

Kumla Stadslopp Kumla 2024-04-27 Resultat

Klass	Antal resultat
Ungdom 2,3 km	36
Maxifemman Damer 5 km	18
Maxifemman Herrar 5 km	62
Motion Damer 5 km	21
Motion Herrar 5 km	18
Totalt	155

Ungdom 2,3 km

Distans: 2 327 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	P13: 1	20 Daniel Torege -11 Garphyttans IF	9:02 3:52 min/km	70 m 0:14	2 km 7:33 7:47	Mål 1:15 9:02
2	P11: 1	7 Oskar Granberg -13 KFUM Örebro friidrott	9:14 3:58 min/km	70 m 0:14	2 km 7:42 7:56	Mål 1:17 9:14
3	P11: 2	129 Emil Larsson -13 KFUM Örebro Friidrott	9:21 4:01 min/km	70 m 0:14	2 km 7:44 7:58	Mål 1:22 9:21
4	P13: 2	22 Bo Widar -11 Karlsunds IF SF	10:16 4:24 min/km	70 m 0:15	2 km 8:40 8:54	Mål 1:21 10:16
5	P11: 3	10 August Kihlberg -14 Karlsunds IF SF	10:19 4:26 min/km	70 m 0:15	2 km 8:40 8:55	Mål 1:24 10:19
6	F11: 1	17 Rebecca Strid -13 KFUM Örebro Friidrott	10:23 4:27 min/km	70 m 0:16	2 km 8:46 9:02	Mål 1:20 10:23
7	P13: 3	11 Wilmer Kihlberg -11 Karlsunds IF SF	10:24 4:28 min/km	70 m 0:15	2 km 8:46 9:01	Mål 1:22 10:24
8	P11: 4	16 Wilgot Nordvall -13 KFUM Örebro Friidrott	10:24 4:28 min/km	70 m 0:15	2 km 8:52 9:07	Mål 1:17 10:24
9	P13: 4	136 Ture Palm -12 Örebro	10:27 4:29 min/km	70 m 0:16	2 km 8:48 9:04	Mål 1:22 10:27
10	P11: 5	130 Kalle Larsson -15 KFUM Örebro Friidrott	10:28 4:29 min/km	70 m 0:18	2 km 8:49 9:08	Mål 1:20 10:28
11	P13: 5	140 Ludvig Bjurlid -11 Ingen	10:31 4:31 min/km	70 m 0:17	2 km 8:47 9:03	Mål 1:27 10:31
12	F11: 2	5 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro Friidrott	10:53 4:40 min/km	70 m 0:19	2 km 9:12 9:30	Mål 1:23 10:53
13	F11: 3	3 Amanda Bränn -13 KFUM Örebro Friidrott	10:54 4:41 min/km	70 m 0:17	2 km 9:13 9:30	Mål 1:24 10:54
14	F13: 1	2 Sofia Bennet -11 Hammar	11:20 4:52 min/km	70 m 0:20	2 km 9:35 9:55	Mål 1:25 11:20
15	P11: 6	8 Edvin Johansson -13 Kumla	11:26 4:54 min/km	70 m 0:15	2 km 9:19 9:34	Mål 1:52 11:26
16	F11: 4	21 Nina Vennlund -13 IFK Kristinehamn	11:48 5:04 min/km	70 m 0:16	2 km 9:57 10:13	Mål 1:34 11:48
17	F15: 1	142 Tove Gustafsson -10 KUMLA	12:03 5:10 min/km	70 m 0:18	2 km 10:12 10:30	Mål 1:33 12:03
18	P11: 7	125 Alfred Karlsson -13 IFK Nora	12:09 5:13 min/km	70 m 0:17	2 km 10:12 10:28	Mål 1:40 12:09

19	F13: 2	23 Joline Wiand Nordin -11	12:10 5:13 min/km	70 m 0:14	2 km 10:11 10:24	Mål 1:45 12:10
20	P13: 6	19 Liyan Tang -12 Kumla	12:36 5:24 min/km	70 m 0:14	2 km 10:30 10:44	Mål 1:51 12:36
21	F11: 5	1 Neliza Acharya -13 KFUM Örebro Friidrott	13:36 5:50 min/km	70 m 0:16	2 km 11:36 11:52	Mål 1:43 13:36
22	F11: 6	15 Maja Lindström -16 Garphyttans IF	13:45 5:54 min/km	70 m 0:19	2 km 11:36 11:55	Mål 1:50 13:45
23	F11: 7	18 Pixie Sundin -14 Kumla	14:18 6:08 min/km	70 m 0:17	2 km 11:57 12:14	Mål 2:03 14:18
24	F11: 8	120 Lea Forsbacka -14 Östansjö	15:00 6:26 min/km	70 m 0:20	2 km 12:34 12:53	Mål 2:07 15:00
25	P11: 8	132 Joel Sölveling -17	15:11 6:31 min/km	70 m 0:17	2 km 12:44 13:01	Mål 2:10 15:11
26	F11: 9	13 Maja Lindberg -13 Stora Mellösa	15:19 6:34 min/km	70 m 0:19	2 km 12:54 13:12	Mål 2:06 15:19
27	F11: 10	14 Freja Lindström -17 Garphyttans IF	16:14 6:58 min/km	70 m 0:20	2 km 13:23 13:44	Mål 2:30 16:14
28	F13: 3	126 Idun Jansson -12 Hallsberg	17:48 7:38 min/km	70 m 0:18	2 km 15:03 15:22	Mål 2:26 17:48
29	F11: 11	137 Ebba Lindberg -15 Stora Mellösa	17:48 7:38 min/km	70 m 0:19	2 km 15:04 15:22	Mål 2:25 17:48
30	P13: 7	9 Vilhelm Karlsson -12 Kumla	17:56 7:42 min/km	70 m 0:22	2 km 15:17 15:39	Mål 2:17 17:56
31	P13: 8	12 Liam Larsson -11 Kumla	17:57 7:42 min/km	70 m 0:22	2 km 15:17 15:39	Mål 2:17 17:57
32	F11: 12	141 Livia Larsdotter -15	18:12 7:49 min/km	70 m 0:18	2 km 15:28 15:46	Mål 2:26 18:12
33	F11: 13	144 Ellie Lagerström -14 Kumla	18:13 7:49 min/km	70 m 0:18	2 km 15:27 15:44	Mål 2:28 18:13
34	F11: 14	149 Siri Conradsson -16 Kumla	18:40 8:01 min/km	70 m 0:19	2 km 15:42 16:01	Mål 2:38 18:40
35	P13: 9	6 Emil Forsberg -12 KFUM Örebro Friidrott	26:43 11:28 min/km	70 m 0:27	2 km 22:56 23:23	Mål 3:20 26:43
		4 Sigge Ekholm -13 KFUM Örebro Friidrott				

P11 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	7 Oskar Granberg -13 KFUM Örebro friidrott	9:14 3:58 min/km
2	129 Emil Larsson -13 KFUM Örebro Friidrott	9:21 4:01 min/km
3	10 August Kihlberg -14 Karlsunds IF SF	10:19 4:26 min/km
4	16 Wilgot Nordvall -13 KFUM Örebro Friidrott	10:24 4:28 min/km
5	130 Kalle Larsson -15 KFUM Örebro Friidrott	10:28 4:29 min/km
6	8 Edvin Johansson -13 Kumla	11:26 4:54 min/km
7	125 Alfred Karlsson -13 IFK Nora	12:09 5:13 min/km
8	132 Joel Sölveling -17	15:11 6:31 min/km

F11 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	17 Rebecca Strid -13 KFUM Örebro Friidrott	10:23 4:27 min/km
2	5 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro Friidrott	10:53 4:40 min/km
3	3 Amanda Bränn -13 KFUM Örebro Friidrott	10:54 4:41 min/km
4	21 Nina Vennlund -13 IFK Kristinehamn	11:48 5:04 min/km
5	1 Neliza Acharya -13 KFUM Örebro Friidrott	13:36 5:50 min/km
6	15 Maja Lindström -16 Garphyttans IF	13:45 5:54 min/km
7	18 Pixie Sundin -14 Kumla	14:18 6:08 min/km
8	120 Lea Forsbacka -14 Östansjö	15:00 6:26 min/km
9	13 Maja Lindberg -13 Stora Mellösa	15:19 6:34 min/km
10	14 Freja Lindström -17 Garphyttans IF	16:14 6:58 min/km
11	137 Ebba Lindberg -15 Stora Mellösa	17:48 7:38 min/km
12	141 Livia Larsdotter -15	18:12 7:49 min/km
13	144 Ellie Lagerström -14 Kumla	18:13 7:49 min/km
14	149 Siri Conradsson -16 Kumla	18:40 8:01 min/km

P13 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	20 Daniel Torege -11 Garphyttans IF	9:02 3:52 min/km
2	22 Bo Widar -11 Karlslunds IF SF	10:16 4:24 min/km
3	11 Wilmer Kihlberg -11 Karlslunds IF SF	10:24 4:28 min/km
4	136 Ture Palm -12 Örebro	10:27 4:29 min/km
5	140 Ludvig Bjurlid -11 Ingen	10:31 4:31 min/km
6	19 Liyan Tang -12 Kumla	12:36 5:24 min/km
7	9 Vilhelm Karlsson -12 Kumla	17:56 7:42 min/km
8	12 Liam Larsson -11 Kumla	17:57 7:42 min/km
9	6 Emil Forsberg -12 KFUM Örebro Friidrott	26:43 11:28 min/km

F13 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	2 Sofia Bennet -11 Hammar	11:20 4:52 min/km
2	23 Joline Wiiand Nordin -11	12:10 5:13 min/km
3	126 Idun Jansson -12 Hallsberg	17:48 7:38 min/km

F15 Ungdom 2,3 km

Plac	Namn	Resultat
1	142 Tove Gustafsson -10 KUMLA	12:03 5:10 min/km

Maxifemman Damer 5 km Närkes Långloppscup

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	K: 1	42 Siri Englund -91 Eskilstuna FI Cup	19:31 3:54 min/km	70 m 0:17	2 km 7:21 7:38	2,4 km 1:33 9:11	4,7 km 9:03 18:14	Mål 1:17 19:31

2	K22: 1	92 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Cup	20:54 4:10 min/km	70 m 0:17	2 km 7:50 8:07	2,4 km 1:37 9:44	4,7 km 9:49 19:33	Mål 1:21 20:54
3	K50: 1	114 Helena Von Elern -72 Örebro AIK Cup	21:18 4:15 min/km	70 m 0:20	2 km 8:08 8:28	2,4 km 1:41 10:09	4,7 km 9:45 19:54	Mål 1:24 21:18
4	K: 2	122 Elin Strömblad -92 Kumla SF Cup	22:23 4:28 min/km	70 m 0:22	2 km 8:03 8:25	2,4 km 1:42 10:08	4,7 km 10:09 20:17	Mål 2:06 22:23
5	K35: 1	36 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Cup	22:23 4:28 min/km	70 m 0:17	2 km 8:27 8:44	2,4 km 1:47 10:31	4,7 km 10:24 20:55	Mål 1:28 22:23
6	K50: 2	133 Maria Borg -73 IF Start Cup	23:40 4:44 min/km	70 m 0:20	2 km 9:02 9:22	2,4 km 1:52 11:13	4,7 km 10:55 22:08	Mål 1:32 23:40
7	K50: 3	95 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	23:55 4:47 min/km	70 m 0:22	2 km 8:42 9:04	2,4 km 1:52 10:56	4,7 km 11:22 22:18	Mål 1:36 23:55
8	F16: 1	80 Emma Lindström -11 Garphyttans IF Cup	23:58 4:47 min/km	70 m 0:18	2 km 8:29 8:47	2,4 km 2:33 11:20	4,7 km 11:09 22:29	Mål 1:28 23:58
9	F16: 2	79 Anna Lindström -12 Garphyttans IF Cup	24:08 4:49 min/km	70 m 0:16	2 km 8:44 9:00	2,4 km 1:52 10:53	4,7 km 11:43 22:36	Mål 1:31 24:08
10	K40: 1	24 Sandra Almer Carlsson -81 IFK Nora Cup	24:25 4:53 min/km	70 m 0:23	2 km 9:12 9:36	2,4 km 1:56 11:32	4,7 km 11:19 22:51	Mål 1:33 24:25
11	K40: 2	46 Johanna Eriksson -81 Almby IK Cup	25:07 5:01 min/km	70 m 0:22	2 km 9:43 10:05	2,4 km 2:00 12:05	4,7 km 11:34 23:39	Mål 1:28 25:07
12	K70: 1	43 Rose Marie Enmalm -54 IF Start Cup	25:44 5:08 min/km	70 m 0:24	2 km 9:44 10:08	2,4 km 2:00 12:08	4,7 km 11:54 24:02	Mål 1:42 25:44
13	F16: 3	81 Kajsa Lindström -14 Garphyttans IF Cup	25:53 5:10 min/km	70 m 0:17	2 km 9:34 9:51	2,4 km 2:03 11:54	4,7 km 12:15 24:09	Mål 1:44 25:53
14	K55: 1	105 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	26:10 5:14 min/km	70 m 0:23	2 km 9:44 10:07	2,4 km 2:00 12:08	4,7 km 12:22 24:30	Mål 1:40 26:10
15	K35: 2	76 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Cup	26:17 5:15 min/km	70 m 0:23	2 km 9:30 9:53	2,4 km 2:05 11:58	4,7 km 12:30 24:27	Mål 1:49 26:17
16	K45: 1	53 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Cup	26:28 5:17 min/km	70 m 0:26	2 km 10:02 10:28	2,4 km 2:03 12:31	4,7 km 12:12 24:43	Mål 1:44 26:28
17	K35: 3	134 Fanny Forsell -85 Hällefors LK Cup	33:21 6:40 min/km	70 m 0:34	2 km 12:16 12:50	2,4 km 2:38 15:28	4,7 km 15:43 31:11	Mål 2:10 33:21
18	K80: 1	148 Inge-Gerd Eklund -41 Brohyttans IF Cup	45:21 9:04 min/km	70 m 0:31	2 km 17:18 17:49	2,4 km 3:34 21:23	4,7 km 21:04 42:27	Mål 2:54 45:21

F16 Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	80 Emma Lindström -11 Garphyttans IF Cup	23:58 4:47 min/km
2	79 Anna Lindström -12 Garphyttans IF Cup	24:08 4:49 min/km
3	81 Kajsa Lindström -14 Garphyttans IF Cup	25:53 5:10 min/km

K22 Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	92 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Cup	20:54 4:10 min/km

K Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	42 Siri Englund -91 Eskilstuna FI Cup	19:31 3:54 min/km

2	122 Elin Strömblad -92 Kumla SF Cup	22:23 4:28 min/km
---	--	----------------------

K35 Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	36 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Cup	22:23 4:28 min/km
2	76 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Cup	26:17 5:15 min/km
3	134 Fanny Forsell -85 Hällefors LK Cup	33:21 6:40 min/km

K40 Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	24 Sandra Almer Carlsson -81 IFK Nora Cup	24:25 4:53 min/km
2	46 Johanna Eriksson -81 Almby IK Cup	25:07 5:01 min/km

K45 Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	53 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Cup	26:28 5:17 min/km

K50 Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	114 Helena Von Elern -72 Örebro AIK Cup	21:18 4:15 min/km
2	133 Maria Borg -73 IF Start Cup	23:40 4:44 min/km
3	95 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	23:55 4:47 min/km

K55 Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	105 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	26:10 5:14 min/km

K70 Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	43 Rose Marie Enmalm -54 IF Start Cup	25:44 5:08 min/km

K80 Maxifemman Damer 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	148 Inge-Gerd Eklund -41 Brohyttans IF Cup	45:21 9:04 min/km

Maxifemman Herrar 5 km Närkes Långloppscup

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	70 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:13 3:14 min/km	70 m 0:14 2 km 6:14 6:28 2,4 km 1:13 7:41 4,7 km 7:30 15:12 Mål 1:01 16:13
2	M: 2	155 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:05 3:25 min/km	70 m 0:15 2 km 6:34 6:49 2,4 km 1:22 8:11 4,7 km 7:48 16:00 Mål 1:05 17:05
3	M: 3	84 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:16 3:27 min/km	70 m 0:14 2 km 6:29 6:43 2,4 km 1:21 8:04 4,7 km 8:05 16:09 Mål 1:06 17:16
4	M35: 1	44 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:19 3:27 min/km	70 m 0:15 2 km 6:34 6:49 2,4 km 1:22 8:11 4,7 km 7:59 16:10 Mål 1:08 17:19
5	M: 4	60 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:23 3:28 min/km	70 m 0:13 2 km 6:25 6:38 2,4 km 1:20 7:58 4,7 km 8:15 16:13 Mål 1:09 17:23
6	M: 5	152 Kevin Henriksson -97 Garphyttans IF Cup	17:39 3:31 min/km	70 m 0:14 2 km 6:42 6:56 2,4 km 1:21 8:17 4,7 km 8:11 16:29 Mål 1:09 17:39

7	M22: 1	103 Hugo Sjödin -03 OK Tisaren Cup	18:24 3:40 min/km	70 m 0:15	2 km 6:56 7:11	2,4 km 1:26 8:36	4,7 km 8:35 17:11	Mål 1:12 18:24
8	M40: 1	113 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Cup	18:54 3:46 min/km	70 m 0:16	2 km 6:57 7:13	2,4 km 1:29 8:42	4,7 km 8:56 17:38	Mål 1:15 18:54
9	M: 6	61 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:05 3:49 min/km	70 m 0:14	2 km 7:00 7:14	2,4 km 1:29 8:43	4,7 km 9:09 17:51	Mål 1:14 19:05
10	M35: 2	98 Joel Redeskog -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:12 3:50 min/km	70 m 0:15	2 km 7:24 7:39	2,4 km 1:32 9:11	4,7 km 8:47 17:58	Mål 1:14 19:12
11	M40: 2	118 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	19:27 3:53 min/km	70 m 0:15	2 km 7:23 7:38	2,4 km 1:33 9:11	4,7 km 9:00 18:11	Mål 1:16 19:27
12	M40: 3	135 Richard Dahlgren -84 Örebro AIK Cup	19:34 3:54 min/km	70 m 0:18	2 km 7:27 7:45	2,4 km 1:33 9:18	4,7 km 9:03 18:21	Mål 1:13 19:34
13	M40: 4	25 Håkan Andersson -82 KFUM Örebro Friidrott Cup	19:41 3:56 min/km	70 m 0:17	2 km 7:21 7:38	2,4 km 1:33 9:12	4,7 km 9:11 18:22	Mål 1:18 19:41
14	P16: 1	150 Olle Skoog Carlsson -10 Finspångs AIK Friidrottsklubb	19:54 3:58 min/km	70 m 0:18	2 km 7:31 7:49	2,4 km 1:34 9:23	4,7 km 9:13 18:36	Mål 1:17 19:54
15	M45: 1	119 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	19:55 3:59 min/km	70 m 0:17	2 km 7:30 7:48	2,4 km 1:34 9:21	4,7 km 9:13 18:35	Mål 1:20 19:55
16	M35: 3	72 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup	19:58 3:59 min/km	70 m 0:19	2 km 7:29 7:48	2,4 km 1:34 9:22	4,7 km 9:15 18:37	Mål 1:21 19:58
17	M60: 1	59 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	19:59 3:59 min/km	70 m 0:17	2 km 7:28 7:46	2,4 km 1:35 9:21	4,7 km 9:18 18:39	Mål 1:20 19:59
18	M50: 1	74 Johan Krafft -74 Örebro AIK Cup	20:01 4:00 min/km	70 m 0:24	2 km 7:41 8:04	2,4 km 1:34 9:39	4,7 km 9:07 18:45	Mål 1:15 20:01
19	M40: 5	31 Daniel Brånn -82 KFUM Örebro Friidrott Cup	20:04 4:00 min/km	70 m 0:16	2 km 7:30 7:46	2,4 km 1:34 9:20	4,7 km 9:26 18:46	Mål 1:17 20:04
20	M: 7	50 Robin Forsbacka -91 Sports Club OCR	20:14 4:02 min/km	70 m 0:17	2 km 7:51 8:08	2,4 km 1:34 9:42	4,7 km 9:15 18:57	Mål 1:17 20:14
21	M45: 2	111 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Cup	20:47 4:09 min/km	70 m 0:18	2 km 7:48 8:06	2,4 km 1:36 9:41	4,7 km 9:44 19:26	Mål 1:21 20:47
22	M35: 4	107 Alan Smith -87 Friskis & Svettis Örebro Cup	20:51 4:10 min/km	70 m 0:18	2 km 7:30 7:49	2,4 km 1:34 9:23	4,7 km 10:12 19:34	Mål 1:16 20:51
23	M55: 1	106 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	21:00 4:12 min/km	70 m 0:23	2 km 8:04 8:27	2,4 km 1:40 10:08	4,7 km 9:32 19:39	Mål 1:20 21:00
24	P16: 2	100 William Sallros -10 IFK Nora Cup	21:08 4:13 min/km	70 m 0:18	2 km 8:03 8:21	2,4 km 1:39 10:00	4,7 km 9:42 19:43	Mål 1:24 21:08
25	M50: 2	54 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Cup	21:13 4:14 min/km	70 m 0:19	2 km 8:07 8:26	2,4 km 1:39 10:05	4,7 km 9:43 19:48	Mål 1:25 21:13
26	M50: 3	127 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Cup	21:15 4:15 min/km	70 m 0:20	2 km 8:11 8:31	2,4 km 1:41 10:13	4,7 km 9:43 19:56	Mål 1:19 21:15
27	M35: 5	71 Erik Kilsberger -86 Karlsunds IF SF Cup	21:15 4:15 min/km	70 m 0:18	2 km 8:05 8:23	2,4 km 1:41 10:04	4,7 km 9:49 19:53	Mål 1:22 21:15
28	M50: 4	73 David Klingenhoff -74 Örebro AIK Cup	21:16 4:15 min/km	70 m 0:21	2 km 8:03 8:23	2,4 km 1:41 10:04	4,7 km 9:51 19:55	Mål 1:20 21:16
29	M35: 6	29 Markus Behr -88 Kumla SF Cup	21:19 4:15 min/km	70 m 0:18	2 km 8:04 8:23	2,4 km 1:40 10:03	4,7 km 9:54 19:57	Mål 1:21 21:19

30	M22: 2	121 Jesper Lundgren -06 Kumla SF Cup	21:30 4:18 min/km	70 m 0:19	2 km 8:18 8:37	2,4 km 1:40 10:16	4,7 km 9:53 20:09	Mål 1:20 21:30
31	M65: 1	47 Jan Ernefjäll -57 Örebro AIK Cup	21:35 4:19 min/km	70 m 0:22	2 km 8:20 8:42	2,4 km 1:43 10:26	4,7 km 9:48 20:14	Mål 1:21 21:35
32	M45: 3	101 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Cup	21:41 4:20 min/km	70 m 0:21	2 km 8:00 8:21	2,4 km 1:41 10:02	4,7 km 10:15 20:17	Mål 1:23 21:41
33	M60: 2	104 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Cup	21:49 4:21 min/km	70 m 0:21	2 km 8:12 8:33	2,4 km 1:42 10:15	4,7 km 10:06 20:22	Mål 1:27 21:49
34	M50: 5	83 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Cup	22:09 4:25 min/km	70 m 0:20	2 km 8:12 8:33	2,4 km 1:45 10:17	4,7 km 10:21 20:39	Mål 1:30 22:09
35	M: 8	123 Niklas Tjernberg -91 Kumla SF Cup	22:23 4:28 min/km	70 m 0:22	2 km 8:04 8:25	2,4 km 1:42 10:07	4,7 km 10:09 20:16	Mål 2:06 22:23
36	M35: 7	94 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	22:30 4:30 min/km	70 m 0:26	2 km 8:31 8:57	2,4 km 1:48 10:45	4,7 km 10:20 21:05	Mål 1:24 22:30
37	M35: 8	139 Joakim Magnusson -86 Nilivaara IS	23:06 4:37 min/km	70 m 0:25	2 km 9:01 9:26	2,4 km 1:49 11:15	4,7 km 10:35 21:50	Mål 1:16 23:06
38	M60: 3	69 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	23:45 4:45 min/km	70 m 0:22	2 km 9:01 9:23	2,4 km 1:53 11:16	4,7 km 11:00 22:16	Mål 1:29 23:45
39	M65: 2	97 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup	24:20 4:52 min/km	70 m 0:23	2 km 9:18 9:41	2,4 km 1:55 11:36	4,7 km 11:07 22:43	Mål 1:37 24:20
40	M22: 3	51 Julius Forsell -06 Hällefors LK Cup	24:22 4:52 min/km	70 m 0:19	2 km 8:05 8:25	2,4 km 1:54 10:19	4,7 km 12:14 22:33	Mål 1:48 24:22
41	M45: 4	85 Mikael Löf -77 Örebro AIK Cup	24:32 4:54 min/km	70 m 0:26	2 km 9:16 9:42	2,4 km 1:55 11:38	4,7 km 11:21 22:59	Mål 1:33 24:32
42	M40: 6	52 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Cup	24:50 4:58 min/km	70 m 0:24	2 km 9:18 9:42	2,4 km 1:57 11:39	4,7 km 11:31 23:11	Mål 1:39 24:50
43	M45: 5	128 Andreas Öhrman -78 Karlslunds IF SF Cup	25:03 5:00 min/km	70 m 0:27	2 km 9:42 10:09	2,4 km 2:00 12:09	4,7 km 11:19 23:28	Mål 1:34 25:03
44	M: 9	145 Emil Franzen -95 Storådalens SK Cup	26:05 5:13 min/km	70 m 0:23	2 km 9:04 9:27	2,4 km 2:17 11:44	4,7 km 12:38 24:22	Mål 1:43 26:05
45	M65: 3	82 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	26:26 5:17 min/km	70 m 0:23	2 km 9:58 10:21	2,4 km 2:05 12:27	4,7 km 12:15 24:42	Mål 1:43 26:26
46	M70: 1	87 Tauno Mertala -53 IF Start Cup	26:31 5:18 min/km	70 m 0:23	2 km 9:58 10:21	2,4 km 2:09 12:29	4,7 km 12:17 24:46	Mål 1:44 26:31
47	M70: 2	66 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	27:00 5:24 min/km	70 m 0:23	2 km 9:38 10:01	2,4 km 2:07 12:08	4,7 km 12:56 25:04	Mål 1:55 27:00
48	M70: 3	58 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	27:12 5:26 min/km	70 m 0:25	2 km 10:23 10:48	2,4 km 2:07 12:55	4,7 km 12:31 25:26	Mål 1:45 27:12
49	M75: 1	89 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	27:29 5:29 min/km	70 m 0:21	2 km 10:26 10:47	2,4 km 2:09 12:56	4,7 km 12:39 25:35	Mål 1:53 27:29
50	M45: 6	93 Jonas Olsson -78 Örebro AIK Cup	28:03 5:36 min/km	70 m 0:33	2 km 11:20 11:53	2,4 km 2:18 14:12	4,7 km 12:25 26:37	Mål 1:26 28:03
51	M70: 4	99 Dag Rydén -53 Östansjö SK Cup	29:39 5:55 min/km	70 m 0:27	2 km 11:00 11:28	2,4 km 2:19 13:46	4,7 km 13:55 27:41	Mål 1:58 29:39
52	M70: 5	33 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	30:42 6:08 min/km	70 m 0:28	2 km 11:16 11:44	2,4 km 2:22 14:06	4,7 km 14:26 28:32	Mål 2:10 30:42

53	M65: 4	34 Peter Comét -56 IFK Nora Cup	31:42 6:20 min/km	70 m 0:28	2 km 11:59 12:27	2,4 km 2:30 14:57	4,7 km 14:40 29:37	Mål 2:05 31:42
54	M50: 6	151 Andreas Svensson -74 Örebro AIK Cup	33:16 6:39 min/km	70 m 0:30	2 km 12:21 12:51	2,4 km 2:37 15:28	4,7 km 15:33 31:01	Mål 2:14 33:16
55	M80: 1	35 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	35:56 7:11 min/km	70 m 0:28	2 km 13:42 14:11	2,4 km 3:02 17:12	4,7 km 16:28 33:40	Mål 2:16 35:56
56	M80: 2	48 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Cup	45:58 9:11 min/km	70 m 0:33	2 km 17:38 18:10	2,4 km 3:35 21:46	4,7 km 21:08 42:54	Mål 3:03 45:58
		37 Tony Ehrnström -75 IF Start Cup						
		38 Viktor Ehrnström -09 IF Start Cup						
		41 Pehr Emanuelsson -69 IFK Nora Cup						
		49 Mattias Folkesson -72 Örebro AIK Cup						
		112 David Tachezy -70 Örebro AIK Cup						
		116 Mats Wickholm -56 IF Spartacus Cup						

P16 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	150 Olle Skoog Carlsson -10 Finspångs AIK Friidrottsklubb	19:54 3:58 min/km
2	100 William Sallros -10 IFK Nora Cup	21:08 4:13 min/km

M22 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	103 Hugo Sjödin -03 OK Tisaren Cup	18:24 3:40 min/km
2	121 Jesper Lundgren -06 Kumla SF Cup	21:30 4:18 min/km
3	51 Julius Forsell -06 Hällefors LK Cup	24:22 4:52 min/km

M Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	70 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:13 3:14 min/km
2	155 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:05 3:25 min/km
3	84 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:16 3:27 min/km
4	60 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:23 3:28 min/km
5	152 Kevin Henriksson -97 Garphyttans IF Cup	17:39 3:31 min/km
6	61 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:05 3:49 min/km
7	50 Robin Forsbacka -91 Sports Club OCR	20:14 4:02 min/km
8	123 Niklas Tjernberg -91 Kumla SF Cup	22:23 4:28 min/km
9	145 Emil Franzen -95 Storådalens SK Cup	26:05 5:13 min/km

M35 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	44 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:19 3:27 min/km
2	98 Joel Redeskoog -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:12 3:50 min/km
3	72 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup	19:58 3:59 min/km
4	107 Alan Smith -87 Friskis & Sveltis Örebro Cup	20:51 4:10 min/km
5	71 Erik Kilsberger -86 Karlslunds IF SF Cup	21:15 4:15 min/km

6	29 Markus Behr -88 Kumla SF Cup	21:19 4:15 min/km
7	94 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	22:30 4:30 min/km
8	139 Joakim Magnusson -86 Nilivaara IS	23:06 4:37 min/km

M40 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	113 Mathias Viktorsson -82 Asbro Golf Cup	18:54 3:46 min/km
2	118 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	19:27 3:53 min/km
3	135 Richard Dahlgren -84 Örebro AIK Cup	19:34 3:54 min/km
4	25 Håkan Andersson -82 KFUM Örebro Friidrott Cup	19:41 3:56 min/km
5	31 Daniel Bränn -82 KFUM Örebro Friidrott Cup	20:04 4:00 min/km
6	52 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Cup	24:50 4:58 min/km

M45 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	119 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	19:55 3:59 min/km
2	111 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Cup	20:47 4:09 min/km
3	101 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Cup	21:41 4:20 min/km
4	85 Mikael Löf -77 Örebro AIK Cup	24:32 4:54 min/km
5	128 Andreas Öhrman -78 Karlsunds IF SF Cup	25:03 5:00 min/km
6	93 Jonas Olsson -78 Örebro AIK Cup	28:03 5:36 min/km

M50 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	74 Johan Krafft -74 Örebro AIK Cup	20:01 4:00 min/km
2	54 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Cup	21:13 4:14 min/km
3	127 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Cup	21:15 4:15 min/km
4	73 David Klingenhoff -74 Örebro AIK Cup	21:16 4:15 min/km
5	83 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Cup	22:09 4:25 min/km
6	151 Andreas Svensson -74 Örebro AIK Cup	33:16 6:39 min/km

M55 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	106 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	21:00 4:12 min/km

M60 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	59 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	19:59 3:59 min/km
2	104 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Cup	21:49 4:21 min/km
3	69 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	23:45 4:45 min/km

M65 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	47 Jan Ermeffjäll -57 Örebro AIK Cup	21:35 4:19 min/km
2	97 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup	24:20 4:52 min/km

3	82 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	27:00 5:17 min/km
4	34 Peter Comét -56 IFK Nora Cup	31:42 6:20 min/km

M70 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	87 Tauno Mertala -53 IF Start Cup	26:31 5:18 min/km
2	66 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	27:00 5:24 min/km
3	58 Torbjörn Hallenberg -52 Kumla SF Cup	27:12 5:26 min/km
4	99 Dag Rydén -53 Östansjö SK Cup	29:39 5:55 min/km
5	33 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	30:42 6:08 min/km

M75 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	89 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	27:29 5:29 min/km

M80 Maxifemman Herrar 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	35 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	35:56 7:11 min/km
2	48 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Cup	45:58 9:11 min/km

Motion Damer 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider					
				70 m	2 km	2,4 km	4,7 km	Mål	
1	K: 1	62 Sara Hillbom -71 FINSPÅNG	25:12 5:02 min/km	0:24	9:30 9:55	2:01 11:56	4:7 km 11:32 23:28	Mål 1:43 25:12	
2	K: 2	63 Thérèse Hultman -83 Örebro	26:17 5:15 min/km	0:25	9:53 10:18	2:02 12:20	4:7 km 12:14 24:34	Mål 1:42 26:17	
3	K: 3	90 Johanna Norén -82 Örebro	27:07 5:25 min/km	0:25	9:54 10:20	2:15 12:35	4:7 km 12:43 25:18	Mål 1:48 27:07	
4	K: 4	77 Elin Lindberg -87 Stora Mellösa	27:31 5:30 min/km	0:21	10:18 10:39	2:04 12:43	4:7 km 13:02 25:45	Mål 1:46 27:31	
5	K: 5	64 Mikaela Iggmark -93 Kumla	27:41 5:32 min/km	0:21	10:09 10:31	2:14 12:45	4:7 km 13:02 25:48	Mål 1:53 27:41	
6	K: 6	45 Emma Eriksson -97 Kumla	28:19 5:39 min/km	0:26	10:40 11:06	2:10 13:16	4:7 km 13:15 26:31	Mål 1:47 28:19	
7	K: 7	109 Michaela Sundin -83	28:32 5:42 min/km	0:25	10:46 11:10	2:13 13:24	4:7 km 13:26 26:50	Mål 1:41 28:32	
8	K: 8	88 Linnea Molin -80 Kumla	28:45 5:45 min/km	0:29	10:45 11:14	2:15 13:29	4:7 km 13:21 26:49	Mål 1:55 28:45	
9	K: 9	146 Maria Jaakkola -84 ÖREBRO	29:20 5:52 min/km	0:33	11:21 11:54	2:18 14:12	4:7 km 13:25 27:36	Mål 1:43 29:20	
10	K: 10	124 Linda Wallgren -86 Svenska kyrkan Kumla	29:25 5:53 min/km	0:31	11:14 11:45	2:17 14:02	4:7 km 13:31 27:33	Mål 1:52 29:25	
11	K: 11	57 Michaela Hadjar -82	30:10 6:02 min/km	0:29	11:19 11:48	2:17 14:05	4:7 km 14:10 28:16	Mål 1:54 30:10	
12	K: 12	67 Jenny Karlsson -82	30:10 6:02 min/km	0:29	11:19 11:48	2:17 14:05	4:7 km 14:10 28:16	Mål 1:54 30:10	

13	K: 13	32 Marietta Buske -69 Kumla	30:53 6:10 min/km	70 m 0:29	2 km 11:54 12:23	2,4 km 2:28 14:51	4,7 km 14:04 28:54	Mål 1:58 30:53
14	K: 14	154 Amanda Löf -06 Örebro	36:02 7:12 min/km	70 m 0:32	2 km 13:16 13:47	2,4 km 2:54 16:42	4,7 km 16:57 33:39	Mål 2:23 36:02
15	K: 15	143 Susanne Åsenlund -62 Kumla	36:42 7:20 min/km	70 m 0:32	2 km 13:45 14:17	2,4 km 2:52 17:09	4,7 km 17:02 34:11	Mål 2:31 36:42
		26 Lisa Andersson -08 Anderssons däck Kumla						
		55 Emina Ganic -94 Örebro						
		75 Nellie La Rosee -93						
		91 Julia Närkeby -96 Kumla						
		96 Rut Petterson -08 Anderssons däck						
		117 Linnéa Wintercorn -92						

Motion Herrar 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	M: 1	115 Jimmy Wahlstedt -79 örebro	19:57 3:59 min/km	70 m 0:21	2 km 7:26 7:47	2,4 km 1:35 9:22	4,7 km 9:22 18:44	Mål 1:12 19:57
2	M: 2	65 Anders Joelsson -66 Saras Hälsökälla, Finspång	20:03 4:00 min/km	70 m 0:18	2 km 7:38 7:56	2,4 km 1:35 9:31	4,7 km 9:16 18:46	Mål 1:17 20:03
3	M: 3	78 Lucas Lindohf -02	20:04 4:00 min/km	70 m 0:19	2 km 7:21 7:39	2,4 km 1:33 9:13	4,7 km 9:31 18:44	Mål 1:20 20:04
4	M: 4	153 Magnus Ivarsson -78 Pålsboda	21:44 4:20 min/km	70 m 0:21	2 km 8:06 8:27	2,4 km 1:46 10:13	4,7 km 10:07 20:20	Mål 1:23 21:44
5	M: 5	147 Edvin Sandberg -11	22:04 4:24 min/km	70 m 0:14	2 km 7:59 8:13	2,4 km 1:44 9:57	4,7 km 10:37 20:35	Mål 1:29 22:04
6	M: 6	131 Rasmus Eriksson -84 Sydnärkepolisens IF	22:15 4:27 min/km	70 m 0:20	2 km 8:16 8:36	2,4 km 1:44 10:20	4,7 km 10:31 20:51	Mål 1:24 22:15
7	M: 7	56 Robert Gustafsson -81 Bilhuset Kumla AB	22:16 4:27 min/km	70 m 0:22	2 km 8:40 9:02	2,4 km 1:43 10:46	4,7 km 10:15 21:01	Mål 1:15 22:16
8	M: 8	28 Stellan Andersson -56 Norrköping	22:21 4:28 min/km	70 m 0:25	2 km 8:28 8:52	2,4 km 1:46 10:38	4,7 km 10:14 20:52	Mål 1:28 22:21
9	M: 9	102 Klas Saverstam Pettersson -79 Kumla	22:54 4:34 min/km	70 m 0:22	2 km 8:32 8:54	2,4 km 1:47 10:41	4,7 km 10:44 21:24	Mål 1:29 22:54
10	M: 10	40 Rickard Eklund -87 Kumla	23:28 4:41 min/km	70 m 0:18	2 km 8:24 8:41	2,4 km 1:51 10:32	4,7 km 11:20 21:52	Mål 1:35 23:28
11	M: 11	39 Rickard Ekblom -81 Kumla	24:16 4:51 min/km	70 m 0:21	2 km 9:07 9:28	2,4 km 1:57 11:24	4,7 km 11:17 22:42	Mål 1:33 24:16
12	M: 12	27 Markus Andersson -02	24:27 4:53 min/km	70 m 0:20	2 km 8:45 9:06	2,4 km 1:54 11:00	4,7 km 11:47 22:46	Mål 1:41 24:27
13	M: 13	110 Niklas Sundin -84 Kumla	24:28 4:53 min/km	70 m 0:20	2 km 9:00 9:19	2,4 km 1:54 11:14	4,7 km 11:39 22:52	Mål 1:35 24:28
14	M: 14	86 Robert Lönnblom -82 Bilhuset Kumla AB	27:31 5:30 min/km	70 m 0:26	2 km 10:20 10:46	2,4 km 2:03 12:49	4,7 km 12:51 25:39	Mål 1:51 27:31
15	M: 15	30 Magnus Brolin -80 Örebro	27:31 5:30 min/km	70 m 0:31	2 km 10:44 11:15	2,4 km 2:10 13:25	4,7 km 12:24 25:49	Mål 1:41 27:31
16	M: 16	108 Claez Sollerman -92 Lille Skutts IF	28:31 5:42 min/km	70 m 0:32	2 km 10:50 11:22	2,4 km 2:11 13:33	4,7 km 13:13 26:46	Mål 1:45 28:31

17	M: 17	138 Sven Erik Bergendahl -63 Kumla	39:38 7:55 min/km	70 m 0:30	2 km 14:44 15:14	2,4 km 3:02 18:16	4,7 km 18:48 37:04	Mål 2:33 39:38
		68 Jimmy Karlsson -81 Kumla	DNF	70 m 0:32	2 km 14:17 14:49			