

Örebro AIK Öppet KM 10 km Örebro 2026-06-16 Resultat

Klass	Antal resultat
10 km	124
Totalt	124

10 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 9 660 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
				1,6 km	3,7 km	6,31 km	8,75 km	Mål
1	M: 1	116 Erik Axelsson -96 Tisdagsklubben Örebro Serie	30:40 3:10 min/km	1,6 km 5:09	3,7 km 6:41 11:51	6,31 km 8:13 20:04	8,75 km 6:36 26:40	Mål 3:59 30:40
2	M: 2	1 Adam Ekholm -89 IF Mantra Sport	30:42 3:10 min/km	1,6 km 5:02	3,7 km 6:36 11:38	6,31 km 8:14 19:52	8,75 km 6:45 26:37	Mål 4:04 30:42
3	M: 3	2 Erik Berzell -95 Järla IF	30:48 3:11 min/km	1,6 km 5:09	3,7 km 6:42 11:51	6,31 km 8:14 20:04	8,75 km 6:39 26:43	Mål 4:04 30:48
4	M: 4	112 Linus Wedin -07 KFUM Örebro Friidrott Serie	32:03 3:19 min/km	1,6 km 5:20	3,7 km 6:49 12:08	6,31 km 8:38 20:46	8,75 km 7:08 27:54	Mål 4:08 32:03
5	M: 5	3 Måns Dahlberg -09 IF Start Serie	32:09 3:19 min/km	1,6 km 5:23	3,7 km 6:54 12:18	6,31 km 8:34 20:51	8,75 km 7:01 27:53	Mål 4:16 32:09
6	M: 6	5 Robin Pino -82 IF Mantra Sport	32:11 3:19 min/km	1,6 km 5:17	3,7 km 6:54 12:11	6,31 km 8:37 20:48	8,75 km 7:05 27:53	Mål 4:17 32:11
7	M: 7	7 Jimmy Axelsson -93 Karlsunds IF SF Serie	32:44 3:23 min/km	1,6 km 5:20	3,7 km 7:00 12:19	6,31 km 8:41 21:01	8,75 km 7:14 28:14	Mål 4:29 32:44
8	M: 8	6 Albin Landers -99 Axa SC	32:52 3:24 min/km	1,6 km 5:25	3,7 km 7:07 12:31	6,31 km 8:48 21:19	8,75 km 7:13 28:32	Mål 4:20 32:52
9	M: 9	8 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	32:57 3:24 min/km	1,6 km 5:30	3,7 km 7:06 12:36	6,31 km 8:51 21:27	8,75 km 7:10 28:37	Mål 4:19 32:57
10	M: 10	114 Oliver Nikolic -92 Hitachi IF	33:07 3:25 min/km	1,6 km 5:31	3,7 km 7:05 12:36	6,31 km 8:53 21:29	8,75 km 7:16 28:45	Mål 4:21 33:07
11	M: 11	4 Daniel Westergren -74 IF Mantra Sport	33:25 3:27 min/km	1,6 km 5:26	3,7 km 7:16 12:42	6,31 km 9:03 21:45	8,75 km 7:18 29:02	Mål 4:22 33:25
12	M: 12	13 Max Krönström -00 Tisdagsklubben Örebro Serie	33:35 3:28 min/km	1,6 km 5:43	3,7 km 7:20 13:02	6,31 km 9:05 22:07	8,75 km 7:13 29:21	Mål 4:14 33:35
13	M: 13	119 Anton Öhman -89 Tisdagsklubben Örebro Serie	33:37 3:28 min/km	1,6 km 5:42	3,7 km 7:20 13:01	6,31 km 9:06 22:07	8,75 km 7:13 29:20	Mål 4:16 33:37
14	M: 14	118 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro Serie	33:39 3:29 min/km	1,6 km 5:42	3,7 km 7:19 13:02	6,31 km 9:06 22:08	8,75 km 7:13 29:21	Mål 4:17 33:39
15	M: 15	16 Kristoffer Carlsson -89	33:52 3:30 min/km	1,6 km 5:43	3,7 km 7:20 13:03	6,31 km 9:06 22:09	8,75 km 7:19 29:29	Mål 4:22 33:52
16	M: 16	24 Fredrik Fröjdö Regborn -95 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:08 3:32 min/km	1,6 km 5:43	3,7 km 7:19 13:02	6,31 km 9:06 22:08	8,75 km 7:21 29:29	Mål 4:39 34:08
17	M: 17	15 Markus Hallén Johansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:09 3:32 min/km	1,6 km 5:43	3,7 km 7:20 13:04	6,31 km 9:05 22:08	8,75 km 7:33 29:42	Mål 4:27 34:09
18	M: 18	17 Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK Serie	34:12 3:32 min/km	1,6 km 5:43	3,7 km 7:19 13:02	6,31 km 9:06 22:08	8,75 km 7:28 29:36	Mål 4:35 34:12
19	M: 19	14 Fredrik Johnsson -77 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:30 3:34 min/km	1,6 km 5:42	3,7 km 7:20 13:02	6,31 km 9:07 22:09	8,75 km 7:39 29:48	Mål 4:42 34:30
20	M: 20	23 Jesper Löfvenborg -76 IF Göta Karlstad Serie	34:32 3:34 min/km	1,6 km 5:43	3,7 km 7:19 13:02	6,31 km 9:18 22:20	8,75 km 7:41 30:02	Mål 4:30 34:32

21	M: 21	19 Pär Johansson -74 Örebro AIK Serie	34:43 3:35 min/km	1,6 km 5:44	3,7 km 7:23 13:07	6,31 km 9:19 22:26	8,75 km 7:37 30:02	Mål 4:40 34:43
22	M: 22	11 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:53 3:36 min/km	1,6 km 5:43	3,7 km 7:20 13:03	6,31 km 9:10 22:14	8,75 km 7:53 30:07	Mål 4:46 34:53
23	M: 23	18 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Serie	34:58 3:37 min/km	1,6 km 5:42	3,7 km 7:20 13:03	6,31 km 9:24 22:27	8,75 km 7:48 30:15	Mål 4:43 34:58
24	M: 24	20 Anders Ellow -82 Örebro AIK Serie	35:06 3:38 min/km	1,6 km 5:44	3,7 km 7:28 13:12	6,31 km 9:35 22:46	8,75 km 7:45 30:31	Mål 4:34 35:06
25	M: 25	25 Gustav Sundström -95 Nerikes Kils SK	35:11 3:38 min/km	1,6 km 5:44	3,7 km 7:22 13:05	6,31 km 9:41 22:46	8,75 km 7:48 30:34	Mål 4:36 35:11
26	M: 26	115 Kevin Henriksson -97 Karlsunds IF SF Serie	35:28 3:40 min/km	1,6 km 5:43	3,7 km 7:20 13:04	6,31 km 9:28 22:31	8,75 km 8:04 30:35	Mål 4:53 35:28
27	M: 27	29 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Serie	35:42 3:41 min/km	1,6 km 5:58	3,7 km 7:43 13:41	6,31 km 9:35 23:15	8,75 km 7:44 30:59	Mål 4:42 35:42
28	M: 28	12 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	35:56 3:43 min/km	1,6 km 5:43	3,7 km 7:20 13:03	6,31 km 10:05 23:08	8,75 km 8:05 31:13	Mål 4:42 35:56
29	K: 1	27 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	36:00 3:43 min/km	1,6 km 5:59	3,7 km 7:43 13:41	6,31 km 9:37 23:19	8,75 km 7:57 31:16	Mål 4:44 36:00
30	M: 29	22 Elias Zika -81 IF Start Serie	36:02 3:43 min/km	1,6 km 5:49	3,7 km 7:44 13:33	6,31 km 9:45 23:18	8,75 km 7:57 31:16	Mål 4:46 36:02
31	M: 30	33 Viktor Rikner -89 Karlsunds IF SF Serie	36:51 3:48 min/km	1,6 km 6:09	3,7 km 8:02 14:11	6,31 km 9:54 24:05	8,75 km 8:03 32:08	Mål 4:42 36:51
32	M: 31	50 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	36:57 3:49 min/km	1,6 km 6:09	3,7 km 8:01 14:10	6,31 km 9:57 24:07	8,75 km 8:00 32:07	Mål 4:49 36:57
33	M: 32	36 Jakob Stenbacka -92 Borlänge LK	36:57 3:49 min/km	1,6 km 6:10	3,7 km 7:58 14:09	6,31 km 9:56 24:05	8,75 km 8:03 32:08	Mål 4:49 36:57
34	M: 33	39 Tobias Celander -92 IFK Nora Serie	36:59 3:49 min/km	1,6 km 6:08	3,7 km 8:02 14:10	6,31 km 9:54 24:04	8,75 km 8:04 32:08	Mål 4:51 36:59
35	M: 34	120 Christoffer Kivling -87 Kumla	37:01 3:49 min/km	1,6 km 6:09	3,7 km 8:01 14:11	6,31 km 9:56 24:07	8,75 km 8:01 32:08	Mål 4:52 37:01
36	M: 35	124 Jonas Jehänder -85 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:14 3:51 min/km	1,6 km 6:10	3,7 km 8:02 14:11	6,31 km 9:56 24:07	8,75 km 8:07 32:14	Mål 4:59 37:14
37	M: 36	57 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	37:21 3:51 min/km	1,6 km 5:59	3,7 km 7:53 13:51	6,31 km 10:03 23:55	8,75 km 8:24 32:19	Mål 5:02 37:21
38	M: 37	122 Oscar Modigs -89 Borlänge LK	37:23 3:52 min/km	1,6 km 6:11	3,7 km 8:00 14:11	6,31 km 9:56 24:08	8,75 km 8:13 32:20	Mål 5:02 37:23
39	M: 38	37 Mats Andersson -67 Örebro AIK Serie	37:35 3:53 min/km	1,6 km 6:14	3,7 km 8:06 14:20	6,31 km 10:02 24:22	8,75 km 8:12 32:34	Mål 5:01 37:35
40	M: 39	32 Mikael Bask -67 Örebro AIK Serie	37:40 3:53 min/km	1,6 km 6:13	3,7 km 7:59 14:12	6,31 km 10:12 24:24	8,75 km 8:17 32:41	Mål 4:59 37:40
41	M: 40	41 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:49 3:54 min/km	1,6 km 6:14	3,7 km 8:06 14:20	6,31 km 10:06 24:25	8,75 km 8:28 32:53	Mål 4:55 37:49
42	M: 41	111 Kevin Mellberg -93 Karlsunds IF SF Serie	38:08 3:56 min/km	1,6 km 6:09	3,7 km 8:02 14:11	6,31 km 10:10 24:21	8,75 km 8:32 32:53	Mål 5:14 38:08
43	K: 2	48 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	38:20 3:58 min/km	1,6 km 6:17	3,7 km 8:15 14:32	6,31 km 10:17 24:49	8,75 km 8:22 33:11	Mål 5:09 38:20

44	M: 42	49 David Berg -89 IF Start Serie	38:29 3:59 min/km	1,6 km 6:26	3,7 km 8:27 14:54	6,31 km 10:07 25:01	8,75 km 8:24 33:25	Mål 5:04 38:29
45	M: 43	56 Sören Forsberg -63 Örebro AIK Serie	38:40 4:00 min/km	1,6 km 6:20	3,7 km 8:26 14:46	6,31 km 10:27 25:13	8,75 km 8:29 33:41	Mål 4:58 38:40
46	M: 44	38 Conrad Granath -78 IF Start Serie	38:42 4:00 min/km	1,6 km 6:30	3,7 km 8:26 14:56	6,31 km 10:22 25:18	8,75 km 8:23 33:41	Mål 5:01 38:42
47	M: 45	55 Andrés Avella -86 Örebro AIK Serie	38:53 4:01 min/km	1,6 km 6:14	3,7 km 8:06 14:20	6,31 km 10:36 24:56	8,75 km 8:46 33:42	Mål 5:11 38:53
48	M: 46	66 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK Serie	38:54 4:01 min/km	1,6 km 6:21	3,7 km 8:26 14:47	6,31 km 10:22 25:09	8,75 km 8:33 33:43	Mål 5:11 38:54
49	M: 47	45 Richard Werme -86 Borlänge LK	39:02 4:02 min/km	1,6 km 6:10	3,7 km 8:02 14:12	6,31 km 10:20 24:31	8,75 km 9:10 33:41	Mål 5:20 39:02
50	M: 48	44 Stefan Pettersson -77 Hovsta IF Serie	39:10 4:03 min/km	1,6 km 6:30	3,7 km 8:26 14:57	6,31 km 10:22 25:19	8,75 km 8:36 33:55	Mål 5:15 39:10
51	M: 49	51 Pär Englund -77 IF Start Serie	39:15 4:03 min/km	1,6 km 6:30	3,7 km 8:27 14:57	6,31 km 10:26 25:23	8,75 km 8:41 34:04	Mål 5:10 39:15
52	M: 50	54 Felix Herbst -12 Västerås FK Serie	39:16 4:03 min/km	1,6 km 6:37	3,7 km 8:31 15:09	6,31 km 10:32 25:41	8,75 km 8:30 34:11	Mål 5:05 39:16
53	K: 3	26 Isabelle Stenhede -98 Enhörna IF Serie	39:20 4:04 min/km	1,6 km 6:23	3,7 km 8:12 14:34	6,31 km 10:38 25:12	8,75 km 8:54 34:06	Mål 5:14 39:20
54	K: 4	34 Marie Dasler -68 IF Start Serie	39:23 4:04 min/km	1,6 km 6:09	3,7 km 8:12 14:21	6,31 km 10:52 25:13	8,75 km 8:49 34:02	Mål 5:21 39:23
55	M: 51	35 Daniel Linder -78 Örebro AIK Serie	39:41 4:06 min/km	1,6 km 6:18	3,7 km 8:17 14:35	6,31 km 11:06 25:41	8,75 km 8:55 34:36	Mål 5:04 39:41
56	M: 52	63 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	39:47 4:07 min/km	1,6 km 6:46	3,7 km 8:37 15:23	6,31 km 10:44 26:06	8,75 km 8:29 34:36	Mål 5:11 39:47
57	M: 53	28 William Thorsell -96 Tisdagsklubben Örebro Serie	39:51 4:07 min/km	1,6 km 5:58	3,7 km 7:43 13:41	6,31 km 10:33 24:14	8,75 km 9:45 33:59	Mål 5:52 39:51
58	M: 54	47 Richard Dahlgren -84 Örebro AIK Serie	39:59 4:08 min/km	1,6 km 6:20	3,7 km 8:27 14:47	6,31 km 10:46 25:33	8,75 km 9:02 34:35	Mål 5:24 39:59
59	M: 55	62 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	40:30 4:11 min/km	1,6 km 6:43	3,7 km 8:41 15:24	6,31 km 10:57 26:21	8,75 km 8:49 35:10	Mål 5:20 40:30
60	M: 56	121 Daniel Frehde -79 Karlsunds IF SF Serie	40:34 4:11 min/km	1,6 km 6:22	3,7 km 8:26 14:48	6,31 km 11:00 25:48	8,75 km 9:13 35:00	Mål 5:33 40:34
61	M: 57	64 Anders Johansson -72 IF Start Serie	40:37 4:12 min/km	1,6 km 6:45	3,7 km 8:41 15:26	6,31 km 10:59 26:25	8,75 km 8:54 35:19	Mål 5:18 40:37
62	M: 58	58 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	40:49 4:13 min/km	1,6 km 6:46	3,7 km 8:47 15:32	6,31 km 10:55 26:28	8,75 km 8:56 35:24	Mål 5:24 40:49
63	M: 59	40 Erwin Halilovic -82 Örebro Poliskårs IF	40:52 4:13 min/km	1,6 km 6:22	3,7 km 8:27 14:49	6,31 km 11:24 26:13	8,75 km 9:07 35:20	Mål 5:32 40:52
64	M: 60	70 Alan Smith -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	40:52 4:13 min/km	1,6 km 6:39	3,7 km 8:53 15:32	6,31 km 11:08 26:40	8,75 km 9:00 35:41	Mål 5:11 40:52
65	M: 61	43 Rickard Kanon -90 Kumla SF Serie	41:01 4:14 min/km	1,6 km 6:30	3,7 km 8:38 15:08	6,31 km 11:11 26:19	8,75 km 9:14 35:33	Mål 5:27 41:01
66	M: 62	53 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	41:03 4:14 min/km	1,6 km 6:46	3,7 km 8:48 15:34	6,31 km 10:54 26:28	8,75 km 9:05 35:33	Mål 5:30 41:03

67	K: 5	78 Iva Fagre -75 Örebro AIK Serie	41:07 4:15 min/km	1,6 km 7:04	3,7 km 9:01 16:06	6,31 km 10:54 27:00	8,75 km 8:51 35:50	Mål 5:16 41:07
68	K: 6	117 Lisa Brorson -99 IF Start Serie	41:25 4:17 min/km	1,6 km 6:47	3,7 km 8:49 15:35	6,31 km 11:06 26:41	8,75 km 9:06 35:47	Mål 5:37 41:25
69	M: 63	81 Martin Johansson -90 Specialfastigheter	41:34 4:18 min/km	1,6 km 7:04	3,7 km 9:21 16:24	6,31 km 11:17 27:41	8,75 km 8:38 36:19	Mål 5:15 41:34
70	M: 64	71 Robert Larsson -86 Örebro AIK Serie	41:35 4:18 min/km	1,6 km 6:45	3,7 km 8:54 15:40	6,31 km 11:11 26:50	8,75 km 9:01 35:51	Mål 5:44 41:35
71	M: 65	59 Johan Dahlgren -78 Örebro AIK Serie	42:03 4:21 min/km	1,6 km 6:41	3,7 km 8:53 15:34	6,31 km 11:18 26:51	8,75 km 9:24 36:15	Mål 5:47 42:03
72	M: 66	75 Mats Bäckström -80 Hovsta IF Serie	42:07 4:21 min/km	1,6 km 7:01	3,7 km 9:05 16:06	6,31 km 11:20 27:27	8,75 km 9:10 36:36	Mål 5:30 42:07
73	M: 67	69 Tony Karlsson -57 IF Start Serie	42:22 4:23 min/km	1,6 km 6:57	3,7 km 9:08 16:05	6,31 km 11:19 27:24	8,75 km 9:20 36:44	Mål 5:38 42:22
74	M: 68	42 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	42:24 4:23 min/km	1,6 km 6:21	3,7 km 8:27 14:47	6,31 km 11:53 26:40	8,75 km 9:55 36:35	Mål 5:49 42:24
75	M: 69	83 Edmund Kurt -73 Örebro AIK Serie	42:36 4:24 min/km	1,6 km 6:51	3,7 km 9:05 15:56	6,31 km 11:29 27:25	8,75 km 9:28 36:53	Mål 5:43 42:36
76	M: 70	65 Filip Örn -99 IF Start Serie	42:44 4:25 min/km	1,6 km 6:46	3,7 km 8:48 15:34	6,31 km 11:29 27:03	8,75 km 9:58 37:01	Mål 5:43 42:44
77	M: 71	72 Rolf Östman -58 Kumla SF Serie	42:54 4:26 min/km	1,6 km 6:56	3,7 km 9:09 16:05	6,31 km 11:30 27:35	8,75 km 9:31 37:06	Mål 5:47 42:54
78	M: 72	67 Daniel Grindenberg -80 Örebro AIK Serie	42:54 4:26 min/km	1,6 km 6:57	3,7 km 9:19 16:15	6,31 km 11:42 27:57	8,75 km 9:22 37:19	Mål 5:35 42:54
79	M: 73	60 Lars Lundegård -65 IF Start Serie	42:55 4:26 min/km	1,6 km 6:45	3,7 km 8:48 15:33	6,31 km 11:40 27:13	8,75 km 9:58 37:11	Mål 5:44 42:55
80	M: 74	68 Tomas Åsen -70 Borlänge LK	43:02 4:27 min/km	1,6 km 6:44	3,7 km 9:09 15:53	6,31 km 11:40 27:33	8,75 km 9:41 37:14	Mål 5:47 43:02
81	M: 75	73 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	43:06 4:27 min/km	1,6 km 7:03	3,7 km 9:20 16:24	6,31 km 11:36 28:00	8,75 km 9:26 37:26	Mål 5:39 43:06
82	M: 76	85 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	43:09 4:28 min/km	1,6 km 7:01	3,7 km 9:18 16:19	6,31 km 11:37 27:56	8,75 km 9:36 37:32	Mål 5:36 43:09
83	K: 7	123 Ida Ellow -90 Umara SC	43:10 4:28 min/km	1,6 km 6:59	3,7 km 9:21 16:19	6,31 km 11:43 28:02	8,75 km 9:31 37:33	Mål 5:37 43:10
84	M: 77	82 Peter Anyawantana -74 IFK Nora Serie	43:24 4:29 min/km	1,6 km 7:04	3,7 km 9:19 16:23	6,31 km 11:40 28:03	8,75 km 9:35 37:38	Mål 5:46 43:24
85	M: 78	113 Pär Wedin -74 Garphyttans IF Serie	43:40 4:31 min/km	1,6 km 7:03	3,7 km 9:24 16:27	6,31 km 11:51 28:18	8,75 km 9:46 38:04	Mål 5:36 43:40
86	K: 8	86 Helena Von Elern -72 Örebro AIK Serie	43:52 4:32 min/km	1,6 km 7:22	3,7 km 9:35 16:57	6,31 km 11:48 28:45	8,75 km 9:27 38:12	Mål 5:39 43:52
87	M: 79	74 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Serie	44:09 4:34 min/km	1,6 km 7:19	3,7 km 9:35 16:54	6,31 km 11:52 28:46	8,75 km 9:34 38:20	Mål 5:48 44:09
88	K: 9	87 Angelica Swenson -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	44:15 4:34 min/km	1,6 km 7:21	3,7 km 9:35 16:56	6,31 km 11:51 28:48	8,75 km 9:36 38:24	Mål 5:50 44:15
89	M: 80	77 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	44:27 4:36 min/km	1,6 km 7:22	3,7 km 9:35 16:57	6,31 km 11:58 28:54	8,75 km 9:44 38:38	Mål 5:48 44:27

90	K: 10	76 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	44:29 4:36 min/km	1,6 km 7:01	3,7 km 9:29 16:30	6,31 km 12:15 28:45	8,75 km 9:48 38:33	Mål 5:55 44:29
91	M: 81	84 Pälle Kamali -77 Örebro AIK Serie	44:56 4:39 min/km	1,6 km 7:33	3,7 km 9:42 17:15	6,31 km 12:00 29:15	8,75 km 9:50 39:05	Mål 5:50 44:56
92	M: 82	88 Andreas Andersson -82 Örebro AIK Serie	45:08 4:40 min/km	1,6 km 7:17	3,7 km 9:25 16:42	6,31 km 12:08 28:50	8,75 km 10:02 38:52	Mål 6:16 45:08
93	K: 11	91 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	45:32 4:42 min/km	1,6 km 7:28	3,7 km 9:45 17:14	6,31 km 12:18 29:32	8,75 km 10:00 39:32	Mål 5:59 45:32
94	K: 12	89 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	46:40 4:49 min/km	1,6 km 7:22	3,7 km 9:41 17:03	6,31 km 12:52 29:56	8,75 km 10:40 40:36	Mål 6:04 46:40
95	K: 13	80 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	46:40 4:49 min/km	1,6 km 7:04	3,7 km 9:46 16:50	6,31 km 12:54 29:44	8,75 km 10:21 40:05	Mål 6:35 46:40
96	M: 83	90 Leif Andersson -54 Borlänge LK	47:41 4:56 min/km	1,6 km 7:48	3,7 km 10:04 17:52	6,31 km 12:51 30:43	8,75 km 10:31 41:14	Mål 6:26 47:41
97	K: 14	93 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	48:03 4:58 min/km	1,6 km 7:32	3,7 km 10:15 17:47	6,31 km 13:15 31:03	8,75 km 10:41 41:44	Mål 6:18 48:03
98	K: 15	96 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK Serie	48:10 4:59 min/km	1,6 km 8:05	3,7 km 10:27 18:32	6,31 km 12:53 31:25	8,75 km 10:25 41:50	Mål 6:20 48:10
99	M: 84	101 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	48:35 5:01 min/km	1,6 km 8:08	3,7 km 10:28 18:36	6,31 km 13:03 31:39	8,75 km 10:34 42:13	Mål 6:21 48:35
100	M: 85	92 Staffan Höggeborn -52 IF Start Serie	48:42 5:02 min/km	1,6 km 8:09	3,7 km 10:34 18:43	6,31 km 13:05 31:48	8,75 km 10:30 42:18	Mål 6:23 48:42
101	K: 16	94 Jasmine Ivarsson -92 IFK Nora Serie	48:58 5:04 min/km	1,6 km 7:33	3,7 km 10:20 17:52	6,31 km 13:27 31:19	8,75 km 10:59 42:18	Mål 6:40 48:58
102	M: 86	97 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	49:54 5:09 min/km	1,6 km 8:08	3,7 km 10:35 18:43	6,31 km 13:27 32:10	8,75 km 11:00 43:10	Mål 6:44 49:54
103	K: 17	95 Marina Kumlin -88 Örebro AIK Serie	50:34 5:14 min/km	1,6 km 8:42	3,7 km 10:56 19:38	6,31 km 13:20 32:58	8,75 km 10:56 43:54	Mål 6:40 50:34
104	K: 18	99 Catrine Andersson -69 Örebro AIK Serie	51:22 5:19 min/km	1,6 km 8:39	3,7 km 11:03 19:42	6,31 km 13:48 33:30	8,75 km 11:14 44:44	Mål 6:37 51:22
105	K: 19	104 Anna Ekenborg -77 Örebro AIK Serie	51:57 5:22 min/km	1,6 km 8:41	3,7 km 11:10 19:51	6,31 km 13:59 33:50	8,75 km 11:21 45:11	Mål 6:45 51:57
106	K: 20	98 Jenny Parling -76 Örebro AIK Serie	52:36 5:26 min/km	1,6 km 8:41	3,7 km 11:11 19:52	6,31 km 14:02 33:54	8,75 km 11:41 45:34	Mål 7:01 52:36
107	M: 87	103 Håkan Bodin -74 Örebro AIK Serie	52:46 5:27 min/km	1,6 km 8:48	3,7 km 11:39 20:27	6,31 km 14:03 34:30	8,75 km 11:17 45:47	Mål 6:59 52:46
108	M: 88	100 Andreas Högberg -78 Örebro AIK Serie	54:18 5:37 min/km	1,6 km 8:46	3,7 km 11:41 20:28	6,31 km 15:01 35:28	8,75 km 11:48 47:16	Mål 7:01 54:18
109	M: 89	102 Ove Karasiak -53 Åsbro GOLF Serie	58:50 6:05 min/km	1,6 km 9:17	3,7 km 12:14 21:31	6,31 km 16:12 37:44	8,75 km 13:33 51:17	Mål 7:32 58:50
110	M: 90	107 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	59:42 6:10 min/km	1,6 km 9:17	3,7 km 12:12 21:29	6,31 km 15:44 37:13	8,75 km 13:17 50:31	Mål 9:11 59:42
111	M: 91	106 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	1:01:12 6:20 min/km	1,6 km 9:16	3,7 km 12:14 21:31	6,31 km 16:56 38:27	8,75 km 14:09 52:36	Mål 8:36 1:01:12
112	M: 92	105 Eric Malm -49 IFK Nora Serie	1:02:34 6:28 min/km	1,6 km 9:20	3,7 km 13:40 23:00	6,31 km 16:43 39:43	8,75 km 14:06 53:49	Mål 8:44 1:02:34

113	K: 21	108 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	1:03:50 6:36 min/km	1,6 km 10:25	3,7 km 13:28 23:54	6,31 km 17:14 41:07	8,75 km 14:08 55:15	Mål 8:34 1:03:50
114	K: 22	110 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	1:13:27 7:36 min/km	1,6 km 11:57	3,7 km 15:54 27:50	6,31 km 19:52 47:42	8,75 km 15:51 1:03:33	Mål 9:54 1:13:27
115	M: 93	109 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	1:19:40 8:14 min/km	1,6 km 11:59	3,7 km 16:26 28:24	6,31 km 21:54 50:18	8,75 km 18:22 1:08:41	Mål 10:59 1:19:40
		31 Martin Hård -94 Tisdagsklubben Örebro Serie	DNF	1,6 km 5:59	3,7 km 7:43 13:42			
		9 Erik Sundblom -95 IF Mantra Sport	DNS					
		10 Mats Sörhuus -84 IK Heros	DNS					
		21 Arvid Andersson -07 IF Start Serie	DNS					
		30 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK Serie	DNS					
		46 Simon Söderberg -94 Örebro AIK Serie	DNS					
		52 Joakim Björk -80 Örebro AIK Serie	DNS					
		61 Dag Sandblom -65 Örebro AIK Serie	DNS					
		79 Jonas Scharin -00 Tisdagsklubben Örebro Serie	DNS					

M 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	116 Erik Axelsson -96 Tisdagsklubben Örebro Serie	30:40 3:10 min/km
2	1 Adam Ekholm -89 IF Mantra Sport	30:42 3:10 min/km
3	2 Erik Berzell -95 Järfa IF	30:48 3:11 min/km
4	112 Linus Wedin -07 KFUM Örebro Friidrott Serie	32:03 3:19 min/km
5	3 Måns Dahlberg -09 IF Start Serie	32:09 3:19 min/km
6	5 Robin Pino -82 IF Mantra Sport	32:11 3:19 min/km
7	7 Jimmy Axelsson -93 Karlslunds IF SF Serie	32:44 3:23 min/km
8	6 Albin Landers -99 Axa SC	32:52 3:24 min/km
9	8 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	32:57 3:24 min/km
10	114 Oliver Nikolic -92 Hitachi IF	33:07 3:25 min/km
11	4 Daniel Westergren -74 IF Mantra Sport	33:25 3:27 min/km
12	13 Max Krönström -00 Tisdagsklubben Örebro Serie	33:35 3:28 min/km
13	119 Anton Öhman -89 Tisdagsklubben Örebro Serie	33:37 3:28 min/km
14	118 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro Serie	33:39 3:29 min/km
15	16 Kristoffer Carlsson -89	33:52 3:30 min/km
16	24 Fredrik Fröjdö Regborn -95 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:08 3:32 min/km
17	15 Markus Hallén Johansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:09 3:32 min/km
18	17 Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK Serie	34:12 3:32 min/km
19	14 Fredrik Johnsson -77 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:30 3:34 min/km
20	23 Jesper Löfvenborg -76 IF Göta Karlstad Serie	34:32 3:34 min/km
21	19 Pär Johansson -74 Örebro AIK Serie	34:43 3:35 min/km
22	11 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:53 3:36 min/km
23	18 Mathias Viktorsson -82 Asbro Golf Serie	34:58 3:37 min/km

24	20 Anders Ellow -82 Örebro AIK Serie	35:06 3:38 min/km
25	25 Gustav Sundström -95 Nerikes Kils SK	35:11 3:38 min/km
26	115 Kevin Henriksson -97 Karlslunds IF SF Serie	35:28 3:40 min/km
27	29 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Serie	35:42 3:41 min/km
28	12 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	35:56 3:43 min/km
29	22 Elias Zika -81 IF Start Serie	36:02 3:43 min/km
30	33 Viktor Rikner -89 Karlslunds IF SF Serie	36:51 3:48 min/km
31	50 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	36:57 3:49 min/km
32	36 Jakob Stenbacka -92 Borlänge LK	36:57 3:49 min/km
33	39 Tobias Celander -92 IFK Nora Serie	36:59 3:49 min/km
34	120 Christoffer Kivling -87 Kumla	37:01 3:49 min/km
35	124 Jonas Jehander -85 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:14 3:51 min/km
36	57 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	37:21 3:51 min/km
37	122 Oscar Modigs -89 Borlänge LK	37:23 3:52 min/km
38	37 Mats Andersson -67 Örebro AIK Serie	37:35 3:53 min/km
39	32 Mikael Bask -67 Örebro AIK Serie	37:40 3:53 min/km
40	41 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:49 3:54 min/km
41	111 Kevin Mellberg -93 Karlslunds IF SF Serie	38:08 3:56 min/km
42	49 David Berg -89 IF Start Serie	38:29 3:59 min/km
43	56 Sören Forsberg -63 Örebro AIK Serie	38:40 4:00 min/km
44	38 Conrad Granath -78 IF Start Serie	38:42 4:00 min/km
45	55 Andrés Avella -86 Örebro AIK Serie	38:53 4:01 min/km
46	66 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK Serie	38:54 4:01 min/km
47	45 Richard Werme -86 Borlänge LK	39:02 4:02 min/km
48	44 Stefan Pettersson -77 Hovsta IF Serie	39:10 4:03 min/km
49	51 Pär Englund -77 IF Start Serie	39:15 4:03 min/km
50	54 Felix Herbst -12 Västerås FK Serie	39:16 4:03 min/km
51	35 Daniel Linder -78 Örebro AIK Serie	39:41 4:06 min/km
52	63 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	39:47 4:07 min/km
53	28 William Thorsell -96 Tisdagsklubben Örebro Serie	39:51 4:07 min/km
54	47 Richard Dahlgren -84 Örebro AIK Serie	39:59 4:08 min/km
55	62 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	40:30 4:11 min/km
56	121 Daniel Frehde -79 Karlslunds IF SF Serie	40:34 4:11 min/km
57	64 Anders Johansson -72 IF Start Serie	40:37 4:12 min/km
58	58 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	40:49 4:13 min/km
59	40 Erwin Halilovic -82 Örebro Poliskårs IF	40:52 4:13 min/km
60	70 Alan Smith -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	40:52 4:13 min/km
61	43 Rickard Kanon -90 Kumla SF Serie	41:01 4:14 min/km
62	53 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	41:03 4:14 min/km

63	81 Martin Johansson -90 Specialfastigheter	41:34 4:18 min/km
64	71 Robert Larsson -86 Örebro AIK Serie	41:35 4:18 min/km
65	59 Johan Dahlgren -78 Örebro AIK Serie	42:03 4:21 min/km
66	75 Mats Bäckström -80 Hovsta IF Serie	42:07 4:21 min/km
67	69 Tony Karlsson -57 IF Start Serie	42:22 4:23 min/km
68	42 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	42:24 4:23 min/km
69	83 Edmund Kurt -73 Örebro AIK Serie	42:36 4:24 min/km
70	65 Filip Örn -99 IF Start Serie	42:44 4:25 min/km
71	72 Rolf Östman -58 Kumla SF Serie	42:54 4:26 min/km
72	67 Daniel Grindenberg -80 Örebro AIK Serie	42:54 4:26 min/km
73	60 Lars Lundegård -65 IF Start Serie	42:55 4:26 min/km
74	68 Tomas Åsen -70 Borlänge LK	43:02 4:27 min/km
75	73 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	43:06 4:27 min/km
76	85 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	43:09 4:28 min/km
77	82 Peter Anyawantana -74 IFK Nora Serie	43:24 4:29 min/km
78	113 Pär Wedin -74 Garphyttans IF Serie	43:40 4:31 min/km
79	74 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Serie	44:09 4:34 min/km
80	77 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	44:27 4:36 min/km
81	84 Pälle Kamali -77 Örebro AIK Serie	44:56 4:39 min/km
82	88 Andreas Andersson -82 Örebro AIK Serie	45:08 4:40 min/km
83	90 Leif Andersson -54 Borlänge LK	47:41 4:56 min/km
84	101 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	48:35 5:01 min/km
85	92 Staffan Höggeborn -52 IF Start Serie	48:42 5:02 min/km
86	97 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	49:54 5:09 min/km
87	103 Håkan Bodin -74 Örebro AIK Serie	52:46 5:27 min/km
88	100 Andreas Högberg -78 Örebro AIK Serie	54:18 5:37 min/km
89	102 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	58:50 6:05 min/km
90	107 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	59:42 6:10 min/km
91	106 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	1:01:12 6:20 min/km
92	105 Eric Malm -49 IFK Nora Serie	1:02:34 6:28 min/km
93	109 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	1:19:40 8:14 min/km

K 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	27 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	36:00 3:43 min/km
2	48 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	38:20 3:58 min/km
3	26 Isabelle Stenhede -98 Enhörna IF Serie	39:20 4:04 min/km
4	34 Marie Dasler -68 IF Start Serie	39:23 4:04 min/km
5	78 Iva Fagre -75 Örebro AIK Serie	41:07 4:15 min/km
6	117 Lisa Brorson -99 IF Start Serie	41:25 4:17 min/km

7	123 Ida Ellow -90 Umara SC	43:10 4:28 min/km
8	86 Helena Von Elern -72 Örebro AIK Serie	43:52 4:32 min/km
9	87 Angelica Swenson -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	44:15 4:34 min/km
10	76 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	44:29 4:36 min/km
11	91 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	45:32 4:42 min/km
12	89 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	46:40 4:49 min/km
13	80 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	46:40 4:49 min/km
14	93 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	48:03 4:58 min/km
15	96 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK Serie	48:10 4:59 min/km
16	94 Jasmine Ivarsson -92 IFK Nora Serie	48:58 5:04 min/km
17	95 Marina Kumlin -88 Örebro AIK Serie	50:34 5:14 min/km
18	99 Catrine Andersson -69 Örebro AIK Serie	51:22 5:19 min/km
19	104 Anna Ekenborg -77 Örebro AIK Serie	51:57 5:22 min/km
20	98 Jenny Parling -76 Örebro AIK Serie	52:36 5:26 min/km
21	108 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	1:03:50 6:36 min/km
22	110 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	1:13:27 7:36 min/km