

Hostruset Örebro 2025-10-05 Resultat

Klass	Antal resultat
5 km	137
Motion 5 km	47
Totalt	184

5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	715 Valter Pettersson -02 OK Tisaren Serie	14:52 2:58 min/km	Start 0:01	500 m 1:25 1:26	4,5 km 12:07 13:33	Mål 1:19 14:52
2	M: 2	631 Per Enback -86 IF Start Serie	14:54 2:58 min/km	Start 0:01	500 m 1:26 1:27	4,5 km 12:07 13:33	Mål 1:20 14:54
3	M: 3	777 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Serie	15:17 3:03 min/km	Start 0:01	500 m 1:27 1:28	4,5 km 12:25 13:52	Mål 1:24 15:17
4	M: 4	613 Erik Berzell -95 Järla IF	15:20 3:04 min/km	Start 0:01	500 m 1:26 1:27	4,5 km 12:26 13:54	Mål 1:26 15:20
5	M: 5	678 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	15:32 3:06 min/km	Start 0:01	500 m 1:26 1:26	4,5 km 12:36 14:03	Mål 1:29 15:32
6	M: 6	719 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro Serie	16:15 3:15 min/km	Start 0:01	500 m 1:29 1:30	4,5 km 13:13 14:43	Mål 1:31 16:15
7	M: 7	653 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	16:51 3:22 min/km	Start 0:01	500 m 1:35 1:36	4,5 km 13:39 15:15	Mål 1:35 16:51
8	M: 8	646 Markus Hallén Johansson -97 Offerdals SK	16:51 3:22 min/km		500 m 1:32 1:32	4,5 km 13:46 15:18	Mål 1:33 16:51
9	M: 9	689 Viktor Larsson -89 Hagaby Golf Örebro Serie	16:58 3:23 min/km	Start 0:01	500 m 1:29 1:31	4,5 km 13:53 15:23	Mål 1:35 16:58
10	M: 10	776 Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK Serie	17:00 3:24 min/km	Start 0:01	500 m 1:34 1:36	4,5 km 13:56 15:32	Mål 1:28 17:00
11	M: 11	684 Daniel Lagré -88 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:00 3:24 min/km	Start 0:01	500 m 1:38 1:38	4,5 km 13:46 15:25	Mål 1:35 17:00
12	M: 12	628 Karl Ekling -94 Örebro AIK Serie	17:06 3:25 min/km	Start 0:02	500 m 1:35 1:37	4,5 km 13:54 15:31	Mål 1:35 17:06
13	M: 13	766 Jonathan Åström -87 Hälle IF	17:07 3:25 min/km	Start 0:02	500 m 1:35 1:37	4,5 km 13:56 15:33	Mål 1:34 17:07
14	M: 14	667 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	17:17 3:27 min/km	Start 0:01	500 m 1:38 1:39	4,5 km 14:01 15:41	Mål 1:36 17:17
15	M: 15	763 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Serie	17:27 3:29 min/km	Start 0:02	500 m 1:39 1:41	4,5 km 14:10 15:51	Mål 1:35 17:27
16	K: 1	743 Sofia Wallén -05 Eskilstuna FI Serie	17:28 3:29 min/km	Start 0:01	500 m 1:37 1:38	4,5 km 14:07 15:45	Mål 1:42 17:28
17	M: 16	749 Elias Zika -81 IF Start Serie	17:30 3:30 min/km	Start 0:01	500 m 1:38 1:39	4,5 km 14:15 15:54	Mål 1:36 17:30
18	K: 2	753 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK Serie	17:32 3:30 min/km	Start 0:01	500 m 1:35 1:37	4,5 km 14:18 15:54	Mål 1:37 17:32
19	P19: 1	671 Svante Jorstig -08 KFUM Örebro Friidrott Serie	17:37 3:31 min/km	Start 0:01	500 m 1:38 1:39	4,5 km 14:13 15:51	Mål 1:45 17:37
20	M: 17	698 Anders Montén -83 IF Start Serie	17:45 3:33 min/km	Start 0:01	500 m 1:38 1:39	4,5 km 14:28 16:07	Mål 1:38 17:45

21	M: 18	757 Marcus Bargholtz -90 Hovsta IF Serie	17:46 3:33 min/km	Start 0:03	500 m 1:37 1:40	4,5 km 14:30 16:10	Mål 1:36 17:46
22	P19: 2	607 Lucas Asplund -06 KFUM Örebro Friidrott Serie	18:03 3:36 min/km	Start 0:01	500 m 1:38 1:39	4,5 km 14:36 16:15	Mål 1:48 18:03
23	P19: 3	750 Hampus Östring -08 KFUM Örebro Friidrott Serie	18:16 3:39 min/km	Start 0:00	500 m 1:38 1:38	4,5 km 14:57 16:35	Mål 1:40 18:16
24	M: 19	780 Mikael Norgren -78 Karlsunds IF SF Serie	18:17 3:39 min/km	Start 0:01	500 m 1:41 1:42	4,5 km 14:56 16:38	Mål 1:39 18:17
25	K: 3	764 Mathilda Wiker -05 IF Göta Karlstad Serie	18:18 3:39 min/km	Start 0:03	500 m 1:39 1:42	4,5 km 14:50 16:32	Mål 1:46 18:18
26	P19: 4	735 Daniel Torege -11 Garphyttans IF Serie	18:25 3:41 min/km	Start 0:01	500 m 1:39 1:40	4,5 km 14:59 16:39	Mål 1:45 18:25
27	M: 20	759 Martin Hård -94 Tisdagsklubben Örebro Serie	18:38 3:43 min/km	Start 0:03	500 m 1:43 1:46	4,5 km 15:07 16:54	Mål 1:44 18:38
28	P19: 5	664 Henning Janegren -07 IF Start Serie	18:44 3:44 min/km	Start 0:02	500 m 1:38 1:40	4,5 km 15:28 17:08	Mål 1:36 18:44
29	M: 21	639 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	18:45 3:45 min/km	Start 0:03	500 m 1:45 1:47	4,5 km 15:16 17:04	Mål 1:41 18:45
30	M: 22	669 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	18:48 3:45 min/km	Start 0:03	500 m 1:44 1:46	4,5 km 15:16 17:02	Mål 1:46 18:48
31	P19: 6	638 Julius Forsell -06 Hällefors LK Serie	18:52 3:46 min/km	Start 0:03	500 m 1:49 1:52	4,5 km 15:21 17:13	Mål 1:38 18:52
32	M: 23	696 Kevin Mellberg -93 Karlsunds IF SF Serie	18:54 3:46 min/km	Start 0:01	500 m 1:41 1:42	4,5 km 15:21 17:03	Mål 1:50 18:54
33	M: 24	636 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	19:02 3:48 min/km	Start 0:01	500 m 1:43 1:43	4,5 km 15:32 17:15	Mål 1:46 19:02
34	M: 25	755 Sebastian Månsson -90 Hagaby Golf Örebro Serie	19:02 3:48 min/km	Start 0:01	500 m 1:48 1:50	4,5 km 15:31 17:21	Mål 1:40 19:02
35	M: 26	712 Magnus Persson -74 OK Tisaren Serie	19:10 3:50 min/km	Start 0:02	500 m 1:45 1:46	4,5 km 15:35 17:22	Mål 1:47 19:10
36	P19: 7	682 Michal Kulik -11 Götlunda IF Serie	19:15 3:51 min/km	Start 0:02	500 m 1:41 1:43	4,5 km 15:48 17:31	Mål 1:43 19:15
37	K: 4	612 Åsa Bergman -83 Västerås LK Serie	19:16 3:51 min/km	Start 0:02	500 m 1:47 1:49	4,5 km 15:40 17:29	Mål 1:46 19:16
38	M: 27	614 Erik Blohm -84 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:22 3:52 min/km	Start 0:02	500 m 1:42 1:44	4,5 km 15:50 17:34	Mål 1:48 19:22
39	P19: 8	630 Lucas Elefant Anebo -11 Hällefors LK Serie	19:29 3:53 min/km		500 m 1:50 1:50	4,5 km 15:59 17:49	Mål 1:39 19:29
40	M: 28	701 Kasper Natarajan -90 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:30 3:54 min/km	Start 0:04	500 m 1:42 1:47	4,5 km 15:43 17:30	Mål 2:00 19:30
41	M: 29	726 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK Serie	19:35 3:55 min/km	Start 0:03	500 m 1:50 1:53	4,5 km 15:56 17:49	Mål 1:46 19:35
42	K: 5	626 Marie Dasler -68 IF Start Serie	19:36 3:55 min/km	Start 0:00	500 m 1:47 1:47	4,5 km 15:58 17:45	Mål 1:51 19:36
43	M: 30	721 Alan Smith -87 Friskis & Svettis Örebro Serie	19:37 3:55 min/km	Start 0:06	500 m 1:41 1:47	4,5 km 16:02 17:50	Mål 1:46 19:37

44	M: 31	724 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	19:39 3:55 min/km	Start 0:02	500 m 1:49 1:51	4,5 km 16:01 17:53	Mål 1:46 19:39
45	K: 6	691 Emma Ling -02 IKHP Huskvarna	19:47 3:57 min/km	Start 0:03	500 m 1:47 1:49	4,5 km 16:05 17:54	Mål 1:52 19:47
46	M: 32	775 Dan Larsson -73 OK Tisaren Serie	19:47 3:57 min/km	Start 0:04	500 m 1:49 1:52	4,5 km 16:02 17:55	Mål 1:52 19:47
47	M: 33	681 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	19:49 3:57 min/km	Start 0:04	500 m 1:46 1:50	4,5 km 16:04 17:54	Mål 1:54 19:49
48	M: 34	731 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie	19:52 3:58 min/km	Start 0:04	500 m 1:52 1:55	4,5 km 16:06 18:02	Mål 1:50 19:52
49	M: 35	760 Erik Kilsberger -86 IF Spartacus Serie	19:57 3:59 min/km	Start 0:03	500 m 1:48 1:52	4,5 km 16:16 18:07	Mål 1:49 19:57
50	M: 36	767 Fredrik Djupström -68 Glanshammars IF Serie	19:57 3:59 min/km	Start 0:01	500 m 1:55 1:56	4,5 km 16:14 18:11	Mål 1:46 19:57
51	M: 37	654 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:57 3:59 min/km	Start 0:02	500 m 1:41 1:43	4,5 km 16:17 18:00	Mål 1:57 19:57
52	M60: 1	652 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	19:59 3:59 min/km	Start 0:03	500 m 1:49 1:53	4,5 km 16:11 18:04	Mål 1:54 19:59
53	M: 38	765 Peter Wiker -72 Hällefors LK Serie	19:59 3:59 min/km	Start 0:03	500 m 1:47 1:50	4,5 km 16:11 18:01	Mål 1:58 19:59
54	K: 7	754 Benita Månsson -90 Hagaby Golf Örebro Serie	20:00 4:00 min/km	Start 0:00	500 m 1:49 1:49	4,5 km 16:21 18:10	Mål 1:49 20:00
55	P19: 9	694 Aleksandar Löf -10 Götlunda IF Serie	20:03 4:00 min/km	Start 0:03	500 m 1:54 1:58	4,5 km 16:24 18:21	Mål 1:41 20:03
56	M: 39	741 Robert Vestman -82 Almby IK Serie	20:15 4:03 min/km	Start 0:03	500 m 1:59 2:02	4,5 km 16:26 18:28	Mål 1:46 20:15
57	M60: 2	693 Lars Lundegård -65 IF Start Serie	20:19 4:03 min/km	Start 0:03	500 m 1:53 1:56	4,5 km 16:43 18:39	Mål 1:40 20:19
58	K: 8	650 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	20:23 4:04 min/km	Start 0:02	500 m 1:50 1:52	4,5 km 16:36 18:28	Mål 1:55 20:23
59	M60: 3	720 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	20:31 4:06 min/km	Start 0:05	500 m 2:00 2:05	4,5 km 16:35 18:39	Mål 1:51 20:31
60	M: 40	668 Anders Johansson -72 IF Start Serie	20:33 4:06 min/km	Start 0:04	500 m 1:59 2:02	4,5 km 16:43 18:45	Mål 1:48 20:33
61	F19: 1	779 Ellen Karlsson -08 Katrineholms SK Friidrott Serie	20:35 4:07 min/km	Start 0:04	500 m 1:54 1:58	4,5 km 16:49 18:46	Mål 1:48 20:35
62	M: 41	718 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Serie	20:38 4:07 min/km	Start 0:04	500 m 1:49 1:53	4,5 km 16:53 18:46	Mål 1:52 20:38
63	M: 42	733 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	20:39 4:07 min/km	Start 0:05	500 m 1:56 2:01	4,5 km 16:45 18:46	Mål 1:53 20:39
64	K: 9	761 Ida Lilja -85 Örebro AIK Serie	20:41 4:08 min/km	Start 0:06	500 m 1:59 2:05	4,5 km 16:40 18:45	Mål 1:55 20:41
65	K: 10	747 Malin Wiremalm -92 IF Start Serie	20:45 4:09 min/km	Start 0:04	500 m 1:59 2:03	4,5 km 16:49 18:52	Mål 1:52 20:45
66	K: 11	722 Kristalina Smårs -91 IFK Nora Serie	20:47 4:09 min/km	Start 0:03	500 m 1:54 1:58	4,5 km 16:47 18:45	Mål 2:02 20:47

67	M: 43	665 Jonas Janegren -79 IF Start Serie	20:53 4:10 min/km	Start 0:07	500 m 1:55 2:02	4,5 km 16:58 19:00	Mål 1:53 20:53
68	M: 44	711 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	20:59 4:11 min/km	Start 0:07	500 m 1:58 2:05	4,5 km 16:58 19:03	Mål 1:55 20:59
69	K: 12	690 Sara Leksell -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	21:00 4:12 min/km	Start 0:06	500 m 1:58 2:04	4,5 km 17:01 19:05	Mål 1:55 21:00
70	M: 45	778 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	21:05 4:13 min/km	Start 0:05	500 m 1:56 2:01	4,5 km 17:00 19:00	Mål 2:04 21:05
71	K: 13	756 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	21:05 4:13 min/km	Start 0:05	500 m 1:59 2:04	4,5 km 17:09 19:13	Mål 1:52 21:05
72	K: 14	649 Anna Hallmén -99 OK Tisaren Serie	21:07 4:13 min/km	Start 0:03	500 m 1:56 1:59	4,5 km 17:15 19:14	Mål 1:52 21:07
73	M: 46	774 Daniel Fredhe -79 Karlsunds IF SF Serie	21:19 4:15 min/km	Start 0:01	500 m 1:59 2:01	4,5 km 17:19 19:20	Mål 1:59 21:19
74	M: 47	703 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Serie	21:37 4:19 min/km	Start 0:04	500 m 1:55 1:59	4,5 km 17:37 19:36	Mål 2:00 21:37
75	K: 15	627 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	21:38 4:19 min/km	Start 0:04	500 m 1:56 2:00	4,5 km 17:34 19:34	Mål 2:03 21:38
76	M: 48	679 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	21:42 4:20 min/km	Start 0:05	500 m 2:00 2:05	4,5 km 17:43 19:48	Mål 1:54 21:42
77	M: 49	700 Sebastian Myrdahl -94 Örebro AIK Serie	21:43 4:20 min/km	Start 0:08	500 m 2:03 2:11	4,5 km 17:31 19:43	Mål 2:00 21:43
78	M: 50	738 Remco van Elsacker -83 Örebro AIK Serie	21:47 4:21 min/km	Start 0:04	500 m 1:54 1:59	4,5 km 17:43 19:42	Mål 2:04 21:47
79	M: 51	670 Christian Jonsson -90 Örebro AIK Serie	21:53 4:22 min/km	Start 0:06	500 m 2:04 2:10	4,5 km 17:46 19:56	Mål 1:56 21:53
80	M: 52	656 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Serie	22:00 4:24 min/km	Start 0:06	500 m 2:03 2:09	4,5 km 17:48 19:57	Mål 2:03 22:00
81	K: 16	616 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	22:02 4:24 min/km	Start 0:07	500 m 2:04 2:11	4,5 km 17:51 20:02	Mål 1:59 22:02
82	K: 17	723 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	22:02 4:24 min/km	Start 0:06	500 m 2:04 2:09	4,5 km 17:50 19:59	Mål 2:03 22:02
83	P19: 10	645 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Serie	22:04 4:24 min/km	Start 0:04	500 m 1:48 1:52	4,5 km 18:15 20:07	Mål 1:57 22:04
84	K: 18	748 Sofie Yngström -85 Hagaby Golf Örebro Serie	22:07 4:25 min/km	Start 0:05	500 m 2:06 2:11	4,5 km 17:56 20:07	Mål 2:00 22:07
85	M: 53	602 Peter Ahlgren -74 IFK Nora Serie	22:15 4:27 min/km	Start 0:07	500 m 2:04 2:11	4,5 km 18:01 20:12	Mål 2:02 22:15
86	K: 19	751 Marianne Haug -96 IKHP Huskvarna	22:17 4:27 min/km	Start 0:06	500 m 1:56 2:02	4,5 km 18:08 20:10	Mål 2:06 22:17
87	F19: 2	606 Molly Angermayr -07 IF Start Serie	22:21 4:28 min/km	Start 0:06	500 m 2:04 2:10	4,5 km 18:06 20:16	Mål 2:05 22:21
88	K: 20	659 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	22:29 4:29 min/km	Start 0:05	500 m 2:00 2:05	4,5 km 18:22 20:27	Mål 2:02 22:29
89	F19: 3	699 Tuwa Montén -11 IF Start Serie	22:32 4:30 min/km	Start 0:05	500 m 1:54 1:58	4,5 km 18:31 20:29	Mål 2:03 22:32

90	M: 54	688 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	22:33 4:30 min/km	Start 0:06	500 m 2:01 2:07	4,5 km 18:22 20:29	Mål 2:04 22:33
91	M: 55	658 Johan Herbst -79 Västerås SOK Serie	22:39 4:31 min/km	Start 0:07	500 m 2:03 2:10	4,5 km 18:20 20:30	Mål 2:08 22:39
92	M60: 4	641 Peter Grönlund -60 IFK Nora Serie	23:02 4:36 min/km	Start 0:07	500 m 2:09 2:16	4,5 km 18:36 20:52	Mål 2:10 23:02
93	M60: 5	769 Ola Bäckström -63 IK Stål	23:22 4:40 min/km	Start 0:07	500 m 2:11 2:18	4,5 km 18:55 21:13	Mål 2:08 23:22
94	F19: 4	739 Ebba Vestman -11 IF Start Serie	23:28 4:41 min/km	Start 0:04	500 m 1:58 2:03	4,5 km 19:14 21:17	Mål 2:11 23:28
95	K: 21	676 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	23:32 4:42 min/km	Start 0:08	500 m 2:12 2:20	4,5 km 19:01 21:21	Mål 2:10 23:32
96	P19: 11	623 Liam Carlson -13 IF Start Serie	23:32 4:42 min/km	Start 0:09	500 m 2:16 2:26	4,5 km 18:59 21:24	Mål 2:07 23:32
97	M: 56	783 William Thorsell -96 Tisdagsklubben Örebro Serie	23:53 4:46 min/km	Start 0:01	500 m 1:35 1:36	4,5 km 17:00 18:36	Mål 5:17 23:53
98	F19: 5	736 Linnea Torssell -08 Norbergs OK Serie	24:00 4:48 min/km	Start 0:07	500 m 2:11 2:18	4,5 km 19:32 21:50	Mål 2:09 24:00
99	M60: 6	714 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	24:05 4:49 min/km	Start 0:07	500 m 2:10 2:17	4,5 km 19:33 21:50	Mål 2:15 24:05
100	K: 22	683 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	24:10 4:50 min/km	Start 0:06	500 m 2:07 2:12	4,5 km 19:40 21:52	Mål 2:17 24:10
101	K: 23	651 Elin Hansson -84 Kumla SF Serie	24:11 4:50 min/km	Start 0:05	500 m 2:08 2:13	4,5 km 19:49 22:02	Mål 2:08 24:11
102	M: 57	773 Kalle Jansson -88 Östansjö SK Serie	24:20 4:52 min/km	Start 0:04	500 m 2:07 2:11	4,5 km 20:02 22:13	Mål 2:06 24:20
103	K: 24	663 Anna Janegren -82 IF Start Serie	24:24 4:52 min/km	Start 0:09	500 m 2:10 2:19	4,5 km 19:49 22:09	Mål 2:15 24:24
104	F19: 6	740 Julia Vestman -09 IF Start Serie	24:40 4:56 min/km	Start 0:04	500 m 2:05 2:08	4,5 km 20:17 22:26	Mål 2:14 24:40
105	M60: 7	677 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	25:07 5:01 min/km	Start 0:07	500 m 2:15 2:22	4,5 km 20:32 22:54	Mål 2:12 25:07
106	K: 25	615 Maria Borg -73 IF Start Serie	25:23 5:04 min/km	Start 0:05	500 m 2:13 2:19	4,5 km 20:43 23:02	Mål 2:20 25:23
107	K: 26	685 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	25:32 5:06 min/km	Start 0:08	500 m 2:19 2:27	4,5 km 20:52 23:19	Mål 2:13 25:32
108	K60: 1	708 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	26:41 5:20 min/km	Start 0:12	500 m 2:42 2:55	4,5 km 21:24 24:19	Mål 2:21 26:41
109	M60: 8	672 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	27:15 5:27 min/km	Start 0:08	500 m 2:17 2:26	4,5 km 22:17 24:42	Mål 2:33 27:15
110	F19: 7	768 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	27:24 5:28 min/km	Start 0:07	500 m 2:18 2:25	4,5 km 22:39 25:04	Mål 2:20 27:24
111	K: 27	640 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	28:24 5:40 min/km	Start 0:08	500 m 2:34 2:43	4,5 km 23:03 25:45	Mål 2:38 28:24
112	M60: 9	702 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	28:50 5:46 min/km	Start 0:08	500 m 2:30 2:37	4,5 km 23:28 26:05	Mål 2:45 28:50

113	M60: 10	620 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	29:17 5:51 min/km	Start 0:08	500 m 2:41 2:48	4,5 km 23:47 26:36	Mål 2:41 29:17
114	P19: 12	674 Alfred Karlsson -13 IFK Nora Serie	30:14 6:02 min/km	Start 0:04	500 m 2:11 2:15	4,5 km 25:46 28:01	Mål 2:13 30:14
115	K60: 2	713 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	30:16 6:03 min/km	Start 0:11	500 m 2:46 2:56	4,5 km 24:35 27:31	Mål 2:44 30:16
116	K: 28	635 Tina Fingal -76 Örebro AIK Serie	30:20 6:04 min/km	Start 0:08	500 m 2:42 2:50	4,5 km 24:45 27:35	Mål 2:44 30:20
117	K60: 3	666 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK Serie	32:23 6:28 min/km	Start 0:09	500 m 2:54 3:03	4,5 km 26:18 29:22	Mål 3:01 32:23
118	M60: 11	624 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	34:02 6:48 min/km	Start 0:10	500 m 3:05 3:16	4,5 km 27:35 30:50	Mål 3:11 34:02
119	K60: 4	619 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	35:24 7:04 min/km	Start 0:11	500 m 3:17 3:28	4,5 km 28:41 32:09	Mål 3:15 35:24
120	M: 58	687 Robert Larsson -86 Örebro AIK Serie	35:36 7:07 min/km	Start 0:14	500 m 3:09 3:23	4,5 km 28:50 32:12	Mål 3:23 35:36
121	K: 29	680 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	36:37 7:19 min/km	Start 0:13	500 m 4:08 4:21	4,5 km 30:01 34:22	Mål 2:15 36:37
122	M60: 12	625 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	40:27 8:05 min/km	Start 0:10	500 m 4:06 4:15	4,5 km 32:46 37:01	Mål 3:25 40:27
123	K60: 5	629 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Serie	43:43 8:44 min/km	Start 0:09	500 m 3:39 3:48	4,5 km 36:03 39:51	Mål 3:52 43:43
124	M60: 13	634 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	53:04 10:36 min/km	Start 0:15	500 m 5:07 5:22	4,5 km 42:34 47:56	Mål 5:07 53:04
125	K: 30	746 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	54:52 10:58 min/km	Start 0:11	500 m 3:45 3:56	4,5 km 46:04 50:01	Mål 4:51 54:52
126	F19: 8	781 Lotta Wiksten -17 IF Start Serie	54:52 10:58 min/km	Start 0:11	500 m 3:46 3:57	4,5 km 46:04 50:00	Mål 4:52 54:52
		657 Felix Herbst -12 Västerås FK Serie	DNF	Start 0:03	500 m 1:44 1:47		
		618 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	DNS				
		632 Samuel Eriksson -38 Brohyttans IF Serie	DNS				
		633 Mats Erlandsson -80 Kumla SF Serie	DNS				
		647 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Serie	DNS				
		660 Staffan Höggeborn -52 IF Start Serie	DNS				
		661 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	DNS				
		695 Eric Malm -49 IFK Nora Serie	DNS				
		706 Martin Nilsson -84 IFK Nora Serie	DNS				
		717 Nasrallah Saleh -90 Östansjö SK Serie	DNS				
		742 Helena von Elern -72 Örebro AIK Serie	DNS				

P19 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	671 Svante Jorstig -08 KFUM Örebro Friidrott Serie	17:37 3:31 min/km
2	607 Lucas Asplund -06 KFUM Örebro Friidrott Serie	18:03 3:36 min/km

3	750 Hampus Östring -08 KFUM Örebro Friidrott Serie	18:16 3:39 min/km
4	735 Daniel Torege -11 Garphyttans IF Serie	18:25 3:41 min/km
5	664 Henning Janegren -07 IF Start Serie	18:44 3:44 min/km
6	638 Julius Forsell -06 Hällefors LK Serie	18:52 3:46 min/km
7	682 Michal Kulik -11 Götlunda IF Serie	19:15 3:51 min/km
8	630 Lucas Elefant Anebo -11 Hällefors LK Serie	19:29 3:53 min/km
9	694 Aleksandar Löf -10 Götlunda IF Serie	20:03 4:00 min/km
10	645 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Serie	22:04 4:24 min/km
11	623 Liam Carlson -13 IF Start Serie	23:32 4:42 min/km
12	674 Alfred Karlsson -13 IFK Nora Serie	30:14 6:02 min/km

F19 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	779 Ellen Karlsson -08 Katrineholms SK Friidrott Serie	20:35 4:07 min/km
2	606 Molly Angermayr -07 IF Start Serie	22:21 4:28 min/km
3	699 Tuwa Montén -11 IF Start Serie	22:32 4:30 min/km
4	739 Ebba Vestman -11 IF Start Serie	23:28 4:41 min/km
5	736 Linnea Torssell -08 Norbergs OK Serie	24:00 4:48 min/km
6	740 Julia Vestman -09 IF Start Serie	24:40 4:56 min/km
7	768 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	27:24 5:28 min/km
8	781 Lotta Wiksten -17 IF Start Serie	54:52 10:58 min/km

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	715 Valter Pettersson -02 OK Tisaren Serie	14:52 2:58 min/km
2	631 Per Enback -86 IF Start Serie	14:54 2:58 min/km
3	777 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Serie	15:17 3:03 min/km
4	613 Erik Berzell -95 Järfa IF	15:20 3:04 min/km
5	678 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	15:32 3:06 min/km
6	719 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro Serie	16:15 3:15 min/km
7	653 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	16:51 3:22 min/km
8	646 Markus Hallén Johansson -97 Offerdals SK	16:51 3:22 min/km
9	689 Viktor Larsson -89 Hagaby Golf Örebro Serie	16:58 3:23 min/km
10	776 Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK Serie	17:00 3:24 min/km
11	684 Daniel Lagré -88 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:00 3:24 min/km
12	628 Karl Eklind -94 Örebro AIK Serie	17:06 3:25 min/km
13	766 Jonathan Åström -87 Hälle IF	17:07 3:25 min/km
14	667 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	17:17 3:27 min/km
15	763 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Serie	17:27 3:29 min/km
16	749 Elias Zika -81 IF Start Serie	17:30 3:30 min/km
17	698 Anders Montén -83 IF Start Serie	17:45 3:33 min/km

18	757 Marcus Bargholtz -90 Hovsta IF Serie	17:46 3:33 min/km
19	780 Mikael Norgren -78 Karlsunds IF SF Serie	18:17 3:39 min/km
20	759 Martin Hård -94 Tisdagsklubben Örebro Serie	18:38 3:43 min/km
21	639 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Serie	18:45 3:45 min/km
22	669 Oskar Johansson -86 Tisdagsklubben Örebro Serie	18:48 3:45 min/km
23	696 Kevin Mellberg -93 Karlsunds IF SF Serie	18:54 3:46 min/km
24	636 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	19:02 3:48 min/km
25	755 Sebastian Månsson -90 Hagaby Golf Örebro Serie	19:02 3:48 min/km
26	712 Magnus Persson -74 OK Tisaren Serie	19:10 3:50 min/km
27	614 Erik Blohm -84 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:22 3:52 min/km
28	701 Kasper Natarajan -90 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:30 3:54 min/km
29	726 Senad Suhonjic -84 Norbergs OK Serie	19:35 3:55 min/km
30	721 Alan Smith -87 Friskis & Sveltis Örebro Serie	19:37 3:55 min/km
31	724 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	19:39 3:55 min/km
32	775 Dan Larsson -73 OK Tisaren Serie	19:47 3:57 min/km
33	681 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	19:49 3:57 min/km
34	731 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie	19:52 3:58 min/km
35	760 Erik Kilsberger -86 IF Spartacus Serie	19:57 3:59 min/km
36	767 Fredrik Djupström -68 Glanshammars IF Serie	19:57 3:59 min/km
37	654 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:57 3:59 min/km
38	765 Peter Wiker -72 Hällefors LK Serie	19:59 3:59 min/km
39	741 Robert Vestman -82 Almby IK Serie	20:15 4:03 min/km
40	668 Anders Johansson -72 IF Start Serie	20:33 4:06 min/km
41	718 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Serie	20:38 4:07 min/km
42	733 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	20:39 4:07 min/km
43	665 Jonas Janegren -79 IF Start Serie	20:53 4:10 min/km
44	711 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	20:59 4:11 min/km
45	778 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	21:05 4:13 min/km
46	774 Daniel Fredhe -79 Karlsunds IF SF Serie	21:19 4:15 min/km
47	703 Claes Nilsson -77 Vretstors IF Serie	21:37 4:19 min/km
48	679 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	21:42 4:20 min/km
49	700 Sebastian Myrdahl -94 Örebro AIK Serie	21:43 4:20 min/km
50	738 Remco van Elsacker -83 Örebro AIK Serie	21:47 4:21 min/km
51	670 Christian Jonsson -90 Örebro AIK Serie	21:53 4:22 min/km
52	656 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Serie	22:00 4:24 min/km
53	602 Peter Ahlgren -74 IFK Nora Serie	22:15 4:27 min/km
54	688 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	22:33 4:30 min/km
55	658 Johan Herbst -79 Västerås SOK Serie	22:39 4:31 min/km
56	783 William Thorsell -96 Tisdagsklubben Örebro Serie	23:53 4:46 min/km

57	773 Kalle Jansson -88 Östansjö SK Serie	17:32 4:52 min/km
58	687 Robert Larsson -86 Örebro AIK Serie	35:36 7:07 min/km

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	743 Sofia Wallén -05 Eskilstuna FI Serie	17:28 3:29 min/km
2	753 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK Serie	17:32 3:30 min/km
3	764 Mathilda Wiker -05 IF Göta Karlstad Serie	18:18 3:39 min/km
4	612 Åsa Bergman -83 Västerås LK Serie	19:16 3:51 min/km
5	626 Marie Dasler -68 IF Start Serie	19:36 3:55 min/km
6	691 Emma Ling -02 IKHP Huskvarna	19:47 3:57 min/km
7	754 Benita Månsson -90 Hagaby Golf Örebro Serie	20:00 4:00 min/km
8	650 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	20:23 4:04 min/km
9	761 Ida Lilja -85 Örebro AIK Serie	20:41 4:08 min/km
10	747 Malin Wiremalm -92 IF Start Serie	20:45 4:09 min/km
11	722 Kristalina Smårs -91 IFK Nora Serie	20:47 4:09 min/km
12	690 Sara Leksell -87 Tisdagsklubben Örebro Serie	21:00 4:12 min/km
13	756 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	21:05 4:13 min/km
14	649 Anna Hallmén -99 OK Tisaren Serie	21:07 4:13 min/km
15	627 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	21:38 4:19 min/km
16	616 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	22:02 4:24 min/km
17	723 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	22:02 4:24 min/km
18	748 Sofie Yngström -85 Hagaby Golf Örebro Serie	22:07 4:25 min/km
19	751 Marianne Haug -96 IKHP Huskvarna	22:17 4:27 min/km
20	659 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	22:29 4:29 min/km
21	676 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	23:32 4:42 min/km
22	683 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	24:10 4:50 min/km
23	651 Elin Hansson -84 Kumla SF Serie	24:11 4:50 min/km
24	663 Anna Janegren -82 IF Start Serie	24:24 4:52 min/km
25	615 Maria Borg -73 IF Start Serie	25:23 5:04 min/km
26	685 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	25:32 5:06 min/km
27	640 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	28:24 5:40 min/km
28	635 Tina Fingal -76 Örebro AIK Serie	30:20 6:04 min/km
29	680 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	36:37 7:19 min/km
30	746 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	54:52 10:58 min/km

M60 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	652 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	19:59 3:59 min/km
2	693 Lars Lundegård -65 IF Start Serie	20:19 4:03 min/km
3	720 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	20:31 4:06 min/km

4	641 Peter Grönlund -60 IFK Nora Serie	23:02 4:36 min/km
5	769 Ola Bäckström -63 IK Stål	23:22 4:40 min/km
6	714 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	24:05 4:49 min/km
7	677 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	25:07 5:01 min/km
8	672 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	27:15 5:27 min/km
9	702 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	28:50 5:46 min/km
10	620 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	29:17 5:51 min/km
11	624 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	34:02 6:48 min/km
12	625 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	40:27 8:05 min/km
13	634 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie	53:04 10:36 min/km

K60 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	708 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	26:41 5:20 min/km
2	713 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	30:16 6:03 min/km
3	666 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK Serie	32:23 6:26 min/km
4	619 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	35:24 7:04 min/km
5	629 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Serie	43:43 8:44 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	771 Jacob Eriksson -97 KFUM Örebro Orientering	16:21 3:16 min/km		500 m 1:31 1:31	4,5 km 13:22 14:53 Mål 1:28 16:21
2	M: 2	752 David Danielsen -93 Örebro	16:49 3:21 min/km	Start 0:01	500 m 1:37 1:38	4,5 km 13:36 15:14 Mål 1:34 16:49
3	M: 3	762 Johan Olsson -86 Örebro	18:20 3:40 min/km	Start 0:03	500 m 1:42 1:45	4,5 km 14:57 16:42 Mål 1:38 18:20
4	M: 4	734 Linus Tamm -06	19:32 3:54 min/km	Start 0:11	500 m 1:59 2:11	4,5 km 15:46 17:57 Mål 1:34 19:32
5	M: 5	710 Johan Olofsson -97	19:38 3:55 min/km	Start 0:01	500 m 1:44 1:46	4,5 km 16:02 17:48 Mål 1:49 19:38
6	M: 6	707 Marcus Norlander -76	19:38 3:55 min/km	Start 0:05	500 m 1:50 1:55	4,5 km 15:51 17:46 Mål 1:52 19:38
7	M: 7	737 Mattias Tyresgård -89 Markaskogen	19:48 3:57 min/km	Start 0:02	500 m 1:45 1:47	4,5 km 16:06 17:53 Mål 1:55 19:48
8	M: 8	729 Peter Sundström -77 Örebro	19:55 3:59 min/km	Start 0:03	500 m 1:45 1:48	4,5 km 16:13 18:01 Mål 1:54 19:55
9	M: 9	601 Per Adolfsson -88 Örebro	20:17 4:03 min/km	Start 0:06	500 m 1:53 1:59	4,5 km 16:30 18:29 Mål 1:48 20:17
10	M: 10	604 Adrian Andersson -02 Örebro	20:20 4:04 min/km	Start 0:02	500 m 1:44 1:46	4,5 km 16:32 18:18 Mål 2:01 20:20
11	M: 11	785 Jesper Meokas -93	20:24 4:04 min/km	Start 0:08	500 m 2:02 2:11	4,5 km 16:23 18:34 Mål 1:49 20:24
12	M: 12	704 Johan Nilsson -84 Örebro	20:24 4:04 min/km	Start 0:08	500 m 1:56 2:04	4,5 km 16:31 18:35 Mål 1:48 20:24

13	M: 13	730 Mattias Sunesson -85 Göteborg	21:35 4:19 min/km	Start 0:06	500 m 2:01 2:07	4,5 km 17:22 19:29	Mål 2:05 21:35
14	M: 14	732 Oliver Svärm -01	21:50 4:22 min/km	Start 0:12	500 m 2:04 2:16	4,5 km 17:48 20:04	Mål 1:46 21:50
15	M: 15	744 Laurence Welsh -88	22:16 4:27 min/km	Start 0:09	500 m 1:54 2:03	4,5 km 18:07 20:09	Mål 2:06 22:16
16	K: 1	675 Jenny Karlsson -93 Frövi	22:49 4:33 min/km	Start 0:09	500 m 2:09 2:18	4,5 km 18:23 20:41	Mål 2:08 22:49
17	M: 16	725 Daniel Strömberg -91	23:07 4:37 min/km	Start 0:06	500 m 1:52 1:58	4,5 km 18:58 20:56	Mål 2:10 23:07
18	M: 17	622 Kalle Carlson -82	23:32 4:42 min/km	Start 0:10	500 m 2:16 2:26	4,5 km 18:58 21:24	Mål 2:07 23:32
19	K: 2	621 Emelie Carlman -00 Örebro	24:43 4:56 min/km	Start 0:09	500 m 2:10 2:19	4,5 km 19:57 22:15	Mål 2:27 24:43
20	K: 3	655 Elin Harringer -88 Örebro	24:54 4:58 min/km	Start 0:11	500 m 2:18 2:29	4,5 km 20:17 22:46	Mål 2:08 24:54
21	M: 18	608 Ismail Awale -90 Örebro	25:14 5:02 min/km	Start 0:04	500 m 2:02 2:06	4,5 km 20:47 22:53	Mål 2:21 25:14
22	M: 19	709 Fredrik Norrström -87 Svenska FPL-Podden	25:17 5:03 min/km	Start 0:12	500 m 2:11 2:22	4,5 km 20:41 23:04	Mål 2:12 25:17
23	K: 4	662 Jasmine Ivarsson -92 Nora	25:24 5:04 min/km	Start 0:09	500 m 2:17 2:25	4,5 km 20:42 23:07	Mål 2:17 25:24
24	K: 5	609 Julia Berger Lindstrand -92	25:25 5:05 min/km	Start 0:12	500 m 2:19 2:31	4,5 km 20:39 23:10	Mål 2:15 25:25
25	M: 20	782 Hans Widström -53 Hallsberg	26:22 5:16 min/km	Start 0:08	500 m 2:15 2:23	4,5 km 21:36 23:59	Mål 2:23 26:22
26	M: 21	745 Mats Wickholm -56 Örebro	26:33 5:18 min/km	Start 0:11	500 m 2:29 2:40	4,5 km 21:33 24:13	Mål 2:20 26:33
27	M: 22	648 Pierre Halling -82	27:19 5:27 min/km	Start 0:11	500 m 2:45 2:55	4,5 km 22:19 25:14	Mål 2:04 27:19
28	K: 6	617 Marietta Buske -69 Kumla	27:38 5:31 min/km	Start 0:10	500 m 2:31 2:41	4,5 km 22:25 25:06	Mål 2:32 27:38
29	K: 7	673 Maja Karling -07 Örebro	28:08 5:37 min/km	Start 0:10	500 m 2:45 2:55	4,5 km 22:36 25:31	Mål 2:36 28:08
30	K: 8	784 Maja Nordlund -07	28:08 5:37 min/km	Start 0:10	500 m 2:41 2:51	4,5 km 22:40 25:32	Mål 2:36 28:08
31	M: 23	728 William Sundqvist -08	29:35 5:55 min/km	Start 0:13	500 m 2:11 2:24	4,5 km 24:39 27:03	Mål 2:31 29:35
32	K: 9	716 Isabelle Reuterhäll -11 Örebro	31:00 6:12 min/km		500 m 2:26 2:26	4,5 km 25:39 28:06	Mål 2:54 31:00
33	K: 10	643 Wilma Gustafsson -05	35:04 7:00 min/km	Start 0:11	500 m 2:56 3:07	4,5 km 28:53 32:00	Mål 3:04 35:04
34	K: 11	642 Myléne Gustafsson -90 Glanshammar	35:25 7:05 min/km	Start 0:16	500 m 3:13 3:29	4,5 km 29:11 32:40	Mål 2:44 35:25
35	K: 12	692 Stephanie Lowry -79	35:35 7:07 min/km	Start 0:12	500 m 3:10 3:23	4,5 km 28:50 32:13	Mål 3:22 35:35

36	K: 13	705 Marie Nilsson -80 Örebro	35:36 7:07 min/km	Start 0:13	500 m 3:10 3:23	4,5 km 28:51 32:14	Mål 3:22 35:36
37	M: 24	786 Fredrik Eriksson -94	36:56 7:23 min/km	Start 0:16	500 m 3:14 3:30	4,5 km 30:14 33:44	Mål 3:12 36:56
38	K: 14	758 Sonja Hultman -16 Girlfighters BK	41:06 8:13 min/km	Start 0:13	500 m 3:12 3:25	4,5 km 34:02 37:27	Mål 3:39 41:06
39	M: 25	727 Emil Sundqvist -09	54:23 10:52 min/km	Start 0:14	500 m 4:18 4:31	4,5 km 44:43 49:14	Mål 5:08 54:23
40	K: 15	637 Linda Forsberg Ekdahl -85	54:23 10:52 min/km	Start 0:14	500 m 4:18 4:32	4,5 km 44:43 49:14	Mål 5:08 54:23
		603 Jessica Alvarado -89	DNS				
		605 Christina Andersson -63	DNS				
		610 Alina Bergkvist Helmers -97	DNS				
		611 Magdalena Bergkvist Svensson -99 Karlstad	DNS				
		644 Caroline Gustavsson -92 Frövik	DNS				
		686 Lina Larsson -82	DNS				
		697 Lena Miller -63	DNS				

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	771 Jacob Eriksson -97 KFUM Örebro Orientering	16:21 3:16 min/km
2	752 David Danielsen -93 Örebro	16:49 3:21 min/km
3	762 Johan Olsson -86 Örebro	18:20 3:40 min/km
4	734 Linus Tamm -06	19:32 3:54 min/km
5	710 Johan Olofsson -97	19:38 3:55 min/km
6	707 Marcus Norlander -76	19:38 3:55 min/km
7	737 Mattias Tyresgård -89 Markaskogen	19:48 3:57 min/km
8	729 Peter Sundström -77 Örebro	19:55 3:59 min/km
9	601 Per Adolfsson -88 Örebro	20:17 4:03 min/km
10	604 Adrian Andersson -02 Örebro	20:20 4:04 min/km
11	785 Jesper Meokas -93	20:24 4:04 min/km
12	704 Johan Nilsson -84 Örebro	20:24 4:04 min/km
13	730 Mattias Sunesson -85 Göteborg	21:35 4:19 min/km
14	732 Oliver Svärm -01	21:50 4:22 min/km
15	744 Laurence Welsh -88	22:16 4:27 min/km
16	725 Daniel Strömberg -91	23:07 4:37 min/km
17	622 Kalle Carlson -82	23:32 4:42 min/km
18	608 Ismail Awale -90 Örebro	25:14 5:02 min/km
19	709 Fredrik Norrström -87 Svenska FPL-Podden	25:17 5:03 min/km
20	782 Hans Widström -53 Hallsberg	26:22 5:16 min/km
21	745 Mats Wickholm -56 Örebro	26:33 5:18 min/km
22	648 Pierre Halling -82	27:19 5:27 min/km
23	728 William Sundqvist -08	29:35 5:55 min/km

24	786 Fredrik Eriksson -94	24:48 7:23 min/km
25	727 Emil Sundqvist -09	54:23 10:52 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	675 Jenny Karlsson -93 Frövi	22:49 4:33 min/km
2	621 Emelie Carlman -00 Örebro	24:43 4:56 min/km
3	655 Elin Harringer -88 Örebro	24:54 4:58 min/km
4	662 Jasmine Ivarsson -92 Nora	25:24 5:04 min/km
5	609 Julia Berger Lindstrand -92	25:25 5:05 min/km
6	617 Marietta Buske -69 Kumla	27:38 5:31 min/km
7	673 Maja Karling -07 Örebro	28:08 5:37 min/km
8	784 Maja Nordlund -07	28:08 5:37 min/km
9	716 Isabelle Reuterhäll -11 Örebro	31:00 6:12 min/km
10	643 Wilma Gustafsson -05	35:04 7:00 min/km
11	642 Myléne Gustafsson -90 Glanshammar	35:25 7:05 min/km
12	692 Stephanie Lowry -79	35:35 7:07 min/km
13	705 Marie Nilsson -80 Örebro	35:36 7:07 min/km
14	758 Sonja Hultman -16 Girlfighters BK	41:06 8:13 min/km
15	637 Linda Forsberg Ekdahl -85	54:23 10:52 min/km