

Fröviloppet Frövi 2025-06-07 Resultat

Klass	Antal resultat
10 km	47
Motion 10 km	41
5,5 km	25
Motion 5,5 km	46
Totalt	159

10 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	145 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Serie	32:07 3:12 min/km	4,3 km 13:42	9,4 km 16:24 30:06	Mål 2:01 32:07	
2	M: 2	121 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Serie	37:10 3:43 min/km	4,3 km 16:02	7,4 km 11:32 27:34	9,4 km 7:19 34:53	Mål 2:16 37:10
3	M: 3	23 Johan Edström -80 Hovsta IF Serie	37:24 3:44 min/km	4,3 km 16:03	7,4 km 11:52 27:55	9,4 km 7:11 35:06	Mål 2:18 37:24
4	M: 4	48 Kevin Henriksson -97 Karlsunds IF SF Serie	37:46 3:46 min/km	4,3 km 16:01	7,4 km 11:57 27:58	9,4 km 7:28 35:26	Mål 2:19 37:46
5	K: 1	74 Erica Lech -77 Örebro AIK Serie	37:46 3:46 min/km	4,3 km 16:02	7,4 km 11:55 27:58	9,4 km 7:23 35:20	Mål 2:25 37:46
6	M: 5	45 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	38:17 3:49 min/km	4,3 km 16:02	7,4 km 11:59 28:01	9,4 km 7:46 35:47	Mål 2:30 38:17
7	M: 6	58 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	38:43 3:52 min/km	4,3 km 16:22	7,4 km 12:07 28:28	9,4 km 7:49 36:17	Mål 2:26 38:43
8	M: 7	17 Tobias Celanders -92 IFK Nora Serie	40:56 4:05 min/km	4,3 km 17:31	7,4 km 12:58 30:29	9,4 km 7:53 38:22	Mål 2:34 40:56
9	M: 8	11 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	41:01 4:06 min/km	4,3 km 17:17	7,4 km 13:02 30:19	9,4 km 8:03 38:23	Mål 2:38 41:01
10	K: 2	57 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	41:25 4:08 min/km	4,3 km 17:27	7,4 km 13:02 30:29	9,4 km 8:11 38:40	Mål 2:45 41:25
11	M: 9	113 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Serie	42:11 4:13 min/km	4,3 km 18:05	7,4 km 13:18 31:22	9,4 km 8:11 39:34	Mål 2:36 42:11
12	K: 3	43 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	42:25 4:14 min/km	4,3 km 18:03	7,4 km 13:18 31:21	9,4 km 8:19 39:41	Mål 2:44 42:25
13	M: 10	44 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	42:33 4:15 min/km	4,3 km 17:43	7,4 km 13:36 31:19	9,4 km 8:25 39:43	Mål 2:49 42:33
14	K: 4	20 Marie Dasler -68 IF Start Serie	43:00 4:18 min/km	4,3 km 17:39	7,4 km 14:01 31:40	9,4 km 8:22 40:02	Mål 2:57 43:00
15	M: 11	120 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	43:06 4:18 min/km	4,3 km 18:21	7,4 km 13:37 31:59	9,4 km 8:23 40:22	Mål 2:44 43:06
16	M: 12	117 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	43:28 4:20 min/km	4,3 km 18:17	7,4 km 14:02 32:19	9,4 km 8:23 40:42	Mål 2:46 43:28
17	M: 13	146 Mikael Sundqvist -75 Frövi IK Serie	44:20 4:26 min/km	4,3 km 18:35	7,4 km 14:05 32:40	9,4 km 8:47 41:27	Mål 2:52 44:20
18	M: 14	60 Anders Johansson -72 IF Start Serie	44:58 4:29 min/km	4,3 km 19:02	7,4 km 14:25 33:27	9,4 km 8:48 42:15	Mål 2:43 44:58
19	M: 15	35 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	45:05 4:30 min/km	4,3 km 19:18	7,4 km 14:14 33:32	9,4 km 8:45 42:17	Mål 2:48 45:05

20	M: 16	36 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	45:32 4:33 min/km	4,3 km 19:29	7,4 km 14:17 33:46	9,4 km 8:53 42:40	Mål 2:51 45:32
21	M: 17	28 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	45:51 4:35 min/km	4,3 km 19:12	7,4 km 14:42 33:54	9,4 km 8:56 42:50	Mål 3:01 45:51
22	M: 18	139 Fredrik Skoglund Alriksson -82 Hällefors LK Serie	46:03 4:36 min/km	4,3 km 19:21	7,4 km 14:40 34:02	9,4 km 9:09 43:10	Mål 2:52 46:03
23	M: 19	147 Tero Suontausta -68 IK Westmannia Friidrott Serie	46:12 4:37 min/km	4,3 km 19:17	7,4 km 14:48 34:05	9,4 km 9:15 43:20	Mål 2:51 46:12
24	M: 20	26 Roger Elimä -78 Örebro AIK Serie	46:18 4:37 min/km	4,3 km 19:30	7,4 km 14:40 34:09	9,4 km 9:07 43:16	Mål 3:01 46:18
25	K: 5	21 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	46:56 4:41 min/km	4,3 km 19:23	7,4 km 15:17 34:40	9,4 km 9:18 43:58	Mål 2:57 46:56
26	M: 21	24 Anders Eklöv -82 Örebro AIK Serie	47:07 4:42 min/km	4,3 km 19:40	7,4 km 15:18 34:58	9,4 km 9:17 44:15	Mål 2:52 47:07
27	K: 6	132 Helena von Elern -72 Örebro AIK Serie	47:31 4:45 min/km	4,3 km 19:59	7,4 km 15:18 35:17	9,4 km 9:11 44:29	Mål 3:01 47:31
28	M: 22	66 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	47:49 4:46 min/km	4,3 km 19:42	7,4 km 15:30 35:12	9,4 km 9:34 44:46	Mål 3:02 47:49
29	M: 23	3 Thomas Alström -73 Örebro AIK Serie	48:15 4:49 min/km	4,3 km 20:45	7,4 km 15:21 36:06	9,4 km 9:20 45:27	Mål 2:48 48:15
30	K: 7	118 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	48:18 4:49 min/km	4,3 km 20:26	7,4 km 15:30 35:56	9,4 km 9:19 45:15	Mål 3:02 48:18
31	M: 24	111 Stefan Sager -77 Örebro AIK Serie	48:23 4:50 min/km	4,3 km 20:55	7,4 km 15:07 36:03	9,4 km 9:19 45:22	Mål 3:01 48:23
32	K: 8	86 Cassandra Lust -90 Örebro AIK Serie	48:26 4:50 min/km	4,3 km 20:56	7,4 km 15:09 36:04	9,4 km 9:18 45:22	Mål 3:04 48:26
33	M: 25	112 William Sallros -10 IFK Nora Serie	48:28 4:50 min/km	4,3 km 19:16	7,4 km 15:47 35:03	9,4 km 10:02 45:05	Mål 3:23 48:28
34	M: 26	73 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	48:36 4:51 min/km	4,3 km 20:24	7,4 km 15:35 35:59	9,4 km 9:29 45:28	Mål 3:08 48:36
35	K: 9	148 Eva Suontausta -66 IK Westmannia Friidrott Serie	48:46 4:52 min/km	4,3 km 20:44	7,4 km 15:36 36:21	9,4 km 9:22 45:42	Mål 3:03 48:46
36	K: 10	10 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	48:53 4:53 min/km	4,3 km 20:37	7,4 km 15:39 36:16	9,4 km 9:35 45:51	Mål 3:02 48:53
37	M: 27	83 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Serie	48:54 4:53 min/km	4,3 km 20:09	7,4 km 15:55 36:04	9,4 km 9:37 45:41	Mål 3:12 48:54
38	K: 11	53 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	49:01 4:54 min/km	4,3 km 20:20	7,4 km 16:16 36:36	9,4 km 9:31 46:07	Mål 2:53 49:01
39	K: 12	68 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	55:27 5:32 min/km	4,3 km 22:24	7,4 km 18:06 40:31	9,4 km 11:21 51:52	Mål 3:35 55:27
40	M: 28	156 Emil Imhagen -01 Örebro AIK Serie	55:31 5:33 min/km	4,3 km 23:44	7,4 km 18:11 41:54	9,4 km 10:40 52:34	Mål 2:57 55:31
41	K: 13	80 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	56:27 5:38 min/km	4,3 km 23:22	7,4 km 18:12 41:34	9,4 km 11:22 52:55	Mål 3:31 56:27
42	M: 29	157 Noah Dahl -15 Frövi IK	57:08 5:42 min/km	4,3 km 24:49	7,4 km 17:44 42:32	9,4 km 11:15 53:47	Mål 3:21 57:08

43	M: 30	138 David Karlsson -90 Östansjö SK Serie	57:50 5:47 min/km	4,3 km 23:28	7,4 km 19:16 42:45	9,4 km 11:28 54:13	Mål 3:36 57:50
44	K: 14	114 Annica Sjölund -67 IF Start Serie	59:38 5:57 min/km	4,3 km 23:39	7,4 km 19:40 43:19	9,4 km 12:33 55:52	Mål 3:45 59:38
45	K: 15	129 Emmy Vesterberg -82 Storådalens SK Serie	1:01:02 6:06 min/km	4,3 km 25:43	7,4 km 19:18 45:01	9,4 km 12:06 57:07	Mål 3:55 1:01:02
46	K: 16	16 Eva-Sara Celandier -87 IFK Nora Serie	1:01:04 6:06 min/km	4,3 km 26:07	7,4 km 19:07 45:14	9,4 km 12:09 57:22	Mål 3:41 1:01:04
		67 Carolina Kindgren -77 Örebro AIK Serie	DNS				

M 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	145 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK Serie	32:07 3:12 min/km
2	121 Anton Suontausta -89 IK Westmannia Friidrott Serie	37:10 3:43 min/km
3	23 Johan Edström -80 Hovsta IF Serie	37:24 3:44 min/km
4	48 Kevin Henriksson -97 Karlsunds IF SF Serie	37:46 3:46 min/km
5	45 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	38:17 3:49 min/km
6	58 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	38:43 3:52 min/km
7	17 Tobias Celandier -92 IFK Nora Serie	40:56 4:05 min/km
8	11 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	41:01 4:06 min/km
9	113 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK Serie	42:11 4:13 min/km
10	44 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	42:33 4:15 min/km
11	120 Peter Ström -70 Kumla SF Serie	43:06 4:18 min/km
12	117 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	43:28 4:20 min/km
13	146 Mikael Sundqvist -75 Frövi IK Serie	44:20 4:26 min/km
14	60 Anders Johansson -72 IF Start Serie	44:58 4:29 min/km
15	35 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	45:05 4:30 min/km
16	36 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	45:32 4:33 min/km
17	28 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	45:51 4:35 min/km
18	139 Fredrik Skoglund Alriksson -82 Hällefors LK Serie	46:03 4:36 min/km
19	147 Tero Suontausta -68 IK Westmannia Friidrott Serie	46:12 4:37 min/km
20	26 Roger Elimä -78 Örebro AIK Serie	46:18 4:37 min/km
21	24 Anders Eklöv -82 Örebro AIK Serie	47:07 4:42 min/km
22	66 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	47:49 4:46 min/km
23	3 Thomas Alström -73 Örebro AIK Serie	48:15 4:49 min/km
24	111 Stefan Sager -77 Örebro AIK Serie	48:23 4:50 min/km
25	112 William Sallros -10 IFK Nora Serie	48:28 4:50 min/km
26	73 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	48:36 4:51 min/km
27	83 Mathias Lundberg -74 Örebro AIK Serie	48:54 4:53 min/km
28	156 Emil Imhagen -01 Örebro AIK Serie	55:31 5:33 min/km
29	157 Noah Dahl -15 Frövi IK	57:08 5:42 min/km
30	138 David Karlsson -90 Östansjö SK Serie	57:50 5:47 min/km

Plac	Namn	Resultat
1	74 Erica Lech -77 Örebro AIK Serie	37:46 3:46 min/km
2	57 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	41:25 4:08 min/km
3	43 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	42:25 4:14 min/km
4	20 Marie Dasler -68 IF Start Serie	43:00 4:18 min/km
5	21 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	46:56 4:41 min/km
6	132 Helena von Elern -72 Örebro AIK Serie	47:31 4:45 min/km
7	118 Evelinn Sten -86 Örebro AIK Serie	48:18 4:49 min/km
8	86 Cassandra Lust -90 Örebro AIK Serie	48:26 4:50 min/km
9	148 Eva Suontausta -66 IK Westmannia Friidrott Serie	48:46 4:52 min/km
10	10 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	48:53 4:53 min/km
11	53 Emma Holmberg -90 IFK Nora Serie	49:01 4:54 min/km
12	68 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	55:27 5:32 min/km
13	80 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	56:27 5:38 min/km
14	114 Annica Sjölund -67 IF Start Serie	59:38 5:57 min/km
15	129 Emmy Vesterberg -82 Storådalens SK Serie	1:01:02 6:06 min/km
16	16 Eva-Sara Celander -87 IFK Nora Serie	1:01:04 6:06 min/km

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	149 Ludvig Börjesson -77 Örebro	37:23 3:44 min/km	4,3 km 16:02	7,4 km 11:53 27:55	9,4 km 7:10 35:05	Mål 2:18 37:23
2	M: 2	85 Pontus Lundstedt -92 Örebro	37:51 3:47 min/km	4,3 km 16:04	7,4 km 11:57 28:01	9,4 km 7:25 35:26	Mål 2:24 37:51
3	M: 3	159 Johan Dahl -82 Fellingsbro Golf	43:36 4:21 min/km	4,3 km 18:29	7,4 km 13:48 32:17	9,4 km 8:31 40:49	Mål 2:47 43:36
4	M: 4	151 Tommy Andersson -67 Lindesberg	43:47 4:22 min/km	4,3 km 18:30	7,4 km 13:51 32:20	9,4 km 8:34 40:54	Mål 2:53 43:47
5	M: 5	42 Anders Haglund -74 OK Milan	45:32 4:33 min/km	4,3 km 19:24	7,4 km 14:23 33:47	9,4 km 9:02 42:50	Mål 2:42 45:32
6	M: 6	82 Andreas Ljungberg -93 Karlslunds IF SF	45:53 4:35 min/km	4,3 km 20:00	7,4 km 14:22 34:22	9,4 km 8:44 43:06	Mål 2:46 45:53
7	M: 7	38 Christofer Gustafsson -92	45:57 4:35 min/km	4,3 km 19:38	7,4 km 14:17 33:55	9,4 km 9:04 42:59	Mål 2:58 45:57
8	M: 8	41 Jonas Gyllensvaan -85 Frövi IK	45:58 4:35 min/km	4,3 km 19:52	7,4 km 14:26 34:18	9,4 km 8:55 43:13	Mål 2:45 45:58
9	M: 9	144 Erik Sundqvist -83 Norr om Dalälven IF	46:23 4:38 min/km	4,3 km 20:01	7,4 km 14:42 34:43	9,4 km 8:49 43:32	Mål 2:51 46:23
10	M: 10	39 Johannes Gustafsson -90	46:26 4:38 min/km	4,3 km 19:39	7,4 km 14:34 34:13	9,4 km 9:14 43:27	Mål 2:59 46:26
11	M: 11	46 Carl Hassel -93	46:52 4:41 min/km	4,3 km 20:23	7,4 km 14:47 35:10	9,4 km 8:53 44:04	Mål 2:48 46:52

12	M: 12	18 Anders Dahl -71 Nora	47:24 4:44 min/km	4,3 km 19:21	7,4 km 15:17 34:38	9,4 km 9:38 44:15	Mål 3:08 47:24
13	K: 1	47 Julia Hassel -94	49:02 4:54 min/km	4,3 km 20:39	7,4 km 15:40 36:19	9,4 km 9:35 45:54	Mål 3:07 49:02
14	M: 13	1 Per Adolfsson -88 Örebro	49:06 4:54 min/km	4,3 km 19:35	7,4 km 16:03 35:38	9,4 km 10:19 45:58	Mål 3:08 49:06
15	M: 14	150 Jonathan Fagerlund -97 Haninge Anchors HC	49:35 4:57 min/km	4,3 km 20:33	7,4 km 15:55 36:28	9,4 km 9:56 46:24	Mål 3:10 49:35
16	M: 15	116 Peter Skoglund -77 Fellingbro	52:18 5:13 min/km	4,3 km 21:24	7,4 km 17:19 38:43	9,4 km 10:18 49:01	Mål 3:16 52:18
17	K: 2	5 Jessica Astler -82 Kopparberg	52:28 5:14 min/km	4,3 km 21:51	7,4 km 17:03 38:55	9,4 km 10:15 49:10	Mål 3:18 52:28
18	M: 16	103 Christopher Pålerud -93	53:45 5:22 min/km	4,3 km 22:26	7,4 km 17:03 39:29	9,4 km 10:53 50:22	Mål 3:22 53:45
19	M: 17	81 Tomas Livén -70 Team Djungelgymmet	54:15 5:25 min/km	4,3 km 22:56	7,4 km 17:14 40:10	9,4 km 10:38 50:48	Mål 3:26 54:15
20	M: 18	126 Karl Johan Thuresson -79 Kilsmo IK	54:34 5:27 min/km	4,3 km 23:18	7,4 km 17:01 40:19	9,4 km 10:49 51:08	Mål 3:25 54:34
21	M: 19	30 Andreas Flodell -83 Frövi	55:12 5:31 min/km	4,3 km 23:54	7,4 km 17:51 41:45	9,4 km 10:17 52:01	Mål 3:10 55:12
22	M: 20	72 Linus Larsson -90	55:30 5:33 min/km	4,3 km 24:10	7,4 km 17:35 41:45	9,4 km 10:25 52:10	Mål 3:19 55:30
23	M: 21	158 Emil Grankvist -10 Arboga	56:13 5:37 min/km	4,3 km 25:40	7,4 km 17:20 43:00	9,4 km 10:25 53:25	Mål 2:48 56:13
24	K: 3	130 Mikaela Viden -82 Fellingsbro	56:14 5:37 min/km	4,3 km 23:13	7,4 km 18:09 41:22	9,4 km 11:21 52:43	Mål 3:31 56:14
25	K: 4	55 Lisa Håkansson -93	56:14 5:37 min/km	4,3 km 24:31	7,4 km 17:48 42:19	9,4 km 10:39 52:58	Mål 3:15 56:14
26	M: 22	137 Gustav Andersson -97 Lindesberg	56:34 5:39 min/km	4,3 km 23:22	7,4 km 18:34 41:56	9,4 km 11:25 53:21	Mål 3:13 56:34
27	K: 5	135 Michaela Wallin -90 Frövi	57:16 5:43 min/km	4,3 km 23:44	7,4 km 18:37 42:22	9,4 km 11:26 53:47	Mål 3:29 57:16
28	M: 23	133 Daniel Waern -93	57:36 5:45 min/km	4,3 km 23:14	7,4 km 18:15 41:29	9,4 km 11:58 53:27	Mål 4:08 57:36
29	M: 24	29 Håkan Fernström -65 Arboga	1:00:11 6:01 min/km	4,3 km 26:38	7,4 km 18:18 44:56	9,4 km 11:33 56:29	Mål 3:42 1:00:11
30	M: 25	98 Antoine Parcelier -78 Frövi	1:00:31 6:03 min/km	4,3 km 24:35	7,4 km 20:06 44:42	9,4 km 11:55 56:36	Mål 3:54 1:00:31
31	K: 6	94 Linda Nyberg -76 Frövi IK	1:00:53 6:05 min/km	4,3 km 25:47	7,4 km 19:47 45:33	9,4 km 11:45 57:18	Mål 3:34 1:00:53
32	K: 7	89 Ann-Sofie Morling -79 Frövi IK	1:01:02 6:06 min/km	4,3 km 25:35	7,4 km 19:28 45:03	9,4 km 12:04 57:07	Mål 3:54 1:01:02
33	K: 8	14 Ulrika Carlen Barrette -67 Vintrosa	1:01:22 6:08 min/km	4,3 km 25:25	7,4 km 19:57 45:22	9,4 km 12:04 57:26	Mål 3:56 1:01:22
34	K: 9	109 Anna Roos -92 Frövi IK	1:02:28 6:14 min/km	4,3 km 26:17	7,4 km 21:01 47:19	9,4 km 11:42 59:01	Mål 3:27 1:02:28

35	M: 26	22 Henrik Edlund -78 Frövi IK	1:02:34 6:15 min/km	4,3 km 25:31	7,4 km 20:14 45:45	9,4 km 12:44 58:30	Mål 4:04 1:02:34
36	M: 27	33 Erik Fredriksson -82 Fellingsbro	1:02:40 6:16 min/km	4,3 km 24:40	7,4 km 20:44 45:24	9,4 km 13:16 58:40	Mål 3:59 1:02:40
37	K: 10	4 Madelene Andersson -88 Frövi	1:02:48 6:16 min/km	4,3 km 26:28	7,4 km 19:59 46:27	9,4 km 12:21 58:48	Mål 4:00 1:02:48
38	K: 11	51 Carina Hinderqvist -75	1:03:00 6:18 min/km	4,3 km 26:13	7,4 km 20:34 46:47	9,4 km 12:16 59:03	Mål 3:56 1:03:00
39	M: 28	127 Tobias Thyselius -94 Frövi	1:10:46 7:04 min/km	4,3 km 27:41	7,4 km 24:25 52:06	9,4 km 14:27 1:06:33	Mål 4:13 1:10:46
40	K: 12	8 Mathilda Bergvall -97	1:11:27 7:08 min/km	4,3 km 29:28	7,4 km 23:22 52:50	9,4 km 14:11 1:07:01	Mål 4:26 1:11:27
		110 Magnus Rydberg -90	DNS				

M Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	149 Ludvig Börjesson -77 Örebro	37:23 3:44 min/km
2	85 Pontus Lundstedt -92 Örebro	37:51 3:47 min/km
3	159 Johan Dahl -82 Fellingsbro Golf	43:36 4:21 min/km
4	151 Tommy Andersson -67 Lindesberg	43:47 4:22 min/km
5	42 Anders Haglund -74 OK Milan	45:32 4:33 min/km
6	82 Andreas Ljungberg -93 Karlsunds IF SF	45:53 4:35 min/km
7	38 Christofer Gustafsson -92	45:57 4:35 min/km
8	41 Jonas Gyllensvaan -85 Frövi IK	45:58 4:35 min/km
9	144 Erik Sundqvist -83 Norr om Dalälven IF	46:23 4:38 min/km
10	39 Johannes Gustafsson -90	46:26 4:38 min/km
11	46 Carl Hassel -93	46:52 4:41 min/km
12	18 Anders Dahl -71 Nora	47:24 4:44 min/km
13	1 Per Adolfsson -88 Örebro	49:06 4:54 min/km
14	150 Jonathan Fagerlund -97 Haninge Anchors HC	49:35 4:57 min/km
15	116 Peter Skoglund -77 Fellingbro	52:18 5:13 min/km
16	103 Christopher Pålerud -93	53:45 5:22 min/km
17	81 Tomas Livén -70 Team Djungelgymmet	54:15 5:25 min/km
18	126 Karl Johan Thuresson -79 Kilsmo IK	54:34 5:27 min/km
19	30 Andreas Flodell -83 Frövi	55:12 5:31 min/km
20	72 Linus Larsson -90	55:30 5:33 min/km
21	158 Emil Grankvist -10 Arboga	56:13 5:37 min/km
22	137 Gustav Andersson -97 Lindesberg	56:34 5:39 min/km
23	133 Daniel Waern -93	57:36 5:45 min/km
24	29 Håkan Fernström -65 Arboga	1:00:11 6:01 min/km
25	98 Antoine Parcelier -78 Frövi	1:00:31 6:03 min/km
26	22 Henrik Edlund -78 Frövi IK	1:02:34 6:15 min/km
27	33 Erik Fredriksson -82 Fellingsbro	1:02:40 6:16 min/km

28	127 Tobias Thyselius -94 Frövi	1:10:46 7:04 min/km
----	-----------------------------------	------------------------

K Motion 10 km

Plac	Namn	Resultat
1	47 Julia Hassel -94	49:02 4:54 min/km
2	5 Jessica Astler -82 Kopparberg	52:28 5:14 min/km
3	130 Mikaela Viden -82 Fellingsbro	56:14 5:37 min/km
4	55 Lisa Håkansson -93	56:14 5:37 min/km
5	135 Michaela Wallin -90 Frövi	57:16 5:43 min/km
6	94 Linda Nyberg -76 Frövi IK	1:00:53 6:05 min/km
7	89 Ann-Sofie Morling -79 Frövi IK	1:01:02 6:06 min/km
8	14 Ulrika Carlen Barrette -67 Vintrosa	1:01:22 6:08 min/km
9	109 Anna Roos -92 Frövi IK	1:02:28 6:14 min/km
10	4 Madelene Andersson -88 Frövi	1:02:48 6:16 min/km
11	51 Carina Hinderqvist -75	1:03:00 6:18 min/km
12	8 Mathilda Bergvall -97	1:11:27 7:08 min/km

5,5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 500 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	152 Erik Swedlund -91 Frövi IK	21:44 3:57 min/km	2,9 km 11:32	4,9 km 7:49 19:21	Mål 2:23 21:44
2	M: 2	31 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK	21:54 3:58 min/km	2,9 km 11:31	4,9 km 7:50 19:21	Mål 2:33 21:54
3	M: 3	99 Bo Persson -48 Almby IK Serie	25:09 4:34 min/km	2,9 km 13:32	4,9 km 8:44 22:16	Mål 2:52 25:09
4	F17: 1	75 Anna Lindström -12 IF Start Serie	25:28 4:37 min/km	2,9 km 13:21	4,9 km 9:11 22:32	Mål 2:56 25:28
5	F17: 2	78 Kajsa Lindström -14 IF Start Serie	26:55 4:53 min/km	2,9 km 13:57	4,9 km 10:01 23:58	Mål 2:57 26:55
6	M: 4	101 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	27:20 4:58 min/km	2,9 km 14:37	4,9 km 9:31 24:07	Mål 3:12 27:20
7	K: 1	40 Caroline Gustavsson -92 Frövi IK	27:50 5:03 min/km	2,9 km 15:01	4,9 km 9:42 24:44	Mål 3:06 27:50
8	M: 5	56 Staffan Häggeborn -52 IF Start Serie	28:25 5:10 min/km	2,9 km 15:14	4,9 km 9:52 25:07	Mål 3:18 28:25
9	K: 2	93 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	30:01 5:27 min/km	2,9 km 16:01	4,9 km 10:38 26:39	Mål 3:22 30:01
10	P17: 1	71 Theo Landegren -14 Wedevågs IF Serie	30:04 5:28 min/km	2,9 km 15:24	4,9 km 11:27 26:51	Mål 3:13 30:04
11	M: 6	84 Per-Erik Lundin -74 Wedevågs IF	30:13 5:29 min/km	2,9 km 15:25	4,9 km 11:25 26:50	Mål 3:22 30:13
12	M: 7	64 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	32:01 5:49 min/km	2,9 km 16:15	4,9 km 11:51 28:06	Mål 3:54 32:01
13	M: 8	90 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	32:31 5:54 min/km	2,9 km 17:07	4,9 km 11:32 28:39	Mål 3:51 32:31

14	F17: 3	79 Maja Lindström -16 IF Start Serie	32:47 5:57 min/km	2,9 km 16:56	4,9 km 12:10 29:06	Mål 3:40 32:47
15	P17: 2	107 Tage Resmark -15 IF Spartacus Serie	33:38 6:06 min/km	2,9 km 18:00	4,9 km 12:03 30:03	Mål 3:35 33:38
16	M: 9	13 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	33:50 6:09 min/km	2,9 km 17:55	4,9 km 11:54 29:49	Mål 4:00 33:50
17	K: 3	100 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	34:16 6:13 min/km	2,9 km 18:03	4,9 km 12:09 30:12	Mål 4:04 34:16
18	P17: 3	108 Viggo Resmark -12 IF Spartacus Serie	36:39 6:39 min/km	2,9 km 19:45	4,9 km 13:03 32:48	Mål 3:50 36:39
19	M: 10	15 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	38:04 6:55 min/km	2,9 km 20:10	4,9 km 13:28 33:39	Mål 4:25 38:04
20	M: 11	19 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	39:06 7:06 min/km	2,9 km 20:25	4,9 km 14:14 34:39	Mål 4:26 39:06
21	F17: 4	77 Freja Lindström -17 IF Start Serie	40:57 7:26 min/km	2,9 km 21:27	4,9 km 15:00 36:26	Mål 4:30 40:57
22	F17: 5	76 Emma Lindström -11 IF Start	40:58 7:26 min/km	2,9 km 21:26	4,9 km 15:00 36:26	Mål 4:31 40:58
23	K: 4	12 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	41:35 7:33 min/km	2,9 km 22:02	4,9 km 14:44 36:46	Mål 4:48 41:35
		69 Helen Landegren -82 Wedevågs IF	DNS			
		70 Ida Landegren -12 Wedevågs IF Serie	DNS			

F17 5,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	75 Anna Lindström -12 IF Start Serie	25:28 4:37 min/km
2	78 Kajsa Lindström -14 IF Start Serie	26:55 4:53 min/km
3	79 Maja Lindström -16 IF Start Serie	32:47 5:57 min/km
4	77 Freja Lindström -17 IF Start Serie	40:57 7:26 min/km
5	76 Emma Lindström -11 IF Start	40:58 7:26 min/km

P17 5,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	71 Theo Landegren -14 Wedevågs IF Serie	30:04 5:28 min/km
2	107 Tage Resmark -15 IF Spartacus Serie	33:38 6:06 min/km
3	108 Viggo Resmark -12 IF Spartacus Serie	36:39 6:39 min/km

M 5,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	152 Erik Swedlund -91 Frövi IK	21:44 3:57 min/km
2	31 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK	21:54 3:58 min/km
3	99 Bo Persson -48 Almby IK Serie	25:09 4:34 min/km
4	101 Göte Pettersson -57 Örebro AIK Serie	27:20 4:58 min/km
5	56 Staffan Håggeborn -52 IF Start Serie	28:25 5:10 min/km
6	84 Per-Erik Lundin -74 Wedevågs IF	30:13 5:29 min/km
7	64 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf Serie	32:01 5:49 min/km

8	90 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	32:31 5:54 min/km
9	13 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	33:50 6:09 min/km
10	15 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	38:04 6:55 min/km
11	19 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	39:06 7:06 min/km

K 5,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	40 Caroline Gustavsson -92 Frövi IK	27:50 5:03 min/km
2	93 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie	30:01 5:27 min/km
3	100 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	34:16 6:13 min/km
4	12 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	41:35 7:33 min/km

Motion 5,5 km

Distans: 5 500 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	88 Robert Mannfolk -77 Frövi IK	25:43 4:40 min/km	2,9 km 13:42	4,9 km 9:07 22:50	Mål 2:53 25:43
2	K: 1	25 Wilma Eklöv -12 Lillån	27:02 4:54 min/km	2,9 km 14:24	4,9 km 9:44 24:08	Mål 2:54 27:02
3	M: 2	143 Robin Eriksson -86 Frövi	27:14 4:57 min/km	2,9 km 14:16	4,9 km 10:02 24:18	Mål 2:56 27:14
4	K: 2	65 Jenny Karlsson -93 Frövi	27:23 4:58 min/km	2,9 km 14:32	4,9 km 9:45 24:17	Mål 3:05 27:23
5	M: 3	141 Matteo Henriksson -12	27:37 5:01 min/km	2,9 km 14:57	4,9 km 9:36 24:33	Mål 3:03 27:37
6	M: 4	140 Adam Fredriksson -80	27:40 5:01 min/km	2,9 km 14:57	4,9 km 9:36 24:33	Mål 3:06 27:40
7	M: 5	87 Alfred Mannfolk -14 Frövi IK	29:10 5:18 min/km	2,9 km 14:26	4,9 km 11:25 25:51	Mål 3:18 29:10
8	K: 3	142 Sara Syk -13 Frövi	29:31 5:22 min/km	2,9 km 15:09	4,9 km 11:03 26:12	Mål 3:19 29:31
9	K: 4	153 Josefin Bernström -93 Frövi	30:09 5:28 min/km	2,9 km 16:37	4,9 km 10:22 26:59	Mål 3:09 30:09
10	K: 5	63 Molly Jonsson -14 Frövi IK	30:38 5:34 min/km	2,9 km 15:31	4,9 km 11:51 27:22	Mål 3:16 30:38
11	M: 6	136 Jörgen Österholm -71 Frövi Sportfiskeklubb	30:47 5:35 min/km	2,9 km 16:37	4,9 km 10:37 27:14	Mål 3:32 30:47
12	K: 6	9 Jessica Blomdahl -92	31:50 5:47 min/km	2,9 km 17:40	4,9 km 10:46 28:26	Mål 3:23 31:50
13	K: 7	92 Emma Nordelv -82 Skövde	32:06 5:50 min/km	2,9 km 18:16	4,9 km 10:28 28:44	Mål 3:22 32:06
14	M: 7	2 Rasmus Ahlström -09	32:49 5:58 min/km	2,9 km 17:09	4,9 km 11:58 29:07	Mål 3:41 32:49
15	M: 8	128 Hugo Törnvall -14 Frövi IK	34:09 6:12 min/km	2,9 km 19:04	4,9 km 11:49 30:53	Mål 3:16 34:09
16	K: 8	119 Sara Stenman -87	34:10 6:12 min/km	2,9 km 19:03	4,9 km 11:50 30:53	Mål 3:16 34:10

17	K: 9	54 Jessika Holmgran -86 Kumla	34:46 6:19 min/km	2,9 km 18:39	4,9 km 12:14 30:53	Mål 3:52 34:46
18	M: 9	37 Rasmus Gill -93 Frövi IK	35:43 6:29 min/km	2,9 km 18:38	4,9 km 12:51 31:29	Mål 4:14 35:43
19	K: 10	105 My Raslöv Gill -93 Frövi IK	35:43 6:29 min/km	2,9 km 18:40	4,9 km 12:52 31:32	Mål 4:11 35:43
20	K: 11	7 Sofia Barrette -95	35:51 6:31 min/km	2,9 km 19:07	4,9 km 12:39 31:46	Mål 4:04 35:51
21	M: 10	134 Anton Waladt -93	36:03 6:33 min/km	2,9 km 19:10	4,9 km 13:01 32:11	Mål 3:51 36:03
22	M: 11	97 Walter Nydén -14 Frövi IK	36:06 6:33 min/km	2,9 km 19:04	4,9 km 13:19 32:23	Mål 3:43 36:06
23	K: 12	96 Emelia Nydén -87 Frövi IK	36:07 6:34 min/km	2,9 km 19:05	4,9 km 13:17 32:22	Mål 3:44 36:07
24	K: 13	27 Elvira Eriksson -93	36:11 6:34 min/km	2,9 km 19:28	4,9 km 12:38 32:06	Mål 4:05 36:11
25	K: 14	6 Madelene Balke -93	36:12 6:34 min/km	2,9 km 19:16	4,9 km 12:55 32:10	Mål 4:01 36:12
26	M: 12	155 Oscar Naucclér -14 Kumla	36:13 6:35 min/km	2,9 km 19:11	4,9 km 12:34 31:45	Mål 4:27 36:13
27	M: 13	95 Andreas Nydén -77 Frövi IK	36:13 6:35 min/km	2,9 km 19:32	4,9 km 12:51 32:22	Mål 3:51 36:13
28	M: 14	154 Jonas Naucclér -83 Kumla	36:14 6:35 min/km	2,9 km 19:12	4,9 km 12:33 31:45	Mål 4:29 36:14
29	K: 15	91 Josefin Nilsson -91	36:17 6:35 min/km	2,9 km 19:36	4,9 km 12:48 32:25	Mål 3:52 36:17
30	K: 16	115 Desiré Skartnes -88	36:29 6:38 min/km	2,9 km 19:50	4,9 km 12:55 32:44	Mål 3:44 36:29
31	K: 17	106 Lisa Resmark -83	36:40 6:40 min/km	2,9 km 19:47	4,9 km 13:02 32:49	Mål 3:51 36:40
32	M: 15	123 Joel Svensson -16 Frövi IK	36:58 6:43 min/km	2,9 km 19:06	4,9 km 13:41 32:47	Mål 4:10 36:58
33	K: 18	34 Lisa Furingsten -86	37:55 6:53 min/km	2,9 km 19:57	4,9 km 13:27 33:24	Mål 4:30 37:55
34	M: 16	62 Vilmer Johansson -16	38:20 6:58 min/km	2,9 km 20:12	4,9 km 14:20 34:32	Mål 3:48 38:20
35	M: 17	61 Jimmie Johansson -86	38:24 6:58 min/km	2,9 km 20:18	4,9 km 14:15 34:33	Mål 3:51 38:24
36	M: 18	125 Edvard Södergren -13 Frövi	39:07 7:06 min/km	2,9 km 20:22	4,9 km 14:34 34:57	Mål 4:10 39:07
37	M: 19	124 Lukas Svensson -14 Frövi IK	40:09 7:18 min/km	2,9 km 20:24	4,9 km 15:17 35:41	Mål 4:27 40:09
38	M: 20	122 Christoffer Svensson -86 Frövi IK	40:14 7:18 min/km	2,9 km 20:22	4,9 km 15:17 35:39	Mål 4:34 40:14
39	K: 19	49 Alice Hinderqvist -11	40:36 7:22 min/km	2,9 km 21:13	4,9 km 15:06 36:18	Mål 4:17 40:36

40	K: 20	50 Astrid Hinderqvist -14	40:59 7:27 min/km	2,9 km 21:11	4,9 km 15:26 36:37	Mål 4:21 40:59
41	M: 21	52 Erik Hinderqvist -69	41:05 7:28 min/km	2,9 km 21:13	4,9 km 15:25 36:38	Mål 4:27 41:05
42	K: 21	104 Isabell Ramberg -61 Frövi	42:39 7:45 min/km	2,9 km 22:39	4,9 km 15:06 37:45	Mål 4:53 42:39
		32 Rebecca Fredén -94 Frövi	DNS			
		59 Maarit Jansson -65 Vivalla Lundby vårdcentral AB	DNS			
		102 Katarina Pettersson -83 Frövi	DNS			
		131 Linnea Vikberg -11	DNS			

M Motion 5,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	88 Robert Mannfolk -77 Frövi IK	25:43 4:40 min/km
2	143 Robin Eriksson -86 Frövi	27:14 4:57 min/km
3	141 Matteo Henriksson -12	27:37 5:01 min/km
4	140 Adam Fredriksson -80	27:40 5:01 min/km
5	87 Alfred Mannfolk -14 Frövi IK	29:10 5:18 min/km
6	136 Jörgen Österholm -71 Frövi Sportfiskeklubb	30:47 5:35 min/km
7	2 Rasmus Ahlström -09	32:49 5:58 min/km
8	128 Hugo Törnvall -14 Frövi IK	34:09 6:12 min/km
9	37 Rasmus Gill -93 Frövi IK	35:43 6:29 min/km
10	134 Anton Waldt -93	36:03 6:33 min/km
11	97 Walter Nydén -14 Frövi IK	36:06 6:33 min/km
12	155 Oscar Naucclér -14 Kumla	36:13 6:35 min/km
13	95 Andreas Nydén -77 Frövi IK	36:13 6:35 min/km
14	154 Jonas Naucclér -83 Kumla	36:14 6:35 min/km
15	123 Joel Svensson -16 Frövi IK	36:58 6:43 min/km
16	62 Vilmer Johansson -16	38:20 6:58 min/km
17	61 Jimmie Johansson -86	38:24 6:58 min/km
18	125 Edvard Södergren -13 Frövi	39:07 7:06 min/km
19	124 Lukas Svensson -14 Frövi IK	40:09 7:18 min/km
20	122 Christoffer Svensson -86 Frövi IK	40:14 7:18 min/km
21	52 Erik Hinderqvist -69	41:05 7:28 min/km

K Motion 5,5 km

Plac	Namn	Resultat
1	25 Wilma Eklöv -12 Lillån	27:02 4:54 min/km
2	65 Jenny Karlsson -93 Frövi	27:23 4:58 min/km
3	142 Sara Syk -13 Frövi	29:31 5:22 min/km
4	153 Josefin Bernström -93 Frövi	30:09 5:28 min/km
5	63 Molly Jonsson -14 Frövi IK	30:38 5:34 min/km
6	9 Jessica Blomdahl -92	31:50 5:47 min/km

7	92 Emma Nordelv -82 Skövde	32:06 5:50 min/km
8	119 Sara Stenman -87	34:10 6:12 min/km
9	54 Jessica Holmgran -86 Kumla	34:46 6:19 min/km
10	105 My Raslöv Gill -93 Frövi IK	35:43 6:29 min/km
11	7 Sofia Barrette -95	35:51 6:31 min/km
12	96 Emelia Nydén -87 Frövi IK	36:07 6:34 min/km
13	27 Elvira Eriksson -93	36:11 6:34 min/km
14	6 Madelene Balke -93	36:12 6:34 min/km
15	91 Josefin Nilsson -91	36:17 6:35 min/km
16	115 Desiré Skartnes -88	36:29 6:38 min/km
17	106 Lisa Resmark -83	36:40 6:40 min/km
18	34 Lisa Furingsten -86	37:55 6:53 min/km
19	49 Alice Hinderqvist -11	40:36 7:22 min/km
20	50 Astrid Hinderqvist -14	40:59 7:27 min/km
21	104 Isabell Ramberg -61 Frövi	42:39 7:45 min/km