

Hälleforsterrängen Hällefors 2024-05-25 Resultat

Klass	Antal resultat
2,5 km	9
Tävling 10 km	46
Motion 10 km	5
5,6 km	6
Totalt	66

2,5 km

Distans: 2 500 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat
1	P15: 1	24 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK	00:10:51 04:20 min/km
2	P13: 1	6 Tage Berglez -11 IF Start	00:11:15 04:30 min/km
3	P13: 2	22 Viggo Grip -12 Hällefors LK	00:12:35 05:02 min/km
4	P13: 3	61 Alfred Karlsson -13 IFK Nora	00:12:52 05:08 min/km
5	P13: 4	4 Ivar Berglez -14 KFUM Örebro Friidrott	00:13:05 05:14 min/km
6	F13: 1	7 Kata Björk -14	00:16:44 06:41 min/km
7	F15: 1	53 Lovisa Wahlfors Erlandsson -09 Hällefors Löparklubb	00:16:53 06:45 min/km
8	F13: 2	57 Lotta Wiksten -17 IF Start	00:32:49 13:07 min/km
		21 Julia Grip -09 Hällefors LK	DNS

P13 2,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	6 Tage Berglez -11 IF Start	00:11:15 04:30 min/km
2	22 Viggo Grip -12 Hällefors LK	00:12:35 05:02 min/km
3	61 Alfred Karlsson -13 IFK Nora	00:12:52 05:08 min/km
4	4 Ivar Berglez -14 KFUM Örebro Friidrott	00:13:05 05:14 min/km

F13 2,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	7 Kata Björk -14	00:16:44 06:41 min/km
2	57 Lotta Wiksten -17 IF Start	00:32:49 13:07 min/km

P15 2,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	24 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK	00:10:51 04:20 min/km

F15 2,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	53 Lovisa Wahlfors Erlandsson -09 Hällefors Löparklubb	00:16:53 06:45 min/km

Tävling 10 km Närkes Långloppscup

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M35: 1	39 Mattias Nätterlund -86 IF Start Cup	00:38:56 03:53 min/km	1 (Varvning) 00:20:59 2 (Mål) 00:17:56 00:38:56
2	M35: 2	3 Thobias Berggren -88 Hällefors LK Cup	00:41:33 04:09 min/km	1 (Varvning) 00:22:13 2 (Mål) 00:19:20 00:41:33

3	M55: 1	28 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	00:41:54 04:11 min/km	1 (Varvning) 00:22:10	2 (Mål) 00:19:43 00:41:54
4	P19: 1	17 Julius Forsell -06 Hällefors LK Cup	00:42:14 04:13 min/km	1 (Varvning) 00:22:53	2 (Mål) 00:19:21 00:42:14
5	M45: 1	9 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	00:42:35 04:15 min/km	1 (Varvning) 00:22:53	2 (Mål) 00:19:41 00:42:35
6	F19: 1	55 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK Cup	00:43:28 04:20 min/km	1 (Varvning) 00:23:15	2 (Mål) 00:20:13 00:43:28
7	M50: 1	65 Peter Wiker -72 Hällefors LK Cup	00:43:31 04:21 min/km	1 (Varvning) 00:23:15	2 (Mål) 00:20:15 00:43:31
8	M40: 1	58 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	00:43:32 04:21 min/km	1 (Varvning) 00:22:46	2 (Mål) 00:20:46 00:43:32
9	M35: 3	34 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup	00:44:05 04:24 min/km	1 (Varvning) 00:22:58	2 (Mål) 00:21:07 00:44:05
10	K22: 1	30 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	00:44:12 04:25 min/km	1 (Varvning) 00:23:19	2 (Mål) 00:20:53 00:44:12
11	M50: 2	49 Peter Ström -70 Kumla SF Cup	00:44:59 04:29 min/km	1 (Varvning) 00:24:08	2 (Mål) 00:20:50 00:44:59
12	M45: 2	10 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup	00:45:50 04:35 min/km	1 (Varvning) 00:24:18	2 (Mål) 00:21:31 00:45:50
13	M45: 3	50 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup	00:45:51 04:35 min/km	1 (Varvning) 00:24:17	2 (Mål) 00:21:34 00:45:51
14	K55: 1	12 Marie Dasler -68 IF Start Cup	00:46:06 04:36 min/km	1 (Varvning) 00:24:26	2 (Mål) 00:21:40 00:46:06
15	P17: 1	54 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Cup	00:46:16 04:37 min/km	1 (Varvning) 00:24:11	2 (Mål) 00:22:05 00:46:16
16	M50: 3	35 Johan Krafft -74 Örebro AIK Cup	00:46:20 04:38 min/km	1 (Varvning) 00:25:03	2 (Mål) 00:21:16 00:46:20
17	M45: 4	45 Stefan Sager -77 Örebro AIK Cup	00:46:29 04:38 min/km	1 (Varvning) 00:25:12	2 (Mål) 00:21:17 00:46:29
18	M60: 1	27 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	00:47:21 04:44 min/km	1 (Varvning) 00:24:04	2 (Mål) 00:23:16 00:47:21
19	M55: 2	48 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	00:48:17 04:49 min/km	1 (Varvning) 00:25:25	2 (Mål) 00:22:52 00:48:17
20	K45: 1	56 Antje Wiksten -75 IF Start Cup	00:48:28 04:50 min/km	1 (Varvning) 00:25:43	2 (Mål) 00:22:44 00:48:28
21	P17: 2	46 William Sallros -10 IFK Nora Cup	00:49:06 04:54 min/km	1 (Varvning) 00:24:21	2 (Mål) 00:24:44 00:49:06
22	M40: 2	20 Emil Grip -83 Hällefors LK Cup	00:50:31 05:03 min/km	1 (Varvning) 00:26:16	2 (Mål) 00:24:15 00:50:31
23	K40: 1	23 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst Cup	00:51:56 05:11 min/km	1 (Varvning) 00:28:01	2 (Mål) 00:23:55 00:51:56
24	K: 1	15 Ellinor Eriksson -93 Hällefors LK Cup	00:52:22 05:14 min/km	1 (Varvning) 00:28:50	2 (Mål) 00:23:32 00:52:22
25	K45: 2	59 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Cup	00:52:52 05:17 min/km	1 (Varvning) 00:27:57	2 (Mål) 00:24:54 00:52:52

26	K35: 1	13 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Cup	00:52:57 05:17 min/km	1 (Varvning) 00:27:15	2 (Mål) 00:25:41 00:52:57
27	K50: 1	52 Helena von Elern -72 Örebro AIK Cup	00:53:16 05:19 min/km	1 (Varvning) 00:27:36	2 (Mål) 00:25:39 00:53:16
28	K50: 2	8 Maria Borg -73 IF Start Cup	00:53:33 05:21 min/km	1 (Varvning) 00:28:49	2 (Mål) 00:24:43 00:53:33
29	M50: 4	36 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Cup	00:54:23 05:26 min/km	1 (Varvning) 00:27:50	2 (Mål) 00:26:33 00:54:23
30	M40: 3	18 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Cup	00:55:30 05:33 min/km	1 (Varvning) 00:30:03	2 (Mål) 00:25:26 00:55:30
31	K50: 3	42 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	00:56:01 05:36 min/km	1 (Varvning) 00:29:18	2 (Mål) 00:26:42 00:56:01
32	M60: 2	33 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	00:56:12 05:37 min/km	1 (Varvning) 00:29:17	2 (Mål) 00:26:55 00:56:12
33	M60: 3	43 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Cup	00:56:29 05:38 min/km	1 (Varvning) 00:29:33	2 (Mål) 00:26:55 00:56:29
34	K45: 3	40 Jenny Parling -76 Örebro AIK Cup	00:57:00 05:42 min/km	1 (Varvning) 00:30:38	2 (Mål) 00:26:22 00:57:00
35	M65: 1	60 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup	00:57:19 05:43 min/km	1 (Varvning) 00:29:42	2 (Mål) 00:27:36 00:57:19
36	K40: 2	1 Sandra Almer Carlson -81 IFK Nora Cup	00:58:06 05:48 min/km	1 (Varvning) 00:30:24	2 (Mål) 00:27:42 00:58:06
37	K70: 1	14 Rose Marie Enmalm -54 IF Start Cup	00:58:47 05:52 min/km	1 (Varvning) 00:31:38	2 (Mål) 00:27:08 00:58:47
38	M75: 1	38 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	00:59:20 05:56 min/km	1 (Varvning) 00:31:37	2 (Mål) 00:27:43 00:59:20
39	M50: 5	19 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Cup	01:01:06 06:06 min/km	1 (Varvning) 00:33:24	2 (Mål) 00:27:42 01:01:06
40	M70: 1	31 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	01:02:43 06:16 min/km	1 (Varvning) 00:32:13	2 (Mål) 00:30:30 01:02:43
41	K55: 2	47 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	01:08:31 06:51 min/km	1 (Varvning) 00:34:16	2 (Mål) 00:34:14 01:08:31
42	K45: 4	64 Ulrika Lindgren -76 Glanshammars IF Cup	01:13:30 07:21 min/km	1 (Varvning) 00:38:32	2 (Mål) 00:34:58 01:13:30
43	M50: 6	63 Michel Oesten -74 Glanshammars IF Cup	01:13:31 07:21 min/km	1 (Varvning) 00:38:31	2 (Mål) 00:34:59 01:13:31
44	M80: 1	11 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	02:22:01 14:12 min/km	1 (Varvning) 01:17:30	2 (Mål) 01:04:41 02:22:01
		5 Peter Berglez -73 IF Start Cup	DNS		
		44 Fredrik Rådström -83 Hällefors LK Cup	DNS		

P17 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	54 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Cup	00:46:16 04:37 min/km
2	46 William Sallros -10 IFK Nora Cup	00:49:06 04:54 min/km

P19 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	17 Julius Forsell -06 Hällefors LK Cup	00:42:14 04:13 min/km

F19 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	55 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK Cup	00:43:28 04:20 min/km

K22 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	30 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Cup	00:44:12 04:25 min/km

K Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	15 Ellinor Eriksson -93 Hällefors LK Cup	00:52:22 05:14 min/km

M35 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	39 Mattias Nätterlund -86 IF Start Cup	00:38:56 03:53 min/km
2	3 Thobias Berggren -88 Hällefors LK Cup	00:41:33 04:09 min/km
3	34 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Cup	00:44:05 04:24 min/km

K35 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	13 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Cup	00:52:57 05:17 min/km

M40 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	58 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Cup	00:43:32 04:21 min/km
2	20 Emil Grip -83 Hällefors LK Cup	00:50:31 05:03 min/km
3	18 Tobias Forsell -83 Hällefors LK Cup	00:55:30 05:33 min/km

K40 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	23 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst Cup	00:51:56 05:11 min/km
2	1 Sandra Almer Carlson -81 IFK Nora Cup	00:58:06 05:48 min/km

M45 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	9 Dan Bäck -75 Kumla SF Cup	00:42:35 04:15 min/km
2	10 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Cup	00:45:50 04:35 min/km
3	50 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Cup	00:45:51 04:35 min/km
4	45 Stefan Sager -77 Örebro AIK Cup	00:46:29 04:38 min/km

K45 Tävlning 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	56 Antje Wiksten -75 IF Start Cup	00:48:28 04:50 min/km
2	59 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Cup	00:52:52 05:17 min/km
3	40 Jenny Parling -76 Örebro AIK Cup	00:57:00 05:42 min/km

4	64 Ulrika Lindgren -76 Glanshammars IF Cup	01:13:30 07:21 min/km
---	---	--------------------------

M50 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	65 Peter Wiker -72 Hällefors LK Cup	00:43:31 04:21 min/km
2	49 Peter Ström -70 Kumla SF Cup	00:44:59 04:29 min/km
3	35 Johan Krafft -74 Örebro AIK Cup	00:46:20 04:38 min/km
4	36 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Cup	00:54:23 05:26 min/km
5	19 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Cup	01:01:06 06:06 min/km
6	63 Michel Oesten -74 Glanshammars IF Cup	01:13:31 07:21 min/km

K50 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	52 Helena von Elern -72 Örebro AIK Cup	00:53:16 05:19 min/km
2	8 Maria Borg -73 IF Start Cup	00:53:33 05:21 min/km
3	42 Therese Persson -73 Örebro AIK Cup	00:56:01 05:36 min/km

M55 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	28 Rodney Hundermark -69 IFK Nora Cup	00:41:54 04:11 min/km
2	48 Roger Sköldkvist -65 IF Start Cup	00:48:17 04:49 min/km

K55 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	12 Marie Dasler -68 IF Start Cup	00:46:06 04:36 min/km
2	47 Annica Sjölund -67 IF Start Cup	01:08:31 06:51 min/km

M60 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	27 Mikael Hansson -63 IF Start Cup	00:47:21 04:44 min/km
2	33 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Cup	00:56:12 05:37 min/km
3	43 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Cup	00:56:29 05:38 min/km

M65 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	60 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Cup	00:57:19 05:43 min/km

K70 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	14 Rose Marie Enmalm -54 IF Start Cup	00:58:47 05:52 min/km

M70 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	31 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Cup	01:02:43 06:16 min/km

M75 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	38 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Cup	00:59:20 05:56 min/km

M80 Tävling 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	11 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Cup	02:22:01 14:12 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	M: 1	62 Henok Solomon Abrha -01 Hällefors	00:46:19 04:37 min/km	1 (Varvning) 00:23:16 2 (Mål) 00:23:03 00:46:19
2	M50: 1	25 Anders Haglund -74 OK Milan	00:48:33 04:51 min/km	1 (Varvning) 00:25:40 2 (Mål) 00:22:52 00:48:33
3	M: 2	41 Pontus Pers -90	00:49:00 04:54 min/km	1 (Varvning) 00:25:04 2 (Mål) 00:23:55 00:49:00
4	M45: 1	66 David Pettersson -78 Hedgårdarnas SK	00:49:37 04:57 min/km	1 (Varvning) 00:26:16 2 (Mål) 00:23:20 00:49:37
5	M60: 1	51 Eero Viitanen -63 Ovako	00:57:03 05:42 min/km	1 (Varvning) 00:30:24 2 (Mål) 00:26:38 00:57:03

M Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	62 Henok Solomon Abrha -01 Hällefors	00:46:19 04:37 min/km
2	41 Pontus Pers -90	00:49:00 04:54 min/km

M45 Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	66 David Pettersson -78 Hedgårdarnas SK	00:49:37 04:57 min/km

M50 Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	25 Anders Haglund -74 OK Milan	00:48:33 04:51 min/km

M60 Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	51 Eero Viitanen -63 Ovako	00:57:03 05:42 min/km

5,6 km

Distans: 5 600 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat
1	P19: 1	37 Andi Moyo Mqhele -05 IF Start	00:23:41 04:13 min/km
2	M: 1	26 Robert Hallgren -82 Hällefors LK	00:39:45 07:05 min/km
3	F17: 1	32 Junia Forsell -09 Hällefors LK	00:41:24 07:23 min/km
4	M: 2	16 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	00:54:04 09:39 min/km
5	K: 1	2 Kerstin Andersson -57 Fellingsbro gymnastik och idrottsförening	01:05:42 11:43 min/km
6	K: 2	29 Annika Imhagen -72 Örebro	01:09:01 12:19 min/km

F17 5,6 km

Plac	Namn	Resultat
1	32 Junia Forsell -09 Hällefors LK	00:41:24 07:23 min/km

P19 5,6 km

Plac	Namn	Resultat
1	37 Andi Moyo Mqhele -05 IF Start	00:23:41 04:13 min/km

M 5,6 km

Plac	Namn	Resultat
1	26 Robert Hallgren -82 Hällefors LK	00:39:45 07:05 min/km
2	16 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	00:54:04 09:39 min/km

K 5,6 km

Plac	Namn	Resultat
1	2 Kerstin Andersson -57 Fellingsbro gymnastik och idrottsförening	01:05:42 11:43 min/km
2	29 Annika Imhagen -72 Örebro	01:09:01 12:19 min/km