

# Rallarrundan Hallsberg 2024-06-03 Resultat

Klass	Antal resultat
Motion 5 km	299
Tävling 5 km	107
<b>Totalt</b>	<b>406</b>

## Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	1540 Kevin Henriksson -97		17:40 3:32 min/km	390 m 1:16	2 km 5:46 7:02	3,5 km 5:21 12:23	Mål 5:16 17:40
2	M: 2	1505 Linus Starbäck -99		18:51 3:46 min/km	390 m 1:18	2 km 6:08 7:25	3,5 km 5:47 13:12	Mål 5:39 18:51
3	M: 3	1445 Jimmy Jansson -79 Hallsberg		19:03 3:48 min/km	390 m 1:24	2 km 6:26 7:51	3,5 km 5:48 13:39	Mål 5:23 19:03
4	M: 4	1353 Robin Forsbacka -91 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 3	19:45 3:57 min/km	390 m 1:24	2 km 6:34 7:58	3,5 km 6:06 14:04	Mål 5:40 19:45
5	M: 5	1344 Robin Svennberg -97 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 1	19:47 3:57 min/km	390 m 1:22	2 km 6:24 7:46	3,5 km 6:13 13:59	Mål 5:47 19:47
6	M: 6	1216 Simon Danielsson -98 AhlSELL	AhlSELL 3	19:56 3:59 min/km	390 m 1:16	2 km 6:17 7:33	3,5 km 6:24 13:57	Mål 5:59 19:56
7	M: 7	1360 Christian Nilsson -77 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 4	20:00 4:00 min/km	390 m 1:20	2 km 6:22 7:41	3,5 km 6:11 13:52	Mål 6:07 20:00
8	M: 8	1418 Henrik Emilsson -85		20:00 4:00 min/km	390 m 1:28	2 km 6:45 8:13	3,5 km 6:10 14:22	Mål 5:38 20:00
9	M: 9	1291 Erik Ek -91 Hallsberg	Old gang	20:00 4:00 min/km	390 m 1:27	2 km 6:25 7:52	3,5 km 6:06 13:58	Mål 6:02 20:00
10	M: 10	1480 Fredrik Starbäck -97		20:01 4:00 min/km	390 m 1:17	2 km 6:21 7:39	3,5 km 6:17 13:56	Mål 6:05 20:01
11	M: 11	1519 Christofer Gustafsson -88 Forma		20:09 4:01 min/km	390 m 1:28	2 km 6:40 8:08	3,5 km 6:11 14:19	Mål 5:50 20:09
12	M: 12	1315 Johan Balder -87 Hallsbergs kommun	Team Långängen 1.	20:59 4:11 min/km	390 m 1:37	2 km 7:12 8:48	3,5 km 6:19 15:08	Mål 5:51 20:59
13	M: 13	1442 William Henriksson -96		21:07 4:13 min/km	390 m 1:37	2 km 7:09 8:46	3,5 km 6:26 15:12	Mål 5:55 21:07
14	M: 14	1401 Gabriel Andersson -75 Hallsberg		21:14 4:14 min/km	390 m 1:30	2 km 6:52 8:22	3,5 km 6:34 14:56	Mål 6:18 21:14
15	M: 15	1391 Sebastian Lundgren -01 Örebro SK Bandy	Örebro AIK	21:17 4:15 min/km	390 m 1:40	2 km 7:14 8:54	3,5 km 6:25 15:18	Mål 5:58 21:17
16	K: 1	1151 Raija Johansson -61 AhlSELL	AhlSELL 12	21:29 4:17 min/km	390 m 1:23	2 km 6:56 8:19	3,5 km 6:37 14:57	Mål 6:31 21:29
17	M: 16	1427 David Futtrup -90 Kumla		21:30 4:18 min/km	390 m 1:32	2 km 6:50 8:22	3,5 km 6:45 15:07	Mål 6:23 21:30
18	M: 17	1541 Peter Aronsson -85		21:40 4:20 min/km	390 m 1:25	2 km 6:59 8:24	3,5 km 6:49 15:12	Mål 6:28 21:40
19	K: 2	1369 Sofie Ceder -97 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 6	21:52 4:22 min/km	390 m 1:23	2 km 6:58 8:21	3,5 km 6:58 15:19	Mål 6:32 21:52
20	M: 18	1327 Björn Atthem -89 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	22:06 4:25 min/km	390 m 1:25	2 km 7:11 8:36	3,5 km 6:54 15:30	Mål 6:36 22:06

21	M: 19	1436 Marcus Halvarsson -84 Örebro		22:18 4:27 min/km	390 m 1:29	2 km 7:12 8:40	3,5 km 6:58 15:39	Mål 6:38 22:18
22	K: 3	1518 Jenny Edlund -86 Forma		22:25 4:29 min/km	390 m 1:36	2 km 7:18 8:54	3,5 km 6:53 15:47	Mål 6:37 22:25
23	M: 20	1234 Urban Friséen -73 AhlSELL	AhlSELL 6	22:38 4:31 min/km	390 m 1:28	2 km 7:04 8:32	3,5 km 7:08 15:40	Mål 6:57 22:38
24	M: 21	1346 Stefan Krantz -91 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 2	22:47 4:33 min/km	390 m 1:31	2 km 7:19 8:50	3,5 km 7:11 16:01	Mål 6:45 22:47
25	M: 22	1241 Johan Nordström -89 AhlSELL	AhlSELL 7	22:50 4:34 min/km	390 m 1:49	2 km 7:29 9:18	3,5 km 7:00 16:19	Mål 6:31 22:50
26	M: 23	1354 Mikael Hagberg -74 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 3	22:55 4:35 min/km	390 m 1:32	2 km 7:20 8:52	3,5 km 7:07 15:59	Mål 6:55 22:55
27	M: 24	1156 Jonas Harnesk -78 AhlSELL	AhlSELL 13	22:57 4:35 min/km	390 m 1:33	2 km 7:31 9:04	3,5 km 7:11 16:14	Mål 6:42 22:57
28	M: 25	1535 Rasmus Gylling -93		23:05 4:37 min/km	390 m 1:36	2 km 7:14 8:50	3,5 km 7:12 16:01	Mål 7:03 23:05
29	K: 4	1200 Anton Holm -74 AhlSELL	AhlSELL 2	23:10 4:38 min/km	390 m 1:48	2 km 7:36 9:25	3,5 km 7:02 16:26	Mål 6:43 23:10
30	M: 26	1538 Joel Lindberg -04		23:20 4:40 min/km	390 m 1:45	2 km 7:47 9:32	3,5 km 7:04 16:36	Mål 6:44 23:20
31	M: 27	1487 Eric Söderberg -83		23:27 4:41 min/km				Mål 23:27 23:27
32	K: 5	1313 Hannen Kollgård -81 Hallsbergs kommun	Team AMI 1	23:28 4:41 min/km	390 m 1:48	2 km 7:46 9:34	3,5 km 7:06 16:39	Mål 6:48 23:28
33	M: 28	1334 Henric Bergvall -76 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 2	23:43 4:44 min/km	390 m 1:32	2 km 7:37 9:09	3,5 km 7:28 16:37	Mål 7:06 23:43
34	M: 29	1501 Ludvig Brodén -05 Hallsberg		23:45 4:45 min/km	390 m 1:52	2 km 7:46 9:38	3,5 km 7:12 16:50	Mål 6:55 23:45
35	K: 6	1292 Edith Heppich -94 Hallsberg	Old gang	23:52 4:46 min/km	390 m 1:36	2 km 7:38 9:13	3,5 km 7:25 16:38	Mål 7:13 23:52
36	M: 30	1539 Viktor Toivanen -01		23:52 4:46 min/km	390 m 1:45	2 km 7:48 9:33	3,5 km 7:19 16:52	Mål 6:59 23:52
37	M: 31	1293 Erik Hörlin -93 Örebro	Old gang	24:04 4:48 min/km	390 m 1:45	2 km 7:49 9:34	3,5 km 7:19 16:53	Mål 7:11 24:04
38	K: 7	1221 Amanda Eriksson -90 AhlSELL	AhlSELL 4	24:07 4:49 min/km	390 m 1:43	2 km 7:48 9:31	3,5 km 7:25 16:57	Mål 7:10 24:07
39	M: 32	1516 Norton Strandberg -14		24:26 4:53 min/km	390 m 1:51	2 km 8:17 10:08	3,5 km 7:31 17:38	Mål 6:47 24:26
40	K: 8	1332 Ellen Werner Säaw -90 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	24:30 4:54 min/km	390 m 1:47	2 km 8:01 9:48	3,5 km 7:35 17:23	Mål 7:07 24:30
41	M: 33	1472 Kevin Persson -14		24:43 4:56 min/km	390 m 1:42	2 km 8:27 10:09	3,5 km 7:30 17:39	Mål 7:04 24:43
42	M: 34	1359 Rickard Ekblom -81 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 4	24:54 4:58 min/km	390 m 1:48	2 km 8:10 9:58	3,5 km 7:49 17:47	Mål 7:07 24:54
43	M: 35	1235 Alexander Gerdvall -98 AhlSELL	AhlSELL 6	25:05 5:01 min/km	390 m 1:51	2 km 8:16 10:07	3,5 km 7:48 17:55	Mål 7:09 25:05

44	K: 9	1130 Anna Miliander -71 AhlSELL	A-lagarna	25:14 5:02 min/km	390 m 1:49	2 km 8:18 10:07	3,5 km 7:52 17:59	Mål 7:15 25:14
45	K: 10	1127 Roxana Friberg -74 AhlSELL	A-lagarna	25:15 5:03 min/km	390 m 1:49	2 km 8:18 10:06	3,5 km 7:52 17:59	Mål 7:16 25:15
46	K: 11	1168 Emelie Hallbom -99 AhlSELL	AhlSELL 15	25:28 5:05 min/km	390 m 1:51	2 km 8:18 10:10	3,5 km 7:51 18:01	Mål 7:27 25:28
47	K: 12	1413 Carina Classon -58 Hallsberg		25:37 5:07 min/km	390 m 1:54	2 km 8:17 10:11	3,5 km 7:50 18:01	Mål 7:36 25:37
48	M: 36	1452 Stefan Karlsson -74 Mikkeller running club		26:01 5:12 min/km	390 m 1:48	2 km 8:17 10:05	3,5 km 8:24 18:29	Mål 7:32 26:01
49	M: 37	1256 Abdullah Abbe Sharifi -00 Hallsbergs Kommun	Fritidsavdelningen	26:17 5:15 min/km	390 m 1:25	2 km 7:45 9:10	3,5 km 9:20 18:30	Mål 7:47 26:17
50	K: 13	1209 Victoria Boberg -96 AhlSELL	AhlSELL 21	26:19 5:15 min/km	390 m 1:47	2 km 8:56 10:44	3,5 km 7:57 18:41	Mål 7:37 26:19
51	M: 38	1502 Elliot Kimfeldt -10		26:24 5:16 min/km	390 m 1:42	2 km 8:27 10:09	3,5 km 8:43 18:52	Mål 7:31 26:24
52	M: 39	1240 Tobias Ekshagen -82 AhlSELL	AhlSELL 7	26:28 5:17 min/km	390 m 2:04	2 km 8:55 10:58	3,5 km 7:59 18:58	Mål 7:30 26:28
53	M: 40	1517 Stefan Strandberg -81		26:39 5:19 min/km	390 m 1:54	2 km 8:46 10:40	3,5 km 8:11 18:51	Mål 7:47 26:39
54	K: 14	1212 Vakant Vakant -99 AhlSELL	AhlSELL 21	26:41 5:20 min/km	390 m 1:55	2 km 8:58 10:53	3,5 km 8:17 19:10	Mål 7:31 26:41
55	K: 15	1133 Renathe Jansdotter -85 AhlSELL	AhlSELL 1	26:42 5:20 min/km	390 m 1:55	2 km 8:58 10:53	3,5 km 8:18 19:10	Mål 7:31 26:42
56	M: 41	1242 Johnny Odell -80 AhlSELL	AhlSELL 7	26:45 5:21 min/km	390 m 1:57	2 km 8:52 10:50	3,5 km 8:08 18:58	Mål 7:47 26:45
57	M: 42	1358 Toni Blanksvärd -70 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 4	26:45 5:21 min/km	390 m 1:53	2 km 8:49 10:42	3,5 km 8:24 19:07	Mål 7:38 26:45
58	K: 16	1297 Carin Ahl -71 Hallsbergs kommun	Sköllersta skola	26:46 5:21 min/km	390 m 1:56	2 km 8:46 10:42	3,5 km 8:19 19:01	Mål 7:44 26:46
59	M: 43	1139 Simon Rydén -86 AhlSELL	AhlSELL 10	26:59 5:23 min/km	390 m 1:50	2 km 8:26 10:16	3,5 km 8:41 18:57	Mål 8:02 26:59
60	K: 17	1150 Ann-Sofie Bergdahl -84 AhlSELL	AhlSELL 12	27:05 5:25 min/km	390 m 1:52	2 km 8:48 10:39	3,5 km 8:21 19:00	Mål 8:04 27:05
61	M: 44	1365 Tahir Hashemi -00 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 5	27:14 5:26 min/km	390 m 2:15	2 km 8:50 11:05	3,5 km 8:12 19:17	Mål 7:57 27:14
62	M: 45	1128 Isaak Lårdh -02 AhlSELL	A-lagarna	27:21 5:28 min/km	390 m 1:57	2 km 9:07 11:04	3,5 km 8:24 19:28	Mål 7:53 27:21
63	K: 18	1239 Sofie Carlsson -81 AhlSELL	AhlSELL 7	27:25 5:29 min/km	390 m 1:59	2 km 9:05 11:05	3,5 km 8:31 19:35	Mål 7:50 27:25
64	M: 46	1211 Oscar Ringholm -00 AhlSELL	AhlSELL 21	27:37 5:31 min/km	390 m 1:46	2 km 8:27 10:13	3,5 km 8:48 19:01	Mål 8:36 27:37
65	K: 19	1214 Michaela Westerberg -01 AhlSELL	AhlSELL 21	27:38 5:31 min/km	390 m 1:47	2 km 8:55 10:42	3,5 km 8:18 19:00	Mål 8:37 27:38
66	K: 20	1258 Karolina Bjerklund -75 Pålsboda	Hallbo	27:40 5:32 min/km	390 m 2:11	2 km 9:07 11:18	3,5 km 8:27 19:44	Mål 7:55 27:40

67	K: 21	1302 Maria Tulbure -81 Hallsbergs kommun	Sköllersta skola	27:41 5:32 min/km	390 m 1:51	2 km 8:57 10:48	3,5 km 8:39 19:28	Mål 8:13 27:41
68	M: 47	1263 John Rudin Björlin -99 Örebro	Hallbo	28:03 5:36 min/km	390 m 2:11	2 km 9:07 11:18	3,5 km 8:27 19:44	Mål 8:18 28:03
69	M: 48	1220 Jonte Ljunggren -84 AhlSELL	AhlSELL 3	28:21 5:40 min/km	390 m 1:57	2 km 9:01 10:58	3,5 km 9:04 20:02	Mål 8:19 28:21
70	M: 49	1368 Illia Zarubaiko -86 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 5	28:31 5:42 min/km	390 m 1:44	2 km 9:06 10:50	3,5 km 9:24 20:14	Mål 8:17 28:31
71	M: 50	1499 Samuel Ellqvist -85 Pålsboda		28:32 5:42 min/km	390 m 2:02	2 km 9:07 11:10	3,5 km 8:58 20:08	Mål 8:24 28:32
72	M: 51	1331 Jakob Svensson -76 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	28:35 5:43 min/km	390 m 2:11	2 km 9:36 11:46	3,5 km 8:54 20:41	Mål 7:54 28:35
73	M: 52	1251 Simon Backlund -95 Hallsbergs Kommun	Fritidsavdelningen	28:42 5:44 min/km	390 m 4:20	2 km 18:39 22:59		Mål 5:42 28:42
74	M: 53	1356 Lennart Rimmefors -64 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 3	28:47 5:45 min/km	390 m 2:16	2 km 9:38 11:54	3,5 km 8:53 20:47	Mål 7:59 28:47
75	K: 22	1384 Sara Lundgren -95 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 8	28:47 5:45 min/km	390 m 2:14	2 km 9:40 11:54	3,5 km 8:53 20:47	Mål 8:00 28:47
76	K: 23	1340 Sofia Folebäck -98 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 1	28:47 5:45 min/km	390 m 2:03	2 km 9:38 11:41	3,5 km 8:57 20:38	Mål 8:09 28:47
77	K: 24	1301 Johanna Pelow -90 Hallsbergs kommun	Sköllersta skola	28:49 5:45 min/km	390 m 2:06	2 km 9:21 11:27	3,5 km 8:57 20:24	Mål 8:25 28:49
78	K: 25	1432 Åse Gyllin -88 Hallsberg		28:53 5:46 min/km	390 m 2:05	2 km 9:36 11:41	3,5 km 8:58 20:40	Mål 8:13 28:53
79	K: 26	1170 Elin Rydberg -88 AhlSELL	AhlSELL 15	28:55 5:47 min/km	390 m 2:13	2 km 9:19 11:33	3,5 km 8:55 20:27	Mål 8:27 28:55
80	K: 27	1259 Pernilla Hägglöf -78 Hallsberg	Hallbo	29:05 5:49 min/km	390 m 2:11	2 km 9:14 11:25	3,5 km 9:02 20:26	Mål 8:38 29:05
81	K: 28	1237 Carina Olofsson -74 AhlSELL	AhlSELL 6	29:23 5:52 min/km	390 m 2:01	2 km 9:39 11:40	3,5 km 9:07 20:47	Mål 8:36 29:23
82	K: 29	1233 Victoria Dahlqvist -74 AhlSELL	AhlSELL 6	29:24 5:52 min/km	390 m 2:02	2 km 9:39 11:40	3,5 km 9:07 20:48	Mål 8:35 29:24
83	K: 30	1199 Matilda Gustafsson -85 AhlSELL	AhlSELL 2	29:39 5:55 min/km	390 m 2:14	2 km 9:37 11:50	3,5 km 9:05 20:56	Mål 8:43 29:39
84	K: 31	1125 Katrin Andersson -81 AhlSELL	A-lagarna	29:40 5:56 min/km	390 m 1:42	2 km 8:21 10:02	3,5 km 10:29 20:31	Mål 9:08 29:40
85	M: 54	1138 Jonas Lårdh -91 AhlSELL	AhlSELL 10	29:42 5:56 min/km	390 m 2:40	2 km 9:59 12:40	3,5 km 8:42 21:21	Mål 8:20 29:42
86	K: 32	1343 Susanna Ljung -99 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 1	29:43 5:56 min/km	390 m 2:14	2 km 9:39 11:53	3,5 km 9:09 21:02	Mål 8:40 29:43
87	M: 55	1382 Andreas Gunnarsson -91 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 8	29:43 5:56 min/km	390 m 2:14	2 km 9:39 11:53	3,5 km 9:09 21:01	Mål 8:41 29:43
88	K: 33	1532 Olivia Stranneby -12		29:44 5:56 min/km	390 m 2:20	2 km 10:03 12:23	3,5 km 9:12 21:35	Mål 8:09 29:44
89	M: 56	1533 Magnus Stranneby -80		29:46 5:57 min/km	390 m 2:21	2 km 10:02 12:23	3,5 km 9:12 21:35	Mål 8:11 29:46

90	K: 34	1342 Vivi Karlsson -71 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 1	30:30 6:06 min/km	390 m 2:16	2 km 9:56 12:13	3,5 km 9:19 21:32	Mål 8:57 30:30
91	M: 57	1203 William Appelskog -02 AhlSELL	AhlSELL 20	30:31 6:06 min/km	390 m 1:55	2 km 8:51 10:46	3,5 km 10:26 21:12	Mål 9:18 30:31
92	M: 58	1383 Alexander Jedselius Hansson -96 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 8	30:40 6:08 min/km	390 m 6:05	2 km 8:34 14:39	3,5 km 8:04 22:43	Mål 7:56 30:40
93	K: 35	1250 Judith Schölda -02 AhlSELL	Dream Team	30:41 6:08 min/km	390 m 2:15	2 km 9:53 12:08	3,5 km 9:40 21:49	Mål 8:52 30:41
94	K: 36	1141 Vakant Vakant -99 AhlSELL	AhlSELL 10	30:49 6:09 min/km	390 m 1:43	2 km 8:55 10:39	3,5 km 11:25 22:03	Mål 8:45 30:49
95	K: 37	1494 Heléne Ärlegård -67		30:57 6:11 min/km	390 m 2:15	2 km 9:55 12:10	3,5 km 9:36 21:46	Mål 9:10 30:57
96	M: 59	1207 Dino Selimovic -89 AhlSELL	AhlSELL 20	30:57 6:11 min/km	390 m 1:59	2 km 9:37 11:36	3,5 km 9:37 21:13	Mål 9:43 30:57
97	K: 38	1204 Molly Enqvist -03 AhlSELL	AhlSELL 20	30:57 6:11 min/km	390 m 2:25	2 km 10:01 12:25	3,5 km 9:34 21:59	Mål 8:57 30:57
98	K: 39	1132 Camilla Ericsson -72 AhlSELL	AhlSELL 1	31:05 6:13 min/km	390 m 2:06	2 km 10:14 12:20	3,5 km 9:39 21:59	Mål 9:05 31:05
99	M: 60	1163 Jimmy Gustafsson -72 AhlSELL	AhlSELL 14	31:06 6:13 min/km	390 m 2:08	2 km 10:00 12:08	3,5 km 9:39 21:47	Mål 9:19 31:06
100	K: 40	1323 Maria Lorentzon -83 Hallsbergs kommun	Team Långängen 2.	31:07 6:13 min/km	390 m 2:34	2 km 10:27 13:00	3,5 km 9:26 22:26	Mål 8:40 31:07
101	K: 41	1336 Wilma Gottfridsson -98 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 2	31:08 6:13 min/km	390 m 2:11	2 km 9:35 11:46	3,5 km 10:14 22:00	Mål 9:07 31:08
102	K: 42	1142 Vakant Vakant -99 AhlSELL	AhlSELL 10	31:16 6:15 min/km	390 m 1:44	2 km 9:30 11:14	3,5 km 10:54 22:08	Mål 9:08 31:16
103	M: 61	1357 Idde Ahlström -04 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 4	31:19 6:15 min/km	390 m 2:12	2 km 10:25 12:37	3,5 km 9:45 22:23	Mål 8:56 31:19
104	K: 43	1330 Amelie Sedström -66 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	31:29 6:17 min/km	390 m 2:16	2 km 10:23 12:38	3,5 km 9:36 22:14	Mål 9:14 31:29
105	K: 44	1468 Alexandra Nilsson -85 Hallsbergs kommun		31:38 6:19 min/km	390 m 2:17	2 km 10:20 12:37	3,5 km 9:46 22:23	Mål 9:15 31:38
106	M: 62	1536 Niclas Harring -74		31:41 6:20 min/km	390 m 2:20	2 km 10:10 12:29	3,5 km 9:52 22:21	Mål 9:19 31:41
107	K: 45	1329 Jennie Löfdahl -75 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	31:48 6:21 min/km	390 m 2:09	2 km 10:26 12:35	3,5 km 9:53 22:28	Mål 9:20 31:48
108	K: 46	1179 Jessica Dahlqvist -92 AhlSELL	AhlSELL 17	31:52 6:22 min/km	390 m 2:28	2 km 10:26 12:54	3,5 km 9:55 22:49	Mål 9:03 31:52
109	K: 47	1181 Amanda Johansson -97 AhlSELL	AhlSELL 17	32:00 6:24 min/km	390 m 2:28	2 km 10:26 12:54	3,5 km 9:55 22:49	Mål 9:10 32:00
110	K: 48	1187 Ella Löwdahl -02 AhlSELL	AhlSELL 18	32:00 6:24 min/km	390 m 2:29	2 km 10:30 12:59	3,5 km 9:52 22:51	Mål 9:08 32:00
111	M: 63	1349 Jarmo Modin -68 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 2	32:11 6:26 min/km	390 m 3:01	2 km 10:43 13:44	3,5 km 9:06 22:50	Mål 9:21 32:11
112	M: 64	1255 Jonathan Lassila -89 Hallsbergs Kommun	Fritidsavdelningen	32:46 6:33 min/km	390 m 2:16	2 km 10:21 12:37	3,5 km 10:18 22:55	Mål 9:50 32:46

113	K: 49	1486 Emma Söderberg -84		32:48 6:33 min/km				Mål 32:47 32:48
114	K: 50	1217 Jennie Kempempo -76 AhlSELL	AhlSELL 3	32:48 6:33 min/km	390 m 2:03	2 km 10:16 12:19	3,5 km 10:31 22:50	Mål 9:57 32:48
115	K: 51	1257 Hanna Thuresson -04 Hallsbergs Kommun	Fritidsavdelningen	33:31 6:42 min/km	390 m 2:22	2 km 10:21 12:43	3,5 km 10:47 23:30	Mål 10:01 33:31
116	K: 52	1459 Linda Liljestig -86 Hallsberg		33:38 6:43 min/km	390 m 2:34	2 km 10:51 13:25	3,5 km 10:19 23:44	Mål 9:54 33:38
117	K: 53	1300 Rudayna Naji -82 Hallsbergs kommun	Sköllersta skola	33:49 6:45 min/km	390 m 1:59	2 km 11:08 13:07	3,5 km 11:02 24:09	Mål 9:40 33:49
118	K: 54	1434 Elisabet Halvarsson -84 Örebro		33:52 6:46 min/km	390 m 1:55	2 km 10:31 12:26	3,5 km 12:02 24:28	Mål 9:23 33:52
119	K: 55	1148 Elin Wilén -99 AhlSELL	AhlSELL 11	34:09 6:49 min/km	390 m 2:19	2 km 11:05 13:24	3,5 km 10:34 23:58	Mål 10:10 34:09
120	K: 56	1453 Linn Kimfelt -85 Hallsberg		34:18 6:51 min/km	390 m 2:34	2 km 11:43 14:17	3,5 km 10:19 24:37	Mål 9:41 34:18
121	K: 57	1224 Rosie-Marie Knutsson -65 AhlSELL	AhlSELL 4	34:27 6:53 min/km	390 m 2:06	2 km 11:16 13:22	3,5 km 10:41 24:02	Mål 10:24 34:27
122	M: 65	1352 Michael Chamoun -90 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 3	34:34 6:54 min/km	390 m 6:05	2 km 9:38 15:44	3,5 km 10:05 25:48	Mål 8:46 34:34
123	K: 58	1243 Linnea Ornell -85 AhlSELL	AhlSELL 7	34:50 6:58 min/km	390 m 2:36	2 km 10:54 13:29	3,5 km 11:45 25:15	Mål 9:35 34:50
124	K: 59	1248 Lisa Hebel -85 AhlSELL	Dream Team	34:52 6:58 min/km	390 m 2:41	2 km 11:26 14:08	3,5 km 11:09 25:17	Mål 9:34 34:52
125	K: 60	1457 Lina Larsson -82		34:52 6:58 min/km	390 m 2:39	2 km 11:17 13:56	3,5 km 10:31 24:26	Mål 10:25 34:52
126	K: 61	1244 Josefin Persson -76 AhlSELL	AhlSELL 7	34:52 6:58 min/km	390 m 2:36	2 km 10:53 13:29	3,5 km 11:46 25:15	Mål 9:37 34:52
127	K: 62	1311 Emma Gustafsson -84 Hallsbergs kommun	Team AMI 1	34:53 6:58 min/km	390 m 2:37	2 km 11:32 14:09	3,5 km 11:00 25:08	Mål 9:44 34:53
128	M: 66	1423 Joel Flink -86 Hallsberg		34:59 6:59 min/km	390 m 2:34	2 km 10:51 13:25	3,5 km 10:54 24:19	Mål 10:39 34:59
129	K: 63	1236 Enya Karlsson -99 AhlSELL	AhlSELL 6	35:20 7:04 min/km	390 m 2:11	2 km 11:32 13:43	3,5 km 11:05 24:49	Mål 10:31 35:20
130	K: 64	1157 Therese Sedig-Altskog - 64 AhlSELL	AhlSELL 13	35:45 7:09 min/km	390 m 2:40	2 km 11:30 14:10	3,5 km 11:15 25:25	Mål 10:19 35:45
131	K: 65	1537 Wilma Rehnqvist -04		35:46 7:09 min/km	390 m 2:41	2 km 11:53 14:34	3,5 km 11:17 25:51	Mål 9:55 35:46
132	K: 66	1528 Siri Wallström -12		35:49 7:09 min/km	390 m 2:32	2 km 11:57 14:30	3,5 km 12:11 26:41	Mål 9:08 35:49
133	K: 67	1471 Joline Persson -12		35:50 7:10 min/km	390 m 2:33	2 km 11:57 14:29	3,5 km 12:12 26:41	Mål 9:08 35:50
134	K: 68	1454 Stella Kimfelt -12 Hallsberg		35:51 7:10 min/km	390 m 2:09	2 km 11:26 13:35	3,5 km 12:26 26:01	Mål 9:50 35:51
135	K: 69	1482 Lizette Strömberg -85		37:09 7:25 min/km	390 m 2:46	2 km 12:23 15:09	3,5 km 11:15 26:24	Mål 10:45 37:09

136	K: 70	1492 Anna Wanberg -79 Kumla		37:11 7:26 min/km	390 m 2:45	2 km 12:24 15:09	3,5 km 11:15 26:24	Mål 10:46 37:11
137	M: 67	1380 Johan Westin -86 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 7	37:25 7:29 min/km	390 m 2:15	2 km 12:15 14:29	3,5 km 12:12 26:41	Mål 10:44 37:25
138	M: 68	1229 Thomas Liljeholm -76 AhlSELL	AhlSELL 5	37:26 7:29 min/km	390 m 2:34	2 km 11:55 14:29	3,5 km 12:02 26:30	Mål 10:55 37:26
139	K: 71	1294 Tina Hörlin -94 Örebro	Old gang	37:27 7:29 min/km	390 m 2:42	2 km 11:34 14:17	3,5 km 12:09 26:26	Mål 11:01 37:27
140	M: 69	1227 Shamil Dudurhanov -88 AhlSELL	AhlSELL 5	37:38 7:31 min/km	390 m 2:36	2 km 11:53 14:29	3,5 km 12:02 26:30	Mål 11:07 37:38
141	M: 70	1374 Juhani Lakanen -64 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 6	37:52 7:34 min/km	390 m 2:27	2 km 12:02 14:29	3,5 km 12:13 26:41	Mål 11:10 37:52
142	M: 71	1129 Albin Madsen -00 AhlSELL	A-lagarna	38:18 7:39 min/km	390 m 2:39	2 km 12:22 15:01	3,5 km 12:03 27:04	Mål 11:14 38:18
143	K: 72	1411 Alexandra Chomchey -77		38:18 7:39 min/km	390 m 2:52	2 km 12:19 15:10	3,5 km 11:58 27:08	Mål 11:10 38:18
144	K: 73	1137 Petra Lidman -88 AhlSELL	AhlSELL 10	38:23 7:40 min/km	390 m 2:46	2 km 12:19 15:05	3,5 km 11:47 26:53	Mål 11:30 38:23
145	K: 74	1140 Vakant Vakant -99 AhlSELL	AhlSELL 10	38:24 7:40 min/km	390 m 2:46	2 km 12:19 15:06	3,5 km 11:47 26:52	Mål 11:31 38:24
146	K: 75	1386 Susanne Westerbacka -73 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 8	38:31 7:42 min/km	390 m 2:43	2 km 12:20 15:04	3,5 km 12:02 27:06	Mål 11:25 38:31
147	K: 76	1245 Josefina Bränn -75 AhlSELL	Dream Team	38:32 7:42 min/km	390 m 2:41	2 km 12:03 14:44	3,5 km 13:33 28:16	Mål 10:15 38:32
148	K: 77	1444 Cecilia Jansson -87		38:37 7:43 min/km	390 m 2:33	2 km 12:40 15:12	3,5 km 12:02 27:15	Mål 11:22 38:37
149	K: 78	1195 Anette Jagensjö Nielsen -78 AhlSELL	AhlSELL 19	38:53 7:46 min/km	390 m 2:29	2 km 12:27 14:56	3,5 km 12:14 27:10	Mål 11:42 38:53
150	K: 79	1493 Maria Ytterström -69		38:56 7:47 min/km	390 m 2:45	2 km 12:29 15:13	3,5 km 12:00 27:13	Mål 11:43 38:56
151	K: 80	1225 Linn Stenberg -02 AhlSELL	AhlSELL 4	38:59 7:47 min/km	390 m 2:18	2 km 11:43 14:01	3,5 km 12:49 26:50	Mål 12:08 38:59
152	K: 81	1484 Sara Svensson -89		39:22 7:52 min/km	390 m 2:40	2 km 12:19 14:59	3,5 km 12:50 27:49	Mål 11:32 39:22
153	K: 82	1230 Jeanette Ramsin -81 AhlSELL	AhlSELL 5	39:39 7:55 min/km	390 m 2:33	2 km 12:41 15:14	3,5 km 12:35 27:49	Mål 11:49 39:39
154	M: 72	1405 Liam Berglund -10 Vretstorps IF		39:43 7:56 min/km	390 m 2:29	2 km 12:08 14:37	3,5 km 14:06 28:43	Mål 10:59 39:43
155	K: 83	1450 Eva-Lena Karlsson -64		39:43 7:56 min/km	390 m 2:41	2 km 12:17 14:59	3,5 km 12:24 27:22	Mål 12:20 39:43
156	K: 84	1527 Sofia Bjerleus -90		39:45 7:57 min/km	390 m 2:32	2 km 11:45 14:17	3,5 km 13:30 27:46	Mål 11:58 39:45
157	K: 85	1440 Sandra Hellstenius -90 Mikkeller running club		39:46 7:57 min/km	390 m 2:25	2 km 13:33 15:58	3,5 km 12:24 28:22	Mål 11:23 39:46
158	M: 73	1529 Henry Bjerleus -14		39:46 7:57 min/km	390 m 1:49	2 km 12:27 14:16	3,5 km 13:30 27:47	Mål 11:59 39:46

159	K: 86	1407 Maja Berglund -86 Vretstorps IF		39:50 7:58 min/km	390 m 2:28	2 km 12:09 14:37	3,5 km 14:07 28:44	Mål 11:06 39:50
160	M: 74	1136 Mikael Tiler -88 AhlSELL	AhlSELL 1	39:59 7:59 min/km	390 m 2:39	2 km 12:07 14:46	3,5 km 12:24 27:10	Mål 12:48 39:59
161	K: 87	1186 Moa Danielsson -01 AhlSELL	AhlSELL 18	40:02 8:00 min/km	390 m 2:31	2 km 13:07 15:38	3,5 km 12:44 28:23	Mål 11:39 40:02
162	M: 75	1228 William Eriksson -01 AhlSELL	AhlSELL 5	40:05 8:01 min/km	390 m 2:33	2 km 13:20 15:53	3,5 km 12:43 28:35	Mål 11:29 40:05
163	K: 88	1363 Dayananda Gange -60 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 5	40:20 8:04 min/km	390 m 2:24	2 km 13:12 15:36	3,5 km 12:57 28:34	Mål 11:46 40:20
164	M: 76	1385 Robert Löf -96 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 8	40:31 8:06 min/km	390 m 1:45	2 km 14:06 15:51	3,5 km 12:12 28:03	Mål 12:27 40:31
165	M: 77	1126 Stefan Berg -74 AhlSELL	A-lagarna	40:32 8:06 min/km	390 m 2:40	2 km 13:21 16:01	3,5 km 12:48 28:49	Mål 11:42 40:32
166	K: 89	1406 Lova Berglund -12 IFK hallsberg		40:59 8:11 min/km	390 m 2:32	2 km 13:01 15:33	3,5 km 14:15 29:48	Mål 11:11 40:59
167	K: 90	1473 Alma Pettersson -14 Hallsberg		41:00 8:12 min/km	390 m 2:32	2 km 13:01 15:33	3,5 km 14:15 29:48	Mål 11:12 41:00
168	M: 78	1543 Leon Lund Nilsson -14		41:08 8:13 min/km	390 m 2:30	2 km 13:05 15:35	3,5 km 13:39 29:13	Mål 11:54 41:08
169	M: 79	1474 Fredrik Pettersson -79 Hallsberg		41:08 8:13 min/km	390 m 2:34	2 km 13:01 15:35	3,5 km 14:09 29:44	Mål 11:24 41:08
170	K: 91	1149 Bezjan Barwari -85 AhlSELL	AhlSELL 12	41:15 8:15 min/km	390 m 2:26	2 km 13:24 15:50	3,5 km 13:29 29:20	Mål 11:55 41:15
171	K: 92	1318 Åsa Skogmo -78 Hallsbergs kommun	Team Långängen 1.	41:24 8:16 min/km	390 m 3:09	2 km 13:38 16:47	3,5 km 13:33 30:20	Mål 11:03 41:24
172	K: 93	1253 Marie Godlund -95 Hallsbergs Kommun	Fritidsavdelningen	41:25 8:17 min/km	390 m 2:22	2 km 12:28 14:50	3,5 km 13:22 28:12	Mål 13:12 41:25
173	K: 94	1143 Malin Blixt -85 AhlSELL	AhlSELL 11	42:32 8:30 min/km	390 m 2:56	2 km 13:47 16:43	3,5 km 13:31 30:14	Mål 12:18 42:32
174	K: 95	1144 Olivia Karlsson -98 AhlSELL	AhlSELL 11	42:33 8:30 min/km	390 m 2:56	2 km 13:50 16:45	3,5 km 13:31 30:16	Mål 12:16 42:33
175	K: 96	1146 Angelica Persson -98 AhlSELL	AhlSELL 11	42:33 8:30 min/km	390 m 2:56	2 km 13:49 16:45	3,5 km 13:29 30:15	Mål 12:18 42:33
176	K: 97	1295 Lina Persson Puhls -94 Hallsbergs kommun	Old gang	42:37 8:31 min/km	390 m 4:06	2 km 16:17 20:23	3,5 km 11:27 31:50	Mål 10:47 42:37
177	K: 98	1252 Tua Egemar -04 Hallsbergs Kommun	Fritidsavdelningen	43:00 8:36 min/km	390 m 3:24	2 km 14:41 18:05	3,5 km 14:28 32:32	Mål 10:28 43:00
178	K: 99	1326 Katarina Widström -72 Hallsbergs kommun	Team Långängen 2.	43:22 8:40 min/km	390 m 3:09	2 km 13:39 16:48	3,5 km 13:33 30:21	Mål 13:00 43:22
179	M: 80	1222 Joakim Grönkvist -72 AhlSELL	AhlSELL 4	43:45 8:45 min/km	390 m 3:03	2 km 14:31 17:35	3,5 km 13:30 31:04	Mål 12:40 43:45
180	M: 81	1351 Adam Allansson -94 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 3	44:08 8:49 min/km	390 m 3:54	2 km 16:35 20:29	3,5 km 15:37 36:06	Mål 8:01 44:08
181	M: 82	1320 Peter Österlund -89 Hallsbergs kommun	Team Långängen 1.	44:21 8:52 min/km	390 m 3:42	2 km 14:36 18:17	3,5 km 13:23 31:40	Mål 12:40 44:21



182	M: 83	1378 Robert Oscarsson -72 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 7	44:50 8:58 min/km	390 m 3:53	2 km 15:31 19:24	3,5 km 13:23 32:48	Mål 12:02 44:50
183	M: 84	1231 Rasmus Sandgren -98 AhlSELL	AhlSELL 5	45:06 9:01 min/km	390 m 2:36	2 km 13:31 16:07	3,5 km 14:49 30:55	Mål 14:11 45:06
184	K: 100	1350 Marica Pettersson -69 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 2	45:08 9:01 min/km	390 m 3:51	2 km 14:45 18:35	3,5 km 13:31 32:07	Mål 13:01 45:08
185	K: 101	1249 Alva Norin -03 AhlSELL	Dream Team	45:16 9:03 min/km	390 m 2:54	2 km 15:16 18:09	3,5 km 14:26 32:35	Mål 12:40 45:16
186	K: 102	1341 Lena Ingemarsdotter -66 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 1	46:16 9:15 min/km	390 m 3:45	2 km 15:09 18:54	3,5 km 14:10 33:04	Mål 13:12 46:16
187	K: 103	1347 Camilla Lund -67 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 2	46:17 9:15 min/km	390 m 3:45	2 km 15:10 18:55	3,5 km 14:10 33:05	Mål 13:12 46:17
188	K: 104	1254 Malin Johansson -75 Hallsbergs Kommun	Fritidsavdelningen	46:21 9:16 min/km	390 m 3:25	2 km 14:40 18:05	3,5 km 14:25 32:30	Mål 13:50 46:21
189	K: 105	1154 Madeleine Åström -82 AhlSELL	AhlSELL 12	46:21 9:16 min/km	390 m 2:27	2 km 14:17 16:44	3,5 km 15:14 31:58	Mål 14:23 46:21
190	K: 106	1441 Annika Henriksson -83 Axa sports club		46:22 9:16 min/km	390 m 3:19	2 km 15:20 18:39	3,5 km 14:16 32:55	Mål 13:27 46:22
191	K: 107	1158 Victoria Tesell -96 AhlSELL	AhlSELL 13	46:54 9:22 min/km	390 m 4:05	2 km 16:45 20:50	3,5 km 14:44 35:34	Mål 11:19 46:54
192	K: 108	1161 Lilian Askling -67 AhlSELL	AhlSELL 14	46:54 9:22 min/km	390 m 4:07	2 km 16:43 20:50	3,5 km 14:44 35:34	Mål 11:19 46:54
193	K: 109	1193 Camilla Grönkvist -71 AhlSELL	AhlSELL 19	46:57 9:23 min/km	390 m 3:33		3,5 km 30:03 33:36	Mål 13:21 46:57
194	K: 110	1328 Charlotta Eriksson -73 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 1	46:57 9:23 min/km	390 m 3:49	2 km 15:24 19:13	3,5 km 14:14 33:27	Mål 13:30 46:57
195	K: 111	1192 Niclas Hjerpe -74 AhlSELL	AhlSELL 19	46:57 9:23 min/km	390 m 3:34	2 km 15:33 19:07	3,5 km 14:29 33:35	Mål 13:21 46:57
196	K: 112	1338 Ida Van der Zwan -76 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 2	46:57 9:23 min/km	390 m 3:49	2 km 15:24 19:13	3,5 km 14:13 33:26	Mål 13:30 46:57
197	M: 85	1335 Magnus Eriksson -62 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 2	46:58 9:23 min/km	390 m 3:50	2 km 15:26 19:17	3,5 km 14:14 33:31	Mål 13:27 46:58
198	M: 86	1333 Muhammad Alkashto -89 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 2	46:59 9:23 min/km	390 m 3:51	2 km 15:26 19:17	3,5 km 14:14 33:31	Mål 13:28 46:59
199	K: 113	1131 Caroline Bichis -88 AhlSELL	AhlSELL 1	47:05 9:25 min/km	390 m 3:29	2 km 15:39 19:08	3,5 km 14:29 33:37	Mål 13:28 47:05
200	M: 87	1178 Daniel Östling -96 AhlSELL	AhlSELL 16	47:11 9:26 min/km	390 m 3:48	2 km 15:24 19:12	3,5 km 14:31 33:42	Mål 13:29 47:11
201	K: 114	1412 Vilma Claesson -12 Hallsberg		48:16 9:39 min/km	390 m 2:10	2 km 14:16 16:26	3,5 km 17:21 33:47	Mål 14:28 48:16
202	K: 115	1218 Johanna Kling -86 AhlSELL	AhlSELL 3	48:22 9:40 min/km	390 m 4:13	2 km 17:14 21:27	3,5 km 14:20 35:46	Mål 12:35 48:22
203	K: 116	1215 Malin Andersell -85 AhlSELL	AhlSELL 3	48:22 9:40 min/km	390 m 4:12	2 km 17:13 21:26	3,5 km 14:21 35:46	Mål 12:36 48:22
204	M: 88	1201 Jonas Lovenhill -73 AhlSELL	AhlSELL 2	48:46 9:45 min/km	390 m 3:42	2 km 16:34 20:15	3,5 km 14:54 35:10	Mål 13:36 48:46

205	K: 117	1198 Kristina Ekbohm -68 AhlSELL	AhlSELL 2	48:47 9:45 min/km	390 m 3:42	2 km 16:33 20:16	3,5 km 14:54 35:09	Mål 13:37 48:47
206	M: 89	1202 Hans Norelius -58 AhlSELL	AhlSELL 2	48:47 9:45 min/km	390 m 3:42	2 km 16:33 20:15	3,5 km 14:54 35:09	Mål 13:37 48:47
207	K: 118	1184 Fredrica Östlund -93 AhlSELL	AhlSELL 17	49:30 9:54 min/km	390 m 4:16	2 km 17:12 21:28	3,5 km 14:52 36:21	Mål 13:08 49:30
208	K: 119	1182 Karin Stenström -79 AhlSELL	AhlSELL 17	49:30 9:54 min/km	390 m 4:17	2 km 17:12 21:28	3,5 km 14:54 36:22	Mål 13:07 49:30
209	K: 120	1298 Emilia Blanksvärd -90 Hallsbergs kommun	Sköllersta skola	49:32 9:54 min/km	390 m 3:56	2 km 16:23 20:19	3,5 km 15:07 35:27	Mål 14:05 49:32
210	M: 90	1362 Håkan Stensson -60 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 4	49:34 9:54 min/km	390 m 4:05	2 km 16:26 20:30	3,5 km 14:59 35:29	Mål 14:04 49:34
211	K: 121	1299 Sanna Gevert -75 Hallsbergs kommun	Sköllersta skola	49:35 9:55 min/km	390 m 3:56	2 km 16:23 20:19	3,5 km 15:08 35:27	Mål 14:07 49:35
212	M: 91	1381 Daniel Edström -82 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 8	49:44 9:56 min/km	390 m 3:45	2 km 16:31 20:16	3,5 km 15:23 35:40	Mål 14:04 49:44
213	M: 92	1355 Mattias Larsson -70 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 3	49:44 9:56 min/km	390 m 3:45	2 km 16:32 20:17	3,5 km 15:23 35:40	Mål 14:03 49:44
214	K: 122	1321 Sofia Brottsjö -88 Hallsbergs kommun	Team Långängen 2.	49:52 9:58 min/km	390 m 3:41	2 km 16:00 19:41	3,5 km 15:36 35:17	Mål 14:35 49:52
215	M: 93	1322 Sebastian Grönqvist -86 Hallsbergs kommun	Team Långängen 2.	49:53 9:58 min/km	390 m 3:42	2 km 15:59 19:42	3,5 km 15:36 35:17	Mål 14:36 49:53
216	K: 123	1226 Catherine Wallgren -91 AhlSELL	AhlSELL 4	50:11 10:02 min/km	390 m 3:27	2 km 16:47 20:14	3,5 km 15:23 35:37	Mål 14:33 50:11
217	K: 124	1223 Linda Karlsson -72 AhlSELL	AhlSELL 4	50:11 10:02 min/km	390 m 3:27	2 km 16:47 20:14	3,5 km 15:23 35:37	Mål 14:33 50:11
218	K: 125	1188 Pernilla Trondby -68 AhlSELL	AhlSELL 18	50:58 10:11 min/km	390 m 3:49	2 km 16:34 20:23	3,5 km 15:42 36:04	Mål 14:53 50:58
219	K: 126	1183 Elinor Östlund -73 AhlSELL	AhlSELL 17	50:58 10:11 min/km	390 m 3:48	2 km 16:34 20:22	3,5 km 15:42 36:04	Mål 14:53 50:58
220	K: 127	1364 Jenny Hammar -77 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 5	51:03 10:12 min/km	390 m 3:54	2 km 16:35 20:30	3,5 km 15:37 36:07	Mål 14:56 51:03
221	K: 128	1379 Melanie Rahic -93 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 7	51:03 10:12 min/km	390 m 3:54	2 km 16:35 20:29	3,5 km 15:37 36:06	Mål 14:56 51:03
222	K: 129	1246 Jenny Grundström -77 AhlSELL	Dream Team	51:24 10:16 min/km	390 m 3:53	2 km 18:06 21:59	3,5 km 15:45 37:44	Mål 13:39 51:24
223	K: 130	1175 Camilla Karlberg -77 AhlSELL	AhlSELL 16	52:45 10:33 min/km	390 m 4:17	2 km 17:15 21:32	3,5 km 15:54 37:25	Mål 15:19 52:45
224	K: 131	1176 Carolina Miliander -77 AhlSELL	AhlSELL 16	52:45 10:33 min/km	390 m 4:17	2 km 17:15 21:32	3,5 km 15:54 37:25	Mål 15:19 52:45
225	K: 132	1164 Tina Karlsson -72 AhlSELL	AhlSELL 14	53:19 10:39 min/km	390 m 4:07	2 km 17:33 21:40	3,5 km 16:19 37:59	Mål 15:20 53:19
226	M: 94	1159 Loa Valldomé -84 AhlSELL	AhlSELL 13	53:19 10:39 min/km	390 m 4:06	2 km 17:31 21:37	3,5 km 16:22 37:59	Mål 15:20 53:19
227	M: 95	1371 Raine Jankila -83 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 6	53:35 10:43 min/km	390 m 8:40	2 km 16:19 24:59	3,5 km 14:43 39:42	Mål 13:53 53:35

228	K: 133	1377 Hanna Makkonen -93 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 7	53:36 10:43 min/km	390 m 8:40	2 km 16:19 25:00	3,5 km 14:43 39:43	Mål 13:52 53:36
229	K: 134	1306 Gunilla Liljerås -58	socialpsykiatrin	54:01 10:48 min/km	390 m 4:12	2 km 18:30 22:41	3,5 km 16:41 39:23	Mål 14:38 54:01
230	K: 135	1304 Veronica Björkeroth -63	socialpsykiatrin	54:02 10:48 min/km	390 m 4:10	2 km 18:31 22:41	3,5 km 16:41 39:22	Mål 14:39 54:02
231	K: 136	1308 Kim Wilavik -81	socialpsykiatrin	54:02 10:48 min/km	390 m 4:11	2 km 18:31 22:42	3,5 km 16:40 39:22	Mål 14:40 54:02
232	K: 137	1307 Jenny Lind -73	socialpsykiatrin	54:04 10:48 min/km	390 m 4:11	2 km 18:31 22:42	3,5 km 16:40 39:22	Mål 14:41 54:04
233	K: 138	1160 Veronica Åkerblad -85 AhlSELL	AhlSELL 13	54:19 10:51 min/km	390 m 4:08	2 km 17:29 21:38	3,5 km 16:50 38:28	Mål 15:51 54:19
234	K: 139	1162 Mollie Dahlbom -97 AhlSELL	AhlSELL 14	54:21 10:52 min/km	390 m 4:09	2 km 17:32 21:41	3,5 km 16:48 38:29	Mål 15:51 54:21
235	K: 140	1155 Linda Berglund -81 AhlSELL	AhlSELL 13	54:21 10:52 min/km	390 m 4:09	2 km 17:31 21:40	3,5 km 16:49 38:29	Mål 15:52 54:21
236	K: 141	1485 Jenny Sävlund -91		54:35 10:55 min/km	390 m 4:03	2 km 17:58 22:01	3,5 km 16:53 38:54	Mål 15:41 54:35
237	K: 142	1345 Magda Karlsson -64 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 2	56:26 11:17 min/km	390 m 4:28	2 km 18:52 23:19	3,5 km 16:59 40:18	Mål 16:07 56:26
238	M: 96	1348 Ersche Mickelsson -61 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 2	56:27 11:17 min/km	390 m 4:28	2 km 18:52 23:19	3,5 km 16:59 40:18	Mål 16:08 56:27
239	M: 97	1167 Johannes Andersson -93 AhlSELL	AhlSELL 15	56:37 11:19 min/km	390 m 4:24	2 km 18:46 23:10	3,5 km 17:27 40:37	Mål 16:00 56:37
240	K: 143	1172 Annika Swanström -67 AhlSELL	AhlSELL 15	56:39 11:19 min/km	390 m 4:23	2 km 18:47 23:11	3,5 km 17:23 40:34	Mål 16:05 56:39
241	M: 98	1169 Jonas Johansson -84 AhlSELL	AhlSELL 15	56:41 11:20 min/km	390 m 4:21	2 km 18:50 23:11	3,5 km 17:23 40:33	Mål 16:08 56:41
242	M: 99	1153 Pierre Strid -90 AhlSELL	AhlSELL 12	56:41 11:20 min/km	390 m 4:24	2 km 18:47 23:11	3,5 km 17:26 40:37	Mål 16:04 56:41
243	K: 144	1314 Maria Larsson -73 Hallsbergs kommun	Team AMI 1	1:02:43 12:32 min/km	390 m 4:21	2 km 19:14 23:34	3,5 km 20:10 43:44	Mål 18:59 1:02:43
244	K: 145	1171 Linn Ståhl -95 AhlSELL	AhlSELL 15	1:04:49 12:57 min/km	390 m 4:25	2 km 24:04 28:29	3,5 km 18:28 46:57	Mål 17:52 1:04:49
245	K: 146	1145 Alice Lilja -96 AhlSELL	AhlSELL 11	1:04:50 12:58 min/km	390 m 4:25	2 km 24:02 28:28	3,5 km 18:28 46:56	Mål 17:53 1:04:50
246	K: 147	1152 Helene Loiske -64 AhlSELL	AhlSELL 12	1:04:50 12:58 min/km	390 m 4:25	2 km 24:06 28:31	3,5 km 18:30 47:00	Mål 17:49 1:04:50
247	K: 148	1147 Emma Pettersson -95 AhlSELL	AhlSELL 11	1:04:50 12:58 min/km	390 m 4:25	2 km 24:03 28:28	3,5 km 18:27 46:55	Mål 17:55 1:04:50
248	K: 149	1177 Monica Sundell -64 AhlSELL	AhlSELL 16	1:04:51 12:58 min/km	390 m 4:24	2 km 24:09 28:33	3,5 km 18:26 46:59	Mål 17:52 1:04:51
		1219 Maria Liljeholm -66 AhlSELL	AhlSELL 3	DNF	390 m 4:13	2 km 17:14 21:27		
		1247 Jacqueline Hanna -85 AhlSELL	Dream Team	DNF	390 m 3:53	2 km 18:07 22:00		

	1260 Alexzandra Johansson -88 Hallsberg	Hallbo	DNF	390 m 3:15	2 km 16:19 19:34
	1134 Annie Larsson -88 Ahsell	Ahsell 1			
	1135 Emilia Miller -91 Ahsell	Ahsell 1			
	1165 Moa Landal Lundqvist -98 Ahsell	Ahsell 14			
	1166 Douglas Stenmark -83 Ahsell	Ahsell 14			
	1173 Ingela Bengtsson -70 Ahsell	Ahsell 16			
	1174 Marie Dyrvik -66 Ahsell	Ahsell 16			
	1180 Helén Håkansson -84 Ahsell	Ahsell 17			
	1185 Armin Arnautovic -92 Ahsell	Ahsell 18			
	1189 Vakant Vakant -99 Ahsell	Ahsell 18			
	1190 Vakant Vakant -99 Ahsell	Ahsell 18			
	1191 Melina Ahlström -01 Ahsell	Ahsell 19			
	1194 Magnus Hallberg -69 Ahsell	Ahsell 19			
	1196 Jakob Karlsson -01 Ahsell	Ahsell 19			
	1197 Kebba Conteh -82 Ahsell	Ahsell 2			
	1205 Alvin Eriksson -03 Ahsell	Ahsell 20			
	1206 Stefan Rud -87 Ahsell	Ahsell 20			
	1208 Solveig Villanueva -95 Ahsell	Ahsell 20			
	1210 Fanny Larsson -99 Ahsell	Ahsell 21			
	1213 Vakant Vakant -99 Ahsell	Ahsell 21			
	1232 Rainer Vänään -61 Ahsell	Ahsell 5			
	1238 Robert Sundström -67 Ahsell	Ahsell 6			
	1261 Louise Persson -90 Hasselfors	Hallbo			
	1262 Ove Persson -70 Hallsberg	Hallbo			
	1303 Marlène Berglund -75	socialpsykiatri			
	1305 Maria Letskog -71	socialpsykiatri			
	1309 Sefudin Ahmed -84 Hallsbergs kommun	Team AMI 1			
	1310 Maria Costyson -80 Hallsbergs kommun	Team AMI 1			
	1312 Carolin Huldin -77 Hallsbergs kommun	Team AMI 1			
	1316 Linda Bergelin -74 Hallsbergs kommun	Team Långängen 1.			
	1317 Anna Karlsson -84 Hallsbergs kommun	Team Långängen 1.			
	1319 Maina Wallin -80 Hallsbergs kommun	Team Långängen 1.			
	1324 Kevin Sigurd -00 Hallsbergs kommun	Team Långängen 2.			
	1325 Anna Sjöholm -78 Hallsbergs kommun	Team Långängen 2.			
	1337 Sara Ring -71 Hallsbergs kommun	Transtenskolan 2			
	1339 Morgan Bergström -74 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 1			
	1361 Olivia Puhls -95 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 4			
	1366 Manessa Karame -86 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 5			
	1367 Annelie Nyström -83 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 5			

		1370 Bobo Hammar -02 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 6		
		1372 Moa Jansson -94 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 6		
		1373 Daniel Kjellberg -87 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 6		
		1375 David Barsoum -84 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 7		
		1376 Petteri Jankila -81 Volvo CE Hallsberg	Volvo CE 7		
		1419 Johanna Eriksson -85			
		1443 Josefina Jahnsson -80 Hallsbergs kommun			
		1464 Jennie Lindström -75 Örebro			
		1476 Florida Rezene -90			
		1478 Daniel Sjöbom -86 Hallsbergs kommun			

## M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1540 Kevin Henriksson -97	17:40 3:32 min/km
2	1505 Linus Starbäck -99	18:51 3:46 min/km
3	1445 Jimmy Jansson -79 Hallsberg	19:03 3:48 min/km
4	1353 Robin Forsbacka -91 Volvo CE Hallsberg	19:45 3:57 min/km
5	1344 Robin Svennberg -97 Volvo CE Hallsberg	19:47 3:57 min/km
6	1216 Simon Danielsson -98 Ahlseil	19:56 3:59 min/km
7	1360 Christian Nilsson -77 Volvo CE Hallsberg	20:00 4:00 min/km
8	1418 Henrik Emilsson -85	20:00 4:00 min/km
9	1291 Erik Ek -91 Hallsberg	20:00 4:00 min/km
10	1480 Fredrik Starbäck -97	20:01 4:00 min/km
11	1519 Christofer Gustafsson -88 Forma	20:09 4:01 min/km
12	1315 Johan Balder -87 Hallsbergs kommun	20:59 4:11 min/km
13	1442 William Henriksson -96	21:07 4:13 min/km
14	1401 Gabriel Andersson -75 Hallsberg	21:14 4:14 min/km
15	1391 Sebastian Lundgren -01 Örebro SK Bandy	21:17 4:15 min/km
16	1427 David Futtrup -90 Kumla	21:30 4:18 min/km
17	1541 Peter Aronsson -85	21:40 4:20 min/km
18	1327 Björn Atthem -89 Hallsbergs kommun	22:06 4:25 min/km
19	1436 Marcus Halvarsson -84 Örebro	22:18 4:27 min/km
20	1234 Urban Frisé -73 Ahlseil	22:38 4:31 min/km
21	1346 Stefan Krantz -91 Volvo CE Hallsberg	22:47 4:33 min/km
22	1241 Johan Nordström -89 Ahlseil	22:50 4:34 min/km
23	1354 Mikael Hagberg -74 Volvo CE Hallsberg	22:55 4:35 min/km
24	1156 Jonas Harnesk -78 Ahlseil	22:57 4:35 min/km
25	1535 Rasmus Gylling -93	23:05 4:37 min/km
26	1538 Joel Lindberg -04	23:20 4:40 min/km
27	1487 Eric Söderberg -83	23:27 4:41 min/km
28	1334 Henric Bergvall -76 Hallsbergs kommun	23:43 4:44 min/km

29	1501 Ludvig Brodén -05 Hallsberg	23:45 4:45 min/km
30	1539 Viktor Toivanen -01	23:52 4:46 min/km
31	1293 Erik Hörlin -93 Örebro	24:04 4:48 min/km
32	1516 Norton Strandberg -14	24:26 4:53 min/km
33	1472 Kevin Persson -14	24:43 4:56 min/km
34	1359 Rickard Ekblom -81 Volvo CE Hallsberg	24:54 4:58 min/km
35	1235 Alexander Gerdvall -98 Ahsell	25:05 5:01 min/km
36	1452 Stefan Karlsson -74 Mikkeller running club	26:01 5:12 min/km
37	1256 Abdullah Abbe Sharifi -00 Hallsbergs Kommun	26:17 5:15 min/km
38	1502 Elliot Kimfeldt -10	26:24 5:16 min/km
39	1240 Tobias Ekshagen -82 Ahsell	26:28 5:17 min/km
40	1517 Stefan Strandberg -81	26:39 5:19 min/km
41	1242 Johnny Odell -80 Ahsell	26:45 5:21 min/km
42	1358 Toni Blanksvärd -70 Volvo CE Hallsberg	26:45 5:21 min/km
43	1139 Simon Rydéhn -86 Ahsell	26:59 5:23 min/km
44	1365 Tahir Hashemi -00 Volvo CE Hallsberg	27:14 5:26 min/km
45	1128 Isaak Lårdh -02 Ahsell	27:21 5:28 min/km
46	1211 Oscar Ringholm -00 Ahsell	27:37 5:31 min/km
47	1263 John Rudin Björln -99 Örebro	28:03 5:36 min/km
48	1220 Jonte Ljunggren -84 Ahsell	28:21 5:40 min/km
49	1368 Illia Zarubaiko -86 Volvo CE Hallsberg	28:31 5:42 min/km
50	1499 Samuel Ellqvist -85 Pålsboda	28:32 5:42 min/km
51	1331 Jakob Svensson -76 Hallsbergs kommun	28:35 5:43 min/km
52	1251 Simon Backlund -95 Hallsbergs Kommun	28:42 5:44 min/km
53	1356 Lennart Rimmefors -64 Volvo CE Hallsberg	28:47 5:45 min/km
54	1138 Jonas Lårdh -91 Ahsell	29:42 5:56 min/km
55	1382 Andreas Gunnarsson -91 Volvo CE Hallsberg	29:43 5:56 min/km
56	1533 Magnus Stranneby -80	29:46 5:57 min/km
57	1203 William Appelskog -02 Ahsell	30:31 6:06 min/km
58	1383 Alexander Jedselius Hansson -96 Volvo CE Hallsberg	30:40 6:08 min/km
59	1207 Dino Selimovic -89 Ahsell	30:57 6:11 min/km
60	1163 Jimmy Gustafsson -72 Ahsell	31:06 6:13 min/km
61	1357 Idde Ahlström -04 Volvo CE Hallsberg	31:19 6:15 min/km
62	1536 Niclas Harring -74	31:41 6:20 min/km
63	1349 Jarmo Modin -68 Volvo CE Hallsberg	32:11 6:26 min/km
64	1255 Jonathan Lassila -89 Hallsbergs Kommun	32:46 6:33 min/km
65	1352 Michael Chamoun -90 Volvo CE Hallsberg	34:34 6:54 min/km
66	1423 Joel Flink -86 Hallsberg	34:59 6:59 min/km
67	1380 Johan Westin -86 Volvo CE Hallsberg	37:25 7:29 min/km

68	1229 Thomas Liljeholm -76 Ahsell	37:26 7:29 min/km
69	1227 Shamil Dudurhanov -88 Ahsell	37:38 7:31 min/km
70	1374 Juhani Lakanen -64 Volvo CE Hallsberg	37:52 7:34 min/km
71	1129 Albin Madsen -00 Ahsell	38:18 7:39 min/km
72	1405 Liam Berglund -10 Vretstorps IF	39:43 7:56 min/km
73	1529 Henry Bjerleus -14	39:46 7:57 min/km
74	1136 Mikael Tiler -88 Ahsell	39:59 7:59 min/km
75	1228 William Eriksson -01 Ahsell	40:05 8:01 min/km
76	1385 Robert Löf -96 Volvo CE Hallsberg	40:31 8:06 min/km
77	1126 Stefan Berg -74 Ahsell	40:32 8:06 min/km
78	1543 Leon Lund Nilsson -14	41:08 8:13 min/km
79	1474 Fredrik Pettersson -79 Hallsberg	41:08 8:13 min/km
80	1222 Joakim Grönkvist -72 Ahsell	43:45 8:45 min/km
81	1351 Adam Allansson -94 Volvo CE Hallsberg	44:08 8:49 min/km
82	1320 Peter Österlund -89 Hallsbergs kommun	44:21 8:52 min/km
83	1378 Robert Oscarsson -72 Volvo CE Hallsberg	44:50 8:58 min/km
84	1231 Rasmus Sandgren -98 Ahsell	45:06 9:01 min/km
85	1335 Magnus Eriksson -62 Hallsbergs kommun	46:58 9:23 min/km
86	1333 Muhammad Alkashto -89 Hallsbergs kommun	46:59 9:23 min/km
87	1178 Daniel Östling -96 Ahsell	47:11 9:26 min/km
88	1201 Jonas Lovenhill -73 Ahsell	48:46 9:45 min/km
89	1202 Hans Norelius -58 Ahsell	48:47 9:45 min/km
90	1362 Håkan Stensson -60 Volvo CE Hallsberg	49:34 9:54 min/km
91	1381 Daniel Edström -82 Volvo CE Hallsberg	49:44 9:56 min/km
92	1355 Mattias Larsson -70 Volvo CE Hallsberg	49:44 9:56 min/km
93	1322 Sebastian Grönqvist -86 Hallsbergs kommun	49:53 9:58 min/km
94	1159 Loa Valldomé -84 Ahsell	53:19 10:39 min/km
95	1371 Raine Jankila -83 Volvo CE Hallsberg	53:35 10:43 min/km
96	1348 Ersche Mickelsson -61 Volvo CE Hallsberg	56:27 11:17 min/km
97	1167 Johannes Andersson -93 Ahsell	56:37 11:19 min/km
98	1169 Jonas Johansson -84 Ahsell	56:41 11:20 min/km
99	1153 Pierre Strid -90 Ahsell	56:41 11:20 min/km

## K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1151 Raija Johansson -61 Ahsell	21:29 4:17 min/km
2	1369 Sofie Ceder -97 Volvo CE Hallsberg	21:52 4:22 min/km
3	1518 Jenny Edlund -86 Forma	22:25 4:29 min/km
4	1200 Anton Holm -74 Ahsell	23:10 4:38 min/km
5	1313 Hannen Kollgård -81 Hallsbergs kommun	23:28 4:41 min/km

6	1292 Edith Heppich -94 Hallsberg	23:52 4:46 min/km
7	1221 Amanda Eriksson -90 Ahsell	24:07 4:49 min/km
8	1332 Ellen Werner Säaw -90 Hallsbergs kommun	24:30 4:54 min/km
9	1130 Anna Miliander -71 Ahsell	25:14 5:02 min/km
10	1127 Roxana Friberg -74 Ahsell	25:15 5:03 min/km
11	1168 Emelie Hallbom -99 Ahsell	25:28 5:05 min/km
12	1413 Carina Classon -58 Hallsberg	25:37 5:07 min/km
13	1209 Victoria Boberg -96 Ahsell	26:19 5:15 min/km
14	1212 Vakant Vakant -99 Ahsell	26:41 5:20 min/km
15	1133 Renathe Jansdotter -85 Ahsell	26:42 5:20 min/km
16	1297 Carin Ahl -71 Hallsbergs kommun	26:46 5:21 min/km
17	1150 Ann-Sofie Bergdahl -84 Ahsell	27:05 5:25 min/km
18	1239 Sofie Carlsson -81 Ahsell	27:25 5:29 min/km
19	1214 Michaela Westerberg -01 Ahsell	27:38 5:31 min/km
20	1258 Karolina Bjerklund -75 Pålsboda	27:40 5:32 min/km
21	1302 Maria Tulbure -81 Hallsbergs kommun	27:41 5:32 min/km
22	1384 Sara Lundgren -95 Volvo CE Hallsberg	28:47 5:45 min/km
23	1340 Sofia Folebäck -98 Volvo CE Hallsberg	28:47 5:45 min/km
24	1301 Johanna Pelow -90 Hallsbergs kommun	28:49 5:45 min/km
25	1432 Åse Gyllin -88 Hallsberg	28:53 5:46 min/km
26	1170 Elin Rydberg -88 Ahsell	28:55 5:47 min/km
27	1259 Pernilla Hägglöf -78 Hallsberg	29:05 5:49 min/km
28	1237 Carina Olofsson -74 Ahsell	29:23 5:52 min/km
29	1233 Victoria Dahlqvist -74 Ahsell	29:24 5:52 min/km
30	1199 Matilda Gustafsson -85 Ahsell	29:39 5:55 min/km
31	1125 Katrin Andersson -81 Ahsell	29:40 5:56 min/km
32	1343 Susanna Ljung -99 Volvo CE Hallsberg	29:43 5:56 min/km
33	1532 Olivia Stranneby -12	29:44 5:56 min/km
34	1342 Vivi Karlsson -71 Volvo CE Hallsberg	30:30 6:06 min/km
35	1250 Judith Schölde -02 Ahsell	30:41 6:08 min/km
36	1141 Vakant Vakant -99 Ahsell	30:49 6:09 min/km
37	1494 Heléne Ärlegård -67	30:57 6:11 min/km
38	1204 Molly Enqvist -03 Ahsell	30:57 6:11 min/km
39	1132 Camilla Ericsson -72 Ahsell	31:05 6:13 min/km
40	1323 Maria Lorentzon -83 Hallsbergs kommun	31:07 6:13 min/km
41	1336 Wilma Gottfridsson -98 Hallsbergs kommun	31:08 6:13 min/km
42	1142 Vakant Vakant -99 Ahsell	31:16 6:15 min/km
43	1330 Amelie Sedström -66 Hallsbergs kommun	31:29 6:17 min/km
44	1468 Alexandra Nilsson -85 Hallsbergs kommun	31:38 6:19 min/km



45	1329 Jennie Löfdahl -75 Hallsbergs kommun	31:48 6:21 min/km
46	1179 Jessica Dahlqvist -92 Ahsell	31:52 6:22 min/km
47	1181 Amanda Johansson -97 Ahsell	32:00 6:24 min/km
48	1187 Ella Löwdahl -02 Ahsell	32:00 6:24 min/km
49	1486 Emma Söderberg -84	32:48 6:33 min/km
50	1217 Jennie Kempempo -76 Ahsell	32:48 6:33 min/km
51	1257 Hanna Thuresson -04 Hallsbergs Kommun	33:31 6:42 min/km
52	1459 Linda Liljestig -86 Hallsberg	33:38 6:43 min/km
53	1300 Rudayna Naji -82 Hallsbergs kommun	33:49 6:45 min/km
54	1434 Elisabet Halvarsson -84 Örebro	33:52 6:46 min/km
55	1148 Elin Wilén -99 Ahsell	34:09 6:49 min/km
56	1453 Linn Kimfelt -85 Hallsberg	34:18 6:51 min/km
57	1224 Rosie-Marie Knutsson -65 Ahsell	34:27 6:53 min/km
58	1243 Linnea Ornell -85 Ahsell	34:50 6:58 min/km
59	1248 Lisa Hebel -85 Ahsell	34:52 6:58 min/km
60	1457 Lina Larsson -82	34:52 6:58 min/km
61	1244 Josefin Persson -76 Ahsell	34:52 6:58 min/km
62	1311 Emma Gustafsson -84 Hallsbergs kommun	34:53 6:58 min/km
63	1236 Enya Karlsson -99 Ahsell	35:20 7:04 min/km
64	1157 Therese Sedig-Altskog -64 Ahsell	35:45 7:09 min/km
65	1537 Wilma Rehnqvist -04	35:46 7:09 min/km
66	1528 Siri Wallström -12	35:49 7:09 min/km
67	1471 Joline Persson -12	35:50 7:10 min/km
68	1454 Stella Kimfelt -12 Hallsberg	35:51 7:10 min/km
69	1482 Lizette Strömberg -85	37:09 7:25 min/km
70	1492 Anna Wanberg -79 Kumla	37:11 7:26 min/km
71	1294 Tina Hörlin -94 Örebro	37:27 7:29 min/km
72	1411 Alexandra Chomchey -77	38:18 7:39 min/km
73	1137 Petra Lidman -88 Ahsell	38:23 7:40 min/km
74	1140 Vakant Vakant -99 Ahsell	38:24 7:40 min/km
75	1386 Susanne Westerbacka -73 Volvo CE Hallsberg	38:31 7:42 min/km
76	1245 Josefin Bränn -75 Ahsell	38:32 7:42 min/km
77	1444 Cecilia Jansson -87	38:37 7:43 min/km
78	1195 Anette Jagensjö Nielsen -78 Ahsell	38:53 7:46 min/km
79	1493 Maria Ytterström -69	38:56 7:47 min/km
80	1225 Linn Stenberg -02 Ahsell	38:59 7:47 min/km
81	1484 Sara Svensson -89	39:22 7:52 min/km
82	1230 Jeanette Ramsin -81 Ahsell	39:39 7:55 min/km
83	1450 Eva-Lena Karlsson -64	39:43 7:56 min/km

84	1527 Sofia Bjerleus -90	39:45 7:57 min/km
85	1440 Sandra Hellstenius -90 Mikkeller running club	39:46 7:57 min/km
86	1407 Maja Berglund -86 Vretstorps IF	39:50 7:58 min/km
87	1186 Moa Danielsson -01 Ahsell	40:02 8:00 min/km
88	1363 Dayananda Gange -60 Volvo CE Hallsberg	40:20 8:04 min/km
89	1406 Lova Berglund -12 IFK hallsberg	40:59 8:11 min/km
90	1473 Alma Pettersson -14 Hallsberg	41:00 8:12 min/km
91	1149 Bezjan Barwari -85 Ahsell	41:15 8:15 min/km
92	1318 Åsa Skogmo -78 Hallsbergs kommun	41:24 8:16 min/km
93	1253 Marie Godlund -95 Hallsbergs Kommun	41:25 8:17 min/km
94	1143 Malin Blixt -85 Ahsell	42:32 8:30 min/km
95	1144 Olivia Karlsson -98 Ahsell	42:33 8:30 min/km
96	1146 Angelica Persson -98 Ahsell	42:33 8:30 min/km
97	1295 Lina Persson Puhls -94 Hallsbergs kommun	42:37 8:31 min/km
98	1252 Tua Egemar -04 Hallsbergs Kommun	43:00 8:36 min/km
99	1326 Katarina Widström -72 Hallsbergs kommun	43:22 8:40 min/km
100	1350 Marica Pettersson -69 Volvo CE Hallsberg	45:08 9:01 min/km
101	1249 Alva Norin -03 Ahsell	45:16 9:03 min/km
102	1341 Lena Ingemarsdotter -66 Volvo CE Hallsberg	46:16 9:15 min/km
103	1347 Camilla Lund -67 Volvo CE Hallsberg	46:17 9:15 min/km
104	1254 Malin Johansson -75 Hallsbergs Kommun	46:21 9:16 min/km
105	1154 Madeleine Åström -82 Ahsell	46:21 9:16 min/km
106	1441 Annika Henriksson -83 Axa sports club	46:22 9:16 min/km
107	1158 Victoria Tesell -96 Ahsell	46:54 9:22 min/km
108	1161 Lilian Askling -67 Ahsell	46:54 9:22 min/km
109	1193 Camilla Grönkvist -71 Ahsell	46:57 9:23 min/km
110	1328 Charlotta Eriksson -73 Hallsbergs kommun	46:57 9:23 min/km
111	1192 Niclas Hjerpe -74 Ahsell	46:57 9:23 min/km
112	1338 Ida Van der Zwan -76 Hallsbergs kommun	46:57 9:23 min/km
113	1131 Caroline Bichis -88 Ahsell	47:05 9:25 min/km
114	1412 Vilma Claesson -12 Hallsberg	48:16 9:39 min/km
115	1218 Johanna Kling -86 Ahsell	48:22 9:40 min/km
116	1215 Malin Andersell -85 Ahsell	48:22 9:40 min/km
117	1198 Kristina Ekbohm -68 Ahsell	48:47 9:45 min/km
118	1184 Fredrica Östlund -93 Ahsell	49:30 9:54 min/km
119	1182 Karin Stenström -79 Ahsell	49:30 9:54 min/km
120	1298 Emilia Blanksvärd -90 Hallsbergs kommun	49:32 9:54 min/km
121	1299 Sanna Gevert -75 Hallsbergs kommun	49:35 9:55 min/km
122	1321 Sofia Brottsjö -88 Hallsbergs kommun	49:52 9:58 min/km

123	1226 Caterine Wallgren -91 Ahlseil	50:11 10:02 min/km
124	1223 Linda Karlsson -72 Ahlseil	50:11 10:02 min/km
125	1188 Pernilla Trondby -68 Ahlseil	50:58 10:11 min/km
126	1183 Elinor Östlund -73 Ahlseil	50:58 10:11 min/km
127	1364 Jenny Hammar -77 Volvo CE Hallsberg	51:03 10:12 min/km
128	1379 Melanie Rahic -93 Volvo CE Hallsberg	51:03 10:12 min/km
129	1246 Jenny Grundström -77 Ahlseil	51:24 10:16 min/km
130	1175 Camilla Karlberg -77 Ahlseil	52:45 10:33 min/km
131	1176 Carolina Miliander -77 Ahlseil	52:45 10:33 min/km
132	1164 Tina Karlsson -72 Ahlseil	53:19 10:39 min/km
133	1377 Hanna Makkonen -93 Volvo CE Hallsberg	53:36 10:43 min/km
134	1306 Gunilla Liljerås -58	54:01 10:48 min/km
135	1304 Veronica Björkeröth -63	54:02 10:48 min/km
136	1308 Kim Wilavik -81	54:02 10:48 min/km
137	1307 Jenny Lind -73	54:04 10:48 min/km
138	1160 Veronica Åkerblad -85 Ahlseil	54:19 10:51 min/km
139	1162 Mollie Dahlbom -97 Ahlseil	54:21 10:52 min/km
140	1155 Linda Berglund -81 Ahlseil	54:21 10:52 min/km
141	1485 Jenny Sävlund -91	54:35 10:55 min/km
142	1345 Magda Karlsson -64 Volvo CE Hallsberg	56:26 11:17 min/km
143	1172 Annika Swanström -67 Ahlseil	56:39 11:19 min/km
144	1314 Maria Larsson -73 Hallsbergs kommun	1:02:43 12:32 min/km
145	1171 Linn Ståhl -95 Ahlseil	1:04:49 12:57 min/km
146	1145 Alice Lilja -96 Ahlseil	1:04:50 12:58 min/km
147	1152 Helene Loiske -64 Ahlseil	1:04:50 12:58 min/km
148	1147 Emma Pettersson -95 Ahlseil	1:04:50 12:58 min/km
149	1177 Monica Sundell -64 Ahlseil	1:04:51 12:58 min/km

## Tävling 5 km Närkes Långloppscup

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Resultat	Mellantider			
1	M50: 1	1446 Pär Johansson -74 Örebro ALK Cup		17:06 3:25 min/km	390 m 1:14	2 km 5:42 6:56	3,5 km 5:22 12:18	Mål 4:47 17:06
2	M22: 1	1408 Måns Bergqvist -05 OK Tisaren Cup		17:15 3:27 min/km	390 m 1:12	2 km 5:44 6:56	3,5 km 5:22 12:19	Mål 4:56 17:15
3	P16: 1	1265 Måns Dahlberg -09 IF Start Cup	IF Start lag 1	17:22 3:28 min/km	390 m 1:08	2 km 5:42 6:50	3,5 km 5:26 12:16	Mål 5:05 17:22
4	M35: 1	1278 Daniel Johansson -86 IF Start Cup	IF Start lag 3	17:41 3:32 min/km	390 m 1:14	2 km 5:52 7:07	3,5 km 5:27 12:33	Mål 5:08 17:41
5	M22: 2	1542 Gustav Metz -07 Järfa IF		17:55 3:35 min/km	390 m 1:14	2 km 5:53 7:07	3,5 km 5:29 12:36	Mål 5:18 17:55
6	P16: 2	1273 Adam Montén -08 IF Start Cup	IF Start lag 2	18:17 3:39 min/km	390 m 1:14	2 km 5:55 7:09	3,5 km 5:39 12:48	Mål 5:29 18:17

7	M22: 3	1276 Arvid Andersson -07 IF Start Cup	IF Start lag 3	18:44 3:44 min/km	390 m 1:14	2 km 6:11 7:26	3,5 km 5:48 13:14	Mål 5:30 18:44
8	K22: 1	1438 Elsa Hedin -05 OK Linné		19:04 3:48 min/km	390 m 1:15	2 km 6:11 7:25	3,5 km 5:57 13:22	Mål 5:41 19:04
9	M50: 2	1488 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup		19:10 3:50 min/km	390 m 1:23	2 km 6:27 7:50	3,5 km 5:58 13:48	Mål 5:21 19:10
10	M50: 3	1417 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Cup		19:10 3:50 min/km	390 m 1:27	2 km 6:20 7:48	3,5 km 5:47 13:35	Mål 5:35 19:10
11	M40: 1	1495 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup		19:10 3:50 min/km	390 m 1:21	2 km 6:20 7:42	3,5 km 5:56 13:38	Mål 5:32 19:10
12	M35: 2	1422 Erik Falkenström -89 Stocksätters IF Cup		19:13 3:50 min/km	390 m 1:19	2 km 6:20 7:39	3,5 km 5:56 13:36	Mål 5:37 19:13
13	K: 1	1498 Siri Englund -91 Eskilstuna FI Cup		19:16 3:51 min/km	390 m 1:22	2 km 6:17 7:39	3,5 km 5:59 13:38	Mål 5:38 19:16
14	M35: 3	1455 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup		19:19 3:51 min/km	390 m 1:20	2 km 6:21 7:42	3,5 km 5:56 13:38	Mål 5:40 19:19
15	M35: 4	1534 Johan Ingjald -87 IF Start Cup		19:30 3:54 min/km	390 m 1:23	2 km 6:27 7:50	3,5 km 6:02 13:52	Mål 5:38 19:30
16	K: 2	1268 Emma Reinhed Liljeqvist - 92 IF Start Cup	IF Start lag 1	19:35 3:55 min/km	390 m 1:26	2 km 6:27 7:53	3,5 km 5:59 13:52	Mål 5:42 19:35
17	K22: 2	1389 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	Örebro AIK	19:38 3:55 min/km	390 m 1:25	2 km 6:29 7:55	3,5 km 6:00 13:54	Mål 5:43 19:38
18	M60: 1	1271 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	IF Start lag 2	19:39 3:55 min/km	390 m 1:24	2 km 6:26 7:50	3,5 km 5:58 13:48	Mål 5:50 19:39
19	M35: 5	1409 Anton Bichis -89 Stocksätters IF Cup		19:58 3:59 min/km	390 m 1:25	2 km 6:32 7:57	3,5 km 6:07 14:05	Mål 5:53 19:58
20	M: 1	1284 Tobias Celander -92 IFK Nora Cup	IFK Nora	20:01 4:00 min/km	390 m 1:24	2 km 6:29 7:53	3,5 km 6:08 14:01	Mål 5:59 20:01
21	M35: 6	1544 Rihards Darzins -86 Almby IK Cup		20:01 4:00 min/km	390 m 1:18	2 km 6:33 7:51	3,5 km 6:13 14:04	Mål 5:56 20:01
22	M40: 2	1489 Robert Vestman -82 Almby IK Cup		20:03 4:00 min/km	390 m 1:20	2 km 6:37 7:58	3,5 km 6:14 14:12	Mål 5:51 20:03
23	M22: 4	1490 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Cup		20:03 4:00 min/km	390 m 1:20	2 km 6:30 7:50	3,5 km 6:18 14:08	Mål 5:55 20:03
24	M45: 1	1414 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup		20:05 4:01 min/km	390 m 1:18	2 km 6:34 7:52	3,5 km 6:15 14:07	Mål 5:57 20:05
25	M45: 2	1410 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup		20:06 4:01 min/km	390 m 1:22	2 km 6:35 7:57	3,5 km 6:15 14:11	Mål 5:54 20:06
26	M50: 4	1456 Johan Krafft -74 Örebro AIK Cup		20:08 4:01 min/km	390 m 1:36	2 km 6:41 8:17	3,5 km 6:02 14:20	Mål 5:48 20:08
27	P16: 3	1520 Alfred Pihel -11 OK Tisaren Cup		20:11 4:02 min/km	390 m 1:27	2 km 6:39 8:06	3,5 km 6:11 14:18	Mål 5:53 20:11
28	P16: 4	1521 Oskar Pihel -11 OK Tisaren Cup		20:12 4:02 min/km	390 m 1:27	2 km 6:40 8:07	3,5 km 6:11 14:18	Mål 5:53 20:12
29	M50: 5	1481 Peter Ström -70 Kumla SF Cup		20:31 4:06 min/km	390 m 1:28	2 km 6:46 8:14	3,5 km 6:20 14:33	Mål 5:57 20:31

30	M40: 3	1426 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup		20:33 4:06 min/km	390 m 1:33	2 km 6:41 8:14	3,5 km 6:27 14:41	Mål 5:51 20:33
31	M55: 1	1280 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	IF Start lag 3	20:39 4:07 min/km	390 m 1:33	2 km 6:53 8:26	3,5 km 6:15 14:42	Mål 5:57 20:39
32	M45: 3	1477 Stefan Sager -77 Örebro AIK Cup		20:40 4:08 min/km	390 m 1:40	2 km 7:05 8:45	3,5 km 6:15 15:00	Mål 5:39 20:40
33	K50: 1	1277 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	IF Start lag 3	20:40 4:08 min/km	390 m 1:29	2 km 6:48 8:17	3,5 km 6:18 14:35	Mål 6:05 20:40
34	M45: 4	1483 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup		20:50 4:10 min/km	390 m 1:39	2 km 6:55 8:34	3,5 km 6:20 14:54	Mål 5:55 20:50
35	P16: 5	1435 Lucas Halvarsson -12 KFUM Örebro Friidrott Cup		20:59 4:11 min/km	390 m 1:24	2 km 6:45 8:09	3,5 km 6:27 14:36	Mål 6:22 20:59
36	M35: 7	1400 Emil Altskog -88 Åsbro Golf Cup		21:05 4:13 min/km	390 m 1:26	2 km 6:46 8:12	3,5 km 6:32 14:44	Mål 6:20 21:05
37	K22: 3	1479 Ester Skoglund -07 Östansjö SK Cup		21:10 4:14 min/km	390 m 1:23	2 km 6:40 8:03	3,5 km 6:32 14:35	Mål 6:34 21:10
38	M55: 2	1497 Lars Lundegård -65 IF Start Cup		21:10 4:14 min/km	390 m 1:33	2 km 6:55 8:29	3,5 km 6:34 15:03	Mål 6:07 21:10
39	M35: 8	1515 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro Cup		21:15 4:15 min/km	390 m 1:35	2 km 7:13 8:48	3,5 km 6:30 15:18	Mål 5:57 21:15
40	K: 3	1387 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	Örebro AIK	21:23 4:16 min/km	390 m 1:38	2 km 7:06 8:45	3,5 km 6:30 15:15	Mål 6:07 21:23
41	M35: 9	1500 Markus Behr -88 Kumla SF Cup		21:27 4:17 min/km	390 m 1:33	2 km 7:05 8:38	3,5 km 6:37 15:15	Mål 6:12 21:27
42	M22: 5	1467 Jesper Lundgren -06 Kumla SF Cup		21:42 4:20 min/km	390 m 1:32	2 km 7:14 8:45	3,5 km 6:41 15:26	Mål 6:15 21:42
43	M: 2	1448 Rickard Kanon -90 Kumla SF Cup		21:46 4:21 min/km	390 m 1:34	2 km 7:07 8:41	3,5 km 6:44 15:25	Mål 6:20 21:46
44	M50: 6	1390 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Cup	Örebro AIK	21:55 4:23 min/km	390 m 1:37	2 km 7:08 8:45	3,5 km 6:47 15:32	Mål 6:22 21:55
45	M65: 1	1420 Jan Ernefjäll -57 Örebro AIK Cup		21:56 4:23 min/km	390 m 1:32	2 km 7:12 8:44	3,5 km 6:45 15:29	Mål 6:27 21:56
46	M50: 7	1283 Daniel Borg -74 IFK Nora Cup	IFK Nora	21:59 4:23 min/km	390 m 1:34	2 km 7:11 8:45	3,5 km 6:38 15:22	Mål 6:36 21:59
47	P16: 6	1431 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Cup		22:12 4:26 min/km	390 m 1:30	2 km 7:11 8:41	3,5 km 6:54 15:35	Mål 6:36 22:12
48	M50: 8	1388 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Cup	Örebro AIK	22:12 4:26 min/km	390 m 1:44	2 km 7:18 9:02	3,5 km 6:47 15:49	Mål 6:23 22:12
49	K45: 1	1279 Maria Nagle -76 IF Start Cup	IF Start lag 3	22:14 4:26 min/km	390 m 1:32	2 km 7:18 8:51	3,5 km 6:54 15:45	Mål 6:28 22:14
50	M40: 4	1469 Martin Nilsson -84 IFK Nora Cup		22:15 4:27 min/km	390 m 1:33	2 km 7:14 8:47	3,5 km 6:58 15:46	Mål 6:29 22:15
51	M50: 9	1272 Anders Johansson -72 IF Start Cup	IF Start lag 2	22:16 4:27 min/km	390 m 1:40	2 km 7:22 9:02	3,5 km 6:54 15:56	Mål 6:19 22:16
52	K: 4	1264 Lisa Brorson -99 IF Start Cup	IF Start lag 1	22:22 4:28 min/km	390 m 1:40	2 km 7:25 9:05	3,5 km 6:57 16:02	Mål 6:19 22:22

53	F16: 1	1269 Ebba Vestman -11 IF Start Cup	IF Start lag 1	22:27 4:29 min/km	390 m 1:26	2 km 7:17 8:43	3,5 km 7:06 15:50	Mål 6:37 22:27
54	K35: 1	1286 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Cup	IFK Nora	22:38 4:31 min/km	390 m 1:33	2 km 7:23 8:57	3,5 km 7:03 15:59	Mål 6:38 22:38
55	K50: 2	1392 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	Örebro AIK	22:42 4:32 min/km	390 m 1:40	2 km 7:25 9:04	3,5 km 6:57 16:02	Mål 6:39 22:42
56	K45: 2	1281 Antje Wiksten -75 IF Start Cup	IF Start lag 3	22:46 4:33 min/km	390 m 1:38	2 km 7:27 9:05	3,5 km 6:58 16:02	Mål 6:43 22:46
57	K40: 1	1430 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst Cup		23:01 4:36 min/km	390 m 1:53	2 km 7:33 9:26	3,5 km 7:03 16:28	Mål 6:32 23:01
58	M40: 5	1425 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Cup		23:07 4:37 min/km	390 m 1:41	2 km 7:39 9:21	3,5 km 7:11 16:32	Mål 6:35 23:07
59	P16: 7	1530 Folke Ryno -12 OK Tisaren Cup		23:08 4:37 min/km	390 m 1:40	2 km 7:25 9:05	3,5 km 7:10 16:14	Mål 6:54 23:08
60	F16: 2	1522 Lovisa Pihel -08 OK Tisaren Cup		23:28 4:41 min/km	390 m 1:31	2 km 7:37 9:08	3,5 km 7:24 16:32	Mål 6:56 23:28
61	K50: 3	1270 Maria Borg -73 IF Start Cup	IF Start lag 2	23:46 4:45 min/km	390 m 1:44	2 km 7:47 9:31	3,5 km 7:20 16:51	Mål 6:55 23:46
62	M60: 2	1397 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Cup	Östansjö SK Fika	23:48 4:45 min/km	390 m 1:36	2 km 7:38 9:14	3,5 km 7:24 16:38	Mål 7:09 23:48
63	F16: 3	1462 Anna Lindström -12 Garphyttans IF Cup		23:53 4:46 min/km	390 m 1:31	2 km 7:46 9:18	3,5 km 7:22 16:39	Mål 7:14 23:53
64	F16: 4	1465 Kajsa Lindström -14 Garphyttans IF Cup		24:21 4:52 min/km	390 m 1:39	2 km 8:03 9:42	3,5 km 7:41 17:23	Mål 6:57 24:21
65	M60: 3	1395 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	Östansjö SK Fika	24:21 4:52 min/km	390 m 1:39	2 km 7:52 9:31	3,5 km 7:35 17:06	Mål 7:15 24:21
66	K40: 2	1282 Sandra Almer Carlson -81 IFK Nora Cup	IFK Nora	24:28 4:53 min/km	390 m 1:41	2 km 8:00 9:41	3,5 km 7:37 17:18	Mål 7:09 24:28
67	K: 5	1288 Emma Holmberg -90 IFK Nora Cup	IFK Nora	24:40 4:56 min/km	390 m 1:39	2 km 7:47 9:26	3,5 km 7:45 17:11	Mål 7:28 24:40
68	M70: 1	1403 Hans Backström -53 Östansjö SK Cup		24:44 4:56 min/km	390 m 1:39	2 km 7:54 9:33	3,5 km 7:33 17:06	Mål 7:38 24:44
69	P16: 8	1491 Edvin Wallgren -09 Åsbro Golf Cup		24:52 4:58 min/km	390 m 1:32	2 km 7:59 9:31	3,5 km 7:54 17:25	Mål 7:27 24:52
70	M50: 10	1458 Mattias Larsson -72 Östansjö SK Cup		25:21 5:04 min/km	390 m 1:50	2 km 8:16 10:06	3,5 km 7:51 17:56	Mål 7:24 25:21
71	K35: 2	1290 Emelie Stillfors -87 Kumla SF Cup	Kumla skidförening	25:43 5:08 min/km	390 m 1:39	2 km 8:28 10:07	3,5 km 8:06 18:13	Mål 7:30 25:43
72	K35: 3	1461 Caroline Lindskog -87 Almby IK Cup		25:47 5:09 min/km	390 m 1:51	2 km 8:13 10:04	3,5 km 8:02 18:06	Mål 7:41 25:47
73	M50: 11	1428 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Cup		25:57 5:11 min/km	390 m 1:51	2 km 8:38 10:30	3,5 km 8:02 18:32	Mål 7:25 25:57
74	F16: 5	1463 Emma Lindström -11 Garphyttans IF Cup		26:17 5:15 min/km	390 m 1:41	2 km 8:23 10:03	3,5 km 8:44 18:47	Mål 7:29 26:17
75	M65: 2	1399 Kjell Adolfsson -58 IF Start Cup		26:36 5:19 min/km	390 m 1:52	2 km 8:51 10:44	3,5 km 8:09 18:52	Mål 7:43 26:36

76	K55: 1	1274 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	IF Start lag 2	26:40 5:20 min/km	390 m 1:56	2 km 8:58 10:54	3,5 km 8:12 19:06	Mål 7:33 26:40
77	F16: 6	1451 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF Cup		27:12 5:26 min/km	390 m 1:50	2 km 9:01 10:51	3,5 km 8:31 19:23	Mål 7:49 27:12
78	M75: 1	1396 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	Östansjö SK Fika	27:25 5:29 min/km	390 m 1:52	2 km 9:04 10:56	3,5 km 8:30 19:26	Mål 7:58 27:25
79	M65: 3	1402 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup		27:47 5:33 min/km	390 m 1:54	2 km 9:06 11:00	3,5 km 8:41 19:42	Mål 8:05 27:47
80	K45: 3	1287 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Cup	IFK Nora	27:49 5:33 min/km	390 m 2:08	2 km 9:17 11:25	3,5 km 8:27 19:52	Mål 7:56 27:49
81	M70: 2	1449 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup		27:52 5:34 min/km	390 m 1:54	2 km 9:03 10:57	3,5 km 8:39 19:36	Mål 8:15 27:52
82	M70: 3	1433 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup		27:55 5:35 min/km	390 m 1:57	2 km 9:07 11:04	3,5 km 8:41 19:45	Mål 8:09 27:55
83	F16: 7	1514 Alice Werner Säaw -13 Stocksätters IF Cup		28:46 5:45 min/km	390 m 1:59	2 km 9:04 11:03	3,5 km 9:34 20:37	Mål 8:08 28:46
84	M70: 4	1447 Thomas Johansson -53 Almby IK Cup		28:50 5:46 min/km	390 m 2:11	2 km 9:35 11:46	3,5 km 8:52 20:38	Mål 8:12 28:50
85	M75: 2	1289 Eric Malm -49 IFK Nora Cup	IFK Nora	29:10 5:50 min/km	390 m 1:56	2 km 9:14 11:10	3,5 km 9:07 20:17	Mål 8:53 29:10
86	M50: 12	1470 Michel Oesten -74 Glanshammars IF Cup		29:17 5:51 min/km	390 m 2:09	2 km 9:20 11:28	3,5 km 9:07 20:36	Mål 8:40 29:17
87	M65: 4	1496 Rolf Östman -58 Kumla SF Cup		29:22 5:52 min/km	390 m 2:29	2 km 10:12 12:40	3,5 km 8:40 21:21	Mål 8:01 29:22
88	M70: 5	1398 Dag Rydén -53 Östansjö SK Cup	Östansjö SK Fika	29:57 5:59 min/km	390 m 2:10	2 km 9:34 11:44	3,5 km 9:19 21:02	Mål 8:54 29:57
89	K22: 4	1429 Maja Granell -07 Stocksätters IF Cup		30:25 6:05 min/km	390 m 2:07	2 km 10:12 12:18	3,5 km 9:35 21:54	Mål 8:30 30:25
90	K40: 3	1404 Stina Bergkvist -81 Hällefors LK Cup		30:29 6:05 min/km	390 m 2:18	2 km 10:15 12:32	3,5 km 9:27 22:00	Mål 8:29 30:29
91	M70: 6	1394 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	Östansjö SK Fika	30:53 6:10 min/km	390 m 2:10	2 km 9:48 11:58	3,5 km 9:38 21:36	Mål 9:16 30:53
92	K45: 4	1460 Ulrika Lindgren -76 Glanshammars IF Cup		31:18 6:15 min/km	390 m 2:18	2 km 10:23 12:40	3,5 km 9:45 22:25	Mål 8:52 31:18
93	K35: 4	1424 Fanny Forsell -85 Hällefors LK Cup		31:20 6:16 min/km	390 m 2:18	2 km 10:21 12:39	3,5 km 9:41 22:20	Mål 8:59 31:20
94	M65: 5	1285 Peter Comét -56 IFK Nora Cup	IFK Nora	33:01 6:36 min/km	390 m 2:15	2 km 10:34 12:49	3,5 km 10:12 23:01	Mål 9:59 33:01
95	F16: 8	1466 Maja Lindström -16 Garphyttans IF Cup		33:37 6:43 min/km	390 m 2:23	2 km 10:37 12:59	3,5 km 10:48 23:47	Mål 9:49 33:37
96	F16: 9	1437 Nora Halvarsson -14 KFUM Örebro Friidrott Cup		33:50 6:46 min/km	390 m 1:53	2 km 10:31 12:24	3,5 km 12:04 24:28	Mål 9:21 33:50
97	F16: 10	1531 Hulda Ryno -14 OK Tisaren Cup		33:57 6:47 min/km	390 m 2:47	2 km 11:57 14:44	3,5 km 9:39 24:23	Mål 9:34 33:57
98	M80: 1	1415 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup		37:54 7:34 min/km	390 m 2:38	2 km 12:41 15:19	3,5 km 11:45 27:04	Mål 10:50 37:54

99	K65: 1	1393 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Cup	Östansjö SK Fika	41:05 8:13 min/km	390 m 2:51	2 km 13:20 16:11	3,5 km 12:50 29:01	Mål 12:04 41:05
100	K: 6	1296 Lina Tellin -94 OK Tisaren Cup	Old gang	42:37 8:31 min/km	390 m 4:06	2 km 16:17 20:23	3,5 km 11:26 31:49	Mål 10:47 42:37
101	K80: 1	1416 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Cup		45:15 9:03 min/km	390 m 2:57	2 km 14:36 17:33	3,5 km 14:06 31:40	Mål 13:35 45:15
102	M80: 2	1421 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Cup		45:38 9:07 min/km	390 m 3:25	2 km 15:05 18:30	3,5 km 13:50 32:20	Mål 13:17 45:38
103	K50: 4	1275 Marie Österling -72 IF Start Cup	IF Start lag 2	56:46 11:21 min/km	390 m 4:16	2 km 18:52 23:08	3,5 km 17:31 40:38	Mål 16:07 56:46
		1266 Viktor Ehrnström -09 IF Start Cup	IF Start lag 1					
		1267 Tuva Montén -11 IF Start Cup	IF Start lag 1					
		1439 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Cup						
		1475 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup						

## P16 Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1265 Måns Dahlberg -09 IF Start Cup	17:22 3:28 min/km
2	1273 Adam Montén -08 IF Start Cup	18:17 3:39 min/km
3	1520 Alfred Pihel -11 OK Tisaren Cup	20:11 4:02 min/km
4	1521 Oskar Pihel -11 OK Tisaren Cup	20:12 4:02 min/km
5	1435 Lucas Halvarsson -12 KFUM Örebro Friidrott Cup	20:59 4:11 min/km
6	1431 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Cup	22:12 4:26 min/km
7	1530 Folke Ryno -12 OK Tisaren Cup	23:08 4:37 min/km
8	1491 Edvin Wallgren -09 Åsbro Golf Cup	24:52 4:58 min/km

## F16 Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1269 Ebba Vestman -11 IF Start Cup	22:27 4:29 min/km
2	1522 Lovisa Pihel -08 OK Tisaren Cup	23:28 4:41 min/km
3	1462 Anna Lindström -12 Garphyttans IF Cup	23:53 4:46 min/km
4	1465 Kajsa Lindström -14 Garphyttans IF Cup	24:21 4:52 min/km
5	1463 Emma Lindström -11 Garphyttans IF Cup	26:17 5:15 min/km
6	1451 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF Cup	27:12 5:26 min/km
7	1514 Alice Werner Säaw -13 Stocksätters IF Cup	28:46 5:45 min/km
8	1466 Maja Lindström -16 Garphyttans IF Cup	33:37 6:43 min/km
9	1437 Nora Halvarsson -14 KFUM Örebro Friidrott Cup	33:50 6:46 min/km
10	1531 Hulda Ryno -14 OK Tisaren Cup	33:57 6:47 min/km

## M22 Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1408 Måns Bergqvist -05 OK Tisaren Cup	17:15 3:27 min/km
2	1542 Gustav Metz -07 Järla IF	17:55 3:35 min/km



3	1276 Arvid Andersson -07 IF Start Cup	18:44 3:44 min/km
4	1490 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Cup	20:03 4:00 min/km
5	1467 Jesper Lundgren -06 Kumla SF Cup	21:42 4:20 min/km

## K22 Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1438 Elsa Hedin -05 OK Linné	19:04 3:48 min/km
2	1389 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	19:38 3:55 min/km
3	1479 Ester Skoglund -07 Östansjö SK Cup	21:10 4:14 min/km
4	1429 Maja Granell -07 Stocksätters IF Cup	30:25 6:05 min/km

## K Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1498 Siri Englund -91 Eskilstuna FI Cup	19:16 3:51 min/km
2	1268 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Cup	19:35 3:55 min/km
3	1387 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	21:23 4:16 min/km
4	1264 Lisa Brorson -99 IF Start Cup	22:22 4:26 min/km
5	1288 Emma Holmberg -90 IFK Nora Cup	24:40 4:56 min/km
6	1296 Lina Tellin -94 OK Tisaren Cup	42:37 8:31 min/km

## M Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1284 Tobias Celandier -92 IFK Nora Cup	20:01 4:00 min/km
2	1448 Rickard Kanon -90 Kumla SF Cup	21:46 4:21 min/km

## M35 Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1278 Daniel Johansson -86 IF Start Cup	17:41 3:32 min/km
2	1422 Erik Falkenström -89 Stocksätters IF Cup	19:13 3:50 min/km
3	1455 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup	19:19 3:51 min/km
4	1534 Johan Ingjald -87 IF Start Cup	19:30 3:54 min/km
5	1409 Anton Bichis -89 Stocksätters IF Cup	19:58 3:59 min/km
6	1544 Rihards Darzins -86 Almby IK Cup	20:01 4:00 min/km
7	1400 Emil Altskog -88 Åsbro Golf Cup	21:05 4:13 min/km
8	1515 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro Cup	21:15 4:15 min/km
9	1500 Markus Behr -88 Kumla SF Cup	21:27 4:17 min/km

## K35 Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1286 Jenny Døllerup -85 IFK Nora Cup	22:38 4:31 min/km
2	1290 Emelie Stillfors -87 Kumla SF Cup	25:43 5:08 min/km
3	1461 Caroline Lindskog -87 Almby IK Cup	25:47 5:09 min/km
4	1424 Fanny Forsell -85 Hällefors LK Cup	31:20 6:16 min/km

**M40** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1495 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	19:10 3:50 min/km
2	1489 Robert Vestman -82 Almby IK Cup	20:03 4:00 min/km
3	1426 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup	20:33 4:06 min/km
4	1469 Martin Nilsson -84 IFK Nora Cup	22:15 4:27 min/km
5	1425 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Cup	23:07 4:37 min/km

**K40** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1430 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst Cup	23:01 4:36 min/km
2	1282 Sandra Almer Carlson -81 IFK Nora Cup	24:28 4:53 min/km
3	1404 Stina Bergkvist -81 Hällefors LK Cup	30:29 6:05 min/km

**M45** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1414 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup	20:05 4:01 min/km
2	1410 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	20:06 4:01 min/km
3	1477 Stefan Sager -77 Örebro AIK Cup	20:40 4:08 min/km
4	1483 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup	20:50 4:10 min/km

**K45** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1279 Maria Nagle -76 IF Start Cup	22:14 4:26 min/km
2	1281 Antje Wiksten -75 IF Start Cup	22:46 4:33 min/km
3	1287 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Cup	27:49 5:33 min/km
4	1460 Ulrika Lindgren -76 Glanshammars IF Cup	31:18 6:15 min/km

**M50** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1446 Pär Johansson -74 Örebro AIK Cup	17:06 3:25 min/km
2	1488 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:10 3:50 min/km
3	1417 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Cup	19:10 3:50 min/km
4	1456 Johan Krafft -74 Örebro AIK Cup	20:08 4:01 min/km
5	1481 Peter Ström -70 Kumla SF Cup	20:31 4:06 min/km
6	1390 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Cup	21:55 4:23 min/km
7	1283 Daniel Borg -74 IFK Nora Cup	21:59 4:23 min/km
8	1388 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Cup	22:12 4:26 min/km
9	1272 Anders Johansson -72 IF Start Cup	22:16 4:27 min/km
10	1458 Mattias Larsson -72 Östansjö SK Cup	25:21 5:04 min/km
11	1428 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Cup	25:57 5:11 min/km
12	1470 Michel Oesten -74 Glanshammars IF Cup	29:17 5:51 min/km

**K50** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1277 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	20:40 4:08 min/km
2	1392 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	22:42 4:32 min/km
3	1270 Maria Borg -73 IF Start Cup	23:46 4:45 min/km
4	1275 Marie Österling -72 IF Start Cup	56:46 11:21 min/km

**M55** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1280 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	20:39 4:07 min/km
2	1497 Lars Lundegård -65 IF Start Cup	21:10 4:14 min/km

**K55** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1274 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	26:40 5:20 min/km

**M60** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1271 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	19:39 3:55 min/km
2	1397 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Cup	23:48 4:45 min/km
3	1395 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	24:21 4:52 min/km

**M65** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1420 Jan Ernefjäll -57 Örebro AIK Cup	21:56 4:23 min/km
2	1399 Kjell Adolfsson -58 IF Start Cup	26:36 5:19 min/km
3	1402 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	27:47 5:33 min/km
4	1496 Rolf Östman -58 Kumla SF Cup	29:22 5:52 min/km
5	1285 Peter Comét -56 IFK Nora Cup	33:01 6:36 min/km

**K65** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1393 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Cup	41:05 8:13 min/km

**M70** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1403 Hans Backström -53 Östansjö SK Cup	24:44 4:56 min/km
2	1449 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	27:52 5:34 min/km
3	1433 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	27:55 5:35 min/km
4	1447 Thomas Johansson -53 Alby IK Cup	28:50 5:46 min/km
5	1398 Dag Rydén -53 Östansjö SK Cup	29:57 5:59 min/km
6	1394 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	30:53 6:10 min/km

**M75** Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1396 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	27:25 5:29 min/km

2	1289 Eric Malm -49 IFK Nora Cup	29:10 5:50 min/km
---	------------------------------------	----------------------

## M80 Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1415 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	37:54 7:34 min/km
2	1421 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Cup	45:38 9:07 min/km

## K80 Tävlning 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1416 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Cup	45:15 9:03 min/km