

Hälleforsterrängen Hällefors 2023-05-20 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat
2,5 km	9
Tävling 10 km	35
Motion 10 km	2
5,6 km	10
Totalt	56

2,5 km

Distans: 2 500 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	P15: 1	9 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK	1 (Mål) 00:11:13	00:11:13 04:29 min/km
2	P13: 1	18 Viggo Grip -12 Hällefors LK	1 (Mål) 00:12:25	00:12:25 04:58 min/km
3	P13: 2	3 Tage Berglez -11 Rynninge IK	1 (Mål) 00:12:55	00:12:55 05:10 min/km
4	P13: 3	8 Vilgot Gullstrand -12 Mälarhöjdens IK	1 (Mål) 00:12:59	00:12:59 05:11 min/km
5	P13: 4	2 Ivar Berglez -14 Rynninge IK	1 (Mål) 00:16:33	00:16:33 06:37 min/km
6	F15: 1	20 Lovisa Wahlfors Erlandsson -09 Hällefors LK	1 (Mål) 00:16:53	00:16:53 06:45 min/km
7	F13: 1	4 Kata Björk -14	1 (Mål) 00:18:12	00:18:12 07:16 min/km
8	F15: 2	6 Junia Forsell -09 Hällefors LK	1 (Mål) 00:18:22	00:18:22 07:20 min/km
		15 Zid Nyfelt -11 Lindesberg		DNS

P13

Plac	Namn	Resultat
1	18 Viggo Grip -12 Hällefors LK	00:12:25 04:58 min/km
2	3 Tage Berglez -11 Rynninge IK	00:12:55 05:10 min/km
3	8 Vilgot Gullstrand -12 Mälarhöjdens IK	00:12:59 05:11 min/km
4	2 Ivar Berglez -14 Rynninge IK	00:16:33 06:37 min/km

F13

Plac	Namn	Resultat
1	4 Kata Björk -14	00:18:12 07:16 min/km

P15

Plac	Namn	Resultat
1	9 Oscar Gustavsson -09 Hällefors LK	00:11:13 04:29 min/km

F15

Plac	Namn	Resultat
1	20 Lovisa Wahlfors Erlandsson -09 Hällefors LK	00:16:53 06:45 min/km
2	6 Junia Forsell -09 Hällefors LK	00:18:22 07:20 min/km

Tävling 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M: 1	130 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:34:59	00:34:59 03:29 min/km
2	M35: 1	118 Mattias Nätterlund -86 IF Start	1 (Mål) 00:35:44	00:35:44 03:34 min/km
3	M: 2	136 Fredrik Häggmark -92 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:35:53	00:35:53 03:35 min/km
4	M: 3	131 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:37:06	00:37:06 03:42 min/km
5	M40: 1	121 Fredrik Rådström -83 Hällefors LK	1 (Mål) 00:38:03	00:38:03 03:48 min/km

6	M: 4	117 Brian Nilsson -95 Hällefors LK	1 (Mål) 00:39:38	00:39:38 03:57 min/km
7	M45: 1	128 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK	1 (Mål) 00:42:33	00:42:33 04:15 min/km
8	M35: 2	111 Tommy Holmberg -88 Hällefors LK	1 (Mål) 00:42:55	00:42:55 04:17 min/km
9	M50: 1	134 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:42:59	00:42:59 04:17 min/km
10	M45: 2	105 Dan Bäck -75 Kumla SF	1 (Mål) 00:43:16	00:43:16 04:19 min/km
11	M35: 3	112 Johan Ingjald -87 IF Start	1 (Mål) 00:43:22	00:43:22 04:20 min/km
12	K50: 1	108 Petra Hanaeus -72 IF Start	1 (Mål) 00:43:50	00:43:50 04:23 min/km
13	M55: 1	110 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK	1 (Mål) 00:44:02	00:44:02 04:24 min/km
14	M35: 4	129 Johan Ånger -84 Hällefors LK	1 (Mål) 00:44:19	00:44:19 04:25 min/km
15	K55: 1	135 Marie Dasler -68 IF Start	1 (Mål) 00:44:45	00:44:45 04:28 min/km
16	M40: 2	104 Joel Björk-Werner -82 IF Start	1 (Mål) 00:46:03	00:46:03 04:36 min/km
17	M45: 3	122 Stefan Sager -77 Örebro AIK	1 (Mål) 00:46:14	00:46:14 04:37 min/km
18	M45: 4	127 Johan Svanholm -76 Örebro AIK	1 (Mål) 00:46:37	00:46:37 04:39 min/km
19	M55: 2	125 Roger Sköldkvist -65 IF Start	1 (Mål) 00:47:09	00:47:09 04:42 min/km
20	M45: 5	120 Daniel Pettersson -78 Hällefors LK	1 (Mål) 00:47:17	00:47:17 04:43 min/km
21	M22: 1	123 William Sallros -10 IFK Nora	1 (Mål) 00:47:54	00:47:54 04:47 min/km
22	M22: 2	107 Julius Forsell -06 Hällefors LK	1 (Mål) 00:48:18	00:48:18 04:49 min/km
23	K40: 1	115 Maria Lithell -81 Östansjö SK	1 (Mål) 00:49:51	00:49:51 04:59 min/km
24	M: 5	119 Per Ohlsjö -95 Hällefors LK	1 (Mål) 00:50:09	00:50:09 05:00 min/km
25	M60: 1	109 Mikael Hansson -63 IF Start	1 (Mål) 00:50:31	00:50:31 05:03 min/km
26	K22: 1	132 Kim Semstrand -07 IFK Nora	1 (Mål) 00:50:32	00:50:32 05:03 min/km
27	M50: 2	103 Peter Berglez -73 IF Start	1 (Mål) 00:51:03	00:51:03 05:06 min/km
28	M: 6	133 Daniel Vosoghi -97 Tisdagsklubben Örebro	1 (Mål) 00:52:13	00:52:13 05:13 min/km
29	M55: 3	114 Lars Karlsson -64 Östansjö SK	1 (Mål) 00:53:53	00:53:53 05:23 min/km
30	M: 7	113 David Karlsson -90 Östansjö SK	1 (Mål) 00:56:17	00:56:17 05:37 min/km
31	K55: 2	124 Annica Sjölund -67 IF Start	1 (Mål) 00:57:55	00:57:55 05:47 min/km
32	M70: 1	116 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK	1 (Mål) 01:01:13	01:01:13 06:07 min/km
33	K55: 3	102 Marie Bergkvist -68 Hällefors LK	1 (Mål) 01:04:24	01:04:24 06:26 min/km
34	M75: 1	101 Tommy Andersson -48 Holmedals AIS	1 (Mål) 01:07:36	01:07:36 06:45 min/km
35	M75: 2	106 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF	1 (Mål) 01:25:49	01:25:49 08:34 min/km

M

Plac	Namn	Resultat
1	130 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro	00:34:59 03:29 min/km
2	136 Fredrik Häggmark -92 IF Göta Karlstad	00:35:53 03:35 min/km
3	131 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro	00:37:06 03:42 min/km
4	117 Brian Nilsson -95 Hällefors LK	00:39:38 03:57 min/km
5	119 Per Ohlsjö -95 Hällefors LK	00:50:09 05:00 min/km
6	133 Daniel Vosoghi -97 Tisdagsklubben Örebro	00:52:13 05:13 min/km

7	113 David Karlsson -90 Östansjö SK	00:56:17 05:37 min/km
---	---------------------------------------	--------------------------

M22

Plac	Namn	Resultat
1	123 William Sallros -10 IFK Nora	00:47:54 04:47 min/km
2	107 Julius Forsell -06 Hällefors LK	00:48:18 04:49 min/km

K22

Plac	Namn	Resultat
1	132 Kim Semstrand -07 IFK Nora	00:50:32 05:03 min/km

M35

Plac	Namn	Resultat
1	118 Mattias Nätterlund -86 IF Start	00:35:44 03:34 min/km
2	111 Tommy Holmberg -88 Hällefors LK	00:42:55 04:17 min/km
3	112 Johan Ingjald -87 IF Start	00:43:22 04:20 min/km
4	129 Johan Ånger -84 Hällefors LK	00:44:19 04:25 min/km

M40

Plac	Namn	Resultat
1	121 Fredrik Rådström -83 Hällefors LK	00:38:03 03:48 min/km
2	104 Joel Björk-Werner -82 IF Start	00:46:03 04:36 min/km

K40

Plac	Namn	Resultat
1	115 Maria Lithell -81 Östansjö SK	00:49:51 04:59 min/km

M45

Plac	Namn	Resultat
1	128 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK	00:42:33 04:15 min/km
2	105 Dan Bäck -75 Kumla SF	00:43:16 04:19 min/km
3	122 Stefan Sager -77 Örebro AIK	00:46:14 04:37 min/km
4	127 Johan Svanholm -76 Örebro AIK	00:46:37 04:39 min/km
5	120 Daniel Pettersson -78 Hällefors LK	00:47:17 04:43 min/km

M50

Plac	Namn	Resultat
1	134 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro	00:42:59 04:17 min/km
2	103 Peter Berglez -73 IF Start	00:51:03 05:06 min/km

K50

Plac	Namn	Resultat
1	108 Petra Hanaeus -72 IF Start	00:43:50 04:23 min/km

M55

Plac	Namn	Resultat
1	110 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK	00:44:02 04:24 min/km
2	125 Roger Sköldkvist -65 IF Start	00:47:09 04:42 min/km
3	114 Lars Karlsson -64 Östansjö SK	00:53:53 05:23 min/km

K55

Plac	Namn	Resultat
1	135 Marie Dasler -68 IF Start	00:44:45 04:28 min/km
2	124 Annica Sjölund -67 IF Start	00:57:55 05:47 min/km
3	102 Marie Bergkvist -68 Hällefors LK	01:04:24 06:26 min/km

M60

Plac	Namn	Resultat
1	109 Mikael Hansson -63 IF Start	00:50:31 05:03 min/km

M70

Plac	Namn	Resultat
1	116 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK	01:01:13 06:07 min/km

M75

Plac	Namn	Resultat
1	101 Tommy Andersson -48 Holmedals AIS	01:07:36 06:45 min/km
2	106 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF	01:25:49 08:34 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M: 1	126 Anton Suontausta -89 Köping	1 (Mål) 00:42:28	00:42:28 04:14 min/km
		100 Robin Andersson -95 Grythyttan		DNS

M

Plac	Namn	Resultat
1	126 Anton Suontausta -89 Köping	00:42:28 04:14 min/km

5,6 km

Distans: 5 600 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	F19: 1	56 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK	1 (Mål) 00:23:50	00:23:50 04:15 min/km
2	M: 1	57 Emil Grip -83 Hällefors LK	1 (Mål) 00:27:11	00:27:11 04:51 min/km
3	K: 1	51 Anna Edman -78 Hällefors löparklubb	1 (Mål) 00:28:37	00:28:37 05:06 min/km
4	K: 2	59 Teresia Hammar -91 Hällefors LK	1 (Mål) 00:30:36	00:30:36 05:27 min/km
5	K: 3	50 Stina Bergkvist -81 Hällefors LK	1 (Mål) 00:33:51	00:33:51 06:02 min/km
6	M: 2	55 Markus Holmberg -88 Äviken	1 (Mål) 00:35:34	00:35:34 06:21 min/km
7	K: 4	58 Martina Flink -86 Hällefors LK	1 (Mål) 00:35:56	00:35:56 06:25 min/km
8	M: 3	54 Robert Hallgren -82 Hällefors Löparklubb	1 (Mål) 00:40:13	00:40:13 07:10 min/km
9	M: 4	52 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	1 (Mål) 00:54:00	00:54:00 09:38 min/km
		53 Tobias Forsell -83 Hällefors LK		DNS

M

Plac	Namn	Resultat
1	57 Emil Grip -83 Hällefors LK	00:27:11 04:51 min/km
2	55 Markus Holmberg -88 Äviken	00:35:34 06:21 min/km
3	54 Robert Hallgren -82 Hällefors Löparklubb	00:40:13 07:10 min/km
4	52 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	00:54:00 09:38 min/km

K

Plac	Namn	Resultat
1	51 Anna Edman -78 Hällefors löparklubb	00:28:37 05:06 min/km
2	59 Teresia Hammar -91 Hällefors LK	00:30:36 05:27 min/km
3	50 Stina Bergkvist -81 Hällefors LK	00:33:51 06:02 min/km
4	58 Martina Flink -86 Hällefors LK	00:35:56 06:25 min/km

F19

Plac	Namn	Resultat
1	56 Mathilda Wiker -05 Hällefors LK	00:23:50 04:15 min/km