Kilsbergsleden Örebro 2026-10-31 Resultat

Klass	Antal resultat
14,7 km	61
Motion 14,7 km	19
10 km	11
Motion 10 km	26
5 km	9
Motion 5 km	16
Totalt	142

14,7 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 14 700 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	17 Per Enback -86 IF Start **Serie**	49:30 3:22 min/km	4,2 km 14:12	10,2 km 20:46 34:58	Förvarning 11:09 46:07	Mål 3:22 49:30
2	M: 2	130 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	50:45 3:27 min/km	4,2 km 14:12	10,2 km 21:37 35:49	Förvarning 11:30 47:19	Mål 3:25 50:45
3	M: 3	4 Erik Anfält -76 Örebro AIK **Serie**	52:03 3:32 min/km	4,2 km 14:49	10,2 km 21:53 36:42	Förvarning 11:47 48:30	Mål 3:32 52:03
4	M: 4	42 David Klasson -89 Åsbro GoIF **Serie**	52:52 3:35 min/km	4,2 km 14:51	10,2 km 22:29 37:21	Förvarning 11:57 49:17	Mål 3:35 52:52
5	M: 5	25 Fredrik Fröjdö Regborn -95 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	53:01 3:36 min/km	4,2 km 14:50	10,2 km 22:29 37:19	Förvarning 11:59 49:18	Mål 3:42 53:01
6	M: 6	12 Måns Dahlberg -09 IF Start **Serie**	54:00 3:40 min/km	4,2 km 14:50	10,2 km 23:05 37:55	Förvarning 12:27 50:22	Mål 3:38 54:00
7	M: 7	65 Mathias Viktorsson -82 Åsbro GoIF **Serie**	54:28 3:42 min/km	4,2 km 15:13	10,2 km 23:06 38:19	Förvarning 12:25 50:43	Mål 3:44 54:28
8	M: 8	129 Oskar Leksell -90 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	54:31 3:42 min/km	4,2 km 15:13	10,2 km 23:12 38:25	Förvarning 12:23 50:48	Mål 3:43 54:31
9	M: 9	134 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	55:05 3:44 min/km	4,2 km 15:12	10,2 km 23:21 38:34	Förvarning 12:38 51:12	Mål 3:53 55:05
10	M: 10	35 Jimmy Jansson -79 IF Start **Serie**	57:03 3:52 min/km	4,2 km 15:45	10,2 km 24:33 40:18	Förvarning 12:57 53:15	Mål 3:47 57:03
11	M: 11	48 Pär Muhr -72 Västerås LK **Serie**	58:45 3:59 min/km	4,2 km 16:50	10,2 km 24:47 41:38	Förvarning 13:12 54:49	Mål 3:55 58:45
12	M: 12	51 Henrik Ohlsson -87 IF Göta Karlstad **Serie**	59:02 4:00 min/km	4,2 km 16:41	10,2 km 24:52 41:33	Förvarning 13:29 55:01	Mål 4:00 59:02
13	M: 13	136 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	59:23 4:02 min/km	4,2 km 16:30	10,2 km 25:30 42:00	Förvarning 13:22 55:22	Mål 4:00 59:23
14	M: 14	38 Christoffer Johansson -89 F Ulricehamns Triathleter	59:36 4:03 min/km	4,2 km 16:25	10,2 km 25:36 42:00	Förvarning 13:31 55:31	Mål 4:04 59:36
15	M: 15	23 Johan Fredriksson -84 Kumla SF **Serie**	59:56 4:04 min/km	4,2 km 16:08	10,2 km 25:55 42:03	Förvarning 13:45 55:47	Mål 4:08 59:56
16	M: 16	10 Dan Bäck -75 Kumla SF **Serie**	1:01:27 4:10 min/km	4,2 km 17:22	10,2 km 25:50 43:13	Förvarning 14:02 57:15	Mål 4:11 1:01:27
17	M: 17	30 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	1:02:10 4:13 min/km	4,2 km 17:03	10,2 km 26:44 43:47	Förvarning 14:13 57:59	Mål 4:10 1:02:10
18	M: 18	131 Christoffer Kivling -87 Kumla SF **Serie**	1:02:12 4:13 min/km	4,2 km 17:17	10,2 km 26:36 43:53	Förvarning 14:06 57:59	Mål 4:12 1:02:12

19	M: 19	33 Rodney Hundermark -69 IFK Nora **Serie**	1:02:32 4:15 min/km	4,2 km 18:13	10,2 km 26:19 44:32	Förvarning 13:57 58:30	Mål 4:02 1:02:32	
20	M: 20	37 Adam Johansson -94 IK Vikings FK **Serie**	1:03:46 4:20 min/km	4,2 km 17:16	10,2 km 27:42 44:58	Förvarning 14:34 59:31	Mål 4:14 1:03:46	
21	K: 1	20 Iva Navrátilová Fagré -75 Örebro AIK **Serie**	1:03:50 4:20 min/km	4,2 km 18:35	10,2 km 26:44 45:20	Förvarning 14:11 59:31	Mål 4:19 1:03:50	
22	K: 2	141 Marie Dasler -68 IF Start **Serie**	1:04:17 4:22 min/km	4,2 km 18:13	10,2 km 27:27 45:40	Förvarning 14:20 59:59	Mål 4:17 1:04:17	
23	M: 21	61 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK **Serie**	1:04:58 4:25 min/km	4,2 km 18:10	10,2 km 27:30 45:40	Förvarning 14:44 1:00:25	Mål 4:32 1:04:58	
24	M: 22	31 Melaim Hietala -91 Norbergs OK **Serie**	1:06:25 4:31 min/km	4,2 km 18:35	10,2 km 28:48 47:23	Förvarning 14:51 1:02:14	Mål 4:11 1:06:25	
25	M: 23	62 Johan Svanholm -76 Örebro AIK **Serie**	1:06:38 4:31 min/km	4,2 km 18:40	10,2 km 28:29 47:09	Förvarning 15:04 1:02:13	Mål 4:25 1:06:38	
26	M: 24	19 Torbjörn Eriksson -66 IF Start **Serie**	1:06:55 4:33 min/km	4,2 km 18:47	10,2 km 28:21 47:08	Förvarning 15:08 1:02:17	Mål 4:38 1:06:55	
27	M: 25	29 Mikael Hansson -63 IF Start **Serie**	1:07:37 4:35 min/km	4,2 km 18:40	10,2 km 28:44 47:24	Förvarning 15:25 1:02:49	Mål 4:48 1:07:37	
28	M: 26	135 Julius Forsell -06 Hällefors LK **Serie**	1:07:56 4:37 min/km	4,2 km 18:29	10,2 km 30:19 48:48	Förvarning 14:57 1:03:45	Mål 4:11 1:07:56	
29	M: 27	2 Hamid Ali -99 Örebro AIK **Serie**	1:08:04 4:37 min/km	4,2 km 20:32	10,2 km 28:15 48:47	Förvarning 14:57 1:03:44	Mål 4:20 1:08:04	
30	K: 3	66 Antje Wiksten -75 IF Start **Serie**	1:08:47 4:40 min/km	4,2 km 19:41	10,2 km 28:56 48:37	Förvarning 15:29 1:04:07	Mål 4:40 1:08:47	
31	M: 28	52 Jonas Olsson -78 Örebro AIK **Serie**	1:08:53 4:41 min/km	4,2 km 19:01	10,2 km 29:07 48:08	Förvarning 16:04 1:04:13	Mål 4:40 1:08:53	
32	M: 29	69 Andreas Österlund -71 Vretstorps IF **Serie**	1:09:24 4:43 min/km	4,2 km 19:54	10,2 km 29:40 49:34	Förvarning 15:09 1:04:43	Mål 4:40 1:09:24	
33	K: 4	14 Jenny Dollerup -85 IFK Nora **Serie**	1:09:39 4:44 min/km	4,2 km 19:07	10,2 km 30:09 49:16	Förvarning 15:51 1:05:07	Mål 4:31 1:09:39	
34	M: 30	60 Roger Sköldqvist -65 IF Start **Serie**	1:09:42 4:44 min/km	4,2 km 19:42	10,2 km 29:41 49:23	Förvarning 15:40 1:05:02	Mål 4:39 1:09:42	
35	M: 31	46 Magnus Liljerås -68 Örebro AIK **Serie**	1:10:00 4:45 min/km	4,2 km 20:31	10,2 km 29:56 50:28	Förvarning 15:05 1:05:32	Mål 4:27 1:10:00	
36	M: 32	137 Jonas Svensson -78 Örebro AIK **Serie**	1:10:25 4:47 min/km	4,2 km 20:28	10,2 km 30:00 50:28	Förvarning 15:18 1:05:46	Mål 4:38 1:10:25	
37	K: 5	32 Emma Holmberg -90 IFK Nora **Serie**	1:13:42 5:00 min/km	4,2 km 20:27	10,2 km 31:59 52:26	Förvarning 16:31 1:08:57	Mål 4:44 1:13:42	
38	M: 33	3 Felix Andersson -94 Örebro AIK **Serie**	1:13:51 5:01 min/km	4,2 km 20:20	10,2 km 32:02 52:22	Förvarning 16:34 1:08:57	Mål 4:53 1:13:51	
39	M: 34	41 Karl Kind -90 Örebro AIK **Serie**	1:14:18 5:03 min/km	4,2 km 20:28	10,2 km 31:39 52:07	Förvarning 17:04 1:09:11	Mål 5:06 1:14:18	
40	M: 35	53 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	1:15:58 5:10 min/km	4,2 km 21:11	10,2 km 32:28 53:40	Förvarning 17:10 1:10:49	Mål 5:08 1:15:58	
41	M: 36	8 Daniel Borg -74 IFK Nora **Serie**	1:16:34 5:12 min/km	4,2 km 21:24	10,2 km 33:02 54:26	Förvarning 17:07 1:11:33	Mål 5:00 1:16:34	

42	K: 6	45 Kerstin Liljerås -67 Örebro AIK **Serie**	1:17:29 5:16 min/km	4,2 km 22:01	10,2 km 33:02 55:03	Förvarning 17:21 1:12:24	Mål 5:04 1:17:29
43	M: 37	133 Lars Lundegård -65 IF Start **Serie**	1:17:43 5:17 min/km	4,2 km 20:28	10,2 km 33:24 53:52	Förvarning 18:50 1:12:42	Mål 5:00 1:17:43
44	K: 7	34 Sanna Isosalo -86 IFK Nora **Serie**	1:18:08 5:18 min/km	4,2 km 22:47	10,2 km 32:32 55:19	Förvarning 17:38 1:12:57	Mål 5:11 1:18:08
45	K: 8	7 Moa-Lisa Björk -76 IF Start **Serie**	1:18:09 5:18 min/km	4,2 km 21:58	10,2 km 33:57 55:55	Förvarning 17:24 1:13:20	Mål 4:48 1:18:09
46	K: 9	9 Maria Borg -73 IF Start **Serie**	1:18:38 5:20 min/km	4,2 km 22:29	10,2 km 33:43 56:12	Förvarning 17:26 1:13:38	Mål 4:59 1:18:38
47	K: 10	68 Malin Wong -76 Örebro AIK **Serie**	1:19:01 5:22 min/km	4,2 km 21:55	10,2 km 33:58 55:54	Förvarning 17:47 1:13:41	Mål 5:20 1:19:01
48	K: 11	47 Anna Lindeus -90 AXA SC	1:19:07 5:22 min/km	4,2 km 22:17	10,2 km 33:55 56:12	Förvarning 17:46 1:13:58	Mål 5:09 1:19:07
49	M: 38	39 Lars Karlsson -64 Östansjö SK **Serie**	1:20:31 5:28 min/km	4,2 km 22:18	10,2 km 34:31 56:49	Förvarning 18:09 1:14:59	Mål 5:32 1:20:31
50	M: 39	49 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF **Serie**	1:21:27 5:32 min/km	4,2 km 21:40	10,2 km 34:20 56:00	Förvarning 19:21 1:15:21	Mål 6:05 1:21:27
51	K: 12	16 Elin Enback -87 IF Start **Serie**	1:21:58 5:34 min/km	4,2 km 23:01	10,2 km 34:46 57:47	Förvarning 18:55 1:16:42	Mål 5:16 1:21:58
52	K: 13	50 Susanne Nyberg -73 Storådalens SK **Serie**	1:22:39 5:37 min/km	4,2 km 23:25	10,2 km 34:57 58:22	Förvarning 18:31 1:16:53	Mål 5:45 1:22:39
53	M: 40	1 Javad Aghili -63 Örebro AIK **Serie**	1:27:15 5:56 min/km	4,2 km 22:36	10,2 km 38:27 1:01:04	Förvarning 20:29 1:21:33	Mål 5:42 1:27:15
54	M: 41	26 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK **Serie**	1:28:25 6:00 min/km	4,2 km 25:00	10,2 km 37:31 1:02:31	Förvarning 19:43 1:22:15	Mål 6:10 1:28:25
55	M: 42	43 David Klingenhoff -74 Örebro AIK **Serie**	1:28:26 6:00 min/km	4,2 km 25:00	10,2 km 37:30 1:02:31	Förvarning 19:44 1:22:15	Mål 6:10 1:28:26
		58 Axel Sandberg -00 Örebro AIK **Serie**	DNF				
		6 Sabina Aspegren -95 Hagaby GoIF Örebro **Serie**	DNS				
		21 Herman Fernström -83 IFK Nora **Serie**	DNS				
		24 Jonas Fridberg -73 Örebro AIK **Serie**	DNS				
		36 Malin Jansson -94 Garphyttans IF **Serie**	DNS				
		56 Hanna Richter -81 Örebro AIK **Serie**	DNS				

M 14,7 km

Plac	Namn	Resultat
1	17 Per Enback -86 IF Start **Serie**	49:30 3:22 min/km
2	130 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	50:45 3:27 min/km
3	4 Erik Anfält -76 Örebro AIK **Serie**	52:03 3:32 min/km
4	42 David Klasson -89 Åsbro GoIF **Serie**	52:52 3:35 min/km
5	25 Fredrik Fröjdö Regborn -95 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	53:01 3:36 min/km
6	12 Måns Dahlberg -09 IF Start **Serie**	54:00 3:40 min/km
7	65 Mathias Viktorsson -82 Åsbro GoIF **Serie**	54:28 3:42 min/km
8	129 Oskar Leksell -90 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	54:31 3:42 min/km

9	134 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	55:05 3:44 min/km
10	35 Jimmy Jansson -79 IF Start **Serie**	57:03 3:52 min/km
11	48 Pär Muhr -72 Västerås LK **Serie**	58:45 3:59 min/km
12	51 Henrik Ohlsson -87 IF Göta Karlstad **Serie**	59:02 4:00 min/km
13	136 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	59:23 4:02 min/km
14	38 Christoffer Johansson -89 F Ulricehamns Triathleter	59:36 4:03 min/km
15	23 Johan Fredriksson -84 Kumla SF **Serie**	59:56 4:04 min/km
16	10 Dan Bäck -75 Kumla SF **Serie**	1:01:27 4:10 min/km
17	30 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro **Serie**	1:02:10 4:13 min/km
18	131 Christoffer Kivling -87 Kumla SF **Serie**	1:02:12 4:13 min/km
19	33 Rodney Hundermark -69 IFK Nora **Serie**	1:02:32 4:15 min/km
20	37 Adam Johansson -94 IK Vikings FK **Serie**	1:03:46 4:20 min/km
21	61 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK **Serie**	1:04:58 4:25 min/km
22	31 Melaim Hietala -91 Norbergs OK **Serie**	1:06:25 4:31 min/km
23	62 Johan Svanholm -76 Örebro AIK **Serie**	1:06:38 4:31 min/km
24	19 Torbjörn Eriksson -66 IF Start **Serie**	1:06:55 4:33 min/km
25	29 Mikael Hansson -63 IF Start **Serie**	1:07:37 4:35 min/km
26	135 Julius Forsell -06 Hällefors LK **Serie**	1:07:56 4:37 min/km
27	2 Hamid Ali -99 Örebro AIK **Serie**	1:08:04 4:37 min/km
28	52 Jonas Olsson -78 Örebro AIK **Serie**	1:08:53 4:41 min/km
29	69 Andreas Österlund -71 Vretstorps IF **Serie**	1:09:24 4:43 min/km
30	60 Roger Sköldqvist -65 IF Start **Serie**	1:09:42 4:44 min/km
31	46 Magnus Liljerås -68 Örebro AIK **Serie**	1:10:00 4:45 min/km
32	137 Jonas Svensson -78 Örebro AIK **Serie**	1:10:25 4:47 min/km
33	3 Felix Andersson -94 Örebro AIK **Serie**	1:13:51 5:01 min/km
34	41 Karl Kind -90 Örebro AIK **Serie**	1:14:18 5:03 min/km
35	53 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	1:15:58 5:10 min/km
36	8 Daniel Borg -74 IFK Nora **Serie**	1:16:34 5:12 min/km
37	133 Lars Lundegård -65 IF Start **Serie**	1:17:43 5:17 min/km
38	39 Lars Karlsson -64 Östansjö SK **Serie**	1:20:31 5:28 min/km
39	49 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF **Serie**	1:21:27 5:32 min/km
40	1 Javad Aghili -63 Örebro AIK **Serie**	1:27:15 5:56 min/km
41	26 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK **Serie**	1:28:25 6:00 min/km
42	43 David Klingenhoff -74 Örebro AIK **Serie**	1:28:26 6:00 min/km

K 14,7 km

Plac	Namn	Resultat
1	20 Iva Navrátilová Fagré -75 Örebro AIK **Serie**	1:03:50 4:20 min/km
2	141 Marie Dasler -68 IF Start **Serie**	1:04:17 4:22 min/km
3	66 Antje Wiksten -75 IF Start **Serie**	1:08:47 4:40 min/km

4	14 Jenny Dollerup -85 IFK Nora **Serie**	1:09:39 4:44 min/km
5	32 Emma Holmberg -90 IFK Nora **Serie**	1:13:42 5:00 min/km
6	45 Kerstin Liljerås -67 Örebro AIK **Serie**	1:17:29 5:16 min/km
7	34 Sanna Isosalo -86 IFK Nora **Serie**	1:18:08 5:18 min/km
8	7 Moa-Lisa Björk -76 IF Start **Serie**	1:18:09 5:18 min/km
9	9 Maria Borg -73 IF Start **Serie**	1:18:38 5:20 min/km
10	68 Malin Wong -76 Örebro AIK **Serie**	1:19:01 5:22 min/km
11	47 Anna Lindeus -90 AXA SC	1:19:07 5:22 min/km
12	16 Elin Enback -87 IF Start **Serie**	1:21:58 5:34 min/km
13	50 Susanne Nyberg -73 Storådalens SK **Serie**	1:22:39 5:37 min/km

Motion 14,7 km

Distans: 14 700 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	140 Filip Nordlander -01	54:14 3:41 min/km	4,2 km 14:55	10,2 km 23:10 38:06	Förvarning 12:27 50:33	Mål 3:40 54:14
2	M: 2	132 Christopher Lindell -87 Kumla	1:01:50 4:12 min/km	4,2 km 17:45	10,2 km 26:17 44:02	Förvarning 13:46 57:48	Mål 4:02 1:01:50
3	M: 3	44 Magnus Larsson -72 Eskilstuna	1:10:06 4:46 min/km	4,2 km 20:29	10,2 km 30:00 50:29	Förvarning 15:11 1:05:40	Mål 4:26 1:10:06
4	M: 4	11 Kalle Carlson -82 Örebro	1:10:55 4:49 min/km	4,2 km 20:20	10,2 km 30:06 50:27	Förvarning 15:44 1:06:11	Mål 4:44 1:10:55
5	K: 1	28 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst	1:12:40 4:56 min/km	4,2 km 21:16	10,2 km 30:47 52:03	Förvarning 15:57 1:08:00	Mål 4:40 1:12:40
6	M: 5	13 Rihards Darzins -86 Almby IK	1:13:26 4:59 min/km	4,2 km 19:49	10,2 km 31:08 50:57	Förvarning 17:08 1:08:05	Mål 5:20 1:13:26
7	M: 6	54 Patrik Persson -73 Björklinge SOK	1:17:11 5:15 min/km	4,2 km 21:50	10,2 km 32:38 54:28	Förvarning 17:24 1:11:52	Mål 5:19 1:17:11
8	K: 2	22 Maria Fredlund -77 Östersund	1:18:43 5:21 min/km	4,2 km 21:57	10,2 km 33:56 55:53	Förvarning 17:38 1:13:31	Mål 5:12 1:18:43
9	K: 3	55 Emily Previak -84 Lindesberg	1:19:58 5:26 min/km	4,2 km 22:27	10,2 km 34:24 56:51	Förvarning 17:28 1:14:18	Mål 5:39 1:19:58
10	M: 7	15 Roger Ekstrand -71	1:22:19 5:35 min/km	4,2 km 23:06	10,2 km 34:44 57:49	Förvarning 18:56 1:16:45	Mål 5:34 1:22:19
11	M: 8	57 Pella Runesson -73 Östersund	1:23:10 5:39 min/km	4,2 km 23:24	10,2 km 35:13 58:37	Förvarning 18:47 1:17:24	Mål 5:45 1:23:10
12	M: 9	40 Jan Karlström -81 Örebro	1:27:11 5:55 min/km	4,2 km 29:13	10,2 km 36:00 1:05:13	Förvarning 17:07 1:22:20	Mål 4:51 1:27:11
13	M: 10	63 Ludvig Sääv -04	1:29:03 6:03 min/km	4,2 km 24:44	10,2 km 37:45 1:02:29	Förvarning 20:32 1:23:01	Mål 6:02 1:29:03
14	M: 11	18 Niklas Eriksson -79 Boliden Zinkgruvan	1:29:04 6:03 min/km	4,2 km 24:44	10,2 km 37:46 1:02:30	Förvarning 20:30 1:23:00	Mål 6:03 1:29:04
15	K: 4	67 Sandra Wirdby -81 Motala	1:44:57 7:08 min/km	4,2 km 28:14	10,2 km 46:26 1:14:40	Förvarning 23:33 1:38:13	Mål 6:43 1:44:57
16	K: 5	64 Anna Tengvert Fornstedt -74 Motala	1:44:57 7:08 min/km	4,2 km 28:15	10,2 km 46:26 1:14:41	Förvarning 23:33 1:38:14	Mål 6:43 1:44:57
		5 Johan Arvidsson -81 Ormesta Slow Runners	DNS				

		27 Julia Gunnarsson -01 Örebro	DNS	
		59 Elin Schwartz -96	DNS	

M Motion 14,7 km

Plac	Namn	Resultat
1	140 Filip Nordlander -01	54:14 3:41 min/km
2	132 Christopher Lindell -87 Kumla	1:01:50 4:12 min/km
3	44 Magnus Larsson -72 Eskilstuna	1:10:06 4:46 min/km
4	11 Kalle Carlson -82 Örebro	1:10:55 4:49 min/km
5	13 Rihards Darzins -86 Almby IK	1:13:26 4:59 min/km
6	54 Patrik Persson -73 Björklinge SOK	1:17:11 5:15 min/km
7	15 Roger Ekstrand -71	1:22:19 5:35 min/km
8	57 Pella Runesson -73 Östersund	1:23:10 5:39 min/km
9	40 Jan Karlström -81 Örebro	1:27:11 5:55 min/km
10	63 Ludvig Sääv -04	1:29:03 6:03 min/km
11	18 Niklas Eriksson -79 Boliden Zinkgruvan	1:29:04 6:03 min/km

K Motion 14,7 km

Plac	Namn	Resultat
1	28 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst	1:12:40 4:56 min/km
2	22 Maria Fredlund -77 Östersund	1:18:43 5:21 min/km
3	55 Emily Previak -84 Lindesberg	1:19:58 5:26 min/km
4	67 Sandra Wirdby -81 Motala	1:44:57 7:08 min/km
5	64 Anna Tengvert Fornstedt -74 Motala	1:44:57 7:08 min/km

10 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 10 384 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	128 Ola Vestberg -87 AXA SC	43:48 4:13 min/km	4,2 km 17:57	5,9 km 7:14 25:12	Förvarning 14:07 39:19	Mål 4:29 43:48
2	M: 2	73 Tomas Andersson -71 Örebro AIK	52:02 5:00 min/km	4,2 km 21:00	5,9 km 9:04 30:03	Förvarning 17:03 47:07	Mål 4:55 52:02
3	M: 3	96 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora **Serie**	54:07 5:12 min/km	4,2 km 21:45	5,9 km 9:21 31:06	Förvarning 17:39 48:45	Mål 5:21 54:07
4	K: 1	80 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start **Serie**	1:00:00 5:46 min/km	4,2 km 24:36	5,9 km 10:47 35:23	Förvarning 18:55 54:18	Mål 5:42 1:00:00
5	M: 4	91 Ove Karasiak -53 Åsbro GoIF **Serie**	1:02:27 6:00 min/km	4,2 km 25:09	5,9 km 10:57 36:07	Förvarning 20:31 56:38	Mål 5:48 1:02:27
6	M: 5	93 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK **Serie**	1:02:37 6:01 min/km	4,2 km 25:53	5,9 km 10:44 36:38	Förvarning 20:04 56:41	Mål 5:55 1:02:37
7	M: 6	77 Per Börjesson -54 Östansjö SK **Serie**	1:04:56 6:15 min/km	4,2 km 25:52	5,9 km 10:45 36:37	Förvarning 21:40 58:17	Mål 6:38 1:04:56
8	K: 2	97 Maja Persson -53 Örebro AIK **Serie**	1:13:58 7:07 min/km	4,2 km 29:19	5,9 km 12:54 42:13	Förvarning 24:23 1:06:36	Mål 7:21 1:13:58
9	M: 7	78 Peter Comét -56 IFK Nora **Serie**	1:14:40 7:11 min/km	4,2 km 30:08	5,9 km 12:44 42:52	Förvarning 24:19 1:07:11	Mål 7:29 1:14:40

		76 Anders Blomgren -61 Åsbro GoIF **Serie**	DNS	
		101 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK **Serie**	DNS	

M 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	128 Ola Vestberg -87 AXA SC	43:48 4:13 min/km
2	73 Tomas Andersson -71 Örebro AIK	52:02 5:00 min/km
3	96 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora **Serie**	54:07 5:12 min/km
4	91 Ove Karasiak -53 Åsbro GoIF **Serie**	1:02:27 6:00 min/km
5	93 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK **Serie**	1:02:37 6:01 min/km
6	77 Per Börjesson -54 Östansjö SK **Serie**	1:04:56 6:15 min/km
7	78 Peter Comét -56 IFK Nora **Serie**	1:14:40 7:11 min/km

K 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	80 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start **Serie**	1:00:00 5:46 min/km
2	97 Maja Persson -53 Örebro AIK **Serie**	1:13:58 7:07 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 384 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	79 Alfred Domberg -95	49:18 4:44 min/km	4,2 km 19:51	5,9 km 8:35 28:26	Förvarning 16:14 44:40	Mål 4:37 49:18
2	M: 2	70 Erik Actins -90 Nora	49:21 4:45 min/km	4,2 km 19:31	5,9 km 8:23 27:55	Förvarning 16:35 44:30	Mål 4:50 49:21
3	K: 1	103 Adina Yvell -93 Örebro AIK	51:02 4:54 min/km	4,2 km 21:01	5,9 km 8:46 29:47	Förvarning 16:31 46:18	Mål 4:43 51:02
4	M: 3	88 Pär Hedström -60 Behrns löpargäng	52:12 5:01 min/km	4,2 km 21:33	5,9 km 8:49 30:22	Förvarning 16:45 47:07	Mål 5:05 52:12
5	K: 2	94 Julia Nilsson -92 Örebro	52:23 5:02 min/km	4,2 km 20:58	5,9 km 9:04 30:02	Förvarning 17:18 47:20	Mål 5:03 52:23
6	M: 4	87 Ludwig Hedström -93 Örebro	52:43 5:04 min/km	4,2 km 21:34	5,9 km 8:53 30:26	Förvarning 17:00 47:26	Mål 5:16 52:43
7	K: 3	100 Anna Borensjö -89 Örebro	54:47 5:16 min/km	4,2 km 21:55	5,9 km 9:28 31:23	Förvarning 18:02 49:25	Mål 5:21 54:47
8	M: 5	95 Rickard Nilsson -83	55:35 5:21 min/km	4,2 km 23:09	5,9 km 9:19 32:28	Förvarning 18:06 50:34	Mål 5:01 55:35
9	M: 6	75 Mikael Bergqvist -76	55:44 5:22 min/km	4,2 km 22:04	5,9 km 9:37 31:40	Förvarning 18:24 50:04	Mål 5:39 55:44
10	K: 4	85 Emma Harrysson -92 Specialfastigheter AB	59:45 5:45 min/km	4,2 km 24:06	5,9 km 10:33 34:39	Förvarning 19:41 54:20	Mål 5:25 59:45
11	K: 5	86 Malin Harrysson -70 Örebro	1:00:18 5:48 min/km	4,2 km 24:06	5,9 km 10:32 34:38	Förvarning 19:50 54:28	Mål 5:49 1:00:18
12	K: 6	82 Karin Forsling -80 Nora	1:02:46 6:02 min/km	4,2 km 26:27	5,9 km 10:47 37:13	Förvarning 20:04 57:17	Mål 5:29 1:02:46
13	M: 7	83 Peter Forsling -74	1:02:49 6:02 min/km	4,2 km 26:26	5,9 km 10:45 37:12	Förvarning 20:04 57:16	Mål 5:32 1:02:49

14	M: 8	84 Bernt Hagberg -67 Ulricehamn	1:03:53 6:09 min/km	4,2 km 25:14	5,9 km 10:52 36:05	Förvarning 21:01 57:06	Mål 6:47 1:03:53
15	K: 7	142 Kerstin Ågren -94	1:05:17 6:17 min/km	4,2 km 27:33	5,9 km 11:14 38:47	Förvarning 20:24 59:10	Mål 6:06 1:05:17
16	K: 8	102 Lisa Sundström -89	1:08:49 6:37 min/km	4,2 km 29:05	5,9 km 11:41 40:46	Förvarning 21:40 1:02:25	Mål 6:23 1:08:49
17	K: 9	90 Josefin Hjerpe -87	1:09:45 6:43 min/km	4,2 km 27:41	5,9 km 11:56 39:37	Förvarning 22:08 1:01:45	Mål 8:00 1:09:45
18	M: 9	99 Isak Previak -12	1:14:02 7:07 min/km	4,2 km 31:16	5,9 km 12:35 43:51	Förvarning 23:09 1:07:00	Mål 7:01 1:14:02
19	M: 10	98 Emil Previak -16 Lindesberg	1:14:07 7:08 min/km	4,2 km 28:37	5,9 km 12:30 41:07	Förvarning 25:53 1:07:00	Mål 7:06 1:14:07
20	M: 11	72 Stefan Andersson -86	1:14:11 7:08 min/km	4,2 km 28:22	5,9 km 12:44 41:05	Förvarning 25:53 1:06:58	Mål 7:12 1:14:11
21	K: 10	74 Solweig Barthelson -55 Örebro Runclub	1:15:14 7:14 min/km	4,2 km 30:20	5,9 km 12:54 43:14	Förvarning 24:42 1:07:56	Mål 7:18 1:15:14
		71 Malin Ahlgren -85 Kumla	DNS				
		81 Julia Eriksson -94	DNS				
		89 Sara Hillbom -71 Saras Hälsokälla/Finspång	DNS				
		92 Gizela Lundell -91	DNS				
		104 Martina Öberg -93	DNS				

M Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	79 Alfred Domberg -95	49:18 4:44 min/km
2	70 Erik Actins -90 Nora	49:21 4:45 min/km
3	88 Pär Hedström -60 Behrns löpargäng	52:12 5:01 min/km
4	87 Ludwig Hedström -93 Örebro	52:43 5:04 min/km
5	95 Rickard Nilsson -83	55:35 5:21 min/km
6	75 Mikael Bergqvist -76	55:44 5:22 min/km
7	83 Peter Forsling -74	1:02:49 6:02 min/km
8	84 Bernt Hagberg -67 Ulricehamn	1:03:53 6:09 min/km
9	99 Isak Previak -12	1:14:02 7:07 min/km
10	98 Emil Previak -16 Lindesberg	1:14:07 7:08 min/km
11	72 Stefan Andersson -86	1:14:11 7:08 min/km

K Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	103 Adina Yvell -93 Örebro AIK	51:02 4:54 min/km
2	94 Julia Nilsson -92 Örebro	52:23 5:02 min/km
3	100 Anna Borensjö -89 Örebro	54:47 5:16 min/km
4	85 Emma Harrysson -92 Specialfastigheter AB	59:45 5:45 min/km
5	86 Malin Harrysson -70 Örebro	1:00:18 5:48 min/km
6	82 Karin Forsling -80 Nora	1:02:46 6:02 min/km
7	142 Kerstin Ågren -94	1:05:17 6:17 min/km

8	102 Lisa Sundström -89	1:08:49 6:37 min/km
9	90 Josefin Hjerpe -87	1:09:45 6:43 min/km
10	74 Solweig Barthelson -55 Örebro Runclub	1:15:14 7:14 min/km

5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider	
1	M: 1	124 Niklas Ronnling -87 Götlunda IF	21:31 4:18 min/km	Förvarning 17:05	Mål 4:25 21:31
2	K: 1	112 Tina Forsberg -66 Storådalens SK	27:34 5:30 min/km	Förvarning 21:49	Mål 5:45 27:34
3	M: 2	119 Alfred Karlsson -13 IFK Nora **Serie**	28:20 5:40 min/km	Förvarning 22:00	Mål 6:20 28:20
4	K: 2	113 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK **Serie**	34:10 6:50 min/km	Förvarning 27:04	Mål 7:06 34:10
5	M: 3	108 Sven-Olof Dahlgren -44 Kopparbergs IF **Serie**	38:30 7:42 min/km	Förvarning 30:49	Mål 7:40 38:30
6	K: 3	127 Lotta Wiksten -17 IF Start **Serie**	48:26 9:41 min/km	Förvarning 36:36	Mål 11:49 48:26
7	M: 4	111 Arne Evertsson -41 Storådalens SK **Serie**	55:51 11:10 min/km	Förvarning 43:40	Mål 12:11 55:51
		106 Rosa Björk -17 IF Start **Serie**	DNS		
		114 Hanna Johansson -91 Kungsörs SK	DNS		

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	124 Niklas Ronnling -87 Götlunda IF	21:31 4:18 min/km
2	119 Alfred Karlsson -13 IFK Nora **Serie**	28:20 5:40 min/km
3	108 Sven-Olof Dahlgren -44 Kopparbergs IF **Serie**	38:30 7:42 min/km
4	111 Arne Evertsson -41 Storådalens SK **Serie**	55:51 11:10 min/km

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	112 Tina Forsberg -66 Storådalens SK	27:34 5:30 min/km
2	113 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK **Serie**	34:10 6:50 min/km
3	127 Lotta Wiksten -17 IF Start **Serie**	48:26 9:41 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider	
1	M: 1	115 Ante Jälevik -95 Stockholm	21:13 4:14 min/km	Förvarning 17:01	Mål 4:11 21:13
2	M: 2	118 Noa Jälevik -04 Örebro	23:49 4:45 min/km	Förvarning 19:28	Mål 4:20 23:49
3	M: 3	105 Melker Actins -15 Nora	24:43 4:56 min/km	Förvarning 19:30	Mål 5:13 24:43
4	M: 4	109 Noah Deutschmann -99 Örebro	24:43 4:56 min/km	Förvarning 19:58	Mål 4:44 24:43

5	M: 5	110 Cole Drop -83 Örebro AIK	24:44 4:56 min/km	Förvarning 19:58	Mål 4:46 24:44
6	M: 6	116 Love Jälevik -01 Örebro	25:10 5:02 min/km	Förvarning 20:13	Mål 4:57 25:10
7	K: 1	123 Alva Rask -01	27:47 5:33 min/km	Förvarning 22:06	Mål 5:40 27:47
8	M: 7	139 Alexander Harlén -16 KFUM Örebro Orientering	28:54 5:46 min/km	Förvarning 22:57	Mål 5:56 28:54
9	M: 8	138 Erik Harlén -79 KFUM Örebro Orientering	28:55 5:47 min/km	Förvarning 22:58	Mål 5:57 28:55
10	M: 9	121 Jan Ove Lämgren -56 Kils OK	28:57 5:47 min/km	Förvarning 23:10	Mål 5:47 28:57
11	M: 10	117 Niklas Jälevik -64 Göteborg	29:00 5:48 min/km	Förvarning 23:25	Mål 5:35 29:00
12	M: 11	107 Christer Björkman -57 Kils OK	29:15 5:51 min/km	Förvarning 23:14	Mål 6:00 29:15
13	K: 2	126 Tilda Wallin -95	31:19 6:15 min/km	Förvarning 25:11	Mål 6:07 31:19
14	K: 3	125 Maja Sik Rask -72 Lindesberg	34:38 6:55 min/km	Förvarning 27:24	Mål 7:13 34:38
		120 Johan Lundell -82	DNS		
		122 Patrik Norring -87 Hagfors	DNS		

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	115 Ante Jälevik -95 Stockholm	21:13 4:14 min/km
2	118 Noa Jälevik -04 Örebro	23:49 4:45 min/km
3	105 Melker Actins -15 Nora	24:43 4:56 min/km
4	109 Noah Deutschmann -99 Örebro	24:43 4:56 min/km
5	110 Cole Drop -83 Örebro AIK	24:44 4:56 min/km
6	116 Love Jälevik -01 Örebro	25:10 5:02 min/km
7	139 Alexander Harlén -16 KFUM Örebro Orientering	28:54 5:46 min/km
8	138 Erik Harlén -79 KFUM Örebro Orientering	28:55 5:47 min/km
9	121 Jan Ove Lämgren -56 Kils OK	28:57 5:47 min/km
10	117 Niklas Jälevik -64 Göteborg	29:00 5:48 min/km
11	107 Christer Björkman -57 Kils OK	29:15 5:51 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	123 Alva Rask -01	27:47 5:33 min/km
2	126 Tilda Wallin -95	31:19 6:15 min/km
3	125 Maja Sik Rask -72 Lindesberg	34:38 6:55 min/km