

Kilsbergsleden Örebro 2025-11-01 Resultat

Klass	Antal resultat
14,7 km	88
Motion 14,7 km	34
10 km	13
Motion 10 km	23
5 km	16
Motion 5 km	38
Totalt	212

14,7 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 14 700 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	2 Erik Berzell -95 Järla IF	49:54 3:23 min/km	4,2 km 14:12	10,2 km 21:01 35:13	Förvarning 10:08 45:21	Mål 4:33 49:54
2	M: 2	1 Per Enback -86 IF Start Serie	50:30 3:26 min/km	4,2 km 14:12	10,2 km 21:11 35:24	Förvarning 10:21 45:45	Mål 4:45 50:30
3	M: 3	3 Erik Anfält -76 Örebro AIK Serie	52:47 3:35 min/km	4,2 km 14:53	10,2 km 22:25 37:18	Förvarning 10:40 47:59	Mål 4:48 52:47
4	M: 4	5 Linus Wedin -07 KFUM Örebro Friidrott Serie	53:31 3:38 min/km	4,2 km 15:06	10,2 km 22:54 38:01	Förvarning 10:40 48:41	Mål 4:50 53:31
5	M: 5	40 Fredrik Fröjdö Regborn -95 Sundsvalls Friidrottsförening	54:27 3:42 min/km	4,2 km 15:04	10,2 km 23:07 38:11	Förvarning 11:07 49:18	Mål 5:09 54:27
6	M: 6	84 Villem Raudsepp -80 Örebro AIK Serie	55:06 3:44 min/km	4,2 km 15:28	10,2 km 23:28 38:55	Förvarning 11:12 50:07	Mål 4:58 55:06
7	M: 7	47 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	55:58 3:48 min/km	4,2 km 15:46	10,2 km 23:55 39:41	Förvarning 11:29 51:10	Mål 4:48 55:58
8	K: 1	6 Sofia Wallén -05 Eskilstuna FI Serie	56:18 3:49 min/km	4,2 km 15:33	10,2 km 24:01 39:34	Förvarning 11:34 51:08	Mål 5:09 56:18
9	M: 8	63 Albin Landers -99 AXA SC	57:16 3:53 min/km	4,2 km 15:57	10,2 km 24:15 40:12	Förvarning 11:44 51:56	Mål 5:20 57:16
10	K: 2	203 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK Serie	57:26 3:54 min/km	4,2 km 15:33	10,2 km 24:35 40:09	Förvarning 12:02 52:11	Mål 5:15 57:26
11	M: 9	200 Karl Wilenius -85 Lidköpings VSK	57:26 3:54 min/km	4,2 km 16:06	10,2 km 24:41 40:47	Förvarning 11:44 52:32	Mål 4:54 57:26
12	M: 10	32 Karl Eklind -94 Örebro AIK Serie	57:49 3:55 min/km	4,2 km 16:06	10,2 km 24:40 40:46	Förvarning 11:47 52:32	Mål 5:16 57:49
13	M: 11	54 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	57:55 3:56 min/km	4,2 km 16:24	10,2 km 24:32 40:56	Förvarning 11:47 52:43	Mål 5:11 57:55
14	M: 12	199 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Serie	58:16 3:57 min/km	4,2 km 16:06	10,2 km 24:48 40:55	Förvarning 12:00 52:55	Mål 5:20 58:16
15	M: 13	207 Henrik Ohlsson -87 IF Göta Karlstad Serie	59:03 4:01 min/km	4,2 km 16:26	10,2 km 24:53 41:19	Förvarning 12:10 53:29	Mål 5:33 59:03
16	M: 14	74 Pär Muhr -72 Västerås LK Serie	59:44 4:03 min/km	4,2 km 16:36	10,2 km 25:34 42:10	Förvarning 12:11 54:21	Mål 5:22 59:44
17	M: 15	196 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Serie	59:49 4:04 min/km	4,2 km 16:40	10,2 km 25:36 42:15	Förvarning 12:15 54:31	Mål 5:18 59:49
18	M: 16	27 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	1:01:18 4:10 min/km	4,2 km 17:01	10,2 km 25:59 43:00	Förvarning 12:37 55:37	Mål 5:41 1:01:18

19	M: 17	15 Mats Andersson -67 Örebro AIK Serie	1:02:23 4:14 min/km	4,2 km 17:26	10,2 km 26:28 43:54	Förvarning 12:45 56:39	Mål 5:44 1:02:23
20	K: 3	8 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	1:02:45 4:16 min/km	4,2 km 17:31	10,2 km 26:56 44:27	Förvarning 12:40 57:07	Mål 5:37 1:02:45
21	M: 18	55 Adam Johansson -94 IK Vikings FK Serie	1:03:01 4:17 min/km	4,2 km 17:30	10,2 km 26:55 44:25	Förvarning 12:50 57:15	Mål 5:45 1:03:01
22	K: 4	10 Marie Dasler -68 IF Start Serie	1:03:30 4:19 min/km	4,2 km 17:42	10,2 km 27:06 44:48	Förvarning 13:01 57:48	Mål 5:41 1:03:30
23	M: 19	73 Andi Mqhele Moyo -05 IF Start Serie	1:03:35 4:19 min/km	4,2 km 18:23	10,2 km 26:40 45:03	Förvarning 12:55 57:58	Mål 5:36 1:03:35
24	K: 5	9 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	1:03:36 4:19 min/km	4,2 km 17:51	10,2 km 27:11 45:02	Förvarning 12:57 57:59	Mål 5:37 1:03:36
25	M: 20	38 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	1:04:13 4:22 min/km	4,2 km 17:33	10,2 km 27:20 44:53	Förvarning 13:23 58:16	Mål 5:56 1:04:13
26	M: 21	19 Albin Arlebo -75 Örebro AIK Serie	1:04:32 4:23 min/km	4,2 km 17:39	10,2 km 27:42 45:21	Förvarning 13:16 58:37	Mål 5:55 1:04:32
27	M: 22	39 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	1:04:38 4:23 min/km	4,2 km 16:48	10,2 km 28:14 45:02	Förvarning 13:46 58:48	Mål 5:49 1:04:38
28	M: 23	91 Alan Smith -87 Friskis & Sveltis Örebro Serie	1:05:00 4:25 min/km	4,2 km 18:03	10,2 km 27:55 45:58	Förvarning 13:16 59:13	Mål 5:47 1:05:00
29	M: 24	193 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	1:05:12 4:26 min/km	4,2 km 18:07	10,2 km 27:49 45:56	Förvarning 13:17 59:13	Mål 5:58 1:05:12
30	K: 6	7 Julia Forslin -82 Västerås FK Serie	1:05:32 4:27 min/km	4,2 km 18:05	10,2 km 28:07 46:12	Förvarning 13:23 59:35	Mål 5:57 1:05:32
31	K: 7	46 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	1:06:00 4:29 min/km	4,2 km 18:19	10,2 km 27:58 46:16	Förvarning 13:35 59:51	Mål 6:08 1:06:00
32	M: 25	201 Patrik Karlsson -73 Örebro AIK Serie	1:06:38 4:31 min/km	4,2 km 18:45	10,2 km 28:18 47:03	Förvarning 13:36 1:00:39	Mål 5:59 1:06:38
33	M: 26	22 Joel Björk-Werner -82 IF Start Serie	1:06:58 4:33 min/km	4,2 km 18:23	10,2 km 28:32 46:55	Förvarning 13:51 1:00:45	Mål 6:12 1:06:58
34	M: 27	192 Julius Forsell -06 Hällefors LK Serie	1:08:22 4:39 min/km	4,2 km 18:24	10,2 km 30:11 48:34	Förvarning 13:49 1:02:24	Mål 5:58 1:08:22
35	M: 28	56 Anders Johansson -72 IF Start Serie	1:09:04 4:41 min/km	4,2 km 19:31	10,2 km 29:13 48:44	Förvarning 14:08 1:02:52	Mål 6:12 1:09:04
36	M: 29	35 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	1:09:30 4:43 min/km	4,2 km 19:33	10,2 km 29:13 48:47	Förvarning 14:21 1:03:07	Mål 6:22 1:09:30
37	K: 8	98 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	1:09:34 4:43 min/km	4,2 km 19:39	10,2 km 29:59 49:38	Förvarning 13:58 1:03:36	Mål 5:58 1:09:34
38	K: 9	30 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	1:09:40 4:44 min/km	4,2 km 19:40	10,2 km 29:49 49:29	Förvarning 14:04 1:03:33	Mål 6:06 1:09:40
39	M: 30	34 Pär Englund -77 IF Start Serie	1:09:49 4:44 min/km	4,2 km 20:58	10,2 km 28:57 49:55	Förvarning 13:37 1:03:32	Mål 6:17 1:09:49
40	M: 31	89 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Serie	1:09:58 4:45 min/km	4,2 km 19:06	10,2 km 30:34 49:39	Förvarning 13:58 1:03:37	Mål 6:20 1:09:58
41	M: 32	61 Edmund Kurt -73 Örebro AIK Serie	1:10:59 4:49 min/km	4,2 km 21:05	10,2 km 30:11 51:15	Förvarning 13:54 1:05:10	Mål 5:49 1:10:59

42	M: 33	90 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	1:11:07 4:50 min/km	4,2 km 19:43	10,2 km 30:14 49:57	Förvarning 14:44 1:04:42	Mål 6:25 1:11:07
43	K: 10	80 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Serie	1:11:08 4:50 min/km				Mål 1:11:08 1:11:08
44	M: 34	86 Stefan Sager -77 Örebro AIK Serie	1:11:09 4:50 min/km	4,2 km 20:57	10,2 km 30:19 51:16	Förvarning 14:01 1:05:17	Mål 5:51 1:11:09
45	M: 35	210 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie	1:11:15 4:50 min/km	4,2 km 20:57	10,2 km 30:20 51:16	Förvarning 14:00 1:05:17	Mål 5:57 1:11:15
46	M: 36	189 Fredrik Johnsson -75 Östra Alnby FK Serie	1:11:19 4:51 min/km	4,2 km 20:58	10,2 km 30:13 51:11	Förvarning 13:59 1:05:10	Mål 6:08 1:11:19
47	M: 37	76 Claes Nilsson -77 Vretstorp IF Serie	1:11:20 4:51 min/km	4,2 km 20:58	10,2 km 30:12 51:11	Förvarning 14:00 1:05:10	Mål 6:09 1:11:20
48	M: 38	209 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	1:11:25 4:51 min/km	4,2 km 20:56	10,2 km 29:45 50:41	Förvarning 14:26 1:05:06	Mål 6:19 1:11:25
49	M: 39	95 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	1:11:28 4:51 min/km	4,2 km 20:55	10,2 km 30:21 51:17	Förvarning 14:09 1:05:25	Mål 6:02 1:11:28
50	M: 40	96 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	1:11:40 4:52 min/km	4,2 km 19:43	10,2 km 30:13 49:56	Förvarning 15:01 1:04:56	Mål 6:43 1:11:40
51	M: 41	198 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Serie	1:12:56 4:57 min/km	4,2 km 20:13	10,2 km 31:27 51:40	Förvarning 14:58 1:06:38	Mål 6:17 1:12:56
52	K: 11	51 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	1:13:16 4:59 min/km	4,2 km 20:38	10,2 km 31:20 51:59	Förvarning 14:51 1:06:50	Mål 6:26 1:13:16
53	M: 42	93 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Serie	1:13:54 5:01 min/km	4,2 km 21:05	10,2 km 31:01 52:06	Förvarning 15:05 1:07:12	Mål 6:42 1:13:54
54	M: 43	41 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	1:14:07 5:02 min/km	4,2 km 21:33	10,2 km 31:30 53:03	Förvarning 14:51 1:07:54	Mål 6:13 1:14:07
55	M: 44	79 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	1:14:09 5:02 min/km	4,2 km 20:41	10,2 km 32:07 52:48	Förvarning 15:03 1:07:51	Mål 6:18 1:14:09
56	M: 45	81 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	1:14:32 5:04 min/km	4,2 km 20:59	10,2 km 31:34 52:33	Förvarning 15:14 1:07:46	Mål 6:46 1:14:32
57	K: 12	92 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	1:14:34 5:04 min/km	4,2 km 20:43	10,2 km 32:00 52:43	Förvarning 15:08 1:07:51	Mål 6:42 1:14:34
58	M: 46	14 Andreas Andersson -82 Örebro AIK Serie	1:17:04 5:14 min/km	4,2 km 21:01	10,2 km 32:45 53:46	Förvarning 16:20 1:10:05	Mål 6:58 1:17:04
59	K: 13	24 Sofie Bodin -03 Almby IK Serie	1:17:32 5:16 min/km	4,2 km 20:26	10,2 km 33:52 54:19	Förvarning 16:19 1:10:38	Mål 6:53 1:17:32
60	M: 47	99 Pär Wedin -74 Garphyttans IF Serie	1:18:37 5:20 min/km	4,2 km 20:09	10,2 km 30:58 51:07	Förvarning 17:11 1:08:18	Mål 10:18 1:18:37
61	K: 14	194 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	1:18:51 5:21 min/km	4,2 km 23:42	10,2 km 33:32 57:14	Förvarning 15:18 1:12:31	Mål 6:19 1:18:51
62	K: 15	58 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	1:19:00 5:22 min/km	4,2 km 21:41	10,2 km 34:15 55:56	Förvarning 16:18 1:12:13	Mål 6:46 1:19:00
63	K: 16	68 Anna Lindeus -90 AXA SC	1:19:27 5:24 min/km	4,2 km 21:58	10,2 km 33:46 55:44	Förvarning 16:30 1:12:14	Mål 7:12 1:19:27
64	M: 48	212 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	1:19:48 5:25 min/km	4,2 km 20:56	10,2 km 34:59 55:55	Förvarning 16:36 1:12:31	Mål 7:16 1:19:48

65	M: 49	23 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf Serie	1:20:54 5:30 min/km	4,2 km 22:31	10,2 km 34:37 57:08	Förvarning 16:27 1:13:35	Mål 7:19 1:20:54
66	K: 17	20 Sara Arlebo -74 Örebro AIK Serie	1:20:55 5:30 min/km	4,2 km 22:04	10,2 km 34:42 56:46	Förvarning 16:44 1:13:30	Mål 7:24 1:20:55
67	M: 50	78 Martin Nilsson -84 IFK Nora Serie	1:21:42 5:33 min/km	4,2 km 23:01	10,2 km 35:05 58:05	Förvarning 16:13 1:14:18	Mål 7:23 1:21:42
68	K: 18	87 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	1:22:05 5:35 min/km	4,2 km 23:06	10,2 km 34:19 57:26	Förvarning 17:08 1:14:33	Mål 7:31 1:22:05
69	M: 51	11 Javad Aghili -63 Örebro AIK Serie	1:22:54 5:38 min/km	4,2 km 21:46	10,2 km 36:01 57:47	Förvarning 17:28 1:15:16	Mål 7:38 1:22:54
70	K: 19	62 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	1:23:10 5:39 min/km	4,2 km 22:08	10,2 km 36:34 58:42	Förvarning 16:54 1:15:36	Mål 7:33 1:23:10
71	M: 52	88 Fredrik Sandberg -67 IFK Nora Serie	1:24:10 5:43 min/km	4,2 km 22:07	10,2 km 37:15 59:23	Förvarning 16:54 1:16:17	Mål 7:52 1:24:10
72	K: 20	57 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF Serie	1:26:39 5:53 min/km	4,2 km 23:49	10,2 km 37:00 1:00:49	Förvarning 17:50 1:18:39	Mål 7:59 1:26:39
73	M: 53	83 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	1:27:15 5:56 min/km	4,2 km 23:53	10,2 km 37:22 1:01:15	Förvarning 17:57 1:19:12	Mål 8:02 1:27:15
74	M: 54	33 Anders Eklöv -82 Örebro AIK Serie	1:28:06 5:59 min/km	4,2 km 22:31	10,2 km 37:55 1:00:26	Förvarning 19:20 1:19:46	Mål 8:20 1:28:06
75	K: 21	82 Jenny Parling -76 Örebro AIK Serie	1:28:26 6:00 min/km	4,2 km 25:19	10,2 km 37:17 1:02:37	Förvarning 17:59 1:20:36	Mål 7:49 1:28:26
76	K: 22	31 Anela Dzanic -83 Örebro AIK Serie	1:29:26 6:05 min/km	4,2 km 25:40	10,2 km 38:21 1:04:01	Förvarning 17:40 1:21:41	Mål 7:45 1:29:26
77	K: 23	50 Anna Hilmersson -76 Örebro AIK Serie	1:30:26 6:09 min/km	4,2 km 24:45	10,2 km 39:08 1:03:53	Förvarning 18:31 1:22:23	Mål 8:02 1:30:26
78	M: 55	52 André Holster Westerberg -62 Örebro AIK Serie	1:31:19 6:12 min/km	4,2 km 24:45	10,2 km 39:07 1:03:52	Förvarning 18:38 1:22:30	Mål 8:48 1:31:19
		4 Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK Serie	DNS				
		26 Jonas Brännmyr -86 Föreningen Nature Running Serie	DNS				
		42 Alva Galmén -01 Örebro AIK Serie	DNS				
		53 Sanna Isosalo -86 IFK Nora Serie	DNS				
		59 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	DNS				
		64 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	DNS				
		70 Isabella MacDonald Larsson -01 Örebro AIK Serie	DNS				
		72 Jesper Melin -96 Garphyttans IF Serie	DNS				
		75 Sebastian Myrdahl -94 Örebro AIK Serie	DNS				
		94 Simon Söderberg -94 Örebro AIK Serie	DNS				

M 14,7 km

Plac	Namn	Resultat
1	2 Erik Berzell -95 Järla IF	49:54 3:23 min/km
2	1 Per Enback -86 IF Start Serie	50:30 3:26 min/km
3	3 Erik Anfält -76 Örebro AIK Serie	52:47 3:35 min/km
4	5 Linus Wedin -07 KFUM Örebro Friidrott Serie	53:31 3:38 min/km

5	40 Fredrik Fröjdö Regborn -95 Sundsvalls Friidrottsförening	54:27 3:42 min/km
6	84 Villem Raudsepp -80 Örebro AIK Serie	55:06 3:44 min/km
7	47 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	55:58 3:48 min/km
8	63 Albin Landers -99 AXA SC	57:16 3:53 min/km
9	200 Karl Wilenius -85 Lidköpings VSK	57:26 3:54 min/km
10	32 Karl Eklind -94 Örebro AIK Serie	57:49 3:55 min/km
11	54 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	57:55 3:56 min/km
12	199 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Serie	58:16 3:57 min/km
13	207 Henrik Ohlsson -87 IF Göta Karlstad Serie	59:03 4:01 min/km
14	74 Pär Muhr -72 Västerås LK Serie	59:44 4:03 min/km
15	196 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Serie	59:49 4:04 min/km
16	27 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	1:01:18 4:10 min/km
17	15 Mats Andersson -67 Örebro AIK Serie	1:02:23 4:14 min/km
18	55 Adam Johansson -94 IK Vikings FK Serie	1:03:01 4:17 min/km
19	73 Andi Mqhele Moyo -05 IF Start Serie	1:03:35 4:19 min/km
20	38 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	1:04:13 4:22 min/km
21	19 Albin Arlebo -75 Örebro AIK Serie	1:04:32 4:23 min/km
22	39 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	1:04:38 4:23 min/km
23	91 Alan Smith -87 Friskis & Sveltis Örebro Serie	1:05:00 4:25 min/km
24	193 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	1:05:12 4:26 min/km
25	201 Patrik Karlsson -73 Örebro AIK Serie	1:06:38 4:31 min/km
26	22 Joel Björk-Werner -82 IF Start Serie	1:06:58 4:33 min/km
27	192 Julius Forsell -06 Hällefors LK Serie	1:08:22 4:39 min/km
28	56 Anders Johansson -72 IF Start Serie	1:09:04 4:41 min/km
29	35 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	1:09:30 4:43 min/km
30	34 Pär Englund -77 IF Start Serie	1:09:49 4:44 min/km
31	89 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Serie	1:09:58 4:45 min/km
32	61 Edmund Kurt -73 Örebro AIK Serie	1:10:59 4:49 min/km
33	90 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	1:11:07 4:50 min/km
34	86 Stefan Sager -77 Örebro AIK Serie	1:11:09 4:50 min/km
35	210 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie	1:11:15 4:50 min/km
36	189 Fredrik Johnsson -75 Östra Almby FK Serie	1:11:19 4:51 min/km
37	76 Claes Nilsson -77 Vretstorp IF Serie	1:11:20 4:51 min/km
38	209 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	1:11:25 4:51 min/km
39	95 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	1:11:28 4:51 min/km
40	96 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	1:11:40 4:52 min/km
41	198 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Serie	1:12:56 4:57 min/km
42	93 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Serie	1:13:54 5:01 min/km
43	41 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	1:14:07 5:02 min/km

44	79 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	1:14:09 5:02 min/km
45	81 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	1:14:32 5:04 min/km
46	14 Andreas Andersson -82 Örebro AIK Serie	1:17:04 5:14 min/km
47	99 Pär Wedin -74 Garphyttans IF Serie	1:18:37 5:20 min/km
48	212 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	1:19:48 5:25 min/km
49	23 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf Serie	1:20:54 5:30 min/km
50	78 Martin Nilsson -84 IFK Nora Serie	1:21:42 5:33 min/km
51	11 Javad Aghili -63 Örebro AIK Serie	1:22:54 5:38 min/km
52	88 Fredrik Sandberg -67 IFK Nora Serie	1:24:10 5:43 min/km
53	83 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	1:27:15 5:56 min/km
54	33 Anders Eklöv -82 Örebro AIK Serie	1:28:06 5:59 min/km
55	52 André Holster Westerberg -62 Örebro AIK Serie	1:31:19 6:12 min/km

K 14,7 km

Plac	Namn	Resultat
1	6 Sofia Wallén -05 Eskilstuna FI Serie	56:18 3:49 min/km
2	203 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK Serie	57:26 3:54 min/km
3	8 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Serie	1:02:45 4:16 min/km
4	10 Marie Dasler -68 IF Start Serie	1:03:30 4:19 min/km
5	9 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	1:03:36 4:19 min/km
6	7 Julia Forslin -82 Västerås FK Serie	1:05:32 4:27 min/km
7	46 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	1:06:00 4:29 min/km
8	98 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	1:09:34 4:43 min/km
9	30 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	1:09:40 4:44 min/km
10	80 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Serie	1:11:08 4:50 min/km
11	51 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	1:13:16 4:59 min/km
12	92 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	1:14:34 5:04 min/km
13	24 Sofie Bodin -03 Almby IK Serie	1:17:32 5:16 min/km
14	194 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	1:18:51 5:21 min/km
15	58 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	1:19:00 5:22 min/km
16	68 Anna Lindeus -90 AXA SC	1:19:27 5:24 min/km
17	20 Sara Arlebo -74 Örebro AIK Serie	1:20:55 5:30 min/km
18	87 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	1:22:05 5:35 min/km
19	62 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	1:23:10 5:39 min/km
20	57 Anna Karlsson -82 Vretstorps IF Serie	1:26:39 5:53 min/km
21	82 Jenny Parling -76 Örebro AIK Serie	1:28:26 6:00 min/km
22	31 Anela Dzanic -83 Örebro AIK Serie	1:29:26 6:05 min/km
23	50 Anna Hilmeresson -76 Örebro AIK Serie	1:30:26 6:09 min/km

Motion 14,7 km

Distans: 14 700 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	211 Jacob Eriksson -97 KFUM Örebro Orientering	54:17 3:41 min/km	4,2 km 15:09	10,2 km 23:06 38:15	Förvarning 11:04 49:19	Mål 4:57 54:17
2	M: 2	29 Rihards Darzins -86 Almby IK	1:02:56 4:16 min/km	4,2 km 17:34	10,2 km 27:03 44:37	Förvarning 12:54 57:31	Mål 5:24 1:02:56
3	M: 3	60 Marcus Klasenius -01 KFUM Örebro Orientering	1:03:14 4:18 min/km	4,2 km 16:35	10,2 km 26:38 43:13	Förvarning 13:46 56:58	Mål 6:15 1:03:14
4	M: 4	204 Daniel Frehde -79 Karlsunds IF SF	1:03:32 4:19 min/km	4,2 km 17:48	10,2 km 26:47 44:35	Förvarning 13:09 57:44	Mål 5:48 1:03:32
5	M: 5	101 Oscar Öholm -95 Örebro	1:05:28 4:27 min/km	4,2 km 18:10	10,2 km 27:42 45:51	Förvarning 13:26 59:18	Mål 6:09 1:05:28
6	M: 6	197 Anton Källberg -76 Arboga	1:06:02 4:29 min/km	4,2 km 18:30	10,2 km 28:25 46:55	Förvarning 13:15 1:00:10	Mål 5:52 1:06:02
7	M: 7	69 Magnus Lundh -71 Örebro	1:07:13 4:34 min/km	4,2 km 18:52	10,2 km 28:54 47:46	Förvarning 13:30 1:01:16	Mål 5:57 1:07:13
8	M: 8	49 Melaim Hietala -91 Fagersta	1:08:33 4:39 min/km	4,2 km 18:46	10,2 km 29:47 48:33	Förvarning 13:56 1:02:29	Mål 6:04 1:08:33
9	K: 1	43 Sara Gunnarsson -87 Team Djungelgymmet	1:08:58 4:41 min/km	4,2 km 19:25	10,2 km 29:23 48:48	Förvarning 14:00 1:02:48	Mål 6:09 1:08:58
10	M: 9	28 Kalle Carlson -82 Örebro	1:11:08 4:50 min/km	4,2 km 19:47	10,2 km 29:54 49:41	Förvarning 14:44 1:04:25	Mål 6:43 1:11:08
11	M: 10	67 Magnus Larsson -72 Eskilstuna	1:11:09 4:50 min/km	4,2 km 20:32	10,2 km 30:37 51:09	Förvarning 14:00 1:05:09	Mål 5:59 1:11:09
12	M: 11	13 Mohammed Alaoui -89 Bandhagen	1:11:47 4:52 min/km	4,2 km 19:57	10,2 km 31:43 51:40	Förvarning 13:52 1:05:33	Mål 6:14 1:11:47
13	M: 12	195 Fredrik Starbäck -97	1:12:15 4:54 min/km	4,2 km 19:09	10,2 km 31:22 50:31	Förvarning 15:10 1:05:40	Mål 6:34 1:12:15
14	M: 13	37 Andreas Flodell -83 Frövi	1:13:11 4:58 min/km	4,2 km 20:14	10,2 km 31:26 51:39	Förvarning 14:59 1:06:39	Mål 6:32 1:13:11
15	M: 14	25 Gustav Brandén -76 Örebro	1:14:08 5:02 min/km	4,2 km 21:34	10,2 km 31:33 53:07	Förvarning 14:48 1:07:55	Mål 6:13 1:14:08
16	M: 15	191 Pål Nilsson -85 Vålberg	1:15:20 5:07 min/km	4,2 km 21:27	10,2 km 31:26 52:53	Förvarning 15:24 1:08:17	Mål 7:03 1:15:20
17	M: 16	85 Markus Rehn -87 Gesundteamå	1:15:27 5:07 min/km	4,2 km 20:51	10,2 km 32:44 53:35	Förvarning 15:22 1:08:57	Mål 6:30 1:15:27
18	K: 2	45 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst	1:17:09 5:14 min/km	4,2 km 22:12	10,2 km 32:33 54:45	Förvarning 15:26 1:10:10	Mål 6:58 1:17:09
19	K: 3	16 Tilda Andersson -01 Tumba	1:19:31 5:24 min/km	4,2 km 22:42	10,2 km 33:40 56:22	Förvarning 16:01 1:12:23	Mål 7:07 1:19:31
20	K: 4	17 Yvonne Andersson -66 Tullinge SK	1:19:59 5:26 min/km	4,2 km 22:07	10,2 km 34:24 56:30	Förvarning 16:15 1:12:45	Mål 7:13 1:19:59
21	M: 17	208 Arnaud Dillinger -74 Bettoro	1:20:29 5:28 min/km	4,2 km 22:00	10,2 km 34:08 56:08	Förvarning 16:47 1:12:55	Mål 7:33 1:20:29
22	M: 18	48 Stefan Heidevik -78 Lillkyrka	1:22:45 5:37 min/km	4,2 km 22:48	10,2 km 35:41 58:30	Förvarning 16:48 1:15:18	Mål 7:26 1:22:45
23	K: 5	65 Ellen Larsson -93 Sjuntorp	1:24:04 5:43 min/km	4,2 km 23:52	10,2 km 36:24 1:00:17	Förvarning 16:34 1:16:50	Mål 7:13 1:24:04

24	K: 6	21 Heidi Astbring -84 Mariefred	1:26:04 5:51 min/km	4,2 km 23:54	10,2 km 37:01 1:00:55	Förvarning 17:19 1:18:14	Mål 7:49 1:26:04
25	K: 7	12 Malin Ahlgren -85	1:29:39 6:05 min/km	4,2 km 25:46	10,2 km 38:08 1:03:53	Förvarning 17:42 1:21:35	Mål 8:03 1:29:39
26	K: 8	77 Elin Nilsson -89	1:30:09 6:07 min/km	4,2 km 25:03	10,2 km 39:27 1:04:30	Förvarning 18:07 1:22:37	Mål 7:31 1:30:09
27	M: 19	100 Jonny Wingårdh -80	1:30:09 6:07 min/km	4,2 km 25:03	10,2 km 39:27 1:04:30	Förvarning 18:07 1:22:37	Mål 7:32 1:30:09
28	K: 9	44 Ellinor Gustafsson -99 Töreboda	1:30:29 6:09 min/km	4,2 km 25:48	10,2 km 38:41 1:04:28	Förvarning 18:18 1:22:47	Mål 7:42 1:30:29
29	M: 20	36 Håkan Fernström -65 Arboga	1:31:25 6:13 min/km	4,2 km 24:57	10,2 km 39:29 1:04:26	Förvarning 18:44 1:23:10	Mål 8:14 1:31:25
		18 Fredrik Andresen -89 Göteborg	DNS				
		66 Lina Larsson -82 Kumla	DNS				
		71 Ida Melander -86 Hova	DNS				
		97 Vihtori Uksila -94 Degerfors	DNS				
		190 Magnus Nilsson -71	DNS				

M Motion 14,7 km

Plac	Namn	Resultat
1	211 Jacob Eriksson -97 KFUM Örebro Orientering	54:17 3:41 min/km
2	29 Rihards Darzins -86 Almby IK	1:02:56 4:16 min/km
3	60 Marcus Klasenius -01 KFUM Örebro Orientering	1:03:14 4:18 min/km
4	204 Daniel Frehde -79 Karlsunds IF SF	1:03:32 4:19 min/km
5	101 Oscar Öholm -95 Örebro	1:05:28 4:27 min/km
6	197 Anton Källberg -76 Arboga	1:06:02 4:29 min/km
7	69 Magnus Lundh -71 Örebro	1:07:13 4:34 min/km
8	49 Melaim Hietala -91 Fagersta	1:08:33 4:39 min/km
9	28 Kalle Carlson -82 Örebro	1:11:08 4:50 min/km
10	67 Magnus Larsson -72 Eskilstuna	1:11:09 4:50 min/km
11	13 Mohammed Alaoui -89 Bandhagen	1:11:47 4:52 min/km
12	195 Fredrik Starbäck -97	1:12:15 4:54 min/km
13	37 Andreas Flodell -83 Frövi	1:13:11 4:58 min/km
14	25 Gustav Brandén -76 Örebro	1:14:08 5:02 min/km
15	191 Pål Nilsson -85 Vålberg	1:15:20 5:07 min/km
16	85 Markus Rehn -87 Gesundteamå	1:15:27 5:07 min/km
17	208 Arnaud Dillinger -74 Bettoro	1:20:29 5:28 min/km
18	48 Stefan Heidevik -78 Lillkyrka	1:22:45 5:37 min/km
19	100 Jonny Wingårdh -80	1:30:09 6:07 min/km
20	36 Håkan Fernström -65 Arboga	1:31:25 6:13 min/km

K Motion 14,7 km

Plac	Namn	Resultat
1	43 Sara Gunnarsson -87 Team Djungelgymmet	1:08:58 4:41 min/km

2	45 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst	1:17:09 5:14 min/km
3	16 Tilda Andersson -01 Tumba	1:19:31 5:24 min/km
4	17 Yvonne Andersson -66 Tullinge SK	1:19:59 5:26 min/km
5	65 Ellen Larsson -93 Sjuntorp	1:24:04 5:43 min/km
6	21 Heidi Astbring -84 Mariefred	1:26:04 5:51 min/km
7	12 Malin Ahlgren -85	1:29:39 6:05 min/km
8	77 Elin Nilsson -89	1:30:09 6:07 min/km
9	44 Ellinor Gustafsson -99 Töreboda	1:30:29 6:09 min/km

10 km Södra Svealands Löparserie

Distsans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	184 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK	44:34 4:27 min/km	4,2 km 17:51	5,5 km 7:43 25:35	Förvarning 13:04 38:39	Mål 5:54 44:34
2	M: 2	181 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	53:50 5:23 min/km	4,2 km 21:19	5,5 km 9:20 30:39	Förvarning 16:01 46:40	Mål 7:10 53:50
3	M: 3	157 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	55:19 5:31 min/km	4,2 km 22:25	5,5 km 9:29 31:54	Förvarning 16:05 47:59	Mål 7:19 55:19
4	M: 4	169 Staffan Håggeborn -52 IF Start Serie	57:01 5:42 min/km	4,2 km 23:18	5,5 km 9:47 33:04	Förvarning 16:36 49:40	Mål 7:20 57:01
5	M: 5	159 Nils-Olof Bodin -54 Almby IK Serie	57:49 5:46 min/km	4,2 km 22:45	5,5 km 10:06 32:51	Förvarning 17:05 49:56	Mål 7:52 57:49
6	K: 1	179 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	58:03 5:48 min/km	4,2 km 23:33	5,5 km 10:05 33:39	Förvarning 17:05 50:44	Mål 7:18 58:03
7	M: 6	170 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	1:00:59 6:05 min/km	4,2 km 23:36	5,5 km 10:44 34:20	Förvarning 18:28 52:48	Mål 8:11 1:00:59
8	M: 7	177 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	1:03:54 6:23 min/km	4,2 km 25:40	5,5 km 10:57 36:37	Förvarning 18:35 55:12	Mål 8:41 1:03:54
9	M: 8	161 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	1:05:57 6:35 min/km	4,2 km 25:55	5,5 km 10:59 36:54	Förvarning 19:46 56:41	Mål 9:16 1:05:57
10	K: 2	180 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	1:08:33 6:51 min/km	4,2 km 27:07	5,5 km 12:07 39:14	Förvarning 20:17 59:30	Mål 9:02 1:08:33
11	M: 9	182 Johan Pickl -93 Kungsörs SK	1:12:45 7:16 min/km	4,2 km 29:01	5,5 km 13:38 42:39	Förvarning 21:26 1:04:05	Mål 8:39 1:12:45
12	K: 3	160 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	1:18:52 7:53 min/km	4,2 km 31:17	5,5 km 13:46 45:03	Förvarning 23:18 1:08:21	Mål 10:30 1:18:52
		154 Jan-Ove Andersson -50 Mariestads AIF	DNS				

M 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	184 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK	44:34 4:27 min/km
2	181 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	53:50 5:23 min/km
3	157 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	55:19 5:31 min/km
4	169 Staffan Håggeborn -52 IF Start Serie	57:01 5:42 min/km
5	159 Nils-Olof Bodin -54 Almby IK Serie	57:49 5:46 min/km
6	170 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	1:00:59 6:05 min/km

7	177 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	1:03:54 6:23 min/km
8	161 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	1:05:57 6:35 min/km
9	182 Johan Pickl -93 Kungsörs SK	1:12:45 7:16 min/km

K 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	179 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	58:03 5:48 min/km
2	180 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	1:08:33 6:51 min/km
3	160 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	1:18:52 7:53 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	202 Ola Vestberg -87 Örebro	42:16 4:13 min/km	4,2 km 16:37	5,5 km 7:07 23:44	Förvarning 12:45 36:29	Mål 5:47 42:16
2	M: 2	163 Olle Fingal Dahl -03	43:43 4:22 min/km	4,2 km 18:57	5,5 km 7:32 26:29	Förvarning 11:57 38:26	Mål 5:16 43:43
3	M: 3	167 Pär Hedström -60 Behrn	51:00 5:06 min/km	4,2 km 20:13	5,5 km 8:45 28:59	Förvarning 15:10 44:08	Mål 6:51 51:00
4	M: 4	187 Gustav Öijen -07 Karlskoga Bats Baseboll	54:09 5:24 min/km	4,2 km 23:06	5,5 km 9:12 32:18	Förvarning 15:20 47:37	Mål 6:31 54:09
5	M: 5	185 Niklas Westesson -88	54:25 5:26 min/km	4,2 km 22:07	5,5 km 9:15 31:22	Förvarning 16:03 47:26	Mål 6:59 54:25
6	K: 1	168 Sara Hillbom -71 Saras Hälsökälla Finspång	56:13 5:37 min/km	4,2 km 22:25	5,5 km 9:34 31:59	Förvarning 16:35 48:34	Mål 7:39 56:13
7	M: 6	175 Rickard Larsson -88 Stora Mellösa	57:23 5:44 min/km	4,2 km 22:44	5,5 km 10:01 32:45	Förvarning 17:06 49:51	Mål 7:32 57:23
8	M: 7	188 Olle Öijen -76 Karlskoga	57:43 5:46 min/km	4,2 km 23:05	5,5 km 9:38 32:43	Förvarning 16:55 49:39	Mål 8:04 57:43
9	K: 2	172 Anna Knutsson -78 Hallsberg	57:53 5:47 min/km	4,2 km 23:40	5,5 km 9:47 33:27	Förvarning 16:56 50:23	Mål 7:30 57:53
10	K: 3	164 Jenny Grundström -77 Åsbro	59:59 5:59 min/km	4,2 km 23:49	5,5 km 10:34 34:23	Förvarning 17:39 52:02	Mål 7:56 59:59
11	K: 4	174 Lovisa Kreutz -94 Finspång	1:03:36 6:21 min/km	4,2 km 26:11	5,5 km 10:47 36:59	Förvarning 18:27 55:26	Mål 8:09 1:03:36
12	M: 8	156 Erik Annerblom -76	1:03:58 6:23 min/km	4,2 km 25:39	5,5 km 11:15 36:54	Förvarning 18:30 55:24	Mål 8:34 1:03:58
13	K: 5	186 Maria Wilhelmsson -90 Örebro	1:05:17 6:31 min/km	4,2 km 26:32	5,5 km 10:58 37:30	Förvarning 19:02 56:32	Mål 8:45 1:05:17
14	M: 9	165 Henrik Götell -77 Runacademy	1:06:20 6:38 min/km	4,2 km 25:48	5,5 km 11:30 37:18	Förvarning 20:04 57:22	Mål 8:57 1:06:20
15	K: 6	162 Carin Calleberg -70 Kumla	1:08:26 6:50 min/km	4,2 km 28:27	5,5 km 11:20 39:47	Förvarning 19:53 59:39	Mål 8:46 1:08:26
16	K: 7	176 Johanna Lilja -95 Arboga	1:12:44 7:16 min/km	4,2 km 29:01	5,5 km 13:38 42:39	Förvarning 21:26 1:04:06	Mål 8:38 1:12:44
17	M: 10	171 Per Karlsson -67 Hallsberg	1:16:57 7:41 min/km	4,2 km 30:35	5,5 km 13:33 44:09	Förvarning 22:42 1:06:51	Mål 10:06 1:16:57
		153 Christina Andersson -63 Munkfors	DNS				

		155 Ida Angergård -82 Örebro	DNS	
		166 Matilda Hedström -88 Stora Mellösa	DNS	
		173 Emilia Kreutz -96 Västerås	DNS	
		178 Linda Nilsson -72	DNS	
		183 Marit Sternoff -74 Heds IF	DNS	

M Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	202 Ola Vestberg -87 Örebro	42:16 4:13 min/km
2	163 Olle Fingal Dahl -03	43:43 4:22 min/km
3	167 Pär Hedström -60 Behrn	51:00 5:06 min/km
4	187 Gustav Öjjen -07 Karlskoga Bats Baseball	54:09 5:24 min/km
5	185 Niklas Westesson -88	54:25 5:26 min/km
6	175 Rickard Larsson -88 Stora Mellösa	57:23 5:44 min/km
7	188 Olle Öjjen -76 Karlskoga	57:43 5:46 min/km
8	156 Erik Annerblom -76	1:03:58 6:23 min/km
9	165 Henrik Götell -77 Runacademy	1:06:20 6:38 min/km
10	171 Per Karlsson -67 Hallsberg	1:16:57 7:41 min/km

K Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	168 Sara Hillbom -71 Saras Hälsokälla Finspång	56:13 5:37 min/km
2	172 Anna Knutsson -78 Hallsberg	57:53 5:47 min/km
3	164 Jenny Grundström -77 Åsbro	59:59 5:59 min/km
4	174 Lovisa Kreutz -94 Finspång	1:03:36 6:21 min/km
5	186 Maria Wilhelmsson -90 Örebro	1:05:17 6:31 min/km
6	162 Carin Calleberg -70 Kumla	1:08:26 6:50 min/km
7	176 Johanna Lilja -95 Arboga	1:12:44 7:16 min/km

5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	150 Erik Swedlund -91 Örebro AIK	18:38 3:43 min/km	Förvarning 13:21 Mål 5:17 18:38
2	M: 2	127 Adrian W. Granath -95 Grytgöls IK	19:34 3:54 min/km	Förvarning 13:58 Mål 5:36 19:34
3	K: 1	104 Sara Angelmyr -94 KFUM Örebro Friidrott	23:20 4:40 min/km	Förvarning 16:49 Mål 6:30 23:20
4	M: 3	141 Daniel Lindholm -92 Glanshammars IF	24:23 4:52 min/km	Förvarning 17:18 Mål 7:04 24:23
5	M: 4	123 Jan Ernefjäll -57 Örebro AIK	26:00 5:12 min/km	Förvarning 18:43 Mål 7:16 26:00
6	K: 2	125 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	27:30 5:30 min/km	Förvarning 19:43 Mål 7:47 27:30
7	M: 5	143 Jan Ove Lämngren -56 Kils OK	28:02 5:36 min/km	Förvarning 20:31 Mål 7:31 28:02

8	K: 3	111 Hilma Berglez -16 KFUM Örebro Friidrott Serie	28:09 5:37 min/km	Förvarning 21:09	Mål 6:59 28:09
9	M: 6	112 Peter Berglez -73 IF Start	28:10 5:38 min/km	Förvarning 21:09	Mål 7:01 28:10
10	K: 4	135 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK Serie	31:44 6:20 min/km	Förvarning 22:56	Mål 8:48 31:44
11	M: 7	117 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	34:07 6:49 min/km	Förvarning 24:54	Mål 9:12 34:07
12	M: 8	118 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	34:37 6:55 min/km	Förvarning 24:55	Mål 9:41 34:37
13	M: 9	151 Leo Åström -19 Laxå OK Serie	36:20 7:16 min/km	Förvarning 24:17	Mål 12:03 36:20
14	K: 5	152 Maria Åström -86 Föreningen Nature Running	36:20 7:16 min/km	Förvarning 24:16	Mål 12:04 36:20
15	K: 6	144 Lena Miller -63 Örebro AIK	39:30 7:54 min/km	Förvarning 27:48	Mål 11:41 39:30
16	M: 10	124 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	50:57 10:11 min/km	Förvarning 36:35	Mål 14:21 50:57

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	150 Erik Swedlund -91 Örebro AIK	18:38 3:43 min/km
2	127 Adrian W. Granath -95 Grytgöls IK	19:34 3:54 min/km
3	141 Daniel Lindholm -92 Glanshammars IF	24:23 4:52 min/km
4	123 Jan Ernefjäll -57 Örebro AIK	26:00 5:12 min/km
5	143 Jan Ove Lämgren -56 Kils OK	28:02 5:36 min/km
6	112 Peter Berglez -73 IF Start	28:10 5:38 min/km
7	117 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	34:07 6:49 min/km
8	118 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	34:37 6:55 min/km
9	151 Leo Åström -19 Laxå OK Serie	36:20 7:16 min/km
10	124 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	50:57 10:11 min/km

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	104 Sara Angelmyr -94 KFUM Örebro Friidrott	23:20 4:40 min/km
2	125 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	27:30 5:30 min/km
3	111 Hilma Berglez -16 KFUM Örebro Friidrott Serie	28:09 5:37 min/km
4	135 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK Serie	31:44 6:20 min/km
5	152 Maria Åström -86 Föreningen Nature Running	36:20 7:16 min/km
6	144 Lena Miller -63 Örebro AIK	39:30 7:54 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	120 Sixten Didriksson -10 Örebro	18:16 3:39 min/km	Förvarning 13:01 Mål 5:15 18:16

2	M: 2	146 Jakob Nilsson -84 Örebro	18:22 3:40 min/km	Förvarning 13:15	Mål 5:06 18:22
3	M: 3	149 Ludvig Svensson -93	20:20 4:04 min/km	Förvarning 14:48	Mål 5:31 20:20
4	M: 4	136 Ante Jälevik -95 Stockholm	22:01 4:24 min/km	Förvarning 15:23	Mål 6:37 22:01
5	M: 5	121 Svante Didriksson -13 Örebro	23:48 4:45 min/km	Förvarning 17:03	Mål 6:44 23:48
6	M: 6	206 Tobias Forsell -83 Hällefors LK	23:49 4:45 min/km	Förvarning 17:20	Mål 6:28 23:49
7	M: 7	114 Damien Bidot -10	24:09 4:49 min/km	Förvarning 17:17	Mål 6:51 24:09
8	M: 8	130 Vilgot Gullstrand -12 MHFF	26:12 5:14 min/km	Förvarning 19:00	Mål 7:11 26:12
9	M: 9	139 Noa Jälevik -04 Örebro	27:14 5:26 min/km	Förvarning 20:24	Mål 6:50 27:14
10	M: 10	137 Love Jälevik -01 Örebro	27:25 5:29 min/km	Förvarning 20:23	Mål 7:02 27:25
11	M: 11	128 Alvar Gullstrand -16 MIK	27:53 5:34 min/km	Förvarning 21:02	Mål 6:50 27:53
12	K: 1	205 Fanny Forsell -85 Hällefors LK	28:07 5:37 min/km	Förvarning 20:12	Mål 7:55 28:07
13	M: 12	138 Niklas Jälevik -64 Göteborg	28:25 5:41 min/km	Förvarning 20:31	Mål 7:53 28:25
14	K: 2	129 Anna Gullstrand -81 Mentimeter	29:45 5:57 min/km	Förvarning 21:41	Mål 8:03 29:45
15	K: 3	110 Ausrine Bereniene -89	30:23 6:04 min/km	Förvarning 21:46	Mål 8:37 30:23
16	K: 4	122 Maria Ellgren -66 Örebro	30:33 6:06 min/km	Förvarning 22:00	Mål 8:32 30:33
17	K: 5	126 Sandra Fröjdö Regborn -96	30:59 6:11 min/km	Förvarning 22:59	Mål 7:59 30:59
18	M: 13	134 Emil Helsing -14 Örebro	31:35 6:19 min/km	Förvarning 22:43	Mål 8:52 31:35
19	K: 6	133 Annica Helsing -90 Örebro	31:35 6:19 min/km	Förvarning 22:43	Mål 8:52 31:35
20	K: 7	105 Rita Apanavice -89	31:53 6:22 min/km	Förvarning 22:19	Mål 9:33 31:53
21	K: 8	148 Carina Regborn -67 Örebro	33:00 6:36 min/km	Förvarning 23:47	Mål 9:12 33:00
22	K: 9	140 Anna Karlsson -73	33:04 6:36 min/km	Förvarning 24:08	Mål 8:56 33:04
23	M: 14	102 Kim Andersen -83 Sprellemann	34:02 6:48 min/km	Förvarning 23:40	Mål 10:22 34:02
24	M: 15	147 Oliver Nyroos -96 Skinnskatteberg	34:03 6:48 min/km	Förvarning 23:40	Mål 10:22 34:03

25	M: 16	142 Johan Lundqvist -74 Örebro	35:16 7:03 min/km	Förvarning 25:57	Mål 9:18 35:16
26	K: 10	131 Wilma Gustafsson -05 Örebro	35:16 7:03 min/km	Förvarning 25:58	Mål 9:18 35:16
27	K: 11	116 Rosa Björk -17 Örebro	37:48 7:33 min/km	Förvarning 25:48	Mål 11:59 37:48
28	K: 12	158 Moa-Lisa Björk -76 Örebro	37:54 7:34 min/km	Förvarning 25:48	Mål 12:05 37:54
29	K: 13	103 Christina Andersson -63 Munkfors	39:31 7:54 min/km	Förvarning 27:48	Mål 11:42 39:31
30	M: 17	145 Jan Mossberg -56	41:30 8:18 min/km	Förvarning 29:59	Mål 11:31 41:30
31	K: 14	115 Kata Björk -14 Örebro	56:09 11:13 min/km	Förvarning 40:21	Mål 15:47 56:09
		106 Magda Arnesson -90 Lindesberg	DNS		
		107 Olle Arnesson -90 Lindesberg	DNS		
		108 Anna Astbring -13	DNS		
		109 Ismail Awale -90 Örebro	DNS		
		113 Charlotta Berglund Hård -68 Karlskoga	DNS		
		119 Erica Didriksson -75 Örebro	DNS		
		132 Alexandra Hansson -95 Vintrosa	DNS		

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	120 Sixten Didriksson -10 Örebro	18:16 3:39 min/km
2	146 Jakob Nilsson -84 Örebro	18:22 3:40 min/km
3	149 Ludvig Svensson -93	20:20 4:04 min/km
4	136 Ante Jälevik -95 Stockholm	22:01 4:24 min/km
5	121 Svante Didriksson -13 Örebro	23:48 4:45 min/km
6	206 Tobias Forsell -83 Hällefors LK	23:49 4:45 min/km
7	114 Damien Bidot -10	24:09 4:49 min/km
8	130 Vilgot Gullstrand -12 MHFF	26:12 5:14 min/km
9	139 Noa Jälevik -04 Örebro	27:14 5:26 min/km
10	137 Love Jälevik -01 Örebro	27:25 5:29 min/km
11	128 Alvar Gullstrand -16 MIK	27:53 5:34 min/km
12	138 Niklas Jälevik -64 Göteborg	28:25 5:41 min/km
13	134 Emil Helsing -14 Örebro	31:35 6:19 min/km
14	102 Kim Andersen -83 Sprellemann	34:02 6:48 min/km
15	147 Oliver Nyroos -96 Skinnskatteberg	34:03 6:48 min/km
16	142 Johan Lundqvist -74 Örebro	35:16 7:03 min/km
17	145 Jan Mossberg -56	41:30 8:18 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	205 Fanny Forsell -85 Hällefors LK	28:07 5:37 min/km
2	129 Anna Gullstrand -81 Mentimeter	29:45 5:57 min/km
3	110 Ausrine Bereniene -89	30:23 6:04 min/km
4	122 Maria Ellgren -66 Örebro	30:33 6:06 min/km
5	126 Sandra Fröjdö Regborn -96	30:59 6:11 min/km
6	133 Annica Helsing -90 Örebro	31:35 6:19 min/km
7	105 Rita Apanavice -89	31:53 6:22 min/km
8	148 Carina Regborn -67 Örebro	33:00 6:36 min/km
9	140 Anna Karlsson -73	33:04 6:36 min/km
10	131 Wilma Gustafsson -05 Örebro	35:16 7:03 min/km
11	116 Rosa Björk -17 Örebro	37:48 7:33 min/km
12	158 Moa-Lisa Björk -76 Örebro	37:54 7:34 min/km
13	103 Christina Andersson -63 Munkfors	39:31 7:54 min/km
14	115 Kata Björk -14 Örebro	56:09 11:13 min/km