

Hälleforsterrängen Hällefors 2025-05-24 Resultat

Klass	Antal resultat
2,5 km	8
5 km	18
10 km	41
Motion 10 km	4
Totalt	71

2,5 km

Distans: 2 500 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	P15: 1	7 Daniel Torege -11 Garphyttans IF	10:17 4:06 min/km	Förvarning 1,9 km 8:02 Mål 2:14 10:17
2	F15: 1	6 Milla Nilsson -11 Hällefors LK	13:38 5:27 min/km	Förvarning 1,9 km 10:52 Mål 2:46 13:38
3	P13: 1	63 Alfred Karlsson -13 IFK Nora	14:03 5:37 min/km	Förvarning 1,9 km 11:18 Mål 2:44 14:03
4	F13: 1	1 Hilma Berglez -16 KFUM Örebro Friidrott	14:43 5:53 min/km	Förvarning 1,9 km 11:21 Mål 3:22 14:43
5	F15: 2	5 Tilda Gustavsson -11 Hällefors LK	15:13 6:05 min/km	Förvarning 1,9 km 12:00 Mål 3:12 15:13
		2 Ivar Berglez -14 KFUM Örebro Friidrott	DNS	
		3 Tage Berglez -11 Rynninge IK	DNS	
		4 Viggo Grip -12 Hällefors LK	DNS	

P13 2,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	63 Alfred Karlsson -13 IFK Nora	14:03 5:37 min/km

F13 2,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	1 Hilma Berglez -16 KFUM Örebro Friidrott	14:43 5:53 min/km

P15 2,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	7 Daniel Torege -11 Garphyttans IF	10:17 4:06 min/km

F15 2,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	6 Milla Nilsson -11 Hällefors LK	13:38 5:27 min/km
2	5 Tilda Gustavsson -11 Hällefors LK	15:13 6:05 min/km

5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	26 Thobias Berggren -88 Hällefors LK	20:52 4:10 min/km	Berg 1,9 km 8:00 Förvarning 4,4 km 10:34 18:35 Mål 2:17 20:52
2	M: 2	18 Bo Persson -48 Almby IK Serie	24:43 4:56 min/km	Berg 1,9 km 9:56 Förvarning 4,4 km 12:02 21:58 Mål 2:45 24:43
3	M: 3	19 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	27:14 5:26 min/km	Berg 1,9 km 11:04 Förvarning 4,4 km 13:12 24:16 Mål 2:58 27:14

4	M: 4	74 Thomas Andersson -67 Hällefors LK	27:36 5:31 min/km	Berg 1,9 km 11:24	Förvarning 4,4 km 13:13 24:37	Mål 2:59 27:36
5	M: 5	23 Björn Waldehag -87 Hällefors LK	27:53 5:34 min/km	Berg 1,9 km 11:13	Förvarning 4,4 km 13:34 24:47	Mål 3:06 27:53
6	M: 6	14 Staffan Höggeborn -52 IF Start Serie	28:02 5:36 min/km	Berg 1,9 km 11:23	Förvarning 4,4 km 13:40 25:03	Mål 2:58 28:02
7	K: 1	20 Sofia Skoglund -92 Hällefors LK	29:44 5:56 min/km	Berg 1,9 km 12:01	Förvarning 4,4 km 14:41 26:43	Mål 3:01 29:44
8	M: 7	15 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	30:42 6:08 min/km	Berg 1,9 km 12:12	Förvarning 4,4 km 15:10 27:22	Mål 3:19 30:42
9	K: 2	11 Martina Flink -86 Hällefors LK	31:29 6:17 min/km	Berg 1,9 km 12:34	Förvarning 4,4 km 15:33 28:06	Mål 3:22 31:29
10	M: 8	17 Janove Lämgren -56 Lesjöfors jogging	32:56 6:35 min/km	Berg 1,9 km 13:23	Förvarning 4,4 km 16:06 29:29	Mål 3:26 32:56
11	M: 9	9 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	33:46 6:45 min/km	Berg 1,9 km 13:38	Förvarning 4,4 km 16:15 29:52	Mål 3:53 33:46
12	K: 3	21 Carola Stenberg -71 Hällefors LK	34:11 6:50 min/km	Berg 1,9 km 13:40	Förvarning 4,4 km 16:48 30:28	Mål 3:43 34:11
13	K: 4	22 Madelene Sundgren -92	34:47 6:57 min/km	Berg 1,9 km 13:41	Förvarning 4,4 km 17:20 31:00	Mål 3:46 34:47
14	K: 5	16 Annica Landberg -83 Hammarö	35:03 7:00 min/km	Berg 1,9 km 14:01	Förvarning 4,4 km 17:16 31:17	Mål 3:46 35:03
15	M: 10	8 Albin Albertsson -12 Hällefors LK	37:11 7:26 min/km	Berg 1,9 km 13:55	Förvarning 4,4 km 19:48 33:44	Mål 3:27 37:11
16	M: 11	10 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	39:50 7:58 min/km	Berg 1,9 km 16:16	Förvarning 4,4 km 19:25 35:41	Mål 4:09 39:50
17	M: 12	73 Jan Mossberg -56 IFK Kristinehamn Serie	44:31 8:54 min/km	Berg 1,9 km 17:34	Förvarning 4,4 km 22:10 39:44	Mål 4:47 44:31
18	M: 13	53 Karina Larsson -66 Kungsörs SK	47:49 9:33 min/km	Berg 1,9 km 12:58	Förvarning 4,4 km 27:43 40:42	Mål 7:07 47:49

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	26 Thobias Berggren -88 Hällefors LK	20:52 4:10 min/km
2	18 Bo Persson -48 Almby IK Serie	24:43 4:56 min/km
3	19 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	27:14 5:26 min/km
4	74 Thomas Andersson -67 Hällefors LK	27:36 5:31 min/km
5	23 Björn Waldehag -87 Hällefors LK	27:53 5:34 min/km
6	14 Staffan Höggeborn -52 IF Start Serie	28:02 5:36 min/km
7	15 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	30:42 6:08 min/km
8	17 Janove Lämgren -56 Lesjöfors jogging	32:56 6:35 min/km
9	9 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	33:46 6:45 min/km
10	8 Albin Albertsson -12 Hällefors LK	37:11 7:26 min/km
11	10 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	39:50 7:58 min/km
12	73 Jan Mossberg -56 IFK Kristinehamn Serie	44:31 8:54 min/km

13	53 Karina Larsson -66 Kungsörs SK	47:49 9:33 min/km
----	--------------------------------------	----------------------

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	20 Sofia Skoglund -92 Hällefors LK	29:44 5:56 min/km
2	11 Martina Flink -86 Hällefors LK	31:29 6:17 min/km
3	21 Carola Stenberg -71 Hällefors LK	34:11 6:50 min/km
4	22 Madelene Sundgren -92	34:47 6:57 min/km
5	16 Annica Landberg -83 Hammarö	35:03 7:00 min/km

10 km Södra Svealands Löparserie Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider					
1	M: 1	64 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:31 3:45 min/km	Berg 1,9 km 7:12	4,4 km 9:12 16:24	Varv 4,9 km 1:50 18:14	Berg 6,9 km 7:51 26:05	Förvarning 9,4 km 9:19 35:24	Mål 2:06 37:31
2	M: 2	66 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:45 3:46 min/km	Berg 1,9 km 7:23	4,4 km 9:12 16:36	Varv 4,9 km 1:51 18:27	Berg 6,9 km 8:02 26:29	Förvarning 9,4 km 9:13 35:42	Mål 2:03 37:45
3	M: 3	47 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	40:19 4:01 min/km	Berg 1,9 km 7:58	4,4 km 9:54 17:51	Varv 4,9 km 2:04 19:55	Berg 6,9 km 8:25 28:21	Förvarning 9,4 km 9:55 38:16	Mål 2:03 40:19
4	M: 4	56 Pär Muhr -72 Västerås LK Serie	40:28 4:02 min/km	Berg 1,9 km 7:56	4,4 km 9:54 17:51	Varv 4,9 km 2:04 19:55	Berg 6,9 km 8:22 28:17	Förvarning 9,4 km 9:55 38:12	Mål 2:15 40:28
5	K: 1	69 Mathilda Wiker -05 IF Göta Karlstad Serie	42:03 4:12 min/km	Berg 1,9 km 8:26	4,4 km 10:17 18:43	Varv 4,9 km 2:01 20:44	Berg 6,9 km 8:49 29:33	Förvarning 9,4 km 10:17 39:50	Mål 2:13 42:03
6	M: 5	62 Fredrik Berg -88 Hällefors LK Serie	42:46 4:16 min/km	Berg 1,9 km 8:09	4,4 km 10:16 18:25	Varv 4,9 km 2:07 20:32	Berg 6,9 km 9:06 29:38	Förvarning 9,4 km 10:42 40:21	Mål 2:25 42:46
7	M: 6	29 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	44:20 4:26 min/km	Berg 1,9 km 8:26	4,4 km 10:40 19:06	Varv 4,9 km 2:05 21:10	Berg 6,9 km 9:26 30:37	Förvarning 9,4 km 11:15 41:52	Mål 2:27 44:20
8	M: 7	71 Edvard Pelander -07 Granbergsdals IF Serie	44:42 4:28 min/km	Berg 1,9 km 8:32	4,4 km 11:09 19:41	Varv 4,9 km 2:15 21:55	Berg 6,9 km 9:30 31:26	Förvarning 9,4 km 10:51 42:16	Mål 2:25 44:42
9	M: 8	65 Mikael Bask -67 Örebro AIK Serie	45:07 4:30 min/km	Berg 1,9 km 8:53	4,4 km 11:06 20:00	Varv 4,9 km 2:13 22:13	Berg 6,9 km 9:25 31:37	Förvarning 9,4 km 11:01 42:39	Mål 2:28 45:07
10	K: 2	42 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	45:44 4:34 min/km	Berg 1,9 km 9:10	4,4 km 11:11 20:21	Varv 4,9 km 2:13 22:34	Berg 6,9 km 9:25 31:59	Förvarning 9,4 km 11:15 43:14	Mål 2:30 45:44
11	M: 9	39 Tony Gottmarsson -72 Hällefors LK Serie	46:56 4:41 min/km	Berg 1,9 km 9:14	4,4 km 11:25 20:39	Varv 4,9 km 2:18 22:58	Berg 6,9 km 10:01 32:58	Förvarning 9,4 km 11:27 44:25	Mål 2:31 46:56
12	M: 10	60 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	47:06 4:42 min/km	Berg 1,9 km 9:20	4,4 km 11:19 20:39	Varv 4,9 km 2:17 22:56	Berg 6,9 km 10:11 33:07	Förvarning 9,4 km 11:30 44:37	Mål 2:29 47:06
13	M: 11	40 Emil Grip -83 Hällefors LK Serie	47:50 4:47 min/km	Berg 1,9 km 9:13	4,4 km 11:27 20:40	Varv 4,9 km 2:19 22:59	Berg 6,9 km 10:25 33:24	Förvarning 9,4 km 11:46 45:10	Mål 2:40 47:50
14	M: 12	37 Julius Forsell -06 Hällefors LK Serie	47:58 4:47 min/km	Berg 1,9 km 8:46	4,4 km 12:26 21:13	Varv 4,9 km 2:25 23:38	Berg 6,9 km 10:09 33:47	Förvarning 9,4 km 11:51 45:38	Mål 2:19 47:58

15	M: 13	13 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Serie	47:58 4:47 min/km	Berg 1,9 km 9:14	4,4 km 11:58 21:12	Varv 4,9 km 2:25 23:37	Berg 6,9 km 10:10 33:48	Förvarning 9,4 km 11:51 45:38	Mål 2:19 47:58
16	K: 3	32 Marie Dasler -68 IF Start Serie	48:16 4:49 min/km	Berg 1,9 km 9:34	4,4 km 11:23 20:57	Varv 4,9 km 2:25 23:22	Berg 6,9 km 10:17 33:40	Förvarning 9,4 km 11:57 45:37	Mål 2:38 48:16
17	M: 14	55 Andi Moyo Mqhele -05 IF Start Serie	48:16 4:49 min/km	Berg 1,9 km 8:31	4,4 km 11:09 19:40	Varv 4,9 km 2:14 21:54	Berg 6,9 km 10:17 32:11	Förvarning 9,4 km 13:32 45:44	Mål 2:32 48:16
18	M: 15	59 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	48:54 4:53 min/km	Berg 1,9 km 9:48	4,4 km 11:48 21:37	Varv 4,9 km 2:20 23:56	Berg 6,9 km 10:29 34:25	Förvarning 9,4 km 11:54 46:19	Mål 2:34 48:54
19	M: 16	36 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	49:44 4:58 min/km	Berg 1,9 km 9:55	4,4 km 11:47 21:42	Varv 4,9 km 2:29 24:12	Berg 6,9 km 10:41 34:52	Förvarning 9,4 km 12:08 47:01	Mål 2:43 49:44
20	M: 17	48 Anders Johansson -72 IF Start Serie	50:10 5:01 min/km	Berg 1,9 km 10:00	4,4 km 12:07 22:07	Varv 4,9 km 2:28 24:36	Berg 6,9 km 10:47 35:23	Förvarning 9,4 km 12:10 47:33	Mål 2:37 50:10
21	M: 18	27 Peter Berglez -73 IF Start Serie	50:32 5:03 min/km	Berg 1,9 km 10:02	4,4 km 12:08 22:10	Varv 4,9 km 2:25 24:36	Berg 6,9 km 10:43 35:19	Förvarning 9,4 km 12:26 47:45	Mål 2:46 50:32
22	K: 4	30 Solveig Börjel -00 IFK Nora Serie	51:04 5:06 min/km	Berg 1,9 km 10:05	4,4 km 12:24 22:29	Varv 4,9 km 2:29 24:59	Berg 6,9 km 10:53 35:51	Förvarning 9,4 km 12:25 48:17	Mål 2:47 51:04
23	K: 5	33 Jenny Døllerup -85 IFK Nora Serie	51:35 5:09 min/km	Berg 1,9 km 10:11	4,4 km 12:27 22:38	Varv 4,9 km 2:30 25:08	Berg 6,9 km 11:13 36:21	Förvarning 9,4 km 12:28 48:49	Mål 2:45 51:35
24	M: 19	43 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	51:55 5:11 min/km	Berg 1,9 km 9:21	4,4 km 11:50 21:12	Varv 4,9 km 2:25 23:37	Berg 6,9 km 12:35 36:12	Förvarning 9,4 km 12:52 49:04	Mål 2:51 51:55
25	K: 6	28 Simone Bloom -98 Sisu Forshaga SK Serie	52:39 5:15 min/km	Berg 1,9 km 9:28	4,4 km 12:53 22:21	Varv 4,9 km 2:34 24:55	Berg 6,9 km 11:18 36:13	Förvarning 9,4 km 13:34 49:47	Mål 2:52 52:39
26	M: 20	49 Kent Johansson -88 Sisu Forshaga SK Serie	52:39 5:15 min/km	Berg 1,9 km 9:42	4,4 km 13:16 22:59	Varv 4,9 km 2:28 25:27	Berg 6,9 km 11:03 36:30	Förvarning 9,4 km 13:17 49:48	Mål 2:51 52:39
27	K: 7	44 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	52:48 5:16 min/km	Berg 1,9 km 10:13	4,4 km 12:47 23:00	Varv 4,9 km 2:35 25:35	Berg 6,9 km 11:22 36:57	Förvarning 9,4 km 13:03 50:00	Mål 2:47 52:48
28	K: 8	35 Ella Eriksson -93 Hällefors LK Serie	53:11 5:19 min/km	Berg 1,9 km 10:10	4,4 km 12:51 23:01	Varv 4,9 km 2:35 25:36	Berg 6,9 km 11:29 37:05	Förvarning 9,4 km 13:18 50:23	Mål 2:47 53:11
29	M: 21	52 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	53:55 5:23 min/km	Berg 1,9 km 10:58	4,4 km 13:07 24:05	Varv 4,9 km 2:32 26:37	Berg 6,9 km 11:15 37:52	Förvarning 9,4 km 13:14 51:06	Mål 2:49 53:55
30	K: 9	25 Molly Angermayr -07 IF Start Serie	55:13 5:31 min/km	Berg 1,9 km 10:13	4,4 km 13:00 23:13	Varv 4,9 km 2:36 25:49	Berg 6,9 km 12:20 38:09	Förvarning 9,4 km 14:11 52:20	Mål 2:52 55:13
31	M: 22	31 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	1:01:12 6:07 min/km	Berg 1,9 km 8:48	4,4 km 11:04 19:52	Varv 4,9 km 2:17 22:10	Berg 6,9 km 13:40 35:49	Förvarning 9,4 km 21:44 57:33	Mål 3:38 1:01:12
32	K: 10	51 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	1:01:29 6:08 min/km	Berg 1,9 km 11:41	4,4 km 14:23 26:03	Varv 4,9 km 2:52 28:55	Berg 6,9 km 14:29 43:24	Förvarning 9,4 km 14:50 58:14	Mål 3:15 1:01:29
33	K: 11	58 Annica Sjölund -67 IF Start Serie	1:04:37 6:27 min/km	Berg 1,9 km 12:52	4,4 km 14:50 27:42		Berg 6,9 km 17:50 45:32	Förvarning 9,4 km 15:39 1:01:11	Mål 3:25 1:04:37

34	K: 12	54 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	1:04:51 6:29 min/km	Berg 1,9 km 12:36	4,4 km 15:31 28:07	Varv 4,9 km 3:01 31:08	Berg 6,9 km 14:45 45:53	Förvarning 9,4 km 15:44 1:01:37	Mål 3:14 1:04:51
35	M: 23	46 Kenneth Isaacson -62 IF Start Serie	1:07:53 6:47 min/km	Berg 1,9 km 12:54	4,4 km 16:22 29:16	Varv 4,9 km 3:12 32:27	Berg 6,9 km 14:38 47:06	Förvarning 9,4 km 17:16 1:04:22	Mål 3:31 1:07:53
36	K: 13	12 Junia Forsell -09 Hällefors LK Serie	1:27:02 8:42 min/km	Berg 1,9 km 16:41	4,4 km 21:47 38:29	Varv 4,9 km 3:24 41:52	Berg 6,9 km 20:30 1:02:23	Förvarning 9,4 km 21:12 1:23:34	Mål 3:27 1:27:02
		34 Roger Elimä -78 Örebro AIK Serie	DNS						
		38 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Serie	DNS						
		45 Tommy Holmberg -88 Hällefors LK Serie	DNS						
		50 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	DNS						
		57 Stefan Sager -77 Örebro AIK Serie	DNS						

M 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	64 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:31 3:45 min/km
2	66 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro Serie	37:45 3:46 min/km
3	47 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	40:19 4:01 min/km
4	56 Pär Muhr -72 Västerås LK Serie	40:28 4:02 min/km
5	62 Fredrik Berg -88 Hällefors LK Serie	42:46 4:16 min/km
6	29 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	44:20 4:26 min/km
7	71 Edvard Pelander -07 Granbergsdals IF Serie	44:42 4:28 min/km
8	65 Mikael Bask -67 Örebro AIK Serie	45:07 4:30 min/km
9	39 Tony Gottmarsson -72 Hällefors LK Serie	46:56 4:41 min/km
10	60 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	47:06 4:42 min/km
11	40 Emil Grip -83 Hällefors LK Serie	47:50 4:47 min/km
12	37 Julius Forsell -06 Hällefors LK Serie	47:58 4:47 min/km
13	13 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK Serie	47:58 4:47 min/km
14	55 Andi Moyo Mqhele -05 IF Start Serie	48:16 4:49 min/km
15	59 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	48:54 4:53 min/km
16	36 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	49:44 4:58 min/km
17	48 Anders Johansson -72 IF Start Serie	50:10 5:01 min/km
18	27 Peter Berglez -73 IF Start Serie	50:32 5:03 min/km
19	43 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	51:55 5:11 min/km
20	49 Kent Johansson -88 Sisu Forshaga SK Serie	52:39 5:15 min/km
21	52 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	53:55 5:23 min/km
22	31 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	1:01:12 6:07 min/km
23	46 Kenneth Isaacson -62 IF Start Serie	1:07:53 6:47 min/km

K 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	69 Mathilda Wiker -05 IF Göta Karlstad Serie	42:03 4:12 min/km

2	42 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	45:44 4:34 min/km
3	32 Marie Dasler -68 IF Start Serie	48:16 4:49 min/km
4	30 Solveig Börjel -00 IFK Nora Serie	51:04 5:06 min/km
5	33 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	51:35 5:09 min/km
6	28 Simone Bloom -98 Sisu Forshaga SK Serie	52:39 5:15 min/km
7	44 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	52:48 5:16 min/km
8	35 Ella Eriksson -93 Hällefors LK Serie	53:11 5:19 min/km
9	25 Molly Angermayr -07 IF Start Serie	55:13 5:31 min/km
10	51 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	1:01:29 6:08 min/km
11	58 Annica Sjölund -67 IF Start Serie	1:04:37 6:27 min/km
12	54 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	1:04:51 6:29 min/km
13	12 Junia Forsell -09 Hällefors LK Serie	1:27:02 8:42 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider					
1	M: 1	24 Abbe Abosamra -97 I2 Triathlon	43:21 4:20 min/km	Berg 1,9 km 8:16	4,4 km 10:27 18:43	Varv 4,9 km 2:02 20:46	Berg 6,9 km 9:41 30:27	Förvarning 9,4 km 10:31 40:58	Mål 2:22 43:21
2	M: 2	61 Eero Viitanen -63 Jeppetorp	1:02:01 6:12 min/km	Berg 1,9 km 12:05	4,4 km 15:05 27:10	Varv 4,9 km 2:56 30:06	Berg 6,9 km 13:35 43:40	Förvarning 9,4 km 15:02 58:43	Mål 3:18 1:02:01
3	M: 3	72 Anders Pelander -75 OK Djerf	1:04:25 6:26 min/km	Berg 1,9 km 12:33	4,4 km 15:33 28:06	Varv 4,9 km 3:05 31:11	Berg 6,9 km 14:00 45:11	Förvarning 9,4 km 15:50 1:01:02	Mål 3:23 1:04:25
		41 Robert Hallgren -82 Hällefors LK	DNS						