

Gallaberget Trailrun Vretstorp 2025-06-11 Resultat

Klass	Antal resultat
6,2 km	35
10 km	46
Motion 10 km	10
Totalt	91

6,2 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 6 200 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	9 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	33:10 5:20 min/km	200 m 0:50	3,3 km 17:14 18:04	Mål 15:06 33:10
2	M: 2	49 Bo Persson -48 Almby IK Serie	33:23 5:23 min/km	200 m 0:51	3,3 km 17:11 18:03	Mål 15:20 33:23
3	M: 3	40 Ville Liljeholm -11 Vretstorps IF	34:57 5:38 min/km	200 m 0:58	3,3 km 18:26 19:25	Mål 15:32 34:57
4	M: 4	64 Albin Widén -11 Vretstorps IF	35:01 5:38 min/km	200 m 0:55	3,3 km 18:02 18:56	Mål 16:04 35:01
5	M: 5	17 Zaijan Gamulo -10 Vretstorps IF	35:01 5:38 min/km	200 m 0:59	3,3 km 17:57 18:57	Mål 16:04 35:01
6	M: 6	1 Harry Andersson -11 Vretstorps IF	35:03 5:39 min/km	200 m 0:58	3,3 km 18:27 19:25	Mål 15:37 35:03
7	M: 7	11 Rasmus Eriksson -11 Vretstorps IF	35:03 5:39 min/km	200 m 0:59	3,3 km 18:26 19:25	Mål 15:38 35:03
8	M: 8	82 Måns Lech -10 Örebro	38:32 6:12 min/km	200 m 0:48	3,3 km 18:25 19:13	Mål 19:19 38:32
9	M: 9	48 Torbjörn Oskarsson -73 Vretstorps IF	38:32 6:12 min/km	200 m 1:12	3,3 km 19:57 21:09	Mål 17:22 38:32
10	K: 1	31 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF	38:56 6:16 min/km	200 m 0:55	3,3 km 19:29 20:24	Mål 18:31 38:56
11	K: 2	50 Malin Persson -80 Vretstorps IF	39:05 6:18 min/km	200 m 1:08	3,3 km 20:30 21:38	Mål 17:27 39:05
12	K: 3	23 Edith Janegren -12 OK Tisaren Serie	39:34 6:22 min/km	200 m 0:47	3,3 km 19:44 20:30	Mål 19:03 39:34
13	K: 4	90 Unna Fleischmann -11 OK Tisaren	39:35 6:23 min/km	200 m 1:07	3,3 km 20:34 21:41	Mål 17:53 39:35
14	M: 10	29 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	40:03 6:27 min/km	200 m 1:00	3,3 km 20:45 21:45	Mål 18:18 40:03
15	M: 11	45 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	40:04 6:27 min/km	200 m 1:02	3,3 km 20:52 21:54	Mål 18:10 40:04
16	M: 12	41 Daniel Lindman -13 Vretstorps IF Serie	40:28 6:31 min/km	200 m 1:04	3,3 km 20:46 21:50	Mål 18:38 40:28
17	M: 13	32 Magnus Karlsson -76 Garphyttans IF	41:11 6:38 min/km	200 m 0:55	3,3 km 20:47 21:42	Mål 19:29 41:11
18	K: 5	46 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	41:22 6:40 min/km	200 m 1:15	3,3 km 22:06 23:22	Mål 18:00 41:22
19	M: 14	47 Kennet Oskarsson -70 Vretstorps IF	42:00 6:46 min/km	200 m 1:13	3,3 km 21:49 23:02	Mål 18:57 42:00

20	K: 6	88 Susanne Spreer -83 Sveaskog IF	42:05 6:47 min/km	200 m 1:10	3,3 km 21:39 22:49	Mål 19:15 42:05
21	K: 7	14 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	43:54 7:04 min/km	200 m 1:00	3,3 km 20:54 21:53	Mål 22:00 43:54
22	M: 15	19 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Serie	44:06 7:06 min/km	200 m 1:03	3,3 km 22:11 23:14	Mål 20:51 44:06
23	M: 16	6 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	45:02 7:15 min/km	200 m 1:06	3,3 km 22:49 23:55	Mål 21:06 45:02
24	M: 17	66 Jon Åström -80 Laxå OK	45:08 7:16 min/km	200 m 1:14	3,3 km 22:43 23:57	Mål 21:11 45:08
25	M: 18	75 Sebastian Widström -91 Kumla	47:44 7:41 min/km	200 m 1:09	3,3 km 23:35 24:44	Mål 23:00 47:44
26	M: 19	38 Theo Landegren -14 Wedevågs IF Serie	48:15 7:46 min/km	200 m 0:58	3,3 km 22:16 23:14	Mål 25:00 48:15
27	K: 8	84 Patricia Damberg -67 Örebro	49:52 8:02 min/km	200 m 1:17	3,3 km 25:25 26:42	Mål 23:10 49:52
28	K: 9	91 Lo Fleischmann -13 OK Tisaren Serie	51:23 8:17 min/km	200 m 1:10	3,3 km 26:41 27:51	Mål 23:31 51:23
29	M: 20	77 Peter Hysing -76	52:01 8:23 min/km	200 m 1:27	3,3 km 26:48 28:15	Mål 23:46 52:01
30	M: 21	7 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	54:54 8:51 min/km	200 m 1:21	3,3 km 28:19 29:40	Mål 25:13 54:54
31	K: 10	37 Ida Landegren -12 Wedevågs IF Serie	55:55 9:01 min/km	200 m 0:59	3,3 km 27:42 28:41	Mål 27:14 55:55
32	M: 22	67 Leo Åström -19 Laxå OK Serie	57:20 9:14 min/km	200 m 1:41	3,3 km 28:09 29:49	Mål 27:30 57:20
33	K: 11	68 Maria Åström -86 Föreningen Nature Running	57:20 9:14 min/km	200 m 1:41	3,3 km 28:07 29:49	Mål 27:30 57:20
34	K: 12	5 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	58:17 9:24 min/km	200 m 1:29	3,3 km 29:32 31:00	Mål 27:16 58:17
35	K: 13	74 Agnes Börjesson -08 Örebro	1:01:39 9:56 min/km	200 m 0:51	3,3 km 34:09 35:00	Mål 26:39 1:01:39

M 6,2 km

Plac	Namn	Resultat
1	9 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie	33:10 5:20 min/km
2	49 Bo Persson -48 Almby IK Serie	33:23 5:23 min/km
3	40 Ville Liljeholm -11 Vretstorps IF	34:57 5:38 min/km
4	64 Albin Widén -11 Vretstorps IF	35:01 5:38 min/km
5	17 Zaijan Gamulo -10 Vretstorps IF	35:01 5:38 min/km
6	1 Harry Andersson -11 Vretstorps IF	35:03 5:39 min/km
7	11 Rasmus Eriksson -11 Vretstorps IF	35:03 5:39 min/km
8	82 Måns Lech -10 Örebro	38:32 6:12 min/km
9	48 Torbjörn Oskarsson -73 Vretstorps IF	38:32 6:12 min/km
10	29 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	40:03 6:27 min/km
11	45 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	40:04 6:27 min/km

12	41 Daniel Lindman -13 Vretstorps IF Serie	40:28 6:31 min/km
13	32 Magnus Karlsson -76 Garphyttans IF	41:11 6:38 min/km
14	47 Kennet Oskarsson -70 Vretstorps IF	42:00 6:46 min/km
15	19 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF Serie	44:06 7:06 min/km
16	6 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	45:02 7:15 min/km
17	66 Jon Åström -80 Laxå OK	45:08 7:16 min/km
18	75 Sebastian Widström -91 Kumla	47:44 7:41 min/km
19	38 Theo Landegren -14 Wedevågs IF Serie	48:15 7:46 min/km
20	77 Peter Hysing -76	52:01 8:23 min/km
21	7 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	54:54 8:51 min/km
22	67 Leo Åström -19 Laxå OK Serie	57:20 9:14 min/km

K 6,2 km

Plac	Namn	Resultat
1	31 Julia Karlsson -11 Garphyttans IF	38:56 6:16 min/km
2	50 Malin Persson -80 Vretstorps IF	39:05 6:18 min/km
3	23 Edith Janegren -12 OK Tisaren Serie	39:34 6:22 min/km
4	90 Unna Fleischmann -11 OK Tisaren	39:35 6:23 min/km
5	46 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	41:22 6:40 min/km
6	88 Susanne Spreer -83 Sveaskog IF	42:05 6:47 min/km
7	14 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	43:54 7:04 min/km
8	84 Patricia Damberg -67 Örebro	49:52 8:02 min/km
9	91 Lo Fleischmann -13 OK Tisaren Serie	51:23 8:17 min/km
10	37 Ida Landegren -12 Wedevågs IF Serie	55:55 9:01 min/km
11	68 Maria Åström -86 Föreningen Nature Running	57:20 9:14 min/km
12	5 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	58:17 9:24 min/km
13	74 Agnes Börjesson -08 Örebro	1:01:39 9:56 min/km

10 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	M: 1	10 Per Enback -86 IF Start Serie	36:08 3:36 min/km	200 m 0:36	3,3 km 11:30 12:06	6,2 km 10:17 22:23	7,1 km 3:12 25:35	Mål 10:33 36:08
2	M: 2	86 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Serie	36:46 3:40 min/km	200 m 0:36	3,3 km 11:36 12:12	6,2 km 10:36 22:48	7,1 km 3:15 26:03	Mål 10:43 36:46
3	M: 3	72 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK Serie	43:42 4:22 min/km	200 m 0:40	3,3 km 13:56 14:36	6,2 km 12:45 27:22	7,1 km 3:54 31:16	Mål 12:26 43:42
4	M: 4	62 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Serie	43:48 4:22 min/km	200 m 0:41	3,3 km 13:57 14:37	6,2 km 12:44 27:21	7,1 km 3:55 31:17	Mål 12:30 43:48
5	K: 1	73 Erica Lech -77 Örebro AIK Serie	44:43 4:28 min/km	200 m 0:40	3,3 km 14:28 15:08	6,2 km 12:55 28:03	7,1 km 3:59 32:01	Mål 12:41 44:43
6	M: 5	15 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	45:53 4:35 min/km	200 m 0:42	3,3 km 14:48 15:29	6,2 km 13:09 28:38	7,1 km 4:08 32:46	Mål 13:07 45:53

7	M: 6	24 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	45:54 4:35 min/km	200 m 0:43	3,3 km 15:26 16:10	6,2 km 13:12 29:21	7,1 km 3:56 33:17	Mål 12:36 45:54
8	M: 7	60 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	46:45 4:40 min/km	200 m 0:42	3,3 km 15:31 16:14	6,2 km 13:24 29:38	7,1 km 4:02 33:39	Mål 13:05 46:45
9	M: 8	4 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	47:01 4:42 min/km	200 m 0:42	3,3 km 15:24 16:07	6,2 km 13:30 29:37	7,1 km 4:02 33:39	Mål 13:22 47:01
10	M: 9	87 Johannes Millved -81 Kvånums IF	47:04 4:42 min/km	200 m 0:41	3,3 km 14:49 15:30	6,2 km 13:36 29:06	7,1 km 4:14 33:20	Mål 13:43 47:04
11	M: 10	83 Ola Backlund -78 Föreningen Nature Running Serie	47:13 4:43 min/km	200 m 0:42	3,3 km 14:58 15:40	6,2 km 13:42 29:22	7,1 km 4:16 33:38	Mål 13:35 47:13
12	M: 11	70 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Serie	47:48 4:46 min/km	200 m 0:40	3,3 km 15:05 15:45	6,2 km 13:51 29:36	7,1 km 4:24 34:00	Mål 13:48 47:48
13	M: 12	35 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	48:14 4:49 min/km	200 m 0:41	3,3 km 14:49 15:31	6,2 km 13:50 29:20	7,1 km 4:21 33:41	Mål 14:32 48:14
14	M: 13	22 Jonas Helgesson -84 Örebro AIK Serie	48:17 4:49 min/km	200 m 0:47	3,3 km 15:52 16:39	6,2 km 13:47 30:26	7,1 km 4:20 34:46	Mål 13:31 48:17
15	M: 14	3 Jonas Brännmyr -86 Föreningen Nature Running Serie	48:20 4:50 min/km	200 m 0:42	3,3 km 15:28 16:09	6,2 km 14:11 30:20	7,1 km 4:19 34:40	Mål 13:40 48:20
16	K: 2	20 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	48:58 4:53 min/km	200 m 0:44	3,3 km 15:53 16:37	6,2 km 13:55 30:32	7,1 km 4:17 34:49	Mål 14:08 48:58
17	M: 15	63 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Serie	50:29 5:02 min/km	200 m 0:43	3,3 km 15:55 16:38	6,2 km 14:54 31:32	7,1 km 4:26 35:58	Mål 14:31 50:29
18	M: 16	58 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie	50:47 5:04 min/km	200 m 0:47	3,3 km 16:29 17:16	6,2 km 14:24 31:40	7,1 km 4:34 36:14	Mål 14:33 50:47
19	M: 17	27 Andreas Jonsson -90 Östansjö SK Serie	50:58 5:05 min/km	200 m 0:51	3,3 km 16:27 17:18	6,2 km 14:55 32:13	7,1 km 4:36 36:48	Mål 14:09 50:58
20	M: 18	26 Anders Johansson -72 IF Start Serie	51:26 5:08 min/km	200 m 0:47	3,3 km 16:34 17:21	6,2 km 14:53 32:13	7,1 km 4:36 36:49	Mål 14:36 51:26
21	M: 19	33 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF Serie	51:36 5:09 min/km	200 m 0:50	3,3 km 16:34 17:24	6,2 km 15:00 32:24	7,1 km 4:28 36:52	Mål 14:43 51:36
22	K: 3	8 Marie Dasler -68 IF Start Serie	52:02 5:12 min/km	200 m 0:43	3,3 km 16:04 16:47	6,2 km 14:52 31:39	7,1 km 4:51 36:30	Mål 15:32 52:02
23	M: 20	57 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	52:07 5:12 min/km	200 m 0:51	3,3 km 16:46 17:37	6,2 km 14:43 32:20	7,1 km 4:42 37:02	Mål 15:04 52:07
24	M: 21	12 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	52:12 5:13 min/km	200 m 0:45	3,3 km 16:40 17:26	6,2 km 15:00 32:25	7,1 km 4:41 37:06	Mål 15:06 52:12
25	M: 22	61 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	52:44 5:16 min/km	200 m 0:49	3,3 km 16:37 17:26	6,2 km 15:07 32:33	7,1 km 4:41 37:14	Mål 15:29 52:44
26	M: 23	59 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	53:12 5:19 min/km	200 m 0:52	3,3 km 16:52 17:43	6,2 km 15:05 32:48	7,1 km 4:45 37:33	Mål 15:38 53:12
27	M: 24	13 Herman Fernström -83 IFK Nora Serie	55:41 5:34 min/km	200 m 0:51	3,3 km 17:14 18:05	6,2 km 15:56 34:01	7,1 km 5:13 39:14	Mål 16:27 55:41
28	K: 4	21 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Serie	55:54 5:35 min/km	200 m 0:44	3,3 km 17:16 18:00	6,2 km 16:15 34:15	7,1 km 5:05 39:20	Mål 16:34 55:54
29	K: 5	2 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	56:13 5:37 min/km	200 m 0:50	3,3 km 18:04 18:54	6,2 km 16:15 35:08	7,1 km 5:05 40:13	Mål 15:59 56:13

30	K: 6	76 Marina Kumlin -88 Örebro AIK Serie	1:01:56 6:11 min/km	200 m 0:55	3,3 km 19:47 20:42	6,2 km 17:51 38:33	7,1 km 5:43 44:16	Mål 17:40 1:01:56
31	K: 7	81 Ester Hjärtsjö Heidenreich -08 OK Tisaren Serie	1:02:07 6:12 min/km	200 m 0:46	3,3 km 19:11 19:56	6,2 km 18:43 38:39	7,1 km 5:43 44:22	Mål 17:44 1:02:07
32	K: 8	36 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	1:02:53 6:17 min/km	200 m 0:56	3,3 km 19:42 20:38	6,2 km 18:15 38:53	7,1 km 5:43 44:36	Mål 18:17 1:02:53
33	M: 25	25 Tomas Jansson -62 Laxå OK Serie	1:04:37 6:27 min/km	200 m 0:58	3,3 km 19:29 20:27	6,2 km 18:11 38:38	7,1 km 6:21 44:59	Mål 19:37 1:04:37
34	K: 9	43 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	1:05:31 6:33 min/km	200 m 1:06	3,3 km 20:59 22:05	6,2 km 18:58 41:03	7,1 km 6:09 47:12	Mål 18:19 1:05:31
35	K: 10	89 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	1:08:57 6:53 min/km	200 m 1:18	3,3 km 23:14 24:31	6,2 km 19:37 44:08	7,1 km 5:44 49:52	Mål 19:05 1:08:57
36	K: 11	78 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	1:09:00 6:54 min/km	200 m 1:17	3,3 km 23:14 24:31	6,2 km 19:42 44:13	7,1 km 5:38 49:52	Mål 19:08 1:09:00
37	K: 12	55 Annica Sjölund -67 IF Start Serie	1:11:06 7:06 min/km	200 m 1:03	3,3 km 21:13 22:16	6,2 km 20:16 42:32	7,1 km 6:50 49:22	Mål 21:43 1:11:06
38	K: 13	16 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	1:16:28 7:38 min/km	200 m 1:13	3,3 km 24:22 25:35	6,2 km 22:08 47:42	7,1 km 6:49 54:31	Mål 21:57 1:16:28
		44 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro Serie	DNF	200 m 0:37				
		51 Kajsa Rosdal -89 Tisdagsklubben Örebro Serie	DNF	200 m 0:42	3,3 km 15:42 16:24	6,2 km 16:15 32:39		
		80 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	DNF	200 m 1:02		6,2 km 34:53 35:55		
		30 David Karlsson -90 Östansjö SK Serie	DNS					
		34 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK Serie	DNS					
		52 Stefan Sager -77 Örebro AIK Serie	DNS					
		65 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	DNS					
		69 Marcus Älmefur -95 Tisdagsklubben Örebro Serie	DNS					

M 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	10 Per Enback -86 IF Start Serie	36:08 3:36 min/km
2	86 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Serie	36:46 3:40 min/km
3	72 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK Serie	43:42 4:22 min/km
4	62 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Serie	43:48 4:22 min/km
5	15 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	45:53 4:35 min/km
6	24 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	45:54 4:35 min/km
7	60 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	46:45 4:40 min/km
8	4 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	47:01 4:42 min/km
9	87 Johannes Millved -81 Kvänums IF	47:04 4:42 min/km
10	83 Ola Backlund -78 Föreningen Nature Running Serie	47:13 4:43 min/km
11	70 Henrik Ögren -82 Storådalens SK Serie	47:48 4:46 min/km
12	35 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie	48:14 4:49 min/km
13	22 Jonas Helgesson -84 Örebro AIK Serie	48:17 4:49 min/km

14	3 Jonas Brännmyr -86 Föreningen Nature Running Serie	48:20 4:50 min/km
15	63 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf Serie	50:29 5:02 min/km
16	58 Johan Svanholm -76 Örebro AIK Serie	50:47 5:04 min/km
17	27 Andreas Jonsson -90 Östansjö SK Serie	50:58 5:05 min/km
18	26 Anders Johansson -72 IF Start Serie	51:26 5:08 min/km
19	33 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF Serie	51:36 5:09 min/km
20	57 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	52:07 5:12 min/km
21	12 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	52:12 5:13 min/km
22	61 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	52:44 5:16 min/km
23	59 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	53:12 5:19 min/km
24	13 Herman Fernström -83 IFK Nora Serie	55:41 5:34 min/km
25	25 Tomas Jansson -62 Laxå OK Serie	1:04:37 6:27 min/km

K 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	73 Erica Lech -77 Örebro AIK Serie	44:43 4:28 min/km
2	20 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	48:58 4:53 min/km
3	8 Marie Dasler -68 IF Start Serie	52:02 5:12 min/km
4	21 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Serie	55:54 5:35 min/km
5	2 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	56:13 5:37 min/km
6	76 Marina Kumlin -88 Örebro AIK Serie	1:01:56 6:11 min/km
7	81 Ester Hjärtsjö Heidenreich -08 OK Tisaren Serie	1:02:07 6:12 min/km
8	36 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	1:02:53 6:17 min/km
9	43 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	1:05:31 6:33 min/km
10	89 Wilma Wahlqvist -93 Tisdagsklubben Örebro Serie	1:08:57 6:53 min/km
11	78 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	1:09:00 6:54 min/km
12	55 Annica Sjölund -67 IF Start Serie	1:11:06 7:06 min/km
13	16 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	1:16:28 7:38 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider				
1	M: 1	42 Axel Lindroth -93 Kilsmo IK	49:03 4:54 min/km	200 m 0:44	3,3 km 15:54 16:39	6,2 km 13:59 30:38	7,1 km 4:19 34:57	Mål 14:05 49:03
2	M: 2	39 Johan Larsson -82	56:05 5:36 min/km	200 m 0:59	3,3 km 17:58 18:57	6,2 km 16:16 35:13	7,1 km 4:54 40:07	Mål 15:58 56:05
3	M: 3	54 Gabriel Sebastián -79 Kumla	57:20 5:44 min/km	200 m 0:59	3,3 km 17:49 18:48	6,2 km 16:03 34:50	7,1 km 5:30 40:20	Mål 16:59 57:20
4	M: 4	79 Emil Fors -93 Kumla	58:36 5:51 min/km	200 m 1:11	3,3 km 19:49 21:00	6,2 km 16:45 37:45	7,1 km 5:01 42:46	Mål 15:50 58:36
5	M: 5	71 Anton Nordström -92 Örebro	59:18 5:55 min/km	200 m 1:11	3,3 km 19:48 20:59	6,2 km 16:48 37:47	7,1 km 5:00 42:47	Mål 16:30 59:18
6	K: 1	53 Stina Sandberg -83 Örebro	1:08:27 6:50 min/km	200 m 1:09	3,3 km 20:46 21:55	6,2 km 19:06 41:01	7,1 km 6:28 47:29	Mål 20:58 1:08:27

7	K: 2	18 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst	1:09:01 6:54 min/km	200 m 1:18	3,3 km 23:13 24:31	6,2 km 19:38 44:09	7,1 km 5:43 49:51	Mål 19:09 1:09:01
8	M: 6	85 Raine Jankkila -83 Hallsberg	1:09:04 6:54 min/km	200 m 1:01	3,3 km 20:35 21:36	6,2 km 19:18 40:54	7,1 km 7:08 48:02	Mål 21:02 1:09:04
9	M: 7	56 Daniel Sköld -93 Fjugesta	1:18:18 7:49 min/km	200 m 1:13	3,3 km 22:29 23:43	6,2 km 23:10 46:53	7,1 km 7:27 54:20	Mål 23:57 1:18:18
		28 Jan Kalander -76 KFUM Örebro Orientering	DNS					

M Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	42 Axel Lindroth -93 Kilsmo IK	49:03 4:54 min/km
2	39 Johan Larsson -82	56:05 5:36 min/km
3	54 Gabriel Sebastián -79 Kumla	57:20 5:44 min/km
4	79 Emil Fors -93 Kumla	58:36 5:51 min/km
5	71 Anton Nordström -92 Örebro	59:18 5:55 min/km
6	85 Raine Jankkila -83 Hallsberg	1:09:04 6:54 min/km
7	56 Daniel Sköld -93 Fjugesta	1:18:18 7:49 min/km

K Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	53 Stina Sandberg -83 Örebro	1:08:27 6:50 min/km
2	18 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst	1:09:01 6:54 min/km