59 min/km
76	1824 Maria Ytterström -69	40:49 8:09 min/km
77	1811 Alma Pettersson -14 IFK Hallsberg Fotboll	40:50 8:10 min/km
78	1631 Malin Andersell -85 AhlSELL	40:55 8:11 min/km
79	1633 Jennie Kempemo -76 AhlSELL	40:56 8:11 min/km

80	1812 Molly Rosén -14	41:29 8:17 min/km
81	1627 Sara Lihagen -86 Ahlseil	42:17 8:27 min/km
82	1634 Johanna Kling -86 Ahlseil	43:19 8:39 min/km
83	1638 Stella Ericsson -02 Ahlseil	43:40 8:44 min/km
84	1642 Emma Rudolfsson -78 Ahlseil	43:45 8:45 min/km
85	1637 Frida Bogeåll -82 Ahlseil	43:46 8:45 min/km
86	1742 Lena Ingemarsdotter -66 Volvo CE	45:00 9:00 min/km
87	1743 Camilla Lund -67 Volvo CE	45:28 9:05 min/km
88	1622 Heidi Johansson -63 Ahlseil	46:27 9:17 min/km
89	1621 Jessica Holm -76 Ahlseil	46:27 9:17 min/km
90	1601 Caroline Bichis -88 Ahlseil	46:27 9:17 min/km
91	1608 Anna Konradsson -87 Ahlseil	46:40 9:20 min/km
92	1662 Ebba Hallblom -03 Ahlseil	46:42 9:20 min/km
93	1665 Elin Rydberg -88 Ahlseil	46:43 9:20 min/km
94	1646 Linn Ståhl -95 Ahlseil	46:43 9:20 min/km
95	1666 Elin Wilén -99 Ahlseil	46:43 9:20 min/km
96	1774 Johanna Claesson -85 Hallsbergs kommun	47:07 9:25 min/km
97	1780 Elin Eriksson -79	47:10 9:26 min/km
98	1722 Charlotta Eriksson -73 Hallsbergs kommun	47:25 9:29 min/km
99	1719 Annika Laursén -66 Hallsberg	47:31 9:30 min/km
100	1750 Sara Lundgren -95 Volvo CE	47:40 9:32 min/km
101	1619 Katarina Gusten -71 Ahlseil	48:08 9:37 min/km
102	1620 Anna Hedlund -72 Ahlseil	48:08 9:37 min/km
103	1678 Jenny Sävlund -91 Capio VC Hallsberg	48:14 9:38 min/km
104	1676 Sabina Mujkanovic -72 Capio VC Hallsberg	48:14 9:38 min/km
105	1695 Helen Wallin -79 Hallsbergs kommun	49:27 9:53 min/km
106	1762 Hanna Makkonen -93 Volvo CE	49:46 9:57 min/km
107	1689 Anita Ekstrand -79 Hallsbergs kommun	52:19 10:27 min/km
108	1685 Karina Söderek Karlsson -66 Pålsboda	52:33 10:30 min/km
109	1693 Caroline Söderquist -78 Hallsbergs kommun	52:33 10:30 min/km
110	1690 Susanne Gulec -66 Hallsbergs kommun	52:33 10:30 min/km
111	1618 Ellen Östlund -90 Ahlseil	52:59 10:35 min/km
112	1616 Karin Stenström -79 Ahlseil	53:00 10:36 min/km
113	1667 Lillian Askling -67 Ahlseil	53:20 10:40 min/km
114	1724 Christel Hedberg -65 Hallsbergs kommun	53:49 10:45 min/km
115	1749 Magda Karlsson -64 Volvo CE	54:32 10:54 min/km
116	1614 Marie Dyrvik -66 Ahlseil	54:59 10:59 min/km
117	1680 Nagham Al Ssindi -74 Pålsboda	55:15 11:03 min/km
118	1682 Sanna Gevert -75 Pålsboda	55:16 11:03 min/km

119	1661 Bezjan Barwari -85 Ahlsell	56:36 11:19 min/km
120	1691 Anna Hultsved -72 Hallsbergs kommun	56:37 11:19 min/km
121	1694 Madde Tinglum -79 Hallsbergs kommun	56:37 11:19 min/km
122	1613 Ingela Bengtsson -70 Ahlsell	58:21 11:40 min/km
123	1615 Helén Håkansson -84 Ahlsell	58:21 11:40 min/km