

Kumla Stadslopp Kumla 2026-04-25 Resultat

Klass	Antal resultat
Ungdom 2,3 km	53
Maxifemman 5 km	114
Motion 5 km	46
Totalt	213

Ungdom 2,3 km

Distans: 2 327 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	P15: 1	166 Leo Eklund -12 Yxhults IK	9:15 3:58 min/km	330 m 1:08	2 km 6:43 7:51	Mål 1:23 9:15
2	F13: 1	1 Hilda Andersson -13 FAIK	9:23 4:01 min/km	330 m 1:01	2 km 6:58 7:59	Mål 1:23 9:23
3	F13: 2	180 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro Friidrott	9:44 4:10 min/km	330 m 1:04	2 km 7:18 8:22	Mål 1:21 9:44
4	P13: 1	4 Albin Boström -13 Kumla	10:10 4:22 min/km	330 m 1:04	2 km 7:39 8:43	Mål 1:27 10:10
5	P13: 2	10 Lukas Fagre -13 KFUM Örebro Friidrott	10:13 4:23 min/km	330 m 1:12	2 km 7:36 8:48	Mål 1:25 10:13
6	P13: 3	175 Jacob Ahlmark -13 Kumla Hockey	10:35 4:32 min/km	330 m 1:15	2 km 7:53 9:08	Mål 1:27 10:35
7	P13: 4	11 Melker Gunnarsson -13 Kumla HC	10:37 4:33 min/km	330 m 1:12	2 km 8:02 9:13	Mål 1:24 10:37
8	P11: 1	169 Charlie Skyllkvist Jonsson -16	10:47 4:38 min/km	330 m 1:11	2 km 8:04 9:15	Mål 1:31 10:47
9	P13: 5	163 Oliver Sandberg -13 Kumla Hockey	10:58 4:42 min/km	330 m 1:15	2 km 8:12 9:26	Mål 1:31 10:58
10	P11: 2	18 Casper Lindenäs -16	11:02 4:44 min/km	330 m 1:12	2 km 8:22 9:34	Mål 1:28 11:02
11	P13: 6	9 August Engström Vaahto -13 Kumla Hockey - Team 13	11:04 4:45 min/km	330 m 1:15	2 km 8:13 9:28	Mål 1:36 11:04
12	P11: 3	194 August Strömberg -16 Kumla	11:10 4:47 min/km	330 m 1:08	2 km 8:29 9:37	Mål 1:32 11:10
13	P11: 4	13 Willian Ishou -16	11:21 4:52 min/km	330 m 1:13	2 km 8:39 9:52	Mål 1:28 11:21
14	F15: 1	179 Filippa Ehrling -12 Stocksätters IF	11:21 4:52 min/km	330 m 1:22	2 km 8:31 9:54	Mål 1:27 11:21
15	P13: 7	12 Ludvig Hagelin -14 Kumla Hockey	11:23 4:53 min/km	330 m 1:09	2 km 8:37 9:46	Mål 1:36 11:23
16	P13: 8	199 Oscar Naucér -14 Kumla	11:41 5:01 min/km	330 m 1:23	2 km 8:54 10:17	Mål 1:23 11:41
17	F15: 2	20 Alice Luthman -11 Stocksätters IF	11:47 5:03 min/km	330 m 1:22	2 km 8:41 10:03	Mål 1:44 11:47
18	F15: 3	29 Joline Wiiand Nordin -11 Pålsboda	12:09 5:13 min/km	330 m 1:25	2 km 9:15 10:40	Mål 1:28 12:09
19	P11: 5	204 Ingmar Johansson -17 Almby ik	12:14 5:15 min/km	330 m 1:18	2 km 9:35 10:53	Mål 1:21 12:14

20	P11: 6	192 Melker Åkesson -18 Kumla	12:29 5:21 min/km	330 m 1:26	2 km 9:21 10:47	Mål 1:41 12:29
21	P13: 9	26 Jon Svensson -13	12:41 5:27 min/km	330 m 1:25	2 km 9:28 10:53	Mål 1:48 12:41
22	P13: 10	167 Stellan Rönberg -13 Kumla Hockey	12:41 5:27 min/km	330 m 1:18	2 km 9:39 10:57	Mål 1:43 12:41
23	P13: 11	5 Melvin Bäckström -13 Kumla Hockey	12:42 5:27 min/km	330 m 1:25	2 km 9:48 11:13	Mål 1:29 12:42
24	F11: 1	24 Julia Piscan -16 Pålsboda Golf	12:48 5:30 min/km	330 m 1:15	2 km 10:00 11:15	Mål 1:33 12:48
25	P13: 12	171 Geo Hadad -13 Kumla	12:51 5:31 min/km	330 m 1:19	2 km 9:41 11:00	Mål 1:51 12:51
26	P11: 7	176 Alfred Björkman -16 IFK Kumla	13:30 5:48 min/km	330 m 1:40	2 km 10:30 12:10	Mål 1:20 13:30
27	P11: 8	23 Linus Oja Stjernström -19 Åsbro Golf	13:31 5:48 min/km	330 m 1:36	2 km 10:12 11:48	Mål 1:43 13:31
28	F13: 3	25 Pixie Sundin -14 HK Simklubb	13:46 5:54 min/km	330 m 1:35	2 km 10:35 12:10	Mål 1:35 13:46
29	F11: 2	17 Olivia Levin -15 HK Simklubb	13:50 5:56 min/km	330 m 1:35	2 km 10:35 12:10	Mål 1:40 13:50
30	F11: 3	16 Lydia Levin -15 HK Simklubb	14:07 6:03 min/km	330 m 1:36	2 km 10:36 12:11	Mål 1:55 14:07
31	P11: 9	2 Harry Blomér -18 Kumla	14:21 6:10 min/km	330 m 1:41	2 km 10:50 12:31	Mål 1:50 14:21
32	P11: 10	183 Arve Eriksson -18 Hallsberg	14:29 6:13 min/km	330 m 1:34	2 km 11:03 12:37	Mål 1:52 14:29
33	F13: 4	27 Molly Svensson -14 Örebro AIK	14:41 6:18 min/km	330 m 1:31	2 km 11:29 13:00	Mål 1:41 14:41
34	P11: 11	172 Lucas Hadad -16 Kumla	14:57 6:25 min/km	330 m 1:19	2 km 11:30 12:49	Mål 2:07 14:57
35	P11: 12	207 Evald Simander -16 Kumla	15:00 6:26 min/km	330 m 1:32	2 km 11:46 13:17	Mål 1:42 15:00
36	P11: 13	206 Alvar Brunosson -16	15:01 6:27 min/km	330 m 1:32	2 km 11:46 13:17	Mål 1:43 15:01
37	P11: 14	193 Casper Hagelöf -16 Kumla SF	15:15 6:33 min/km	330 m 1:40	2 km 11:17 12:57	Mål 2:17 15:15
38	P11: 15	201 Aston Bohman -19 Kumla	15:15 6:33 min/km	330 m 1:34	2 km 11:22 12:56	Mål 2:19 15:15
39	P11: 16	195 Otto Strömberg -19 Kumla	15:17 6:34 min/km	330 m 1:35	2 km 11:22 12:58	Mål 2:19 15:17
40	P11: 17	3 Sigge Blomér -16 Kumla	15:23 6:36 min/km	330 m 1:41	2 km 11:33 13:14	Mål 2:09 15:23
41	P11: 18	203 Alfred Frännlid -16 Kumla	15:32 6:40 min/km	330 m 1:31	2 km 11:58 13:30	Mål 2:02 15:32
42	F13: 5	22 Paulina Molin Reimertson -14	15:36 6:42 min/km	330 m 1:23	2 km 12:19 13:43	Mål 1:53 15:36

43	F11: 4	208 Julia Levin -18 HK simklubb	15:37 6:42 min/km	330 m 1:39	2 km 11:54 13:33	Mål 2:04 15:37
44	F11: 5	6 Hilda Carleson -16 KFUM Örebro Orientering	16:55 7:16 min/km	330 m 1:39	2 km 13:11 14:50	Mål 2:04 16:55
45	F11: 6	197 Alice Wallin -15 Kumla	17:27 7:29 min/km	330 m 1:49	2 km 13:05 14:54	Mål 2:32 17:27
46	F11: 7	196 Junia Källman -15 Kumla	17:27 7:29 min/km	330 m 1:49	2 km 13:05 14:55	Mål 2:32 17:27
47	F11: 8	28 Ruth Vikholm -16 Kumla	19:40 8:27 min/km	330 m 1:51	2 km 15:45 17:37	Mål 2:03 19:40
48	P11: 19	21 Noel Moberg -16	19:53 8:32 min/km	330 m 1:44	2 km 16:00 17:44	Mål 2:08 19:53
		7 William Edström -13 Kumla Hockey	DNS			
		8 Sigge Ekholm -13 KFUM Örebro Friidrott	DNS			
		19 Ebba Lindenäs -18	DNS			
		174 Oskar Granberg -13 KFUM Örebro Friidrott	DNS			
		205 Ragna Johansson -20 Almby ik	DNS			

P11 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	169 Charlie Skyllkvist Jonsson -16	10:47 4:38 min/km
2	18 Casper Lindenäs -16	11:02 4:44 min/km
3	194 August Strömberg -16 Kumla	11:10 4:47 min/km
4	13 Willian Ishou -16	11:21 4:52 min/km
5	204 Ingmar Johansson -17 Almby ik	12:14 5:15 min/km
6	192 Melker Åkesson -18 Kumla	12:29 5:21 min/km
7	176 Alfred Björkman -16 IFK Kumla	13:30 5:48 min/km
8	23 Linus Oja Stjernström -19 Åsbro Golf	13:31 5:48 min/km
9	2 Harry Blomér -18 Kumla	14:21 6:10 min/km
10	183 Arve Eriksson -18 Hallsberg	14:29 6:13 min/km
11	172 Lucas Hadad -16 Kumla	14:57 6:25 min/km
12	207 Evald Simander -16 Kumla	15:00 6:26 min/km
13	206 Alvar Brunosson -16	15:01 6:27 min/km
14	193 Casper Hagelöf -16 Kumla SF	15:15 6:33 min/km
15	201 Aston Bohman -19 Kumla	15:15 6:33 min/km
16	195 Otto Strömberg -19 Kumla	15:17 6:34 min/km
17	3 Sigge Blomér -16 Kumla	15:23 6:36 min/km
18	203 Alfred Frännlid -16 Kumla	15:32 6:40 min/km
19	21 Noel Moberg -16	19:53 8:32 min/km

F11 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	24 Julia Piscan -16 Pålsboda Golf	12:48 5:30 min/km
2	17 Olivia Levin -15 HK Simklubb	13:50 5:56 min/km

3	16 Lydia Levin -15 HK Simklubb	14:07 6:03 min/km
4	208 Julia Levin -18 HK simklubb	15:37 6:42 min/km
5	6 Hilda Carleson -16 KFUM Örebro Orientering	16:55 7:16 min/km
6	197 Alice Wallin -15 Kumla	17:27 7:29 min/km
7	196 Junia Källman -15 Kumla	17:27 7:29 min/km
8	28 Ruth Vikholm -16 Kumla	19:40 8:27 min/km

F13 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	1 Hilda Andersson -13 FAIK	9:23 4:01 min/km
2	180 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro Friidrott	9:44 4:10 min/km
3	25 Pixie Sundin -14 HK Simklubb	13:46 5:54 min/km
4	27 Molly Svensson -14 Örebro AIK	14:41 6:18 min/km
5	22 Paulina Molin Reimertson -14	15:36 6:42 min/km

P13 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	4 Albin Boström -13 Kumla	10:10 4:22 min/km
2	10 Lukas Fagre -13 KFUM Örebro Friidrott	10:13 4:23 min/km
3	175 Jacob Ahlmark -13 Kumla Hockey	10:35 4:32 min/km
4	11 Melker Gunnarsson -13 Kumla HC	10:37 4:33 min/km
5	163 Oliver Sandberg -13 Kumla Hockey	10:58 4:42 min/km
6	9 August Engström Vaahto -13 Kumla Hockey - Team 13	11:04 4:45 min/km
7	12 Ludvig Hagelin -14 Kumla Hockey	11:23 4:53 min/km
8	199 Oscar Naucclér -14 Kumla	11:41 5:01 min/km
9	26 Jon Svensson -13	12:41 5:27 min/km
10	167 Stellan Rönnerberg -13 Kumla Hockey	12:41 5:27 min/km
11	5 Melvin Bäckström -13 Kumla Hockey	12:42 5:27 min/km
12	171 Geo Hadad -13 Kumla	12:51 5:31 min/km

P15 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	166 Leo Eklund -12 Yxhults IK	9:15 3:58 min/km

F15 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	179 Filippa Ehrling -12 Stocksätters IF	11:21 4:52 min/km
2	20 Alice Luthman -11 Stocksätters IF	11:47 5:03 min/km
3	29 Joline Wiiand Nordin -11 Pålsboda	12:09 5:13 min/km

Maxifemman 5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	M: 1	34 Erik Berzell -95 Järla IF	16:21 3:16 min/km	330 m 1:01	2 km 5:29 6:30	3 km 3:13 9:43	4,7 km 5:32 15:15	Mål 1:05 16:21

2	M: 2	202 Jimmy Axelsson -93 Karlslunds IF SF Serie	16:50 3:22 min/km	330 m 1:04	2 km 5:33 6:37	3 km 3:27 10:04	4,7 km 5:40 15:44	Mål 1:05 16:50
3	M: 3	45 Måns Dahlberg -09 IF Start Serie	16:58 3:23 min/km	330 m 1:01	2 km 5:30 6:31	3 km 3:28 9:58	4,7 km 5:51 15:49	Mål 1:08 16:58
4	M: 4	104 Yury Leonenko -90 Finspångs AIK FK	17:01 3:24 min/km	330 m 1:03	2 km 5:45 6:48	3 km 3:23 10:11	4,7 km 5:44 15:55	Mål 1:05 17:01
5	M: 5	189 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:09 3:25 min/km	330 m 1:04	2 km 5:43 6:47	3 km 3:26 10:13	4,7 km 5:49 16:02	Mål 1:06 17:09
6	M: 6	64 Hannes Forsberg -92 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:13 3:26 min/km	330 m 1:04	2 km 5:34 6:37	3 km 3:31 10:08	4,7 km 5:57 16:05	Mål 1:08 17:13
7	M: 7	151 Erik Toivanen -97 Karlskoga FIF Serie	17:17 3:27 min/km	330 m 1:05	2 km 5:52 6:57	3 km 3:25 10:22	4,7 km 5:49 16:11	Mål 1:06 17:17
8	M: 8	78 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:21 3:28 min/km	330 m 1:04	2 km 5:45 6:50	3 km 3:34 10:23	4,7 km 5:52 16:15	Mål 1:05 17:21
9	M: 9	74 Markus Hallén Johansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:24 3:28 min/km	330 m 1:04	2 km 5:45 6:49	3 km 3:33 10:22	4,7 km 5:57 16:18	Mål 1:05 17:24
10	M: 10	101 Albin Landers -99 AXA SC	17:37 3:31 min/km	330 m 1:03	2 km 5:47 6:50	3 km 3:34 10:25		Mål 7:12 17:37
11	M: 11	90 Pär Johansson -74 Örebro AIK Serie	17:49 3:33 min/km	330 m 1:06	2 km 5:53 6:59	3 km 3:36 10:34	4,7 km 6:03 16:37	Mål 1:11 17:49
12	M: 12	140 Olle Skoog Karlsson -10 Finspångs AIK FK	18:13 3:38 min/km	330 m 1:04	2 km 6:03 7:07	3 km 3:46 10:53	4,7 km 6:12 17:04	Mål 1:08 18:13
13	M: 13	191 Sten Sjögren -70 Motala AIF	18:39 3:43 min/km	330 m 1:04	2 km 5:59 7:03	3 km 3:52 10:55	4,7 km 6:30 17:24	Mål 1:14 18:39
14	M: 14	152 Daniel Torege -11 IF Start Serie	18:42 3:44 min/km	330 m 1:06	2 km 6:05 7:11	3 km 3:53 11:04	4,7 km 6:27 17:31	Mål 1:10 18:42
15	M: 15	133 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK Serie	18:43 3:44 min/km	330 m 1:05	2 km 6:00 7:05	3 km 3:50 10:55	4,7 km 6:33 17:29	Mål 1:14 18:43
16	K: 1	131 Lisa Ring -93 IK Akele	18:53 3:46 min/km	330 m 1:08	2 km 6:19 7:27	3 km 3:47 11:14	4,7 km 6:24 17:38	Mål 1:15 18:53
17	K: 2	129 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	19:00 3:48 min/km	330 m 1:08	2 km 6:23 7:31	3 km 3:47 11:18	4,7 km 6:26 17:45	Mål 1:15 19:00
18	M: 16	50 Martin Duberg -85 Örebro AIK Serie	19:01 3:48 min/km	330 m 1:09	2 km 6:22 7:31	3 km 3:47 11:18	4,7 km 6:30 17:48	Mål 1:13 19:01
19	M: 17	130 Viktor Rikner -89 Karlslunds IF SF Serie	19:09 3:49 min/km	330 m 1:09	2 km 6:23 7:32	3 km 3:49 11:20	4,7 km 6:34 17:54	Mål 1:15 19:09
20	M: 18	99 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	19:33 3:54 min/km	330 m 1:11	2 km 6:32 7:43	3 km 3:56 11:39	4,7 km 6:36 18:15	Mål 1:17 19:33
21	K: 3	47 Marie Dasler -68 IF Start Serie	19:39 3:55 min/km	330 m 1:12	2 km 6:30 7:42	3 km 3:57 11:40	4,7 km 6:38 18:18	Mål 1:21 19:39
22	M: 19	65 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	19:42 3:56 min/km	330 m 1:20	2 km 6:21 7:41	3 km 3:57 11:38	4,7 km 6:47 18:26	Mål 1:16 19:42
23	M: 20	108 Andreas Ljungberg -93 Karlslunds IF SF Serie	19:44 3:56 min/km	330 m 1:10	2 km 6:33 7:43	3 km 4:03 11:46	4,7 km 6:43 18:29	Mål 1:14 19:44
24	M: 21	150 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:44 3:56 min/km	330 m 1:09	2 km 6:35 7:44	3 km 4:02 11:45	4,7 km 6:45 18:30	Mål 1:13 19:44

25	M: 22	128 Stefan Pettersson -77 Hovsta IF Serie	19:50 3:58 min/km					Mål 19:50 19:50
26	M: 23	154 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Serie	19:51 3:58 min/km	330 m 1:11	2 km 6:35 7:46	3 km 4:07 11:53	4,7 km 6:48 18:41	Mål 1:10 19:51
27	M: 24	212 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	19:51 3:58 min/km	330 m 1:13	2 km 6:32 7:45	3 km 4:01 11:46	4,7 km 6:49 18:35	Mål 1:16 19:51
28	M: 25	211 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:56 3:59 min/km	330 m 1:19	2 km 6:34 7:53	3 km 4:03 11:56	4,7 km 6:43 18:40	Mål 1:16 19:56
29	M: 26	69 Conrad Granath -78 IF Start Serie	19:58 3:59 min/km	330 m 1:19	2 km 6:35 7:54	3 km 4:02 11:56	4,7 km 6:46 18:42	Mål 1:16 19:58
30	M: 27	30 Andreas Adolfsson -77 Åsbro Golf Serie	20:08 4:01 min/km	330 m 1:13	2 km 6:34 7:47	3 km 4:09 11:55	4,7 km 6:50 18:45	Mål 1:22 20:08
31	M: 28	35 Erik Blohm -84 Tisdagsklubben Örebro Serie	20:09 4:01 min/km	330 m 1:10		3 km 10:36 11:46	4,7 km 7:01 18:46	Mål 1:23 20:09
32	M: 29	51 Pär Ehrling -77 Örebro AIK Serie	20:14 4:02 min/km	330 m 1:20	2 km 6:56 8:17	3 km 3:59 12:16	4,7 km 6:41 18:57	Mål 1:16 20:14
33	K: 4	177 Rebecca Bejbom -91 Löparnas vänner IF	20:22 4:04 min/km	330 m 1:14	2 km 6:42 7:56	3 km 4:08 12:04	4,7 km 6:59 19:03	Mål 1:18 20:22
34	K: 5	122 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Serie	20:23 4:04 min/km	330 m 1:08	2 km 6:37 7:45	3 km 4:12 11:57	4,7 km 7:06 19:03	Mål 1:19 20:23
35	M: 30	77 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	20:26 4:05 min/km	330 m 1:17	2 km 6:36 7:53	3 km 4:08 12:01	4,7 km 7:03 19:04	Mål 1:22 20:26
36	M: 31	61 Mattias Folkesson -72 Örebro AIK Serie	20:35 4:07 min/km	330 m 1:14	2 km 6:46 8:00	3 km 4:10 12:10	4,7 km 7:04 19:14	Mål 1:20 20:35
37	M: 32	68 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	20:35 4:07 min/km	330 m 1:12	2 km 6:44 7:56	3 km 4:07 12:03	4,7 km 7:06 19:10	Mål 1:25 20:35
38	M: 33	63 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	20:38 4:07 min/km	330 m 1:17	2 km 6:54 8:11	3 km 4:08 12:19	4,7 km 7:02 19:21	Mål 1:17 20:38
39	M: 34	92 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf Serie	20:40 4:08 min/km	330 m 1:14	2 km 6:42 7:56	3 km 4:12 12:08	4,7 km 7:10 19:18	Mål 1:22 20:40
40	M: 35	146 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	20:54 4:10 min/km	330 m 1:15		3 km 11:15 12:30	4,7 km 7:09 19:40	Mål 1:14 20:54
41	M: 36	149 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	20:56 4:11 min/km	330 m 1:21	2 km 7:09 8:29	3 km 4:12 12:41	4,7 km 6:59 19:40	Mål 1:15 20:56
42	M: 37	142 Alan Smith -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	21:04 4:12 min/km	330 m 1:31	2 km 7:01 8:32	3 km 4:11 12:43	4,7 km 7:05 19:48	Mål 1:16 21:04
43	M: 38	159 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK Serie	21:07 4:13 min/km	330 m 1:21	2 km 7:18 8:39	3 km 4:15 12:54	4,7 km 6:56 19:50	Mål 1:17 21:07
44	M: 39	178 Simon Morin Törnblom -91 Löparnas vänner IF	21:12 4:14 min/km	330 m 1:19	2 km 7:02 8:21	3 km 4:14 12:34	4,7 km 7:13 19:47	Mål 1:24 21:12
45	M: 40	44 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	21:15 4:15 min/km	330 m 1:16	2 km 7:01 8:17	3 km 4:20 12:36	4,7 km 7:13 19:50	Mål 1:24 21:15
46	K: 6	170 Sara Leksell -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	21:23 4:16 min/km	330 m 1:23	2 km 7:06 8:29	3 km 4:14 12:42	4,7 km 7:12 19:55	Mål 1:28 21:23
47	K: 7	76 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	21:25 4:17 min/km	330 m 1:19	2 km 7:12 8:31	3 km 4:20 12:50	4,7 km 7:12 20:03	Mål 1:22 21:25

48	M: 41	98 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	21:26 4:17 min/km	330 m 1:19	2 km 7:05 8:25	3 km 4:21 12:46	4,7 km 7:19 20:05	Mål 1:20 21:26
49	M: 42	141 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	21:28 4:17 min/km	330 m 1:29	2 km 7:17 8:47	3 km 4:19 13:06	4,7 km 7:02 20:08	Mål 1:19 21:28
50	M: 43	147 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Serie	21:42 4:20 min/km	330 m 1:27	2 km 7:20 8:47	3 km 4:17 13:03	4,7 km 7:13 20:16	Mål 1:25 21:42
51	M: 44	54 Rickard Eklund -87 Kumla SF Serie	21:56 4:23 min/km	330 m 1:26	2 km 7:05 8:32	3 km 4:28 13:00	4,7 km 7:31 20:30	Mål 1:25 21:56
52	K: 8	49 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	22:00 4:24 min/km	330 m 1:26	2 km 7:12 8:37	3 km 4:27 13:05	4,7 km 7:29 20:33	Mål 1:26 22:00
53	K: 9	59 Iva Fagré -75 Örebro AIK Serie	22:02 4:24 min/km	330 m 1:28	2 km 7:26 8:55	3 km 4:24 13:19	4,7 km 7:20 20:39	Mål 1:22 22:02
54	M: 45	109 Lars Lundegård -65 IF Start Serie	22:06 4:25 min/km	330 m 1:24	2 km 7:15 8:39	3 km 4:33 13:12	4,7 km 7:35 20:47	Mål 1:18 22:06
55	K: 10	200 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Serie	22:15 4:27 min/km	330 m 1:24	2 km 7:39 9:03	3 km 4:30 13:33	4,7 km 7:24 20:57	Mål 1:18 22:15
56	K: 11	105 Jenny Lindblom -82 Finspångs AIK FK	22:27 4:29 min/km	330 m 1:29	2 km 7:21 8:50	3 km 4:29 13:19	4,7 km 7:40 20:59	Mål 1:28 22:27
57	M: 46	67 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	22:29 4:29 min/km	330 m 1:28	2 km 7:31 8:59	3 km 4:35 13:34	4,7 km 7:30 21:04	Mål 1:25 22:29
58	M: 47	48 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	22:30 4:30 min/km	330 m 1:27	2 km 7:31 8:58	3 km 4:41 13:39	4,7 km 7:30 21:09	Mål 1:21 22:30
59	K: 12	157 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	22:33 4:30 min/km	330 m 1:35	2 km 7:35 9:10	3 km 4:30 13:40	4,7 km 7:29 21:08	Mål 1:24 22:33
60	K: 13	144 Evelinn Sten -86 Hovsta IF Serie	22:34 4:30 min/km	330 m 1:25	2 km 7:40 9:05	3 km 4:27 13:32	4,7 km 7:34 21:06	Mål 1:27 22:34
61	M: 48	168 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	22:42 4:32 min/km	330 m 1:25	2 km 7:40 9:05	3 km 4:28 13:33	4,7 km 7:41 21:14	Mål 1:28 22:42
62	K: 14	190 Iris Sjögren -11 Motala AIF	22:48 4:33 min/km	330 m 1:10	2 km 7:16 8:26	3 km 4:48 13:14	4,7 km 8:05 21:20	Mål 1:28 22:48
63	K: 15	117 Maria Nagle -76 IF Start Serie	22:52 4:34 min/km	330 m 1:28	2 km 7:30 8:59	3 km 4:40 13:38	4,7 km 7:44 21:23	Mål 1:29 22:52
64	K: 16	31 Hilda Andersson -13 Finspångs AIK FK	22:54 4:34 min/km	330 m 1:31	2 km 7:40 9:12	3 km 4:35 13:47	4,7 km 7:49 21:36	Mål 1:17 22:54
65	M: 49	173 Christian Jonsson -90 Örebro AIK Serie	22:54 4:34 min/km	330 m 1:19	2 km 7:26 8:45	3 km 4:33 13:18	4,7 km 8:05 21:22	Mål 1:31 22:54
66	M: 50	15 Wilmer Kihlberg -11 IF Start Serie	23:10 4:38 min/km	330 m 1:15	2 km 7:38 8:54	3 km 4:46 13:40	4,7 km 8:02 21:42	Mål 1:28 23:10
67	M: 51	103 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	23:12 4:38 min/km	330 m 1:29	2 km 7:50 9:20	3 km 4:40 14:00	4,7 km 7:45 21:45	Mål 1:27 23:12
68	K: 17	100 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	23:35 4:43 min/km	330 m 1:29	2 km 7:36 9:06	3 km 4:53 13:58	4,7 km 8:00 21:58	Mål 1:37 23:35
69	M: 52	138 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	23:38 4:43 min/km	330 m 1:27	2 km 7:31 8:58	3 km 4:48 13:46	4,7 km 8:09 21:55	Mål 1:42 23:38
70	K: 18	80 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	23:39 4:43 min/km	330 m 1:31	2 km 7:50 9:21	3 km 4:37 13:57	4,7 km 8:13 22:11	Mål 1:27 23:39

71	M: 53	42 Liam Carlsson -13 IF Start Serie	23:42 4:44 min/km	330 m 1:37	2 km 7:36 9:13	3 km 4:38 13:50	4,7 km 8:14 22:05	Mål 1:37 23:42
72	M: 54	56 Anders Ellow -82 Örebro AIK Serie	23:54 4:46 min/km	330 m 1:41	2 km 8:18 9:59	3 km 5:19 15:18	4,7 km 7:17 22:35	Mål 1:19 23:54
73	M: 55	148 Patrik Swens -71 Örebro AIK Serie	24:08 4:49 min/km	330 m 1:27	2 km 7:57 9:24	3 km 5:00 14:24	4,7 km 8:15 22:39	Mål 1:29 24:08
74	M: 56	36 Daniel Borg -74 IFK Nora Serie	24:25 4:53 min/km	330 m 1:40	2 km 7:56 9:36	3 km 4:47 14:23	4,7 km 8:25 22:48	Mål 1:36 24:25
75	M: 57	126 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	24:44 4:56 min/km	330 m 1:35	2 km 8:08 9:43	3 km 4:57 14:40	4,7 km 8:27 23:06	Mål 1:37 24:44
76	K: 19	84 Jasmine Ivarsson -92 IFK Nora Serie	25:19 5:03 min/km	330 m 1:30	2 km 8:20 9:51	3 km 5:05 14:55	4,7 km 8:44 23:39	Mål 1:39 25:19
77	K: 20	102 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	25:22 5:04 min/km	330 m 1:31	2 km 8:20 9:52	3 km 5:09 15:01	4,7 km 8:46 23:47	Mål 1:35 25:22
78	M: 58	85 Raine Jankkila -83 Östansjö SK Serie	25:22 5:04 min/km	330 m 1:20	2 km 8:06 9:25	3 km 5:15 14:40	4,7 km 9:05 23:45	Mål 1:37 25:22
79	M: 59	127 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	25:34 5:06 min/km	330 m 1:36	2 km 8:37 10:13	3 km 5:11 15:24	4,7 km 8:28 23:52	Mål 1:41 25:34
80	M: 60	96 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF Serie	25:44 5:08 min/km	330 m 1:42	2 km 8:31 10:12	3 km 5:11 15:23	4,7 km 8:37 24:00	Mål 1:43 25:44
81	M: 61	123 Mustafa Osman -94 Kumla SF Serie	25:51 5:10 min/km	330 m 1:11	2 km 8:00 9:11	3 km 5:42 14:53	4,7 km 9:11 24:04	Mål 1:47 25:51
82	K: 21	116 Tuwa Montén -11 IF Start Serie	25:56 5:11 min/km	330 m 1:28	2 km 8:19 9:46	3 km 5:34 15:20	4,7 km 8:55 24:15	Mål 1:40 25:56
83	K: 22	114 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK Serie	25:58 5:11 min/km	330 m 1:28	2 km 8:32 10:00	3 km 5:17 15:17	4,7 km 8:59 24:16	Mål 1:41 25:58
84	M: 62	32 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	25:59 5:11 min/km	330 m 1:39	2 km 8:33 10:12	3 km 5:15 15:27	4,7 km 8:47 24:14	Mål 1:45 25:59
85	M: 63	95 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	26:03 5:12 min/km	330 m 1:35	2 km 8:30 10:04	3 km 5:17 15:21	4,7 km 9:02 24:23	Mål 1:40 26:03
86	M: 64	81 Staffan Höggeborn -52 IF Start Serie	26:10 5:14 min/km	330 m 1:41	2 km 8:35 10:17	3 km 5:18 15:34	4,7 km 8:51 24:25	Mål 1:45 26:10
87	K: 23	137 Camilla Sjö -88 Kumla SF Serie	26:12 5:14 min/km	330 m 1:30	2 km 8:32 10:02	3 km 5:19 15:21	4,7 km 9:08 24:29	Mål 1:42 26:12
88	K: 24	62 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	26:56 5:23 min/km	330 m 1:39	2 km 8:47 10:27	3 km 5:22 15:49	4,7 km 9:26 25:14	Mål 1:41 26:56
89	K: 25	120 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	27:14 5:26 min/km	330 m 1:53	2 km 9:08 11:01	3 km 5:21 16:22	4,7 km 9:04 25:26	Mål 1:47 27:14
90	K: 26	134 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	27:42 5:32 min/km	330 m 1:48	2 km 9:08 10:56	3 km 5:31 16:27	4,7 km 9:29 25:56	Mål 1:46 27:42
91	M: 65	156 Sebastian Widström -91 Östansjö SK Serie	27:49 5:33 min/km	330 m 1:51	2 km 9:22 11:13	3 km 5:30 16:43	4,7 km 9:27 26:10	Mål 1:39 27:49
92	K: 27	66 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	28:16 5:39 min/km	330 m 1:46	2 km 9:13 10:59	3 km 5:44 16:42	4,7 km 9:42 26:24	Mål 1:51 28:16
93	M: 66	143 Peter Sparrow -68 Örebro AIK Serie	28:37 5:43 min/km	330 m 1:47	2 km 9:22 11:09	3 km 6:10 17:19	4,7 km 9:39 26:58	Mål 1:39 28:37

94	K: 28	121 Alma Olsson -04 Garphyttans IF Serie	28:55 5:47 min/km	330 m 1:25	2 km 7:54 9:19	3 km 5:05 14:24	4,7 km 12:06 26:30	Mål 2:24 28:55
95	K: 29	107 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	29:06 5:49 min/km	330 m 2:02	2 km 9:40 11:41	3 km 5:53 17:34	4,7 km 9:41 27:15	Mål 1:50 29:06
96	M: 67	165 Jonatan Sandberg -85 Östansjö SK Serie	29:44 5:56 min/km	330 m 2:01	2 km 9:40 11:41	3 km 5:54 17:35	4,7 km 10:17 27:52	Mål 1:52 29:44
97	M: 68	118 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	29:53 5:58 min/km	330 m 1:55	2 km 9:57 11:52	3 km 6:07 17:58	4,7 km 10:11 28:10	Mål 1:43 29:53
98	M: 69	112 Eric Malm -49 IFK Nora Serie	29:56 5:59 min/km	330 m 1:54	2 km 9:53 11:47	3 km 6:10 17:58	4,7 km 10:11 28:09	Mål 1:46 29:56
99	M: 70	40 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	30:28 6:05 min/km	330 m 1:52	2 km 9:56 11:48	3 km 6:11 18:00	4,7 km 10:19 28:19	Mål 2:08 30:28
100	M: 71	91 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	31:25 6:17 min/km	330 m 1:52	2 km 10:11 12:03	3 km 6:23 18:26	4,7 km 10:48 29:14	Mål 2:10 31:25
101	K: 30	60 Tina Fingal -76 IFK Nora Serie	31:55 6:23 min/km	330 m 1:57	2 km 10:18 12:15	3 km 6:21 18:36	4,7 km 11:11 29:47	Mål 2:08 31:55
102	M: 72	75 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Serie	32:53 6:34 min/km	330 m 1:59	2 km 10:45 12:44	3 km 6:43 19:27	4,7 km 11:18 30:44	Mål 2:08 32:53
103	M: 73	43 Peter Comét -56 IFK Nora Serie	35:51 7:10 min/km	330 m 2:12	2 km 11:48 14:00	3 km 7:14 21:13	4,7 km 12:17 33:31	Mål 2:20 35:51
104	M: 74	41 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	37:25 7:29 min/km	330 m 2:17	2 km 12:07 14:24	3 km 7:35 21:59	4,7 km 12:54 34:53	Mål 2:31 37:25
105	K: 31	71 Ginette Gustafsson -77 IF Start Serie	37:48 7:33 min/km	330 m 2:28	2 km 12:04 14:32	3 km 7:48 22:20	4,7 km 13:16 35:35	Mål 2:12 37:48
106	M: 75	86 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	37:48 7:33 min/km	330 m 2:28	2 km 12:03 14:31	3 km 7:49 22:20	4,7 km 13:16 35:35	Mål 2:12 37:48
107	M: 76	46 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	37:49 7:33 min/km	330 m 2:16	2 km 12:57 15:13	3 km 7:50 23:03	4,7 km 12:32 35:35	Mål 2:14 37:49
108	K: 32	53 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK Serie	45:08 9:01 min/km	330 m 2:34	2 km 14:39 17:13	3 km 9:23 26:37	4,7 km 15:33 42:09	Mål 2:58 45:08
109	M: 77	58 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	53:39 10:43 min/km	330 m 3:25	2 km 17:39 21:04	3 km 10:47 31:51	4,7 km 18:12 50:02	Mål 3:36 53:39
		14 August Kihlberg -14 IF Start Serie	DNF	330 m 1:19				
		97 Mikael Kihlberg -79 IF Start Serie	DNF	330 m 1:18				
		39 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	DNS					
		94 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF Serie	DNS					
		115 Adam Montén -08 IF Start Serie	DNS					

M Maxifemman 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	34 Erik Berzell -95 Järla IF	16:21 3:16 min/km
2	202 Jimmy Axelsson -93 Karlsunds IF SF Serie	16:50 3:22 min/km
3	45 Måns Dahlberg -09 IF Start Serie	16:58 3:23 min/km
4	104 Yury Leonenko -90 Finspångs AIK FK	17:01 3:24 min/km
5	189 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:09 3:25 min/km

6	64 Hannes Forsberg -92 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:13 3:26 min/km
7	151 Erik Toivanen -97 Karlskoga FIF Serie	17:17 3:27 min/km
8	78 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:21 3:28 min/km
9	74 Markus Hallén Johansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:24 3:28 min/km
10	101 Albin Landers -99 AXA SC	17:37 3:31 min/km
11	90 Pär Johansson -74 Örebro AIK Serie	17:49 3:33 min/km
12	140 Olle Skoog Karlsson -10 Finspångs AIK FK	18:13 3:38 min/km
13	191 Sten Sjögren -70 Motala AIF	18:39 3:43 min/km
14	152 Daniel Torege -11 IF Start Serie	18:42 3:44 min/km
15	133 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK Serie	18:43 3:44 min/km
16	50 Martin Duberg -85 Örebro AIK Serie	19:01 3:48 min/km
17	130 Viktor Rikner -89 Karlsunds IF SF Serie	19:09 3:49 min/km
18	99 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	19:33 3:54 min/km
19	65 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	19:42 3:56 min/km
20	108 Andreas Ljungberg -93 Karlsunds IF SF Serie	19:44 3:56 min/km
21	150 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:44 3:56 min/km
22	128 Stefan Pettersson -77 Hovsta IF Serie	19:50 3:58 min/km
23	154 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Serie	19:51 3:58 min/km
24	212 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	19:51 3:58 min/km
25	211 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:56 3:59 min/km
26	69 Conrad Granath -78 IF Start Serie	19:58 3:59 min/km
27	30 Andreas Adolfsson -77 Åsbro Golf Serie	20:08 4:01 min/km
28	35 Erik Blohm -84 Tisdagsklubben Örebro Serie	20:09 4:01 min/km
29	51 Pär Ehrling -77 Örebro AIK Serie	20:14 4:02 min/km
30	77 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	20:26 4:05 min/km
31	61 Mattias Folkesson -72 Örebro AIK Serie	20:35 4:07 min/km
32	68 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	20:35 4:07 min/km
33	63 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	20:38 4:07 min/km
34	92 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf Serie	20:40 4:08 min/km
35	146 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	20:54 4:10 min/km
36	149 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	20:56 4:11 min/km
37	142 Alan Smith -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	21:04 4:12 min/km
38	159 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK Serie	21:07 4:13 min/km
39	178 Simon Morin Törnblom -91 Löparnas vänner IF	21:12 4:14 min/km
40	44 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	21:15 4:15 min/km
41	98 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	21:26 4:17 min/km
42	141 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	21:28 4:17 min/km
43	147 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Serie	21:42 4:20 min/km
44	54 Rickard Eklund -87 Kumla SF Serie	21:56 4:23 min/km

45	109 Lars Lundegård -65 IF Start Serie	22:06 4:25 min/km
46	67 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	22:29 4:29 min/km
47	48 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	22:30 4:30 min/km
48	168 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	22:42 4:32 min/km
49	173 Christian Jonsson -90 Örebro AIK Serie	22:54 4:34 min/km
50	15 Wilmer Kihlberg -11 IF Start Serie	23:10 4:38 min/km
51	103 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	23:12 4:38 min/km
52	138 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	23:38 4:43 min/km
53	42 Liam Carlsson -13 IF Start Serie	23:42 4:44 min/km
54	56 Anders Ellow -82 Örebro AIK Serie	23:54 4:46 min/km
55	148 Patrik Swens -71 Örebro AIK Serie	24:08 4:49 min/km
56	36 Daniel Borg -74 IFK Nora Serie	24:25 4:53 min/km
57	126 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	24:44 4:56 min/km
58	85 Raine Jankkila -83 Östansjö SK Serie	25:22 5:04 min/km
59	127 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	25:34 5:06 min/km
60	96 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF Serie	25:44 5:08 min/km
61	123 Mustafa Osman -94 Kumla SF Serie	25:51 5:10 min/km
62	32 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	25:59 5:11 min/km
63	95 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	26:03 5:12 min/km
64	81 Staffan Håggeborn -52 IF Start Serie	26:10 5:14 min/km
65	156 Sebastian Widström -91 Östansjö SK Serie	27:49 5:33 min/km
66	143 Peter Sparrow -68 Örebro AIK Serie	28:37 5:43 min/km
67	165 Jonatan Sandberg -85 Östansjö SK Serie	29:44 5:56 min/km
68	118 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	29:53 5:58 min/km
69	112 Eric Malm -49 IFK Nora Serie	29:56 5:59 min/km
70	40 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	30:28 6:05 min/km
71	91 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	31:25 6:17 min/km
72	75 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Serie	32:53 6:34 min/km
73	43 Peter Comét -56 IFK Nora Serie	35:51 7:10 min/km
74	41 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	37:25 7:29 min/km
75	86 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	37:48 7:33 min/km
76	46 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	37:49 7:33 min/km
77	58 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	53:39 10:43 min/km

K Maxifemman 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	131 Lisa Ring -93 IK Akele	18:53 3:46 min/km
2	129 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	19:00 3:48 min/km
3	47 Marie Dasler -68 IF Start Serie	19:39 3:55 min/km
4	177 Rebecca Bejbom -91 Löparnas vänner IF	20:22 4:04 min/km

5	122 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Serie	20:23 4:04 min/km
6	170 Sara Leksell -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	21:23 4:16 min/km
7	76 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	21:25 4:17 min/km
8	49 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	22:00 4:24 min/km
9	59 Iva Fagré -75 Örebro AIK Serie	22:02 4:24 min/km
10	200 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Serie	22:15 4:27 min/km
11	105 Jenny Lindblom -82 Finspångs AIK FK	22:27 4:29 min/km
12	157 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	22:33 4:30 min/km
13	144 Evelinn Sten -86 Hovsta IF Serie	22:34 4:30 min/km
14	190 Iris Sjögren -11 Motala AIF	22:48 4:33 min/km
15	117 Maria Nagle -76 IF Start Serie	22:52 4:34 min/km
16	31 Hilda Andersson -13 Finspångs AIK FK	22:54 4:34 min/km
17	100 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	23:35 4:43 min/km
18	80 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	23:39 4:43 min/km
19	84 Jasmine Ivarsson -92 IFK Nora Serie	25:19 5:03 min/km
20	102 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	25:22 5:04 min/km
21	116 Tuwa Montén -11 IF Start Serie	25:56 5:11 min/km
22	114 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK Serie	25:58 5:11 min/km
23	137 Camilla Sjö -88 Kumla SF Serie	26:12 5:14 min/km
24	62 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	26:56 5:23 min/km
25	120 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	27:14 5:26 min/km
26	134 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	27:42 5:32 min/km
27	66 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	28:16 5:39 min/km
28	121 Alma Olsson -04 Garphyttans IF Serie	28:55 5:47 min/km
29	107 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	29:06 5:49 min/km
30	60 Tina Fingal -76 IFK Nora Serie	31:55 6:23 min/km
31	71 Ginette Gustafsson -77 IF Start Serie	37:48 7:33 min/km
32	53 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK Serie	45:08 9:01 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	M: 1	188 Oliver Nikolic -92	16:48 3:21 min/km	330 m 1:06	2 km 5:42 6:48	3 km 3:21 10:09	4,7 km 5:35 15:44	Mål 1:03 16:48
2	M: 2	106 Christopher Lindell -87 OnPoint företagsmassage	19:16 3:51 min/km	330 m 1:14	2 km 6:31 7:45	3 km 3:55 11:40	4,7 km 6:23 18:03	Mål 1:12 19:16
3	M: 3	164 Edvin Sandberg -11 Kumla Hockey	21:07 4:13 min/km	330 m 1:08	2 km 6:53 8:01	3 km 4:23 12:24	4,7 km 7:24 19:47	Mål 1:19 21:07
4	M: 4	72 Robert Gustavsson -81 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	21:45 4:21 min/km	330 m 1:22	2 km 7:13 8:35	3 km 4:25 13:00	4,7 km 7:22 20:22	Mål 1:22 21:45
5	M: 5	38 Mats Bäckström -80	21:49 4:21 min/km	330 m 1:31	2 km 7:22 8:53	3 km 4:19 13:13	4,7 km 7:11 20:24	Mål 1:25 21:49

6	M: 6	209 Joakim Svensson -79 Vintrosa	22:18 4:27 min/km	330 m 1:28	2 km 7:25 8:53	3 km 4:27 13:20	4,7 km 7:34 20:54	Mål 1:24 22:18
7	M: 7	185 Rasmus Eriksson -84 Sydnärkepolisens IF	22:24 4:28 min/km	330 m 1:33	2 km 7:25 8:58	3 km 4:31 13:28	4,7 km 7:29 20:57	Mål 1:26 22:24
8	M: 8	82 Andreas Häll -79 Örebro	22:28 4:29 min/km	330 m 1:28	2 km 7:16 8:44	3 km 4:36 13:19	4,7 km 7:42 21:01	Mål 1:26 22:28
9	K: 1	184 Hanna Eriksson -87 Sydnärkepolisens IF	22:35 4:31 min/km	330 m 1:34	2 km 7:27 9:01	3 km 4:31 13:32	4,7 km 7:36 21:08	Mål 1:27 22:35
10	M: 9	57 Oscar Eriksson -02 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	22:35 4:31 min/km	330 m 1:23	2 km 7:18 8:41	3 km 4:37 13:18	4,7 km 7:57 21:15	Mål 1:20 22:35
11	M: 10	198 Petri Pernu -96 Kumla	23:03 4:36 min/km	330 m 1:23	2 km 7:37 9:00	3 km 4:38 13:38	4,7 km 7:51 21:29	Mål 1:33 23:03
12	M: 11	88 Daniel Johansson -92 Kumla	23:12 4:38 min/km	330 m 1:33	2 km 7:39 9:12	3 km 4:36 13:48	4,7 km 8:01 21:49	Mål 1:22 23:12
13	M: 12	111 Robert Lönnblom -82 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	23:47 4:45 min/km	330 m 1:31	2 km 7:52 9:23	3 km 4:41 14:04	4,7 km 8:09 22:13	Mål 1:33 23:47
14	M: 13	87 Patrik Jansson -86 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	23:53 4:46 min/km	330 m 1:37	2 km 8:18 9:55	3 km 4:43 14:38	4,7 km 7:49 22:27	Mål 1:25 23:53
15	M: 14	136 Zhan Shi -93	24:04 4:48 min/km	330 m 1:36	2 km 7:50 9:27	3 km 4:58 14:25	4,7 km 8:04 22:29	Mål 1:34 24:04
16	M: 15	135 Klas Saverstam Pettersson -79 Kumla SF	24:47 4:57 min/km	330 m 1:46	2 km 8:21 10:07	3 km 4:55 15:02	4,7 km 8:11 23:14	Mål 1:33 24:47
17	M: 16	139 David Skaremark -88 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	24:52 4:58 min/km	330 m 1:37	2 km 8:20 9:56	3 km 5:00 14:56	4,7 km 8:20 23:16	Mål 1:35 24:52
18	M: 17	155 Niklas Westesson -88 Örebro	24:59 4:59 min/km	330 m 1:51	2 km 8:18 10:09	3 km 5:02 15:11	4,7 km 8:13 23:24	Mål 1:35 24:59
19	M: 18	52 Johan Ekblom -86 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	25:41 5:08 min/km	330 m 1:40	2 km 8:18 9:58	3 km 5:06 15:04	4,7 km 8:51 23:55	Mål 1:46 25:41
20	M: 19	89 Måns Johansson -99 Örebro	25:52 5:10 min/km	330 m 1:37	2 km 8:28 10:06	3 km 5:22 15:28	4,7 km 8:59 24:27	Mål 1:24 25:52
21	M: 20	161 Adam Östäs -99 Örebro	25:54 5:10 min/km	330 m 1:39	2 km 8:27 10:06	3 km 5:22 15:28	4,7 km 8:59 24:27	Mål 1:26 25:54
22	M: 21	83 Kenny Högström -91 Degerfors	25:56 5:11 min/km	330 m 1:52	2 km 8:57 10:49	3 km 5:19 16:07	4,7 km 8:26 24:33	Mål 1:22 25:56
23	M: 22	187 Laurence Welsh -88 Kumla	26:02 5:12 min/km	330 m 1:44	2 km 8:42 10:26	3 km 5:18 15:44	4,7 km 8:49 24:33	Mål 1:28 26:02
24	K: 2	79 Sara Hillbom -71 Saras Hälsökälla Finspång	26:20 5:16 min/km	330 m 1:40	2 km 8:48 10:28	3 km 5:13 15:41	4,7 km 8:51 24:32	Mål 1:47 26:20
25	M: 23	70 Marcus Gunnarsson -88 Kumla	26:22 5:16 min/km	330 m 1:55	2 km 9:20 11:14	3 km 5:16 16:30	4,7 km 8:21 24:51	Mål 1:30 26:22
26	M: 24	210 Anders Sallmann -80 Örebro	26:23 5:16 min/km	330 m 1:48	2 km 8:39 10:27	3 km 5:19 15:46	4,7 km 8:55 24:40	Mål 1:42 26:23
27	M: 25	160 Sebastian Åberg -84 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	27:07 5:25 min/km	330 m 1:31	2 km 8:29 10:00	3 km 5:32 15:32	4,7 km 9:44 25:17	Mål 1:50 27:07
28	M: 26	73 William Gustavsson -03 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	27:17 5:27 min/km	330 m 1:40	2 km 9:00 10:41	3 km 5:26 16:07	4,7 km 9:39 25:46	Mål 1:31 27:17

29	M: 27	93 Daniel Karlsson -89 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	27:21 5:28 min/km	330 m 1:40	2 km 9:02 10:42	3 km 5:33 16:15	4,7 km 9:22 25:38	Mål 1:43 27:21
30	K: 3	213 Lina Palm -90 Sköllersta	27:27 5:29 min/km	330 m 1:49	2 km 9:07 10:57	3 km 5:34 16:30	4,7 km 9:14 25:45	Mål 1:42 27:27
31	M: 28	132 Joakim Rosendal -71 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	27:32 5:30 min/km	330 m 1:46	2 km 9:01 10:47	3 km 5:29 16:16	4,7 km 9:31 25:48	Mål 1:44 27:32
32	M: 29	181 Jonathan Genborg -90 Östervåla	28:44 5:44 min/km	330 m 2:03	2 km 9:44 11:47	3 km 5:49 17:36	4,7 km 9:21 26:57	Mål 1:47 28:44
33	M: 30	158 Carl Willerman -99 Örebro	29:00 5:48 min/km	330 m 1:46	2 km 9:27 11:12	3 km 5:55 17:07	4,7 km 10:06 27:13	Mål 1:47 29:00
34	K: 4	153 Maria Tulbure -81 Pålsboda	29:23 5:52 min/km	330 m 1:36	2 km 9:34 11:10	3 km 6:18 17:28	4,7 km 10:00 27:28	Mål 1:55 29:23
35	M: 31	124 Dennis Ottosson -99 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	29:53 5:58 min/km	330 m 1:53	2 km 9:23 11:16	3 km 5:57 17:13	4,7 km 10:41 27:54	Mål 1:59 29:53
36	M: 32	145 Patric Stjernström -89 Åsbro Golf	30:54 6:10 min/km	330 m 2:07	2 km 9:46 11:52	3 km 6:10 18:02	4,7 km 10:49 28:50	Mål 2:03 30:54
37	K: 5	55 Wilma Ekwall -05 Örebro	32:17 6:27 min/km	330 m 2:16	2 km 10:30 12:46	3 km 6:33 19:19	4,7 km 10:47 30:05	Mål 2:12 32:17
38	M: 33	110 Johan Lundqvist -74	32:17 6:27 min/km	330 m 2:16	2 km 10:29 12:45	3 km 6:33 19:18	4,7 km 10:47 30:05	Mål 2:12 32:17
39	K: 6	182 Jane Luthman -71	36:28 7:17 min/km	330 m 2:11	2 km 11:22 13:33	3 km 7:43 21:16	4,7 km 12:49 34:06	Mål 2:22 36:28
40	M: 34	125 Gustav Persson -69 Kumla	36:53 7:22 min/km	330 m 2:21	2 km 11:59 14:21	3 km 7:21 21:42	4,7 km 12:43 34:25	Mål 2:28 36:53
41	K: 7	186 Susanne Åsenlund -62	39:03 7:48 min/km	330 m 2:15	2 km 12:34 14:48	3 km 8:05 22:54	4,7 km 13:29 36:22	Mål 2:40 39:03
42	M: 35	33 Sven-Erik Bergendahl -63 Kumla	43:50 8:46 min/km	330 m 2:35	2 km 14:27 17:02	3 km 8:42 25:44	4,7 km 15:12 40:56	Mål 2:53 43:50
		37 Magnus Brolin -80 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	DNS					
		113 Edwin Malmberg -03 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	DNS					
		119 Anton Nordström -92 Örebro	DNS					
		162 Annie Lonnfors -93 Karlskoga	DNS					

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	188 Oliver Nikolic -92	16:48 3:21 min/km
2	106 Christopher Lindell -87 OnPoint företagsmassage	19:16 3:51 min/km
3	164 Edvin Sandberg -11 Kumla Hockey	21:07 4:13 min/km
4	72 Robert Gustavsson -81 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	21:45 4:21 min/km
5	38 Mats Bäckström -80	21:49 4:21 min/km
6	209 Joakim Svensson -79 Vintrosa	22:18 4:27 min/km
7	185 Rasmus Eriksson -84 Sydnärkepolisens IF	22:24 4:28 min/km
8	82 Andreas Häll -79 Örebro	22:28 4:29 min/km
9	57 Oscar Eriksson -02 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	22:35 4:31 min/km
10	198 Petri Pernu -96 Kumla	23:03 4:36 min/km

11	88 Daniel Johansson -92 Kumla	23:12 4:38 min/km
12	111 Robert Lönnblom -82 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	23:47 4:45 min/km
13	87 Patrik Jansson -86 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	23:53 4:46 min/km
14	136 Zhan Shi -93	24:04 4:48 min/km
15	135 Klas Saverstam Pettersson -79 Kumla SF	24:47 4:57 min/km
16	139 David Skaremark -88 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	24:52 4:58 min/km
17	155 Niklas Westesson -88 Örebro	24:59 4:59 min/km
18	52 Johan Ekblom -86 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	25:41 5:08 min/km
19	89 Måns Johansson -99 Örebro	25:52 5:10 min/km
20	161 Adam Östäs -99 Örebro	25:54 5:10 min/km
21	83 Kenny Högström -91 Degerfors	25:56 5:11 min/km
22	187 Laurence Welsh -88 Kumla	26:02 5:12 min/km
23	70 Marcus Gunnarsson -88 Kumla	26:22 5:16 min/km
24	210 Anders Sallmann -80 Örebro	26:23 5:16 min/km
25	160 Sebastian Åberg -84 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	27:07 5:25 min/km
26	73 William Gustavsson -03 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	27:17 5:27 min/km
27	93 Daniel Karlsson -89 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	27:21 5:28 min/km
28	132 Joakim Rosendal -71 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	27:32 5:30 min/km
29	181 Jonathan Genborg -90 Östervåla	28:44 5:44 min/km
30	158 Carl Willerman -99 Örebro	29:00 5:48 min/km
31	124 Dennis Ottosson -99 Bilhuset Kumla AD Bilverkstad	29:53 5:58 min/km
32	145 Patric Stjernström -89 Åsbro Golf	30:54 6:10 min/km
33	110 Johan Lundqvist -74	32:17 6:27 min/km
34	125 Gustav Persson -69 Kumla	36:53 7:22 min/km
35	33 Sven-Erik Bergendahl -63 Kumla	43:50 8:46 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	184 Hanna Eriksson -87 Sydnärkepolisens IF	22:35 4:31 min/km
2	79 Sara Hillbom -71 Saras Hälsökälla Finspång	26:20 5:16 min/km
3	213 Lina Palm -90 Sköllersta	27:27 5:29 min/km
4	153 Maria Tulbure -81 Pålsboda	29:23 5:52 min/km
5	55 Wilma Ekwall -05 Örebro	32:17 6:27 min/km
6	182 Jane Luthman -71	36:28 7:17 min/km
7	186 Susanne Åsenlund -62	39:03 7:48 min/km