

# Hostruset Örebro 2023-10-01 Resultat

Klass	Antal resultat
Ungdom 8-13 år 2 km	7
Kvinnor 5 km	28
Motion 5 km	29
Män 5 km	87
<b>Totalt</b>	<b>151</b>

## Ungdom 8-13 år 2 km

Distans: 2 300 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	P13: 1	203 Daniel Torége -11 Garphyttans IF	8:49 3:50 min/km	Start 0:01 Mål 8:48 8:49
2	F13: 1	201 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro	11:20 4:55 min/km	Start 0:00 Mål 11:19 11:20
3	P13: 2	374 Elton Marklund -14	11:31 5:00 min/km	Start 0:01 Mål 11:30 11:31
4	P13: 3	367 Knut Fröjdenstam -15 Areal IF	13:27 5:50 min/km	Start 0:01 Mål 13:26 13:27
5	F13: 2	371 Lo Ström Lernvik -15 Tisdagsklubben Örebro	17:19 7:31 min/km	Start 0:01 Mål 17:17 17:19
6	F13: 3	153 Lotta Wiksten -17 Örebro	21:50 9:29 min/km	Start 0:00 Mål 21:50 21:50
7	P13: 4	373 Elias Johansson -14	27:03 11:45 min/km	Start 0:01 Mål 27:02 27:03

### P13 Ungdom 8-13 år 2 km

Plac	Namn	Resultat
1	203 Daniel Torége -11 Garphyttans IF	8:49 3:50 min/km
2	374 Elton Marklund -14	11:31 5:00 min/km
3	367 Knut Fröjdenstam -15 Areal IF	13:27 5:50 min/km
4	373 Elias Johansson -14	27:03 11:45 min/km

### F13 Ungdom 8-13 år 2 km

Plac	Namn	Resultat
1	201 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro	11:20 4:55 min/km
2	371 Lo Ström Lernvik -15 Tisdagsklubben Örebro	17:19 7:31 min/km
3	153 Lotta Wiksten -17 Örebro	21:50 9:29 min/km

## Kvinnor 5 km Närkes Långloppscup

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	K45: 1	378 Erica Lech -77 Örebro AIK Cup	17:32 3:30 min/km	Start 0:01 Mål 17:31 17:32
2	K: 1	265 Emma Gustafsson -97 FI Hässelby SK	18:27 3:41 min/km	Mål 18:27 18:27
3	K: 2	327 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Cup	18:41 3:44 min/km	Start 0:02 Mål 18:38 18:41
4	K22: 1	372 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK Cup	18:46 3:45 min/km	Mål 18:45 18:46

5	K55: 1	237 Marie Dasler -68 IF Start Cup	18:57 3:47 min/km	Start 0:03	Mål 18:54 18:57
6	K: 3	382 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:06 3:49 min/km	Start 0:03	Mål 19:02 19:06
7	K50: 1	270 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	19:53 3:58 min/km	Start 0:03	Mål 19:49 19:53
8	K45: 2	356 Maria Nagle -76 IF Start Cup	20:42 4:08 min/km	Start 0:04	Mål 20:38 20:42
9	K: 4	267 Anna Hallmén -99 OK Tisaren Cup	21:05 4:13 min/km	Start 0:04	Mål 21:01 21:05
10	K50: 2	332 Malin Sjödin -72 Kumla SF Cup	21:12 4:14 min/km	Start 0:06	Mål 21:06 21:12
11	K45: 3	349 Antje Wiksten -75 IF Start Cup	21:29 4:17 min/km	Start 0:06	Mål 21:23 21:29
12	K22: 2	334 Ester Skoglund -07 Östansjö SK Cup	21:41 4:20 min/km	Start 0:04	Mål 21:37 21:41
13	K22: 3	303 Emma Lindkvist -08 Almby IK Cup	21:50 4:22 min/km	Start 0:04	Mål 21:45 21:50
14	K50: 3	323 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	21:56 4:23 min/km	Start 0:03	Mål 21:52 21:56
15	K22: 4	345 Julia Vestman -09 IF Start Cup	22:13 4:26 min/km	Start 0:05	Mål 22:07 22:13
16	K22: 5	316 Alva Nilsson -09 IF Start Cup	22:46 4:33 min/km	Start 0:05	Mål 22:40 22:46
17	K22: 6	311 Tuwa Montén -11 IF Start Cup	22:52 4:34 min/km	Start 0:05	Mål 22:46 22:52
18	K: 5	290 Sara Karlqvist -92 Svillinge IF Cup	23:29 4:41 min/km	Start 0:06	Mål 23:23 23:29
19	K65: 1	255 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start Cup	24:10 4:50 min/km	Start 0:06	Mål 24:03 24:10
20	K50: 4	338 Pansy Ståhl -72 IF Start Cup	24:47 4:57 min/km	Start 0:07	Mål 24:40 24:47
21	K55: 2	333 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	25:39 5:07 min/km	Start 0:07	Mål 25:31 25:39
22	K45: 4	343 Linda Torége -76 Garphyttans IF Cup	27:20 5:28 min/km	Start 0:09	Mål 27:10 27:20
23	K70: 1	322 Ljiljana Persson -53 Almby IK Cup	30:31 6:06 min/km	Start 0:08	Mål 30:23 30:31
24	K60: 1	231 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Cup	38:34 7:42 min/km	Start 0:10	Mål 38:23 38:34
25	K75: 1	347 Catharina Wahlstedt -44 IF Start Cup	40:31 8:06 min/km	Start 0:08	Mål 40:22 40:31
26	K80: 1	253 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Cup	42:54 8:34 min/km	Start 0:10	Mål 42:44 42:54
		280 Sanna Isosalo -86 IFK Nora Cup			
		344 Ebba Vestman -11 IF Start Cup			

**K22** Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	372 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK Cup	18:46 3:45 min/km
2	334 Ester Skoglund -07 Östansjö SK Cup	21:41 4:20 min/km
3	303 Emma Lindkvist -08 Almby IK Cup	21:50 4:22 min/km
4	345 Julia Vestman -09 IF Start Cup	22:13 4:26 min/km
5	316 Alva Nilsson -09 IF Start Cup	22:46 4:33 min/km
6	311 Tuwa Montén -11 IF Start Cup	22:52 4:34 min/km

**K** Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	265 Emma Gustafsson -97 FI Hässelby SK	18:27 3:41 min/km
2	327 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start Cup	18:41 3:44 min/km
3	382 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:06 3:49 min/km
4	267 Anna Hallmén -99 OK Tisaren Cup	21:05 4:13 min/km
5	290 Sara Karlqvist -92 Svillinge IF Cup	23:29 4:41 min/km

**K45** Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	378 Erica Lech -77 Örebro AIK Cup	17:32 3:30 min/km
2	356 Maria Nagle -76 IF Start Cup	20:42 4:08 min/km
3	349 Antje Wiksten -75 IF Start Cup	21:29 4:17 min/km
4	343 Linda Torége -76 Garphyttans IF Cup	27:20 5:28 min/km

**K50** Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	270 Petra Hanaeus -72 IF Start Cup	19:53 3:58 min/km
2	332 Malin Sjödin -72 Kumla SF Cup	21:12 4:14 min/km
3	323 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	21:56 4:23 min/km
4	338 Pansy Ståhl -72 IF Start Cup	24:47 4:57 min/km

**K55** Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	237 Marie Dasler -68 IF Start Cup	18:57 3:47 min/km
2	333 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	25:39 5:07 min/km

**K60** Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	231 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Cup	38:34 7:42 min/km

**K65** Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	255 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start Cup	24:10 4:50 min/km

**K70** Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
------	------	----------

1	322 Ljiljana Persson -53 Almby IK Cup	30:31 6:06 min/km
---	--	----------------------

## K75 Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	347 Catharina Wahlstedt -44 IF Start Cup	40:31 8:06 min/km

## K80 Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	253 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF Cup	42:54 8:34 min/km

## Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	330 Philip Sander -91 Örebro	17:21 3:28 min/km	Start 0:01 Mål 17:19 17:21
2	M: 2	279 Martin Hård -94	19:02 3:48 min/km	Start 0:04 Mål 18:58 19:02
3	M: 3	336 Fredrik Starbäck -97	19:09 3:49 min/km	Start 0:01 Mål 19:07 19:09
4	M: 4	355 Marcus Klasenius -01 KFUM Örebro Orientering	19:14 3:50 min/km	Start 0:02 Mål 19:11 19:14
5	M: 5	269 Marcus Halvarsson -84 Örebro	20:42 4:08 min/km	Start 0:06 Mål 20:35 20:42
6	M: 6	252 Simon Ekdahl -77 KFUM Örebro Orientering	20:52 4:10 min/km	Start 0:06 Mål 20:46 20:52
7	M: 7	379 Teero Suontausta -68 Köping	21:06 4:13 min/km	Start 0:03 Mål 21:02 21:06
8	M: 8	257 David Eriksson -89 Köping	21:17 4:15 min/km	Start 0:04 Mål 21:13 21:17
9	K: 1	251 Julia Ekdahl -08	21:33 4:18 min/km	Start 0:05 Mål 21:28 21:33
10	M: 9	360 Erik Jans -84 Örebro	22:55 4:35 min/km	Start 0:06 Mål 22:48 22:55
11	M: 10	350 Tord Wiksten -71 Örebro	23:04 4:36 min/km	Start 0:05 Mål 22:58 23:04
12	M: 11	216 Per Adolfsson -88 Örebro	23:24 4:40 min/km	Start 0:08 Mål 23:15 23:24
13	K: 2	366 Maria Borg -73 Örebro	23:42 4:44 min/km	Start 0:06 Mål 23:36 23:42
14	M: 12	339 Mattias Sunesson -85	23:57 4:47 min/km	Start 0:09 Mål 23:47 23:57
15	K: 3	238 Linnea Ekblad -82 Mikkeller Running Club	24:37 4:55 min/km	Start 0:08 Mål 24:29 24:37
16	M: 13	292 Johannes Karlsson -88	24:41 4:56 min/km	Start 0:06 Mål 24:34 24:41
17	K: 4	287 Nathalie Kandelin -94	24:51 4:58 min/km	Start 0:07 Mål 24:43 24:51
18	M: 14	229 Joakim Bonilla -92	25:50 5:10 min/km	Start 0:10 Mål 25:40 25:50

19	K: 5	285 Louise Jorman -03	26:12 5:14 min/km	Start 0:08	Mål 26:03 26:12
20	K: 6	315 Emma Nelander -90 Örebro	27:15 5:27 min/km	Start 0:11	Mål 27:04 27:15
21	K: 7	258 Emma Eriksson -86 Örebro	28:51 5:46 min/km	Start 0:09	Mål 28:42 28:51
22	K: 8	236 Elena Darzinya -82	32:03 6:24 min/km	Start 0:08	Mål 31:55 32:03
23	K: 9	314 Anna Nederheim Jorman -69	33:05 6:37 min/km	Start 0:08	Mål 32:57 33:05
24	K: 10	324 Emilie Pless -88	33:31 6:42 min/km	Start 0:11	Mål 33:19 33:31
25	M: 15	312 Alexander Montgomery -95 Örebro	33:53 6:46 min/km	Start 0:10	Mål 33:43 33:53
26	K: 11	298 Lina Larsson -82	35:47 7:09 min/km	Start 0:11	Mål 35:35 35:47
27	K: 12	275 Annika Henriksson -83 Axa sports club	44:02 8:48 min/km	Start 0:09	Mål 43:52 44:02
		254 Jonny Elofsson -83 Örebro			
		300 Jonny Ledin -71 Kilsmo IK			

#### M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	330 Philip Sander -91 Örebro	17:21 3:28 min/km
2	279 Martin Hård -94	19:02 3:48 min/km
3	336 Fredrik Starbäck -97	19:09 3:49 min/km
4	355 Marcus Klasenius -01 KFUM Örebro Orientering	19:14 3:50 min/km
5	269 Marcus Halvarsson -84 Örebro	20:42 4:08 min/km
6	252 Simon Ekdahl -77 KFUM Örebro Orientering	20:52 4:10 min/km
7	379 Teero Suontausta -68 Köping	21:06 4:13 min/km
8	257 David Eriksson -89 Köping	21:17 4:15 min/km
9	360 Erik Jans -84 Örebro	22:55 4:35 min/km
10	350 Tord Wiksten -71 Örebro	23:04 4:36 min/km
11	216 Per Adolfsson -88 Örebro	23:24 4:40 min/km
12	339 Mattias Sunesson -85	23:57 4:47 min/km
13	292 Johannes Karlsson -88	24:41 4:56 min/km
14	229 Joakim Bonilla -92	25:50 5:10 min/km
15	312 Alexander Montgomery -95 Örebro	33:53 6:46 min/km

#### K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	251 Julia Ekdahl -08	21:33 4:18 min/km
2	366 Maria Borg -73 Örebro	23:42 4:44 min/km
3	238 Linnea Ekblad -82 Mikkeller Running Club	24:37 4:55 min/km

4	287 Nathalie Kandelin -94	24:51 4:58 min/km
5	285 Louise Jorman -03	26:12 5:14 min/km
6	315 Emma Nelander -90 Örebro	27:15 5:27 min/km
7	258 Emma Eriksson -86 Örebro	28:51 5:46 min/km
8	236 Elena Darzinya -82	32:03 6:24 min/km
9	314 Anna Nederheim Jorman -69	33:05 6:37 min/km
10	324 Emilie Pless -88	33:31 6:42 min/km
11	298 Lina Larsson -82	35:47 7:09 min/km
12	275 Annika Henriksson -83 Axa sports club	44:02 8:48 min/km

## Män 5 km Närkes Långloppscup

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	291 Jack Karlsson -99 KFUM Örebro Friidrott Cup	15:08 3:01 min/km	Start 0:01 Mål 15:07 15:08
2	M: 2	294 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	15:21 3:04 min/km	Start 0:01 Mål 15:19 15:21
3	M22: 1	363 Wilhelm Bergentz -02 Hälle IF	15:27 3:05 min/km	Start 0:01 Mål 15:25 15:27
4	M35: 1	227 Per Arvidsson -86 IF Start Cup	15:34 3:06 min/km	Start 0:01 Mål 15:32 15:34
5	M: 3	228 Erik Berzell -95 Järfa IF	15:35 3:07 min/km	Start 0:00 Mål 15:34 15:35
6	M: 4	375 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Cup	15:44 3:08 min/km	Start 0:01 Mål 15:42 15:44
7	M40: 1	362 Andreas Ingberg -82 Örebro AIK Cup	15:49 3:09 min/km	Start 0:00 Mål 15:48 15:49
8	M: 5	307 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	15:56 3:11 min/km	Start 0:00 Mål 15:56 15:56
9	M: 6	308 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:01 3:12 min/km	Start 0:01 Mål 16:00 16:01
10	M: 7	358 Axel Sandberg -00 KFUM Örebro Friidrott Cup	16:12 3:14 min/km	Start 0:01 Mål 16:10 16:12
11	M: 8	281 Erik Jansson -92 Örebro AIK Cup	16:28 3:17 min/km	Start 0:02 Mål 16:25 16:28
12	M45: 1	381 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK Cup	16:35 3:19 min/km	Start 0:01 Mål 16:33 16:35
13	M22: 2	352 Hugo Örn -04 IF Start Cup	16:54 3:22 min/km	Start 0:01 Mål 16:53 16:54
14	M22: 3	320 Noha Olsson -02 KFUM Örebro Friidrott Cup	16:55 3:23 min/km	Start 0:01 Mål 16:53 16:55
15	M45: 2	284 Pär Johansson -74 Örebro AIK Cup	16:55 3:23 min/km	Start 0:02 Mål 16:53 16:55
16	M35: 2	319 Mattias Nätterlund -86 IF Start Cup	16:56 3:23 min/km	Start 0:01 Mål 16:54 16:56
17	M35: 3	256 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:02 3:24 min/km	Start 0:02 Mål 17:00 17:02

18	M: 9	369 Kevin Henriksson -97 Garphyttans IF Cup	17:05 3:25 min/km	Start 0:01	Mål 17:03 17:05
19	M40: 2	351 Elias Zika -81 IF Start Cup	17:08 3:25 min/km	Start 0:02	Mål 17:06 17:08
20	M: 10	272 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:24 3:28 min/km	Start 0:01	Mål 17:22 17:24
21	M40: 3	365 Bo Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK Cup	17:25 3:29 min/km	Start 0:02	Mål 17:22 17:25
22	M22: 4	233 Måns Dahlberg -09 IF Start Cup	17:27 3:29 min/km	Start 0:02	Mål 17:25 17:27
23	M: 11	340 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Fridrott Cup	17:41 3:32 min/km	Start 0:03	Mål 17:38 17:41
24	M35: 4	301 Viktor Ledström -85 Örebro AIK Cup	17:44 3:32 min/km	Start 0:02	Mål 17:41 17:44
25	M22: 5	348 Sixten Widmark -08 Alby IK Cup	17:53 3:34 min/km	Start 0:02	Mål 17:50 17:53
26	M40: 4	368 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:03 3:36 min/km	Start 0:02	Mål 18:01 18:03
27	M45: 3	302 Daniel Linder -78 Örebro AIK Cup	18:16 3:39 min/km	Start 0:02	Mål 18:13 18:16
28	M: 12	261 Jonas Forsner -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:21 3:40 min/km	Start 0:03	Mål 18:18 18:21
29	M35: 5	326 Joel Redeskog -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:34 3:42 min/km	Start 0:02	Mål 18:31 18:34
30	M45: 4	380 Mikael Norgren -78 Karlslunds IF SF Cup	18:39 3:43 min/km	Start 0:02	Mål 18:36 18:39
31	M22: 6	310 Adam Montén -08 IF Start Cup	18:40 3:44 min/km	Start 0:03	Mål 18:37 18:40
32	M45: 5	230 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	19:11 3:50 min/km	Start 0:02	Mål 19:08 19:11
33	M: 13	359 Solomun Gebrab -98 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:12 3:50 min/km	Start 0:03	Mål 19:09 19:12
34	M50: 1	342 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:13 3:50 min/km	Start 0:03	Mål 19:09 19:13
35	M45: 6	383 Erik Malm -78 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:17 3:51 min/km	Start 0:02	Mål 19:14 19:17
36	M55: 1	273 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Cup	19:23 3:52 min/km	Start 0:03	Mål 19:20 19:23
37	M45: 7	341 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Cup	19:27 3:53 min/km	Start 0:02	Mål 19:24 19:27
38	M40: 5	346 Robert Vestman -82 Alby IK Cup	19:28 3:53 min/km	Start 0:03	Mål 19:25 19:28
39	M35: 6	364 Erik Blohm -84 Friskis & Svettis Örebro Cup	19:36 3:55 min/km	Start 0:03	Mål 19:33 19:36
40	M35: 7	262 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup	19:39 3:55 min/km	Start 0:04	Mål 19:34 19:39

41	M60: 1	271 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	19:39 3:55 min/km	Start 0:05	Mål 19:34 19:39
42	M55: 2	226 Mats Andersson -67 Örebro AIK Cup	19:40 3:56 min/km	Start 0:05	Mål 19:34 19:40
43	M45: 8	274 Henrik Hellborg -76 Örebro AIK Cup	19:51 3:58 min/km	Start 0:07	Mål 19:44 19:51
44	M35: 8	220 Emil Altskog -88 Åsbro Golf Cup	19:59 3:59 min/km	Start 0:04	Mål 19:55 19:59
45	M45: 9	329 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Cup	20:00 4:00 min/km	Start 0:03	Mål 19:56 20:00
46	M50: 2	337 Peter Ström -70 Kumla SF Cup	20:02 4:00 min/km	Start 0:03	Mål 19:58 20:02
47	M55: 3	335 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	20:05 4:01 min/km	Start 0:05	Mål 20:00 20:05
48	M35: 9	235 Rihards Darzins -86 Almby IK Cup	20:14 4:02 min/km	Start 0:07	Mål 20:06 20:14
49	M50: 3	282 Anders Johansson -72 IF Start Cup	20:15 4:03 min/km	Start 0:04	Mål 20:11 20:15
50	M22: 7	276 Felix Herbst -12 Västerås SOK Cup	20:16 4:03 min/km	Start 0:05	Mål 20:10 20:16
51	M35: 10	295 Erik Kilsberger -86 Karlslunds IF SF Cup	20:18 4:03 min/km	Start 0:04	Mål 20:14 20:18
52	M22: 8	328 William Sallros -10 IFK Nora Cup	20:20 4:04 min/km	Start 0:03	Mål 20:16 20:20
53	M55: 4	305 Lars Lundegård -65 IF Start Cup	20:32 4:06 min/km	Start 0:04	Mål 20:27 20:32
54	M35: 11	361 Markus Behr -88 Kumla SF Cup	20:43 4:08 min/km	Start 0:04	Mål 20:38 20:43
55	M35: 12	299 Robert Larsson -86 Örebro AIK Cup	20:51 4:10 min/km	Start 0:04	Mål 20:46 20:51
56	M40: 6	376 Jakob Palmkvist -80 Tisdagsklubben Örebro Cup	20:52 4:10 min/km	Start 0:04	Mål 20:48 20:52
57	M65: 1	259 Jan Ermeffjäll -57 Örebro AIK Cup	21:19 4:15 min/km	Start 0:05	Mål 21:13 21:19
58	M45: 10	377 Daniel Borg -74 IFK Nora Cup	21:20 4:16 min/km	Start 0:04	Mål 21:15 21:20
59	M40: 7	370 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro Cup	21:29 4:17 min/km	Start 0:04	Mål 21:25 21:29
60	M40: 8	277 Johan Herbst -79 Västerås SOK Cup	21:30 4:18 min/km	Start 0:06	Mål 21:24 21:30
61	M50: 4	263 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Cup	21:31 4:18 min/km	Start 0:06	Mål 21:25 21:31
62	M75: 1	321 Bo Persson -48 Almby IK Cup	21:35 4:19 min/km	Start 0:03	Mål 21:32 21:35
63	M22: 9	264 Sebastian Grufman -09 IF Start Cup	22:23 4:28 min/km	Start 0:05	Mål 22:18 22:23



64	M22: 10	306 Jesper Lundgren -06 Kumla SF Cup	22:26 4:29 min/km	Start 0:04	Mål 22:21 22:26
65	M: 14	289 David Karlqvist -92 Svillinge IF Cup	22:54 4:34 min/km	Start 0:06	Mål 22:48 22:54
66	M55: 5	354 Daniel Öst -68 Åsbro Golf Cup	23:27 4:41 min/km	Start 0:07	Mål 23:19 23:27
67	M55: 6	293 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	23:29 4:41 min/km	Start 0:05	Mål 23:24 23:29
68	M50: 5	278 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	23:42 4:44 min/km	Start 0:06	Mål 23:35 23:42
69	M22: 11	268 Lucas Halvarsson -12 KFUM Örebro Friidrott Cup	23:54 4:46 min/km	Start 0:06	Mål 23:47 23:54
70	M: 15	286 Jonathan Kandelin -90 Örebro AIK Cup	24:52 4:58 min/km	Start 0:11	Mål 24:40 24:52
71	M65: 2	304 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	25:04 5:00 min/km	Start 0:07	Mål 24:57 25:04
72	M70: 1	288 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	25:45 5:09 min/km	Start 0:07	Mål 25:37 25:45
73	M70: 2	266 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	26:18 5:15 min/km	Start 0:07	Mål 26:11 26:18
74	M70: 3	317 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	26:46 5:21 min/km	Start 0:07	Mål 26:38 26:46
75	M70: 4	309 Eric Malm -49 IFK Nora Cup	27:06 5:25 min/km	Start 0:08	Mål 26:57 27:06
76	M35: 13	325 Robin Pålsson -88 Svillinge IF Cup	27:12 5:26 min/km	Start 0:09	Mål 27:02 27:12
77	M80: 1	283 Gunnar Johansson -43 Stocksätters IF Cup	28:26 5:41 min/km	Start 0:08	Mål 28:18 28:26
78	M65: 3	232 Peter Comét -56 IFK Nora Cup	32:24 6:28 min/km	Start 0:09	Mål 32:15 32:24
79	M75: 2	234 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	35:33 7:06 min/km	Start 0:05	Mål 35:27 35:33
80	M80: 2	260 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Cup	43:57 8:47 min/km	Start 0:05	Mål 43:52 43:57
		219 Lars-Erik Almqvist -69 Örebro AIK Cup			
		296 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup			
		297 Arne Lagerqvist -10 Garphyttans IF Cup			
		313 Kent Mossbäck -72 Örebro AIK Cup			
		318 Ted Nilsson -07 IF Start Cup			
		331 Anders Semstrand -71 IFK Nora Cup			
		353 Axel Öst -12 Åsbro Golf Cup			

## M22 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	363 Wilhelm Bergentz -02 Hälle IF	15:27 3:05 min/km
2	352 Hugo Örn -04 IF Start Cup	16:54 3:22 min/km

3	320 Noha Olsson -02 KFUM Örebro Friidrott Cup	16:55 3:23 min/km
4	233 Måns Dahlberg -09 IF Start Cup	17:27 3:29 min/km
5	348 Sixten Widmark -08 Almby IK Cup	17:53 3:34 min/km
6	310 Adam Montén -08 IF Start Cup	18:40 3:44 min/km
7	276 Felix Herbst -12 Västerås SOK Cup	20:16 4:03 min/km
8	328 William Sallros -10 IFK Nora Cup	20:20 4:04 min/km
9	264 Sebastian Grufman -09 IF Start Cup	22:23 4:26 min/km
10	306 Jesper Lundgren -06 Kumla SF Cup	22:26 4:29 min/km
11	268 Lucas Halvarsson -12 KFUM Örebro Friidrott Cup	23:54 4:46 min/km

## M Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	291 Jack Karlsson -99 KFUM Örebro Friidrott Cup	15:08 3:01 min/km
2	294 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro Cup	15:21 3:04 min/km
3	228 Erik Berzell -95 Järla IF	15:35 3:07 min/km
4	375 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Cup	15:44 3:08 min/km
5	307 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Cup	15:56 3:11 min/km
6	308 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro Cup	16:01 3:12 min/km
7	358 Axel Sandberg -00 KFUM Örebro Friidrott Cup	16:12 3:14 min/km
8	281 Erik Jansson -92 Örebro AIK Cup	16:28 3:17 min/km
9	369 Kevin Henriksson -97 Garphyttans IF Cup	17:05 3:25 min/km
10	272 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:24 3:28 min/km
11	340 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Cup	17:41 3:32 min/km
12	261 Jonas Forsner -89 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:21 3:40 min/km
13	359 Solomun Gebrab -98 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:12 3:50 min/km
14	289 David Karlqvist -92 Svillinge IF Cup	22:54 4:34 min/km
15	286 Jonathan Kandelin -90 Örebro AIK Cup	24:52 4:58 min/km

## M35 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	227 Per Arvidsson -86 IF Start Cup	15:34 3:06 min/km
2	319 Mattias Nätterlund -86 IF Start Cup	16:56 3:23 min/km
3	256 Björn Eriksson -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	17:02 3:24 min/km
4	301 Viktor Ledström -85 Örebro AIK Cup	17:44 3:32 min/km
5	326 Joel Redeskog -86 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:34 3:42 min/km
6	364 Erik Blohm -84 Friskis & Sveltis Örebro Cup	19:36 3:55 min/km
7	262 Johan Fredriksson -84 Kumla SF Cup	19:39 3:55 min/km
8	220 Emil Altskog -88 Åsbro Golf Cup	19:59 3:59 min/km
9	235 Rihards Darzins -86 Almby IK Cup	20:14 4:02 min/km
10	295 Erik Kilsberger -86 Karlsunds IF SF Cup	20:18 4:03 min/km
11	361 Markus Behr -88 Kumla SF Cup	20:43 4:08 min/km

12	299 Robert Larsson -86 Örebro AIK Cup	20:51 4:10 min/km
13	325 Robin Pålsson -88 Svillinge IF Cup	27:12 5:26 min/km

## M40 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	362 Andreas Ingberg -82 Örebro AIK Cup	15:49 3:09 min/km
2	351 Elias Zika -81 IF Start Cup	17:08 3:25 min/km
3	365 Bo Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK Cup	17:25 3:29 min/km
4	368 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro Cup	18:03 3:36 min/km
5	346 Robert Vestman -82 Almby IK Cup	19:28 3:53 min/km
6	376 Jakob Palmkvist -80 Tisdagsklubben Örebro Cup	20:52 4:10 min/km
7	370 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro Cup	21:29 4:17 min/km
8	277 Johan Herbst -79 Västerås SOK Cup	21:30 4:18 min/km

## M45 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	381 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK Cup	16:35 3:19 min/km
2	284 Pär Johansson -74 Örebro AIK Cup	16:55 3:23 min/km
3	302 Daniel Linder -78 Örebro AIK Cup	18:16 3:39 min/km
4	380 Mikael Norgren -78 Karlsunds IF SF Cup	18:39 3:43 min/km
5	230 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	19:11 3:50 min/km
6	383 Erik Malm -78 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:17 3:51 min/km
7	341 Jonas Svensson -78 Örebro AIK Cup	19:27 3:53 min/km
8	274 Henrik Hellborg -76 Örebro AIK Cup	19:51 3:58 min/km
9	329 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Cup	20:00 4:00 min/km
10	377 Daniel Borg -74 IFK Nora Cup	21:20 4:16 min/km

## M50 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	342 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Cup	19:13 3:50 min/km
2	337 Peter Ström -70 Kumla SF Cup	20:02 4:00 min/km
3	282 Anders Johansson -72 IF Start Cup	20:15 4:03 min/km
4	263 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Cup	21:31 4:18 min/km
5	278 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	23:42 4:44 min/km

## M55 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	273 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK Cup	19:23 3:52 min/km
2	226 Mats Andersson -67 Örebro AIK Cup	19:40 3:56 min/km
3	335 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	20:05 4:01 min/km
4	305 Lars Lundegård -65 IF Start Cup	20:32 4:06 min/km
5	354 Daniel Öst -68 Asbro Golf Cup	23:27 4:41 min/km
6	293 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	23:29 4:41 min/km

**M60** Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	271 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	19:39 3:55 min/km

**M65** Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	259 Jan Ernefjäll -57 Örebro AIK Cup	21:19 4:15 min/km
2	304 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf Cup	25:04 5:00 min/km
3	232 Peter Comét -56 IFK Nora Cup	32:24 6:28 min/km

**M70** Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	288 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	25:45 5:09 min/km
2	266 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Cup	26:18 5:15 min/km
3	317 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	26:46 5:21 min/km
4	309 Eric Malm -49 IFK Nora Cup	27:06 5:25 min/km

**M75** Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	321 Bo Persson -48 Almby IK Cup	21:35 4:19 min/km
2	234 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	35:33 7:06 min/km

**M80** Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	283 Gunnar Johansson -43 Stocksätters IF Cup	28:26 5:41 min/km
2	260 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Cup	43:57 8:47 min/km