

Gallaberget Trailrun Vretstorp 2023-06-14 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat
Män 10 km	42
Kvinnor 10 km	15
Motion 10 km	6
Motion 6,2 km	6
Totalt	69

Män 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider		Resultat
1	M22: 1	44 Valter Pettersson -02 OK Tisaren	1 (Varvning) 00:22:53	2 (Mål) 00:14:28 (00:37:21)	00:37:21 03:44 min/km
2	M35: 1	3 Per Arvidsson -86 IF Start	1 (Varvning) 00:23:29	2 (Mål) 00:14:31 (00:38:00)	00:38:00 03:48 min/km
3	M35: 2	40 Mattias Nätterlund -86 IF Start	1 (Varvning) 00:24:18	2 (Mål) 00:14:43 (00:39:01)	00:39:01 03:54 min/km
4	M22: 2	76 Noja Olsson -02 KFUM Örebro Friidrott	1 (Varvning) 00:24:33	2 (Mål) 00:15:22 (00:39:54)	00:39:54 03:59 min/km
5	M: 1	79 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro	1 (Varvning) 00:25:44	2 (Mål) 00:15:56 (00:41:40)	00:41:40 04:10 min/km
6	M: 2	22 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro	1 (Varvning) 00:27:11	2 (Mål) 00:17:05 (00:44:15)	00:44:15 04:25 min/km
7	M40: 1	57 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf	1 (Varvning) 00:27:28	2 (Mål) 00:17:07 (00:44:35)	00:44:35 04:27 min/km
8	M35: 3	29 Christoffer Kivling -87 Kumla SF	1 (Varvning) 00:28:47	2 (Mål) 00:18:12 (00:46:59)	00:46:59 04:41 min/km
9	M50: 1	53 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro	1 (Varvning) 00:29:37	2 (Mål) 00:17:49 (00:47:26)	00:47:26 04:44 min/km
10	M35: 4	15 Johan Fresriksson -84 Kumla SF	1 (Varvning) 00:29:57	2 (Mål) 00:17:45 (00:47:45)	00:47:45 04:46 min/km
11	M45: 1	58 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:29:56	2 (Mål) 00:17:56 (00:47:52)	00:47:52 04:47 min/km
12	M22: 3	55 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf	1 (Varvning) 00:30:15	2 (Mål) 00:17:51 (00:48:06)	00:48:06 04:48 min/km
13	M40: 2	75 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro	1 (Varvning) 00:31:22	2 (Mål) 00:18:09 (00:49:30)	00:49:30 04:57 min/km
14	M55: 1	23 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:31:18	2 (Mål) 00:19:36 (00:50:54)	00:50:54 05:05 min/km
15	M50: 2	25 Anders Johansson -72 IF Start	1 (Varvning) 00:31:51	2 (Mål) 00:19:24 (00:51:15)	00:51:15 05:07 min/km
16	M45: 2	46 Stefan Sager -77 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:32:00	2 (Mål) 00:19:23 (00:51:26)	00:51:26 05:08 min/km
17	M55: 2	74 Torbjörn Eriksson -66 VarjeStegs LK	1 (Varvning) 00:32:35	2 (Mål) 00:19:14 (00:51:49)	00:51:49 05:10 min/km
18	M45: 3	52 Johan Svanholm -76 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:32:42	2 (Mål) 00:19:17 (00:51:59)	00:51:59 05:11 min/km
19	M50: 3	54 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK	1 (Varvning) 00:32:59	2 (Mål) 00:19:23 (00:52:23)	00:52:23 05:14 min/km
20	M45: 4	11 Tony Ehrnström -75 IF Start	1 (Varvning) 00:33:31	2 (Mål) 00:19:22 (00:52:54)	00:52:54 05:17 min/km
21	M50: 4	16 Jonas Fridberg -73 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:32:55	2 (Mål) 00:20:07 (00:53:02)	00:53:02 05:18 min/km
22	M50: 5	19 Tomas Galmén -71 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:33:22	2 (Mål) 00:20:24 (00:53:46)	00:53:46 05:22 min/km
23	M35: 5	2 Emil Altskog -88 Åsbro Golf	1 (Varvning) 00:32:54	2 (Mål) 00:21:02 (00:53:56)	00:53:56 05:23 min/km
24	M40: 3	50 Thomas Stenius -79 LK Gränslöst	1 (Varvning) 00:33:11	2 (Mål) 00:20:48 (00:53:59)	00:53:59 05:23 min/km
25	M40: 4	51 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro	1 (Varvning) 00:34:00	2 (Mål) 00:21:01 (00:55:01)	00:55:01 05:30 min/km
26	M50: 6	28 Tomas Karlsson -70 Vretstorp IF	1 (Varvning) 00:34:49	2 (Mål) 00:20:13 (00:55:02)	00:55:02 05:30 min/km
27	M50: 7	17 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:34:48	2 (Mål) 00:20:30 (00:55:18)	00:55:18 05:31 min/km
28	M45: 5	5 Rickard Bergström -76 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:34:59	2 (Mål) 00:21:28 (00:56:27)	00:56:27 05:38 min/km
29	M45: 6	39 Rickard Nurlin -78 Östansjö SK	1 (Varvning) 00:35:15	2 (Mål) 00:21:50 (00:57:05)	00:57:05 05:42 min/km
30	M70: 1	4 Hans Backström -53 Östansjö SK	1 (Varvning) 00:37:06	2 (Mål) 00:23:12 (01:00:18)	01:00:18 06:01 min/km

31	M55: 3	27 Lars Karlsson -64 Östansjö SK	1 (Varvning) 00:37:27	2 (Mål) 00:23:42 (01:01:09)	01:01:09 06:06 min/km
32	M70: 2	38 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK	1 (Varvning) 00:39:01	2 (Mål) 00:24:33 (01:03:34)	01:03:34 06:21 min/km
33	M65: 1	35 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf	1 (Varvning) 00:39:40	2 (Mål) 00:25:06 (01:04:46)	01:04:46 06:28 min/km
34	M70: 3	26 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf	1 (Varvning) 00:40:55	2 (Mål) 00:28:17 (01:09:12)	01:09:12 06:55 min/km
35	M65: 2	9 Per Börjesson -54 Östansjö SK	1 (Varvning) 00:44:15	2 (Mål) 00:28:21 (01:12:37)	01:12:37 07:15 min/km
36	M55: 4	49 Peter Sparrow -68 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:46:34	2 (Mål) 00:28:37 (01:15:11)	01:15:11 07:31 min/km
37	M75: 1	10 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF	1 (Varvning) 00:57:26	2 (Mål) 00:43:48 (01:41:14)	01:41:14 10:07 min/km
		0 Janne Werner -88 Tisdagsklubben Örebro			DNS
		8 Dan Bäck -75 Kumla SF			DNS
		12 Viktor Ehrnström -09 IF Start			DNF
		47 William Sallros -10 IFK Nora	1 (Varvning) 00:33:17		DNF
		77 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF	1 (Varvning) 00:35:28		DNF

M

Plac	Namn	Resultat
1	79 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro	00:41:40 04:10 min/km
2	22 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro	00:44:15 04:25 min/km

M22

Plac	Namn	Resultat
1	44 Valter Pettersson -02 OK Tisaren	00:37:21 03:44 min/km
2	76 Noha Olsson -02 KFUM Örebro Friidrott	00:39:54 03:59 min/km
3	55 Albin Wallgren -07 Åsbro Golf	00:48:06 04:48 min/km

M35

Plac	Namn	Resultat
1	3 Per Arvidsson -86 IF Start	00:38:00 03:48 min/km
2	40 Mattias Nätterlund -86 IF Start	00:39:01 03:54 min/km
3	29 Christoffer Kivling -87 Kumla SF	00:46:59 04:41 min/km
4	15 Johan Fresriksson -84 Kumla SF	00:47:45 04:46 min/km
5	2 Emil Altskog -88 Åsbro Golf	00:53:56 05:23 min/km

M40

Plac	Namn	Resultat
1	57 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf	00:44:35 04:27 min/km
2	75 Linus Dahlberg -83 Tisdagsklubben Örebro	00:49:30 04:57 min/km
3	50 Thomas Stenius -79 LK Gränslöst	00:53:59 05:23 min/km
4	51 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro	00:55:01 05:30 min/km

M45

Plac	Namn	Resultat
1	58 Fredrik Zeitelberg -78 Örebro AIK	00:47:52 04:47 min/km
2	46 Stefan Sager -77 Örebro AIK	00:51:26 05:08 min/km
3	52 Johan Svanholm -76 Örebro AIK	00:51:59 05:11 min/km
4	11 Tony Ehrnström -75 IF Start	00:52:54 05:17 min/km
5	5 Rickard Bergström -76 Örebro AIK	00:56:27 05:38 min/km

6	39 Rickard Nurlin -78 Östansjö SK	00:57:05 05:42 min/km
---	--------------------------------------	--------------------------

M50

Plac	Namn	Resultat
1	53 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro	00:47:26 04:44 min/km
2	25 Anders Johansson -72 IF Start	00:51:15 05:07 min/km
3	54 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK	00:52:23 05:14 min/km
4	16 Jonas Fridberg -73 Örebro AIK	00:53:02 05:18 min/km
5	19 Tomas Galmén -71 Örebro AIK	00:53:46 05:22 min/km
6	28 Tomas Karlsson -70 Vretstorps IF	00:55:02 05:30 min/km
7	17 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK	00:55:18 05:31 min/km

M55

Plac	Namn	Resultat
1	23 Fredrik Hartman -68 Örebro AIK	00:50:54 05:05 min/km
2	74 Torbjörn Eriksson -66 VarjeStegs LK	00:51:49 05:10 min/km
3	27 Lars Karlsson -64 Östansjö SK	01:01:09 06:06 min/km
4	49 Peter Sparrow -68 Örebro AIK	01:15:11 07:31 min/km

M65

Plac	Namn	Resultat
1	35 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf	01:04:46 06:28 min/km
2	9 Per Börjesson -54 Östansjö SK	01:12:37 07:15 min/km

M70

Plac	Namn	Resultat
1	4 Hans Backström -53 Östansjö SK	01:00:18 06:01 min/km
2	38 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK	01:03:34 06:21 min/km
3	26 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf	01:09:12 06:55 min/km

M75

Plac	Namn	Resultat
1	10 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF	01:41:14 10:07 min/km

Kvinnor 10 km

Distan: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	K: 1	73 Siri Englund -91 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:28:37	2 (Mål) 00:17:23 (00:46:00) 04:36 min/km
2	K50: 1	21 Petra Hanaeus -72 IF Start	1 (Varvning) 00:30:12	2 (Mål) 00:18:10 (00:48:22) 04:50 min/km
3	K55: 1	72 Marie Dasler -68 IF Start	1 (Varvning) 00:30:49	2 (Mål) 00:19:08 (00:49:56) 04:59 min/km
4	K: 2	45 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start	1 (Varvning) 00:31:30	2 (Mål) 00:18:52 (00:50:21) 05:02 min/km
5	K45: 1	37 Maria Nagle -76 IF Start	1 (Varvning) 00:32:57	2 (Mål) 00:19:42 (00:52:38) 05:15 min/km
6	K40: 1	20 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst	1 (Varvning) 00:34:04	2 (Mål) 00:20:26 (00:54:31) 05:27 min/km
7	K40: 2	36 Maria Lithell -81 Östansjö SK	1 (Varvning) 00:34:03	2 (Mål) 00:20:41 (00:54:44) 05:28 min/km
8	K22: 1	18 Alva Galmén -01 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:34:52	2 (Mål) 00:20:47 (00:55:39) 05:33 min/km
9	K50: 2	43 Therese Persson -73 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:34:48	2 (Mål) 00:22:36 (00:57:25) 05:44 min/km
10	K35: 1	7 Amanda Brunosson -86 Kumla SF	1 (Varvning) 00:35:54	2 (Mål) 00:22:06 (00:58:00) 05:48 min/km

11	K: 3	13 Ia Erlandsson -91 Örebro AIK	1 (Varvning) 00:37:57	2 (Mål) 00:23:41 (01:01:38)	01:01:38 06:09 min/km
12	K55: 2	48 Annica Sjölund -67 IF Start	1 (Varvning) 00:39:21	2 (Mål) 00:27:10 (01:06:31)	01:06:31 06:39 min/km
13	K22: 2	32 Anna Lindström -12 Garphyttans IF	1 (Varvning) 00:42:16	2 (Mål) 00:28:15 (01:10:31)	01:10:31 07:03 min/km
14	K22: 3	33 Emma Lindström -11 Garphyttans IF	1 (Varvning) 00:44:45	2 (Mål) 00:31:00 (01:15:44)	01:15:44 07:34 min/km
		6 Lisa Brorson -99 IF Start	1 (Varvning) 00:34:02		DNF

K

Plac	Namn	Resultat
1	73 Siri Englund -91 Örebro AIK	00:46:00 04:36 min/km
2	45 Emma Reinhed Liljeqvist -92 IF Start	00:50:21 05:02 min/km
3	13 Ia Erlandsson -91 Örebro AIK	01:01:38 06:09 min/km

K22

Plac	Namn	Resultat
1	18 Alva Galmén -01 Örebro AIK	00:55:39 05:33 min/km
2	32 Anna Lindström -12 Garphyttans IF	01:10:31 07:03 min/km
3	33 Emma Lindström -11 Garphyttans IF	01:15:44 07:34 min/km

K35

Plac	Namn	Resultat
1	7 Amanda Brunosson -86 Kumla SF	00:58:00 05:48 min/km

K40

Plac	Namn	Resultat
1	20 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst	00:54:31 05:27 min/km
2	36 Maria Lithell -81 Östansjö SK	00:54:44 05:28 min/km

K45

Plac	Namn	Resultat
1	37 Maria Nagle -76 IF Start	00:52:38 05:15 min/km

K50

Plac	Namn	Resultat
1	21 Petra Hanaeus -72 IF Start	00:48:22 04:50 min/km
2	43 Therese Persson -73 Örebro AIK	00:57:25 05:44 min/km

K55

Plac	Namn	Resultat
1	72 Marie Dasler -68 IF Start	00:49:56 04:59 min/km
2	48 Annica Sjölund -67 IF Start	01:06:31 06:39 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M: 1	31 Axel Lindroth -93 Kilsmo IK	1 (Varvning) 00:30:24	2 (Mål) 00:18:23 (00:48:47) 04:52 min/km
2	M: 2	42 Mikael Paulsson -76 Karlsborg	1 (Varvning) 00:30:21	2 (Mål) 00:18:45 (00:49:06) 00:49:06 04:54 min/km
3	M: 3	30 Jonny Ledin -71 Kilsmo IK	1 (Varvning) 00:34:56	2 (Mål) 00:20:04 (00:55:00) 00:55:00 05:30 min/km
4	M: 4	1 Björn Ahlinder -82 Vretstorp	1 (Varvning) 00:35:44	2 (Mål) 00:23:19 (00:59:03) 00:59:03 05:54 min/km
5	K: 1	78 Sara Gustafsson -85	1 (Varvning) 00:38:52	2 (Mål) 00:22:53 (01:01:45) 01:01:45 06:10 min/km

6	K: 2	71 Lina Tingö -84	1 (Varvning) 00:38:52	2 (Mål) 00:24:19 (01:03:10)	01:03:10 06:19 min/km
---	------	-------------------	--------------------------	--------------------------------	--------------------------

M

Plac	Namn	Resultat
1	31 Axel Lindroth -93 Kilsmo ik	00:48:47 04:52 min/km
2	42 Mikael Paulsson -76 Karlsborg	00:49:06 04:54 min/km
3	30 Jonny Ledin -71 Kilsmo ik	00:55:00 05:30 min/km
4	1 Björn Ahlinder -82 Vretstorp	00:59:03 05:54 min/km

K

Plac	Namn	Resultat
1	78 Sara Gustafsson -85	01:01:45 06:10 min/km
2	71 Lina Tingö -84	01:03:10 06:19 min/km

Motion 6,2 km

Distans: 6 200 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M: 1	24 Rasmus Ahlgren -99 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:27:08	00:27:08 04:22 min/km
2	K: 1	60 Therese Larsson -85	1 (Mål) 00:39:30	00:39:30 06:22 min/km
3	M: 2	41 Torbjörn Oskarsson -73 Vretstorp IF	1 (Mål) 00:40:34	00:40:34 06:32 min/km
4	K: 2	34 Kajsa Lindström -14 Garphyttans If	1 (Mål) 00:47:26	00:47:26 07:39 min/km
5	M: 3	56 Karl Göransson -81 Örebro	1 (Mål) 00:49:30	00:49:30 07:59 min/km
6	M: 4	14 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	1 (Mål) 01:08:16	01:08:16 11:00 min/km

M

Plac	Namn	Resultat
1	24 Rasmus Ahlgren -99 KFUM Örebro Friidrott	00:27:08 04:22 min/km
2	41 Torbjörn Oskarsson -73 Vretstorp IF	00:40:34 06:32 min/km
3	56 Karl Göransson -81 Örebro	00:49:30 07:59 min/km
4	14 Arne Evertsson -41 Storådalens SK	01:08:16 11:00 min/km

K

Plac	Namn	Resultat
1	60 Therese Larsson -85	00:39:30 06:22 min/km
2	34 Kajsa Lindström -14 Garphyttans If	00:47:26 07:39 min/km