

Fjugestalloppet Fjugesta 2026-05-06 Resultat

Klass	Antal resultat
2,1 km	61
5 km	93
Motion 5 km	39
Totalt	193

2,1 km

Distans: 2 100 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider
1	P15: 1	37 Anton Semerson -17 Fjugesta IF	9:40 4:36 min/km	1,56 km 7:07 Mål 2:32 9:40
2	P15: 2	16 Ludvig Forsberg -16 Fjugesta IF	9:51 4:41 min/km	1,56 km 7:10 Mål 2:41 9:51
3	F15: 1	179 Irma Wennström -16 Girlfighters brottarklubb	10:11 4:50 min/km	1,56 km 7:32 Mål 2:39 10:11
4	P15: 3	21 August Johnsen -17 Fjugesta IF	10:16 4:53 min/km	1,56 km 7:27 Mål 2:49 10:16
5	P15: 4	15 Anton Forsberg -17 Fjugesta IF	11:18 5:22 min/km	1,56 km 8:01 Mål 3:16 11:18
6	P15: 5	181 Abbe Hagström -15 Vintrosa	11:25 5:26 min/km	1,56 km 8:21 Mål 3:04 11:25
7	P15: 6	46 Ludvig Vidén -14	11:35 5:30 min/km	1,56 km 8:29 Mål 3:05 11:35
8	F15: 2	17 Tuva Forslund -14 Fjugesta IF	11:36 5:31 min/km	1,56 km 8:28 Mål 3:07 11:36
9	P15: 7	22 Björn Järn -16 Fjugesta IF	11:38 5:32 min/km	1,56 km 8:35 Mål 3:02 11:38
10	F15: 3	23 Miami Klodner -13	11:40 5:33 min/km	1,56 km 8:24 Mål 3:15 11:40
11	P15: 8	9 Charlie Danggren -17 Fjugesta IF	12:12 5:48 min/km	1,56 km 8:51 Mål 3:21 12:12
12	F15: 4	1 Alice Andersson -14 Fjugesta IF	12:13 5:49 min/km	1,56 km 9:08 Mål 3:04 12:13
13	P15: 9	49 Lias Elefelt -18 Fjugesta IF	12:14 5:49 min/km	1,56 km 8:35 Mål 3:39 12:14
14	P15: 10	18 Sam Hagström -17 Fjugesta IF	12:15 5:50 min/km	1,56 km 8:59 Mål 3:15 12:15
15	P15: 11	2 Oliver Andersson -18 Fjugesta IF	12:16 5:50 min/km	1,56 km 8:26 Mål 3:49 12:16
16	F15: 5	13 Selma Evsell -15 Fjugesta IF	12:24 5:54 min/km	1,56 km 8:57 Mål 3:26 12:24
17	P15: 12	43 Hampus Åberg -17 Fjugesta IF	12:26 5:55 min/km	1,56 km 8:53 Mål 3:33 12:26
18	F15: 6	33 Sindra Post -15	12:30 5:57 min/km	1,56 km 9:07 Mål 3:23 12:30
19	P15: 13	32 Leo Norling Rasch -18 Fjugesta IF	12:51 6:07 min/km	1,56 km 9:27 Mål 3:23 12:51

20	F15: 7	28 Freja Lindström -17 Mullhyttan	12:52 6:07 min/km	1,56 km 9:24	Mål 3:27 12:52
21	P15: 14	20 Wilton Jirvelius -18 Fjugesta IF	13:10 6:16 min/km	1,56 km 9:37	Mål 3:32 13:10
22	P15: 15	45 Leo Åström -19 Laxå OK	13:10 6:16 min/km	1,56 km 9:43	Mål 3:27 13:10
23	P15: 16	30 Walter Nilsson -19 Fjugesta IF	13:26 6:23 min/km	1,56 km 9:37	Mål 3:49 13:26
24	P15: 17	12 Olle Eriksson -18 Fjugesta IF	13:28 6:24 min/km	1,56 km 9:36	Mål 3:51 13:28
25	P15: 18	6 Arvid Börjesson -19 Östansjö SK	13:37 6:29 min/km	1,56 km 10:02	Mål 3:34 13:37
26	P15: 19	34 Zakhar Pshenychnyi -13 Fjugesta IF	13:53 6:36 min/km	1,56 km 10:14	Mål 3:38 13:53
27	F15: 8	186 Nova Andersson -16 Fjugesta IF	13:56 6:38 min/km	1,56 km 10:24	Mål 3:32 13:56
28	P15: 20	29 Arsen Lukomsvkyj -16 Fjugesta IF	13:58 6:39 min/km	1,56 km 10:03	Mål 3:54 13:58
29	F15: 9	175 Vera Källman -16	14:04 6:41 min/km	1,56 km 10:25	Mål 3:38 14:04
30	F15: 10	185 Isabella Backlund -15 Garphyttan	14:07 6:43 min/km	1,56 km 10:31	Mål 3:35 14:07
31	F15: 11	19 Svea Hildor -18 Östansjö SK	14:09 6:44 min/km	1,56 km 10:05	Mål 4:03 14:09
32	P15: 21	27 Wilton Larsson -18 Fjugesta IF	14:29 6:53 min/km	1,56 km 10:28	Mål 4:00 14:29
33	F15: 12	182 Adéle Forsberg -14	14:33 6:55 min/km	1,56 km 10:59	Mål 3:33 14:33
34	F15: 13	39 Livia Särholm -14 Fjugesta IF	14:36 6:57 min/km	1,56 km 11:00	Mål 3:35 14:36
35	F15: 14	183 Emilia Forsberg -16	14:42 7:00 min/km	1,56 km 11:06	Mål 3:35 14:42
36	F15: 15	38 Siri Semerson -14 Fjugesta IF	14:50 7:03 min/km	1,56 km 11:24	Mål 3:26 14:50
37	F15: 16	48 Olivia Lindqvist -14 Fjugesta IF	14:51 7:04 min/km	1,56 km 10:47	Mål 4:03 14:51
38	F15: 17	10 Maja Dziegielewska -14 Fjugesta IF	14:51 7:04 min/km	1,56 km 10:47	Mål 4:03 14:51
39	P15: 22	5 Gustav Broman -18 Fjugesta IF	14:59 7:08 min/km	1,56 km 10:57	Mål 4:02 14:59
40	P15: 23	177 Rehat Vestlin -14	15:13 7:14 min/km	1,56 km 11:30	Mål 3:42 15:13
41	F15: 18	50 Kerstin Källman -19	15:18 7:17 min/km	1,56 km 10:44	Mål 4:33 15:18
42	P15: 24	25 Caspian Kämpe -19 Fjugesta	15:18 7:17 min/km	1,56 km 11:18	Mål 4:00 15:18

43	F15: 19	3 Siri Angermund Björklund -15 Fjugesta IF	15:30 7:22 min/km	1,56 km 10:51	Mål 4:38 15:30
44	P15: 25	7 Elias Cullbrand -18 Fjugesta IF	15:32 7:23 min/km	1,56 km 11:24	Mål 4:08 15:32
45	P15: 26	14 Vilhelm Evsell -18 Fjugesta IF	15:34 7:24 min/km	1,56 km 11:35	Mål 3:58 15:34
46	P15: 27	26 Vidar Kämpe -20 Fjugesta	15:36 7:25 min/km	1,56 km 11:27	Mål 4:09 15:36
47	P15: 28	4 Edvin Bellander -19	15:38 7:26 min/km	1,56 km 11:36	Mål 4:01 15:38
48	F15: 20	47 Lilly Mårtensson -18 Fjugesta	15:39 7:27 min/km	1,56 km 11:20	Mål 4:19 15:39
49	P15: 29	8 Filip Cullbrand -16 Fjugesta IF	15:51 7:32 min/km	1,56 km 11:36	Mål 4:15 15:51
50	F15: 21	188 Maria Rodionova -18 Fjugesta	15:53 7:33 min/km	1,56 km 11:22	Mål 4:30 15:53
51	F15: 22	190 Marbella Klodner -19 Fjugesta	15:58 7:36 min/km	1,56 km 11:31	Mål 4:27 15:58
52	P15: 30	24 Edvin Kyanpour -14 Fjugesta	15:59 7:36 min/km	1,56 km 11:30	Mål 4:28 15:59
53	F15: 23	44 Ella Åström -20 Laxå OK	16:02 7:38 min/km	1,56 km 11:52	Mål 4:10 16:02
54	P15: 31	36 Milo Selin -17 Fjugesta IF	21:45 10:21 min/km	1,56 km 15:20	Mål 6:24 21:45
55	P15: 32	189 Milton Hägg -18 Fjugesta	22:35 10:45 min/km	1,56 km 16:53	Mål 5:42 22:35
		11 Milton Englund -17 Fjugesta IF	DNS		
		31 Joshua Nkubito -19 Fjugesta IF	DNS		
		35 Jonas Rwibutso -16 Fjugesta IF	DNS		
		40 Neah Vestlin -21	DNS		
		41 Hampus Vestlund -16 Fjugesta IF	DNS		
		42 Lotta Wiksten -17 IF Start	DNS		

P15 2,1 km

Plac	Namn	Resultat
1	37 Anton Semerson -17 Fjugesta IF	9:40 4:36 min/km
2	16 Ludvig Forsberg -16 Fjugesta IF	9:51 4:41 min/km
3	21 August Johnsen -17 Fjugesta IF	10:16 4:53 min/km
4	15 Anton Forsberg -17 Fjugesta IF	11:18 5:22 min/km
5	181 Abbe Hagström -15 Vintrosa	11:25 5:26 min/km
6	46 Ludvig Vidén -14	11:35 5:30 min/km
7	22 Björn Järn -16 Fjugesta IF	11:38 5:32 min/km
8	9 Charlie Danngren -17 Fjugesta IF	12:12 5:48 min/km
9	49 Lias Elefelt -18 Fjugesta IF	12:14 5:49 min/km
10	18 Sam Hagström -17 Fjugesta IF	12:15 5:50 min/km

11	2 Oliver Andersson -18 Fjugesta IF	12:16 5:50 min/km
12	43 Hampus Åberg -17 Fjugesta IF	12:26 5:55 min/km
13	32 Leo Norling Rasch -18 Fjugesta IF	12:51 6:07 min/km
14	20 Wilton Jirvelius -18 Fjugesta IF	13:10 6:16 min/km
15	45 Leo Åström -19 Laxå OK	13:10 6:16 min/km
16	30 Walter Nilsson -19 Fjugesta IF	13:26 6:23 min/km
17	12 Olle Eriksson -18 Fjugesta IF	13:28 6:24 min/km
18	6 Arvid Börjesson -19 Östansjö SK	13:37 6:29 min/km
19	34 Zakhar Pshenychnyi -13 Fjugesta IF	13:53 6:36 min/km
20	29 Arsen Lukomsvkyj -16 Fjugesta IF	13:58 6:39 min/km
21	27 Wilton Larsson -18 Fjugesta IF	14:29 6:53 min/km
22	5 Gustav Broman -18 Fjugesta IF	14:59 7:08 min/km
23	177 Rehat Vestlin -14	15:13 7:14 min/km
24	25 Caspian Kämpe -19 Fjugesta	15:18 7:17 min/km
25	7 Elias Cullbrand -18 Fjugesta IF	15:32 7:23 min/km
26	14 Vilhelm Evsell -18 Fjugesta IF	15:34 7:24 min/km
27	26 Vidar Kämpe -20 Fjugesta	15:36 7:25 min/km
28	4 Edvin Bellander -19	15:38 7:26 min/km
29	8 Filip Cullbrand -16 Fjugesta IF	15:51 7:32 min/km
30	24 Edvin Kyanpour -14 Fjugesta	15:59 7:36 min/km
31	36 Milo Selin -17 Fjugesta IF	21:45 10:21 min/km
32	189 Milton Hägg -18 Fjugesta	22:35 10:45 min/km

F15 2,1 km

Plac	Namn	Resultat
1	179 Irma Wennström -16 Girlfighters brottarklubb	10:11 4:50 min/km
2	17 Tuva Forslund -14 Fjugesta IF	11:36 5:31 min/km
3	23 Miami Klodner -13	11:40 5:33 min/km
4	1 Alice Andersson -14 Fjugesta IF	12:13 5:49 min/km
5	13 Selma Evsell -15 Fjugesta IF	12:24 5:54 min/km
6	33 Sindra Post -15	12:30 5:57 min/km
7	28 Freja Lindström -17 Mullhyttan	12:52 6:07 min/km
8	186 Nova Andersson -16 Fjugesta IF	13:56 6:38 min/km
9	175 Vera Källman -16	14:04 6:41 min/km
10	185 Isabella Backlund -15 Garphyttan	14:07 6:43 min/km
11	19 Svea Hildor -18 Östansjö SK	14:09 6:44 min/km
12	182 Adéle Forsberg -14	14:33 6:55 min/km
13	39 Livia Särholm -14 Fjugesta IF	14:36 6:57 min/km
14	183 Emilia Forsberg -16	14:42 7:00 min/km
15	38 Siri Semerson -14 Fjugesta IF	14:50 7:03 min/km

16	48 Olivia Lindqvist -14 Fjugesta IF	14:51 7:04 min/km
17	10 Maja Dziegielewska -14 Fjugesta IF	14:51 7:04 min/km
18	50 Kerstin Källman -19	15:18 7:17 min/km
19	3 Siri Angermund Björklund -15 Fjugesta IF	15:30 7:22 min/km
20	47 Lilly Mårtensson -18 Fjugesta	15:39 7:27 min/km
21	188 Maria Rodionova -18 Fjugesta	15:53 7:33 min/km
22	190 Marbella Klodner -19 Fjugesta	15:58 7:36 min/km
23	44 Ella Åström -20 Laxå OK	16:02 7:38 min/km

5 km Södra Svealands Löparserie

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	83 Per Enback -86 IF Start Serie		16:40 3:20 min/km	2,7 km 9:18	4,46 km 5:30 14:48	Mål 1:51 16:40
2	M: 2	103 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie		17:54 3:34 min/km	2,7 km 10:08	4,46 km 5:49 15:58	Mål 1:55 17:54
3	M: 3	120 Arne Lagerqvist -10 Garphyttans IF Serie		18:03 3:36 min/km	2,7 km 10:07	4,46 km 5:57 16:05	Mål 1:58 18:03
4	M: 4	164 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Serie		18:15 3:39 min/km	2,7 km 10:07	4,46 km 6:01 16:08	Mål 2:07 18:15
5	M: 5	161 Daniel Torége -11 IF Start Serie	IF Start 1	18:21 3:40 min/km	2,7 km 10:08	4,46 km 6:04 16:11	Mål 2:09 18:21
6	M: 6	171 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Serie		18:41 3:44 min/km	2,7 km 10:35	4,46 km 6:08 16:43	Mål 1:58 18:41
7	M: 7	109 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	IF Start 1	18:48 3:45 min/km	2,7 km 10:35	4,46 km 6:10 16:45	Mål 2:03 18:48
8	M: 8	135 Pär Muhr -72 Västerås LK Serie		18:53 3:46 min/km	2,7 km 10:35	4,46 km 6:08 16:43	Mål 2:09 18:53
9	M: 9	79 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Serie		19:35 3:55 min/km	2,7 km 10:53	4,46 km 6:28 17:20	Mål 2:14 19:35
10	M: 10	147 Viktor Rikner -89 Karlslunds IF SF Serie		19:47 3:57 min/km	2,7 km 10:54	4,46 km 6:43 17:37	Mål 2:10 19:47
11	M: 11	160 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie		19:53 3:58 min/km	2,7 km 11:22	4,46 km 6:27 17:50	Mål 2:03 19:53
12	K: 1	107 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie		20:06 4:01 min/km	2,7 km 11:10	4,46 km 6:40 17:50	Mål 2:15 20:06
13	M: 12	187 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie		20:07 4:01 min/km	2,7 km 11:16	4,46 km 6:36 17:52	Mål 2:15 20:07
14	M: 13	172 Stefan Pettersson -77 Hovsta IF Serie		20:11 4:02 min/km	2,7 km 11:19	4,46 km 6:36 17:56	Mål 2:14 20:11
15	K: 2	74 Marie Dasler -68 IF Start Serie	IF Start 2	20:23 4:04 min/km	2,7 km 11:07	4,46 km 6:53 18:00	Mål 2:23 20:23
16	M: 14	99 Conrad Granath -78 IF Start Serie	IF Start 3	20:25 4:05 min/km	2,7 km 11:23	4,46 km 6:47 18:09	Mål 2:15 20:25
17	M: 15	94 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	Östansjö sk 1	20:37 4:07 min/km	2,7 km 11:36	4,46 km 6:51 18:27	Mål 2:09 20:37

18	M: 16	97 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	20:44 4:08 min/km	2,7 km 11:28	4,46 km 6:56 18:24	Mål 2:19 20:44
19	M: 17	176 Richard Dahlgren -84 Örebro AIK Serie		20:45 4:09 min/km	2,7 km 11:32	4,46 km 6:52 18:24	Mål 2:20 20:45
20	M: 18	115 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf Serie		20:49 4:09 min/km	2,7 km 11:37	4,46 km 6:54 18:31	Mål 2:18 20:49
21	M: 19	113 Rickard Kanon -90 Kumla SF Serie		20:53 4:10 min/km	2,7 km 11:36	4,46 km 6:54 18:30	Mål 2:22 20:53
22	K: 3	141 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Serie		20:56 4:11 min/km	2,7 km 11:26	4,46 km 7:05 18:31	Mål 2:25 20:56
23	M: 20	152 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	IF Start 1	21:07 4:13 min/km	2,7 km 11:53	4,46 km 6:53 18:46	Mål 2:21 21:07
24	M: 21	71 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie		21:09 4:13 min/km	2,7 km 11:49	4,46 km 7:00 18:48	Mål 2:21 21:09
25	M: 22	63 Jonas Brännmyr -86 Föreningen Nature Running Serie		21:13 4:14 min/km	2,7 km 11:37	4,46 km 7:18 18:55	Mål 2:18 21:13
26	M: 23	102 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	IF Start 2	21:17 4:15 min/km	2,7 km 11:45	4,46 km 7:06 18:51	Mål 2:25 21:17
27	M: 24	111 Anders Johansson -72 IF Start Serie	IF Start 2	21:21 4:16 min/km	2,7 km 11:54	4,46 km 7:09 19:04	Mål 2:17 21:21
28	K: 4	101 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	IF Start 3	21:30 4:18 min/km	2,7 km 11:59	4,46 km 7:06 19:05	Mål 2:24 21:30
29	M: 25	157 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	21:39 4:19 min/km	2,7 km 12:15	4,46 km 7:08 19:23	Mål 2:16 21:39
30	M: 26	166 Henrik Walve -73 IF Start Serie	IF Start 3	21:57 4:23 min/km	2,7 km 12:16	4,46 km 7:17 19:34	Mål 2:23 21:57
31	M: 27	87 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	IF Start 2	22:03 4:24 min/km	2,7 km 12:10	4,46 km 7:21 19:31	Mål 2:31 22:03
32	K: 5	76 Jenny Døllerup -85 IFK Nora Serie		22:11 4:26 min/km	2,7 km 12:14	4,46 km 7:23 19:37	Mål 2:34 22:11
33	K: 6	127 Emelie Lindgren Holmedal -89 IF Göta Karlstad Serie		22:14 4:26 min/km	2,7 km 12:11	4,46 km 7:27 19:38	Mål 2:36 22:14
34	K: 7	89 Iva Fagré -75 Örebro AIK Serie	Örebro AIK 2	22:24 4:28 min/km	2,7 km 12:42	4,46 km 7:16 19:59	Mål 2:25 22:24
35	M: 28	184 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie		22:32 4:30 min/km	2,7 km 12:40	4,46 km 7:25 20:06	Mål 2:26 22:32
36	M: 29	162 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	Östansjö sk 1	22:33 4:30 min/km	2,7 km 12:20	4,46 km 7:39 19:59	Mål 2:33 22:33
37	K: 8	104 Idun Heidenreich Hjärtsjö - 11 OK Tisaren Serie		22:40 4:32 min/km	2,7 km 12:58	4,46 km 7:27 20:24	Mål 2:15 22:40
38	M: 30	133 Sebastian Lundgren -01 Örebro AIK Serie		22:42 4:32 min/km	2,7 km 12:41	4,46 km 7:34 20:14	Mål 2:27 22:42
39	K: 9	167 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	IF Start 1	22:48 4:33 min/km	2,7 km 13:00	4,46 km 7:19 20:18	Mål 2:29 22:48
40	M: 31	137 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Serie		22:50 4:34 min/km			Mål 22:50 22:50

41	M: 32	151 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie		23:03 4:36 min/km	2,7 km 12:45	4,46 km 7:37 20:22	Mål 2:41 23:03
42	M: 33	85 Vilmer Ericsson -14 Fjugesta IF Serie		23:04 4:36 min/km	2,7 km 12:51	4,46 km 7:39 20:29	Mål 2:34 23:04
43	M: 34	112 Olle Johnsen -14 Fjugesta IF Serie		23:07 4:37 min/km	2,7 km 12:51	4,46 km 7:38 20:29	Mål 2:37 23:07
44	M: 35	140 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie		23:12 4:38 min/km	2,7 km 12:53	4,46 km 7:47 20:40	Mål 2:31 23:12
45	M: 36	96 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	Örebro AIK 2	23:18 4:39 min/km	2,7 km 12:55	4,46 km 7:47 20:42	Mål 2:35 23:18
46	M: 37	124 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie		23:23 4:40 min/km	2,7 km 13:04	4,46 km 7:44 20:48	Mål 2:34 23:23
47	K: 10	62 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie		23:31 4:42 min/km	2,7 km 12:52	4,46 km 7:57 20:49	Mål 2:42 23:31
48	K: 11	139 Alma Olsson -04 Garphyttans IF Serie		23:51 4:46 min/km	2,7 km 12:58	4,46 km 8:06 21:04	Mål 2:47 23:51
49	K: 12	119 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie		23:54 4:46 min/km	2,7 km 13:27	4,46 km 7:47 21:14	Mål 2:40 23:54
50	M: 38	155 Patrik Swens -71 Örebro AIK Serie		23:55 4:47 min/km	2,7 km 13:16	4,46 km 7:58 21:14	Mål 2:40 23:55
51	M: 39	59 Daniel Borg -74 IFK Nora Serie		24:00 4:48 min/km	2,7 km 13:16	4,46 km 8:05 21:21	Mål 2:38 24:00
52	M: 40	121 Aston Larsson -14 Fjugesta IF Serie		24:09 4:49 min/km	2,7 km 13:13	4,46 km 8:03 21:17	Mål 2:51 24:09
53	M: 41	144 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 2	24:11 4:50 min/km	2,7 km 13:14	4,46 km 8:11 21:26	Mål 2:45 24:11
54	K: 13	168 Malin Wong -76 Örebro AIK Serie	Örebro AIK 2	24:39 4:55 min/km	2,7 km 13:43	4,46 km 8:12 21:56	Mål 2:43 24:39
55	K: 14	156 Therese Sätre -77 Örebro AIK Serie	Örebro AIK 2	24:56 4:59 min/km	2,7 km 13:52	4,46 km 8:15 22:07	Mål 2:48 24:56
56	M: 42	114 Alfred Karlsson -13 IFK Nora Serie		25:13 5:02 min/km	2,7 km 14:20	4,46 km 8:10 22:30	Mål 2:43 25:13
57	K: 15	122 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie		25:35 5:07 min/km	2,7 km 14:20	4,46 km 8:18 22:38	Mål 2:56 25:35
58	M: 43	58 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie		25:39 5:07 min/km	2,7 km 14:15	4,46 km 8:27 22:42	Mål 2:56 25:39
59	K: 16	173 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK Serie		26:00 5:12 min/km	2,7 km 14:40	4,46 km 8:30 23:10	Mål 2:49 26:00
60	M: 44	125 Olle Lillhager -76 IFK Nora Serie		26:00 5:12 min/km	2,7 km 14:31	4,46 km 8:33 23:04	Mål 2:55 26:00
61	K: 17	73 Isabella Danngren -91 Fjugesta IF Serie		26:07 5:13 min/km	2,7 km 14:38	4,46 km 8:31 23:09	Mål 2:58 26:07
62	K: 18	116 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	26:19 5:15 min/km	2,7 km 14:47	4,46 km 8:37 23:24	Mål 2:55 26:19
63	K: 19	55 Catrine Andersson -69 Örebro AIK Serie	Örebro AIK	26:21 5:16 min/km	2,7 km 14:47	4,46 km 8:36 23:23	Mål 2:57 26:21

64	M: 45	117 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 2	27:22 5:28 min/km	2,7 km 14:58	4,46 km 9:16 24:14	Mål 3:07 27:22
65	K: 20	149 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie		28:06 5:37 min/km	2,7 km 15:52	4,46 km 9:27 25:18	Mål 2:47 28:06
66	M: 46	193 Alvin Grantz -15 Fjugesta IF Serie		28:13 5:38 min/km	2,7 km 14:57	4,46 km 10:06 25:03	Mål 3:10 28:13
67	M: 47	150 Jonatan Sandberg -85 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 2	28:25 5:41 min/km	2,7 km 15:22	4,46 km 9:47 25:09	Mål 3:16 28:25
68	K: 21	95 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie		29:05 5:49 min/km	2,7 km 16:05	4,46 km 9:42 25:47	Mål 3:18 29:05
69	M: 48	136 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie		29:59 5:59 min/km	2,7 km 16:47	4,46 km 9:47 26:34	Mål 3:25 29:59
70	M: 49	68 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie		30:38 6:07 min/km	2,7 km 16:46	4,46 km 10:13 26:59	Mål 3:38 30:38
71	K: 22	92 Tina Fingal -76 IFK Nora Serie		31:42 6:20 min/km	2,7 km 17:47	4,46 km 10:30 28:17	Mål 3:25 31:42
72	K: 23	142 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie		32:57 6:35 min/km	2,7 km 18:25	4,46 km 10:49 29:13	Mål 3:43 32:57
73	K: 24	123 Karina Larsson -66 Kungsörs SK Serie		34:00 6:48 min/km	2,7 km 19:10	4,46 km 11:20 30:29	Mål 3:31 34:00
74	M: 50	98 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Serie		34:23 6:52 min/km	2,7 km 18:57	4,46 km 11:30 30:27	Mål 3:56 34:23
75	K: 25	100 Ginette Gustafsson -77 IF Start Serie		34:42 6:56 min/km	2,7 km 19:47	4,46 km 11:06 30:53	Mål 3:49 34:42
76	M: 51	70 Peter Comét -56 IFK Nora Serie		36:34 7:18 min/km	2,7 km 19:56	4,46 km 12:22 32:18	Mål 4:16 36:34
77	M: 52	72 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie		37:33 7:30 min/km	2,7 km 20:54	4,46 km 12:24 33:18	Mål 4:14 37:33
78	K: 26	146 Tatyana Pshenychna -86 Fjugesta IF Serie		38:21 7:40 min/km	2,7 km 21:20	4,46 km 12:56 34:16	Mål 4:04 38:21
79	M: 53	69 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie		38:24 7:40 min/km	2,7 km 20:55	4,46 km 12:31 33:26	Mål 4:57 38:24
80	K: 27	66 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie		42:36 8:31 min/km	2,7 km 23:37	4,46 km 14:03 37:40	Mål 4:56 42:36
81	K: 28	78 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK Serie		48:24 9:40 min/km	2,7 km 26:29	4,46 km 16:31 43:00	Mål 5:24 48:24
82	K: 29	170 Marie Österling -72 IF Start Serie	IF Start 3	58:12 11:38 min/km	2,7 km 37:09	4,46 km 13:50 50:59	Mål 7:12 58:12
83	M: 54	86 Samuel Eriksson -38 Östansjö SK Serie		1:26:44 17:20 min/km	2,7 km 45:47	4,46 km 29:58 1:15:45	Mål 10:59 1:26:44
		105 Staffan Höggeborn -52 IF Start Serie		DNF			
		75 Stojko Despotoski -57 Laxå OK Serie		DNS			
		81 Malin Elvin -88 IFK Nora Serie		DNS			
		88 Arne Evertsson -41 Storådalens SK Serie		DNS			
		93 Lea Forsbacka -14 Östansjö SK Serie	Östansjö sk 1	DNS			
		108 Raine Jankkila -83 Östansjö SK Serie	Östansjö sk 1	DNS			

		118 Christoffer Kivling -87 Kumla SF Serie		DNS	
		131 Maria Lithell -81 Östansjö SK Serie	Östansjö SK 2	DNS	
		138 Margareta Norrman -56 Storådalens SK Serie		DNS	
		169 Maria Åström -86 Föreningen Nature Running Serie		DNS	

M 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	83 Per Enback -86 IF Start Serie	16:40 3:20 min/km
2	103 Oskar Hansson -97 Tisdagsklubben Örebro Serie	17:54 3:34 min/km
3	120 Arne Lagerqvist -10 Garphyttans IF Serie	18:03 3:36 min/km
4	164 Mathias Viktorsson -82 Åsbro Golf Serie	18:15 3:39 min/km
5	161 Daniel Torége -11 IF Start Serie	18:21 3:40 min/km
6	171 Simon Hagström -81 Tisdagsklubben Örebro Serie	18:41 3:44 min/km
7	109 Jimmy Jansson -79 IF Start Serie	18:48 3:45 min/km
8	135 Pär Muhr -72 Västerås LK Serie	18:53 3:46 min/km
9	79 Fredrik Eliasson -74 Garphyttans IF Serie	19:35 3:55 min/km
10	147 Viktor Rikner -89 Karslunds IF SF Serie	19:47 3:57 min/km
11	160 Tommy Theoren -72 Tisdagsklubben Örebro Serie	19:53 3:58 min/km
12	187 Dan Bäck -75 Kumla SF Serie	20:07 4:01 min/km
13	172 Stefan Pettersson -77 Hovsta IF Serie	20:11 4:02 min/km
14	99 Conrad Granath -78 IF Start Serie	20:25 4:05 min/km
15	94 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK Serie	20:37 4:07 min/km
16	97 Tomas Galmén -71 Örebro AIK Serie	20:44 4:08 min/km
17	176 Richard Dahlgren -84 Örebro AIK Serie	20:45 4:09 min/km
18	115 Björn Karlsson -81 Åsbro Golf Serie	20:49 4:09 min/km
19	113 Rickard Kanon -90 Kumla SF Serie	20:53 4:10 min/km
20	152 Roger Sköldqvist -65 IF Start Serie	21:07 4:13 min/km
21	71 Staffan Dahl -78 Örebro AIK Serie	21:09 4:13 min/km
22	63 Jonas Brännmyr -86 Föreningen Nature Running Serie	21:13 4:14 min/km
23	102 Mikael Hansson -63 IF Start Serie	21:17 4:15 min/km
24	111 Anders Johansson -72 IF Start Serie	21:21 4:16 min/km
25	157 David Tachezy -70 Örebro AIK Serie	21:39 4:19 min/km
26	166 Henrik Walve -73 IF Start Serie	21:57 4:23 min/km
27	87 Torbjörn Eriksson -66 IF Start Serie	22:03 4:24 min/km
28	184 Karl Kind -90 Örebro AIK Serie	22:32 4:30 min/km
29	162 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK Serie	22:33 4:30 min/km
30	133 Sebastian Lundgren -01 Örebro AIK Serie	22:42 4:32 min/km
31	137 Claes Nilsson -77 Vretstorps IF Serie	22:50 4:34 min/km
32	151 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK Serie	23:03 4:36 min/km
33	85 Vilmer Ericsson -14 Fjugesta IF Serie	23:04 4:36 min/km

34	112 Olle Johnsen -14 Fjugesta IF Serie	23:07 4:37 min/km
35	140 Dan Olsson -75 Örebro AIK Serie	23:12 4:38 min/km
36	96 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK Serie	23:18 4:39 min/km
37	124 Tony Larsson -71 Kungsörs SK Serie	23:23 4:40 min/km
38	155 Patrik Swens -71 Örebro AIK Serie	23:55 4:47 min/km
39	59 Daniel Borg -74 IFK Nora Serie	24:00 4:48 min/km
40	121 Aston Larsson -14 Fjugesta IF Serie	24:09 4:49 min/km
41	144 Torbjörn Persson -63 Östansjö SK Serie	24:11 4:50 min/km
42	114 Alfred Karlsson -13 IFK Nora Serie	25:13 5:02 min/km
43	58 Hans Backström -53 Östansjö SK Serie	25:39 5:07 min/km
44	125 Olle Lillhager -76 IFK Nora Serie	26:00 5:12 min/km
45	117 Lars Karlsson -64 Östansjö SK Serie	27:22 5:28 min/km
46	193 Alvin Grantz -15 Fjugesta IF Serie	28:13 5:38 min/km
47	150 Jonatan Sandberg -85 Östansjö SK Serie	28:25 5:41 min/km
48	136 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK Serie	29:59 5:59 min/km
49	68 Per Börjesson -54 Östansjö SK Serie	30:38 6:07 min/km
50	98 Jimmy Glinnerås -71 Örebro AIK Serie	34:23 6:52 min/km
51	70 Peter Comét -56 IFK Nora Serie	36:34 7:18 min/km
52	72 Sven-Olov Dahlgren -44 Kopparbergs IF Serie	37:33 7:30 min/km
53	69 Gösta Carlsson -44 KFUM Örebro Friidrott Serie	38:24 7:40 min/km
54	86 Samuel Eriksson -38 Östansjö SK Serie	1:26:44 17:20 min/km

K 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	107 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK Serie	20:06 4:01 min/km
2	74 Marie Dasler -68 IF Start Serie	20:23 4:04 min/km
3	141 Ellen Olsson -07 Garphyttans IF Serie	20:56 4:11 min/km
4	101 Petra Hanaeus -72 IF Start Serie	21:30 4:18 min/km
5	76 Jenny Dollerup -85 IFK Nora Serie	22:11 4:26 min/km
6	127 Emelie Lindgren Holmedal -89 IF Göta Karlstad Serie	22:14 4:26 min/km
7	89 Iva Fagré -75 Örebro AIK Serie	22:24 4:28 min/km
8	104 Idun Heidenreich Hjärtsjö -11 OK Tisaren Serie	22:40 4:32 min/km
9	167 Antje Wiksten -75 IF Start Serie	22:48 4:33 min/km
10	62 Amanda Brunosson -86 Kumla SF Serie	23:31 4:42 min/km
11	139 Alma Olsson -04 Garphyttans IF Serie	23:51 4:46 min/km
12	119 Kristina Lagerman -85 Storådalens SK Serie	23:54 4:46 min/km
13	168 Malin Wong -76 Örebro AIK Serie	24:39 4:55 min/km
14	156 Therese Sätre -77 Örebro AIK Serie	24:56 4:59 min/km
15	122 Elin Larsson -79 IFK Nora Serie	25:35 5:07 min/km
16	173 Cecilia Matsson -80 Örebro AIK Serie	26:00 5:12 min/km

17	73 Isabella Danngren -91 Fjugesta IF Serie	26:07 5:13 min/km
18	116 Karin Karlsson -76 Örebro AIK Serie	26:19 5:15 min/km
19	55 Catrine Andersson -69 Örebro AIK Serie	26:21 5:16 min/km
20	149 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK Serie	28:06 5:37 min/km
21	95 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora Serie	29:05 5:49 min/km
22	92 Tina Fingal -76 IFK Nora Serie	31:42 6:20 min/km
23	142 Maja Persson -53 Örebro AIK Serie	32:57 6:35 min/km
24	123 Karina Larsson -66 Kungsörs SK Serie	34:00 6:48 min/km
25	100 Ginette Gustafsson -77 IF Start Serie	34:42 6:56 min/km
26	146 Tatyana Pshenychna -86 Fjugesta IF Serie	38:21 7:40 min/km
27	66 Angela Börjesson -59 Östansjö SK Serie	42:36 8:31 min/km
28	78 Ingegerd Eklund -41 Östansjö SK Serie	48:24 9:40 min/km
29	170 Marie Österling -72 IF Start Serie	58:12 11:38 min/km

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Resultat	Mellantider		
1	M: 1	148 Johan Rundberg -81 Brohyttans IF		20:29 4:05 min/km	2,7 km 11:18	4,46 km 6:50 18:09	Mål 2:19 20:29
2	M: 2	191 Daniel Frehde -79		20:39 4:07 min/km	2,7 km 11:20	4,46 km 6:55 18:15	Mål 2:24 20:39
3	M: 3	80 Svante Eliasson -07 Garphyttan		22:03 4:24 min/km	2,7 km 11:57	4,46 km 7:38 19:35	Mål 2:27 22:03
4	M: 4	64 Mats Bäckström -80 Örebro		22:05 4:25 min/km	2,7 km 12:18	4,46 km 7:19 19:37	Mål 2:27 22:05
5	M: 5	106 Andreas Häll -79 Örebro		22:39 4:31 min/km	2,7 km 12:41	4,46 km 7:36 20:18	Mål 2:21 22:39
6	M: 6	84 Ludwig Enevad -98 Fjugesta IF		22:40 4:32 min/km	2,7 km 12:42	4,46 km 7:30 20:12	Mål 2:27 22:40
7	K: 1	134 Tilde Malmo -89		23:02 4:36 min/km	2,7 km 12:54	4,46 km 7:37 20:31	Mål 2:30 23:02
8	M: 7	178 Aram Wennström -86 Fjugesta		23:06 4:37 min/km	2,7 km 12:53	4,46 km 7:39 20:31	Mål 2:34 23:06
9	M: 8	56 Rasmus Axelsson -79 Kvistbro stationssamhälle		23:09 4:37 min/km	2,7 km 13:08	4,46 km 7:36 20:45	Mål 2:23 23:09
10	M: 9	77 Elliot Ekeröth -14 Fjugesta		23:44 4:44 min/km	2,7 km 13:12	4,46 km 7:59 21:11	Mål 2:32 23:44
11	M: 10	132 Noa Lithell -99 Örebro		23:48 4:45 min/km	2,7 km 13:47	4,46 km 7:29 21:16	Mål 2:31 23:48
12	M: 11	61 Joel Brunér -13 Fjugesta IF		24:46 4:57 min/km	2,7 km 13:28	4,46 km 8:25 21:53	Mål 2:53 24:46
13	M: 12	163 Janis Valter -87 Slik Graphics	Slik Graphics	24:48 4:57 min/km	2,7 km 13:29	4,46 km 8:23 21:53	Mål 2:54 24:48
14	K: 2	128 Anna Lindström -12 Mullhyttan		25:06 5:01 min/km	2,7 km 13:27	4,46 km 8:43 22:10	Mål 2:56 25:06

15	M: 13	165 Niklas Viktorsson -65		25:23 5:04 min/km	2,7 km 13:28	4,46 km 8:50 22:18	Mål 3:04 25:23
16	M: 14	110 Zeb Jansson -10 Fjugesta IF		25:24 5:04 min/km	2,7 km 14:16	4,46 km 8:20 22:36	Mål 2:47 25:24
17	K: 3	129 Kajsa Lindström -14 Mullhyttan		25:34 5:06 min/km	2,7 km 13:51	4,46 km 8:51 22:42	Mål 2:52 25:34
18	M: 15	159 Owen Taylor -83 Slik Graphics	Slik Graphics	25:47 5:09 min/km	2,7 km 13:57	4,46 km 8:54 22:51	Mål 2:56 25:47
19	M: 16	174 Vidar Tetzlaff -13 Gropens IF		25:50 5:10 min/km	2,7 km 14:17	4,46 km 8:40 22:57	Mål 2:52 25:50
20	K: 4	82 Elin Enback -87		26:09 5:13 min/km	2,7 km 14:53	4,46 km 8:31 23:24	Mål 2:45 26:09
21	K: 5	130 Maja Lindström -16 Mullhyttan		27:01 5:24 min/km	2,7 km 14:45	4,46 km 9:12 23:58	Mål 3:03 27:01
22	M: 17	91 Noel Fastberg -03 Örebro		27:13 5:26 min/km	2,7 km 14:43	4,46 km 9:40 24:23	Mål 2:49 27:13
23	M: 18	154 Albert Svensson -95 Fjugesta		27:52 5:34 min/km	2,7 km 14:49	4,46 km 9:48 24:37	Mål 3:14 27:52
24	M: 19	54 Sebastian Ander -13 Fjugesta	Lag Ander	28:13 5:38 min/km	2,7 km 15:34	4,46 km 9:37 25:11	Mål 3:01 28:13
25	M: 20	180 Helmer Wennström -13 Fjugesta IF		28:18 5:39 min/km	2,7 km 14:57	4,46 km 10:14 25:10	Mål 3:07 28:18
26	M: 21	143 Stefan Persson -80 Fjugesta		28:18 5:39 min/km	2,7 km 15:53	4,46 km 9:26 25:19	Mål 2:59 28:18
27	K: 6	194 Elin Andersson -91 Fjugesta		28:44 5:44 min/km	2,7 km 16:17	4,46 km 9:31 25:48	Mål 2:56 28:44
28	K: 7	90 Elin Falk -90 Fjugesta		29:01 5:48 min/km	2,7 km 16:16	4,46 km 9:34 25:50	Mål 3:10 29:01
29	K: 8	153 Theresa Ståhl Salwén -82 Åt Ägg	Slik Graphics	29:47 5:57 min/km	2,7 km 16:32	4,46 km 9:54 26:26	Mål 3:20 29:47
30	K: 9	158 Emma Taylor -82 Slik Graphics AB	Slik Graphics	29:47 5:57 min/km	2,7 km 16:32	4,46 km 9:54 26:27	Mål 3:20 29:47
31	K: 10	67 Maya Börjesson -04 Örebro		31:40 6:20 min/km	2,7 km 17:20	4,46 km 10:52 28:12	Mål 3:27 31:40
32	M: 22	53 Jonathan Ander -08 Fjugesta	Lag Ander	32:03 6:24 min/km	2,7 km 17:49	4,46 km 11:00 28:49	Mål 3:14 32:03
33	M: 23	192 Vilmer Carlsen -12 Fjugesta IF		32:42 6:32 min/km	2,7 km 18:42	4,46 km 10:55 29:37	Mål 3:05 32:42
34	M: 24	51 Alexander Ander -11 Fjugesta	Lag Ander	33:03 6:36 min/km	2,7 km 18:02	4,46 km 11:14 29:16	Mål 3:47 33:03
35	K: 11	52 Anna Ander -77 Fjugesta	Lag Ander	34:02 6:48 min/km	2,7 km 19:15	4,46 km 11:11 30:26	Mål 3:36 34:02
36	K: 12	126 Sofi Lindfors -75 Fjugesta		34:38 6:55 min/km	2,7 km 19:41	4,46 km 11:04 30:45	Mål 3:52 34:38
		57 Svante Axelsson -09 Kvistbro stationssamhälle		DNS			
		60 Isabel Borg -87 Fjugesta		DNS			
		145 Patrick Post -85 Fjugesta IF		DNS			

M Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	148 Johan Rundberg -81 Brohyttans IF	20:29 4:05 min/km
2	191 Daniel Frehde -79	20:39 4:07 min/km
3	80 Svante Eliasson -07 Garphyttan	22:03 4:24 min/km
4	64 Mats Bäckström -80 Örebro	22:05 4:25 min/km
5	106 Andreas Häll -79 Örebro	22:39 4:31 min/km
6	84 Ludwig Enevad -98 Fjugesta IF	22:40 4:32 min/km
7	178 Aram Wennström -86 Fjugesta	23:06 4:37 min/km
8	56 Rasmus Axelsson -79 Kvistbro stationssamhälle	23:09 4:37 min/km
9	77 Elliot Ekeroth -14 Fjugesta	23:44 4:44 min/km
10	132 Noa Lithell -99 Örebro	23:48 4:45 min/km
11	61 Joel Brunér -13 Fjugesta IF	24:46 4:57 min/km
12	163 Janis Valter -87 Slik Graphics	24:48 4:57 min/km
13	165 Niklas Viktorsson -65	25:23 5:04 min/km
14	110 Zeb Jansson -10 Fjugesta IF	25:24 5:04 min/km
15	159 Owen Taylor -83 Slik Graphics	25:47 5:09 min/km
16	174 Vidar Tetzlaff -13 Gropens IF	25:50 5:10 min/km
17	91 Noel Fastberg -03 Örebro	27:13 5:26 min/km
18	154 Albert Svensson -95 Fjugesta	27:52 5:34 min/km
19	54 Sebastian Ander -13 Fjugesta	28:13 5:38 min/km
20	180 Helmer Wennström -13 Fjugesta IF	28:18 5:39 min/km
21	143 Stefan Persson -80 Fjugesta	28:18 5:39 min/km
22	53 Jonathan Ander -08 Fjugesta	32:03 6:24 min/km
23	192 Vilmer Carlsen -12 Fjugesta IF	32:42 6:32 min/km
24	51 Alexander Ander -11 Fjugesta	33:03 6:36 min/km

K Motion 5 km

Plac	Namn	Resultat
1	134 Tilde Malmo -89	23:02 4:36 min/km
2	128 Anna Lindström -12 Mullhyttan	25:06 5:01 min/km
3	129 Kajsa Lindström -14 Mullhyttan	25:34 5:06 min/km
4	82 Elin Enback -87	26:09 5:13 min/km
5	130 Maja Lindström -16 Mullhyttan	27:01 5:24 min/km
6	194 Elin Andersson -91 Fjugesta	28:44 5:44 min/km
7	90 Elin Falk -90 Fjugesta	29:01 5:48 min/km
8	153 Theresa Ståhl Salwén -82 Åt Ägg	29:47 5:57 min/km
9	158 Emma Taylor -82 Slik Graphics AB	29:47 5:57 min/km
10	67 Maya Börjesson -04 Örebro	31:40 6:20 min/km
11	52 Anna Ander -77 Fjugesta	34:02 6:48 min/km

12	126 Sofi Lindfors -75 Fjugesta	34:38 6:55 min/km
----	-----------------------------------	----------------------