

# Hälsoloppet Karlskoga 2026-05-23 Resultat

Klass	Antal resultat
5 km	177
<b>Totalt</b>	<b>177</b>

5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	171 Rasmus Pettersson -02 OK Djerf		18:45 3:45 min/km	1 km 3:21	4 km 11:55 15:16	Mål 3:28 18:45
2	M: 2	31 Calle Green Lilja -94 Karlskoga	Wisdom gym	19:49 3:57 min/km	1 km 3:39	4 km 12:42 16:21	Mål 3:27 19:49
3	M: 3	162 Rille Örn -84 Degens Finest		19:54 3:58 min/km	1 km 3:38	4 km 12:41 16:19	Mål 3:35 19:54
4	M: 4	129 Max Sjöborg -09 Karlskoga innebandy		20:09 4:01 min/km	1 km 3:39	4 km 12:35 16:14	Mål 3:54 20:09
5	M: 5	170 Omed Ahmed -78 Kristinehamns MSK		20:25 4:05 min/km	1 km 3:38		Mål 16:46 20:25
6	M: 6	4 Victor Orebrand -11 Karlskoga friidrottsförening	Hambörjarna	20:32 4:06 min/km	1 km 3:46	4 km 12:55 16:40	Mål 3:52 20:32
7	M: 7	40 Anders Berger -78 Karlskoga		20:36 4:07 min/km	1 km 3:44	4 km 13:08 16:52	Mål 3:44 20:36
8	M: 8	163 Anton Sönnestam -83 Karlskoga FIF		21:08 4:13 min/km	1 km 3:52	4 km 13:15 17:06	Mål 4:02 21:08
9	K: 1	44 Ida Birath -84		21:39 4:19 min/km	1 km 3:51	4 km 13:36 17:27	Mål 4:12 21:39
10	M: 9	88 Conney Kruse -69		21:59 4:23 min/km	1 km 4:09	4 km 13:46 17:54	Mål 4:04 21:59
11	K: 2	151 Janina Vainio -93 Grums		22:45 4:33 min/km	1 km 4:14	4 km 14:24 18:38	Mål 4:06 22:45
12	M: 10	138 Anton Svensson -93 Örebro		22:49 4:33 min/km	1 km 4:17	4 km 14:27 18:45	Mål 4:04 22:49
13		76 Bo Johansson -99		22:50 4:34 min/km	1 km 4:01	4 km 14:38 18:39	Mål 4:11 22:50
14	K: 3	32 Emilia Green Lilja -94	Wisdom gym	22:52 4:34 min/km	1 km 4:27	4 km 14:27 18:54	Mål 3:58 22:52
15	M: 11	36 Henrik Ahlin -82 IF sju kronor		22:54 4:34 min/km	1 km 4:05	4 km 14:30 18:35	Mål 4:19 22:54
16	M: 12	6 Emil Sterner -12 Karlskoga	Hambörjarna	23:21 4:40 min/km	1 km 4:02	4 km 14:43 18:46	Mål 4:34 23:21
17	M: 13	110 Mikael Nornvik -69 Karlskoga FIF		23:23 4:40 min/km	1 km 4:11	4 km 14:52 19:03	Mål 4:20 23:23
18	M: 14	12 Peter Swanolf -91	Jernolf	23:28 4:41 min/km	1 km 4:08	4 km 14:50 18:58	Mål 4:29 23:28
19	K: 4	139 Elin Svensson -96 Karlskoga		23:40 4:44 min/km	1 km 4:27	4 km 14:52 19:19	Mål 4:20 23:40
20	M: 15	127 Christian Silvhammar -89 Karlskoga		23:40 4:44 min/km	1 km 4:24	4 km 14:46 19:10	Mål 4:30 23:40

21	M: 16	8 Mohammad Mallouk -02 Karlskoga Folkhögskola	Idas gäng	24:02 4:48 min/km	1 km 4:13	4 km 15:14 19:27	Mål 4:35 24:02
22		119 Jesper Reidarsson -99		24:25 4:53 min/km	1 km 4:18	4 km 15:21 19:39	Mål 4:45 24:25
23	K: 5	122 Jodi Resho -09 Karlskoga		24:42 4:56 min/km	1 km 4:14	4 km 15:47 20:01	Mål 4:40 24:42
24	M: 17	174 Christoffer Granström Mattilla -92 Team Mattilla		24:51 4:58 min/km	1 km 3:47	4 km 15:59 19:46	Mål 5:04 24:51
25	M: 18	160 Marcus Ölin -83		24:57 4:59 min/km		4 km 20:10 20:10	Mål 4:46 24:57
26	M: 19	37 Linus Ahlin -09 Karlskoga FIF		25:05 5:01 min/km	1 km 4:29	4 km 16:05 20:34	Mål 4:31 25:05
27	M: 20	30 Lukas Wester -13 Karlskoga	Wester	25:08 5:01 min/km	1 km 4:23	4 km 15:51 20:14	Mål 4:53 25:08
28	M: 21	17 Axel Hinderesson Brocker -13 KARLSKOGA	team HMA	25:30 5:06 min/km	1 km 4:23	4 km 16:45 21:08	Mål 4:21 25:30
29	M: 22	166 Kjell Nilsson -62 Schimano		25:35 5:07 min/km	1 km 4:27	4 km 16:02 20:29	Mål 5:05 25:35
30	M: 23	165 Adam Lanebjer -78		26:04 5:12 min/km	1 km 5:46	4 km 15:48 21:34	Mål 4:29 26:04
31	M: 24	54 Markus Engblom -87		26:18 5:15 min/km		4 km 21:26 21:26	Mål 4:52 26:18
32	M: 25	42 Glenn Berkeroth -87 Degerfors		26:26 5:17 min/km		4 km 22:22 22:22	Mål 4:04 26:26
33	M: 26	113 Hannes Palonen -98		26:28 5:17 min/km	1 km 5:14	4 km 16:36 21:51	Mål 4:37 26:28
34	M: 27	10 Henrik Jern Lilja -91	Jernolf	26:29 5:17 min/km	1 km 4:54	4 km 16:35 21:28	Mål 5:01 26:29
35	K: 6	177 Johanna Nilsson -90 Svensk Fastighetsförmedling		26:37 5:19 min/km	1 km 4:26	4 km 16:57 21:24	Mål 5:13 26:37
36	K: 7	9 Ida Pettersson -98 Karlskoga Folkhögskola	Idas gäng	26:48 5:21 min/km	1 km 4:44	4 km 16:57 21:41	Mål 5:06 26:48
37	M: 28	168 Jesper Nordengren -67 OK Djerf		27:24 5:28 min/km	1 km 5:00	4 km 17:19 22:19	Mål 5:04 27:24
38	K: 8	73 Anna Hultkrantz -84 Karlskoga		27:30 5:30 min/km	1 km 4:50	4 km 17:24 22:14	Mål 5:15 27:30
39	K: 9	33 Hanna Jern Lilja -92 Karlskoga	Wisdom gym	27:48 5:33 min/km	1 km 4:47	4 km 17:46 22:33	Mål 5:15 27:48
40	M: 29	16 Måns Eliassen -13 KARLSKOGA	team HMA	27:54 5:34 min/km	1 km 4:23	4 km 18:21 22:45	Mål 5:09 27:54
41	M: 30	104 Vijay More -90		28:05 5:37 min/km		4 km 23:03 23:03	Mål 5:01 28:05
42	M: 31	117 Daniels Posevins -90		28:18 5:39 min/km		4 km 23:46 23:46	Mål 4:32 28:18
43	M: 32	52 Peter Ekberg -80 Karlskoga		28:21 5:40 min/km	1 km 4:24	4 km 18:56 23:20	Mål 5:01 28:21

44	K: 10	131 Julia Skogman -12 Granbergsdals IF		28:23 5:40 min/km	1 km 5:07	4 km 18:14 23:21	Mål 5:02 28:23
45	K: 11	18 Hedda Hult -11 KARLSKOGA	team HMA	28:26 5:41 min/km	1 km 4:24	4 km 18:34 22:58	Mål 5:27 28:26
46	M: 33	130 Fredrik Skogman -82 Granbergsdals IF		28:26 5:41 min/km		4 km 23:20 23:20	Mål 5:05 28:26
47	M: 34	34 Dan Adolfsson -89		28:28 5:41 min/km		4 km 23:41 23:41	Mål 4:47 28:28
48		118 Claes Rapinoja -99		28:36 5:43 min/km	1 km 5:43	4 km 17:41 23:24	Mål 5:12 28:36
49	K: 12	43 Mathilda Berkeroth -98 Degerfors		28:37 5:43 min/km	1 km 5:45	4 km 17:41 23:26	Mål 5:11 28:37
50	K: 13	135 Veronica Sundberg -83 Degerfors		28:37 5:43 min/km	1 km 5:44		Mål 22:53 28:37
51	K: 14	156 Emelie Wilnier -94 Karlskoga/ Wrap Garaget AB		28:43 5:44 min/km	1 km 5:45	4 km 17:41 23:26	Mål 5:17 28:43
52	K: 15	125 Ida Segerström -90 Karlskoga		28:45 5:45 min/km	1 km 5:00	4 km 18:26 23:25	Mål 5:19 28:45
53	M: 35	65 Amer Gacanovic -85 Karlskoga		28:56 5:47 min/km	1 km 5:11	4 km 18:17 23:28	Mål 5:27 28:56
54	K: 16	11 Hanna Swanolf -92	Jernolf	29:14 5:50 min/km	1 km 5:17	4 km 18:21 23:38	Mål 5:36 29:14
55	K: 17	77 Sofia Josefson -75 Karlskoga FIF		29:17 5:51 min/km	1 km 5:06	4 km 18:45 23:51	Mål 5:26 29:17
56	K: 18	98 Sara Lonnfors -90		29:36 5:55 min/km	1 km 5:30	4 km 18:31 24:00	Mål 5:35 29:36
57	K: 19	136 Alice Svedberg -00		29:44 5:56 min/km	1 km 5:45	4 km 18:31 24:16	Mål 5:28 29:44
58	M: 36	175 Elias Mathiasson -05		29:45 5:57 min/km		4 km 24:50 24:50	Mål 4:54 29:45
59	K: 20	53 Petra Ekberg -77 Karlskoga		29:47 5:57 min/km		4 km 24:09 24:09	Mål 5:38 29:47
60	K: 21	82 Lovisa Karlsson -90 Karlskoga		29:55 5:59 min/km		4 km 23:57 23:57	Mål 5:57 29:55
61	K: 22	109 Åsa Nordin -73 Karlskoga		29:55 5:59 min/km		4 km 24:07 24:07	Mål 5:48 29:55
62	K: 23	48 Nawal Chabbouba -86		30:10 6:02 min/km	1 km 5:21	4 km 18:51 24:11	Mål 5:58 30:10
63	K: 24	57 Axa Eriksson -98		30:10 6:02 min/km		4 km 24:30 24:30	Mål 5:40 30:10
64	M: 37	58 Oscar Eriksson -98		30:10 6:02 min/km		4 km 24:29 24:29	Mål 5:40 30:10
65	K: 25	64 Johanna Forsberg -81 Karlskoga		30:11 6:02 min/km	1 km 5:41	4 km 19:04 24:46	Mål 5:25 30:11
66	K: 26	66 Johanna Gacanovic -89 Karlskoga		30:17 6:03 min/km	1 km 5:41	4 km 19:10 24:51	Mål 5:25 30:17

67	K: 27	70 Mika Hickisch -81		30:20 6:04 min/km	1 km 5:32	4 km 19:15 24:47	Mål 5:32 30:20
68	M: 38	137 Emil Svedberg -06		30:21 6:04 min/km	1 km 5:42	4 km 19:06 24:48	Mål 5:33 30:21
69	K: 28	29 Klara Wester -85	Wester	30:32 6:06 min/km	1 km 5:03	4 km 19:21 24:23	Mål 6:08 30:32
70	K: 29	38 Wilma Arvidsson -01		30:35 6:07 min/km	1 km 4:50	4 km 19:55 24:45	Mål 5:50 30:35
71	K: 30	111 Sandra Nyman -84		30:44 6:08 min/km		4 km 24:57 24:57	Mål 5:46 30:44
72	K: 31	49 Jihan Daood -79		30:45 6:09 min/km	1 km 4:59	4 km 20:03 25:03	Mål 5:42 30:45
73	M: 39	116 Andre-Marek Piirsalu -97		30:55 6:11 min/km	1 km 4:30	4 km 20:12 24:42	Mål 6:12 30:55
74	K: 32	94 Josefine Lassuri -90		30:58 6:11 min/km	1 km 5:01	4 km 19:51 24:52	Mål 6:06 30:58
75	M: 40	169 Hardi Omed -99		31:01 6:12 min/km	1 km 5:31	4 km 19:45 25:16	Mål 5:44 31:01
76	K: 33	67 Johanna Grufman -74		31:03 6:12 min/km	1 km 5:33	4 km 19:32 25:06	Mål 5:57 31:03
77	M: 41	91 Nils Kruse -10		31:04 6:12 min/km			Mål 31:03 31:04
78	M: 42	89 Gustaf Kruse -12		31:45 6:21 min/km	1 km 5:30	4 km 20:28 25:58	Mål 5:46 31:45
79	K: 34	107 Emma Nemez -91		31:47 6:21 min/km	1 km 5:09	4 km 19:56 25:04	Mål 6:42 31:47
80	K: 35	147 Malin Tjernström -85		31:58 6:23 min/km		4 km 25:53 25:53	Mål 6:05 31:58
81	K: 36	62 Tina Flod -87		32:07 6:25 min/km	1 km 5:31	4 km 20:15 25:47	Mål 6:20 32:07
82	K: 37	155 Lovisa Westerlund -90		32:12 6:26 min/km	1 km 5:20	4 km 20:36 25:57	Mål 6:15 32:12
83	K: 38	157 Julia Wiström -98		32:20 6:28 min/km	1 km 5:56	4 km 20:30 26:26	Mål 5:53 32:20
84	M: 43	141 Lennie Svensson -55 Karlskoga		32:28 6:29 min/km	1 km 6:09	4 km 20:23 26:32	Mål 5:56 32:28
85	K: 39	5 Elin Sterner -10 Karlskoga friidrottsförening	Hambörjarna	32:39 6:31 min/km	1 km 4:44	4 km 21:39 26:23	Mål 6:16 32:39
86	K: 40	121 Madelene Reinholdsson - 95 Karlskoga		33:16 6:39 min/km	1 km 5:59	4 km 20:53 26:51	Mål 6:25 33:16
87	M: 44	120 Björn Reinholdsson -69		33:17 6:39 min/km	1 km 5:59	4 km 20:52 26:51	Mål 6:25 33:17
88	K: 41	41 Rebecca Bergström -93		33:24 6:40 min/km	1 km 6:23	4 km 20:55 27:18	Mål 6:05 33:24
89	K: 42	134 Karolina Strålin -82		33:25 6:41 min/km		4 km 27:17 27:17	Mål 6:07 33:25

90	K: 43	85 Linda Korhonen -83 Karlskoga		33:28 6:41 min/km	1 km 5:18	4 km 21:56 27:14	Mål 6:14 33:28
91	M: 45	24 Thord Wennström Göransson -70	The Dogs	33:32 6:42 min/km	1 km 5:55	4 km 21:23 27:18	Mål 6:14 33:32
92	M: 46	7 Lars Bolinder -68 Karlskoga Folkhögskola	Idas gäng	34:01 6:48 min/km	1 km 5:53	4 km 21:50 27:43	Mål 6:18 34:01
93	K: 44	126 Ester Silfverhjelms -14		34:14 6:50 min/km	1 km 6:08	4 km 21:54 28:02	Mål 6:11 34:14
94	M: 47	46 Erik Borg -85		34:14 6:50 min/km	1 km 6:08	4 km 21:54 28:02	Mål 6:12 34:14
95	M: 48	92 Linus Larsson -74 Musketörerna		34:21 6:52 min/km		4 km 27:43 27:43	Mål 6:38 34:21
96	M: 49	60 Johannes Fagergren -96		34:28 6:53 min/km		4 km 27:55 27:55	Mål 6:33 34:28
97	K: 45	97 Annie Lonnfors -93		34:29 6:53 min/km	1 km 5:51	4 km 22:05 27:56	Mål 6:33 34:29
98	K: 46	96 Linda Lindkvist -82 Karlskoga		34:34 6:54 min/km		4 km 28:03 28:03	Mål 6:30 34:34
99	K: 47	108 Linda Nielsen -76 Karlskoga		35:25 7:05 min/km	1 km 6:14	4 km 22:43 28:57	Mål 6:27 35:25
100		145 Sanna Tiger -99		35:32 7:06 min/km	1 km 6:23	4 km 22:16 28:39	Mål 6:52 35:32
101		146 Lisa Tiger Erngren -99		35:32 7:06 min/km	1 km 6:22	4 km 22:17 28:39	Mål 6:52 35:32
102	K: 48	133 Louise Stensson -87		35:51 7:10 min/km		4 km 29:06 29:06	Mål 6:44 35:51
103	M: 50	132 Joakim Stensson -84		35:53 7:10 min/km	1 km 6:40	4 km 22:24 29:04	Mål 6:48 35:53
104	M: 51	176 Måns Persson -05		36:08 7:13 min/km	1 km 4:31	4 km 25:15 29:46	Mål 6:22 36:08
105	K: 49	128 Lena Silvhammar -89 Karlskoga		36:15 7:15 min/km	1 km 6:30	4 km 23:03 29:33	Mål 6:42 36:15
106	K: 50	172 Noelle Björklund -15		36:28 7:17 min/km	1 km 6:50	4 km 23:34 30:25	Mål 6:02 36:28
107	K: 51	50 Ruta Dregvienep -84 Karlskoga		36:35 7:19 min/km	1 km 5:39	4 km 24:41 30:20	Mål 6:14 36:35
108	K: 52	167 Susanne Sandvik -83		36:37 7:19 min/km	1 km 6:38	4 km 22:54 29:31	Mål 7:05 36:37
109	K: 53	22 Amelia Losander -03	The Dogs	36:40 7:20 min/km	1 km 6:24	4 km 23:24 29:48	Mål 6:51 36:40
110	M: 52	143 Tobias Thunberg -79		36:42 7:20 min/km	1 km 5:45	4 km 23:46 29:31	Mål 7:10 36:42
111	K: 54	142 Sofie Thunberg -87		36:42 7:20 min/km	1 km 5:48	4 km 23:43 29:31	Mål 7:11 36:42
112	M: 53	173 Mikael Brunsell -80		36:44 7:20 min/km	1 km 6:50	4 km 23:34 30:24	Mål 6:19 36:44

113	K: 55	86 Maarit Korhonen -57 Karlskoga		37:24 7:28 min/km	1 km 7:10	4 km 23:04 30:14	Mål 7:10 37:24
114		112 Kenneth Olsson -99		37:28 7:29 min/km	1 km 6:43	4 km 23:39 30:22	Mål 7:05 37:28
115	K: 56	164 Moa Lennqvist -13		37:53 7:34 min/km	1 km 6:28	4 km 24:34 31:02	Mål 6:51 37:53
116		95 Anders Lennqvist -99		37:54 7:34 min/km	1 km 6:27	4 km 24:34 31:01	Mål 6:52 37:54
117	K: 57	74 Marzia Hussein -98		39:01 7:48 min/km	1 km 5:55	4 km 25:02 30:57	Mål 8:04 39:01
118	M: 54	178 Zakir Mohamadi -97		39:01 7:48 min/km	1 km 5:42	4 km 25:15 30:56	Mål 8:04 39:01
119	K: 58	84 Joella Korhonen -97		39:08 7:49 min/km	1 km 7:10	4 km 24:34 31:43	Mål 7:25 39:08
120	K: 59	25 Ann-Sofi Lind -77 Karlskoga	Tormomotor	39:52 7:58 min/km		4 km 32:57 32:57	Mål 6:54 39:52
121	M: 55	26 Juan Carlos Tormo Alloza - 71 Karlskoga	Tormomotor	39:53 7:58 min/km	1 km 6:25	4 km 26:33 32:57	Mål 6:55 39:53
122	K: 60	47 Irina Castanos -92		40:34 8:06 min/km	1 km 7:27	4 km 25:25 32:53	Mål 7:40 40:34
123	K: 61	75 Camilla Jansson -69		41:12 8:14 min/km	1 km 6:44	4 km 25:41 32:25	Mål 8:47 41:12
124	K: 62	179 Sasikarn Manophaibool -99		41:43 8:20 min/km	1 km 6:56	4 km 26:21 33:17	Mål 8:26 41:43
125	K: 63	101 Jennie Löfqvist -76 Degerfors		42:00 8:24 min/km	1 km 7:23	4 km 26:50 34:12	Mål 7:47 42:00
126	M: 56	99 Lars-Erik Lundberg -55 Karlskoga		42:51 8:34 min/km	1 km 6:34	4 km 27:17 33:52	Mål 8:59 42:51
127	K: 64	100 Lenita Lundgren -62 Karlskoga		43:42 8:44 min/km	1 km 7:48	4 km 26:59 34:47	Mål 8:54 43:42
128	K: 65	2 Rut Hindersson Brocker -16 KARLSKOGA	Gänget	46:41 9:20 min/km	1 km 6:37	4 km 30:06 36:43	Mål 9:58 46:41
129	K: 66	1 Stella Eliassen -15 Karlskoga	Gänget	46:41 9:20 min/km	1 km 6:38	4 km 30:01 36:39	Mål 10:01 46:41
130	M: 57	3 Sixten Hult -17 KARLSKOGA	Gänget	46:55 9:23 min/km		4 km 36:43 36:43	Mål 10:11 46:55
131	K: 67	81 Linnea Karlsson -97 Karlskoga		47:30 9:30 min/km	1 km 8:18	4 km 29:35 37:53	Mål 9:37 47:30
132	M: 58	79 Malte Karlgren -15 Karlskoga		50:35 10:07 min/km	1 km 7:48	4 km 33:12 41:00	Mål 9:34 50:35
133	K: 68	78 Lisa Karlgren -83 Karlskoga		50:35 10:07 min/km	1 km 7:48	4 km 33:12 41:00	Mål 9:35 50:35
134	M: 59	80 Tor Karlgren -14 Karlskoga		50:35 10:07 min/km	1 km 7:49	4 km 33:13 41:02	Mål 9:33 50:35
135	K: 69	20 Anita Arvidsson -55 Degerfors	Team Nyböle	50:52 10:10 min/km	1 km 10:12	4 km 31:41 41:53	Mål 8:58 50:52

136	K: 70	21 Margareta Brink -55 Degerfors	Team Nyböle	51:13 10:14 min/km	1 km 10:12	4 km 31:50 42:02	Mål 9:11 51:13
137	M: 60	27 Carlos Tormo Lind -05 Karlskoga	Tormomotor	51:18 10:15 min/km	1 km 6:05	4 km 31:37 37:42	Mål 13:35 51:18
138	K: 71	45 Julie Björnberg -06		51:18 10:15 min/km	1 km 6:05	4 km 31:37 37:42	Mål 13:35 51:18
139	K: 72	150 Marina Tormo Lind -03 Strandbadet		51:18 10:15 min/km	1 km 6:05	4 km 31:39 37:43	Mål 13:35 51:18
140	M: 61	19 Alf Arvidsson -51 Degerfors	Team Nyböle	53:50 10:46 min/km	1 km 10:15		Mål 43:34 53:50
141	K: 73	63 Anita Forsberg -64 Karlskoga		54:57 10:59 min/km	1 km 9:55	4 km 34:14 44:09	Mål 10:48 54:57
		13 Jennie Wennström -79	Stadsborna	DNS			
		14 Liam Wennström -03	Stadsborna	DNS			
		15 Love Wennström -12	Stadsborna	DNS			
		23 Hannah Wennström -05	The Dogs	DNS			
		28 Julia Wester -16 Karlskoga	Wester	DNS			
		35 Daniel Ahlenius -86		DNS			
		39 Amir Hossein Bagheri -00 Karlskoga folkhögskola		DNS			
		51 Jacob Edholm -94 Karlskoga		DNS			
		56 Anna Eriksson -83 Karlskoga		DNS			
		59 Rasmus Eriksson -97		DNS			
		61 Emelie Falk -92 Degerfors		DNS			
		68 Alexander Hartzell -00		DNS			
		69 Hajar Hassani -99 Karlskoga		DNS			
		71 Max Holmström -91		DNS			
		72 Simon Hultberg -97 PartnerTech Karlskoga AB		DNS			
		83 Natalie Kemi -90 Karlskoga		DNS			
		87 Hamza Krkic -06 Karlskoga		DNS			
		93 Lisen Larsson -91 Degerfors		DNS			
		102 Emma Malone -87		DNS			
		103 Sasikarn Manophaibool -99		DNS			
		105 Louise Muhr -93 Örebro		DNS			
		106 Alfa Muroyiwa -03 Karlskoga folkhögskola		DNS			
		114 Mari Persson -59 Karlskoga		DNS			
		115 Kim Phan -99		DNS			
		123 Philip Saxin -97		DNS			
		124 Wilda Saxin -98		DNS			
		140 Ivona Svensson -87		DNS			
		144 Paulina Tiainen -90		DNS			
		148 Erik Toivanen -97 Karlskoga FIF		DNS			
		149 Sofia Tormo -09		DNS			
		152 Daniel Vilhelmsson -94 Karlskoga		DNS			
		153 Moa Wahlström -09		DNS			
		154 Emil Wallström -95 Karlskoga		DNS			
		158 David Åkerberg -86 Karlskoga		DNS			
		159 Ellen Åkerberg -15 Karlskoga		DNS			

	161 Nils Ölin -09 Kumla aquabike klubb		DNS	
--	---	--	-----	--

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	171 Rasmus Pettersson -02 OK Djerf	18:45 3:45 min/km
2	31 Calle Green Lilja -94 Karlskoga	19:49 3:57 min/km
3	162 Rille Örn -84 Degens Finest	19:54 3:58 min/km
4	129 Max Sjöborg -09 Karlskoga innebandy	20:09 4:01 min/km
5	170 Omed Ahmed -78 Kristinehamns MSK	20:25 4:05 min/km
6	4 Victor Orebrand -11 Karlskoga friidrottsförening	20:32 4:06 min/km
7	40 Anders Berger -78 Karlskoga	20:36 4:07 min/km
8	163 Anton Sönerstam -83 Karlskoga FIF	21:08 4:13 min/km
9	88 Conney Kruse -69	21:59 4:23 min/km
10	138 Anton Svensson -93 Örebro	22:49 4:33 min/km
11	36 Henrik Ahlin -82 IF sju kronor	22:54 4:34 min/km
12	6 Emil Sterner -12 Karlskoga	23:21 4:40 min/km
13	110 Mikael Nornvik -69 Karlskoga FIF	23:23 4:40 min/km
14	12 Peter Swanolf -91	23:28 4:41 min/km
15	127 Christian Silvhamar -89 Karlskoga	23:40 4:44 min/km
16	8 Mohammad Mallouk -02 Karlskoga Folkhögskola	24:02 4:48 min/km
17	174 Christoffer Granström Mattilla -92 Team Mattilla	24:51 4:58 min/km
18	160 Marcus Ölin -83	24:57 4:59 min/km
19	37 Linus Ahlin -09 Karlskoga FIF	25:05 5:01 min/km
20	30 Lukas Wester -13 Karlskoga	25:08 5:01 min/km
21	17 Axel Hinderesson Brocker -13 KARLSKOGA	25:30 5:06 min/km
22	166 Kjell Nilsson -62 Schimano	25:35 5:07 min/km
23	165 Adam Lanebjer -78	26:04 5:12 min/km
24	54 Markus Engblom -87	26:18 5:15 min/km
25	42 Glenn Berkeroth -87 Degerfors	26:26 5:17 min/km
26	113 Hannes Palonen -98	26:28 5:17 min/km
27	10 Henrik Jern Lilja -91	26:29 5:17 min/km
28	168 Jesper Nordengren -67 OK Djerf	27:24 5:28 min/km
29	16 Måns Eliassen -13 KARLSKOGA	27:54 5:34 min/km
30	104 Vijay More -90	28:05 5:37 min/km
31	117 Daniels Posevins -90	28:18 5:39 min/km
32	52 Peter Ekberg -80 Karlskoga	28:21 5:40 min/km
33	130 Fredrik Skogman -82 Granbergsdals IF	28:26 5:41 min/km
34	34 Dan Adolfsson -89	28:28 5:41 min/km
35	65 Amer Gacanovic -85 Karlskoga	28:56 5:47 min/km
36	175 Elias Mathiasson -05	29:45 5:57 min/km

37	58 Oscar Eriksson -98	31:43 6:02 min/km
38	137 Emil Svedberg -06	30:21 6:04 min/km
39	116 Andre-Marek Piirsalu -97	30:55 6:11 min/km
40	169 Hardi Omed -99	31:01 6:12 min/km
41	91 Nils Kruse -10	31:04 6:12 min/km
42	89 Gustaf Kruse -12	31:45 6:21 min/km
43	141 Lennie Svensson -55 Karlskoga	32:28 6:29 min/km
44	120 Björn Reinholdsson -69	33:17 6:39 min/km
45	24 Thord Wennström Göransson -70	33:32 6:42 min/km
46	7 Lars Bolinder -68 Karlskoga Folkhögskola	34:01 6:48 min/km
47	46 Erik Borg -85	34:14 6:50 min/km
48	92 Linus Larsson -74 Musketörerna	34:21 6:52 min/km
49	60 Johannes Fagergren -96	34:28 6:53 min/km
50	132 Joakim Stensson -84	35:53 7:10 min/km
51	176 Måns Persson -05	36:08 7:13 min/km
52	143 Tobias Thunberg -79	36:42 7:20 min/km
53	173 Mikael Brunsell -80	36:44 7:20 min/km
54	178 Zakir Mohamadi -97	39:01 7:48 min/km
55	26 Juan Carlos Tormo Alloza -71 Karlskoga	39:53 7:58 min/km
56	99 Lars-Erik Lundberg -55 Karlskoga	42:51 8:34 min/km
57	3 Sixten Hult -17 KARLSKOGA	46:55 9:23 min/km
58	79 Malte Karlgren -15 Karlskoga	50:35 10:07 min/km
59	80 Tor Karlgren -14 Karlskoga	50:35 10:07 min/km
60	27 Carlos Tormo Lind -05 Karlskoga	51:18 10:15 min/km
61	19 Alf Arvidsson -51 Degerfors	53:50 10:46 min/km

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	44 Ida Birath -84	21:39 4:19 min/km
2	151 Janina Vainio -93 Grums	22:45 4:33 min/km
3	32 Emilia Green Lilja -94	22:52 4:34 min/km
4	139 Elin Svensson -96 Karlskoga	23:40 4:44 min/km
5	122 Jodi Resho -09 Karlskoga	24:42 4:56 min/km
6	177 Johanna Nilsson -90 Svensk Fastighetsförmedling	26:37 5:19 min/km
7	9 Ida Pettersson -98 Karlskoga Folkhögskola	26:48 5:21 min/km
8	73 Anna Hultkrantz -84 Karlskoga	27:30 5:30 min/km
9	33 Hanna Jern Lilja -92 Karlskoga	27:48 5:33 min/km
10	131 Julia Skogman -12 Granbergsdals IF	28:23 5:40 min/km
11	18 Hedda Hult -11 KARLSKOGA	28:26 5:41 min/km
12	43 Mathilda Berkeroth -98 Degerfors	28:37 5:43 min/km

13	135 Veronica Sundberg -83 Degerfors	28:37 5:43 min/km
14	156 Emelie Wilnier -94 Karlskoga/ Wrap Garaget AB	28:43 5:44 min/km
15	125 Ida Segerström -90 Karlskoga	28:45 5:45 min/km
16	11 Hanna Swanolf -92	29:14 5:50 min/km
17	77 Sofia Josefson -75 Karlskoga FIF	29:17 5:51 min/km
18	98 Sara Lonnfors -90	29:36 5:55 min/km
19	136 Alice Svedberg -00	29:44 5:56 min/km
20	53 Petra Ekberg -77 Karlskoga	29:47 5:57 min/km
21	82 Lovisa Karlsson -90 Karlskoga	29:55 5:59 min/km
22	109 Åsa Nordin -73 Karlskoga	29:55 5:59 min/km
23	48 Nawal Chabbouba -86	30:10 6:02 min/km
24	57 Axa Eriksson -98	30:10 6:02 min/km
25	64 Johanna Forsberg -81 Karlskoga	30:11 6:02 min/km
26	66 Johanna Gacanovic -89 Karlskoga	30:17 6:03 min/km
27	70 Mika Hickisch -81	30:20 6:04 min/km
28	29 Klara Wester -85	30:32 6:06 min/km
29	38 Wilma Arvidsson -01	30:35 6:07 min/km
30	111 Sandra Nyman -84	30:44 6:08 min/km
31	49 Jihan Daood -79	30:45 6:09 min/km
32	94 Josefine Lassuri -90	30:58 6:11 min/km
33	67 Johanna Grufman -74	31:03 6:12 min/km
34	107 Emma Nemez -91	31:47 6:21 min/km
35	147 Malin Tjernström -85	31:58 6:23 min/km
36	62 Tina Flod -87	32:07 6:25 min/km
37	155 Lovisa Westerlund -90	32:12 6:26 min/km
38	157 Julia Wiström -98	32:20 6:28 min/km
39	5 Elin Sterner -10 Karlskoga friidrottsförening	32:39 6:31 min/km
40	121 Madelene Reinholdsson -95 Karlskoga	33:16 6:39 min/km
41	41 Rebecca Bergström -93	33:24 6:40 min/km
42	134 Karolina Strålin -82	33:25 6:41 min/km
43	85 Linda Korhonen -83 Karlskoga	33:28 6:41 min/km
44	126 Ester Silfverhjälm -14	34:14 6:50 min/km
45	97 Annie Lonnfors -93	34:29 6:53 min/km
46	96 Linda Lindkvist -82 Karlskoga	34:34 6:54 min/km
47	108 Linda Nielsen -76 Karlskoga	35:25 7:05 min/km
48	133 Louise Stensson -87	35:51 7:10 min/km
49	128 Lena Silvhammar -89 Karlskoga	36:15 7:15 min/km
50	172 Noelle Björklund -15	36:28 7:17 min/km
51	50 Ruta Dregvienep -84 Karlskoga	36:35 7:19 min/km

52	167 Susanne Sandvik -83	36:37 7:19 min/km
53	22 Amelia Losander -03	36:40 7:20 min/km
54	142 Sofie Thunberg -87	36:42 7:20 min/km
55	86 Maarit Korhonen -57 Karlskoga	37:24 7:28 min/km
56	164 Moa Lennqvist -13	37:53 7:34 min/km
57	74 Marzia Hussein -98	39:01 7:48 min/km
58	84 Joella Korhonen -97	39:08 7:49 min/km
59	25 Ann-Sofi Lind -77 Karlskoga	39:52 7:58 min/km
60	47 Irina Castanos -92	40:34 8:06 min/km
61	75 Camilla Jansson -69	41:12 8:14 min/km
62	179 Sasikarn Manophaibool -99	41:43 8:20 min/km
63	101 Jennie Löfqvist -76 Degerfors	42:00 8:24 min/km
64	100 Lenita Lundgren -62 Karlskoga	43:42 8:44 min/km
65	2 Rut Hindersson Brocker -16 KARLSKOGA	46:41 9:20 min/km
66	1 Stella Eliassen -15 Karlskoga	46:41 9:20 min/km
67	81 Linnea Karlsson -97 Karlskoga	47:30 9:30 min/km
68	78 Lisa Karlgren -83 Karlskoga	50:35 10:07 min/km
69	20 Anita Arvidsson -55 Degerfors	50:52 10:10 min/km
70	21 Margareta Brink -55 Degerfors	51:13 10:14 min/km
71	45 Julie Björnberg -06	51:18 10:15 min/km
72	150 Marina Tormo Lind -03 Strandbadet	51:18 10:15 min/km
73	63 Anita Forsberg -64 Karlskoga	54:57 10:59 min/km

## Okänd 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	76 Bo Johansson -99	22:50 4:34 min/km
2	119 Jesper Reidarsson -99	24:25 4:53 min/km
3	118 Claes Rapinoja -99	28:36 5:43 min/km
4	145 Sanna Tiger -99	35:32 7:06 min/km
5	146 Lisa Tiger Erngren -99	35:32 7:06 min/km
6	112 Kenneth Olsson -99	37:28 7:29 min/km
7	95 Anders Lennqvist -99	37:54 7:34 min/km