Adventsjoggen Örebro 2025-11-30 Resultat

Klass	Antal resultat
7,2 km	378
Totalt	378

7,2 km

Distans: 7 200 m

Plac	Ålder	Namn	Resultat	Mellantider			
1	M: 1	136 Jacob Klinth -01 TekNats Idrottsförening	24:47 3:26 min/km	Start 0:01	2,7 km 9:20 9:21	4,5 km 6:29 15:50	Mål 8:57 24:47
2	M: 2	375 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro	24:58 3:28 min/km	Start 0:01	2,7 km 9:16 9:17	4,5 km 6:33 15:50	Mål 9:08 24:58
3	M: 3	376 Isak Nelsson -93 Örebro	27:35 3:49 min/km	Start 0:00	2,7 km 10:04 10:04	4,5 km 7:12 17:16	Mål 10:18 27:35
4	M: 4	70 Gabriel Fernsten -98 Tisdagsklubben Örebro	28:02 3:53 min/km	Start 0:01	2,7 km 10:01 10:03	4,5 km 7:14 17:17	Mål 10:44 28:02
5	M: 5	234 Erik Swedlund -91 Billerud frövi	28:15 3:55 min/km	Start 0:01	2,7 km 10:20 10:20	4,5 km 7:28 17:48	Mål 10:26 28:15
6	M: 6	352 Oscar Öholm -95 Örebro	28:23 3:56 min/km	Start 0:01	2,7 km 10:24 10:26	4,5 km 7:28 17:54	Mål 10:29 28:23
7	M: 7	327 Gabriel Solinger -90 Solbeck Springers	28:30 3:57 min/km	Start 0:02	2,7 km 10:35 10:37	4,5 km 7:28 18:05	Mål 10:25 28:30
8	M: 8	284 Rodney Hundermark -69 IFK Nora	28:44 3:59 min/km	Start 0:03	2,7 km 10:27 10:30	4,5 km 7:28 17:58	Mål 10:46 28:44
9	M: 9	73 Johan Fredriksson -84 Kumla SF	29:01 4:01 min/km	Start 0:02	2,7 km 10:12 10:14	4,5 km 7:38 17:52	Mål 11:08 29:01
10	M: 10	366 Fredrik Wäppling -98 Kolmårdens MTB/Strängnäs LK	29:52 4:08 min/km	Start 0:01	2,7 km 10:34 10:35	4,5 km 7:54 18:29	Mål 11:22 29:52
11	M: 11	216 Andreas Sandwall -77 Epiroc Fritid	29:59 4:09 min/km	Start 0:04	2,7 km 11:07 11:11	4,5 km 7:54 19:05	Mål 10:53 29:59
12	M: 12	35 Fredrik Blomberg -90 Örebro	30:28 4:13 min/km	Start 0:04	2,7 km 11:07 11:11	4,5 km 8:05 19:16	Mål 11:12 30:28
13	K: 1	350 Ellen Olsson -07 Glanshammar	30:47 4:16 min/km	Start 0:02	2,7 km 10:52 10:54	4,5 km 8:11 19:05	Mål 11:41 30:47
14	M: 13	374 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro	30:49 4:16 min/km	Start 0:01	2,7 km 10:59 11:00	4,5 km 8:05 19:05	Mål 11:44 30:49
15	M: 14	356 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK	31:08 4:19 min/km	Start 0:02	2,7 km 11:27 11:29	4,5 km 8:27 19:56	Mål 11:11 31:08
16	M: 15	363 Rihards Darzins -86 Almby IK	31:13 4:20 min/km	Start 0:01	2,7 km 10:40 10:41	4,5 km 8:15 18:56	Mål 12:17 31:13
17	M: 16	326 Anton Skeppstedt Becker -91 Solbeck Springers	31:27 4:22 min/km	Start 0:03	2,7 km 11:44 11:47	4,5 km 8:15 20:01	Mål 11:25 31:27
18	M: 17	294 Adam Nilsson -98 Örebro	31:46 4:24 min/km	Start 0:02	2,7 km 11:26 11:27	4,5 km 8:26 19:54	Mål 11:52 31:46
19	K: 2	178 Maria Nagle -76 IF Start	32:12 4:28 min/km	Start 0:02	2,7 km 11:45 11:48	4,5 km 8:27 20:14	Mål 11:58 32:12
20	M: 18	66 Torbjörn Eriksson -66 Team Nordic Trail Örebro	32:47 4:33 min/km	Start 0:03	2,7 km 11:52 11:55	4,5 km 8:38 20:33	Mål 12:13 32:47

21	M: 19	109 Kennet Hägg -66 Runacademy Katrineholm	33:13 4:36 min/km	Start 0:08	2,7 km 11:58 12:06	4,5 km 8:40 20:46	Mål 12:27 33:13
22	K: 3	175 Wera Molin -03 Elon	33:13 4:36 min/km	Start 0:04	2,7 km 12:14 12:17	4,5 km 8:43 21:00	Mål 12:12 33:13
23	M: 20	72 Andreas Flodell -83 Frövi IK	33:16 4:37 min/km	Start 0:03	2,7 km 11:58 12:01	4,5 km 8:44 20:45	Mål 12:30 33:16
24	M: 21	193 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	33:28 4:38 min/km	Start 0:02	2,7 km 12:10 12:12	4,5 km 8:49 21:02	Mål 12:26 33:28
25	M: 22	162 Arvid Löfvenhamn -95 Örebro	33:35 4:39 min/km	Start 0:08	2,7 km 12:08 12:16	4,5 km 8:47 21:03	Mål 12:32 33:35
26	M: 23	77 Anton Gardhorn -93 Elon	33:36 4:40 min/km	Start 0:04	2,7 km 12:13 12:17	4,5 km 8:49 21:06	Mål 12:29 33:36
27	M: 24	68 Ludwig Ersson -98 Elon	33:44 4:41 min/km	Start 0:05	2,7 km 12:15 12:20	4,5 km 9:00 21:20	Mål 12:23 33:44
28	M: 25	358 Joakim Stigevik -86 Västerås	33:52 4:42 min/km	Start 0:06	2,7 km 12:30 12:36	4,5 km 9:00 21:36	Mål 12:15 33:52
29	K: 4	40 Amanda Brunosson -86 Kumla SF	33:55 4:42 min/km	Start 0:03	2,7 km 12:00 12:03	4,5 km 9:12 21:15	Mål 12:40 33:55
30	M: 26	365 Urban Särnbrink -71 Elon Örebro	33:59 4:43 min/km	Start 0:05	2,7 km 12:18 12:24	4,5 km 8:56 21:20	Mål 12:38 33:59
31	K: 5	49 Klara Cederberg -01 TekNats Idrottsförening	33:59 4:43 min/km	Start 0:09	2,7 km 12:32 12:41	4,5 km 8:59 21:40	Mål 12:18 33:59
32	M: 27	378 Daniel Eklund -83 Örebro	34:02 4:43 min/km	Start 0:07	2,7 km 12:03 12:10	4,5 km 9:00 21:11	Mål 12:50 34:02
33	M: 28	260 Noa Windal -09 Almby	34:26 4:46 min/km	Start 0:08	2,7 km 13:13 13:21	4,5 km 8:44 22:05	Mål 12:21 34:26
34	M: 29	65 Osckar Eriksson -08 Älta	34:38 4:48 min/km	Start 0:06	2,7 km 12:13 12:19	4,5 km 10:05 22:23	Mål 12:14 34:38
35	M: 30	370 Henry Walett -14 Örebro	34:40 4:48 min/km	Start 0:05	2,7 km 13:12 13:17	4,5 km 9:16 22:33	Mål 12:06 34:40
36	M: 31	232 Simon Svensson -03 Floda	34:47 4:49 min/km	Start 0:13	2,7 km 13:12 13:25	4,5 km 8:49 22:14	Mål 12:32 34:47
37	K: 6	43 Victoria Byman -96 Västerås	34:53 4:50 min/km	Start 0:08	2,7 km 12:55 13:02	4,5 km 9:05 22:08	Mål 12:45 34:53
38	M: 32	369 Dennis Walett -90 Örebro	34:57 4:51 min/km	Start 0:05	2,7 km 13:12 13:17	4,5 km 9:16 22:33	Mål 12:23 34:57
39	M: 33	292 Linus Sjöberg -95 Vintrosa	35:10 4:53 min/km	Start 0:03	2,7 km 12:09 12:12	4,5 km 9:17 21:30	Mål 13:40 35:10
40	M: 34	322 Oskar Bäckman -00 Örebro	35:17 4:54 min/km	Start 0:10	2,7 km 13:18 13:27	4,5 km 9:15 22:43	Mål 12:34 35:17
41	M: 35	56 Martin Dahlström -85 VINCI Energies	35:17 4:54 min/km	Start 0:05	2,7 km 13:04 13:10	4,5 km 9:20 22:30	Mål 12:47 35:17
42	M: 36	4 Emil Ahlgren -89 Götlunda IF	35:31 4:55 min/km	Start 0:05	2,7 km 12:30 12:35	4,5 km 9:33 22:08	Mål 13:23 35:31
43	K: 7	317 Antje Wiksten -75 IF Start	35:33 4:56 min/km	Start 0:06	2,7 km 13:48 13:54	4,5 km 9:14 23:08	Mål 12:25 35:33

44	K: 8	57 Therése Dahlström -83 Örebro AIK	35:43 4:57 min/km	Start 0:08	2,7 km 13:14 13:21	4,5 km 9:15 22:36	Mål 13:06 35:43
45	M: 37	206 Jörgen Riisom -72 Filipshyttan	35:50 4:58 min/km	Start 0:12	2,7 km 13:23 13:34	4,5 km 9:16 22:51	Mål 12:59 35:50
46	M: 38	140 Kevin Kroon -02 TekNats Idrottsförening	35:51 4:58 min/km	Start 0:16	2,7 km 13:27 13:43	4,5 km 9:19 23:01	Mål 12:49 35:51
47	K: 9	179 Ellen Nielsen -95 Örebro	35:53 4:59 min/km	Start 0:09	2,7 km 13:12 13:21	4,5 km 9:25 22:46	Mål 13:07 35:53
48	M: 39	247 Laurence Welsh -88 Kumla	35:53 4:59 min/km	Start 0:10	2,7 km 13:13 13:23	4,5 km 9:29 22:52	Mål 13:01 35:53
49	K: 10	13 Fanny Bergman -88 Örebro	35:54 4:59 min/km	Start 0:05	2,7 km 13:17 13:21	4,5 km 9:28 22:49	Mål 13:04 35:54
50	M: 40	353 Johan Hedberg -93 Örebro	35:57 4:59 min/km	Start 0:06	2,7 km 12:36 12:42	4,5 km 9:37 22:19	Mål 13:38 35:57
51	M: 41	36 Vilmer Blomqvist -04 Elon	35:59 4:59 min/km	Start 0:19	2,7 km 13:25 13:44	4,5 km 9:11 22:55	Mål 13:03 35:59
52	M: 42	344 Anders Dahl -71 Nora	36:14 5:01 min/km	Start 0:07	2,7 km 13:08 13:15	4,5 km 9:29 22:43	Mål 13:30 36:14
53	K: 11	15 Julia Andersson -99 Västerås	36:16 5:02 min/km	Start 0:04	2,7 km 13:15 13:18	4,5 km 9:36 22:55	Mål 13:21 36:16
54	M: 43	345 Peter Karlsson -70 Gyttorp	36:19 5:02 min/km	Start 0:06	2,7 km 13:09 13:15	4,5 km 9:29 22:44	Mål 13:34 36:19
55	M: 44	34 Dennis Björnberg -89 Örebro	36:30 5:04 min/km	Start 0:05	2,7 km 13:05 13:10	4,5 km 9:45 22:55	Mål 13:35 36:30
56	M: 45	259 Christoffer Windal -80 Almby	36:37 5:05 min/km	Start 0:07	2,7 km 13:14 13:21	4,5 km 9:26 22:47	Mål 13:49 36:37
57	M: 46	248 Niklas Westesson -88 Örebro	36:38 5:05 min/km	Start 0:11	2,7 km 13:33 13:45	4,5 km 9:27 23:12	Mål 13:26 36:38
58	K: 12	184 Yvonne Nilsson -79 Klubb Nisse	36:44 5:06 min/km	Start 0:08	2,7 km 13:51 13:59	4,5 km 9:30 23:29	Mål 13:15 36:44
59	M: 47	300 Martin Eriksson -82 Kumla	36:45 5:06 min/km	Start 0:16	2,7 km 13:58 14:14	4,5 km 9:20 23:33	Mål 13:11 36:45
60	M: 48	111 Anders Högquist -79 Örebro	36:52 5:07 min/km	Start 0:14	2,7 km 13:34 13:48	4,5 km 9:27 23:15	Mål 13:36 36:52
61	K: 13	220 Anna Sigvardsson -82 Askersund	36:53 5:07 min/km	Start 0:03	2,7 km 13:17 13:20	4,5 km 9:46 23:07	Mål 13:46 36:53
62	K: 14	37 Martina Boman -75 Askersund	36:53 5:07 min/km	Start 0:02	2,7 km 13:18 13:20	4,5 km 9:46 23:07	Mål 13:46 36:53
63	K: 15	108 Elisabeth Huuva -64 Kumla Ridklubb	36:54 5:07 min/km	Start 0:05	2,7 km 13:12 13:18	4,5 km 9:43 23:01	Mål 13:52 36:54
64	K: 16	85 Lisa Gustafsson -83 Köping	36:57 5:07 min/km	Start 0:07	2,7 km 13:34 13:42	4,5 km 9:33 23:15	Mål 13:42 36:57
65	M: 49	236 Oscar Theodor -02 TekNats Idrottsförening	37:14 5:10 min/km		2,7 km 13:43 13:43	4,5 km 9:26 23:09	Mål 14:04 37:14
66	K: 17	272 Ebba Kullman -12 Hjortkvarns IF	37:14 5:10 min/km	Start 0:08	2,7 km 13:22 13:30	4,5 km 9:58 23:29	Mål 13:45 37:14

67	K: 18	197 Simone Oskarsson -91 Örebro	37:24 5:11 min/km	Start 0:17	2,7 km 14:29 14:46	4,5 km 9:30 24:16	Mål 13:08 37:24
68	M: 50	27 Stefan Berg -74 Hallsberg	37:25 5:11 min/km	Start 0:14	2,7 km 14:09 14:24	4,5 km 9:49 24:12	Mål 13:12 37:25
69	M: 51	125 Sonny Johansson -76 Elon	37:25 5:11 min/km		2,7 km 14:42 14:42	4,5 km 9:48 24:30	Mål 12:55 37:25
70	M: 52	102 David Henningsen -88 Örebro	37:29 5:12 min/km	Start 0:10	2,7 km 13:22 13:32	4,5 km 10:02 23:34	Mål 13:55 37:29
71	M: 53	252 Peter Ferm -67 Hampetorp Young boys	37:35 5:13 min/km	Start 0:14	2,7 km 13:59 14:13	4,5 km 9:44 23:57	Mål 13:37 37:35
72	M: 54	364 Andreas Rapp -92 Elon Örebro	37:36 5:13 min/km	Start 0:05	2,7 km 13:18 13:23	4,5 km 10:04 23:26	Mål 14:09 37:36
73	K: 19	237 Sofia Tillqvist -85 Lillån	37:37 5:13 min/km	Start 0:06	2,7 km 14:35 14:41	4,5 km 9:30 24:11	Mål 13:26 37:37
74	K: 20	101 Madde Hellström -87 Lillån	37:38 5:13 min/km	Start 0:06	2,7 km 14:35 14:41	4,5 km 9:29 24:10	Mål 13:27 37:38
75	M: 55	201 Martin Pind -03 TekNats Idrottsförening	37:45 5:14 min/km	Start 0:15	2,7 km 14:05 14:20	4,5 km 9:53 24:13	Mål 13:32 37:45
76	M: 56	331 Simon Berndt -80 Almby	37:46 5:14 min/km	Start 0:11	2,7 km 15:44 15:55	4,5 km 9:52 25:47	Mål 11:59 37:46
77	M: 57	239 Jesper Unger -94 Örebro	37:47 5:14 min/km	Start 0:11	2,7 km 13:50 14:01	4,5 km 10:03 24:05	Mål 13:42 37:47
78	K: 21	231 Magdalena Svensson -99 Karlstad	38:09 5:17 min/km	Start 0:15	2,7 km 14:39 14:54	4,5 km 9:47 24:41	Mål 13:27 38:09
79	K: 22	257 Magdalena Wilander -72 Västerås	38:13 5:18 min/km	Start 0:08	2,7 km 13:57 14:05	4,5 km 10:06 24:11	Mål 14:02 38:13
80	K: 23	250 Oliwia Wettermark -01 Örebro	38:31 5:20 min/km	Start 0:08	2,7 km 14:29 14:37	4,5 km 9:56 24:33	Mål 13:58 38:31
81	M: 58	328 Fredrik Spåre -80 Örebro	38:57 5:24 min/km	Start 0:16	2,7 km 15:42 15:59	4,5 km 9:30 25:29	Mål 13:28 38:57
82	M: 59	338 Raine Jankkila -83 Östansjö SK	39:00 5:25 min/km	Start 0:03	2,7 km 13:21 13:24	4,5 km 10:30 23:54	Mål 15:05 39:00
83	K: 24	130 Lina Kallio -00 Stockholm	39:04 5:25 min/km	Start 0:09	2,7 km 14:47 14:57	4,5 km 10:18 25:15	Mål 13:49 39:04
84	M: 60	195 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora	39:06 5:25 min/km	Start 0:16	2,7 km 14:53 15:08	4,5 km 10:07 25:16	Mål 13:50 39:06
85	K: 25	124 Alva Johansson -01 Örebro	39:08 5:26 min/km	Start 0:09	2,7 km 14:47 14:56	4,5 km 10:18 25:14	Mål 13:53 39:08
86	M: 61	96 Magnus Harmander -76 Örebro	39:11 5:26 min/km	Start 0:10	2,7 km 13:55 14:06	4,5 km 10:42 24:48	Mål 14:23 39:11
87	K: 26	209 Rose-Mari Rose-Mari -70 Filipshyttan	39:38 5:30 min/km	Start 0:15	2,7 km 14:23 14:38	4,5 km 10:21 24:59	Mål 14:38 39:38
88	K: 27	243 Annica Wahlström -66 Askersund	39:43 5:30 min/km	Start 0:04	2,7 km 14:08 14:12	4,5 km 10:27 24:39	Mål 15:03 39:43
89	M: 62	182 Magnus Nilsson -71 Örebro	40:03 5:33 min/km	Start 0:11	2,7 km 15:04 15:14	4,5 km 10:16 25:30	Mål 14:33 40:03

90	M: 63	87 Mikael Gustafsson -91 Kumla	40:10 5:34 min/km	Start 0:08	2,7 km 15:05 15:13	4,5 km 10:44 25:57	Mål 14:13 40:10
91	K: 28	188 Caroline Norman -88 Örebro Runclub	40:12 5:35 min/km	Start 0:09	2,7 km 15:04 15:13	4,5 km 10:34 25:47	Mål 14:24 40:12
92	K: 29	63 Elisabet Eriksson -70 Älta	40:15 5:35 min/km	Start 0:10	2,7 km 14:45 14:55	4,5 km 10:29 25:25	Mål 14:50 40:15
93	K: 30	115 Jasmine Ivarsson -92 Nora	40:16 5:35 min/km	Start 0:25	2,7 km 15:06 15:31	4,5 km 10:51 26:22	Mål 13:54 40:16
94	K: 31	348 Mikaela Lindberg -83 Örebro	40:17 5:35 min/km	Start 0:09	2,7 km 14:46 14:55	4,5 km 10:30 25:25	Mål 14:51 40:17
95	K: 32	346 Maria Golowin -85 Örebro	40:17 5:35 min/km	Start 0:09	2,7 km 14:47 14:56	4,5 km 10:30 25:26	Mål 14:51 40:17
96	M: 64	230 Ralf Sundhäll -73 Filipstad	40:21 5:36 min/km	Start 0:13	2,7 km 15:09 15:22	4,5 km 10:38 25:59	Mål 14:21 40:21
97	K: 33	266 Malin Ågren -85 Team Limpi	40:23 5:36 min/km	Start 0:07	2,7 km 14:59 15:06	4,5 km 10:52 25:58	Mål 14:24 40:23
98	M: 65	341 Pontus Mühlow -73 Fjugesta	40:42 5:39 min/km	Start 0:14	2,7 km 14:59 15:14	4,5 km 10:45 25:59	Mål 14:43 40:42
99	K: 34	286 Elin Brändholm -91 Lidingö	40:56 5:41 min/km	Start 0:20	2,7 km 15:20 15:39	4,5 km 10:36 26:15	Mål 14:40 40:56
100	K: 35	289 Elisabeth Lång Brändholm -61 Örebro	40:56 5:41 min/km	Start 0:19	2,7 km 15:21 15:39	4,5 km 10:36 26:15	Mål 14:40 40:56
101	M: 66	336 Kristian Lampo -63 Västerås friidrott	41:04 5:42 min/km	Start 0:29	2,7 km 15:51 16:20	4,5 km 10:27 26:48	Mål 14:16 41:04
102	K: 36	310 Evelina Magnusson -84 Örebro	41:09 5:42 min/km	Start 0:20	2,7 km 15:37 15:57	4,5 km 10:53 26:51	Mål 14:18 41:09
103	K: 37	64 Moa Eriksson -99 Örebro	41:13 5:43 min/km	Start 0:09	2,7 km 15:04 15:13	4,5 km 10:44 25:57	Mål 15:15 41:13
104	K: 38	12 Elin Andersson -91 Fjugesta	41:17 5:44 min/km	Start 0:16	2,7 km 15:38 15:54	4,5 km 10:59 26:54	Mål 14:23 41:17
105	K: 39	38 Hedvig Borg -00 Örebro Runclub	41:24 5:45 min/km	Start 0:07	2,7 km 15:35 15:42	4,5 km 10:51 26:33	Mål 14:51 41:24
106	M: 67	226 Rasmus Stenmark -94 Örebro	41:25 5:45 min/km	Start 0:22	2,7 km 15:46 16:08	4,5 km 11:21 27:29	Mål 13:56 41:25
107	M: 68	228 Robin Stenmark -96 Örebro	41:25 5:45 min/km	Start 0:21	2,7 km 15:47 16:08	4,5 km 11:21 27:29	Mål 13:56 41:25
108	K: 40	311 Malin Cederth Wahlström -79 Älvsjö	41:41 5:47 min/km	Start 0:08	2,7 km 15:05 15:12	4,5 km 10:51 26:03	Mål 15:37 41:41
109	K: 41	309 Linda Andersson -81 Runacademy	41:42 5:47 min/km	Start 0:07	2,7 km 15:06 15:12	4,5 km 10:51 26:04	Mål 15:37 41:42
110	M: 69	333 Joel Brunér -13 Fjugesta	41:45 5:47 min/km	Start 0:10	2,7 km 14:07 14:17	4,5 km 11:14 25:31	Mål 16:13 41:45
111	K: 42	200 Ingela Pietiläinen -74 Trädets	41:52 5:48 min/km	Start 0:13	2,7 km 15:10 15:24	4,5 km 11:19 26:42	Mål 15:10 41:52
112	M: 70	69 Torbjörn Evaldsson -74 Trädet	41:52 5:48 min/km	Start 0:14	2,7 km 15:10 15:24	4,5 km 11:19 26:43	Mål 15:09 41:52

113	K: 43	91 Jenny Gäverth -75 Askersund	41:56 5:49 min/km	Start 0:04	2,7 km 15:08 15:12	4,5 km 11:05 26:17	Mål 15:39 41:56
114	K: 44	219 Sofia Selme -89 Rynninge	42:08 5:51 min/km	Start 0:14	2,7 km 15:40 15:54	4,5 km 11:01 26:55	Mål 15:13 42:08
115	M: 71	249 Niclas Westholm -72 Örebro AIK	42:10 5:51 min/km	Start 0:16	2,7 km 15:13 15:29	4,5 km 11:10 26:39	Mål 15:30 42:10
116	K: 45	357 Anna Maria Stigevik -80 Västerås	42:13 5:51 min/km	Start 0:16	2,7 km 15:39 15:55	4,5 km 11:03 26:57	Mål 15:15 42:13
117	M: 72	139 Roger Kovacs -69 Yogawood	42:21 5:52 min/km	Start 0:26	2,7 km 15:33 15:58	4,5 km 11:22 27:20	Mål 15:01 42:21
118	K: 46	330 Ingela Berndt -80 Almby	42:28 5:53 min/km	Start 0:12	2,7 km 15:44 15:55	4,5 km 11:26 27:21	Mål 15:07 42:28
119	K: 47	255 Jenny Widmark -72 Örebro	42:32 5:54 min/km	Start 0:23	2,7 km 15:34 15:57	4,5 km 11:20 27:18	Mål 15:14 42:32
120	K: 48	21 Francisca Areskoug -98 Örebro	42:33 5:54 min/km	Start 0:09	2,7 km 15:44 15:53	4,5 km 11:13 27:06	Mål 15:26 42:33
121	M: 73	208 David Roberts -89 Stora Mellösa	42:44 5:56 min/km	Start 0:22	2,7 km 16:46 17:08	4,5 km 10:55 28:04	Mål 14:39 42:44
122	M: 74	154 Patrik Ljungstedt -89 Stora Mellösa	42:44 5:56 min/km	Start 0:22	2,7 km 16:47 17:09	4,5 km 10:55 28:04	Mål 14:40 42:44
123	K: 49	183 Sofia Nilsson -88 Örebro	42:51 5:57 min/km	Start 0:18	2,7 km 15:52 16:10	4,5 km 11:07 27:17	Mål 15:34 42:51
124	K: 50	263 Minmin Zhao -86 Crossfit TIQQE	42:51 5:57 min/km	Start 0:18	2,7 km 15:52 16:10	4,5 km 11:07 27:17	Mål 15:34 42:51
125	M: 75	174 Rickard Molin -81 Örebro	43:05 5:59 min/km	Start 0:18	2,7 km 16:46 17:04	4,5 km 11:14 28:18	Mål 14:47 43:05
126	K: 51	203 Christine Pålerud -90 Karlskoga	43:06 5:59 min/km	Start 0:17	2,7 km 16:13 16:30	4,5 km 11:18 27:49	Mål 15:17 43:06
127	M: 76	337 Johan Sjöman -70 Fjugesta	43:07 5:59 min/km	Start 0:11	2,7 km 15:51 16:02	4,5 km 11:36 27:39	Mål 15:28 43:07
128	K: 52	332 Sofia Berndt -07 Almby	43:07 5:59 min/km	Start 0:12	2,7 km 15:44 15:55	4,5 km 11:26 27:21	Mål 15:46 43:07
129	M: 77	256 Richard Widmark -73 Örebro	43:12 6:00 min/km	Start 0:23	2,7 km 15:34 15:57	4,5 km 11:21 27:18	Mål 15:54 43:12
130	K: 53	20 Helena Appelqvist -84 Örebro	43:15 6:00 min/km	Start 0:18	2,7 km 16:46 17:04	4,5 km 11:14 28:18	Mål 14:56 43:15
131	K: 54	258 Maria Wilhelmsson -90 Örebro	43:16 6:00 min/km	Start 0:05	2,7 km 15:58 16:03	4,5 km 11:39 27:42	Mål 15:33 43:16
132	K: 55	146 Emma Larsson -88 Örebro	43:19 6:00 min/km	Start 0:12	2,7 km 16:53 17:05	4,5 km 10:59 28:03	Mål 15:15 43:19
133	M: 78	176 Alfred Morin -15 Solö	43:33 6:02 min/km	Start 0:24	2,7 km 16:31 16:55	4,5 km 11:11 28:06	Mål 15:27 43:33
134	K: 56	351 Agnes Vestling -02 Sala	43:38 6:03 min/km	Start 0:19	2,7 km 16:11 16:30	4,5 km 11:22 27:51	Mål 15:46 43:38
135	M: 79	360 Hampus Gennert -01 Örebro	43:38 6:03 min/km	Start 0:19	2,7 km 16:10 16:30	4,5 km 11:22 27:51	Mål 15:46 43:38

136	K: 57	173 Moa Molin -89 Örebro	43:45 6:04 min/km	Start 0:13	2,7 km 15:41 15:54	4,5 km 11:19 27:13	Mål 16:31 43:45
137	K: 58	303 Jelena Popovic -82	43:46 6:04 min/km	Start 0:22	2,7 km 16:09 16:31	4,5 km 11:17 27:48	Mål 15:58 43:46
138	K: 59	83 Anna Gustafsson -70 Yogawood	43:50 6:05 min/km	Start 0:26	2,7 km 16:06 16:32	4,5 km 11:30 28:02	Mål 15:47 43:50
139	K: 60	278 Lykke Hane -15 BIK Karlskoga	43:53 6:05 min/km	Start 0:12	2,7 km 17:08 17:20	4,5 km 12:31 29:51	Mål 14:01 43:53
140	M: 80	291 Max Hane -14 BIK Karlskoga	43:53 6:05 min/km	Start 0:12	2,7 km 17:08 17:20	4,5 km 12:31 29:51	Mål 14:01 43:53
141	K: 61	110 Katarina Hägg Hult -64 Runacademy Katrineholm	43:53 6:05 min/km	Start 0:11	2,7 km 16:30 16:41	4,5 km 11:24 28:04	Mål 15:49 43:53
142	M: 81	2 Dan Adolfsson -89 Orebro	44:00 6:06 min/km	Start 0:38	2,7 km 17:57 18:35	4,5 km 11:28 30:03	Mål 13:57 44:00
143	M: 82	205 Noel Ramberg -00 ÖSK Ungdom	44:02 6:06 min/km	Start 0:25	2,7 km 16:19 16:44	4,5 km 11:47 28:31	Mål 15:30 44:02
144	K: 62	165 Viktoria Malm -76 Örebro	44:06 6:07 min/km	Start 0:41	2,7 km 16:10 16:50	4,5 km 11:20 28:10	Mål 15:55 44:06
145	M: 83	282 Patrik Nilsson -71 Eskilstuna	44:09 6:07 min/km	Start 0:25	2,7 km 17:01 17:26	4,5 km 11:13 28:38	Mål 15:30 44:09
146	K: 63	280 Lina Hedqvist -89 Karlskoga	44:11 6:08 min/km	Start 0:13	2,7 km 17:07 17:20	4,5 km 12:31 29:51	Mål 14:20 44:11
147	K: 64	11 Carolina Andersson -70 Kristinehamn Multisport	44:28 6:10 min/km	Start 0:04	2,7 km 15:58 16:02	4,5 km 11:39 27:41	Mål 16:46 44:28
148	K: 65	323 Carina Hinderqvist -75 Örebro	44:28 6:10 min/km	Start 0:26	2,7 km 16:29 16:56	4,5 km 11:37 28:33	Mål 15:55 44:28
149	M: 84	325 Kent Nyberg -72 Askersund	44:29 6:10 min/km	Start 0:27	2,7 km 16:29 16:56	4,5 km 11:36 28:32	Mål 15:56 44:29
150	K: 66	307 Claudia Flood -97 Örebro	44:32 6:11 min/km	Start 0:14	2,7 km 16:52 17:06	4,5 km 11:44 28:50	Mål 15:41 44:32
151	K: 67	308 Frida Martinsson -97 Örebro	44:33 6:11 min/km	Start 0:14	2,7 km 16:52 17:06	4,5 km 11:44 28:51	Mål 15:41 44:33
152	K: 68	52 Hanna Chressman -76 Örebro	44:34 6:11 min/km	Start 0:39	2,7 km 15:59 16:38	4,5 km 11:44 28:22	Mål 16:12 44:34
153	M: 85	67 Erik Erlandsson -00 Örebro	44:39 6:12 min/km	Start 0:18	2,7 km 15:03 15:21	4,5 km 12:02 27:23	Mål 17:15 44:39
154	K: 69	359 Emilie Larsson -87 Örebro	44:42 6:12 min/km	Start 0:07	2,7 km 15:45 15:53	4,5 km 11:56 27:49	Mål 16:53 44:42
155	K: 70	19 Jessica Anttila -92 Örebro	44:46 6:13 min/km	Start 0:21	2,7 km 16:57 17:18	4,5 km 11:29 28:48	Mål 15:58 44:46
156	K: 71	204 Camilla Ramberg -84 Glanshammar	44:47 6:13 min/km	Start 0:25	2,7 km 16:20 16:45	4,5 km 11:47 28:32	Mål 16:15 44:47
157	M: 86	373 Elis Eriksson -14 Papphammar Adventure team	44:54 6:14 min/km	Start 0:10	2,7 km 13:18 13:28	4,5 km 17:25 30:53	Mål 14:01 44:54
158	M: 87	347 Alvar Hellid -14 Lillkyrka IF	44:56 6:14 min/km	Start 0:08	2,7 km 13:20 13:28	4,5 km 17:25 30:53	Mål 14:03 44:56

159	K: 72	128 Anna Juhlin -88 Kumla	44:58 6:14 min/km	Start 0:15	2,7 km 16:09 16:24	4,5 km 11:51 28:14	Mål 16:43 44:58
160	K: 73	137 Tina Komi -83 Öl-Vikens Snabbaste	45:02 6:15 min/km	Start 0:24	2,7 km 16:41 17:05	4,5 km 11:44 28:49	Mål 16:13 45:02
161	M: 88	355 Per Törnevik -74 Sunne Boxningsklubb	45:10 6:16 min/km	Start 0:40	2,7 km 17:55 18:35	4,5 km 11:23 29:57	Mål 15:13 45:10
162	K: 74	187 Therese Nordström -87 Örebro	45:27 6:18 min/km	Start 0:13	2,7 km 16:54 17:07	4,5 km 11:37 28:44	Mål 16:42 45:27
163	K: 75	190 Julia Olander Fernandes -96 Örebro Runclub	45:27 6:18 min/km	Start 0:33	2,7 km 18:14 18:47	4,5 km 11:43 30:29	Mål 14:57 45:27
164	K: 76	324 Ronja Nilsson -05 Teknats idrottsförening	45:41 6:20 min/km	Start 0:09	2,7 km 15:52 16:01	4,5 km 12:23 28:24	Mål 17:16 45:41
165	K: 77	106 Victoria Holmboe -01 Örebro	45:42 6:20 min/km	Start 0:25	2,7 km 16:58 17:23	4,5 km 11:45 29:08	Mål 16:34 45:42
166	M: 89	168 Joel Mayer -94 Örebro	45:44 6:21 min/km	Start 0:24	2,7 km 16:41 17:05	4,5 km 11:48 28:53	Mål 16:50 45:44
167	M: 90	71 Robert Fjäll -83 Elon	45:48 6:21 min/km	Start 0:37	2,7 km 16:45 17:21	4,5 km 11:38 29:00	Mål 16:47 45:48
168	K: 78	86 Matilda Gustafsson -89 Kumla	45:48 6:21 min/km	Start 0:44	2,7 km 16:53 17:37	4,5 km 12:20 29:56	Mål 15:51 45:48
169	K: 79	25 Louise Axelsson -92 Kumla	45:51 6:22 min/km	Start 0:44	2,7 km 16:54 17:37	4,5 km 12:19 29:56	Mål 15:54 45:51
170	M: 91	16 Mattias Andersson -72 Hällefors	45:56 6:22 min/km	Start 0:32	2,7 km 17:33 18:05	4,5 km 11:36 29:41	Mål 16:15 45:56
171	K: 80	225 Carina Stenford -84 Hällefors	45:56 6:22 min/km	Start 0:30	2,7 km 17:35 18:05	4,5 km 11:36 29:41	Mål 16:15 45:56
172	M: 92	298 David Gribing -74 Örebro	46:02 6:23 min/km	Start 0:11	2,7 km 16:42 16:53	4,5 km 12:27 29:19	Mål 16:42 46:02
173	K: 81	299 Ella Gribing -07 Örebro	46:02 6:23 min/km	Start 0:11	2,7 km 16:42 16:53	4,5 km 12:26 29:19	Mål 16:43 46:02
174	M: 93	145 Joakim König -74 Elon	46:07 6:24 min/km	Start 0:27	2,7 km 17:22 17:50	4,5 km 12:15 30:04	Mål 16:02 46:07
175	K: 82	199 Susanne Pettersson -63 Laxå	46:15 6:25 min/km	Start 0:24	2,7 km 17:00 17:25	4,5 km 11:58 29:23	Mål 16:51 46:15
176	K: 83	157 Maiken Lunfeldt -01 Örebro	46:17 6:25 min/km	Start 0:09	2,7 km 16:56 17:06	4,5 km 13:31 30:37	Mål 15:40 46:17
177	K: 84	229 Madelene Sundgren -92 Karlstad	46:32 6:27 min/km	Start 0:24	2,7 km 16:44 17:08	4,5 km 11:58 29:05	Mål 17:26 46:32
178	K: 85	159 Vera Lunfeldt -99 Örebro	46:34 6:28 min/km	Start 0:09	2,7 km 16:56 17:06	4,5 km 13:32 30:37	Mål 15:56 46:34
179	K: 86	76 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora	46:43 6:29 min/km	Start 0:28	2,7 km 18:06 18:34	4,5 km 12:06 30:40	Mål 16:03 46:43
180	K: 87	60 Ann Ekblom -72 Runacademy IF	46:44 6:29 min/km	Start 0:36	2,7 km 17:59 18:35	4,5 km 12:22 30:57	Mål 15:46 46:44
181	K: 88	8 Ida Almer -06 Nora	46:46 6:29 min/km	Start 0:28	2,7 km 18:06 18:34	4,5 km 12:06 30:39	Mål 16:06 46:46

182	K: 89	9 Sandra Almer Carlson -81 IFK Nora	46:46 6:29 min/km	Start 0:28	2,7 km 18:06 18:34	4,5 km 12:06 30:40	Mål 16:06 46:46
183	K: 90	253 Cecilia Widegren -80 Örebro Runclub	46:50 6:30 min/km	Start 0:21	2,7 km 17:23 17:45	4,5 km 12:17 30:02	Mål 16:48 46:50
184	K: 91	161 Mimmi Löfgren -91 Örebro	46:51 6:30 min/km	Start 0:05	2,7 km 16:58 17:04	4,5 km 12:30 29:34	Mål 17:17 46:51
185	K: 92	62 Elin Eriksson -95 Örebro	46:51 6:30 min/km	Start 0:05	2,7 km 16:58 17:03	4,5 km 12:31 29:34	Mål 17:16 46:51
186	K: 93	107 Beatrice Huuva -88 Örebro	46:54 6:30 min/km	Start 0:31	2,7 km 17:46 18:17	4,5 km 11:50 30:07	Mål 16:46 46:54
187	K: 94	23 Moa Artursson -83 Örebro	46:54 6:30 min/km	Start 0:31	2,7 km 17:46 18:17	4,5 km 11:50 30:07	Mål 16:46 46:54
188	K: 95	172 Liselotte Moberg -72 Team Nordic Trail	46:57 6:31 min/km	Start 0:16	2,7 km 16:52 17:08	4,5 km 13:13 30:21	Mål 16:36 46:57
189	K: 96	158 Ulrika Lunfeldt -71 Zinkgruvans IF	47:04 6:32 min/km	Start 0:10	2,7 km 16:54 17:05	4,5 km 13:33 30:37	Mål 16:26 47:04
190	K: 97	181 Jennie Niklasson -76 Örebro	47:04 6:32 min/km	Start 0:31	2,7 km 18:08 18:38	4,5 km 12:00 30:39	Mål 16:25 47:04
191	K: 98	149 Malin Larsson -78 Örebro	47:17 6:34 min/km	Start 0:12	2,7 km 16:34 16:46	4,5 km 13:44 30:30	Mål 16:46 47:17
192	M: 94	279 Björn Haraldsson -55 Hampetorp young boys	47:19 6:34 min/km	Start 0:17	2,7 km 17:00 17:16	4,5 km 12:21 29:37	Mål 17:41 47:19
193	K: 99	164 Linn Löwhagen Bernhardsson -98 Arboga	47:21 6:34 min/km	Start 0:20	2,7 km 18:15 18:35	4,5 km 12:15 30:50	Mål 16:31 47:21
194	K: 100	207 Åsa Riisom -72 Filipshyttan	47:22 6:34 min/km	Start 0:16	2,7 km 16:07 16:23	4,5 km 12:53 29:16	Mål 18:05 47:22
195	K: 101	28 Linnea Berggren -87 Örebro	47:22 6:34 min/km	Start 0:12	2,7 km 16:34 16:46	4,5 km 13:44 30:30	Mål 16:51 47:22
196	K: 102	186 Moa Nordström -00 Örebro	47:24 6:35 min/km	Start 0:29	2,7 km 17:55 18:24	4,5 km 12:09 30:32	Mål 16:51 47:24
197	K: 103	371 Ronja Walett -91 Örebro	47:29 6:35 min/km	Start 0:30	2,7 km 18:17 18:46	4,5 km 12:15 31:01	Mål 16:27 47:29
198	K: 104	223 Julia Skugge Larsson -88 ÖREBRO	47:35 6:36 min/km	Start 0:31	2,7 km 18:15 18:46	4,5 km 12:15 31:01	Mål 16:33 47:35
199	K: 105	233 Zandra Svensson -89 Garphyttan	47:35 6:36 min/km	Start 0:30	2,7 km 18:16 18:46	4,5 km 12:15 31:01	Mål 16:33 47:35
200	K: 106	222 Sandra Skrubbeltrang -80 Örebro	47:35 6:36 min/km	Start 0:32	2,7 km 18:12 18:43	4,5 km 12:09 30:52	Mål 16:42 47:35
201	K: 107	349 Sara Norén -93 Arboga	47:41 6:37 min/km	Start 0:35	2,7 km 18:26 19:00	4,5 km 12:51 31:52	Mål 15:49 47:41
202	K: 108	26 Ulrika Bengtsson -79 Askersunds Gymnastikförening	47:49 6:38 min/km	Start 0:07	2,7 km 16:58 17:05	4,5 km 13:32 30:37	Mål 17:11 47:49
203	M: 95	295 Christian Olofsson -77 Kumla	47:51 6:38 min/km	Start 0:37	2,7 km 17:59 18:36	4,5 km 12:23 30:59	Mål 16:52 47:51
204	K: 109	296 Anette Pettersson -76 Kumla	47:53 6:39 min/km	Start 0:35	2,7 km 18:01 18:36	4,5 km 12:23 30:59	Mål 16:54 47:53

205	M: 96	134 Mats Karlsson -74 Elon	47:58 6:39 min/km	Start 0:27	2,7 km 17:25 17:52	4,5 km 12:33 30:25	Mål 17:33 47:58
206	K: 110	81 Angelica Gräntz -80 Fjugesta	47:58 6:39 min/km	Start 0:27	2,7 km 18:24 18:51	4,5 km 12:22 31:13	Mål 16:45 47:58
207	K: 111	285 Emelie Lindkvist -97 Örebro	48:07 6:40 min/km	Start 0:33	2,7 km 18:54 19:27	4,5 km 12:01 31:28	Mål 16:39 48:07
208	K: 112	354 Elin Sandberg -99 Örebro Runclub	48:08 6:41 min/km	Start 0:30	2,7 km 19:41 20:11	4,5 km 11:42 31:53	Mål 16:15 48:08
209	K: 113	339 Hanna Halldin -82 Örebro	48:24 6:43 min/km	Start 0:39	2,7 km 17:56 18:35	4,5 km 12:59 31:34	Mål 16:49 48:24
210	K: 114	50 Linnea Cederlund -87 Lindesberg	48:28 6:43 min/km	Start 0:24	2,7 km 18:37 19:01	4,5 km 12:39 31:40	Mål 16:47 48:28
211	K: 115	116 Catrin Jakobsson -79 Glanshammar	48:40 6:45 min/km	Start 0:13	2,7 km 16:27 16:40	4,5 km 15:18 31:58	Mål 16:42 48:40
212	K: 116	94 Sara Hansson -89 Stora Mellösa	48:48 6:46 min/km	Start 0:23	2,7 km 17:53 18:16	4,5 km 12:29 30:46	Mål 18:02 48:48
213	K: 117	167 Sara Malmkvist -89 Stora Mellösa	48:48 6:46 min/km	Start 0:24	2,7 km 17:52 18:16	4,5 km 12:29 30:45	Mål 18:02 48:48
214	K: 118	271 Sara Jonsson -91 Fjugesta	48:57 6:47 min/km	Start 0:16	2,7 km 18:18 18:33	4,5 km 12:49 31:22	Mål 17:34 48:57
215	K: 119	18 Maria Andreasson -83 Örebro	48:57 6:47 min/km	Start 0:16	2,7 km 18:18 18:34	4,5 km 12:48 31:22	Mål 17:35 48:57
216	K: 120	177 Sara Morin -89 Solö	48:59 6:48 min/km	Start 0:24	2,7 km 17:53 18:16	4,5 km 12:48 31:05	Mål 17:54 48:59
217	K: 121	315 Jennifer Karning -89 Götlunda IF	49:22 6:51 min/km	Start 0:33	2,7 km 18:27 19:00	4,5 km 14:05 33:05	Mål 16:16 49:22
218	K: 122	314 Anna Jansson -88 Götlunda IF	49:24 6:51 min/km	Start 0:34	2,7 km 18:36 19:10	4,5 km 13:54 33:05	Mål 16:19 49:24
219	K: 123	377 Sara Wauge -89 Medåkers IF	49:27 6:52 min/km	Start 0:32	2,7 km 18:28 19:01	4,5 km 14:04 33:05	Mål 16:21 49:27
220	M: 97	306 Johan Pickl -93 Kungsörs SK	49:35 6:53 min/km	Start 0:41	2,7 km 18:30 19:11	4,5 km 14:05 33:16	Mål 16:18 49:35
221	K: 124	301 Johanna Lilja -96 Arboga	49:35 6:53 min/km	Start 0:41	2,7 km 18:29 19:11	4,5 km 14:06 33:17	Mål 16:17 49:35
222	K: 125	105 Catti Holm -79 Askersund	50:21 6:59 min/km	Start 0:20	2,7 km 18:25 18:45	4,5 km 13:18 32:03	Mål 18:18 50:21
223	K: 126	196 Sandra Oskarsson -85 Askersund	50:21 6:59 min/km	Start 0:20	2,7 km 18:25 18:45	4,5 km 13:18 32:03	Mål 18:18 50:21
224	K: 127	104 Caroline Hoikkala Jensen -84 Örebro	50:30 7:00 min/km	Start 0:41	2,7 km 18:16 18:57	4,5 km 13:49 32:46	Mål 17:44 50:30
225	M: 98	122 Kim Jensen -83 Örebro	50:31 7:00 min/km	Start 0:49	2,7 km 18:09 18:59	4,5 km 13:49 32:47	Mål 17:43 50:31
226	M: 99	123 Zackarias Jensen -12 Hovsta IF Fotboll	50:31 7:00 min/km	Start 0:48	2,7 km 18:11 18:59	4,5 km 13:48 32:48	Mål 17:43 50:31
227	K: 128	283 Helene Siwertson -68 Eskilstuna	50:47 7:03 min/km	Start 0:26	2,7 km 17:54 18:20	4,5 km 13:24 31:44	Mål 19:02 50:47

228	K: 129	245 Wenjia Wang -91	50:56 7:04 min/km	Start 0:05			Mål 50:50 50:56
229	K: 130	118 Ingrid Jans -12 Hagaby GoIF	50:59 7:04 min/km	Start 0:28	2,7 km 17:19 17:47	4,5 km 15:06 32:53	Mål 18:05 50:59
230	K: 131	119 Lina Jans -80 Hagaby GoIF	51:01 7:05 min/km	Start 0:29	2,7 km 17:19 17:48	4,5 km 15:06 32:53	Mål 18:07 51:01
231	K: 132	334 Karin Brunér -73 Fjugesta	51:16 7:07 min/km	Start 0:34	2,7 km 19:09 19:42	4,5 km 13:14 32:56	Mål 18:20 51:16
232	K: 133	267 Ellinor Åkesson -98 Örebro	51:24 7:08 min/km	Start 0:17	2,7 km 19:06 19:23	4,5 km 14:36 33:59	Mål 17:24 51:24
233	K: 134	103 Malin Henningsen -88 Örebro	51:48 7:11 min/km	Start 0:27	2,7 km 18:43 19:10	4,5 km 14:30 33:40	Mål 18:07 51:48
234	K: 135	191 Hanna Olofsson -85 Axa	51:48 7:11 min/km	Start 0:27	2,7 km 18:42 19:09	4,5 km 14:31 33:40	Mål 18:08 51:48
235	K: 136	33 Linda Björkegren -80 Örebro	51:54 7:12 min/km	Start 0:32	2,7 km 19:17 19:49	4,5 km 14:03 33:52	Mål 18:01 51:54
236	K: 137	194 Jenny Orrgard -88 Make a brand	51:54 7:12 min/km	Start 0:32	2,7 km 19:17 19:49	4,5 km 14:03 33:52	Mål 18:01 51:54
237	M: 100	150 Carl Lehnér -85 Örebro	51:54 7:12 min/km	Start 0:35	2,7 km 18:27 19:02	4,5 km 12:25 31:27	Mål 20:27 51:54
238	M: 101	241 Joakim Vestin -90 Örebro	51:55 7:12 min/km	Start 0:34	2,7 km 18:28 19:03	4,5 km 12:24 31:27	Mål 20:28 51:55
239	K: 138	89 Wilma Gustafsson -05 Örebro	51:56 7:12 min/km	Start 0:40	2,7 km 18:59 19:39	4,5 km 14:05 33:44	Mål 18:12 51:56
240	M: 102	281 Johan Lundqvist -74 Örebro	51:56 7:12 min/km	Start 0:41	2,7 km 18:59 19:39	4,5 km 14:05 33:44	Mål 18:12 51:56
241	K: 139	169 Maria Medberg -84 Örebro	52:02 7:13 min/km	Start 0:38	2,7 km 19:54 20:32	4,5 km 13:26 33:58	Mål 18:04 52:02
242	K: 140	47 Sabina Carman -93 Örebro Runclub	52:05 7:14 min/km	Start 0:31	2,7 km 19:56 20:27	4,5 km 14:58 35:25	Mål 16:39 52:05
243	K: 141	170 Carolina Moberg -97 Örebro Runclub	52:05 7:14 min/km	Start 0:28	2,7 km 20:00 20:28	4,5 km 14:57 35:26	Mål 16:39 52:05
244	K: 142	30 Emmelie Binning -95 Örebro	52:50 7:20 min/km	Start 0:28	2,7 km 19:19 19:47	4,5 km 13:58 33:45	Mål 19:04 52:50
245	K: 143	80 Ronja Grenehed -94 Örebro	52:50 7:20 min/km	Start 0:30	2,7 km 19:17 19:47	4,5 km 13:58 33:45	Mål 19:05 52:50
246	M: 103	127 Håkan Jonasson -79 Åsbro	52:53 7:20 min/km	Start 0:31	2,7 km 18:16 18:47	4,5 km 16:41 35:28	Mål 17:24 52:53
247	K: 144	132 Anna Karlsson -73 Örebro	52:54 7:20 min/km	Start 0:33	2,7 km 19:57 20:29	4,5 km 14:59 35:28	Mål 17:25 52:54
248	M: 104	235 Arne Sylvest -57 Runacademy	53:04 7:22 min/km	Start 0:42	2,7 km 19:41 20:23	4,5 km 13:54 34:17	Mål 18:47 53:04
249	K: 145	160 Kristin Löf -89 Örebro	53:09 7:22 min/km	Start 0:38	2,7 km 19:55 20:32	4,5 km 13:26 33:58	Mål 19:11 53:09
250	K: 146	10 Julia Altskog -92 Örebro	53:12 7:23 min/km	Start 0:24	2,7 km 19:24 19:48	4,5 km 14:21 34:09	Mål 19:03 53:12

251	K: 147	39 Saga Brandt -03 Örebro	53:13 7:23 min/km	Start 0:18	2,7 km 19:06 19:23	4,5 km 14:36 33:59	Mål 19:13 53:13
252	M: 105	215 Conny Sandström -63 Sköllersta	53:14 7:23 min/km	Start 0:43	2,7 km 19:41 20:23	4,5 km 14:02 34:25	Mål 18:48 53:14
253	K: 148	198 Johanna Pettersson -87 Örebro	53:15 7:23 min/km	Start 0:11	2,7 km 18:08 18:19	4,5 km 14:13 32:32	Mål 20:43 53:15
254	M: 106	372 Billy Eriksson -80 Papphammar Adventure Team	53:17 7:24 min/km	Start 0:13	2,7 km 17:15 17:28	4,5 km 17:03 34:30	Mål 18:46 53:17
255	K: 149	143 Petra Kämpe -88 Simra Consulting AB	53:38 7:26 min/km	Start 0:28	2,7 km 20:01 20:29	4,5 km 14:06 34:35	Mål 19:02 53:38
256	K: 150	210 Maja Rosenbrand -99 Örebro	54:04 7:30 min/km	Start 0:20	2,7 km 19:23 19:43	4,5 km 15:13 34:56	Mål 19:07 54:04
257	K: 151	45 Ida Carlsson -95 Askersund	54:22 7:33 min/km	Start 0:18	2,7 km 19:05 19:24	4,5 km 14:59 34:23	Mål 19:59 54:22
258	K: 152	153 Angelica Lindqvist -04 Örebro Runclub	54:41 7:35 min/km	Start 0:30	2,7 km 19:42 20:12	4,5 km 15:01 35:13	Mål 19:27 54:41
259	K: 153	17 Elin Andersson Paulsson -99 Örebro Runclub	54:41 7:35 min/km	Start 0:30	2,7 km 19:59 20:29	4,5 km 14:45 35:14	Mål 19:27 54:41
260	K: 154	185 Åsa Nilsson -71 Grums	54:47 7:36 min/km	Start 0:18	2,7 km 19:24 19:42	4,5 km 15:14 34:56	Mål 19:50 54:47
261	K: 155	262 Mariebelle Youssef -97 Örebro	55:15 7:40 min/km		2,7 km 20:59 20:59	4,5 km 14:04 35:03	Mål 20:11 55:15
262	K: 156	44 Elina Bäckman -07 Nora	55:20 7:41 min/km	Start 0:10	2,7 km 19:20 19:29	4,5 km 16:13 35:42	Mål 19:38 55:20
263	K: 157	316 Rebecka Larsson -91 Götlunda IF	55:27 7:42 min/km	Start 0:34	2,7 km 18:51 19:25	4,5 km 15:31 34:55	Mål 20:31 55:27
264	K: 158	1 Carina Acimovic -66 Runacademy IF	55:51 7:45 min/km	Start 0:36	2,7 km 20:31 21:07	4,5 km 14:32 35:39	Mål 20:12 55:51
265	K: 159	3 Helene Agartsson -76 Fjugesta	55:52 7:45 min/km	Start 0:33	2,7 km 19:35 20:08	4,5 km 15:31 35:38	Mål 20:13 55:52
266	K: 160	254 Sofie Widing -78 Mullhyttan	55:55 7:45 min/km	Start 0:33	2,7 km 19:35 20:08	4,5 km 15:30 35:38	Mål 20:17 55:55
267	K: 161	53 Angelica Cicek -84 Örebro	55:58 7:46 min/km	Start 0:32	2,7 km 19:15 19:46	4,5 km 15:21 35:07	Mål 20:50 55:58
268	K: 162	367 Agnes Nordebrink -12 Örebro	56:59 7:54 min/km	Start 0:36	2,7 km 20:26 21:02	4,5 km 16:48 37:51	Mål 19:08 56:59
269	M: 107	368 Tobias Nordebrink -81 Örebro	56:59 7:54 min/km	Start 0:36	2,7 km 20:27 21:03	4,5 km 16:48 37:51	Mål 19:08 56:59
270	K: 163	92 Hanna Haneskog -04 TekNats Idrottsförening	57:19 7:57 min/km	Start 0:15	2,7 km 20:09 20:24	4,5 km 16:30 36:54	Mål 20:24 57:19
271	M: 108	319 Sixten Jansson -16 ÖSK	58:20 8:06 min/km	Start 0:22	2,7 km 22:31 22:53	4,5 km 17:38 40:31	Mål 17:49 58:20
272	K: 164	318 Therese Berntsdotter -86 Örebro	58:22 8:06 min/km	Start 0:20	2,7 km 22:33 22:54	4,5 km 17:37 40:31	Mål 17:50 58:22
273	K: 165	6 Jenny Alenrud -71 Stockholm	58:24 8:06 min/km	Start 0:32	2,7 km 21:32 22:04	4,5 km 16:23 38:27	Mål 19:56 58:24

274	K: 166	238 Benita Törnqvist -71 Örebro	58:25 8:06 min/km	Start 0:30	2,7 km 21:36 22:05	4,5 km 16:22 38:27	Mål 19:57 58:25
275	K: 167	97 Sofia Hedblom -84 Adventure time, bitches!	58:30 8:07 min/km	Start 0:20	2,7 km 19:25 19:45	4,5 km 17:17 37:01	Mål 21:28 58:30
276	K: 168	244 Nataly Wakt -89 Adventure Times	58:30 8:07 min/km	Start 0:20	2,7 km 19:24 19:44	4,5 km 17:17 37:01	Mål 21:28 58:30
277	K: 169	5 Emma Alenbrand -88 Örebro	59:02 8:11 min/km	Start 0:35	2,7 km 19:56 20:31	4,5 km 18:18 38:49	Mål 20:13 59:02
278	K: 170	268 Angelica Öhrn -94 Örebro	59:03 8:12 min/km	Start 0:31	2,7 km 20:01 20:32	4,5 km 18:19 38:51	Mål 20:12 59:03
279	K: 171	189 Josefina Olander Fernandes -98 Örebro	59:05 8:12 min/km	Start 0:31	2,7 km 20:01 20:31	4,5 km 18:18 38:50	Mål 20:15 59:05
280	K: 172	192 Evalena Olsson -67 Runacademy	59:15 8:13 min/km	Start 0:36	2,7 km 20:31 21:08	4,5 km 15:49 36:57	Mål 22:17 59:15
281	M: 109	304 Mattias Ekstrand -91 Örebro	1:00:09 8:21 min/km	Start 0:46	2,7 km 21:22 22:08	4,5 km 16:13 38:21	Mål 21:47 1:00:09
282	K: 173	58 Alma Delin -98 Örebro	1:00:15 8:22 min/km	Start 0:40	2,7 km 21:53 22:32	4,5 km 16:51 39:24	Mål 20:51 1:00:15
283	K: 174	297 Elisabeth Gräntz-Palm -60 Vintrosa	1:00:20 8:22 min/km	Start 0:28	2,7 km 20:42 21:10	4,5 km 16:56 38:06	Mål 22:14 1:00:20
284	K: 175	274 Josefine Danneborn -04 Örebro	1:00:33 8:24 min/km	Start 0:23	2,7 km 19:39 20:03	4,5 km 18:53 38:56	Mål 21:36 1:00:33
285	M: 110	275 Ludwig Danneborn -95 Karlskoga	1:00:33 8:24 min/km	Start 0:22	2,7 km 19:40 20:02	4,5 km 18:54 38:56	Mål 21:36 1:00:33
286	K: 176	51 Linnea Cederström -92 Örebro	1:00:43 8:25 min/km	Start 0:43	2,7 km 19:08 19:52	4,5 km 20:12 40:03	Mål 20:40 1:00:43
287	K: 177	90 Ida Gustavsson -92 Örebro	1:00:55 8:27 min/km	Start 0:44	2,7 km 19:08 19:51	4,5 km 20:12 40:03	Mål 20:52 1:00:55
288	M: 111	269 Andreas Herlinger -89	1:01:45 8:34 min/km	Start 0:25	2,7 km 20:44 21:09	4,5 km 17:54 39:03	Mål 22:41 1:01:45
289	K: 178	270 Saga Herlinger -14	1:01:45 8:34 min/km	Start 0:25	2,7 km 20:44 21:09	4,5 km 17:54 39:03	Mål 22:42 1:01:45
290	K: 179	163 Elin Löwhagen Bernhardsson -91 Arboga	1:02:55 8:44 min/km	Start 0:21	2,7 km 21:21 21:41	4,5 km 17:37 39:18	Mål 23:36 1:02:55
291	K: 180	117 Annlouise Jangdin -69 Elon	1:03:01 8:45 min/km	Start 0:40	2,7 km 23:03 23:44	4,5 km 15:29 39:12	Mål 23:48 1:03:01
292	K: 181	217 Moa Saverman -02 Elon	1:03:01 8:45 min/km	Start 0:41	2,7 km 24:08 24:49	4,5 km 12:40 37:29	Mål 25:31 1:03:01
293	K: 182	151 Hanna Liljeson -00 Elon	1:03:01 8:45 min/km	Start 0:41	2,7 km 23:06 23:47	4,5 km 15:26 39:13	Mål 23:48 1:03:01
294	K: 183	82 Camilla Grönkvist -71 Kumla	1:03:18 8:47 min/km	Start 0:18	2,7 km 21:37 21:55	4,5 km 17:46 39:41	Mål 23:37 1:03:18
295	K: 184	75 Roxana Friberg -74 Hallsberg	1:03:19 8:47 min/km	Start 0:19	2,7 km 21:36 21:55	4,5 km 17:46 39:41	Mål 23:37 1:03:19
296	K: 185	302 Piroska Dani -80 Västerås	1:03:57 8:52 min/km	Start 0:20	2,7 km 22:15 22:36	4,5 km 17:31 40:07	Mål 23:50 1:03:57

297	M: 112	29 Fredrik Bernström -74 Örebro	1:05:13 9:03 min/km	Start 0:15	2,7 km 24:48 25:03	4,5 km 16:48 41:51	Mål 23:22 1:05:13
298	K: 186	46 Liselott Carlsson -71 Colting coaching	1:06:37 9:15 min/km	Start 0:23	2,7 km 23:35 23:57	4,5 km 18:00 41:57	Mål 24:40 1:06:37
299	M: 113	361 Lars Gustafsson -69 Colting coaching	1:06:38 9:15 min/km	Start 0:23	2,7 km 23:34 23:57	4,5 km 17:59 41:56	Mål 24:41 1:06:38
300	K: 187	227 Rebecka Stenmark -00 Örebro	1:07:13 9:20 min/km	Start 0:42	2,7 km 24:24 25:06	4,5 km 17:50 42:55	Mål 24:17 1:07:13
301	K: 188	61 Elin Eklind -00 Örebro	1:07:13 9:20 min/km	Start 0:42	2,7 km 24:24 25:06	4,5 km 17:50 42:56	Mål 24:16 1:07:13
302	K: 189	264 Elsa Zittra -09 Örebro	1:09:45 9:41 min/km	Start 0:08	2,7 km 24:49 24:56	4,5 km 20:01 44:57	Mål 24:48 1:09:45
303	M: 114	265 Jonas Zittra -75 Örebro	1:09:46 9:41 min/km	Start 0:08	2,7 km 24:48 24:56	4,5 km 20:01 44:57	Mål 24:48 1:09:46
304	K: 190	100 Felicia Hedström -01 Örebro	1:09:47 9:41 min/km	Start 0:27	2,7 km 24:25 24:51	4,5 km 18:53 43:44	Mål 26:02 1:09:47
305	K: 191	133 Linnea Karlsson -97 Karlskoga	1:10:19 9:45 min/km	Start 0:22	2,7 km 25:02 25:24	4,5 km 19:06 44:31	Mål 25:47 1:10:19
306	M: 115	288 Lennart Johansson -48 Mariestad	1:16:52 10:40 min/km	Start 0:37	2,7 km 27:07 27:44	4,5 km 20:31 48:15	Mål 28:36 1:16:52
307	M: 116	313 Walter Pickl -56 Kungsörs SK	1:20:56 11:14 min/km	Start 0:58	2,7 km 27:45 28:43	4,5 km 22:12 50:55	Mål 30:00 1:20:56
308	K: 192	312 Susanne Pickl -67 Kungsörs SK	1:20:58 11:14 min/km	Start 0:57	2,7 km 27:49 28:46	4,5 km 22:10 50:56	Mål 30:02 1:20:58
309	K: 193	31 Kata Björk -14 KFUM Örebro Friidrott	1:23:34 11:36 min/km	Start 0:14	2,7 km 31:15 31:29	4,5 km 22:16 53:44	Mål 29:49 1:23:34
310	K: 194	32 Moa-Lisa Björk -76 Örebro	1:23:34 11:36 min/km	Start 0:14	2,7 km 31:13 31:28	4,5 km 22:15 53:43	Mål 29:51 1:23:34
		7 Tobias Alkefjärd -90 Eskilstuna	DNS				
		14 Jenny Andersson -79 Askersund	DNS				
		22 Magnus Areskoug -67 Örebro	DNS				
		24 Simon Arvidsson -00 Örebro	DNS				
		41 Frida Brynhildsen Elfors -86 Vintrosa	DNS				
		42 Anders Busk -62 Grythyttans CK	DNS				
		48 Patrik Ceder -90 Radiator VVS	DNS				
		54 Emma Dahl -96	DNS				
		55 Matilda Dahl -94 Arboga	DNS				
		59 Tove Der Nederlanden -79 Vintrosa	DNS				
		74 Signe Freed -92 Örebro	DNS				
		78 Emma Gimberg -75 Team Nordic Trail	DNS				
		79 Erika Glas -72 Örebro	DNS				
		84 Linus Gustafsson -86 Örebro	DNS				
		88 Myléne Gustafsson -90 Örebro	DNS				
		93 Maria Hansson -87 Karlskoga	DNS				

		95 Sebastian Hansson -98 Örebro	DNS	
		98 Malin Hedlund -72 LIF-stilen USÖ	DNS	
		99 Rena Hedman -78 Kumla	DNS	
		112 Karin Högquist -84 Örebro	DNS	
		113 Ellinor Ivarsdotter -78 Falun	DNS	
		114 Emil Ivarsson -86 Nora	DNS	
		120 Edvin Jansson -11 Garphyttans IF	DNS	
		121 Joakim Jansson -77 Garphyttans IF	DNS	
		126 Thomas Johansson -75 Kumla	DNS	
		129 Kristin Kaan -89 Kumla	DNS	
		131 Robert Karles -62 Runacademy	DNS	
		135 Carolina Sandberg -77 Örebro AIK	DNS	
		138 Susanne Konradsson -65 Lif-stilen	DNS	
		141 Evelina Kurki -89 Runacademy Linköping	DNS	
		142 Cassandra Källgren -90 Götlunda IF	DNS	
		144 Simon Kämpe -87 Simra Consulting AB	DNS	
		147 Lina Larsson -82 Kumla	DNS	
		148 Lousie Larsson -04 Kungälv	DNS	
		152 Martin Lindhe -99 TekNats Idrottsförening	DNS	
		155 Mattias Ludvigsson -72 Örebrosurfarna	DNS	
		156 Helmer Lundeklint -03 Örebro	DNS	
		166 Josefine Malmkvist -89 Örebro	DNS	
		171 Emma Moberg -89 Sköllersta	DNS	
		180 Hanne Nielsen -01 TekNats Idrottsförening	DNS	
		202 Sebastian Porsemo -79 Örebro	DNS	
		211 Alicia Rotebäck -98 Örebro	DNS	
		212 Karin Sahlén -86 Örebro	DNS	
		213 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK	DNS	
		214 Ola Sandberg -77 Linköping	DNS	
		218 Anna Scott -71 Hallsberg	DNS	
		221 Therese Sjöström -67 Örebro	DNS	
		224 Micke Steen -73 Ekeby	DNS	
		240 Linus Van Der Zwan -80 Glanshammar	DNS	
		242 Melker Virén -06 Elon	DNS	
		246 Sandra Wasell -97 Karlstad	DNS	
		251 Mats Wickholm -56 Örebro	DNS	
		261 Felicia Wingarhed -99 Örebro	DNS	
		273 Christopher Pålerud -93 Örebro	DNS	
		276 Andreas Johansson -74 Sånnaboda Runners	DNS	

		277 Emma Skarviken -81 Örebro	DNS	
		287 Elisabeth Emmeråker -84 Örebro	DNS	
		290 Johanna Råberg -87 Örebro	DNS	
		293 Kristoffer Forsberg -83 Örebro	DNS	
		305 Victor Jonsson Blom -89 Örebro	DNS	
		320 Oskar Mäkitalo -94 Örebro	DNS	
		321 Carin Albinsson -85 Örebro	DNS	
		329 Madelene Sundgren -92 Karlstad	DNS	
		335 Moa Grenehed -03 Örebro	DNS	
		340 Niklas Torstensson -85 Örebro	DNS	
		342 Ida Neuman -00 Örebro	DNS	
		343 Mikael Mathiesen -74 Örebro	DNS	
		362 Lee Oikemus -06 Stora Hjortstorps gård	DNS	

M 7,2 km

Plac	Namn	Resultat
1	136 Jacob Klinth -01 TekNats Idrottsförening	24:47 3:26 min/km
2	375 Philip Sander -91 Tisdagsklubben Örebro	24:58 3:28 min/km
3	376 Isak Nelsson -93 Örebro	27:35 3:49 min/km
4	70 Gabriel Fernsten -98 Tisdagsklubben Örebro	28:02 3:53 min/km
5	234 Erik Swedlund -91 Billerud frövi	28:15 3:55 min/km
6	352 Oscar Öholm -95 Örebro	28:23 3:56 min/km
7	327 Gabriel Solinger -90 Solbeck Springers	28:30 3:57 min/km
8	284 Rodney Hundermark -69 IFK Nora	28:44 3:59 min/km
9	73 Johan Fredriksson -84 Kumla SF	29:01 4:01 min/km
10	366 Fredrik Wäppling -98 Kolmårdens MTB/Strängnäs LK	29:52 4:08 min/km
11	216 Andreas Sandwall -77 Epiroc Fritid	29:59 4:09 min/km
12	35 Fredrik Blomberg -90 Örebro	30:28 4:13 min/km
13	374 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro	30:49 4:16 min/km
14	356 Robin Forsbacka -91 Östansjö SK	31:08 4:19 min/km
15	363 Rihards Darzins -86 Almby IK	31:13 4:20 min/km
16	326 Anton Skeppstedt Becker -91 Solbeck Springers	31:27 4:22 min/km
17	294 Adam Nilsson -98 Örebro	31:46 4:24 min/km
18	66 Torbjörn Eriksson -66 Team Nordic Trail Örebro	32:47 4:33 min/km
19	109 Kennet Hägg -66 Runacademy Katrineholm	33:13 4:36 min/km
20	72 Andreas Flodell -83 Frövi IK	33:16 4:37 min/km
21	193 Mattias Olsson -88 Runacademy IF	33:28 4:38 min/km
22	162 Arvid Löfvenhamn -95 Örebro	33:35 4:39 min/km
23	77 Anton Gardhorn -93 Elon	33:36 4:40 min/km
24	68 Ludwig Ersson -98 Elon	33:44 4:41 min/km

25	358 Joakim Stigevik -86 Västerås	33:52 4:42 min/km
26	365 Urban Särnbrink -71 Elon Örebro	33:59 4:43 min/km
27	378 Daniel Eklund -83 Örebro	34:02 4:43 min/km
28	260 Noa Windal -09 Almby	34:26 4:46 min/km
29	65 Osckar Eriksson -08 Älta	34:38 4:48 min/km
30	370 Henry Walett -14 Örebro	34:40 4:48 min/km
31	232 Simon Svensson -03 Floda	34:47 4:49 min/km
32	369 Dennis Walett -90 Örebro	34:57 4:51 min/km
33	292 Linus Sjöberg -95 Vintrosa	35:10 4:53 min/km
34	322 Oskar Bäckman -00 Örebro	35:17 4:54 min/km
35	56 Martin Dahlström -85 VINCI Energies	35:17 4:54 min/km
36	4 Emil Ahlgren -89 Götlunda IF	35:31 4:55 min/km
37	206 Jörgen Riisom -72 Filipshyttan	35:50 4:58 min/km
38	140 Kevin Kroon -02 TekNats Idrottsförening	35:51 4:58 min/km
39	247 Laurence Welsh -88 Kumla	35:53 4:59 min/km
40	353 Johan Hedberg -93 Örebro	35:57 4:59 min/km
41	36 Vilmer Blomqvist -04 Elon	35:59 4:59 min/km
42	344 Anders Dahl -71 Nora	36:14 5:01 min/km
43	345 Peter Karlsson -70 Gyttorp	36:19 5:02 min/km
44	34 Dennis Björnberg -89 Örebro	36:30 5:04 min/km
45	259 Christoffer Windal -80 Almby	36:37 5:05 min/km
46	248 Niklas Westesson -88 Örebro	36:38 5:05 min/km
47	300 Martin Eriksson -82 Kumla	36:45 5:06 min/km
48	111 Anders Högquist -79 Örebro	36:52 5:07 min/km
49	236 Oscar Theodor -02 TekNats Idrottsförening	37:14 5:10 min/km
50	27 Stefan Berg -74 Hallsberg	37:25 5:11 min/km
51	125 Sonny Johansson -76 Elon	37:25 5:11 min/km
52	102 David Henningsen -88 Örebro	37:29 5:12 min/km
53	252 Peter Ferm -67 Hampetorp Young boys	37:35 5:13 min/km
54	364 Andreas Rapp -92 Elon Örebro	37:36 5:13 min/km
55	201 Martin Pind -03 TekNats Idrottsförening	37:45 5:14 min/km
56	331 Simon Berndt -80 Almby	37:46 5:14 min/km
57	239 Jesper Unger -94 Örebro	37:47 5:14 min/km
58	328 Fredrik Spåre -80 Örebro	38:57 5:24 min/km
59	338 Raine Jankkila -83 Östansjö SK	39:00 5:25 min/km
60	195 Joakim Oskarsson -61 IFK Nora	39:06 5:25 min/km
61	96 Magnus Harmander -76 Örebro	39:11 5:26 min/km
62	182 Magnus Nilsson -71 Örebro	40:03 5:33 min/km
63	87 Mikael Gustafsson -91 Kumla	40:10 5:34 min/km

64	230 Ralf Sundhäll -73 Filipstad	40:21 5:36 min/km
65	341 Pontus Mühlow -73 Fjugesta	40:42 5:39 min/km
66	336 Kristian Lampo -63 Västerås friidrott	41:04 5:42 min/km
67	226 Rasmus Stenmark -94 Örebro	41:25 5:45 min/km
68	228 Robin Stenmark -96 Örebro	41:25 5:45 min/km
69	333 Joel Brunér -13 Fjugesta	41:45 5:47 min/km
70	69 Torbjörn Evaldsson -74 Trädet	41:52 5:48 min/km
71	249 Niclas Westholm -72 Örebro AIK	42:10 5:51 min/km
72	139 Roger Kovacs -69 Yogawood	42:21 5:52 min/km
73	208 David Roberts -89 Stora Mellösa	42:44 5:56 min/km
74	154 Patrik Ljungstedt -89 Stora Mellösa	42:44 5:56 min/km
75	174 Rickard Molin -81 Örebro	43:05 5:59 min/km
76	337 Johan Sjöman -70 Fjugesta	43:07 5:59 min/km
77	256 Richard Widmark -73 Örebro	43:12 6:00 min/km
78	176 Alfred Morin -15 Solö	43:33 6:02 min/km
79	360 Hampus Gennert -01 Örebro	43:38 6:03 min/km
80	291 Max Hane -14 BIK Karlskoga	43:53 6:05 min/km
81	2 Dan Adolfsson -89 Orebro	44:00 6:06 min/km
82	205 Noel Ramberg -00 ÖSK Ungdom	44:02 6:06 min/km
83	282 Patrik Nilsson -71 Eskilstuna	44:09 6:07 min/km
84	325 Kent Nyberg -72 Askersund	44:29 6:10 min/km
85	67 Erik Erlandsson -00 Örebro	44:39 6:12 min/km
86	373 Elis Eriksson -14 Papphammar Adventure team	44:54 6:14 min/km
87	347 Alvar Hellid -14 Lillkyrka IF	44:56 6:14 min/km
88	355 Per Törnevik -74 Sunne Boxningsklubb	45:10 6:16 min/km
89	168 Joel Mayer -94 Örebro	45:44 6:21 min/km
90	71 Robert Fjäll -83 Elon	45:48 6:21 min/km
91	16 Mattias Andersson -72 Hällefors	45:56 6:22 min/km
92	298 David Gribing -74 Örebro	46:02 6:23 min/km
93	145 Joakim König -74 Elon	46:07 6:24 min/km
94	279 Björn Haraldsson -55 Hampetorp young boys	47:19 6:34 min/km
95	295 Christian Olofsson -77 Kumla	47:51 6:38 min/km
96	134 Mats Karlsson -74 Elon	47:58 6:39 min/km
97	306 Johan Pickl -93 Kungsörs SK	49:35 6:53 min/km
98	122 Kim Jensen -83 Örebro	50:31 7:00 min/km
99	123 Zackarias Jensen -12 Hovsta IF Fotboll	50:31 7:00 min/km
100	150 Carl Lehnér -85 Örebro	51:54 7:12 min/km
101	241 Joakim Vestin -90 Örebro	51:55 7:12 min/km
102	281 Johan Lundqvist -74 Örebro	51:56 7:12 min/km

103	127 Håkan Jonasson -79 Åsbro	52:53 7:20 min/km
104	235 Arne Sylvest -57 Runacademy	53:04 7:22 min/km
105	215 Conny Sandström -63 Sköllersta	53:14 7:23 min/km
106	372 Billy Eriksson -80 Papphammar Adventure Team	53:17 7:24 min/km
107	368 Tobias Nordebrink -81 Örebro	56:59 7:54 min/km
108	319 Sixten Jansson -16 ÖSK	58:20 8:06 min/km
109	304 Mattias Ekstrand -91 Örebro	1:00:09 8:21 min/km
110	275 Ludwig Danneborn -95 Karlskoga	1:00:33 8:24 min/km
111	269 Andreas Herlinger -89	1:01:45 8:34 min/km
112	29 Fredrik Bernström -74 Örebro	1:05:13 9:03 min/km
113	361 Lars Gustafsson -69 Colting coaching	1:06:38 9:15 min/km
114	265 Jonas Zittra -75 Örebro	1:09:46 9:41 min/km
115	288 Lennart Johansson -48 Mariestad	1:16:52 10:40 min/km
116	313 Walter Pickl -56 Kungsörs SK	1:20:56 11:14 min/km

K 7,2 km

Plac	Namn	Resultat
1	350 Ellen Olsson -07 Glanshammar	30:47 4:16 min/km
2	178 Maria Nagle -76 IF Start	32:12 4:28 min/km
3	175 Wera Molin -03 Elon	33:13 4:36 min/km
4	40 Amanda Brunosson -86 Kumla SF	33:55 4:42 min/km
5	49 Klara Cederberg -01 TekNats Idrottsförening	33:59 4:43 min/km
6	43 Victoria Byman -96 Västerås	34:53 4:50 min/km
7	317 Antje Wiksten -75 IF Start	35:33 4:56 min/km
8	57 Therése Dahlström -83 Örebro AIK	35:43 4:57 min/km
9	179 Ellen Nielsen -95 Örebro	35:53 4:59 min/km
10	13 Fanny Bergman -88 Örebro	35:54 4:59 min/km
11	15 Julia Andersson -99 Västerås	36:16 5:02 min/km
12	184 Yvonne Nilsson -79 Klubb Nisse	36:44 5:06 min/km
13	220 Anna Sigvardsson -82 Askersund	36:53 5:07 min/km
14	37 Martina Boman -75 Askersund	36:53 5:07 min/km
15	108 Elisabeth Huuva -64 Kumla Ridklubb	36:54 5:07 min/km
16	85 Lisa Gustafsson -83 Köping	36:57 5:07 min/km
17	272 Ebba Kullman -12 Hjortkvarns IF	37:14 5:10 min/km
18	197 Simone Oskarsson -91 Örebro	37:24 5:11 min/km
19	237 Sofia Tillqvist -85 Lillån	37:37 5:13 min/km
20	101 Madde Hellström -87 Lillån	37:38 5:13 min/km
21	231 Magdalena Svensson -99 Karlstad	38:09 5:17 min/km
22	257 Magdalena Wilander -72 Västerås	38:13 5:18 min/km
23	250 Oliwia Wettermark -01 Örebro	38:31 5:20 min/km

24	130 Lina Kallio -00 Stockholm	39:04 5:25 min/km
25	124 Alva Johansson -01 Örebro	39:08 5:26 min/km
26	209 Rose-Mari Rose-Mari -70 Filipshyttan	39:38 5:30 min/km
27	243 Annica Wahlström -66 Askersund	39:43 5:30 min/km
28	188 Caroline Norman -88 Örebro Runclub	40:12 5:35 min/km
29	63 Elisabet Eriksson -70 Älta	40:15 5:35 min/km
30	115 Jasmine Ivarsson -92 Nora	40:16 5:35 min/km
31	348 Mikaela Lindberg -83 Örebro	40:17 5:35 min/km
32	346 Maria Golowin -85 Örebro	40:17 5:35 min/km
33	266 Malin Ågren -85 Team Limpi	40:23 5:36 min/km
34	286 Elin Brändholm -91 Lidingö	40:56 5:41 min/km
35	289 Elisabeth Lång Brändholm -61 Örebro	40:56 5:41 min/km
36	310 Evelina Magnusson -84 Örebro	41:09 5:42 min/km
37	64 Moa Eriksson -99 Örebro	41:13 5:43 min/km
38	12 Elin Andersson -91 Fjugesta	41:17 5:44 min/km
39	38 Hedvig Borg -00 Örebro Runclub	41:24 5:45 min/km
40	311 Malin Cederth Wahlström -79 Älvsjö	41:41 5:47 min/km
41	309 Linda Andersson -81 Runacademy	41:42 5:47 min/km
42	200 Ingela Pietiläinen -74 Trädets	41:52 5:48 min/km
43	91 Jenny Gäverth -75 Askersund	41:56 5:49 min/km
44	219 Sofia Selme -89 Rynninge	42:08 5:51 min/km
45	357 Anna Maria Stigevik -80 Västerås	42:13 5:51 min/km
46	330 Ingela Berndt -80 Almby	42:28 5:53 min/km
47	255 Jenny Widmark -72 Örebro	42:32 5:54 min/km
48	21 Francisca Areskoug -98 Örebro	42:33 5:54 min/km
49	183 Sofia Nilsson -88 Örebro	42:51 5:57 min/km
50	263 Minmin Zhao -86 Crossfit TIQQE	42:51 5:57 min/km
51	203 Christine Pålerud -90 Karlskoga	43:06 5:59 min/km
52	332 Sofia Berndt -07 Almby	43:07 5:59 min/km
53	20 Helena Appelqvist -84 Örebro	43:15 6:00 min/km
54	258 Maria Wilhelmsson -90 Örebro	43:16 6:00 min/km
55	146 Emma Larsson -88 Örebro	43:19 6:00 min/km
56	351 Agnes Vestling -02 Sala	43:38 6:03 min/km
57	173 Moa Molin -89 Örebro	43:45 6:04 min/km
58	303 Jelena Popovic -82	43:46 6:04 min/km
59	83 Anna Gustafsson -70 Yogawood	43:50 6:05 min/km
60	278 Lykke Hane -15 BIK Karlskoga	43:53 6:05 min/km
61	110 Katarina Hägg Hult -64 Runacademy Katrineholm	43:53 6:05 min/km
62	165 Viktoria Malm -76 Örebro	44:06 6:07 min/km

63	280 Lina Hedqvist -89 Karlskoga	44:11 6:08 min/km
64	11 Carolina Andersson -70 Kristinehamn Multisport	44:28 6:10 min/km
65	323 Carina Hinderqvist -75 Örebro	44:28 6:10 min/km
66	307 Claudia Flood -97 Örebro	44:32 6:11 min/km
67	308 Frida Martinsson -97 Örebro	44:33 6:11 min/km
68	52 Hanna Chressman -76 Örebro	44:34 6:11 min/km
69	359 Emilie Larsson -87 Örebro	44:42 6:12 min/km
70	19 Jessica Anttila -92 Örebro	44:46 6:13 min/km
71	204 Camilla Ramberg -84 Glanshammar	44:47 6:13 min/km
72	128 Anna Juhlin -88 Kumla	44:58 6:14 min/km
73	137 Tina Komi -83 Öl-Vikens Snabbaste	45:02 6:15 min/km
74	187 Therese Nordström -87 Örebro	45:27 6:18 min/km
75	190 Julia Olander Fernandes -96 Örebro Runclub	45:27 6:18 min/km
76	324 Ronja Nilsson -05 Teknats idrottsförening	45:41 6:20 min/km
77	106 Victoria Holmboe -01 Örebro	45:42 6:20 min/km
78	86 Matilda Gustafsson -89 Kumla	45:48 6:21 min/km
79	25 Louise Axelsson -92 Kumla	45:51 6:22 min/km
80	225 Carina Stenford -84 Hällefors	45:56 6:22 min/km
81	299 Ella Gribing -07 Örebro	46:02 6:23 min/km
82	199 Susanne Pettersson -63 Laxå	46:15 6:25 min/km
83	157 Maiken Lunfeldt -01 Örebro	46:17 6:25 min/km
84	229 Madelene Sundgren -92 Karlstad	46:32 6:27 min/km
85	159 Vera Lunfeldt -99 Örebro	46:34 6:28 min/km
86	76 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora	46:43 6:29 min/km
87	60 Ann Ekblom -72 Runacademy IF	46:44 6:29 min/km
88	8 Ida Almer -06 Nora	46:46 6:29 min/km
89	9 Sandra Almer Carlson -81 IFK Nora	46:46 6:29 min/km
90	253 Cecilia Widegren -80 Örebro Runclub	46:50 6:30 min/km
91	161 Mimmi Löfgren -91 Örebro	46:51 6:30 min/km
92	62 Elin Eriksson -95 Örebro	46:51 6:30 min/km
93	107 Beatrice Huuva -88 Örebro	46:54 6:30 min/km
94	23 Moa Artursson -83 Örebro	46:54 6:30 min/km
95	172 Liselotte Moberg -72 Team Nordic Trail	46:57 6:31 min/km
96	158 Ulrika Lunfeldt -71 Zinkgruvans IF	47:04 6:32 min/km
97	181 Jennie Niklasson -76 Örebro	47:04 6:32 min/km
98	149 Malin Larsson -78 Örebro	47:17 6:34 min/km
99	164 Linn Löwhagen Bernhardsson -98 Arboga	47:21 6:34 min/km
100	207 Åsa Riisom -72 Filipshyttan	47:22 6:34 min/km
101	28 Linnea Berggren -87 Örebro	47:22 6:34 min/km

102	186 Moa Nordström -00 Örebro	47:24 6:35 min/km
103	371 Ronja Walett -91 Örebro	47:29 6:35 min/km
104	223 Julia Skugge Larsson -88 ÖREBRO	47:35 6:36 min/km
105	233 Zandra Svensson -89 Garphyttan	47:35 6:36 min/km
106	222 Sandra Skrubbeltrang -80 Örebro	47:35 6:36 min/km
107	349 Sara Norén -93 Arboga	47:41 6:37 min/km
108	26 Ulrika Bengtsson -79 Askersunds Gymnastikförening	47:49 6:38 min/km
109	296 Anette Pettersson -76 Kumla	47:53 6:39 min/km
110	81 Angelica Gräntz -80 Fjugesta	47:58 6:39 min/km
111	285 Emelie Lindkvist -97 Örebro	48:07 6:40 min/km
112	354 Elin Sandberg -99 Örebro Runclub	48:08 6:41 min/km
113	339 Hanna Halldin -82 Örebro	48:24 6:43 min/km
114	50 Linnea Cederlund -87 Lindesberg	48:28 6:43 min/km
115	116 Catrin Jakobsson -79 Glanshammar	48:40 6:45 min/km
116	94 Sara Hansson -89 Stora Mellösa	48:48 6:46 min/km
117	167 Sara Malmkvist -89 Stora Mellösa	48:48 6:46 min/km
118	271 Sara Jonsson -91 Fjugesta	48:57 6:47 min/km
119	18 Maria Andreasson -83 Örebro	48:57 6:47 min/km
120	177 Sara Morin -89 Solö	48:59 6:48 min/km
121	315 Jennifer Karning -89 Götlunda IF	49:22 6:51 min/km
122	314 Anna Jansson -88 Götlunda IF	49:24 6:51 min/km
123	377 Sara Wauge -89 Medåkers IF	49:27 6:52 min/km
124	301 Johanna Lilja -96 Arboga	49:35 6:53 min/km
125	105 Catti Holm -79 Askersund	50:21 6:59 min/km
126	196 Sandra Oskarsson -85 Askersund	50:21 6:59 min/km
127	104 Caroline Hoikkala Jensen -84 Örebro	50:30 7:00 min/km
128	283 Helene Siwertson -68 Eskilstuna	50:47 7:03 min/km
129	245 Wenjia Wang -91	50:56 7:04 min/km
130	118 Ingrid Jans -12 Hagaby GoIF	50:59 7:04 min/km
131	119 Lina Jans -80 Hagaby GoIF	51:01 7:05 min/km
132	334 Karin Brunér -73 Fjugesta	51:16 7:07 min/km
133	267 Ellinor Åkesson -98 Örebro	51:24 7:08 min/km
134	103 Malin Henningsen -88 Örebro	51:48 7:11 min/km
135	191 Hanna Olofsson -85 Axa	51:48 7:11 min/km
136	33 Linda Björkegren -80 Örebro	51:54 7:12 min/km
137	194 Jenny Orrgard -88 Make a brand	51:54 7:12 min/km
138	89 Wilma Gustafsson -05 Örebro	51:56 7:12 min/km
139	169 Maria Medberg -84 Örebro	52:02 7:13 min/km
140	47 Sabina Carman -93 Örebro Runclub	52:05 7:14 min/km

141	170 Carolina Moberg -97 Örebro Runclub	52:05 7:14 min/km
142	30 Emmelie Binning -95 Örebro	52:50 7:20 min/km
143	80 Ronja Grenehed -94 Örebro	52:50 7:20 min/km
144	132 Anna Karlsson -73 Örebro	52:54 7:20 min/km
145	160 Kristin Löf -89 Örebro	53:09 7:22 min/km
146	10 Julia Altskog -92 Örebro	53:12 7:23 min/km
147	39 Saga Brandt -03 Örebro	53:13 7:23 min/km
148	198 Johanna Pettersson -87 Örebro	53:15 7:23 min/km
149	143 Petra Kämpe -88 Simra Consulting AB	53:38 7:26 min/km
150	210 Maja Rosenbrand -99 Örebro	54:04 7:30 min/km
151	45 Ida Carlsson -95 Askersund	54:22 7:33 min/km
152	153 Angelica Lindqvist -04 Örebro Runclub	54:41 7:35 min/km
153	17 Elin Andersson Paulsson -99 Örebro Runclub	54:41 7:35 min/km
154	185 Åsa Nilsson -71 Grums	54:47 7:36 min/km
155	262 Mariebelle Youssef -97 Örebro	55:15 7:40 min/km
156	44 Elina Bäckman -07 Nora	55:20 7:41 min/km
157	316 Rebecka Larsson -91 Götlunda IF	55:27 7:42 min/km
158	1 Carina Acimovic -66 Runacademy IF	55:51 7:45 min/km
159	3 Helene Agartsson -76 Fjugesta	55:52 7:45 min/km
160	254 Sofie Widing -78 Mullhyttan	55:55 7:45 min/km
161	53 Angelica Cicek -84 Örebro	55:58 7:46 min/km
162	367 Agnes Nordebrink -12 Örebro	56:59 7:54 min/km
163	92 Hanna Haneskog -04 TekNats Idrottsförening	57:19 7:57 min/km
164	318 Therese Berntsdotter -86 Örebro	58:22 8:06 min/km
165	6 Jenny Alenrud -71 Stockholm	58:24 8:06 min/km
166	238 Benita Törnqvist -71 Örebro	58:25 8:06 min/km
167	97 Sofia Hedblom -84 Adventure time, bitches!	58:30 8:07 min/km
168	244 Nataly Wakt -89 Adventure Times	58:30 8:07 min/km
169	5 Emma Alenbrand -88 Örebro	59:02 8:11 min/km
170	268 Angelica Öhrn -94 Örebro	59:03 8:12 min/km
171	189 Josefina Olander Fernandes -98 Örebro	59:05 8:12 min/km
172	192 Evalena Olsson -67 Runacademy	59:15 8:13 min/km
173	58 Alma Delin -98 Örebro	1:00:15 8:22 min/km
174	297 Elisabeth Gräntz-Palm -60 Vintrosa	1:00:20 8:22 min/km
175	274 Josefine Danneborn -04 Örebro	1:00:33 8:24 min/km
176	51 Linnea Cederström -92 Örebro	1:00:43 8:25 min/km
177	90 Ida Gustavsson -92 Örebro	1:00:55 8:27 min/km
178	270 Saga Herlinger -14	1:01:45 8:34 min/km
179	163 Elin Löwhagen Bernhardsson -91 Arboga	1:02:55 8:44 min/km

180	117 Annlouise Jangdin -69 Elon	1:03:01 8:45 min/km
181	217 Moa Saverman -02 Elon	1:03:01 8:45 min/km
182	151 Hanna Liljeson -00 Elon	1:03:01 8:45 min/km
183	82 Camilla Grönkvist -71 Kumla	1:03:18 8:47 min/km
184	75 Roxana Friberg -74 Hallsberg	1:03:19 8:47 min/km
185	302 Piroska Dani -80 Västerås	1:03:57 8:52 min/km
186	46 Liselott Carlsson -71 Colting coaching	1:06:37 9:15 min/km
187	227 Rebecka Stenmark -00 Örebro	1:07:13 9:20 min/km
188	61 Elin Eklind -00 Örebro	1:07:13 9:20 min/km
189	264 Elsa Zittra -09 Örebro	1:09:45 9:41 min/km
190	100 Felicia Hedström -01 Örebro	1:09:47 9:41 min/km
191	133 Linnea Karlsson -97 Karlskoga	1:10:19 9:45 min/km
192	312 Susanne Pickl -67 Kungsörs SK	1:20:58 11:14 min/km
193	31 Kata Björk -14 KFUM Örebro Friidrott	1:23:34 11:36 min/km
194	32 Moa-Lisa Björk -76 Örebro	1:23:34 11:36 min/km