

Hostruset Örebro 2024-10-06 Resultat

Klass	Antal resultat
Ungdom 8-13 år 2 km	5
5 km	160
Motion 5 km	38
Totalt	203

Ungdom 8-13 år 2 km

Distans: 2 300 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
				Start	500 m	1800 m	Mål
1	P13: 1	559 Alfred Karlsson -13 IFK Nora	11:33 5:01 min/km	0:01	2:09 2:10	7:03 9:13	2:19 11:33
2	P13: 2	384 Noah Furunäs -13	14:37 6:21 min/km	0:02	2:30 2:32	8:49 11:21	3:15 14:37
3	F13: 1	385 Sonja Hultman -16 Örebro	15:04 6:33 min/km	0:02	2:51 2:53	9:19 12:12	2:52 15:04
4	F13: 2	386 Mary-Lis Skilberg -16	19:15 8:22 min/km	0:01	3:14 3:15	12:08 15:23	3:52 19:15
		582 Lotta Wiksten -17 IF Start	DNS				

P13 Ungdom 8-13 år 2 km

Plac	Namn	Resultat
1	559 Alfred Karlsson -13 IFK Nora	11:33 5:01 min/km
2	384 Noah Furunäs -13	14:37 6:21 min/km

F13 Ungdom 8-13 år 2 km

Plac	Namn	Resultat
1	385 Sonja Hultman -16 Örebro	15:04 6:33 min/km
2	386 Mary-Lis Skilberg -16	19:15 8:22 min/km

5 km Närkes Långloppscup

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
				Start	500 m	4500 m	Mål
1	M22: 1	565 Valter Pettersson -02 OK Tisaren Cup	15:01 3:00 min/km	0:01	1:21 1:22	12:15 13:37	1:23 15:01
2	M35: 1	1 Per Arvidsson -86 IF Start Cup	15:18 3:03 min/km	0:00	1:27 1:28	12:24 13:52	1:25 15:18
3	M: 1	461 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	15:26 3:05 min/km	0:00	1:22 1:22	12:35 13:57	1:28 15:26
4	M: 2	581 Erik Axelsson -96 Tisdagsklubben Örebro Cup	15:40 3:08 min/km	0:01	1:29 1:30	12:42 14:12	1:28 15:40
5	M: 3	589 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Cup	15:42 3:08 min/km	0:00	1:30 1:30	12:42 14:12	1:30 15:42
6	M: 4	516 Simon Schagerström -93 Örebro AIK Cup	15:45 3:09 min/km	0:01	1:29 1:30	12:50 14:20	1:25 15:45
7	M: 5	566 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:02 3:12 min/km	0:01	1:30 1:31	13:01 14:32	1:30 16:02
8	M: 6	486 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:14 3:14 min/km	0:01	1:30 1:31	13:12 14:43	1:30 16:14

9	M: 7	515 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:18 3:15 min/km	Start 0:00	500 m 1:31 1:31	4500 m 13:14 14:45	Mål 1:32 16:18
10	M: 8	425 Daniel Forsgren -91 OK Tisaren Cup	16:28 3:17 min/km	Start 0:02	500 m 1:31 1:33	4500 m 13:22 14:55	Mål 1:32 16:28
11	M35: 2	472 Viktor Larsson -89 Hagaby GOLF Örebro Cup	16:29 3:17 min/km	Start 0:02	500 m 1:30 1:31	4500 m 13:25 14:57	Mål 1:32 16:29
12	M35: 3	456 Daniel Johansson -86 IF Start Cup	16:45 3:21 min/km	Start 0:01	500 m 1:34 1:35	4500 m 13:37 15:12	Mål 1:33 16:45
13	M22: 2	550 Hugo Örn -04 IF Start Cup	16:48 3:21 min/km	Start 0:02	500 m 1:32 1:33	4500 m 13:39 15:13	Mål 1:35 16:48
14	P16: 1	544 Sixten Widmark -08 IF Start Cup	16:56 3:23 min/km	Start 0:03	500 m 1:32 1:35	4500 m 13:45 15:20	Mål 1:35 16:56
15	M: 9	561 Mykyta Zviahin -00 OK Tisaren Cup	17:04 3:24 min/km	Start 0:02	500 m 1:32 1:34	4500 m 13:51 15:25	Mål 1:38 17:04
16	P16: 2	409 Måns Dahlberg -09 IF Start Cup	17:07 3:25 min/km	Start 0:02	500 m 1:32 1:34	4500 m 13:54 15:28	Mål 1:38 17:07
17	M40: 1	547 Elias Zika -81 IF Start Cup	17:07 3:25 min/km	Start 0:02	500 m 1:36 1:38	4500 m 13:57 15:35	Mål 1:32 17:07
18	K35: 1	517 Fanny Schulstad -88 KFUM Örebro Friidrott Cup	17:12 3:26 min/km	Start 0:01	500 m 1:36 1:37	4500 m 13:59 15:36	Mål 1:36 17:12
19	M45: 1	404 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK Cup	17:17 3:27 min/km	Start 0:01	500 m 1:51 1:53	4500 m 13:47 15:40	Mål 1:36 17:17
20	M50: 1	571 Pär Johansson -74 Örebro AIK Cup	17:19 3:27 min/km	Start 0:02	500 m 1:35 1:37	4500 m 14:00 15:37	Mål 1:41 17:19
21	M45: 2	572 Fredrik Johnsson -77 Örebro AIK Cup	17:20 3:28 min/km	Start 0:02	500 m 1:36 1:38	4500 m 14:08 15:46	Mål 1:34 17:20
22	M40: 2	435 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:22 3:28 min/km	Start 0:02	500 m 1:38 1:40	4500 m 14:08 15:47	Mål 1:35 17:22
23	M: 10	567 Erik Jansson -92 Örebro AIK Cup	17:25 3:29 min/km	Start 0:02	500 m 1:52 1:54	4500 m 13:52 15:47	Mål 1:38 17:25
24	M: 11	443 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:39 3:31 min/km	Start 0:02	500 m 1:35 1:37	4500 m 14:21 15:58	Mål 1:41 17:39
25	M35: 4	420 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:42 3:32 min/km	Start 0:01	500 m 1:33 1:34	4500 m 14:20 15:54	Mål 1:47 17:42
26	M: 12	415 Karl Eklind -94 Örebro AIK Cup	17:42 3:32 min/km	Start 0:03	500 m 1:37 1:40	4500 m 14:00 15:40	Mål 2:02 17:42
27	M35: 5	475 Andreas Linder -89 Kristinehamns MSK Cup	17:44 3:32 min/km	Start 0:02	500 m 1:35 1:37	4500 m 14:26 16:03	Mål 1:41 17:44
28	M40: 3	552 Gustav Grek -82 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:50 3:34 min/km	Start 0:01	500 m 1:40 1:41	4500 m 14:36 16:17	Mål 1:33 17:50
29	M40: 4	400 Håkan Bonnevier -83 AIK	17:51 3:34 min/km	Start 0:01	500 m 1:34 1:35	4500 m 14:28 16:03	Mål 1:48 17:51
30	M35: 6	586 Tommy Holmberg -88 Hällefors LK Cup	17:54 3:34 min/km	Start 0:03	500 m 1:35 1:39	4500 m 14:27 16:06	Mål 1:48 17:54
31	M22: 3	392 Arvid Andersson -07 IF Start Cup	17:54 3:34 min/km	Start 0:02	500 m 1:36 1:39	4500 m 14:36 16:14	Mål 1:40 17:54

32	M35: 7	470 Daniel Lagré -88 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:55 3:35 min/km	Start 0:03	500 m 1:40 1:43	4500 m 14:33 16:16	Mål 1:38 17:55
33	K45: 1	473 Erica Lech -77 Örebro AIK Cup	17:57 3:35 min/km	Start 0:02	500 m 1:40 1:43	4500 m 14:33 16:16	Mål 1:41 17:57
34	M40: 5	408 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:01 3:36 min/km	Start 0:02	500 m 1:40 1:43	4500 m 14:37 16:20	Mål 1:40 18:01
35	K22: 1	578 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK Cup	18:01 3:36 min/km	Start 0:03	500 m 1:42 1:44	4500 m 14:36 16:20	Mål 1:41 18:01
36	K: 1	508 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Cup	18:03 3:36 min/km	Start 0:04	500 m 1:40 1:44	4500 m 14:37 16:21	Mål 1:41 18:03
37	M35: 8	507 Joel Redeskog -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:08 3:37 min/km	Start 0:02	500 m 1:41 1:43	4500 m 14:40 16:23	Mål 1:45 18:08
38	M50: 2	417 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Cup	18:15 3:39 min/km	Start 0:03	500 m 1:40 1:43	4500 m 14:45 16:28	Mål 1:47 18:15
39	M40: 6	573 Anders Montén -83 IF Start Cup	18:17 3:39 min/km	Start 0:04	500 m 1:40 1:44	4500 m 14:51 16:35	Mål 1:42 18:17
40	M: 13	570 Simon Söderberg -94 Örebro AIK Cup	18:21 3:40 min/km	Start 0:04		4500 m 16:29 16:34	Mål 1:47 18:21
41	M: 14	579 Henok Solomon -01 Hällefors LK Cup	18:22 3:40 min/km	Start 0:02	500 m 1:38 1:40	4500 m 15:03 16:44	Mål 1:38 18:22
42	K35: 2	509 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:29 3:41 min/km	Start 0:03	500 m 1:42 1:45	4500 m 14:57 16:42	Mål 1:46 18:29
43	M55: 1	450 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	18:30 3:42 min/km	Start 0:05	500 m 1:49 1:55	4500 m 14:56 16:51	Mål 1:38 18:30
44	M: 15	532 William Thorsell -96 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:31 3:42 min/km	Start 0:03	500 m 1:40 1:43	4500 m 15:06 16:49	Mål 1:42 18:31
45	M40: 7	548 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	18:31 3:42 min/km		500 m 1:41 1:41	4500 m 15:09 16:50	Mål 1:41 18:31
46	M40: 8	541 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Cup	18:33 3:42 min/km		500 m 1:44 1:44	4500 m 15:05 16:48	Mål 1:45 18:33
47	M: 16	521 Robin Skoglund -92 IFK Nora Cup	18:36 3:43 min/km	Start 0:03	500 m 1:42 1:44	4500 m 15:09 16:54	Mål 1:42 18:36
48	M: 17	444 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:38 3:43 min/km	Start 0:03	500 m 1:41 1:43	4500 m 15:07 16:51	Mål 1:47 18:38
49	M50: 3	531 Tommy Theorén -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:43 3:44 min/km	Start 0:04	500 m 1:44 1:48	4500 m 15:18 17:06	Mål 1:36 18:43
50	M40: 9	399 Erik Blohm -84 Friskis & Svettis Örebro Cup	18:54 3:46 min/km	Start 0:04	500 m 1:41 1:45	4500 m 15:24 17:09	Mål 1:44 18:54
51	M50: 4	434 Henrik Göhl -74 Finspångs AIK FK	18:55 3:47 min/km	Start 0:05	500 m 1:49 1:54	4500 m 15:16 17:10	Mål 1:45 18:55
52	M40: 10	426 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup	18:59 3:47 min/km	Start 0:05	500 m 1:47 1:53	4500 m 15:24 17:16	Mål 1:43 18:59
53	M45: 3	529 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup	19:02 3:48 min/km	Start 0:04	500 m 1:43 1:47	4500 m 15:29 17:15	Mål 1:46 19:02
54	M40: 11	560 Jesper Zakrisson -80 Örebro AIK Cup	19:06 3:49 min/km	Start 0:05	500 m 1:47 1:52	4500 m 15:26 17:18	Mål 1:47 19:06

55	K22: 2	453 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	19:15 3:51 min/km	Start 0:04	500 m 1:43 1:47	4500 m 15:37 17:24	Mål 1:50 19:15
56	M55: 2	445 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Cup	19:15 3:51 min/km	Start 0:05	500 m 1:48 1:53	4500 m 15:35 17:27	Mål 1:48 19:15
57	P16: 3	446 Felix Herbst -12 Västerås FK Cup	19:18 3:51 min/km	Start 0:04	500 m 1:43 1:47	4500 m 15:41 17:28	Mål 1:50 19:18
58	K55: 1	412 Marie Dasler -68 IF Start Cup	19:19 3:51 min/km	Start 0:04	500 m 1:49 1:54	4500 m 15:40 17:34	Mål 1:44 19:19
59	M55: 3	395 Mats Andersson -67 Örebro AIK Cup	19:20 3:52 min/km	Start 0:05	500 m 1:45 1:50	4500 m 15:41 17:31	Mål 1:49 19:20
60	M40: 12	540 Robert Vestman -82 Almby IK Cup	19:21 3:52 min/km	Start 0:04	500 m 1:51 1:55	4500 m 15:47 17:42	Mål 1:38 19:21
61	M45: 4	568 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	19:24 3:52 min/km	Start 0:03	500 m 1:44 1:47	4500 m 15:46 17:33	Mål 1:51 19:24
62	M22: 4	454 Henning Janegren -07 IF Start Cup	19:24 3:52 min/km	Start 0:02	500 m 1:37 1:39	4500 m 15:53 17:33	Mål 1:51 19:24
63	K: 2	451 Ida Hylander -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:26 3:53 min/km	Start 0:05	500 m 1:50 1:54	4500 m 15:42 17:37	Mål 1:48 19:26
64	M45: 5	514 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Cup	19:38 3:55 min/km	Start 0:05	500 m 1:48 1:53	4500 m 16:01 17:54	Mål 1:43 19:38
65	M55: 4	484 Lars Lundegård -65 IF Start Cup	19:46 3:57 min/km	Start 0:03	500 m 1:45 1:48	4500 m 16:14 18:02	Mål 1:44 19:46
66	M45: 6	407 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup	19:53 3:58 min/km	Start 0:05	500 m 1:46 1:51	4500 m 16:05 17:56	Mål 1:57 19:53
67	M60: 1	442 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	19:55 3:59 min/km	Start 0:05	500 m 1:49 1:54	4500 m 16:07 18:01	Mål 1:53 19:55
68	M35: 9	524 Alan Smith -87 Friskis & Svettis Örebro Cup	20:00 4:00 min/km	Start 0:04	500 m 1:42 1:46	4500 m 16:27 18:13	Mål 1:46 20:00
69	K: 3	584 Lilian Forsgren -90 OK Tisaren Cup	20:03 4:00 min/km	Start 0:04	500 m 1:50 1:55	4500 m 16:15 18:09	Mål 1:53 20:03
70	M55: 5	523 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	20:06 4:01 min/km	Start 0:03	500 m 1:51 1:54	4500 m 16:19 18:13	Mål 1:53 20:06
71	K50: 1	440 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	20:07 4:01 min/km	Start 0:04	500 m 1:50 1:55	4500 m 16:18 18:13	Mål 1:54 20:07
72	M: 18	553 Patrik Kamryd -98 IF Start Cup	20:12 4:02 min/km	Start 0:04	500 m 1:45 1:49	4500 m 16:34 18:23	Mål 1:48 20:12
73	M35: 10	533 Filip Tångström -88 Kumla SF Cup	20:16 4:03 min/km	Start 0:05	500 m 1:48 1:53	4500 m 16:26 18:19	Mål 1:56 20:16
74	M: 19	549 Filip Örn -99 IF Start Cup	20:33 4:06 min/km	Start 0:04	500 m 1:50 1:54	4500 m 16:52 18:46	Mål 1:46 20:33
75	M50: 5	530 David Tachezy -70 Örebro AIK Cup	20:34 4:06 min/km	Start 0:07	500 m 1:53 2:00	4500 m 16:47 18:46	Mål 1:47 20:34
76	M35: 11	471 Robert Larsson -86 Örebro AIK Cup	20:37 4:07 min/km	Start 0:06	500 m 1:53 1:58	4500 m 16:40 18:39	Mål 1:58 20:37
77	P16: 4	438 Lucas Halvarsson -12 KFUM Örebro Friidrott Cup	20:41 4:08 min/km	Start 0:05	500 m 1:52 1:57	4500 m 16:51 18:48	Mål 1:53 20:41

78	M45: 7	583 Jonas Janegren -79 IF Start Cup	20:44 4:08 min/km	Start 0:06	500 m 1:53 1:59	4500 m 16:54 18:53	Mål 1:51 20:44
79	M40: 13	522 Fredrik Skoglund Alriksson -82 Hällefors LK Cup	20:47 4:09 min/km	Start 0:05	500 m 1:52 1:57	4500 m 16:57 18:55	Mål 1:52 20:47
80	M35: 12	585 Erik Kilsberger -86 Karlsunds IF SF Cup	20:53 4:10 min/km	Start 0:06	500 m 1:52 1:58	4500 m 16:56 18:54	Mål 1:59 20:53
81	P16: 5	512 William Sallros -10 IFK Nora Cup	20:56 4:11 min/km	Start 0:02	500 m 1:52 1:54	4500 m 17:04 18:58	Mål 1:57 20:56
82	M50: 6	430 Tomas Galmen -71 Örebro AIK Cup	20:56 4:11 min/km	Start 0:06	500 m 1:53 1:59	4500 m 16:54 18:53	Mål 2:03 20:56
83	K45: 2	494 Maria Nagle -76 IF Start Cup	20:58 4:11 min/km	Start 0:06	500 m 1:58 2:04	4500 m 17:05 19:09	Mål 1:49 20:58
84	K: 4	437 Anna Hallmén -99 OK Tisaren Cup	20:59 4:11 min/km	Start 0:04	500 m 1:55 1:59	4500 m 17:11 19:10	Mål 1:49 20:59
85	M60: 2	519 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Cup	21:06 4:13 min/km	Start 0:06	500 m 1:56 2:02	4500 m 17:06 19:08	Mål 1:58 21:06
86	M35: 13	411 Rihards Darzins -86 Almby IK Cup	21:10 4:14 min/km	Start 0:05	500 m 1:49 1:53	4500 m 17:14 19:08	Mål 2:02 21:10
87	M75: 1	505 Bo Persson -48 Almby IK Cup	21:21 4:16 min/km	Start 0:05	500 m 1:56 2:01	4500 m 17:17 19:18	Mål 2:03 21:21
88	M40: 14	424 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Cup	21:25 4:17 min/km	Start 0:07	500 m 1:57 2:05	4500 m 17:22 19:27	Mål 1:57 21:25
89	K: 5	431 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	21:26 4:17 min/km	Start 0:06	500 m 1:59 2:05	4500 m 17:22 19:26	Mål 1:59 21:26
90	F16: 1	477 Anna Lindström -12 Garphyttans IF Cup	21:35 4:19 min/km	Start 0:05	500 m 1:53 1:58	4500 m 17:34 19:32	Mål 2:02 21:35
91	K: 6	562 Malin Wiremalm -92 IF Start Cup	21:35 4:19 min/km	Start 0:07	500 m 2:03 2:10	4500 m 17:35 19:45	Mål 1:49 21:35
92	M45: 8	502 Dan Olsson -75 Örebro AIK Cup	21:42 4:20 min/km	Start 0:06	500 m 1:50 1:55	4500 m 17:39 19:35	Mål 2:07 21:42
93	M40: 15	498 Martin Nilsson -84 IFK Nora Cup	21:46 4:21 min/km	Start 0:06	500 m 2:02 2:09	4500 m 17:44 19:52	Mål 1:53 21:46
94	M50: 7	555 Daniel Borg -74 IFK Nora Cup	21:47 4:21 min/km	Start 0:06	500 m 2:01 2:07	4500 m 17:36 19:43	Mål 2:04 21:47
95	K35: 3	413 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Cup	21:47 4:21 min/km	Start 0:07	500 m 1:58 2:05	4500 m 17:40 19:44	Mål 2:03 21:47
96	M50: 8	429 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Cup	21:48 4:21 min/km	Start 0:07	500 m 2:02 2:09	4500 m 17:41 19:49	Mål 1:58 21:48
97	M45: 9	418 Roger Elimä -78 Örebro AIK Cup	21:53 4:22 min/km	Start 0:06	500 m 1:58 2:04	4500 m 17:41 19:45	Mål 2:08 21:53
98	F16: 2	539 Julia Vestman -09 IF Start Cup	22:00 4:24 min/km	Start 0:03	500 m 1:48 1:52	4500 m 18:02 19:54	Mål 2:06 22:00
99	F16: 3	479 Kajsa Lindström -14 IF Start Cup	22:19 4:27 min/km	Start 0:06	500 m 1:57 2:03	4500 m 18:06 20:09	Mål 2:09 22:19
100	M22: 5	485 Jesper Lundgren -06 Kumla SF Cup	22:25 4:29 min/km	Start 0:06	500 m 2:01 2:07	4500 m 18:06 20:13	Mål 2:11 22:25

101	F16: 4	538 Ebba Vestman -11 IF Start Cup	22:28 4:29 min/km		500 m 1:57 1:57	4500 m 18:21 20:18	Mål 2:09 22:28
102	K45: 3	460 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Cup	22:54 4:34 min/km	Start 0:07		4500 m 20:35 20:42	Mål 2:11 22:54
103	M65: 1	506 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup	23:29 4:41 min/km	Start 0:07	500 m 2:11 2:18	4500 m 18:59 21:17	Mål 2:12 23:29
104	F16: 5	447 Frida Herbst -09 Västerås SOK Cup	23:58 4:47 min/km	Start 0:04	500 m 1:57 2:02	4500 m 19:51 21:52	Mål 2:05 23:58
105	M50: 9	468 Niclas Källberg -72 Örebro AIK Cup	24:00 4:48 min/km	Start 0:08	500 m 2:10 2:18	4500 m 19:36 21:54	Mål 2:05 24:00
106	M45: 10	526 Thomas Stenius -79 LK Gränslöst Cup	24:14 4:50 min/km	Start 0:11	500 m 2:13 2:24	4500 m 19:34 21:57	Mål 2:16 24:14
107	K35: 4	546 Sarah Wirsén -86 Team Nordic Trail SC	24:15 4:51 min/km	Start 0:11	500 m 2:13 2:24	4500 m 19:36 21:59	Mål 2:15 24:15
108	M70: 1	396 Hans Backström -53 Östansjö SK Cup	24:20 4:52 min/km	Start 0:06	500 m 2:08 2:14	4500 m 19:47 22:01	Mål 2:18 24:20
109	K35: 5	469 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Cup	24:26 4:53 min/km	Start 0:09	500 m 2:08 2:17	4500 m 19:46 22:02	Mål 2:23 24:26
110	K35: 6	476 Caroline Lindskog -87 Almby IK Cup	24:27 4:53 min/km	Start 0:06	500 m 2:06 2:12	4500 m 19:54 22:06	Mål 2:20 24:27
111	K40: 1	390 Sandra Almer Carlson -81 IFK Nora Cup	24:48 4:57 min/km	Start 0:10	500 m 2:20 2:31	4500 m 20:01 22:32	Mål 2:16 24:48
112	M55: 6	525 Peter Sparrow -68 Örebro AIK Cup	24:53 4:58 min/km	Start 0:08	500 m 2:27 2:35	4500 m 20:18 22:53	Mål 1:59 24:53
113	M45: 11	452 Andreas Högberg -78 Örebro AIK Cup	24:55 4:59 min/km	Start 0:10	500 m 2:20 2:30	4500 m 20:07 22:37	Mål 2:17 24:55
114	M50: 10	388 Peter Ahlgren -74 IFK Nora Cup	24:57 4:59 min/km	Start 0:07	500 m 2:12 2:19	4500 m 20:21 22:40	Mål 2:17 24:57
115	M50: 11	432 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Cup	25:01 5:00 min/km	Start 0:09	500 m 2:09 2:17	4500 m 20:33 22:50	Mål 2:10 25:01
116	K50: 2	527 Pansy Ståhl -72 IF Start Cup	25:19 5:03 min/km	Start 0:06	500 m 2:14 2:20	4500 m 20:36 22:56	Mål 2:23 25:19
117	K55: 2	520 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	25:49 5:09 min/km	Start 0:08	500 m 2:23 2:31	4500 m 20:59 23:31	Mål 2:18 25:49
118	K55: 3	393 Catrine Andersson -69 Örebro AIK Cup	25:58 5:11 min/km	Start 0:08	500 m 2:23 2:31	4500 m 21:01 23:33	Mål 2:25 25:58
119	M70: 2	457 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	26:18 5:15 min/km	Start 0:08	500 m 2:16 2:25	4500 m 21:24 23:48	Mål 2:29 26:18
120	M65: 2	481 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	26:59 5:23 min/km	Start 0:09	500 m 2:23 2:32	4500 m 21:59 24:31	Mål 2:27 26:59
121	K65: 1	499 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Cup	27:17 5:27 min/km	Start 0:11	500 m 2:39 2:50	4500 m 22:04 24:54	Mål 2:22 27:17
122	F16: 6	480 Maja Lindström -16 IF Start Cup	27:21 5:28 min/km	Start 0:06	500 m 2:23 2:29	4500 m 22:27 24:56	Mål 2:24 27:21
123	K70: 1	575 Susanne Malmqvist -52 IF Start Cup	27:23 5:28 min/km	Start 0:10	500 m 2:35 2:45	4500 m 22:13 24:58	Mål 2:25 27:23

124	M75: 2	496 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	27:27 5:29 min/km	Start 0:09	500 m 2:30 2:39	4500 m 22:28 25:07	Mål 2:19 27:27
125	M75: 3	488 Eric Malm -49 IFK Nora Cup	27:31 5:30 min/km	Start 0:09	500 m 2:30 2:39	4500 m 22:27 25:06	Mål 2:24 27:31
126	M70: 3	436 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	27:59 5:35 min/km	Start 0:09	500 m 2:29 2:39	4500 m 22:41 25:20	Mål 2:39 27:59
127	K40: 2	449 Therese Hultman -83 Friskis & Svettis Örebro Cup	28:38 5:43 min/km	Start 0:09	500 m 2:15 2:25	4500 m 23:35 26:00	Mål 2:38 28:38
128	M70: 4	405 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	29:21 5:52 min/km	Start 0:07	500 m 2:34 2:42	4500 m 23:53 26:35	Mål 2:45 29:21
129	K45: 4	427 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Cup	29:35 5:55 min/km	Start 0:10	500 m 2:37 2:47	4500 m 24:04 26:51	Mål 2:43 29:35
130	K35: 7	423 Fanny Forsell -85 Hällefors LK Cup	29:38 5:55 min/km	Start 0:12	500 m 2:44 2:56	4500 m 24:04 27:00	Mål 2:38 29:38
131	K55: 4	422 Tina Forsberg -66 Storådalens SK Cup	29:49 5:57 min/km	Start 0:09	500 m 2:38 2:47	4500 m 24:15 27:02	Mål 2:47 29:49
132	K45: 5	563 Tina Fingal -76 Örebro AIK Cup	30:46 6:09 min/km	Start 0:08	500 m 2:52 3:00	4500 m 24:59 27:59	Mål 2:47 30:46
133	M70: 5	510 Dag Rydén -53 Östansjö SK Cup	30:53 6:10 min/km	Start 0:08	500 m 2:34 2:42	4500 m 25:20 28:02	Mål 2:50 30:53
134	K80: 1	455 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK Cup	31:11 6:14 min/km	Start 0:10	500 m 2:43 2:53	4500 m 25:20 28:14	Mål 2:57 31:11
135	M65: 3	406 Peter Comét -56 IFK Nora Cup	32:19 6:27 min/km	Start 0:11	500 m 2:48 2:59	4500 m 26:18 29:17	Mål 3:02 32:19
136	M80: 1	410 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	34:48 6:57 min/km	Start 0:08	500 m 3:03 3:11	4500 m 28:27 31:38	Mål 3:10 34:48
137	K65: 2	403 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Cup	37:49 7:33 min/km	Start 0:11	500 m 3:25 3:36	4500 m 30:44 34:20	Mål 3:29 37:49
138	K80: 2	542 Catharina Wahlstedt -44 IF Start Cup	43:29 8:41 min/km	Start 0:10	500 m 3:29 3:39	4500 m 35:45 39:24	Mål 4:04 43:29
139	K80: 3	416 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Cup	43:36 8:43 min/km	Start 0:11	500 m 3:52 4:03	4500 m 35:46 39:48	Mål 3:47 43:36
140	M80: 2	421 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Cup	45:33 9:06 min/km	Start 0:12	500 m 4:18 4:29	4500 m 36:38 41:08	Mål 4:25 45:33
		493 Tuwa Montén -11 IF Start Cup	DNF	Start 0:05	500 m 1:59 2:04		
		394 Hannes Andersson -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	DNS				
		397 Mikael Bask -67 Örebro AIK Cup	DNS				
		401 Linn Bränneby -91 Hagaby Golf Örebro Cup	DNS				
		414 Viktor Ehrnström -09 IF Start Cup	DNS				
		419 Pehr Emanuelsson -69 IFK Nora Cup	DNS				
		448 Oskar Hidén -96 IK Akele	DNS				
		458 Julia Karlsson -06 Wedevågs IF Cup	DNS				
		459 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF Cup	DNS				
		463 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup	DNS				

	467 Johan Krafft -74 Örebro AIK Cup	DNS	
	478 Emma Lindström -11 Garphyttans IF Cup	DNS	
	482 David Lingfors -87 OK Linné	DNS	
	483 Lovisa Lingfors -91 OK Linné	DNS	
	491 Frida Michold -95 IK Akele	DNS	
	504 Jakob Palmkvist -80 Tisdagsklubben Örebro Cup	DNS	
	513 Fredrik Sandberg -67 IFK Nora Cup	DNS	
	537 Liduina van Sitteren -89 Örebro AIK Cup	DNS	
	545 Antje Wiksten -75 IF Start Cup	DNS	
	551 Jonas Örn -69 IF Start Cup	DNS	

P16 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	544 Sixten Widmark -08 IF Start Cup	16:56 3:23 min/km
2	409 Måns Dahlberg -09 IF Start Cup	17:07 3:25 min/km
3	446 Felix Herbst -12 Västerås FK Cup	19:18 3:51 min/km
4	438 Lucas Halvarsson -12 KFUM Örebro Friidrott Cup	20:41 4:08 min/km
5	512 William Sallros -10 IFK Nora Cup	20:56 4:11 min/km

F16 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	477 Anna Lindström -12 Garphyttans IF Cup	21:35 4:19 min/km
2	539 Julia Vestman -09 IF Start Cup	22:00 4:24 min/km
3	479 Kajsa Lindström -14 IF Start Cup	22:19 4:27 min/km
4	538 Ebba Vestman -11 IF Start Cup	22:28 4:29 min/km
5	447 Frida Herbst -09 Västerås SOK Cup	23:58 4:47 min/km
6	480 Maja Lindström -16 IF Start Cup	27:21 5:28 min/km

M22 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	565 Valter Pettersson -02 OK Tisaren Cup	15:01 3:00 min/km
2	550 Hugo Örn -04 IF Start Cup	16:48 3:21 min/km
3	392 Arvid Andersson -07 IF Start Cup	17:54 3:34 min/km
4	454 Henning Janegren -07 IF Start Cup	19:24 3:52 min/km
5	485 Jesper Lundgren -06 Kumla SF Cup	22:25 4:29 min/km

K22 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	578 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK Cup	18:01 3:36 min/km
2	453 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	19:15 3:51 min/km

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	461 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	15:26 3:05 min/km

2	581 Erik Axelsson -96 Tisdagsklubben Örebro Cup	15:40 3:08 min/km
3	589 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Cup	15:42 3:08 min/km
4	516 Simon Schagerström -93 Örebro AIK Cup	15:45 3:09 min/km
5	566 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:02 3:12 min/km
6	486 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:14 3:14 min/km
7	515 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:18 3:15 min/km
8	425 Daniel Forsgren -91 OK Tisaren Cup	16:28 3:17 min/km
9	561 Mykyta Zviahin -00 OK Tisaren Cup	17:04 3:24 min/km
10	567 Erik Jansson -92 Örebro AIK Cup	17:25 3:29 min/km
11	443 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:39 3:31 min/km
12	415 Karl Eklind -94 Örebro AIK Cup	17:42 3:32 min/km
13	570 Simon Söderberg -94 Örebro AIK Cup	18:21 3:40 min/km
14	579 Henok Solomon -01 Hällefors LK Cup	18:22 3:40 min/km
15	532 William Thorsell -96 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:31 3:42 min/km
16	521 Robin Skoglund -92 IFK Nora Cup	18:36 3:43 min/km
17	444 Viktor Hansson -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:38 3:43 min/km
18	553 Patrik Kamryd -98 IF Start Cup	20:12 4:02 min/km
19	549 Filip Örn -99 IF Start Cup	20:33 4:06 min/km

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	508 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Cup	18:03 3:36 min/km
2	451 Ida Hylander -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:26 3:53 min/km
3	584 Lilian Forsgren -90 OK Tisaren Cup	20:03 4:00 min/km
4	437 Anna Hallmén -99 OK Tisaren Cup	20:59 4:11 min/km
5	431 Alva Galmén -01 Örebro AIK Cup	21:26 4:17 min/km
6	562 Malin Wiremalm -92 IF Start Cup	21:35 4:19 min/km

M35 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1 Per Arvidsson -86 IF Start Cup	15:18 3:03 min/km
2	472 Viktor Larsson -89 Hagaby Golf Örebro Cup	16:29 3:17 min/km
3	456 Daniel Johansson -86 IF Start Cup	16:45 3:21 min/km
4	420 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:42 3:32 min/km
5	475 Andreas Linder -89 Kristinehamns MSK Cup	17:44 3:32 min/km
6	586 Tommy Holmberg -88 Hällefors LK Cup	17:54 3:34 min/km
7	470 Daniel Lagré -88 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:55 3:35 min/km
8	507 Joel Redeskög -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:08 3:37 min/km
9	524 Alan Smith -87 Friskis & Sveltis Örebro Cup	20:00 4:00 min/km
10	533 Filip Tångström -88 Kumla SF Cup	20:16 4:03 min/km
11	471 Robert Larsson -86 Örebro AIK Cup	20:37 4:07 min/km

12	585 Erik Kilsberger -86 Karlslunds IF SF Cup	20:53 4:10 min/km
13	411 Rihards Darzins -86 Almby IK Cup	21:10 4:14 min/km

K35 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	517 Fanny Schulstad -88 KFUM Örebro Friidrott Cup	17:12 3:26 min/km
2	509 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:29 3:41 min/km
3	413 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Cup	21:47 4:21 min/km
4	546 Sarah Wirsén -86 Team Nordic Trail SC	24:15 4:51 min/km
5	469 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Cup	24:26 4:53 min/km
6	476 Caroline Lindskog -87 Almby IK Cup	24:27 4:53 min/km
7	423 Fanny Forsell -85 Hällefors LK Cup	29:38 5:55 min/km

M40 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	547 Elias Zika -81 IF Start Cup	17:07 3:25 min/km
2	435 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:22 3:26 min/km
3	552 Gustav Grøk -82 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:50 3:34 min/km
4	400 Håkan Bonnevier -83 AIK	17:51 3:34 min/km
5	408 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:01 3:36 min/km
6	573 Anders Montén -83 IF Start Cup	18:17 3:39 min/km
7	548 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	18:31 3:42 min/km
8	541 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Cup	18:33 3:42 min/km
9	399 Erik Blohm -84 Friskis & Sveltis Örebro Cup	18:54 3:46 min/km
10	426 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup	18:59 3:47 min/km
11	560 Jesper Zakrisson -80 Örebro AIK Cup	19:06 3:49 min/km
12	540 Robert Vestman -82 Almby IK Cup	19:21 3:52 min/km
13	522 Fredrik Skoglund Alriksson -82 Hällefors LK Cup	20:47 4:09 min/km
14	424 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Cup	21:25 4:17 min/km
15	498 Martin Nilsson -84 IFK Nora Cup	21:46 4:21 min/km

K40 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	390 Sandra Almer Carlson -81 IFK Nora Cup	24:48 4:57 min/km
2	449 Therese Hultman -83 Friskis & Sveltis Örebro Cup	28:38 5:43 min/km

M45 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	404 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK Cup	17:17 3:27 min/km
2	572 Fredrik Johnsson -77 Örebro AIK Cup	17:20 3:28 min/km
3	529 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup	19:02 3:48 min/km
4	568 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	19:24 3:52 min/km
5	514 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Cup	19:38 3:55 min/km

6	407 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup	19:53 3:58 min/km
7	583 Jonas Janegren -79 IF Start Cup	20:44 4:08 min/km
8	502 Dan Olsson -75 Örebro AIK Cup	21:42 4:20 min/km
9	418 Roger Elimä -78 Örebro AIK Cup	21:53 4:22 min/km
10	526 Thomas Stenius -79 LK Gränslöst Cup	24:14 4:50 min/km
11	452 Andreas Högberg -78 Örebro AIK Cup	24:55 4:59 min/km

K45 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	473 Erica Lech -77 Örebro AIK Cup	17:57 3:35 min/km
2	494 Maria Nagle -76 IF Start Cup	20:58 4:11 min/km
3	460 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Cup	22:54 4:34 min/km
4	427 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Cup	29:35 5:55 min/km
5	563 Tina Fingal -76 Örebro AIK Cup	30:46 6:09 min/km

M50 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	571 Pär Johansson -74 Örebro AIK Cup	17:19 3:27 min/km
2	417 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Cup	18:15 3:39 min/km
3	531 Tommy Theorén -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:43 3:44 min/km
4	434 Henrik Göhl -74 Finspångs AIK FK	18:55 3:47 min/km
5	530 David Tachezy -70 Örebro AIK Cup	20:34 4:06 min/km
6	430 Tomas Galmen -71 Örebro AIK Cup	20:56 4:11 min/km
7	555 Daniel Borg -74 IFK Nora Cup	21:47 4:21 min/km
8	429 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Cup	21:48 4:21 min/km
9	468 Niclas Källberg -72 Örebro AIK Cup	24:00 4:48 min/km
10	388 Peter Ahlgren -74 IFK Nora Cup	24:57 4:59 min/km
11	432 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Cup	25:01 5:00 min/km

K50 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	440 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	20:07 4:01 min/km
2	527 Pansy Ståhl -72 IF Start Cup	25:19 5:03 min/km

M55 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	450 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	18:30 3:42 min/km
2	445 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Cup	19:15 3:51 min/km
3	395 Mats Andersson -67 Örebro AIK Cup	19:20 3:52 min/km
4	484 Lars Lundegård -65 IF Start Cup	19:46 3:57 min/km
5	523 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	20:06 4:01 min/km
6	525 Peter Sparrow -68 Örebro AIK Cup	24:53 4:58 min/km

K55 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	412 Marie Dasler -68 IF Start Cup	19:19 3:51 min/km
2	520 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	25:49 5:09 min/km
3	393 Catrine Andersson -69 Örebro AIK Cup	25:58 5:11 min/km
4	422 Tina Forsberg -66 Storådalens SK Cup	29:49 5:57 min/km

M60 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	442 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	19:55 3:59 min/km
2	519 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Cup	21:06 4:13 min/km

M65 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	506 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup	23:29 4:41 min/km
2	481 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	26:59 5:23 min/km
3	406 Peter Comét -56 IFK Nora Cup	32:19 6:27 min/km

K65 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	499 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Cup	27:17 5:27 min/km
2	403 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Cup	37:49 7:33 min/km

M70 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	396 Hans Backström -53 Östansjö SK Cup	24:20 4:52 min/km
2	457 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	26:18 5:15 min/km
3	436 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	27:59 5:35 min/km
4	405 Per Börjesson -54 Östansjö SK Cup	29:21 5:52 min/km
5	510 Dag Rydén -53 Östansjö SK Cup	30:53 6:10 min/km

K70 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	575 Susanne Malmqvist -52 IF Start Cup	27:23 5:28 min/km

M75 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	505 Bo Persson -48 Almby IK Cup	21:21 4:16 min/km
2	496 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	27:27 5:29 min/km
3	488 Eric Malm -49 IFK Nora Cup	27:31 5:30 min/km

K80 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	455 Birgitta Jansson -42 Storådalens SK Cup	31:11 6:14 min/km
2	542 Catharina Wahlstedt -44 IF Start Cup	43:29 8:41 min/km
3	416 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Cup	43:36 8:43 min/km

M80 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	410 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	34:48 6:57 min/km
2	421 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Cup	45:33 9:06 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	564 Jacob Eriksson -97 KFUM Örebro Orientering	16:45 3:21 min/km	Start 0:02	4500 m 15:08 15:10	Mål 1:35 16:45	
2	M: 2	387 Arvid Ageborg -91 Triple Threshold RC	17:09 3:25 min/km	Start 0:03	500 m 1:37 1:40	4500 m 13:56 15:36	Mål 1:32 17:09
3	M: 3	503 Johan Olsson -77 Ekerö	17:13 3:26 min/km	Start 0:01	500 m 1:31 1:33	4500 m 14:05 15:37	Mål 1:35 17:13
4	M: 4	466 Marcus Klasenius -01 KFUM Örebro Orientering	17:43 3:32 min/km	Start 0:02	500 m 1:37 1:39	4500 m 14:21 16:01	Mål 1:42 17:43
5	M: 5	501 Gunnar Birnir Ólafsson -94 Stockholm	17:44 3:32 min/km	Start 0:04	500 m 1:31 1:35	4500 m 14:23 15:58	Mål 1:46 17:44
6	M: 6	569 Johan Olsson -86 Örebro	18:42 3:44 min/km	Start 0:04	500 m 1:51 1:55	4500 m 15:06 17:01	Mål 1:41 18:42
7	M: 7	590 Erik Harlén -79 KFUM Örebro Orientering	18:54 3:46 min/km	Start 0:03	500 m 1:42 1:44	4500 m 15:23 17:07	Mål 1:46 18:54
8	M: 8	490 Kevin Mellberg -93 Örebro	19:28 3:53 min/km	Start 0:02	500 m 1:40 1:42	4500 m 15:58 17:40	Mål 1:47 19:28
9	M: 9	489 Olle Malm -05 KFUM Örebro Orientering	19:37 3:55 min/km	Start 0:04	500 m 1:39 1:42	4500 m 16:00 17:42	Mål 1:54 19:37
10	M: 10	500 Oliwer Nyberg -01 Psychburgers/Stockholm	19:43 3:56 min/km	Start 0:04	500 m 1:46 1:51	4500 m 16:03 17:53	Mål 1:49 19:43
11	M: 11	428 Lars Furunäs -77	20:04 4:00 min/km	Start 0:06	500 m 1:54 2:01	4500 m 16:19 18:19	Mål 1:44 20:04
12	M: 12	554 Linus Malm -02 KFUM Örebro Orientering	20:32 4:06 min/km	Start 0:03	500 m 1:41 1:44	4500 m 16:57 18:41	Mål 1:50 20:32
13	M: 13	439 Marcus Halvarsson -84 Örebro	20:50 4:10 min/km	Start 0:05	500 m 1:53 1:58	4500 m 16:58 18:56	Mål 1:54 20:50
14	K: 1	441 Matilda Hansson -89	21:23 4:16 min/km	Start 0:06	500 m 1:58 2:04	4500 m 17:22 19:26	Mål 1:56 21:23
15	M: 14	577 Johannes Schölin -91	21:50 4:22 min/km	Start 0:12	500 m 2:09 2:21	4500 m 17:31 19:52	Mål 1:58 21:50
16	M: 15	391 Andreas Andersson -82 Örebro	21:55 4:23 min/km	Start 0:07	500 m 1:58 2:05	4500 m 17:48 19:53	Mål 2:02 21:55
17	M: 16	556 Mattias Sunesson -85 Trafikverkets Fritidsförening	22:05 4:25 min/km	Start 0:11	500 m 2:11 2:22	4500 m 17:38 20:00	Mål 2:04 22:05
18	M: 17	389 Niels Alkema -88 Örebro	22:07 4:25 min/km	Start 0:08	500 m 1:52 2:00	4500 m 18:04 20:04	Mål 2:03 22:07
19	M: 18	587 Andreas Persson -88	23:13 4:38 min/km	Start 0:08		4500 m 21:01 21:09	Mål 2:03 23:13
20	M: 19	534 Niklas Törnving -96 Psychburgers	23:57 4:47 min/km	Start 0:04	500 m 2:02 2:06	4500 m 19:37 21:43	Mål 2:14 23:57

21	M: 20	528 Josef Sunesson -89 Järfälla	24:17 4:51 min/km	Start 0:12	500 m 2:16 2:27	4500 m 19:42 22:09	Mål 2:07 24:17
22	K: 2	588 Riikka Wallon Persson -83	24:39 4:55 min/km	Start 0:10	500 m 2:17 2:27	4500 m 20:00 22:27	Mål 2:12 24:39
23	M: 21	543 Mats Wickholm -56 Spartacus	25:11 5:02 min/km	Start 0:09	500 m 2:21 2:30	4500 m 20:24 22:53	Mål 2:17 25:11
24	M: 22	433 Ólafur Gunnarsson -59 Reykjavík	25:47 5:09 min/km	Start 0:07	500 m 2:10 2:17	4500 m 20:59 23:16	Mål 2:31 25:47
25	K: 3	402 Marietta Buske -69 Kumla	26:07 5:13 min/km	Start 0:07	500 m 2:16 2:23	4500 m 21:21 23:45	Mål 2:22 26:07
26	M: 23	487 Janove Lämgren -56 Kristinehamn	26:37 5:19 min/km	Start 0:08	500 m 2:22 2:30	4500 m 21:37 24:06	Mål 2:30 26:37
27	K: 4	465 Malin Klasenius -74 KFUM Örebro Orientering	26:41 5:20 min/km	Start 0:10	500 m 2:21 2:31	4500 m 21:43 24:14	Mål 2:26 26:41
28	K: 5	462 Carolina Kindgren -77	28:49 5:45 min/km	Start 0:09	500 m 2:43 2:52	4500 m 23:26 26:18	Mål 2:30 28:49
29	M: 24	511 Kota Sakumoto -90	31:07 6:13 min/km	Start 0:12	500 m 2:33 2:45	4500 m 25:20 28:06	Mål 3:00 31:07
30	K: 6	492 Souad Mohaoui -92	33:27 6:41 min/km	Start 0:08	500 m 2:48 2:56	4500 m 27:31 30:27	Mål 2:59 33:27
31	K: 7	398 Elin Bjerke -83 Vintrosa	35:04 7:00 min/km	Start 0:13	500 m 2:57 3:09	4500 m 28:40 31:49	Mål 3:14 35:04
		464 Andreas Kjellin -83 Mikkeller Running Club	DNS				
		474 Jonny Ledin -71 Kilsmo IK	DNS				
		495 Emma Nelander -90	DNS				
		497 Johan Nilsson -79 Glanshammar	DNS				
		518 Felix Sjölander -92 Örebro	DNS				
		535 Caroline Ulfvensjö -77 Örebro	DNS				
		536 Vanja Ulfvensjö -00 Örebro	DNS				

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	564 Jacob Eriksson -97 KFUM Örebro Orientering	16:45 3:21 min/km
2	387 Arvid Ageborg -91 Triple Threshold RC	17:09 3:25 min/km
3	503 Johan Olsson -77 Ekerö	17:13 3:26 min/km
4	466 Marcus Klasenius -01 KFUM Örebro Orientering	17:43 3:32 min/km
5	501 Gunnar Birnir Ólafsson -94 Stockholm	17:44 3:32 min/km
6	569 Johan Olsson -86 Örebro	18:42 3:44 min/km
7	590 Erik Harlén -79 KFUM Örebro Orientering	18:54 3:46 min/km
8	490 Kevin Mellberg -93 Örebro	19:28 3:53 min/km
9	489 Olle Malm -05 KFUM Örebro Orientering	19:37 3:55 min/km
10	500 Oliwer Nyberg -01 Psychburgers/Stockholm	19:43 3:56 min/km
11	428 Lars Furunäs -77	20:04 4:00 min/km
12	554 Linus Malm -02 KFUM Örebro Orientering	20:32 4:06 min/km

13	439 Marcus Halvarsson -84 Örebro	20:50 4:10 min/km
14	577 Johannes Schölin -91	21:50 4:22 min/km
15	391 Andreas Andersson -82 Örebro	21:55 4:23 min/km
16	556 Mattias Sunesson -85 Trafikverkets Fritidsförening	22:05 4:25 min/km
17	389 Niels Alkema -88 Örebro	22:07 4:25 min/km
18	587 Andreas Persson -88	23:13 4:38 min/km
19	534 Niklas Törnving -96 Psychburgers	23:57 4:47 min/km
20	528 Josef Sunesson -89 Järfälla	24:17 4:51 min/km
21	543 Mats Wickholm -56 Spartacus	25:11 5:02 min/km
22	433 Ólafur Gunnarsson -59 Reykjavík	25:47 5:09 min/km
23	487 Janove Lämgren -56 Kristinehamn	26:37 5:19 min/km
24	511 Kota Sakumoto -90	31:07 6:13 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	441 Matilda Hansson -89	21:23 4:16 min/km
2	588 Riikka Wallon Persson -83	24:39 4:55 min/km
3	402 Marietta Buske -69 Kumla	26:07 5:13 min/km
4	465 Malin Klasenius -74 KFUM Örebro Orientering	26:41 5:20 min/km
5	462 Carolina Kindgren -77	28:49 5:45 min/km
6	492 Souad Mohaoui -92	33:27 6:41 min/km
7	398 Elin Bjerke -83 Vintrosa	35:04 7:00 min/km