Kumla Stadslopp Kumla 2025-04-26 Resultat

Klass	Antal resultat
Ungdom 2,3 km	32
Maxifemman 5 km	99
Motion 5 km	60
Totalt	191

Ungdom 2,3 km

Distans: 2 327 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	P15: 1	189 Elias Jakobsson -11 Kumla	8:57 3:50 min/km	330 m 1:07	2 km 6:37 7:44	Mål 1:13 8:57
2	P15: 2	3 Lucas Elefant Anebo -11 Hällefors LK	9:13 3:57 min/km	330 m 1:09	2 km 6:48 7:58	Mål 1:15 9:13
3	P13: 1	140 Leo Eklund -12 Kumla	9:20 4:00 min/km	330 m 1:06	2 km 6:54 8:00	Mål 1:19 9:20
4	P13: 2	166 Oskar Granberg -13 KFUM Örebro Friidrott	9:20 4:00 min/km	330 m 1:07	2 km 6:54 8:01	Mål 1:19 9:20
5	P15: 3	13 Bo Widar -11 Karlslunds IF SF	9:32 4:05 min/km	330 m 1:07	2 km 7:04 8:11	Mål 1:21 9:32
6	F15: 1	6 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren	9:35 4:07 min/km	330 m 1:09	2 km 7:05 8:14	Mål 1:20 9:35
7	F13: 1	153 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro Friidrott	9:41 4:09 min/km	330 m 1:10	2 km 7:06 8:16	Mål 1:24 9:41
8	P13: 3	10 Wilgot Nordvall -13 KFUM Örebro Friidrott	10:12 4:22 min/km	330 m 1:09	2 km 7:35 8:45	Mål 1:27 10:12
9	P11: 1	1 Edvard Carleson -14 KFUM Örebro Orientering	10:45 4:37 min/km	330 m 1:11	2 km 8:04 9:15	Mål 1:29 10:45
10	P11: 2	162 Charlie Skyllkvist Jonsson -16 Kumla	11:02 4:44 min/km	330 m 1:33	2 km 8:02 9:35	Mål 1:27 11:02
11	P13: 4	5 Fox Hall -13 Hällefors	11:04 4:45 min/km	330 m 1:15	2 km 8:18 9:33	Mål 1:30 11:04
12	P11: 3	9 August Kihlberg -14 IF Start	11:10 4:47 min/km	330 m 1:19	2 km 8:17 9:36	Mål 1:33 11:10
13	F11: 1	164 Elina Tsakanyan -15 Hallsberg	11:45 5:02 min/km	330 m 1:14	2 km 8:52 10:06	Mål 1:39 11:45
14	P11: 4	155 Alfred Björkman -16	11:53 5:06 min/km	330 m 1:34	2 km 8:39 10:13	Mål 1:39 11:53
15	P11: 5	152 Melker Åkesson -18 Kumla	11:54 5:06 min/km	330 m 1:28	2 km 8:47 10:15	Mål 1:39 11:54
16	P13: 5	14 Sven Widar -13 Karlslunds IF SF	12:13 5:14 min/km	330 m 1:33	2 km 9:07 10:40	Mål 1:32 12:13
17	P11: 6	175 Oscar Nauclér -14 Kumla	12:40 5:26 min/km	330 m 1:31	2 km 9:34 11:05	Mål 1:34 12:40
18	P11: 7	170 Ingmar Johansson -17 Tisdagsklubben Örebro	12:43 5:27 min/km	330 m 1:24	2 km 9:43 11:08	Mål 1:35 12:43
19	F11: 2	4 Lea Forsbacka -14 Sportsclub OCR	12:44 5:28 min/km	330 m 1:34	2 km 9:27 11:01	Mål 1:42 12:44

20	F13: 2	177 Tuva Nauclér -12 Kumla	12:50 5:30 min/km	330 m 1:32	2 km 9:33 11:05	Mål 1:44 12:50
21	F11: 3	11 Pixie Sundin -14 Kumla	12:59 5:34 min/km	330 m 1:25	2 km 9:47 11:12	Mål 1:47 12:59
22	F13: 3	22 Stella Dahlberg -13 Tisdagsklubben Örebro	13:03 5:36 min/km	330 m 1:19	2 km 9:59 11:18	Mål 1:45 13:03
23	F13: 4	169 Rut Johansson -13 KFUM Örebro Friidrott	13:10 5:39 min/km	330 m 1:21	2 km 10:01 11:22	Mål 1:47 13:10
24	P11: 8	136 Arve Eriksson -18	14:32 6:14 min/km	330 m 1:42	2 km 10:49 12:31	Mål 2:00 14:32
25	F11: 4	12 Molly Svensson -14 Örebro Simalians	14:45 6:20 min/km	330 m 1:25	2 km 11:34 12:59	Mål 1:46 14:45
26	F11: 5	150 Stina Fors -14	15:39 6:43 min/km	330 m 1:49	2 km 11:44 13:33	Mål 2:05 15:39
27	F11: 6	2 Hilda Carleson -16 KFUM Örebro Orientering	16:07 6:55 min/km	330 m 1:33	2 km 12:39 14:13	Mål 1:54 16:07
28	F11: 7	138 Paulina Molin Reimertson -14 Kumla	16:37 7:08 min/km	330 m 1:21	2 km 12:59 14:20	Mål 2:16 16:37
29	F13: 5	8 Svea Jensen-Nytting -12	17:05 7:20 min/km	330 m 1:49	2 km 12:42 14:31	Mål 2:34 17:05
30	F11: 8	151 Märta Åkesson -15 Kumla	19:54 8:33 min/km	330 m 1:48	2 km 15:53 17:41	Mål 2:13 19:54
31	F11: 9	146 Klara Masson -15 IFK Kumla	19:55 8:33 min/km	330 m 1:48	2 km 15:53 17:41	Mål 2:13 19:55
		7 Freja Jensen-Nytting -15	DNF			

P11 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	1 Edvard Carleson -14 KFUM Örebro Orientering	10:45 4:37 min/km
2	162 Charlie Skyllkvist Jonsson -16 Kumla	11:02 4:44 min/km
3	9 August Kihlberg -14 IF Start	11:10 4:47 min/km
4	155 Alfred Björkman -16	11:53 5:06 min/km
5	152 Melker Åkesson -18 Kumla	11:54 5:06 min/km
6	175 Oscar Nauclér -14 Kumla	12:40 5:26 min/km
7	170 Ingmar Johansson -17 Tisdagsklubben Örebro	12:43 5:27 min/km
8	136 Arve Eriksson -18	14:32 6:14 min/km

F11 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	164 Elina Tsakanyan -15 Hallsberg	11:45 5:02 min/km
2	4 Lea Forsbacka -14 Sportsclub OCR	12:44 5:28 min/km
3	11 Pixie Sundin -14 Kumla	12:59 5:34 min/km
4	12 Molly Svensson -14 Örebro Simalians	14:45 6:20 min/km
5	150 Stina Fors -14	15:39 6:43 min/km
6	2 Hilda Carleson -16 KFUM Örebro Orientering	16:07 6:55 min/km
7	138 Paulina Molin Reimertson -14 Kumla	16:37 7:08 min/km

8	151 Märta Åkesson -15 Kumla	19:54 8:33 min/km
9	146 Klara Masson -15 IFK Kumla	19:55 8:33 min/km

P13 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	140 Leo Eklund -12 Kumla	9:20 4:00 min/km
2	166 Oskar Granberg -13 KFUM Örebro Friidrott	9:20 4:00 min/km
3	10 Wilgot Nordvall -13 KFUM Örebro Friidrott	10:12 4:22 min/km
4	5 Fox Hall -13 Hällefors	11:04 4:45 min/km
5	14 Sven Widar -13 Karlslunds IF SF	12:13 5:14 min/km

F13 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	153 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro Friidrott	9:41 4:09 min/km
2	177 Tuva Nauclér -12 Kumla	12:50 5:30 min/km
3	22 Stella Dahlberg -13 Tisdagsklubben Örebro	13:03 5:36 min/km
4	169 Rut Johansson -13 KFUM Örebro Friidrott	13:10 5:39 min/km
5	8 Svea Jensen-Nytting -12	17:05 7:20 min/km

P15 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	189 Elias Jakobsson -11 Kumla	8:57 3:50 min/km
2	3 Lucas Elefant Anebo -11 Hällefors LK	9:13 3:57 min/km
3	13 Bo Widar -11 Karlslunds IF SF	9:32 4:05 min/km

F15 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	6 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren	9:35 4:07 min/km

Maxifemman 5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	M: 1	75 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	15:49 3:09 min/km	330 m 0:59	2 km 5:17 6:15	3 km 3:12 9:27	4,7 km 5:19 14:46	Mål 1:02 15:49
2	M: 2	181 Erik Axelsson -96 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	16:27 3:17 min/km	330 m 1:02	2 km 5:27 6:29	3 km 3:19 9:48	4,7 km 5:30 15:19	Mål 1:08 16:27
3	M: 3	182 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	17:04 3:24 min/km	330 m 1:03	2 km 5:40 6:43	3 km 3:31 10:14	4,7 km 5:42 15:56	Mål 1:07 17:04
4	M: 4	183 Hannes Andersson -92 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	17:23 3:28 min/km	330 m 1:05	2 km 5:45 6:50	3 km 3:30 10:20	4,7 km 5:56 16:16	Mål 1:06 17:23
5	M: 5	87 Oskar Leksell -90 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	17:27 3:29 min/km	330 m 1:05	2 km 5:44 6:50	3 km 3:31 10:20	4,7 km 5:56 16:17	Mål 1:10 17:27
6	M: 6	18 Jimmy Axelsson -93 Karlslunds IF SF **Serie**	17:30 3:30 min/km	330 m 1:02	2 km 5:40 6:42	3 km 3:37 10:18	4,7 km 5:59 16:17	Mål 1:12 17:30
7	M: 7	57 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	17:43 3:32 min/km	330 m 1:05	2 km 5:45 6:50	3 km 3:36 10:26	4,7 km 6:05 16:32	Mål 1:11 17:43
8	M: 8	133 Hampus Östring -08 KFUM Örebro Friidrott **Serie**	17:48 3:33 min/km	330 m 1:07	2 km 5:58 7:05	3 km 3:39 10:45	4,7 km 5:58 16:42	Mål 1:05 17:48

9	M: 9	190 Karl Eklind -94 Örebro AIK **Serie**	17:51 3:34 min/km	330 m 1:08	2 km 5:58 7:06	3 km 3:39 10:45	4,7 km 5:58 16:43	Mål 1:07 17:51
10	M: 10	109 Hugo Sjödin -03 OK Tisaren **Serie**	17:57 3:35 min/km	330 m 1:08	2 km 5:58 7:06	3 km 3:39 10:45	4,7 km 6:02 16:47	Mål 1:10 17:57
11	M: 11	172 Sten Sjögren -70 Motala AIF	18:11 3:38 min/km	330 m 1:06	2 km 5:49 6:55	3 km 3:44 10:39	4,7 km 6:18 16:57	Mål 1:14 18:11
12	M: 12	28 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:15 3:39 min/km	330 m 1:06	2 km 5:57 7:03	3 km 3:41 10:44	4,7 km 6:18 17:02	Mål 1:13 18:15
13	M: 13	124 Mathias Viktorsson -82 Åsbro GoIF **Serie**	18:21 3:40 min/km	330 m 1:08	2 km 6:00 7:08	3 km 3:43 10:51	4,7 km 6:17 17:08	Mål 1:13 18:21
14	M: 14	123 Daniel Torege -11 Garphyttans IF **Serie**	18:53 3:46 min/km	330 m 1:10	2 km 6:15 7:25	3 km 3:50 11:15	4,7 km 6:26 17:41	Mål 1:12 18:53
15	K: 1	186 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:56 3:47 min/km	330 m 1:11	2 km 6:13 7:23	3 km 3:51 11:14	4,7 km 6:27 17:41	Mål 1:15 18:56
16	M: 15	143 Martin Hård -94 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:57 3:47 min/km	330 m 1:10	2 km 6:13 7:23	3 km 3:51 11:14	4,7 km 6:26 17:40	Mål 1:16 18:57
17	M: 16	122 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:58 3:47 min/km	330 m 1:11	2 km 6:19 7:30	3 km 3:54 11:24	4,7 km 6:22 17:47	Mål 1:10 18:58
18	M: 17	154 Marcus Älmefur -95 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:59 3:47 min/km	330 m 1:12	2 km 6:19 7:31	3 km 3:54 11:25	4,7 km 6:23 17:47	Mål 1:11 18:59
19	M: 18	20 Mikael Bask -67 Örebro AIK **Serie**	19:01 3:48 min/km					Mål 19:01 19:01
20	K: 2	104 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start **Serie**	19:06 3:49 min/km	330 m 1:11	2 km 6:15 7:26	3 km 3:57 11:23	4,7 km 6:27 17:50	Mål 1:15 19:06
21	M: 19	113 Olle Skoog Karlsson -10 Finspångs AIK FK	19:07 3:49 min/km	330 m 1:09	2 km 6:18 7:27	3 km 3:58 11:25	4,7 km 6:30 17:55	Mål 1:12 19:07
22	M: 20	130 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK **Serie**	19:10 3:50 min/km	330 m 1:12	2 km 6:27 7:40	3 km 3:52 11:32	4,7 km 6:24 17:56	Mål 1:14 19:10
23	K: 3	64 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK **Serie**	19:17 3:51 min/km	330 m 1:12	2 km 6:18 7:30	3 km 3:53 11:24	4,7 km 6:34 17:58	Mål 1:19 19:17
24	M: 21	16 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK **Serie**	19:24 3:52 min/km	330 m 1:15	2 km 6:24 7:39	3 km 3:58 11:37	4,7 km 6:32 18:09	Mål 1:14 19:24
25	M: 22	79 Christoffer Kivling -87 Kumla SF **Serie**	19:29 3:53 min/km	330 m 1:09	2 km 6:15 7:24	3 km 4:00 11:24	4,7 km 6:44 18:08	Mål 1:21 19:29
26	M: 23	47 Johan Fredriksson -84 Kumla SF **Serie**	19:34 3:54 min/km	330 m 1:09	2 km 6:20 7:29	3 km 4:01 11:30	4,7 km 6:47 18:17	Mål 1:16 19:34
27	M: 24	66 Jimmy Jansson -79 IF Start **Serie**	19:43 3:56 min/km	330 m 1:17	2 km 6:37 7:54	3 km 3:59 11:53	4,7 km 6:34 18:26	Mål 1:16 19:43
28	M: 25	50 Conrad Granath -78 IF Start **Serie**	19:45 3:57 min/km	330 m 1:18	2 km 6:36 7:54	3 km 3:58 11:53	4,7 km 6:36 18:29	Mål 1:16 19:45
29	M: 26	67 Mats Johansson -72 Örebro AIK **Serie**	19:46 3:57 min/km	330 m 1:13	2 km 6:28 7:41	3 km 3:59 11:40	4,7 km 6:46 18:26	Mål 1:19 19:46
30	M: 27	126 Albin Wallgren -07 Åsbro GoIF **Serie**	19:55 3:59 min/km	330 m 1:13	2 km 6:49 8:02	3 km 4:06 12:08	4,7 km 6:37 18:45	Mål 1:09 19:55
31	M: 28	168 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	19:56 3:59 min/km	330 m 1:16	2 km 6:37 7:53	3 km 4:07 12:00	4,7 km 6:44 18:44	Mål 1:12 19:56

32	M: 29	132 Filip Örn -99 IF Start **Serie**	19:56 3:59 min/km	330 m 1:17	2 km 6:41 7:57	3 km 4:08 12:06	4,7 km 6:39 18:45	Mål 1:11 19:56
33	M: 30	107 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK **Serie**	19:59 3:59 min/km	330 m 1:15	2 km 6:38 7:53	3 km 4:03 11:56	4,7 km 6:48 18:44	Mål 1:14 19:59
34	M: 31	46 Robin Forsbacka -91 Sports Club OCR	20:04 4:00 min/km	330 m 1:14	2 km 6:40 7:53	3 km 4:04 11:58	4,7 km 6:49 18:47	Mål 1:17 20:04
35	M: 32	161 Dan Bäck -75 Kumla SF **Serie**	20:07 4:01 min/km	330 m 1:16	2 km 6:37 7:53	3 km 4:07 12:00	4,7 km 6:49 18:48	Mål 1:19 20:07
36	M: 33	56 Mikael Hansson -63 IF Start **Serie**	20:09 4:01 min/km	330 m 1:15	2 km 6:25 7:40	3 km 4:06 11:46	4,7 km 7:01 18:47	Mål 1:21 20:09
37	K: 4	171 Greta Sjögren -07 Motala AIF	20:11 4:02 min/km	330 m 1:16	2 km 6:36 7:52	3 km 4:05 11:57	4,7 km 6:55 18:52	Mål 1:19 20:11
38	M: 34	115 Peter Ström -70 Kumla SF **Serie**	20:14 4:02 min/km	330 m 1:18	2 km 6:40 7:58	3 km 4:06 12:05	4,7 km 6:51 18:55	Mål 1:18 20:14
39	M: 35	82 Edmund Kurt -73 Örebro AIK **Serie**	20:14 4:02 min/km	330 m 1:15	2 km 6:37 7:52	3 km 4:13 12:04	4,7 km 6:52 18:57	Mål 1:17 20:14
40	M: 36	114 Roger Sköldqvist -65 IF Start **Serie**	20:17 4:03 min/km	330 m 1:23	2 km 6:43 8:06	3 km 4:07 12:13	4,7 km 6:44 18:57	Mål 1:20 20:17
41	M: 37	49 Tomas Galmén -71 Örebro AIK **Serie**	20:26 4:05 min/km	330 m 1:17	2 km 6:40 7:56	3 km 4:09 12:05	4,7 km 6:56 19:01	Mål 1:24 20:26
42	M: 38	85 Robert Larsson -86 Örebro AIK **Serie**	20:35 4:07 min/km	330 m 1:18	2 km 6:39 7:56	3 km 4:13 12:10	4,7 km 7:04 19:13	Mål 1:21 20:35
43	M: 39	120 Jonas Svensson -78 Örebro AIK **Serie**	20:39 4:07 min/km	330 m 1:17	2 km 6:42 7:59	3 km 4:09 12:08	4,7 km 7:06 19:14	Mål 1:24 20:39
44	M: 40	121 David Tachezy -70 Örebro AIK **Serie**	20:40 4:08 min/km	330 m 1:20	2 km 6:47 8:07	3 km 4:12 12:19	4,7 km 7:01 19:21	Mål 1:19 20:40
45	K: 5	55 Petra Hanaeus -72 IF Start **Serie**	20:42 4:08 min/km	330 m 1:20	2 km 6:51 8:11	3 km 4:13 12:24	4,7 km 6:57 19:20	Mål 1:21 20:42
46	M: 41	96 Lars Lundegård -65 IF Start **Serie**	20:44 4:08 min/km	330 m 1:22	2 km 6:52 8:14	3 km 4:16 12:30	4,7 km 7:00 19:30	Mål 1:14 20:44
47	M: 42	134 Jonas Fridberg -73 Örebro AIK **Serie**	20:50 4:10 min/km	330 m 1:25	2 km 6:55 8:20	3 km 4:13 12:33	4,7 km 6:56 19:29	Mål 1:21 20:50
48	M: 43	58 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK **Serie**	20:53 4:10 min/km	330 m 1:21	2 km 6:58 8:19	3 km 4:13 12:32	4,7 km 6:58 19:30	Mål 1:22 20:53
49	M: 44	110 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK **Serie**	21:04 4:12 min/km	330 m 1:22	2 km 6:58 8:19	3 km 4:14 12:34	4,7 km 7:03 19:36	Mål 1:27 21:04
50	M: 45	48 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK **Serie**	21:14 4:14 min/km	330 m 1:21	2 km 6:59 8:20	3 km 4:16 12:36	4,7 km 7:15 19:51	Mål 1:23 21:14
51	K: 6	88 Sara Leksell -87 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	21:20 4:16 min/km	330 m 1:22	2 km 6:49 8:12	3 km 4:16 12:28	4,7 km 7:21 19:49	Mål 1:30 21:20
52	K: 7	101 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF **Serie**	21:35 4:19 min/km	330 m 1:17	2 km 6:52 8:09	3 km 4:26 12:35	4,7 km 7:32 20:07	Mål 1:27 21:35
53	K: 8	156 Sigrid Josefsson -85 Nilivaara IS	21:53 4:22 min/km	330 m 1:24	2 km 7:17 8:41	3 km 4:29 13:10	4,7 km 7:18 20:28	Mål 1:25 21:53
54	M: 46	33 Anders Eklöv -82 Örebro AIK **Serie**	21:58 4:23 min/km	330 m 1:19	2 km 7:08 8:27	3 km 4:39 13:06	4,7 km 7:32 20:38	Mål 1:20 21:58

55	M: 47	148 Fredrik Skoglund Alriksson -82 Hällefors LK **Serie**	22:02 4:24 min/km	330 m 1:20	2 km 7:03 8:23	3 km 4:35 12:58	4,7 km 7:37 20:35	Mål 1:27 22:02
56	M: 48	51 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK **Serie**	22:05 4:25 min/km	330 m 1:17	2 km 6:47 8:04	3 km 4:42 12:46	4,7 km 7:53 20:39	Mål 1:26 22:05
57	M: 49	41 Herman Fernström -83 IFK Nora **Serie**	22:14 4:26 min/km	330 m 1:21	2 km 7:02 8:22	3 km 4:33 12:55	4,7 km 7:48 20:43	Mål 1:31 22:14
58	M: 50	108 Dag Sandblom -65 Örebro AIK **Serie**	22:19 4:27 min/km	330 m 1:19	2 km 7:02 8:21	3 km 4:43 13:04	4,7 km 7:43 20:47	Mål 1:31 22:19
59	M: 51	34 Roger Elimä -78 Örebro AIK **Serie**	22:23 4:28 min/km	330 m 1:25	2 km 7:17 8:42	3 km 4:29 13:11	4,7 km 7:39 20:50	Mål 1:32 22:23
60	M: 52	39 Torbjörn Eriksson -66 IF Start **Serie**	22:32 4:30 min/km	330 m 1:25	2 km 7:24 8:49	3 km 4:44 13:33	4,7 km 7:33 21:06	Mål 1:26 22:32
61	M: 53	131 Andreas Öhrman -78 Karlslunds IF SF **Serie**	22:37 4:31 min/km	330 m 1:39	2 km 7:24 9:03	3 km 4:32 13:35	4,7 km 7:33 21:08	Mål 1:29 22:37
62	K: 9	92 Emma Lindström -11 IF Start **Serie**	22:39 4:31 min/km	330 m 1:26	2 km 7:26 8:53	3 km 4:41 13:33	4,7 km 7:36 21:10	Mål 1:29 22:39
63	K: 10	91 Anna Lindström -12 IF Start **Serie**	22:41 4:32 min/km	330 m 1:19	2 km 7:20 8:38	3 km 4:39 13:18	4,7 km 7:53 21:11	Mål 1:30 22:41
64	K: 11	188 Sofie Yngström -85 Hagaby GoIF Örebro **Serie**	22:47 4:33 min/km	330 m 1:26	2 km 7:32 8:58	3 km 4:36 13:34	4,7 km 7:43 21:17	Mål 1:30 22:47
65	K: 12	129 Antje Wiksten -75 IF Start **Serie**	22:53 4:34 min/km	330 m 1:35	2 km 7:25 9:00	3 km 4:35 13:35	4,7 km 7:45 21:20	Mål 1:33 22:53
66	K: 13	62 Emma Holmberg -90 IFK Nora **Serie**	23:02 4:36 min/km	330 m 1:30	2 km 7:35 9:05	3 km 4:34 13:39	4,7 km 7:54 21:34	Mål 1:28 23:02
67	K: 14	147 Helena von Elern -72 Örebro AIK **Serie**	23:08 4:37 min/km	330 m 1:31	2 km 7:35 9:06	3 km 4:43 13:49	4,7 km 7:45 21:34	Mål 1:33 23:08
68	M: 54	145 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK **Serie**	23:16 4:39 min/km	330 m 1:31	2 km 7:33 9:05	3 km 4:40 13:45	4,7 km 7:58 21:42	Mål 1:33 23:16
69	K: 15	93 Kajsa Lindström -14 IF Start **Serie**	23:31 4:42 min/km	330 m 1:22	2 km 7:36 8:59	3 km 4:40 13:39	4,7 km 8:18 21:56	Mål 1:34 23:31
70	M: 55	158 Patrik Swens -71 Örebro AIK **Serie**	24:01 4:48 min/km	330 m 1:29	2 km 7:43 9:12	3 km 5:01 14:13	4,7 km 8:19 22:33	Mål 1:28 24:01
71	M: 56	103 Göte Pettersson -57 Örebro AIK **Serie**	24:18 4:51 min/km	330 m 1:34	2 km 8:08 9:42	3 km 4:53 14:35	4,7 km 8:05 22:39	Mål 1:38 24:18
72	M: 57	185 Dan Olsson -75 Örebro AIK **Serie**	24:27 4:53 min/km	330 m 1:28	2 km 7:43 9:11	3 km 5:11 14:22	4,7 km 8:25 22:47	Mål 1:39 24:27
73	M: 58	74 Lars Karlsson -64 Östansjö SK **Serie**	24:46 4:57 min/km	330 m 1:29	2 km 8:11 9:40	3 km 5:05 14:45	4,7 km 8:25 23:10	Mål 1:35 24:46
74	M: 59	63 Staffan Häggeborn -52 IF Start **Serie**	25:04 5:00 min/km	330 m 1:41	2 km 8:08 9:49	3 km 5:06 14:55	4,7 km 8:27 23:21	Mål 1:42 25:04
75	K: 16	83 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK **Serie**	25:40 5:08 min/km	330 m 1:35	2 km 8:16 9:51	3 km 5:19 15:10	4,7 km 8:45 23:55	Mål 1:45 25:40
76	M: 60	19 Hans Backström -53 Östansjö SK **Serie**	25:54 5:10 min/km	330 m 1:39	2 km 8:14 9:53	3 km 5:27 15:21	4,7 km 8:47 24:07	Mål 1:46 25:54
77	M: 61	127 Edvin Wallgren -09 Åsbro GoIF **Serie**	25:59 5:11 min/km	330 m 1:23	2 km 8:27 9:49	3 km 5:19 15:08	4,7 km 9:08 24:16	Mål 1:42 25:59

78	K: 17	111 Annica Sjölund -67 IF Start **Serie**	26:21 5:16 min/km	330 m 1:47	2 km 8:33 10:19	3 km 5:25 15:44	4,7 km 8:55 24:40	Mål 1:41 26:21
79	K: 18	35 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start **Serie**	26:27 5:17 min/km	330 m 1:47	2 km 8:38 10:25	3 km 5:24 15:49	4,7 km 8:52 24:41	Mål 1:46 26:27
80	K: 19	94 Maja Lindström -16 IF Start **Serie**	27:01 5:24 min/km	330 m 1:37	2 km 8:41 10:19	3 km 5:27 15:46	4,7 km 9:22 25:08	Mål 1:52 27:01
81	M: 62	167 Peter Sparrow -68 Örebro AIK **Serie**	27:03 5:24 min/km	330 m 1:49	2 km 9:00 10:49	3 km 5:39 16:28	4,7 km 8:54 25:22	Mål 1:41 27:03
82	M: 63	86 Tony Larsson -71 Kungsörs SK **Serie**	27:53 5:34 min/km	330 m 1:36	2 km 9:46 11:22	3 km 5:39 17:01	4,7 km 9:07 26:08	Mål 1:45 27:53
83	M: 64	100 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK **Serie**	27:58 5:35 min/km	330 m 1:44	2 km 9:15 10:59	3 km 5:46 16:45	4,7 km 9:29 26:14	Mål 1:43 27:58
84	M: 65	98 Eric Malm -49 IFK Nora **Serie**	28:02 5:36 min/km	330 m 1:41	2 km 9:17 10:58	3 km 5:46 16:44	4,7 km 9:31 26:15	Mål 1:47 28:02
85	K: 20	84 Karina Larsson -66 Kungsörs SK **Serie**	28:12 5:38 min/km	330 m 1:56	2 km 9:01 10:56	3 km 5:43 16:39	4,7 km 9:29 26:08	Mål 2:03 28:12
86	K: 21	157 Linnea Sjöholm -81 Östansjö SK **Serie**	28:21 5:40 min/km	330 m 1:46	2 km 9:22 11:08	3 km 5:50 16:58	4,7 km 9:27 26:25	Mål 1:56 28:21
87	K: 22	73 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF **Serie**	28:37 5:43 min/km	330 m 1:23	2 km 9:07 10:30	3 km 6:03 16:33	4,7 km 10:17 26:50	Mål 1:46 28:37
88	M: 66	71 Ove Karasiak -53 Åsbro GoIF **Serie**	28:48 5:45 min/km	330 m 1:45	2 km 8:55 10:40	3 km 5:45 16:25	4,7 km 9:52 26:17	Mål 2:31 28:48
89	K: 23	149 Alice Werner Sääw -13 Stocksäters IF **Serie**	28:49 5:45 min/km	330 m 1:48	2 km 9:33 11:21	3 km 6:05 17:26	4,7 km 9:44 27:10	Mål 1:38 28:49
90	M: 67	54 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF **Serie**	29:06 5:49 min/km	330 m 1:49	2 km 9:33 11:21	3 km 6:00 17:22	4,7 km 9:49 27:11	Mål 1:55 29:06
91	M: 68	27 Per Börjesson -54 Östansjö SK **Serie**	32:14 6:26 min/km	330 m 1:56	2 km 10:19 12:15	3 km 6:30 18:45	4,7 km 11:12 29:58	Mål 2:16 32:14
92	M: 69	29 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF **Serie**	35:26 7:05 min/km	330 m 2:11	2 km 11:32 13:43	3 km 7:37 21:20	4,7 km 11:50 33:10	Mål 2:16 35:26
93	K: 24	26 Angela Börjesson -59 Östansjö SK **Serie**	38:28 7:41 min/km	330 m 2:25	2 km 12:37 15:03	3 km 7:53 22:55	4,7 km 13:00 35:55	Mål 2:32 38:28
94	K: 25	32 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF **Serie**	44:41 8:56 min/km	330 m 2:39	2 km 14:40 17:18	3 km 9:06 26:24	4,7 km 15:19 41:44	Mål 2:57 44:41
95	M: 70	40 Arne Evertsson -41 Storådalens SK **Serie**	47:09 9:25 min/km	330 m 2:59	2 km 15:35 18:34	3 km 9:28 28:02	4,7 km 15:55 43:57	Mål 3:12 47:09
		45 Mattias Folkesson -72 Örebro AIK **Serie**	DNS					
		77 Wilmer Kihlberg -11 IF Start **Serie**	DNS					
		95 Thomas Lindström -55 Åsbro GoIF **Serie**	DNS					
		106 William Sallros -10 IFK Nora **Serie**	DNS					

M Maxifemman 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	75 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	15:49 3:09 min/km
2	181 Erik Axelsson -96 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	16:27 3:17 min/km
3	182 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	17:04 3:24 min/km

4	183 Hannes Andersson -92 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	17:23 3:28 min/km
5	87 Oskar Leksell -90 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	17:27 3:29 min/km
6	18 Jimmy Axelsson -93 Karlslunds IF SF **Serie**	17:30 3:30 min/km
7	57 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	17:43 3:32 min/km
8	133 Hampus Östring -08 KFUM Örebro Friidrott **Serie**	17:48 3:33 min/km
9	190 Karl Eklind -94 Örebro AIK **Serie**	17:51 3:34 min/km
10	109 Hugo Sjödin -03 OK Tisaren **Serie**	17:57 3:35 min/km
11	172 Sten Sjögren -70 Motala AIF	18:11 3:38 min/km
12	28 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:15 3:39 min/km
13	124 Mathias Viktorsson -82 Åsbro GoIF **Serie**	18:21 3:40 min/km
14	123 Daniel Torege -11 Garphyttans IF **Serie**	18:53 3:46 min/km
15	143 Martin Hård -94 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:57 3:47 min/km
16	122 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:58 3:47 min/km
17	154 Marcus Älmefur -95 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:59 3:47 min/km
18	20 Mikael Bask -67 Örebro AIK **Serie**	19:01 3:48 min/km
19	113 Olle Skoog Karlsson -10 Finspångs AIK FK	19:07 3:49 min/km
20	130 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK **Serie**	19:10 3:50 min/km
21	16 Rasmus Andersson -90 Örebro AIK **Serie**	19:24 3:52 min/km
22	79 Christoffer Kivling -87 Kumla SF **Serie**	19:29 3:53 min/km
23	47 Johan Fredriksson -84 Kumla SF **Serie**	19:34 3:54 min/km
24	66 Jimmy Jansson -79 IF Start **Serie**	19:43 3:56 min/km
25	50 Conrad Granath -78 IF Start **Serie**	19:45 3:57 min/km
26	67 Mats Johansson -72 Örebro AIK **Serie**	19:46 3:57 min/km
27	126 Albin Wallgren -07 Åsbro GoIF **Serie**	19:55 3:59 min/km
28	168 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	19:56 3:59 min/km
29	132 Filip Örn -99 IF Start **Serie**	19:56 3:59 min/km
30	107 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK **Serie**	19:59 3:59 min/km
31	46 Robin Forsbacka -91 Sports Club OCR	20:04 4:00 min/km
32	161 Dan Bäck -75 Kumla SF **Serie**	20:07 4:01 min/km
33	56 Mikael Hansson -63 IF Start **Serie**	20:09 4:01 min/km
34	115 Peter Ström -70 Kumla SF **Serie**	20:14 4:02 min/km
35	82 Edmund Kurt -73 Örebro AIK **Serie**	20:14 4:02 min/km
36	114 Roger Sköldqvist -65 IF Start **Serie**	20:17 4:03 min/km
37	49 Tomas Galmén -71 Örebro AIK **Serie**	20:26 4:05 min/km
38	85 Robert Larsson -86 Örebro AIK **Serie**	20:35 4:07 min/km
39	120 Jonas Svensson -78 Örebro AIK **Serie**	20:39 4:07 min/km
40	121 David Tachezy -70 Örebro AIK **Serie**	20:40 4:08 min/km
41	96 Lars Lundegård -65 IF Start **Serie**	20:44 4:08 min/km
42	134 Jonas Fridberg -73 Örebro AIK **Serie**	20:50 4:10 min/km

43	58 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK **Serie**	20:53 4:10 min/km
44	110 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK **Serie**	21:04 4:12 min/km
45	48 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK **Serie**	21:14 4:14 min/km
46	33 Anders Eklöv -82 Örebro AIK **Serie**	21:58 4:23 min/km
47	148 Fredrik Skoglund Alriksson -82 Hällefors LK **Serie**	22:02 4:24 min/km
48	51 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK **Serie**	22:05 4:25 min/km
49	41 Herman Fernström -83 IFK Nora **Serie**	22:14 4:26 min/km
50	108 Dag Sandblom -65 Örebro AIK **Serie**	22:19 4:27 min/km
51	34 Roger Elimä -78 Örebro AIK **Serie**	22:23 4:28 min/km
52	39 Torbjörn Eriksson -66 IF Start **Serie**	22:32 4:30 min/km
53	131 Andreas Öhrman -78 Karlslunds IF SF **Serie**	22:37 4:31 min/km
54	145 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK **Serie**	23:16 4:39 min/km
55	158 Patrik Swens -71 Örebro AIK **Serie**	24:01 4:48 min/km
56	103 Göte Pettersson -57 Örebro AIK **Serie**	24:18 4:51 min/km
57	185 Dan Olsson -75 Örebro AIK **Serie**	24:27 4:53 min/km
58	74 Lars Karlsson -64 Östansjö SK **Serie**	24:46 4:57 min/km
59	63 Staffan Häggeborn -52 IF Start **Serie**	25:04 5:00 min/km
60	19 Hans Backström -53 Östansjö SK **Serie**	25:54 5:10 min/km
61	127 Edvin Wallgren -09 Åsbro GoIF **Serie**	25:59 5:11 min/km
62	167 Peter Sparrow -68 Örebro AIK **Serie**	27:03 5:24 min/km
63	86 Tony Larsson -71 Kungsörs SK **Serie**	27:53 5:34 min/km
64	100 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK **Serie**	27:58 5:35 min/km
65	98 Eric Malm -49 IFK Nora **Serie**	28:02 5:36 min/km
66	71 Ove Karasiak -53 Åsbro GoIF **Serie**	28:48 5:45 min/km
67	54 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF **Serie**	29:06 5:49 min/km
68	27 Per Börjesson -54 Östansjö SK **Serie**	32:14 6:26 min/km
69	29 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF **Serie**	35:26 7:05 min/km
70	40 Arne Evertsson -41 Storådalens SK **Serie**	47:09 9:25 min/km

K Maxifemman 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	186 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	18:56 3:47 min/km
2	104 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start **Serie**	19:06 3:49 min/km
3	64 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK **Serie**	19:17 3:51 min/km
4	171 Greta Sjögren -07 Motala AIF	20:11 4:02 min/km
5	55 Petra Hanaeus -72 IF Start **Serie**	20:42 4:08 min/km
6	88 Sara Leksell -87 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	21:20 4:16 min/km
7	101 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF **Serie**	21:35 4:19 min/km
8	156 Sigrid Josefsson -85 Nilivaara IS	21:53 4:22 min/km
9	92 Emma Lindström -11 IF Start **Serie**	22:39 4:31 min/km

10	91 Anna Lindström -12 IF Start **Serie**	22:41 4:32 min/km
11	188 Sofie Yngström -85 Hagaby GoIF Örebro **Serie**	22:47 4:33 min/km
12	129 Antje Wiksten -75 IF Start **Serie**	22:53 4:34 min/km
13	62 Emma Holmberg -90 IFK Nora **Serie**	23:02 4:36 min/km
14	147 Helena von Elern -72 Örebro AIK **Serie**	23:08 4:37 min/km
15	93 Kajsa Lindström -14 IF Start **Serie**	23:31 4:42 min/km
16	83 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK **Serie**	25:40 5:08 min/km
17	111 Annica Sjölund -67 IF Start **Serie**	26:21 5:16 min/km
18	35 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start **Serie**	26:27 5:17 min/km
19	94 Maja Lindström -16 IF Start **Serie**	27:01 5:24 min/km
20	84 Karina Larsson -66 Kungsörs SK **Serie**	28:12 5:38 min/km
21	157 Linnea Sjöholm -81 Östansjö SK **Serie**	28:21 5:40 min/km
22	73 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF **Serie**	28:37 5:43 min/km
23	149 Alice Werner Sääw -13 Stocksäters IF **Serie**	28:49 5:45 min/km
24	26 Angela Börjesson -59 Östansjö SK **Serie**	38:28 7:41 min/km
25	32 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF **Serie**	44:41 8:56 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	M: 1	125 Micael Waldenborg -81 Örebro	17:59 3:35 min/km	330 m 1:06	2 km 5:55 7:01	3 km 3:42 10:43	4,7 km 6:05 16:48	Mål 1:10 17:59
2	M: 2	90 Lucas Lindohf -02	20:12 4:02 min/km	330 m 1:17	2 km 6:38 7:55	3 km 4:09 12:04	4,7 km 6:50 18:55	Mål 1:17 20:12
3	M: 3	139 Emil Axelsson -88 Kumla	20:32 4:06 min/km	330 m 1:14	2 km 7:01 8:15	3 km 4:13 12:28	4,7 km 6:50 19:17	Mål 1:14 20:32
4	M: 4	142 David Hacksell -92 Örebro	20:56 4:11 min/km	330 m 1:10	2 km 6:43 7:53	3 km 4:20 12:13	4,7 km 7:15 19:28	Mål 1:27 20:56
5	M: 5	52 Robert Gustavsson -81 Bilhuset AD-Bilverkstad	21:47 4:21 min/km	330 m 1:30	2 km 7:10 8:40	3 km 4:26 13:06	4,7 km 7:21 20:26	Mål 1:21 21:47
6	M: 6	38 Rasmus Eriksson -84 Sydnärkepolisens IF	22:13 4:26 min/km	330 m 1:36	2 km 7:27 9:03	3 km 4:28 13:32	4,7 km 7:21 20:52	Mål 1:20 22:13
7	M: 7	174 Joakim Svensson -79 Vintrosa	23:00 4:36 min/km	330 m 1:37	2 km 7:26 9:03	3 km 4:34 13:37	4,7 km 7:55 21:32	Mål 1:28 23:00
8	M: 8	17 Ismail Awale -90 Örebro	23:39 4:43 min/km	330 m 1:19	2 km 7:31 8:51	3 km 5:07 13:58	4,7 km 8:11 22:09	Mål 1:29 23:39
9	K: 1	137 Hanna Eriksson -87 Sydnärkepolisens IF	23:40 4:44 min/km	330 m 1:47	2 km 7:53 9:39	3 km 4:46 14:25	4,7 km 7:50 22:14	Mål 1:25 23:40
10	M: 9	184 Gilbert Björklund -73 Rösavi	23:40 4:44 min/km	330 m 1:30	2 km 7:36 9:06	3 km 4:44 13:50	4,7 km 8:17 22:07	Mål 1:32 23:40
11	M: 10	97 Robert Lönnblom -82 Bilhuset AD-Bilverkstad	23:56 4:47 min/km	330 m 1:41	2 km 7:47 9:28	3 km 4:45 14:13	4,7 km 8:08 22:21	Mål 1:34 23:56
12	M: 11	180 Tobias Gyllensvärd -78 Stockholm	24:05 4:49 min/km	330 m 1:50	2 km 8:09 9:59	3 km 4:46 14:45	4,7 km 7:51 22:36	Mål 1:29 24:05
13	K: 2	78 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK	24:33 4:54 min/km	330 m 1:47	2 km 8:23 10:11	3 km 4:49 15:00	4,7 km 8:00 23:00	Mål 1:32 24:33

14	M: 12	117 Niklas Sundin -84 Kumla	24:38 4:55 min/km	330 m 1:48	2 km 8:09 9:58	3 km 4:59 14:57	4,7 km 8:11 23:08	Mål 1:29 24:38
15	M: 13	187 Jonas Gabrielsson -72 Kumla	24:46 4:57 min/km	330 m 1:33	2 km 8:04 9:37	3 km 5:07 14:44	4,7 km 8:23 23:07	Mål 1:39 24:46
16	M: 14	176 Jonas Nauclér -83 Kumla	24:51 4:58 min/km	330 m 1:49	2 km 8:27 10:16	3 km 4:55 15:11	4,7 km 8:04 23:15	Mål 1:35 24:51
17	M: 15	15 Markus Andersson -02	24:56 4:59 min/km	330 m 1:29	2 km 8:14 9:44	3 km 5:05 14:48	4,7 km 8:36 23:24	Mål 1:32 24:56
18	M: 16	36 Gabriel Eriksson -02	24:58 4:59 min/km	330 m 1:29	2 km 7:39 9:08	3 km 5:26 14:34	4,7 km 8:44 23:18	Mål 1:40 24:58
19	M: 17	112 David Skaremark -88 Bilhuset AD-Bilverkstad	25:07 5:01 min/km	330 m 1:50	2 km 8:32 10:22	3 km 4:58 15:20	4,7 km 8:11 23:31	Mål 1:36 25:07
20	M: 18	179 Anders Sallmann -80 Örebro	25:32 5:06 min/km	330 m 1:49	2 km 8:11 10:01	3 km 5:08 15:09	4,7 km 8:42 23:51	Mål 1:41 25:32
21	M: 19	30 Johan Ekblom -86 Bilhuset AD-Bilverkstad	25:34 5:06 min/km	330 m 1:29	2 km 7:31 8:59	3 km 5:27 14:26	4,7 km 9:19 23:46	Mål 1:48 25:34
22	K: 3	160 Wilma Eklöv -12 Lillån	25:36 5:07 min/km	330 m 1:47	2 km 8:28 10:15	3 km 5:06 15:21	4,7 km 8:47 24:09	Mål 1:27 25:36
23	M: 20	99 Edvin Malmberg -03 Bilhuset AD-Bilverkstad	25:56 5:11 min/km	330 m 1:48	2 km 8:08 9:56	3 km 5:00 14:56	4,7 km 9:21 24:17	Mål 1:39 25:56
24	M: 21	31 Rickard Ekblom -81 Kumla	25:58 5:11 min/km	330 m 1:48	2 km 8:31 10:19	3 km 5:11 15:30	4,7 km 8:47 24:17	Mål 1:41 25:58
25	M: 22	23 Magnus Brolin -80 Bilhuset AD-Bilverkstad	26:00 5:12 min/km	330 m 1:50	2 km 8:32 10:22	3 km 5:18 15:40	4,7 km 8:50 24:30	Mål 1:29 26:00
26	M: 23	72 Daniel Karlsson -89 Bilhuset AD-Bilverkstad	26:16 5:15 min/km	330 m 1:37	2 km 8:11 9:48	3 km 5:24 15:13	4,7 km 9:13 24:26	Mål 1:49 26:16
27	M: 24	105 Joakim Rosendal -71 Bilhuset AD-Bilverkstad	26:17 5:15 min/km	330 m 1:57	2 km 8:39 10:35	3 km 5:20 15:55	4,7 km 8:51 24:46	Mål 1:31 26:17
28	M: 25	76 Stefan Karlsson -74 Mikkeller running club	26:51 5:22 min/km	330 m 1:46	2 km 8:51 10:37	3 km 5:36 16:13	4,7 km 8:57 25:10	Mål 1:40 26:51
29	K: 4	135 Johanna Norén -82 Örebro	27:32 5:30 min/km	330 m 1:43	2 km 8:46 10:29	3 km 5:58 16:27	4,7 km 9:14 25:41	Mål 1:50 27:32
30	K: 5	65 Jasmine Ivarsson -92 Nora	27:38 5:31 min/km	330 m 1:31	2 km 8:58 10:29	3 km 5:43 16:11	4,7 km 9:33 25:44	Mål 1:54 27:38
31	K: 6	173 Frida Stenholm -93	27:44 5:32 min/km	330 m 1:48	2 km 9:00 10:48	3 km 5:30 16:18	4,7 km 9:31 25:48	Mål 1:55 27:44
32	M: 26	178 Andreas Ljungberg -93 Örebro	27:44 5:32 min/km	330 m 1:48	2 km 9:00 10:47	3 km 5:29 16:16	4,7 km 9:30 25:46	Mål 1:57 27:44
33	K: 7	24 Marietta Buske -69 Kumla	28:07 5:37 min/km	330 m 1:42	2 km 9:00 10:43	3 km 5:54 16:37	4,7 km 9:42 26:19	Mål 1:48 28:07
34	M: 27	53 William Gustavsson -03 Bilhuset AD-Bilverkstad	28:26 5:41 min/km	330 m 1:49	2 km 9:11 11:00	3 km 5:41 16:41	4,7 km 10:10 26:51	Mål 1:34 28:26
35	M: 28	119 William Sundman -02	28:58 5:47 min/km	330 m 1:35	2 km 9:12 10:47	3 km 5:52 16:40	4,7 km 10:20 26:59	Mål 1:58 28:58
36	K: 8	116 Michaela Sundin -83 Kumla	28:59 5:47 min/km	330 m 1:58	2 km 9:27 11:25	3 km 5:59 17:24	4,7 km 9:48 27:12	Mål 1:46 28:59

37	K: 9	141 Ester Eriksson -13 Närkes Kil	29:35 5:55 min/km	330 m 2:01	2 km 10:08 12:09	3 km 5:56 18:05	4,7 km 9:54 27:58	Mål 1:37 29:35
38	K: 10	37 Johanna Eriksson -81 Närkes Kil	29:36 5:55 min/km	330 m 2:01	2 km 10:08 12:09	3 km 5:56 18:05	4,7 km 9:53 27:58	Mål 1:37 29:36
39	K: 11	159 Tina Galmén -73 Kumla	29:39 5:55 min/km	330 m 2:02	2 km 9:25 11:27	3 km 5:58 17:25	4,7 km 10:16 27:41	Mål 1:58 29:39
40	K: 12	60 Lilly Hillbom -09 Saras Hälsokälla FINSPÅNG	30:15 6:03 min/km	330 m 1:47	2 km 10:02 11:49	3 km 6:13 18:03	4,7 km 10:17 28:19	Mål 1:55 30:15
41	K: 13	61 Sara Hillbom -71 Saras Hälsokälla FINSPÅNG	30:15 6:03 min/km	330 m 1:47	2 km 10:01 11:49	3 km 6:14 18:02	4,7 km 10:17 28:19	Mål 1:56 30:15
42	K: 14	42 Tina Fingal -76 Örebro AIK	30:58 6:11 min/km	330 m 1:58	2 km 10:06 12:04	3 km 6:17 18:21	4,7 km 10:37 28:59	Mål 1:59 30:58
43	M: 29	102 Rebecca Rosendal -95 Bilhuset AD-Bilverkstad	31:23 6:16 min/km	330 m 1:57	2 km 9:55 11:52	3 km 6:14 18:06	4,7 km 11:13 29:19	Mål 2:04 31:23
44	M: 30	128 Sebastian Widström -91 Kumla	31:36 6:19 min/km	330 m 2:06	2 km 10:25 12:31	3 km 6:19 18:50	4,7 km 10:49 29:39	Mål 1:57 31:36
45	K: 15	69 Laila Judkevics -79 Kumla	31:52 6:22 min/km	330 m 1:57	2 km 10:27 12:23	3 km 6:32 18:55	4,7 km 10:58 29:53	Mål 1:58 31:52
46	M: 31	192 Axel Flink -14 Hallsberg	31:53 6:22 min/km	330 m 2:08	2 km 10:21 12:29	3 km 6:30 18:58	4,7 km 10:54 29:52	Mål 2:00 31:53
47	M: 32	44 Joel Flink -86 Hallsbeg	31:58 6:23 min/km	330 m 2:08	2 km 10:19 12:27	3 km 6:31 18:59	4,7 km 10:54 29:52	Mål 2:05 31:58
48	K: 16	89 Linda Liljestig -86 Hallsberg	31:58 6:23 min/km	330 m 2:09	2 km 10:19 12:28	3 km 6:30 18:58	4,7 km 10:54 29:52	Mål 2:06 31:58
49	K: 17	191 Ina Granath -08 Örebro	32:34 6:30 min/km	330 m 1:48	2 km 10:02 11:50	3 km 6:35 18:25	4,7 km 12:19 30:44	Mål 1:49 32:34
50	M: 33	70 Sergejs Judkevics -77 Kumla	32:38 6:31 min/km	330 m 1:55	2 km 10:51 12:46	3 km 6:42 19:28	4,7 km 11:10 30:38	Mål 2:00 32:38
51	K: 18	68 Emma Jonsson -84	33:12 6:38 min/km	330 m 2:12	2 km 10:43 12:55	3 km 6:43 19:38	4,7 km 11:20 30:58	Mål 2:13 33:12
52	K: 19	80 Emina Kljaic -96	34:08 6:49 min/km	330 m 2:13	2 km 10:58 13:11	3 km 7:03 20:14	4,7 km 11:43 31:57	Mål 2:11 34:08
53	M: 34	81 Isak Kljaic -74	34:08 6:49 min/km	330 m 2:13	2 km 10:58 13:11	3 km 7:03 20:14	4,7 km 11:43 31:56	Mål 2:11 34:08
54	K: 20	144 Louise König-Eriksson -06 Kumla	36:14 7:14 min/km	330 m 1:55	2 km 12:58 14:52	3 km 6:57 21:50	4,7 km 12:42 34:31	Mål 1:42 36:14
55	K: 21	165 Susanne Åsenlund -62	38:11 7:38 min/km	330 m 2:11	2 km 12:28 14:39	3 km 7:52 22:31	4,7 km 13:04 35:35	Mål 2:36 38:11
56	M: 35	21 Sven-Erik Bergendahl -63 Kumla	39:46 7:57 min/km	330 m 2:10	2 km 13:03 15:13	3 km 8:10 23:22	4,7 km 13:50 37:12	Mål 2:34 39:46
57	K: 22	59 Sandra Hellstenius -90 Mikkeller running club	42:06 8:25 min/km	330 m 1:59	2 km 14:08 16:07	3 km 8:46 24:53	4,7 km 14:36 39:29	Mål 2:37 42:06
58	K: 23	25 Sarah Båthman -96 Kumla	43:22 8:40 min/km	330 m 2:15	2 km 13:33 15:48	3 km 9:01 24:49		Mål 18:33 43:22
		118 Patrik Sundin -91 Kumla	DNS					
		163 Anna Klingvall -77	DNS					

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	125 Micael Waldenborg -81 Örebro	17:59 3:35 min/km
2	90 Lucas Lindohf -02	20:12 4:02 min/km
3	139 Emil Axelsson -88 Kumla	20:32 4:06 min/km
4	142 David Hacksell -92 Örebro	20:56 4:11 min/km
5	52 Robert Gustavsson -81 Bilhuset AD-Bilverkstad	21:47 4:21 min/km
6	38 Rasmus Eriksson -84 Sydnärkepolisens IF	22:13 4:26 min/km
7	174 Joakim Svensson -79 Vintrosa	23:00 4:36 min/km
8	17 Ismail Awale -90 Örebro	23:39 4:43 min/km
9	184 Gilbert Björklund -73 Rösavi	23:40 4:44 min/km
10	97 Robert Lönnblom -82 Bilhuset AD-Bilverkstad	23:56 4:47 min/km
11	180 Tobias Gyllensvärd -78 Stockholm	24:05 4:49 min/km
12	117 Niklas Sundin -84 Kumla	24:38 4:55 min/km
13	187 Jonas Gabrielsson -72 Kumla	24:46 4:57 min/km
14	176 Jonas Nauclér -83 Kumla	24:51 4:58 min/km
15	15 Markus Andersson -02	24:56 4:59 min/km
16	36 Gabriel Eriksson -02	24:58 4:59 min/km
17	112 David Skaremark -88 Bilhuset AD-Bilverkstad	25:07 5:01 min/km
18	179 Anders Sallmann -80 Örebro	25:32 5:06 min/km
19	30 Johan Ekblom -86 Bilhuset AD-Bilverkstad	25:34 5:06 min/km
20	99 Edvin Malmberg -03 Bilhuset AD-Bilverkstad	25:56 5:11 min/km
21	31 Rickard Ekblom -81 Kumla	25:58 5:11 min/km
22	23 Magnus Brolin -80 Bilhuset AD-Bilverkstad	26:00 5:12 min/km
23	72 Daniel Karlsson -89 Bilhuset AD-Bilverkstad	26:16 5:15 min/km
24	105 Joakim Rosendal -71 Bilhuset AD-Bilverkstad	26:17 5:15 min/km
25	76 Stefan Karlsson -74 Mikkeller running club	26:51 5:22 min/km
26	178 Andreas Ljungberg -93 Örebro	27:44 5:32 min/km
27	53 William Gustavsson -03 Bilhuset AD-Bilverkstad	28:26 5:41 min/km
28	119 William Sundman -02	28:58 5:47 min/km
29	102 Rebecca Rosendal -95 Bilhuset AD-Bilverkstad	31:23 6:16 min/km
30	128 Sebastian Widström -91 Kumla	31:36 6:19 min/km
31	192 Axel Flink -14 Hallsberg	31:53 6:22 min/km
32	44 Joel Flink -86 Hallsbeg	31:58 6:23 min/km
33	70 Sergejs Judkevics -77 Kumla	32:38 6:31 min/km
34	81 Isak Kljaic -74	34:08 6:49 min/km
35	21 Sven-Erik Bergendahl -63 Kumla	39:46 7:57 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat

1	137 Hanna Eriksson -87 Sydnärkepolisens IF	23:40 4:44 min/km
2	78 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK	24:33 4:54 min/km
3	160 Wilma Eklöv -12 Lillån	25:36 5:07 min/km
4	135 Johanna Norén -82 Örebro	27:32 5:30 min/km
5	65 Jasmine Ivarsson -92 Nora	27:38 5:31 min/km
6	173 Frida Stenholm -93	27:44 5:32 min/km
7	24 Marietta Buske -69 Kumla	28:07 5:37 min/km
8	116 Michaela Sundin -83 Kumla	28:59 5:47 min/km
9	141 Ester Eriksson -13 Närkes Kil	29:35 5:55 min/km
10	37 Johanna Eriksson -81 Närkes Kil	29:36 5:55 min/km
11	159 Tina Galmén -73 Kumla	29:39 5:55 min/km
12	60 Lilly Hillbom -09 Saras Hälsokälla FINSPÅNG	30:15 6:03 min/km
13	61 Sara Hillbom -71 Saras Hälsokälla FINSPÅNG	30:15 6:03 min/km
14	42 Tina Fingal -76 Örebro AIK	30:58 6:11 min/km
15	69 Laila Judkevics -79 Kumla	31:52 6:22 min/km
16	89 Linda Liljestig -86 Hallsberg	31:58 6:23 min/km
17	191 Ina Granath -08 Örebro	32:34 6:30 min/km
18	68 Emma Jonsson -84	33:12 6:38 min/km
19	80 Emina Kljaic -96	34:08 6:49 min/km
20	144 Louise König-Eriksson -06 Kumla	36:14 7:14 min/km
21	165 Susanne Åsenlund -62	38:11 7:38 min/km
22	59 Sandra Hellstenius -90 Mikkeller running club	42:06 8:25 min/km
23	25 Sarah Båthman -96 Kumla	43:22 8:40 min/km