

Lucialoppet Vretstorp 2025-12-13 Resultat

Klass	Antal resultat
Gång 10 km	9
5 km	18
Motion 5 km	3
10 km	83
Motion 10 km	17
Totalt	130

Gång 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	54 Stig Jonsson -62 Laxå OK	1:25:51 8:35 min/km	3 km 26:18	7 km 34:02 1:00:19	Mål 25:31 1:25:51
2	M: 2	65 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf	1:25:55 8:35 min/km	3 km 26:23	7 km 34:11 1:00:34	Mål 25:20 1:25:55
3	M: 3	47 Roberth Jansson -72 Laxå	1:25:59 8:35 min/km	3 km 26:24	7 km 34:11 1:00:34	Mål 25:24 1:25:59
4	M: 4	114 Peter Österlund -89 Vretstorps IF	1:31:32 9:09 min/km	3 km 28:00	7 km 35:41 1:03:40	Mål 27:51 1:31:32
5	M: 5	46 Kai Jansson -68	1:36:32 9:39 min/km	3 km 28:17	7 km 39:14 1:07:31	Mål 29:00 1:36:32
6	K: 1	33 Barbro Gunnarsson -47 Vretstorps IF	1:44:58 10:29 min/km	3 km 31:57	7 km 41:42 1:13:39	Mål 31:18 1:44:58
7	M: 6	34 Bertil Gunnarsson -48 Vretstorps IF	1:48:08 10:48 min/km	3 km 32:59	7 km 43:40 1:16:39	Mål 31:28 1:48:08
8	M: 7	57 Arne Karlsson -49 Vretstorps IF	1:48:08 10:48 min/km	3 km 33:00	7 km 43:40 1:16:40	Mål 31:28 1:48:08
9	M: 8	112 Tommy Åkesson -47 Vretstorps IF	1:48:09 10:48 min/km	3 km 33:00	7 km 43:42 1:16:42	Mål 31:27 1:48:09

M Gång 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	54 Stig Jonsson -62 Laxå OK	1:25:51 8:35 min/km
2	65 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf	1:25:55 8:35 min/km
3	47 Roberth Jansson -72 Laxå	1:25:59 8:35 min/km
4	114 Peter Österlund -89 Vretstorps IF	1:31:32 9:09 min/km
5	46 Kai Jansson -68	1:36:32 9:39 min/km
6	34 Bertil Gunnarsson -48 Vretstorps IF	1:48:08 10:48 min/km
7	57 Arne Karlsson -49 Vretstorps IF	1:48:08 10:48 min/km
8	112 Tommy Åkesson -47 Vretstorps IF	1:48:09 10:48 min/km

K Gång 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	33 Barbro Gunnarsson -47 Vretstorps IF	1:44:58 10:29 min/km

5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
------	-------	------	----------	-------------

1	M: 1	83 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	24:23 4:52 min/km	2 km 9:40	Mål 14:42 24:23
2	M: 2	3 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	24:52 4:58 min/km	2 km 9:37	Mål 15:14 24:52
3	M: 3	42 Staffan Håggeborn -52 IF Start Serie	25:14 5:02 min/km	2 km 9:43	Mål 15:30 25:14
4	M: 4	122 Erik Swedlund -91 Örebro AIK	25:51 5:10 min/km	2 km 13:49	Mål 12:01 25:51
5	K: 1	73 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	26:42 5:20 min/km	2 km 10:44	Mål 15:58 26:42
6	K: 2	28 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	26:48 5:21 min/km	2 km 10:23	Mål 16:25 26:48
7	M: 5	55 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	27:01 5:24 min/km	2 km 10:13	Mål 16:47 27:01
8	M: 6	8 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	27:07 5:25 min/km	2 km 10:43	Mål 16:24 27:07
9	M: 7	16 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	28:48 5:45 min/km	2 km 9:00	Mål 19:48 28:48
10	M: 8	32 Peter Grönlund -60 IFK Nora Serie	28:49 5:45 min/km	2 km 9:07	Mål 19:41 28:49
11	K: 3	80 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	30:42 6:08 min/km	2 km 11:33	Mål 19:08 30:42
12	M: 9	9 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	33:31 6:42 min/km	2 km 12:52	Mål 20:38 33:31
13	M: 10	14 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	34:06 6:49 min/km	2 km 12:55	Mål 21:10 34:06
14	M: 11	12 Peter Comét -56 IFK Nora Serie	34:19 6:51 min/km	2 km 13:10	Mål 21:08 34:19
15	K: 4	53 Lovisa Jonsson -12 Laxå OK Serie	35:30 7:06 min/km	2 km 12:46	Mål 22:44 35:30
16	K: 5	7 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	35:58 7:11 min/km	2 km 13:42	Mål 22:15 35:58
17	K: 6	62 Karina Larsson -66 Kungsörs SK	43:52 8:46 min/km	2 km 17:14	Mål 26:37 43:52
		64 Jenny Lindblom -82 Finspångs AIK FK	DNS		

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	83 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	24:23 4:52 min/km
2	3 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	24:52 4:58 min/km
3	42 Staffan Håggeborn -52 IF Start Serie	25:14 5:02 min/km
4	122 Erik Swedlund -91 Örebro AIK	25:51 5:10 min/km
5	55 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	27:01 5:24 min/km
6	8 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	27:07 5:25 min/km
7	16 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	28:48 5:45 min/km
8	32 Peter Grönlund -60 IFK Nora Serie	28:49 5:45 min/km

9	9 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	20:42 6:42 min/km
10	14 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	34:06 6:49 min/km
11	12 Peter Comét -56 IFK Nora Serie	34:19 6:51 min/km

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	73 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	26:42 5:20 min/km
2	28 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	26:48 5:21 min/km
3	80 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	30:42 6:08 min/km
4	53 Lovisa Jonsson -12 Laxå OK Serie	35:30 7:06 min/km
5	7 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	35:58 7:11 min/km
6	62 Karina Larsson -66 Kungsörs SK	43:52 8:46 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	67 Roger Mostad -69 Degerfors	28:53 5:46 min/km	2 km 9:07Mål 19:45 28:53
2	M: 2	108 Sebastian Widström -91 Kumla	30:32 6:06 min/km	2 km 12:05Mål 18:27 30:32
3	K: 1	20 Wilma Ekwall -05 Örebro	33:29 6:41 min/km	2 km 13:03Mål 20:25 33:29

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	67 Roger Mostad -69 Degerfors	28:53 5:46 min/km
2	108 Sebastian Widström -91 Kumla	30:32 6:06 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	20 Wilma Ekwall -05 Örebro	33:29 6:41 min/km

10 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	72 William Nordström -00 IK Akele	31:59 3:11 min/km	3 km 9:547 km 12:41 22:34Mål 9:24 31:59
2	M: 2	21 Per Enback -86 IF Start Serie	32:09 3:12 min/km	3 km 9:537 km 12:41 22:34Mål 9:34 32:09
3	M: 3	23 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:24 3:26 min/km	3 km 10:387 km 13:32 24:09Mål 10:14 34:24
4	M: 4	117 Liam Östanbo -10 Kils OK Serie	35:28 3:32 min/km	3 km 10:417 km 14:06 24:46Mål 10:42 35:28
5	M: 5	119 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	36:20 3:38 min/km	3 km 11:107 km 14:31 25:41Mål 10:38 36:20
6	M: 6	102 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Serie	36:45 3:40 min/km	3 km 11:107 km 14:32 25:43Mål 11:01 36:45
7	M: 7	37 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:05 3:42 min/km	3 km 11:267 km 14:41 26:06Mål 10:58 37:05

8	M: 8	52 Pär Johansson -74 Örebro AIK Serie	37:20 3:44 min/km	3 km 11:30	7 km 14:36 26:06	Mål 11:13 37:20
9	K: 1	86 Lisa Ring -93 IK Akele	37:27 3:44 min/km	3 km 11:15	7 km 14:49 26:03	Mål 11:23 37:27
10	K: 2	85 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	37:52 3:47 min/km	3 km 11:27	7 km 14:53 26:21	Mål 11:31 37:52
11	M: 9	45 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	38:06 3:48 min/km	3 km 11:32	7 km 15:02 26:35	Mål 11:31 38:06
12	K: 3	87 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Serie	38:53 3:53 min/km	3 km 11:43	7 km 15:28 27:11	Mål 11:41 38:53
13	M: 10	81 Oskar Persson -01 Östansjö SK Serie	39:10 3:55 min/km	3 km 11:44	7 km 15:39 27:24	Mål 11:46 39:10
14	M: 11	104 Daniel Torége -11 IF Start Serie	39:16 3:55 min/km	3 km 11:27	7 km 15:46 27:13	Mål 12:03 39:16
15	M: 12	68 Andi Mqhele Moyo -05 IF Start Serie	39:27 3:56 min/km	3 km 12:01	7 km 15:33 27:34	Mål 11:52 39:27
16	M: 13	130 Johan Ingjald -87 IF Start Serie	39:29 3:56 min/km	3 km 11:51	7 km 15:43 27:34	Mål 11:54 39:29
17	M: 14	6 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	39:35 3:57 min/km	3 km 11:52	7 km 15:42 27:34	Mål 12:01 39:35
18	M: 15	128 Tommy Sundberg -74 Hällefors LK Serie	39:38 3:57 min/km	3 km 12:01	7 km 15:50 27:51	Mål 11:46 39:38
19	M: 16	120 Viktor Rikner -89 Karlsunds IF SF Serie	39:43 3:58 min/km	3 km 12:00	7 km 15:52 27:52	Mål 11:50 39:43
20	K: 4	43 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	39:48 3:58 min/km	3 km 12:05	7 km 15:47 27:52	Mål 11:55 39:48
21	M: 17	124 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	39:51 3:59 min/km	3 km 12:00	7 km 15:52 27:53	Mål 11:58 39:51
22	K: 5	15 Marie Dasler -68 IF Start Serie	39:55 3:59 min/km	3 km 12:17	7 km 15:35 27:52	Mål 12:02 39:55
23	M: 18	11 Tobias Celandar -92 IFK Nora Serie	40:10 4:01 min/km	3 km 11:59	7 km 15:52 27:52	Mål 12:18 40:10
24	M: 19	2 Mats Andersson -67 Örebro AIK Serie	40:33 4:03 min/km	3 km 12:25	7 km 15:59 28:24	Mål 12:09 40:33
25	M: 20	118 Fredrik Johnsson -75 Östra Älmyby FK Serie	40:34 4:03 min/km	3 km 12:25	7 km 16:00 28:25	Mål 12:09 40:34
26	M: 21	101 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK Serie	40:55 4:05 min/km	3 km 12:01	7 km 16:05 28:06	Mål 12:49 40:55
27	M: 22	30 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	40:57 4:05 min/km	3 km 11:52	7 km 16:21 28:13	Mål 12:44 40:57
28	M: 23	103 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie	41:00 4:06 min/km	3 km 12:25	7 km 16:01 28:26	Mål 12:33 41:00
29	M: 24	22 Pär Englund -77 IF Start Serie	41:32 4:09 min/km	3 km 12:36	7 km 16:19 28:55	Mål 12:36 41:32
30	M: 25	29 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	41:57 4:11 min/km	3 km 12:26	7 km 16:43 29:10	Mål 12:47 41:57

31	M: 26	100 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	42:29 4:14 min/km	3 km 12:48	7 km 16:45 29:33	Mål 12:55 42:29
32	K: 6	76 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Serie	42:48 4:16 min/km	3 km 12:37	7 km 17:04 29:41	Mål 13:06 42:48
33	M: 27	40 Melaim Hietala -91 Norbergs OK Serie	42:56 4:17 min/km	3 km 12:37	7 km 17:05 29:42	Mål 13:14 42:56
34	M: 28	94 Björn Skogsdal -86 Vretstorps IF Serie	43:02 4:18 min/km	3 km 12:17	7 km 17:20 29:37	Mål 13:24 43:02
35	M: 29	13 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	43:04 4:18 min/km	3 km 12:49	7 km 17:07 29:57	Mål 13:07 43:04
36	K: 7	38 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	43:07 4:18 min/km	3 km 13:03	7 km 17:01 30:04	Mål 13:03 43:07
37	M: 30	79 Bo Persson -48 Almby IK	43:12 4:19 min/km	3 km 13:04	7 km 17:00 30:04	Mål 13:08 43:12
38	M: 31	70 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Serie	43:14 4:19 min/km	3 km 12:49	7 km 17:13 30:02	Mål 13:12 43:14
39	M: 32	105 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	43:17 4:19 min/km	3 km 13:04	7 km 17:01 30:05	Mål 13:12 43:17
40	M: 33	116 Roger Elimä -78 Örebro AIK Serie	43:36 4:21 min/km	3 km 13:03	7 km 17:00 30:04	Mål 13:32 43:36
41	M: 34	50 Hampus Johansson -98 Vretstorps IF Serie	43:43 4:22 min/km	3 km 13:07	7 km 17:14 30:21	Mål 13:22 43:43
42	M: 35	96 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	43:54 4:23 min/km	3 km 13:21	7 km 17:27 30:49	Mål 13:05 43:54
43	M: 36	88 Stefan Sager -77 Örebro AIK Serie	44:00 4:24 min/km	3 km 13:57	7 km 17:22 31:18	Mål 12:41 44:00
44	K: 8	107 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	44:07 4:24 min/km	3 km 13:22	7 km 17:34 30:56	Mål 13:10 44:07
45	M: 37	77 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	44:18 4:25 min/km	3 km 13:33	7 km 17:31 31:04	Mål 13:14 44:18
46	M: 38	25 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	44:22 4:26 min/km	3 km 13:21	7 km 17:27 30:48	Mål 13:34 44:22
47	K: 9	98 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	44:24 4:26 min/km	3 km 13:33	7 km 17:32 31:05	Mål 13:19 44:24
48	K: 10	111 Malin Wiremalm -92 IF Start Serie	44:27 4:26 min/km	3 km 13:39	7 km 17:37 31:16	Mål 13:11 44:27
49	K: 11	95 Frida Sköldestig -99 IK Akele	44:33 4:27 min/km	3 km 13:38	7 km 17:53 31:31	Mål 13:01 44:33
50	M: 39	75 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	44:39 4:27 min/km	3 km 13:25	7 km 17:42 31:07	Mål 13:31 44:39
51	M: 40	113 Andreas Österlund -71 Vretstorps IF Serie	44:45 4:28 min/km	3 km 13:32	7 km 17:43 31:15	Mål 13:30 44:45
52	K: 12	17 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	44:48 4:28 min/km	3 km 13:22	7 km 17:45 31:08	Mål 13:39 44:48
53	M: 41	92 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	44:48 4:28 min/km	3 km 13:32	7 km 17:46 31:17	Mål 13:30 44:48

54	M: 42	60 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	44:50 4:29 min/km	3 km 13:46	7 km 17:35 31:21	Mål 13:28 44:50
55	M: 43	84 Henric Pålsson -86 Vretstorps IF Serie	47:19 4:43 min/km	3 km 13:40	7 km 19:10 32:50	Mål 14:28 47:19
56	K: 13	41 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	47:48 4:46 min/km	3 km 13:56	7 km 19:39 33:35	Mål 14:13 47:48
57	M: 44	36 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Serie	48:20 4:50 min/km	3 km 14:03	7 km 19:26 33:29	Mål 14:51 48:20
58	K: 14	110 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	48:23 4:50 min/km	3 km 15:05	7 km 18:52 33:57	Mål 14:25 48:23
59	K: 15	58 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	48:29 4:50 min/km	3 km 14:56	7 km 19:06 34:02	Mål 14:26 48:29
60	K: 16	61 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	49:36 4:57 min/km	3 km 14:34	7 km 19:49 34:23	Mål 15:13 49:36
61	M: 45	63 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	49:47 4:58 min/km	3 km 15:07	7 km 19:37 34:44	Mål 15:02 49:47
62	K: 17	66 Tuwa Montén -11 IF Start Serie	49:51 4:59 min/km	3 km 14:51	7 km 20:00 34:50	Mål 15:00 49:51
63	K: 18	91 Märta Sjölander -63 Örebro AIK Serie	50:07 5:00 min/km	3 km 14:56	7 km 19:47 34:43	Mål 15:24 50:07
64	K: 19	129 Alma Olsson -04 Garphyttans IF Serie	51:21 5:08 min/km	3 km 15:00	7 km 20:24 35:24	Mål 15:57 51:21
65	M: 46	115 Christer Svantesson -64 AXA SC	51:28 5:08 min/km	3 km 15:20	7 km 20:43 36:03	Mål 15:25 51:28
66	M: 47	82 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	51:47 5:10 min/km	3 km 15:46	7 km 20:41 36:27	Mål 15:20 51:47
67	M: 48	19 Anders Eklöv -82 Örebro AIK Serie	52:10 5:13 min/km	3 km 15:37	7 km 20:49 36:26	Mål 15:43 52:10
68	M: 49	48 Tomas Jansson -62 Laxå OK Serie	52:55 5:17 min/km	3 km 15:33	7 km 21:07 36:40	Mål 16:15 52:55
69	M: 50	131 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf Serie	53:26 5:20 min/km	3 km 15:46	7 km 21:11 36:56	Mål 16:29 53:26
70	K: 20	56 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF Serie	53:51 5:23 min/km	3 km 16:01	7 km 21:12 37:13	Mål 16:38 53:51
71	M: 51	59 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	56:34 5:39 min/km	3 km 16:38	7 km 22:25 39:03	Mål 17:30 56:34
72	M: 52	123 Edvin Larsson -95 Örebro AIK Serie	1:01:22 6:08 min/km	3 km 17:19	7 km 24:38 41:57	Mål 19:25 1:01:22
		5 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	DNS			
		10 Eva-Sara Celander -87 IFK Nora Serie	DNS			
		26 Herman Fernström -83 IFK Nora Serie	DNS			
		31 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	DNS			
		39 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	DNS			
		44 Jasmine Ivarsson -92 IFK Nora Serie	DNS			
		49 Anders Johansson -72 IF Start Serie	DNS			
		69 Pär Muhr -72 Västerås LK Serie	DNS			

		89 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK Serie	DNS	
		99 Elin Stjernlöf -93 Linköpings Löparklubb	DNS	
		121 Josefin Conradsson -88 Örebro AIK Serie	DNS	

M 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	72 William Nordström -00 IK Akele	31:59 3:11 min/km
2	21 Per Enback -86 IF Start Serie	32:09 3:12 min/km
3	23 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	34:24 3:26 min/km
4	117 Liam Östanbo -10 Kils OK Serie	35:28 3:32 min/km
5	119 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	36:20 3:38 min/km
6	102 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Serie	36:45 3:40 min/km
7	37 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:05 3:42 min/km
8	52 Pär Johansson -74 Örebro AIK Serie	37:20 3:44 min/km
9	45 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	38:06 3:48 min/km
10	81 Oskar Persson -01 Östansjö SK Serie	39:10 3:55 min/km
11	104 Daniel Torége -11 IF Start Serie	39:16 3:55 min/km
12	68 Andi Mqhele Moyo -05 IF Start Serie	39:27 3:56 min/km
13	130 Johan Ingjald -87 IF Start Serie	39:29 3:56 min/km
14	6 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	39:35 3:57 min/km
15	128 Tommy Sundberg -74 Hällefors LK Serie	39:38 3:57 min/km
16	120 Viktor Rikner -89 Karlsunds IF SF Serie	39:43 3:58 min/km
17	124 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	39:51 3:59 min/km
18	11 Tobias Celandier -92 IFK Nora Serie	40:10 4:01 min/km
19	2 Mats Andersson -67 Örebro AIK Serie	40:33 4:03 min/km
20	118 Fredrik Johnsson -75 Östra Alnby FK Serie	40:34 4:03 min/km
21	101 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK Serie	40:55 4:05 min/km
22	30 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	40:57 4:05 min/km
23	103 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie	41:00 4:06 min/km
24	22 Pär Englund -77 IF Start Serie	41:32 4:09 min/km
25	29 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	41:57 4:11 min/km
26	100 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	42:29 4:14 min/km
27	40 Melaim Hietala -91 Norbergs OK Serie	42:56 4:17 min/km
28	94 Björn Skogsdal -86 Vretstorps IF Serie	43:02 4:18 min/km
29	13 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	43:04 4:18 min/km
30	79 Bo Persson -48 Alnby IK	43:12 4:19 min/km
31	70 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Serie	43:14 4:19 min/km
32	105 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	43:17 4:19 min/km
33	116 Roger Elimä -78 Örebro AIK Serie	43:36 4:21 min/km
34	50 Hampus Johansson -98 Vretstorps IF Serie	43:43 4:22 min/km

35	96 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	43:54 4:23 min/km
36	88 Stefan Sager -77 Örebro AIK Serie	44:00 4:24 min/km
37	77 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	44:18 4:25 min/km
38	25 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	44:22 4:26 min/km
39	75 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	44:39 4:27 min/km
40	113 Andreas Österlund -71 Vretstorps IF Serie	44:45 4:28 min/km
41	92 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	44:48 4:28 min/km
42	60 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	44:50 4:29 min/km
43	84 Henric Pålsson -86 Vretstorps IF Serie	47:19 4:43 min/km
44	36 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Serie	48:20 4:50 min/km
45	63 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	49:47 4:58 min/km
46	115 Christer Svantesson -64 AXA SC	51:28 5:08 min/km
47	82 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	51:47 5:10 min/km
48	19 Anders Eklöv -82 Örebro AIK Serie	52:10 5:13 min/km
49	48 Tomas Jansson -62 Laxå OK Serie	52:55 5:17 min/km
50	131 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf Serie	53:26 5:20 min/km
51	59 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	56:34 5:39 min/km
52	123 Edvin Larsson -95 Örebro AIK Serie	1:01:22 6:08 min/km

K 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	86 Lisa Ring -93 IK Akele	37:27 3:44 min/km
2	85 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	37:52 3:47 min/km
3	87 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Serie	38:53 3:53 min/km
4	43 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	39:48 3:58 min/km
5	15 Marie Dasler -68 IF Start Serie	39:55 3:59 min/km
6	76 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Serie	42:48 4:16 min/km
7	38 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	43:07 4:18 min/km
8	107 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	44:07 4:24 min/km
9	98 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	44:24 4:26 min/km
10	111 Malin Wiremalm -92 IF Start Serie	44:27 4:26 min/km
11	95 Frida Sköldestig -99 IK Akele	44:33 4:27 min/km
12	17 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	44:48 4:28 min/km
13	41 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	47:48 4:46 min/km
14	110 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	48:23 4:50 min/km
15	58 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	48:29 4:50 min/km
16	61 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	49:36 4:57 min/km
17	66 Tuwa Montén -11 IF Start Serie	49:51 4:59 min/km
18	91 Märta Sjölander -63 Örebro AIK Serie	50:07 5:00 min/km
19	129 Alma Olsson -04 Garphyttans IF Serie	51:21 5:08 min/km

20	56 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF Serie	53:51 5:23 min/km
----	---	----------------------

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	97 Gabriel Solinger -90	39:39 3:57 min/km	3 km 12:00	7 km 15:52 27:52	Mål 11:47 39:39
2	M: 2	125 Eric Lagerström -99	42:15 4:13 min/km	3 km 11:59	7 km 15:54 27:53	Mål 14:21 42:15
3	M: 3	93 Anton Skeppstedt Becker -91 Solbeck Springers	44:30 4:27 min/km	3 km 13:40	7 km 17:42 31:22	Mål 13:08 44:30
4	M: 4	78 Andreas Persson -88	46:44 4:40 min/km	3 km 13:40	7 km 18:24 32:04	Mål 14:40 46:44
5	M: 5	90 Gabriel Sebastián -79 Kumla	47:06 4:42 min/km	3 km 14:22	7 km 18:43 33:05	Mål 14:00 47:06
6	M: 6	24 Rasmus Eriksson -84 Hallsberg	47:45 4:46 min/km	3 km 14:06	7 km 18:57 33:04	Mål 14:41 47:45
7	M: 7	35 Max Gunnarsson -91 Svartå IF	48:24 4:50 min/km	3 km 14:36	7 km 19:17 33:53	Mål 14:30 48:24
8	K: 1	109 Sanna Wijkmark -87 Katrineholm	52:02 5:12 min/km	3 km 16:13	7 km 20:00 36:13	Mål 15:48 52:02
9	K: 2	18 Ann Ekblom -72 Runacademy IF	54:02 5:24 min/km	3 km 17:48	7 km 20:41 38:29	Mål 15:32 54:02
10	K: 3	106 Anna Wahlqvist -69	55:50 5:35 min/km	3 km 16:49	7 km 22:08 38:57	Mål 16:52 55:50
11	M: 8	51 Henrik Johansson -87 Svartå IF	56:07 5:36 min/km	3 km 17:09	7 km 22:13 39:22	Mål 16:44 56:07
12	K: 4	1 Malin Ahlgren -85	57:52 5:47 min/km	3 km 17:58	7 km 22:41 40:38	Mål 17:13 57:52
13	K: 5	126 Agnes Jacobsson -10 Örebro	1:13:10 7:19 min/km	3 km 20:32	7 km 29:32 50:03	Mål 23:06 1:13:10
14	M: 9	127 Mikael Jacobsson -71 Örebro	1:13:10 7:19 min/km	3 km 20:32	7 km 29:32 50:04	Mål 23:06 1:13:10
		27 Jonas Florin -62 Arvika Simhall	DNS			
		71 Christin Nordberg -63 Örebro	DNS			
		74 Johan Olofsson -97	DNS			

M

Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	97 Gabriel Solinger -90	39:39 3:57 min/km
2	125 Eric Lagerström -99	42:15 4:13 min/km
3	93 Anton Skeppstedt Becker -91 Solbeck Springers	44:30 4:27 min/km
4	78 Andreas Persson -88	46:44 4:40 min/km
5	90 Gabriel Sebastián -79 Kumla	47:06 4:42 min/km
6	24 Rasmus Eriksson -84 Hallsberg	47:45 4:46 min/km
7	35 Max Gunnarsson -91 Svartå IF	48:24 4:50 min/km
8	51 Henrik Johansson -87 Svartå IF	56:07 5:36 min/km

9	127 Mikael Jacobsson -71 Örebro	1:13:10 7:19 min/km
---	------------------------------------	------------------------

K Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	109 Sanna Wijkmark -87 Katrineholm	52:02 5:12 min/km
2	18 Ann Ekblom -72 Runacademy IF	54:02 5:24 min/km
3	106 Anna Wahlqvist -69	55:50 5:35 min/km
4	1 Malin Ahlgren -85	57:52 5:47 min/km
5	126 Agnes Jacobsson -10 Örebro	1:13:10 7:19 min/km