

Hostruset Örebro 2022-10-02 Resultat

Klass	Antal resultat
Ungdom 8-13 år 2 km	8
Män 5 km	77
Kvinnor 5 km	22
Motion 5 km	27
Totalt	134

Ungdom 8-13 år 2 km

Distans: 2 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	244 Adam Westling -11 Hovsta if	10:23 5:11 min/km	Start - Mål 10:23 10:23
2	K: 1	17 Jonna Doering -10 Garphyttans IF	11:15 5:37 min/km	Start 0:02 Mål 11:13 11:15
3	K: 2	22 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro	11:19 5:39 min/km	Start 0:01 Mål 11:18 11:19
4	K: 3	64 Alice Werner Säaw -13 Stocksätters if	13:20 6:40 min/km	Start 0:02 Mål 13:18 13:20
5	K: 4	62 Elsa Nordström -13	13:38 6:49 min/km	Start 0:01 Mål 13:37 13:38
6	K: 5	57 Tilde Jerndahl -12 Örebro	14:04 7:02 min/km	Start 0:01 Mål 14:03 14:04
7	K: 6	40 Meja Jerndahl -10 Örebro	17:08 8:34 min/km	Start 0:01 Mål 17:07 17:08
		33 Isak Hallin -10 IF Start		

M Ungdom 8-13 år 2 km

Plac	Namn	Resultat
1	244 Adam Westling -11 Hovsta if	10:23 5:11 min/km

K Ungdom 8-13 år 2 km

Plac	Namn	Resultat
1	17 Jonna Doering -10 Garphyttans IF	11:15 5:37 min/km
2	22 Agnes Forsberg -13 KFUM Örebro	11:19 5:39 min/km
3	64 Alice Werner Säaw -13 Stocksätters if	13:20 6:40 min/km
4	62 Elsa Nordström -13	13:38 6:49 min/km
5	57 Tilde Jerndahl -12 Örebro	14:04 7:02 min/km
6	40 Meja Jerndahl -10 Örebro	17:08 8:34 min/km

Män 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M35: 1	85 Per Arvidsson -86 IF Start	15:35 3:07 min/km	Start - Mål 15:35 15:35
2	M: 1	72 Rasmus Ahlgren -99 KFUM Örebro Friidrott	15:47 3:09 min/km	Start - Mål 15:47 15:47
3	M: 2	136 Henrik Franzén -03 KFUM Örebro Friidrott	16:28 3:17 min/km	Start - Mål 16:28 16:28

4	M35: 2	240 Martin Duberg -85 Örebro AIK	17:06 3:25 min/km	Start -	Mål 17:06 17:06
5	M: 3	146 Oskar Hansson -97 KFUM Örebro Friidrott	17:14 3:26 min/km	Start -	Mål 17:14 17:14
6	M45: 1	239 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK	17:15 3:27 min/km	Start -	Mål 17:15 17:15
7	M45: 2	157 Pär Johansson -74 Örebro AIK	17:17 3:27 min/km	Start -	Mål 17:17 17:17
8	M: 4	115 Ulf Blixt -89 LK Gränslöst	17:22 3:28 min/km	Start -	Mål 17:22 17:22
9	M: 5	214 Linus Wedin -07 IF Start	18:00 3:36 min/km	Start -	Mål 18:00 18:00
10	M: 6	142 Edvin Halldin -06 IF Start	18:05 3:37 min/km	Start -	Mål 18:05 18:05
11	M50: 1	212 Tommy Theoren -72 IF Start	18:09 3:37 min/km	Start -	Mål 18:09 18:09
12	M35: 3	190 Joel Redeskog -86 Kumla SF	18:14 3:38 min/km	Start 0:02	Mål 18:12 18:14
13	M: 7	242 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro	18:29 3:41 min/km	Start -	Mål 18:29 18:29
14	M: 8	120 Måns Dahlberg -09 IF Start	18:34 3:42 min/km	Start -	Mål 18:34 18:34
15	M65: 1	104 Tore Axelsson -57 Torsby Löparklubb	18:39 3:43 min/km	Start -	Mål 18:39 18:39
16	M40: 1	211 Jonas Svensson -78 Örebro AIK	18:56 3:47 min/km	Start -	Mål 18:56 18:56
17	M: 9	170 Emil Larsson -04 OK Tisaren	18:57 3:47 min/km	Start -	Mål 18:57 18:57
18	M: 10	208 Jesper Ström -91 Kumla SF	18:58 3:47 min/km	Start -	Mål 18:58 18:58
19	M45: 3	243 Johan Svanholm -76 Örebro AIK	18:59 3:47 min/km	Start -	Mål 18:59 18:59
20	M40: 2	182 Mikael Nordström -82 Örebro AIK	19:10 3:50 min/km	Start -	Mål 19:10 19:10
21	M35: 4	137 Johan Fredriksson -84 Kumla SF	19:23 3:52 min/km	Start 0:05	Mål 19:18 19:23
22	M50: 2	209 Peter Ström -70 Kumla SF	19:25 3:53 min/km	Start -	Mål 19:25 19:25
23	M50: 3	144 Ulf Hallmén -68 Hagaby Golf Örebro	19:27 3:53 min/km	Start -	Mål 19:27 19:27
24	M: 11	199 Aron Sjöberg -88 Kumla SF	19:32 3:54 min/km	Start -	Mål 19:32 19:32
25	M: 12	221 Axel Örneland -08 IF Start	19:43 3:56 min/km	Start -	Mål 19:43 19:43
26	M50: 4	155 Anders Johansson -72 IF Start	19:45 3:57 min/km	Start -	Mål 19:45 19:45

27	M45: 4	195 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK	19:54 3:58 min/km	Start -	Mål 19:54 19:54
28	M: 13	186 Håkan Palm -89 Kumla SF	19:55 3:59 min/km	Start -	Mål 19:55 19:55
29	M35: 5	156 Daniel Johansson -86 IF Start	19:55 3:59 min/km	Start -	Mål 19:55 19:55
30	M45: 5	117 Dan Bäck -75 Kumla SF	20:00 4:00 min/km	Start -	Mål 20:00 20:00
31	M45: 6	114 Rickard Bergström -76 Örebro AIK	20:01 4:00 min/km	Start -	Mål 20:01 20:01
32	M55: 1	204 Roger Sköldkvist -65 IF Start	20:01 4:00 min/km	Start -	Mål 20:01 20:01
33	M35: 6	250 Dennis Hallblom -85 Kumla SF	20:02 4:00 min/km	Start -	Mål 20:02 20:02
34	M: 14	165 Karl Kind -90 Örebro AIK	20:11 4:02 min/km	Start -	Mål 20:11 20:11
35	M55: 2	174 Lars Lundegård -65 IF Start	20:16 4:03 min/km	Start -	Mål 20:16 20:16
36	M40: 3	129 Roger Elimä -78 Örebro AIK	20:45 4:09 min/km	Start -	Mål 20:45 20:45
37	M40: 4	210 Jonas Svensson -79 Mariestads AIF	20:46 4:09 min/km	Start -	Mål 20:46 20:46
38	M45: 7	168 David Klingenhoff -74 Örebro AIK	20:59 4:11 min/km	Start -	Mål 20:59 20:59
39	M45: 8	140 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK	21:00 4:12 min/km	Start -	Mål 21:00 21:00
40	M: 15	249 Markus Behr -88 Kumla SF	21:04 4:12 min/km	Start -	Mål 21:04 21:04
41	M45: 9	124 Tony Ehrnström -75 IF Start	21:23 4:16 min/km	Start -	Mål 21:23 21:23
42	M: 16	125 Viktor Ehrnström -09 IF Start	21:24 4:16 min/km	Start -	Mål 21:24 21:24
43	M: 17	194 William Sallros -10 IFK Nora	21:39 4:19 min/km	Start -	Mål 21:39 21:39
44	M: 18	160 David Karlsson -90 Östansjö SK	22:42 4:32 min/km	Start 0:07	Mål 22:35 22:42
45	M65: 2	113 Hans Backström -53 Östansjö SK	22:43 4:32 min/km	Start -	Mål 22:43 22:43
46	M65: 3	188 Göte Petterson -57 Örebro AIK	22:55 4:35 min/km	Start -	Mål 22:55 22:55
47	M60: 1	184 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora	23:24 4:40 min/km	Start 0:09	Mål 23:15 23:24
48	M: 19	205 Josef Stenius -12 LK Gränslöst	24:08 4:49 min/km	Start -	Mål 24:08 24:08
49	M55: 3	162 Lars Karlsson -64 Östansjö SK	24:12 4:50 min/km	Start 0:06	Mål 24:06 24:12

50	M50: 5	197 Anders Semstrand -71 IFK Nora	25:37 5:07 min/km	Start -	Mål 25:37 25:37
51	M70: 1	176 Eric Malm -49 IFK Nora	25:48 5:09 min/km	Start 0:07	Mål 25:41 25:48
52	M70: 2	179 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK	26:11 5:14 min/km	Start 0:07	Mål 26:04 26:11
53	M70: 3	143 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF	26:18 5:15 min/km	Start 0:06	Mål 26:12 26:18
54	M65: 4	159 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf	26:21 5:16 min/km	Start 0:06	Mål 26:15 26:21
55	M65: 5	118 Per Börjesson -54 Östansjö SK	26:56 5:23 min/km	Start -	Mål 26:56 26:56
56	M65: 6	158 Thomas Johansson -53 Örebro AIK	27:32 5:30 min/km	Start 0:10	Mål 27:22 27:32
57	M: 20	128 Alexander Elestedt -11 IFK Nora	27:39 5:31 min/km	Start -	Mål 27:39 27:39
58	M65: 7	193 Dag Rydén -53 Östansjö SK	29:29 5:53 min/km	Start 0:10	Mål 29:19 29:29
59	M65: 8	119 Peter Comét -56 IFK Nora	31:13 6:14 min/km	Start 0:07	Mål 31:06 31:13
60	M75: 1	121 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF	33:28 6:41 min/km	Start 0:08	Mål 33:20 33:28
61	M85: 1	169 Anders Källman -37 Östansjö SK	42:40 8:32 min/km	Start 0:12	Mål 42:28 42:40
62	M80: 1	132 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	43:27 8:41 min/km	Start -	Mål 43:27 43:27
63	M80: 2	131 Samuel Eriksson -38 Brohyttans IF	55:52 11:10 min/km	Start -	Mål 55:52 55:52
		116 Daniel Borg -74 IFK Nora			
		138 Jonas Fridberg -73 Örebro AIK			
		145 Mikael Hansson -63 IF Start			
		152 Rodney Hundermark -69 IFK Nora			
		164 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro			
		166 Christoffer Kivling -87 Kumla SF			
		172 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf			
		180 Martin Nilsson -84 IFK Nora			
		181 Ted Nilsson -07 IF Start			
		183 Noha Olsson -02 KFUM Örebro Friidrott			
		192 Nils Rutqvist -69 IFK Nora			
		203 Robin Skoglund -92 IFK Nora			
		219 Andreas Zune -78 Motala AIF			
		220 Hugo Örn -04 IF Start			

M Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	72 Rasmus Ahlgren -99 KFUM Örebro Friidrott	15:47 3:09 min/km
2	136 Henrik Franzén -03 KFUM Örebro Friidrott	16:28 3:17 min/km
3	146 Oskar Hansson -97 KFUM Örebro Friidrott	17:14 3:26 min/km
4	115 Ulf Blixt -89 LK Gränslöst	17:22 3:28 min/km
5	214 Linus Wedin -07 IF Start	18:00 3:36 min/km
6	142 Edvin Halldin -06 IF Start	18:05 3:37 min/km
7	242 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro	18:29 3:41 min/km
8	120 Måns Dahlberg -09 IF Start	18:34 3:42 min/km
9	170 Emil Larsson -04 OK Tisaren	18:57 3:47 min/km
10	208 Jesper Ström -91 Kumla SF	18:58 3:47 min/km
11	199 Aron Sjöberg -88 Kumla SF	19:32 3:54 min/km
12	221 Axel Örneland -08 IF Start	19:43 3:56 min/km
13	186 Håkan Palm -89 Kumla SF	19:55 3:59 min/km
14	165 Karl Kind -90 Örebro AIK	20:11 4:02 min/km
15	249 Markus Behr -88 Kumla SF	21:04 4:12 min/km
16	125 Viktor Ehrnström -09 IF Start	21:24 4:16 min/km
17	194 William Sallros -10 IFK Nora	21:39 4:19 min/km
18	160 David Karlsson -90 Östansjö SK	22:42 4:32 min/km
19	205 Josef Stenius -12 LK Gränslöst	24:08 4:49 min/km
20	128 Alexander Elestedt -11 IFK Nora	27:39 5:31 min/km

M35 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	85 Per Arvidsson -86 IF Start	15:35 3:07 min/km
2	240 Martin Duberg -85 Örebro AIK	17:06 3:25 min/km
3	190 Joel Redeskog -86 Kumla SF	18:14 3:38 min/km
4	137 Johan Fredriksson -84 Kumla SF	19:23 3:52 min/km
5	156 Daniel Johansson -86 IF Start	19:55 3:59 min/km
6	250 Dennis Hallblom -85 Kumla SF	20:02 4:00 min/km

M40 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	211 Jonas Svensson -78 Örebro AIK	18:56 3:47 min/km
2	182 Mikael Nordström -82 Örebro AIK	19:10 3:50 min/km
3	129 Roger Elimä -78 Örebro AIK	20:45 4:09 min/km
4	210 Jonas Svensson -79 Mariestads AIF	20:46 4:09 min/km

M45 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	239 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK	17:15 3:27 min/km
2	157 Pär Johansson -74 Örebro AIK	17:17 3:27 min/km
3	243 Johan Svanholm -76 Örebro AIK	18:59 3:47 min/km

4	195 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK	19:54 3:58 min/km
5	117 Dan Bäck -75 Kumla SF	20:00 4:00 min/km
6	114 Rickard Bergström -76 Örebro AIK	20:01 4:00 min/km
7	168 David Klingenhoff -74 Örebro AIK	20:59 4:11 min/km
8	140 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK	21:00 4:12 min/km
9	124 Tony Ehrnström -75 IF Start	21:23 4:16 min/km

M50 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	212 Tommy Theoren -72 IF Start	18:09 3:37 min/km
2	209 Peter Ström -70 Kumla SF	19:25 3:53 min/km
3	144 Ulf Hallmén -68 Hagaby Golf Örebro	19:27 3:53 min/km
4	155 Anders Johansson -72 IF Start	19:45 3:57 min/km
5	197 Anders Semstrand -71 IFK Nora	25:37 5:07 min/km

M55 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	204 Roger Sköldkvist -65 IF Start	20:01 4:00 min/km
2	174 Lars Lundegård -65 IF Start	20:16 4:03 min/km
3	162 Lars Karlsson -64 Östansjö SK	24:12 4:50 min/km

M60 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	184 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora	23:24 4:40 min/km

M65 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	104 Tore Axelsson -57 Torsby Löparklubb	18:39 3:43 min/km
2	113 Hans Backström -53 Östansjö SK	22:43 4:32 min/km
3	188 Göte Pettersson -57 Örebro AIK	22:55 4:35 min/km
4	159 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf	26:21 5:16 min/km
5	118 Per Börjesson -54 Östansjö SK	26:56 5:23 min/km
6	158 Thomas Johansson -53 Örebro AIK	27:32 5:30 min/km
7	193 Dag Rydén -53 Östansjö SK	29:29 5:53 min/km
8	119 Peter Comét -56 IFK Nora	31:13 6:14 min/km

M70 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	176 Eric Malm -49 IFK Nora	25:48 5:09 min/km
2	179 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK	26:11 5:14 min/km
3	143 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF	26:18 5:15 min/km

M75 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	121 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF	33:28 6:41 min/km

M80 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	132 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	43:27 8:41 min/km
2	131 Samuel Eriksson -38 Brohyttans IF	55:52 11:10 min/km

M85 Män 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	169 Anders Källman -37 Östansjö SK	42:40 8:32 min/km

Kvinnor 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	K: 1	177 Sanna Mustonen -91 FI Hässelby SK	16:42 3:20 min/km	Start - Mål 16:42 16:42
2	K45: 1	241 Erica Lech -77 Örebro AIK	17:18 3:27 min/km	Start - Mål 17:18 17:18
3	K: 2	196 Fanny Schulstad -88 KFUM Örebro Friidrott	17:23 3:28 min/km	Start - Mål 17:23 17:23
4	K: 3	191 Lisa Ring -93 IK Nocout.se	19:05 3:49 min/km	Start - Mål 19:05 19:05
5	K: 4	151 Åsa Holmgren-Hölss -91 Friskis&Svettis Örebro	20:40 4:08 min/km	Start - Mål 20:40 20:40
6	K45: 2	187 Therese Persson -73 Örebro AIK	20:42 4:08 min/km	Start - Mål 20:42 20:42
7	K35: 1	123 Jenny Dollerup -85 IFK Nora	21:33 4:18 min/km	Start - Mål 21:33 21:33
8	K: 5	202 Ester Skoglund -07 Östansjö SK	21:39 4:19 min/km	Start - Mål 21:39 21:39
9	K50: 1	200 Malin Sjödin -72 Kumla SF	21:45 4:21 min/km	Start - Mål 21:45 21:45
10	K: 6	198 Kim Semstrand -07 IFK Nora	21:53 4:22 min/km	Start - Mål 21:53 21:53
11	K45: 3	161 Karin Karlsson -76 Örebro AIK	22:01 4:24 min/km	Start - Mål 22:01 22:01
12	K65: 1	130 Rose Marie Enmalm -54 IF Start	23:51 4:46 min/km	Start 0:07 Mål 23:44 23:51
13	K: 7	217 Julia Vestman -09 IF Start	24:05 4:49 min/km	Start - Mål 24:05 24:05
14	K: 8	215 Meja Wernersson -07 Örebro AIK	24:17 4:51 min/km	Start 0:10 Mål 24:07 24:17
15	K55: 1	147 Åsa Hansson -66 Brohyttans IF	25:23 5:04 min/km	Start 0:07 Mål 25:16 25:23
16	K: 9	189 Ida Plantin -90 AXA SC	26:57 5:23 min/km	Start 0:11 Mål 26:46 26:57
17	K35: 2	185 Sofia Oskarsson -83 IFK Nora	27:40 5:32 min/km	Start - Mål 27:40 27:40
18	K75: 1	213 Catharina Wahlstedt -44 IF Start	35:09 7:01 min/km	Start - Mål 35:09 35:09

19	K80: 1	127 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF	42:20 8:28 min/km	Start -	Mål 42:20 42:20
		153 Sanna Isosalo Nilsson -86 IFK Nora			
		201 Annica Sjölund -67 IF Start			
		216 Ebba Vestman -11 IF Start			

K Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	177 Sanna Mustonen -91 FI Hässelby SK	16:42 3:20 min/km
2	196 Fanny Schulstad -88 KFUM Örebro Friidrott	17:23 3:28 min/km
3	191 Lisa Ring -93 IK Nocout.se	19:05 3:49 min/km
4	151 Åsa Holmgren-Hölss -91 Friskis&Svettis Örebro	20:40 4:08 min/km
5	202 Ester Skoglund -07 Östansjö SK	21:39 4:19 min/km
6	198 Kim Semstrand -07 IFK Nora	21:53 4:22 min/km
7	217 Julia Vestman -09 IF Start	24:05 4:49 min/km
8	215 Meja Wernersson -07 Örebro AIK	24:17 4:51 min/km
9	189 Ida Plantin -90 AXA SC	26:57 5:23 min/km

K35 Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	123 Jenny Dollerup -85 IFK Nora	21:33 4:18 min/km
2	185 Sofia Oskarsson -83 IFK Nora	27:40 5:32 min/km

K45 Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	241 Erica Lech -77 Örebro AIK	17:18 3:27 min/km
2	187 Therese Persson -73 Örebro AIK	20:42 4:08 min/km
3	161 Karin Karlsson -76 Örebro AIK	22:01 4:24 min/km

K50 Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	200 Malin Sjödin -72 Kumla SF	21:45 4:21 min/km

K55 Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	147 Åsa Hansson -66 Brohyttans IF	25:23 5:04 min/km

K65 Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	130 Rose Marie Enmalm -54 IF Start	23:51 4:46 min/km

K75 Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	213 Catharina Wahlstedt -44 IF Start	35:09 7:01 min/km

K80 Kvinnor 5 km

Plac	Namn	Resultat
------	------	----------

1	127 Ingegerd Eklund -41 Brohyttans IF	42:20 8:28 min/km
---	--	----------------------

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1		248 Quentin Rauturier -96 OK Ravinen	15:56 3:11 min/km	Start - Mål 15:56 15:56
2	M: 1	173 Jens Ljunggren -90	16:41 3:20 min/km	Start - Mål 16:41 16:41
3	M35: 1	167 Andreas Kjellin -83 Mikkeller Running Club	18:22 3:40 min/km	Start - Mål 18:22 18:22
4		247 Simon Hagström -81	18:37 3:43 min/km	Start - Mål 18:37 18:37
5	M45: 1	218 Magnus Wikeling -73	18:46 3:45 min/km	Start - Mål 18:46 18:46
6	M40: 1	154 Jimmy Jansson -79 Örebro	18:52 3:46 min/km	Start - Mål 18:52 18:52
7	M: 2	163 Magnus Karlsson -88 Valskog	20:07 4:01 min/km	Start - Mål 20:07 20:07
8	M: 3	81 Jens Andersson -92 Örebro	20:51 4:10 min/km	Start 0:03 Mål 20:48 20:51
9	M35: 2	207 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben	21:38 4:19 min/km	Start - Mål 21:38 21:38
10	M40: 2	133 Emil Fahlström -82 Fjugesta	22:00 4:24 min/km	Start - Mål 22:00 22:00
11	K40: 1	126 Linnea Ekblad -82 Mikkeller Running Club	24:00 4:48 min/km	Start - Mål 24:00 24:00
12	M: 4	135 Petter Frankesson -95 Örebro	24:15 4:51 min/km	Start - Mål 24:15 24:15
13	K: 1	134 Suzanna Filipiska -90	25:22 5:04 min/km	Start - Mål 25:22 25:22
14	M65: 1	175 Janove Lämngren -56 lesjöfors jogging	26:23 5:16 min/km	Start - Mål 26:23 26:23
15	K: 2	122 Elin Doering -07 Garphyttans IF	26:47 5:21 min/km	Start - Mål 26:47 26:47
16	K: 3	178 Emma Nelander -90	28:26 5:41 min/km	Start 0:12 Mål 28:14 28:26
17	K: 4	206 Matilda Strid Bomander -90 Örebro	28:31 5:42 min/km	Start 0:11 Mål 28:20 28:31
18		246 Anethe Appelgren -63	31:43 6:20 min/km	Start - Mål 31:43 31:43
19	K: 5	171 Emelie Lindkvist -97 Örebro	32:05 6:25 min/km	Start 0:11 Mål 31:54 32:05
20	K35: 1	150 Erica Hodin -86 NORA	32:05 6:25 min/km	Start - Mål 32:05 32:05
21	K: 6	222 Lina Österberg -90 Örebro	34:24 6:52 min/km	Start 0:11 Mål 34:13 34:24
22	M80: 1	75 Göte Andersson -42 Lesjöfors Jogging	36:03 7:12 min/km	Start - Mål 36:03 36:03

23	K35: 2	148 Annika Henriksson -83 AXA sports club	43:00 8:36 min/km	Start -	Mål 43:00 43:00
		101 Anton Asplund -91 Örebro			
		139 Lars Furunäs -77 ÖREBRO			
		141 Jens Haglöf -84 Apoteket AB			
		149 Sara Hillbom -71 FINSPÅNG			

Okänd Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	248 Quentin Rauturier -96 OK Ravinen	15:56 3:11 min/km
2	247 Simon Hagström -81	18:37 3:43 min/km
3	246 Anethe Appलगren -63	31:43 6:20 min/km

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	173 Jens Ljunggren -90	16:41 3:20 min/km
2	163 Magnus Karlsson -88 Valskog	20:07 4:01 min/km
3	81 Jens Andersson -92 Örebro	20:51 4:10 min/km
4	135 Petter Frankesson -95 Örebro	24:15 4:51 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	134 Suzanna Filipiska -90	25:22 5:04 min/km
2	122 Elin Doering -07 Garphyttans IF	26:47 5:21 min/km
3	178 Emma Nelander -90	28:26 5:41 min/km
4	206 Matilda Strid Bomander -90 Örebro	28:31 5:42 min/km
5	171 Emelie Lindkvist -97 Örebro	32:05 6:25 min/km
6	222 Lina Österberg -90 Örebro	34:24 6:52 min/km

M35 Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	167 Andreas Kjellin -83 Mikkeller Running Club	18:22 3:40 min/km
2	207 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben	21:38 4:19 min/km

K35 Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	150 Erica Hodin -86 NORA	32:05 6:25 min/km
2	148 Annika Henriksson -83 AXA sports club	43:00 8:36 min/km

M40 Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	154 Jimmy Jansson -79 Örebro	18:52 3:46 min/km
2	133 Emil Fahlström -82 Fjugesta	22:00 4:24 min/km

K40 Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
------	------	----------

1	126 Linnea Ekblad -82 Mikkeller Running Club	24:00 4:48 min/km
---	---	----------------------

M45 Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	218 Magnus Wikeling -73	18:46 3:45 min/km

M65 Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	175 Janove Lämgren -56 lesjöfors jogging	26:23 5:16 min/km

M80 Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	75 Göte Andersson -42 Lesjöfors Jogging	36:03 7:12 min/km