

Å-stadsloppet Örebro 2022-10-08 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat
Män 21,1 km	112
Kvinnor 21,1 km	37
Motion 21,1 km	182
Män 10 km	40
Kvinnor 10 km	17
Motion 10 km	224
Män 5 km	95
Kvinnor 5 km	104
Totalt	811

Män 21,1 km DM för Södra Svealand

Distans: 21 098 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Lag	Mellantider	Resultat
1	M: 1	1	44 Efreml Brhane -94 Västerås FK DM		1 (Mål) 01:11:08	01:11:08 03:22 min/km
2	M: 2		274 Kim Andersson -90 Umara SC		1 (Mål) 01:11:09	01:11:09 03:22 min/km
3	M: 3	2	276 Jimmy Axelsson -93 Karlslunds IF SF DM		1 (Mål) 01:12:25	01:12:25 03:25 min/km
4	M45: 1	3 M45: 1	27 Erik Anfält -76 Örebro AIK DM	Coach Anfält med Adept Lech	1 (Mål) 01:13:15	01:13:15 03:28 min/km
5	M: 4	4	155 Simon Karlsson -93 Tisdagsklubben Örebro DM		1 (Mål) 01:13:30	01:13:30 03:29 min/km
6	M: 5	5	201 Jonas Nilsson -92 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:13:39	01:13:39 03:29 min/km
7	M: 6	6	265 Anton Öhman -89 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:15:44	01:15:44 03:35 min/km
8	M: 7	7	187 John Lundström -90 Tisdagsklubben Örebro DM		1 (Mål) 01:16:24	01:16:24 03:37 min/km
9	M40: 1	8 M40: 1	292 Fredrik Härdfeldt -80 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:17:01	01:17:01 03:39 min/km
10	M35: 1	9 M35: 1	227 Fredrik Rådström -83 Hällefors LK DM		1 (Mål) 01:17:46	01:17:46 03:41 min/km
11	M45: 2	10 M45: 2	48 Ludvig Börjesson -77 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:17:50	01:17:50 03:41 min/km
12	M: 8	11	186 David Lundström -92 Tisdagsklubben Örebro DM		1 (Mål) 01:18:05	01:18:05 03:42 min/km
13	M35: 2	12 M35: 2	330 Christoffer Skantz -85 IF Göta Karlstad DM		1 (Mål) 01:18:42	01:18:42 03:43 min/km
14	M: 9	13	309 Jonathan Kandelin -90 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:19:06	01:19:06 03:44 min/km
15	M35: 3	14 M35: 3	58 Martin Duberg -85 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:19:10	01:19:10 03:45 min/km
16	M40: 2	15 M40: 2	262 Elias Zika -81 IF Start DM		1 (Mål) 01:20:15	01:20:15 03:48 min/km
17	M40: 3	16 M40: 3	301 Villem Raudsepp -80 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:20:16	01:20:16 03:48 min/km
18	M40: 4	17 M40: 4	7 Björn Engqvist -81 Örebro AIK DM	Team van Sitterengqvist	1 (Mål) 01:20:18	01:20:18 03:48 min/km
19	M: 10	18	1 Robin Olsson -89 KFUM Örebro Friidrott DM	Fanny & Robin	1 (Mål) 01:20:26	01:20:26 03:48 min/km
20	M35: 4	19 M35: 4	153 Jonas Karlsson -86 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:20:36	01:20:36 03:49 min/km
21	M: 11	20	184 Joel Lundblad -88 Almby IK DM		1 (Mål) 01:21:04	01:21:04 03:50 min/km
22	M: 12	21	107 Oskar Hansson -97 KFUM Örebro Friidrott DM		1 (Mål) 01:23:37	01:23:37 03:57 min/km
23	M35: 5	22 M35: 5	260 Daniel Wärnelid -83 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:23:42	01:23:42 03:58 min/km
24	M45: 3	23 M45: 3	293 Mattias Karlsson -74 IF Göta Karlstad DM		1 (Mål) 01:24:01	01:24:01 03:58 min/km
25	M35: 6	24 M35: 6	315 Patrik Nilvér -83 LK Gränslöst DM		1 (Mål) 01:24:17	01:24:17 03:59 min/km
26	M: 13	25	40 Ulf Blixt -89 LK Gränslöst DM		1 (Mål) 01:25:02	01:25:02 04:01 min/km
27	M35: 7	26 M35: 7	302 Joel Redeskog -86 Kumla SF DM		1 (Mål) 01:25:41	01:25:41 04:03 min/km
28	M40: 5	27 M40: 5	316 Mikael Norgren -78 Karlslunds IF SF DM		1 (Mål) 01:26:01	01:26:01 04:04 min/km

29	M35: 8		206 Karl Norén -86 IK Nocout.se		1 (Mål) 01:26:09	01:26:09 04:04 min/km
30	M55: 1		244 Eskil Svensson -64 Fredrikshofs Fri-IF		1 (Mål) 01:26:13	01:26:13 04:05 min/km
31	M50: 1	28 M50: 1	196 Magnus Mossberg -71 IFK Nora DM		1 (Mål) 01:26:50	01:26:50 04:06 min/km
32	M50: 2	29 M50: 2	55 Jesper Damström -70 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:27:50	01:27:50 04:09 min/km
33	M: 14	30	135 Adam Johansson -94 IK Vikings Friidrottsklubb DM		1 (Mål) 01:27:54	01:27:54 04:09 min/km
34	M35: 9		254 Erik Wieschalla -85 Umara SC		1 (Mål) 01:28:34	01:28:34 04:11 min/km
35	M35: 10	31 M35: 8	75 Robin Eriksson -86 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:29:00	01:29:00 04:13 min/km
36	M50: 3	32 M50: 3	248 Tommy Theoren -72 IF Start DM		1 (Mål) 01:29:14	01:29:14 04:13 min/km
37	M45: 4	33 M45: 4	165 Edmund Kurt -73 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:31:01	01:31:01 04:18 min/km
38	M70: 1	34 M70: 1	209 Bo Persson -48 Almby IK DM		1 (Mål) 01:31:34	01:31:34 04:20 min/km
39	M50: 4	35 M50: 4	250 Peter Törnqvist -69 Östansjö SK DM		1 (Mål) 01:32:07	01:32:07 04:21 min/km
40	M40: 6		295 Martin Klashed -81 IK Nocout.se		1 (Mål) 01:32:10	01:32:10 04:22 min/km
41	M50: 5	36 M50: 5	273 Eric Anderson -70 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:32:14	01:32:14 04:22 min/km
42	M50: 6	37 M50: 6	136 Anders Johansson -72 IF Start DM		1 (Mål) 01:32:26	01:32:26 04:22 min/km
43	M40: 7	38 M40: 6	296 Robert Lundh -78 Almby IK DM		1 (Mål) 01:32:40	01:32:40 04:23 min/km
44	M: 15	39	80 Gabriel Fernsten -98 Karlstunds IF SF DM		1 (Mål) 01:32:42	01:32:42 04:23 min/km
45	M: 16	40	249 Henric Thunander -05 Zinkgruvans IF DM		1 (Mål) 01:32:42	01:32:42 04:23 min/km
46	M50: 7	41 M50: 7	53 Magnus Dahlberg -71 Västerås FK DM		1 (Mål) 01:33:02	01:33:02 04:24 min/km
47	M45: 5	42 M45: 5	47 Dan Bäck -75 Kumla SF DM		1 (Mål) 01:33:20	01:33:20 04:25 min/km
48	M40: 8		229 Karl Schärlund -80 Linköpings OK		1 (Mål) 01:33:53	01:33:53 04:26 min/km
49	M55: 2	43 M55: 1	156 Patrik Karpaty -67 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:33:54	01:33:54 04:27 min/km
50	M45: 6	44 M45: 6	314 Mårten Löwdin -77 IK Westmannia Friidrott DM		1 (Mål) 01:34:31	01:34:31 04:28 min/km
51	M35: 11	45 M35: 9	30 Andrés Avella -86 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:34:41	01:34:41 04:29 min/km
52	M50: 8	46 M50: 8	59 Mikael Edberger -70 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:35:10	01:35:10 04:30 min/km
53	M40: 9	47 M40: 7	331 Simon Hagström -81 Vintrosa IS DM		1 (Mål) 01:35:31	01:35:31 04:31 min/km
54	M40: 10	48 M40: 8	261 Jesper Zakrisson -80 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:35:35	01:35:35 04:31 min/km
55	M45: 7	49 M45: 7	251 Peter Welander -75 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:35:44	01:35:44 04:32 min/km
56	M55: 3	50 M55: 2	233 Roger Sköldkvist -65 IF Start DM		1 (Mål) 01:36:01	01:36:01 04:33 min/km
57	M35: 12	51 M35: 10	86 Johan Fransson -84 Brohyttans IF DM		1 (Mål) 01:36:08	01:36:08 04:33 min/km
58	M40: 11	52 M40: 9	22 Erik Andersson -78 Storådalens SK DM		1 (Mål) 01:36:34	01:36:34 04:34 min/km
59	M35: 13	53 M35: 11	87 Johan Fredriksson -84 Kumla SF DM		1 (Mål) 01:36:49	01:36:49 04:35 min/km
60	M50: 9	54 M50: 9	94 Tomas Galmén -71 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:37:25	01:37:25 04:37 min/km
61	M35: 14	55 M35: 12	256 Samuel von Malortie -83 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:38:05	01:38:05 04:38 min/km
62	M45: 8	56 M45: 8	163 David Klingenhoff -74 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:38:58	01:38:58 04:41 min/km
63	M45: 9	57 M45: 9	93 Jonas Färnstrand -73 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:39:27	01:39:27 04:42 min/km
64	M: 17		120 Alexander Hovlin -92 Tjalve FIF		1 (Mål) 01:39:42	01:39:42 04:43 min/km
65	M55: 4	58 M55: 3	217 Kenneth Pettersson -66 IFK Sala DM		1 (Mål) 01:40:09	01:40:09 04:44 min/km

66	M55: 5	59 M55: 4	328 Roger Bäckbring -65 Vretstorps IF DM		1 (Mål) 01:40:52	01:40:52 04:46 min/km
67	M65: 1	60 M65: 1	77 Jan Ernefjäll -57 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:41:34	01:41:34 04:48 min/km
68	M60: 1		9 Knud Kofoed -62 ÖB-Atletik	ÖB-Atletik 1	1 (Mål) 01:42:02	01:42:02 04:50 min/km
69	M55: 6	61 M55: 5	106 Mikael Hansson -63 IF Start DM		1 (Mål) 01:42:05	01:42:05 04:50 min/km
70	M45: 10	62 M45: 10	34 Peter Berglez -73 IF Start DM		1 (Mål) 01:42:20	01:42:20 04:51 min/km
71	M55: 7	63 M55: 6	51 Ulf Carlson -67 IFK Nora DM		1 (Mål) 01:44:04	01:44:04 04:55 min/km
72	M60: 2	64 M60: 1	230 Torbjörn Sjölander -61 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:44:16	01:44:16 04:56 min/km
73	M40: 12	65 M40: 10	63 Anders Eklöv -82 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:44:17	01:44:17 04:56 min/km
74	M65: 2	66 M65: 2	216 Göte Pettersson -57 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:44:26	01:44:26 04:56 min/km
75	M35: 15	67 M35: 13	81 Herman Fernström -83 IFK Nora DM		1 (Mål) 01:44:48	01:44:48 04:58 min/km
76	M55: 8	68 M55: 7	169 Lars Lanneborn -67 IF Start DM		1 (Mål) 01:44:54	01:44:54 04:58 min/km
77	M45: 11		219 Torben Pihl -73 IK Stern		1 (Mål) 01:46:06	01:46:06 05:01 min/km
78	M55: 9	69 M55: 8	325 Joakim Gillman -67 Stocksätters IF DM		1 (Mål) 01:46:14	01:46:14 05:02 min/km
79	M65: 3		11 Bendt Jörgensen -54 ÖB-Atletik	ÖB-Atletik 2	1 (Mål) 01:46:18	01:46:18 05:02 min/km
80	M55: 10	70 M55: 9	255 Anders Wilhelmsson -67 KFUM Örebro Friidrott DM		1 (Mål) 01:47:15	01:47:15 05:05 min/km
81	M60: 3		14 Flemming Mogensen -62 ÖB-Atletik	ÖB-Atletik 3	1 (Mål) 01:47:37	01:47:37 05:06 min/km
82	M50: 10	71 M50: 10	203 Mattias Nilsson -71 IF Start DM		1 (Mål) 01:48:59	01:48:59 05:09 min/km
83	M35: 16	72 M35: 14	202 Martin Nilsson -84 IFK Nora DM		1 (Mål) 01:51:46	01:51:46 05:17 min/km
84	M45: 12	73 M45: 11	282 Daniel Borg -74 IFK Nora DM		1 (Mål) 01:52:01	01:52:01 05:18 min/km
85	M: 18		215 Albert Pettersson -95 Motala AIF		1 (Mål) 01:52:04	01:52:04 05:18 min/km
86	M65: 4	74 M65: 3	333 Olof Olofsson -53 Hagaby Golf Örebro DM		1 (Mål) 01:52:19	01:52:19 05:19 min/km
87	M50: 11	75 M50: 11	234 Peter Sparrow -68 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:52:37	01:52:37 05:20 min/km
88	M65: 5	76 M65: 4	49 Per Börjesson -54 Östansjö SK DM		1 (Mål) 01:57:01	01:57:01 05:32 min/km
89	M50: 12	77 M50: 12	172 Mattias Larsson -72 Östansjö SK DM		1 (Mål) 01:57:40	01:57:40 05:34 min/km
90	M: 19	78	151 David Karlsson -90 Östansjö SK DM		1 (Mål) 01:59:21	01:59:21 05:39 min/km
91	M70: 2	79 M70: 2	192 Eric Malm -49 IFK Nora DM		1 (Mål) 02:00:32	02:00:32 05:42 min/km
92	M70: 3	80 M70: 3	200 Bengt Nilsson -49 Östansjö SK DM		1 (Mål) 02:02:01	02:02:01 05:46 min/km
93	M65: 6	81 M65: 5	101 Kenneth Gustavsson -55 Laxå OK DM		1 (Mål) 02:02:35	02:02:35 05:48 min/km
94	M60: 4	82 M60: 2	41 Anders Blomgren -61 Åsbro Golf DM		1 (Mål) 02:02:53	02:02:53 05:49 min/km
95	M65: 7	83 M65: 6	182 Thomas Lindström -55 Åsbro Golf DM		1 (Mål) 02:04:49	02:04:49 05:54 min/km
96	M55: 11	84 M55: 10	154 Lars Karlsson -64 Östansjö SK DM		1 (Mål) 02:06:04	02:06:04 05:58 min/km
97	M65: 8	85 M65: 7	60 Gunnar Edström -54 Svillinge Idrottsförening DM		1 (Mål) 02:07:39	02:07:39 06:03 min/km
98	M65: 9	86 M65: 8	149 Ove Karasiak -53 Åsbro Golf DM		1 (Mål) 02:08:14	02:08:14 06:04 min/km
99	M70: 4	87 M70: 4	103 Torbjörn Hallenborg -52 Kumla SF DM		1 (Mål) 02:08:42	02:08:42 06:06 min/km
100	M65: 10		267 Sven-Arne Örn -56 Runacademy IF		1 (Mål) 02:10:43	02:10:43 06:11 min/km
101	M65: 11	88 M65: 9	319 Lars Gustafsson -53 KFUM Örebro Friidrott DM		1 (Mål) 02:18:30	02:18:30 06:33 min/km
102	M50: 13	89 M50: 13	148 Greger Kammerland -68 IFK Nora DM		1 (Mål) 02:20:25	02:20:25 06:39 min/km

			17 Lars-Erik Almberg -69 Örebro AIK DM			DNS
			38 Joel Björkenbeck -83 IF Göta Karlstad DM			DNS
			68 Pär Englund -77 IF Start DM			DNS
			124 Erik Högvist -89 IF Göta Karlstad DM			DNF
			143 Christian Jonsson -90 Örebro AIK DM			DNS
			162 David Klasson -89 LK Gränslöst DM			DNS
			181 Ola Lindstrand -45 IF Start DM			DNF
			221 Fredrik Regborn -95 Sundsvalls Friidrottsförening			DNS
			238 Hampus Ström -83 Tisdagsklubben Örebro DM			DNS
			264 Jonathan Åström -87 Hälle IF			DNS

Kvinnor 21,1 km DM för Södra Svealand

Distans: 21 098 m

Plac	Ålder	DM	Namn	Lag	Mellantider	Resultat
1	K40: 1		179 Hanna Lindholm -79 Högby IF		1 (Mål) 01:17:19	01:17:19 03:39 min/km
2	K45: 1	1 K45: 1	270 Erica Lech -77 Örebro AIK DM	Coach Anfält med Adept Lech	1 (Mål) 01:17:49	01:17:49 03:41 min/km
3	K: 1	2	2 Fanny Schulstad -88 KFUM Örebro Friidrott DM	Fanny & Robin	1 (Mål) 01:19:25	01:19:25 03:45 min/km
4	K: 2	3	8 Liduina Van Sitteren -89 Örebro AIK DM	Team van Sitterengqvist	1 (Mål) 01:23:38	01:23:38 03:57 min/km
5	K: 3	4	102 Jessica Haglund -92 IFK Nora DM		1 (Mål) 01:25:10	01:25:10 04:02 min/km
6	K: 4		291 Sofia Häger -92 Umara SC		1 (Mål) 01:28:18	01:28:18 04:11 min/km
7	K50: 1	5 K50: 1	105 Petra Hanaeus -72 IF Start DM		1 (Mål) 01:32:58	01:32:58 04:24 min/km
8	K: 5		307 Maja Falk -93 Ulricehamns OK		1 (Mål) 01:33:30	01:33:30 04:25 min/km
9	K45: 2	6 K45: 2	212 Therese Persson -73 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:35:47	01:35:47 04:32 min/km
10	K35: 1	7 K35: 1	218 Linda Pettersson -83 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:35:50	01:35:50 04:32 min/km
11	K: 6	8	125 Hanna Imhagen -03 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:39:02	01:39:02 04:41 min/km
12	K40: 2		114 Jenny Helldén -81 Runacademy IF		1 (Mål) 01:39:48	01:39:48 04:43 min/km
13	K40: 3	9 K40: 1	100 Carina Gustavsson -80 LK Gränslöst DM		1 (Mål) 01:39:51	01:39:51 04:43 min/km
14	K35: 2	10 K35: 2	57 Jenny Dollerup -85 IFK Nora DM		1 (Mål) 01:41:51	01:41:51 04:49 min/km
15	K50: 2		115 Petra Henriksson Nousiainen -71 Umara SC		1 (Mål) 01:42:34	01:42:34 04:51 min/km
16	K35: 3	11 K35: 3	285 Andrea Franzén Wallberg -84 IF Göta Karlstad DM		1 (Mål) 01:42:55	01:42:55 04:52 min/km
17	K65: 1	12 K65: 1	69 Rose-Marie Enmalm -54 IF Start DM		1 (Mål) 01:48:11	01:48:11 05:07 min/km
18	K35: 4	13 K35: 4	320 Amanda Brunosson -86 Kumla SF DM		1 (Mål) 01:49:48	01:49:48 05:12 min/km
19	K40: 4		10 Ulla Möller -78 ÖB-Aletik	ÖB-Aletik 1	1 (Mål) 01:52:02	01:52:02 05:18 min/km
20	K55: 1	14 K55: 1	108 Åsa Hansson -66 Brohyttans IF DM		1 (Mål) 01:53:43	01:53:43 05:23 min/km
21	K: 7	15	332 Josefin Ödman -88 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:54:01	01:54:01 05:24 min/km
22	K: 8		258 Teresa Wulff -94 IF Linnéa Friidrott		1 (Mål) 01:54:42	01:54:42 05:26 min/km
23	K60: 1	16 K60: 1	177 Annika Lindblom -60 Glanshammars IF DM		1 (Mål) 01:56:07	01:56:07 05:30 min/km
24	K45: 3	17 K45: 3	62 Anna Ekenborg -77 Örebro AIK DM		1 (Mål) 01:56:47	01:56:47 05:32 min/km
25	K35: 5	18 K35: 5	208 Sofia Oskarsson -83 IFK Nora DM		1 (Mål) 01:59:15	01:59:15 05:39 min/km
26	K45: 4	19 K45: 4	90 Hanna Fridhamre -77 IFK Nora DM		1 (Mål) 01:59:30	01:59:30 05:39 min/km

27	K65: 2		13 Helle Buus -57 ÖB-Atletik	ÖB-Atletik 3	1 (Mål) 02:01:58	02:01:58 05:46 min/km
28	K40: 5	20 K40: 2	175 Benita Lilja -81 KFUM Örebro Friidrott DM		1 (Mål) 02:03:33	02:03:33 05:51 min/km
29	K40: 6		168 Martina Langvik -82 Runacademy IF		1 (Mål) 02:07:25	02:07:25 06:02 min/km
30	K50: 3	21 K50: 2	239 Pansy Ståhl -72 IF Start DM		1 (Mål) 02:09:45	02:09:45 06:08 min/km
31	K40: 7	22 K40: 3	236 Linda Stenius -81 LK Gränslöst DM		1 (Mål) 02:26:19	02:26:19 06:56 min/km
			18 Sandra Almer Carlson -81 IFK Nora DM			DNS
			29 Sabina Aspegren -95 Hagaby Golf Örebro DM			DNS
			127 Sanna Isosalo Nilsson -86 IFK Nora DM			DNS
			139 IngMarie Johansson -64 Örebro AIK DM			DNS
			231 Annica Sjölund -67 IF Start DM			DNS
			304 Antje Wiksten -75 IF Start DM			DNS

Motion 21,1 km

Distans: 21 098 m

Plac	Ålder	Namn	Lag	Mellantider	Resultat
1	M35: 1	19 Christopher Alteblad -86 Track & Trail Running Club		1 (Mål) 01:21:03	01:21:03 03:50 min/km
2	M35: 2	73 Leif Eriksson -83 Karlstad		1 (Mål) 01:21:15	01:21:15 03:51 min/km
3	M35: 3	161 Andreas Kjellin -83 Mikkeller Running Club		1 (Mål) 01:25:25	01:25:25 04:02 min/km
4	M40: 1	89 Jakob Frick -81 Dalarö SK		1 (Mål) 01:25:51	01:25:51 04:04 min/km
5	M45: 1	39 Daniel Björklund -75 Örebro		1 (Mål) 01:26:01	01:26:01 04:04 min/km
6	M40: 2	110 Niklas Hasselwander -79 Närkes kil		1 (Mål) 01:27:19	01:27:19 04:08 min/km
7	M45: 2	308 Robert Johansson -76 Köpingskamraterna		1 (Mål) 01:28:19	01:28:19 04:11 min/km
8	M: 1	96 Simon Gillsell -91		1 (Mål) 01:29:43	01:29:43 04:15 min/km
9	M45: 3	213 Henric Petersson -74 Örebro		1 (Mål) 01:30:46	01:30:46 04:18 min/km
10	M35: 4	193 Per Malm -84 Mikkeller Running Club		1 (Mål) 01:30:47	01:30:47 04:18 min/km
11	M45: 4	150 Andreas Karlsson -73 Köpingskamraterna		1 (Mål) 01:31:48	01:31:48 04:21 min/km
12	M: 2	173 Teodor Larsson -95 Rossö IP		1 (Mål) 01:32:25	01:32:25 04:22 min/km
13	M40: 3	15 Omed Ahmed -78 kristinehamn multisport		1 (Mål) 01:32:25	01:32:25 04:22 min/km
14	M40: 4	246 Zekaryas Tadesse -81 Städkurir & Flytt Värmland AB		1 (Mål) 01:32:30	01:32:30 04:23 min/km
15	M35: 5	138 Fredrik Johansson -87 Västerås		1 (Mål) 01:32:36	01:32:36 04:23 min/km
16	M: 3	180 Axel Lindroth -93 Kilsmo ik		1 (Mål) 01:33:32	01:33:32 04:25 min/km
17	M40: 5	269 Staffan Östlund -82 Örebro		1 (Mål) 01:33:33	01:33:33 04:26 min/km
18	M45: 5	92 Lars Furunäs -77 ÖREBRO		1 (Mål) 01:34:05	01:34:05 04:27 min/km
19	M45: 6	298 Niclas Olsson -75 Ludvika		1 (Mål) 01:34:38	01:34:38 04:29 min/km
20	M40: 6	535 Peter Klingvall -78 Örebro universitet		1 (Mål) 01:34:45	01:34:45 04:29 min/km
21	M40: 7	111 Mattias Hedengren -78		1 (Mål) 01:34:54	01:34:54 04:29 min/km
22	M40: 8	299 Douglas Perez -78 Epiroc Fritid		1 (Mål) 01:35:48	01:35:48 04:32 min/km
23	M35: 6	98 Henrik Gustafsson -87 Örebro		1 (Mål) 01:35:49	01:35:49 04:32 min/km
24	M50: 1	185 Magnus Lundh -71 Örebro		1 (Mål) 01:35:50	01:35:50 04:32 min/km
25	M45: 7	189 Tommy Lönn -74 Löpargänget i Motala		1 (Mål) 01:36:02	01:36:02 04:33 min/km

26	M35: 7	166 Erik Källén -85		1 (Mål) 01:36:17	01:36:17 04:33 min/km
27	K45: 1	109 Linda Harradine -77 Örebro universitet		1 (Mål) 01:36:18	01:36:18 04:33 min/km
28	M55: 1	284 Janne Eriksson -63		1 (Mål) 01:36:40	01:36:40 04:34 min/km
29	M45: 8	275 Björn Axell -74 Motala		1 (Mål) 01:36:59	01:36:59 04:35 min/km
30	M40: 9	210 Klas Persson -80 Örebro		1 (Mål) 01:38:03	01:38:03 04:38 min/km
31	M40: 10	277 Victor Barinas -79 Häktets IF		1 (Mål) 01:38:07	01:38:07 04:39 min/km
32	M35: 8	97 Edwin Grönkvist -86 Kumla		1 (Mål) 01:38:20	01:38:20 04:39 min/km
33	M: 4	281 Fredrik Blomberg -90 Örebro		1 (Mål) 01:38:48	01:38:48 04:40 min/km
34	M40: 11	310 Fredrik Karlsson -78 Örebro		1 (Mål) 01:38:50	01:38:50 04:41 min/km
35	M35: 9	159 Samson Kidane -86 Städskurir & Flytt Värmland AB		1 (Mål) 01:39:09	01:39:09 04:41 min/km
36	M35: 10	157 Mohamad Kaskas -85 UC Örebro		1 (Mål) 01:39:41	01:39:41 04:43 min/km
37	M40: 12	24 Johannes Andersson -79 Smedjebacken		1 (Mål) 01:39:53	01:39:53 04:44 min/km
38	M: 5	266 Oscar Öholm -95		1 (Mål) 01:40:00	01:40:00 04:44 min/km
39	M: 6	289 Jesper Henricson -93 Örebro		1 (Mål) 01:40:00	01:40:00 04:44 min/km
40	K: 1	278 Josefine Bengtsson -95		1 (Mål) 01:40:05	01:40:05 04:44 min/km
41	M45: 9	279 Mathias Berglund -73		1 (Mål) 01:40:23	01:40:23 04:45 min/km
42	M: 7	5 Martin Eberhardsson Nord -92 Kumla	KRE - Kumla Elite runners	1 (Mål) 01:41:43	01:41:43 04:49 min/km
43	M: 8	313 Olle Lood -93 Örebro		1 (Mål) 01:42:13	01:42:13 04:50 min/km
44	M: 9	178 John Lindhagen -95		1 (Mål) 01:42:16	01:42:16 04:50 min/km
45	M40: 13	176 Johan Lindberg -78 Örebro		1 (Mål) 01:42:30	01:42:30 04:51 min/km
46	M50: 2	171 Magnus Larsson -72 Eskilstuna		1 (Mål) 01:42:37	01:42:37 04:51 min/km
47	M35: 11	113 Johan Helgeson Lindeborg -87		1 (Mål) 01:43:28	01:43:28 04:54 min/km
48	M50: 3	118 Torbjörn Holmqvist -69 Himmeta if		1 (Mål) 01:43:58	01:43:58 04:55 min/km
49	M40: 14	33 Jonas Berg -78 Karlstad		1 (Mål) 01:44:47	01:44:47 04:57 min/km
50	M45: 10	226 Andreas Rydgren -75 Mikeller Running Club		1 (Mål) 01:44:48	01:44:48 04:58 min/km
51	M35: 12	211 Mattias Persson -83 Mikeller Running Club		1 (Mål) 01:44:48	01:44:48 04:58 min/km
52	M: 10	128 Victor Jangentorp -89		1 (Mål) 01:45:15	01:45:15 04:59 min/km
53	M45: 11	23 Henrik Andersson -77 Kristinehamn Multisport		1 (Mål) 01:45:17	01:45:17 04:59 min/km
54	M: 11	305 Axel By -93 Örebro		1 (Mål) 01:45:17	01:45:17 04:59 min/km
55	K35: 1	290 Katrina Huss -86 Lillån		1 (Mål) 01:45:19	01:45:19 04:59 min/km
56	M: 12	191 Jonathan Lööv -92 Hällabrottet		1 (Mål) 01:45:50	01:45:50 05:00 min/km
57	M45: 12	52 Anders Cederhammar -76		1 (Mål) 01:46:14	01:46:14 05:02 min/km
58	M45: 13	286 Peter Färlin -77 Örebro Military Training		1 (Mål) 01:46:28	01:46:28 05:02 min/km
59	M45: 14	224 Klas Rosell -74 Nora		1 (Mål) 01:46:58	01:46:58 05:04 min/km
60	M45: 15	283 Gustaf Bronegård -77 Epiroc Fritid		1 (Mål) 01:47:27	01:47:27 05:05 min/km
61	M50: 4	130 Mats Jansson -72 sorbyskogensvartare.se		1 (Mål) 01:47:29	01:47:29 05:05 min/km
62	M55: 2	297 Ola Norbäck -66		1 (Mål) 01:47:37	01:47:37 05:06 min/km

63	M: 13	188 Hampus Luthman -00		1 (Mål) 01:47:45	01:47:45 05:06 min/km
64	M45: 16	54 Björn Dalemo -75 Sct		1 (Mål) 01:48:25	01:48:25 05:08 min/km
65	M55: 3	158 John Kennedy -64 Bettorp Running Club		1 (Mål) 01:48:46	01:48:46 05:09 min/km
66	M45: 17	240 Ralf Sundhäll -73 RIK Karlskoga		1 (Mål) 01:49:01	01:49:01 05:10 min/km
67	M40: 15	20 Andreas Andersson -82 Team nordic trail örebro		1 (Mål) 01:49:04	01:49:04 05:10 min/km
68	M45: 18	303 Mathias Roslund -77 Kumla		1 (Mål) 01:49:17	01:49:17 05:10 min/km
69	M40: 16	222 Niklas Ringkvist -79 MOTALA		1 (Mål) 01:49:28	01:49:28 05:11 min/km
70	M40: 17	126 Kristoffer Ingberg -78		1 (Mål) 01:49:31	01:49:31 05:11 min/km
71	M35: 13	242 Erik Svahnström -86 Örebro		1 (Mål) 01:49:39	01:49:39 05:11 min/km
72	M: 14	170 Vincent Lapeyre -96 Stockholm		1 (Mål) 01:49:49	01:49:49 05:12 min/km
73	M35: 14	214 Adam Pettersson -87 Köping		1 (Mål) 01:49:50	01:49:50 05:12 min/km
74	M45: 19	311 Johan Kjellberg -76 Team Elektrofokus		1 (Mål) 01:49:51	01:49:51 05:12 min/km
75	M35: 15	300 Christer Pålerud -87 Epiroc Fritid		1 (Mål) 01:49:53	01:49:53 05:12 min/km
76	M40: 18	220 Filip Rasmusson -82		1 (Mål) 01:50:13	01:50:13 05:13 min/km
77	M40: 19	21 David Andersson -80 Noxor Group Löpsektion		1 (Mål) 01:50:15	01:50:15 05:13 min/km
78	K: 2	119 Ellen Hoset -98		1 (Mål) 01:50:28	01:50:28 05:14 min/km
79	M35: 16	280 Johan Bernström -86 Epiroc Fritid		1 (Mål) 01:50:42	01:50:42 05:14 min/km
80	M40: 20	327 Andreas Molin -82 KRE		1 (Mål) 01:50:44	01:50:44 05:14 min/km
81	K: 3	152 Emma Karlsson -90		1 (Mål) 01:51:00	01:51:00 05:15 min/km
82	M45: 20	294 Jannis Kitsakis -76 Pethelinos		1 (Mål) 01:51:00	01:51:00 05:15 min/km
83	M40: 21	318 Erik Hiding -79 Örebro Poliskårs IF		1 (Mål) 01:51:56	01:51:56 05:18 min/km
84	M35: 17	42 Santosh Boddeti -86		1 (Mål) 01:52:21	01:52:21 05:19 min/km
85	M50: 5	237 Gabriel Stenström -72 BK Ett fyra		1 (Mål) 01:52:21	01:52:21 05:19 min/km
86	M: 15	72 Jens Eriksson -89 UC Örebro		1 (Mål) 01:52:46	01:52:46 05:20 min/km
87	M50: 6	144 Peter Joon -71		1 (Mål) 01:53:05	01:53:05 05:21 min/km
88	M: 16	132 Carl Jaresund -88		1 (Mål) 01:53:05	01:53:05 05:21 min/km
89	M50: 7	252 Johan Westholm -72 Örebro		1 (Mål) 01:53:11	01:53:11 05:21 min/km
90	M40: 22	16 Georgios Alexopoulos -78 Örebro		1 (Mål) 01:53:29	01:53:29 05:22 min/km
91	K40: 1	133 Cecilia Jenslin -79 Folksam		1 (Mål) 01:53:58	01:53:58 05:24 min/km
92	M45: 21	56 Arnaud Dillinger -74 Bettorp		1 (Mål) 01:54:12	01:54:12 05:24 min/km
93	M35: 18	257 Eric Wredén -83 Örebro		1 (Mål) 01:54:18	01:54:18 05:25 min/km
94	M35: 19	50 Peter Carlson -85		1 (Mål) 01:54:20	01:54:20 05:25 min/km
95	M: 17	141 Oskar Johansson -90 Örebro		1 (Mål) 01:54:38	01:54:38 05:26 min/km
96	K50: 1	78 Susanne Felldin -71 DHL Fritid		1 (Mål) 01:54:54	01:54:54 05:26 min/km
97	M35: 20	329 Peter Pargell -85		1 (Mål) 01:55:12	01:55:12 05:27 min/km
98	M35: 21	6 Mathias Fermby -87 Kumla	KRE - Kumla Elite runners	1 (Mål) 01:55:12	01:55:12 05:27 min/km
99	M40: 23	197 Thomas Mustonen -78 Laxå		1 (Mål) 01:55:40	01:55:40 05:28 min/km

100	M45: 22	64 Axel Ekström -76		1 (Mål) 01:55:42	01:55:42 05:29 min/km
101	M40: 24	312 Johan Lilja -80 Örebro		1 (Mål) 01:55:48	01:55:48 05:29 min/km
102	M: 18	625 Erik Larsson -99 Örebro universitet		1 (Mål) 01:55:57	01:55:57 05:29 min/km
103	M35: 22	167 Eric Lagerström -83 Umeå		1 (Mål) 01:56:05	01:56:05 05:30 min/km
104	M40: 25	306 Mindaugas Dregva -80 Karlskoga		1 (Mål) 01:57:06	01:57:06 05:33 min/km
105	K45: 2	183 Celina Lovén -77		1 (Mål) 01:57:09	01:57:09 05:33 min/km
106	M50: 8	288 Robert Haglund -71 Örebro		1 (Mål) 01:57:16	01:57:16 05:33 min/km
107	M35: 23	174 Ari Lauronen -87		1 (Mål) 01:57:16	01:57:16 05:33 min/km
108	M: 19	336 Sarwan Said -99		1 (Mål) 01:57:31	01:57:31 05:34 min/km
109	K: 4	195 Ida Midnattssol -88 Länsstyrelsen i Örebro län		1 (Mål) 01:58:04	01:58:04 05:35 min/km
110	M35: 24	190 Niklas Löwdahl -84 Örebro		1 (Mål) 01:58:23	01:58:23 05:36 min/km
111	M45: 23	271 Stefan Adbring -73 Epiroc Fritid		1 (Mål) 01:58:47	01:58:47 05:37 min/km
112	M45: 24	147 Pälle Kamali -77 Örebro		1 (Mål) 01:58:47	01:58:47 05:37 min/km
113	M: 20	223 Jakob Roos -97		1 (Mål) 01:59:02	01:59:02 05:38 min/km
114	M35: 25	228 Mathias Saverman -83		1 (Mål) 01:59:35	01:59:35 05:40 min/km
115	M35: 26	326 Gustav Eklund -86		1 (Mål) 01:59:58	01:59:58 05:41 min/km
116	M55: 4	76 Sören Eriksson -63 Linköping		1 (Mål) 02:00:06	02:00:06 05:41 min/km
117	K: 5	121 Karin Hovlin -93 FAB HR		1 (Mål) 02:00:37	02:00:37 05:43 min/km
118	M35: 27	35 Gustav Bergljung -83		1 (Mål) 02:00:43	02:00:43 05:43 min/km
119	M50: 9	134 Peter Joelsson -71		1 (Mål) 02:01:36	02:01:36 05:45 min/km
120	K40: 2	194 Sara Melin -78 Karlskoga		1 (Mål) 02:01:37	02:01:37 05:45 min/km
121	K50: 2	287 Ann-Sofie Götvall -72 Örebro		1 (Mål) 02:01:38	02:01:38 05:45 min/km
122	M45: 25	74 Marcus Eriksson -74 Örebro		1 (Mål) 02:02:29	02:02:29 05:48 min/km
123	K45: 3	317 Jenny Sörling -76 AH Event		1 (Mål) 02:03:14	02:03:14 05:50 min/km
124	K40: 3	37 Josefina Bjuhr -81		1 (Mål) 02:03:16	02:03:16 05:50 min/km
125	M50: 10	3 Henrik Varendh -69 Örebro kanotförening	Henrik och Maria	1 (Mål) 02:03:20	02:03:20 05:50 min/km
126	M55: 5	207 Leif Nyberg -63 Örebro		1 (Mål) 02:03:30	02:03:30 05:51 min/km
127	M45: 26	232 Peter Skoglund -77 FELLINGSBRO		1 (Mål) 02:04:25	02:04:25 05:53 min/km
128	M40: 26	321 Niklas Östh -82 Östra Almby FK		1 (Mål) 02:04:44	02:04:44 05:54 min/km
129	M40: 27	268 Niklas Österman -82 Kumla		1 (Mål) 02:06:25	02:06:25 05:59 min/km
130	K40: 4	160 Lina Kinner -80 Over the hills and far away		1 (Mål) 02:06:52	02:06:52 06:00 min/km
131	M65: 1	129 Hans Jansson -57 Eskilstuna		1 (Mål) 02:06:59	02:06:59 06:01 min/km
132	M40: 28	324 Tommy Laggar -80 Östra Almby IK		1 (Mål) 02:07:37	02:07:37 06:02 min/km
133	K45: 4	4 Maria Varendh -75 Örebro kanotförening	Henrik och Maria	1 (Mål) 02:08:03	02:08:03 06:04 min/km
134	K: 6	137 Felicia Johansson -98		1 (Mål) 02:08:25	02:08:25 06:05 min/km
135	K: 7	45 Cecilia Broman -95 Örebro		1 (Mål) 02:10:06	02:10:06 06:09 min/km
136	K40: 5	99 Jenny Gustafsson -80 Örebro		1 (Mål) 02:10:11	02:10:11 06:10 min/km

137	M35: 28	140 Magnus Johansson -83 Consid AB		1 (Mål) 02:10:29	02:10:29 06:11 min/km
138	K35: 2	225 Camilla Rydberg -83 Schneider Electric		1 (Mål) 02:10:33	02:10:33 06:11 min/km
139	M35: 29	65 Jonny Elofsson -83 Örebro		1 (Mål) 02:13:03	02:13:03 06:18 min/km
140	K45: 5	67 Maria Enell -73		1 (Mål) 02:13:13	02:13:13 06:18 min/km
141	K45: 6	116 Carina Hinderqvist -75		1 (Mål) 02:13:32	02:13:32 06:19 min/km
142	K35: 3	253 Caroline Wiberg -84		1 (Mål) 02:14:20	02:14:20 06:22 min/km
143	M45: 27	334 Eric Bergström -77		1 (Mål) 02:15:26	02:15:26 06:25 min/km
144	K: 8	263 Ulrika Åberg -88 Askersund		1 (Mål) 02:15:33	02:15:33 06:25 min/km
145	K40: 6	205 Johanna Norén -82 Örebro		1 (Mål) 02:17:12	02:17:12 06:30 min/km
146	K55: 1	104 Eva Hallin -65		1 (Mål) 02:18:47	02:18:47 06:34 min/km
147	M40: 29	335 Andreas Tengberg -78		1 (Mål) 02:19:40	02:19:40 06:37 min/km
148	K: 9	198 Emma Nelander -90		1 (Mål) 02:20:28	02:20:28 06:39 min/km
149	K: 10	145 Pernilla Jutman -90		1 (Mål) 02:22:37	02:22:37 06:45 min/km
150	M50: 11	247 Fredrik Thanó -71 SMÅ IF		1 (Mål) 02:23:20	02:23:20 06:47 min/km
151	K: 11	322 Nanette Gustafsson Paukkonen -91 Örebro		1 (Mål) 02:24:34	02:24:34 06:51 min/km
152	K: 12	83 Rebecka Folenius -99 Vissboda of Sweden AB		1 (Mål) 02:29:35	02:29:35 07:05 min/km
153	K40: 7	245 Karolina Svensson -79		1 (Mål) 02:32:23	02:32:23 07:13 min/km
154	K: 13	85 Sofia Fosselius -88 Länsstyrelsen i Örebro län		1 (Mål) 02:34:15	02:34:15 07:18 min/km
155	K40: 8	146 Åsa Järnlström -80 Örebro		1 (Mål) 02:36:06	02:36:06 07:23 min/km
156	M: 21	117 Michael Holm -88		1 (Mål) 02:42:48	02:42:48 07:42 min/km
	K: 14	131 My Jansson -90 DHL Fritid			
		25 Niclas Andersson -89 IES Örebro			DNS
		26 Robin Andersson -92 Jorå			DNS
		31 Frederick Axewill -71 SMÅ IF			DNS
		32 Anton Benke -90			DNS
		36 Fredrik Birath -76 Örebro universitet			DNS
		43 Kenneth Bolinder -76 Örebro			DNS
		46 Mikael Byvik -81			DNS
		61 Linnea Ekblad -82 Mikkeller Running Club			DNF
		66 Isak Enell -00			DNF
		71 Erica Eriksson -81			DNS
		79 Joachim Fermby -87 Möndal			DNS
		82 Klas Folenius -70 Vissboda of Sweden AB			DNS
		84 Christina Forselius -68			DNS
		88 Tim Friberg -92			DNS
		91 Johanna Frisk -86			DNS
		95 Johan Gerdvall -70 Coltingborssen Triathlonklubb			DNS
		112 Håkan Heineman -65			DNS
		123 Per Högberg -67			DNS
		164 Shiva Kumar -85 Örebro			DNF
		199 Isac Nelson -92			DNS
		204 Yvonne Nilsson -79 Örebro			DNS
		235 Mikael Stark -66 Sörby löparsällskap			DNS
		241 Hanna Sundqvist -83 Örebro			DNS

		243 Angelica Swenson -87			DNF
		259 Thomas Wuolikainen -66			DNS
		323 Tommy Laggar -80 Östra Almby IK			DNS

Män 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M35: 1	622 Karl Wilenius -85 Lidköpings VSK	1 (Mål) 00:35:42	00:35:42 03:34 min/km
2	M: 1	413 Lucas Asplund -06 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:36:50	00:36:50 03:41 min/km
3	M: 2	536 Barnabas Lotz -01 Hungary	1 (Mål) 00:38:54	00:38:54 03:53 min/km
4	M40: 1	609 Erik Sundeman -82 Almby IK	1 (Mål) 00:39:04	00:39:04 03:54 min/km
5	M50: 1	605 Peter Ström -70 Kumla SF	1 (Mål) 00:40:56	00:40:56 04:05 min/km
6	M: 3	657 Mattis Wintelius -89 Runacademy IF	1 (Mål) 00:41:07	00:41:07 04:06 min/km
7	M50: 2	679 Stefan Frykholm -71 Glanshammars IF	1 (Mål) 00:41:19	00:41:19 04:07 min/km
8	M35: 2	503 Sonny Johansson -83 Enköpings AIF	1 (Mål) 00:41:30	00:41:30 04:09 min/km
9	M45: 1	672 Mikael Whern -77 IK Westmannia Friidrott	1 (Mål) 00:42:14	00:42:14 04:13 min/km
10	M60: 1	537 Janne Lundgren -59 Katrineholms SK Friidrottklubb	1 (Mål) 00:42:17	00:42:17 04:13 min/km
11	M: 4	568 Håkan Palm -89 Kumla SF	1 (Mål) 00:43:05	00:43:05 04:18 min/km
12	M: 5	674 Sixten Didriksson -10 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:43:05	00:43:05 04:18 min/km
13	M: 6	414 Sixten Axmon -10 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:43:06	00:43:06 04:18 min/km
14	M: 7	628 Axel Örneland -08 IF Start	1 (Mål) 00:43:38	00:43:38 04:21 min/km
15	M35: 3	483 Dennis Hallblom -85 Kumla SF	1 (Mål) 00:43:42	00:43:42 04:22 min/km
16	M55: 1	699 Johan Walfridsson -67 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:43:42	00:43:42 04:22 min/km
17	M: 8	449 Viktor Ehrnström -09 IF Start	1 (Mål) 00:43:43	00:43:43 04:22 min/km
18	M45: 2	698 Tony Ehrnström -75 IF Start	1 (Mål) 00:43:44	00:43:44 04:22 min/km
19	M35: 4	646 Erik Kilsberger -86 Karlsunds IF SF	1 (Mål) 00:44:57	00:44:57 04:29 min/km
20	M: 9	416 Markus Behr -88 Kumla SF	1 (Mål) 00:45:23	00:45:23 04:32 min/km
21	M50: 3	430 Andreas Björklund -72 IK Nocout.se	1 (Mål) 00:45:37	00:45:37 04:33 min/km
22	M: 10	464 Frans Fernström -08 IF Start	1 (Mål) 00:45:39	00:45:39 04:33 min/km
23	M40: 2	652 Johan Sjö -82 Örebro AIK	1 (Mål) 00:45:53	00:45:53 04:35 min/km
24	M50: 4	512 Jan Kläre -70 Zinkgruvans IF	1 (Mål) 00:46:01	00:46:01 04:36 min/km
25	M: 11	565 Martin Olsson -96 IK Westmannia Friidrott	1 (Mål) 00:46:05	00:46:05 04:36 min/km
26	M55: 2	666 Staffan Juliusson -67 Karlsunds IF SF	1 (Mål) 00:47:39	00:47:39 04:45 min/km
27	M: 12	542 Robin Måncke -97 Friskis&Svettis Örebro	1 (Mål) 00:47:49	00:47:49 04:46 min/km
28	M60: 2	411 Kenneth Askeblad -62 Kvismaredalens IF	1 (Mål) 00:49:50	00:49:50 04:59 min/km
29	M50: 5	501 Robert Johansson -68 Karlsunds IF SF	1 (Mål) 00:50:34	00:50:34 05:03 min/km
30	M55: 3	272 Javad Aghili -63 Örebro AIK DM	1 (Mål) 00:51:13	00:51:13 05:07 min/km
31	M35: 5	546 Anwar Mohammed -84 Kristinehamns MSK	1 (Mål) 00:51:38	00:51:38 05:09 min/km
32	M: 13	404 Khaled Al Zoubi -04 Kopparbergs IF	1 (Mål) 00:53:37	00:53:37 05:21 min/km
33	M40: 3	514 Jonas Kraftling -79 Svillinge Idrottsförening	1 (Mål) 00:54:13	00:54:13 05:25 min/km

34	M: 14	601 Josef Stenius -12 LK Gränslöst	1 (Mål) 00:58:03	00:58:03 05:48 min/km
35	M: 15	420 John Bergman -92 EAI Friidrottsförening	1 (Mål) 00:58:29	00:58:29 05:50 min/km
36	M75: 1	484 Lasse Hallmén -44 Friskis&Svettis Örebro	1 (Mål) 01:00:52	01:00:52 06:05 min/km
37	M60: 3	438 Keld Christensen, Lundgaard -59 ÖB-Atletik	1 (Mål) 01:02:46	01:02:46 06:16 min/km
38	M60: 4	432 Poul Bloch -61 ÖB-Atletik	1 (Mål) 01:07:25	01:07:25 06:44 min/km
		587 Mikael Sandberg -75 Örebro AIK		DNS
		649 Sebastian Norlander -07 KFUM Örebro Friidrott		DNF

Kvinnor 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	K: 1	675 Sanna Mustonen -91 FI Hässelby SK	1 (Mål) 00:34:26	00:34:26 03:26 min/km
2	K: 2	633 Wilma Karlsson -03 IF Göta Karlstad	1 (Mål) 00:39:00	00:39:00 03:54 min/km
3	K: 3	433 Edith Blomqvist -94 Västerås FK	1 (Mål) 00:40:21	00:40:21 04:02 min/km
4	K: 4	577 Emma Reinhed-Liljeqvist -92 IF Start	1 (Mål) 00:41:17	00:41:17 04:07 min/km
5	K45: 1	551 Maria Nagle -76 IF Start	1 (Mål) 00:42:31	00:42:31 04:15 min/km
6	K55: 1	12 Anni Möller -64 ÖB-Atletik	1 (Mål) 00:54:32	00:54:32 05:27 min/km
7	K55: 2	549 Kirsten Möller -65 ÖB-Atletik	1 (Mål) 00:54:53	00:54:53 05:29 min/km
8	K40: 1	424 Ingela Berndt -80 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:57:10	00:57:10 05:43 min/km
9	K: 5	482 Maria Hall -94 EAI Friidrottsförening	1 (Mål) 00:58:29	00:58:29 05:50 min/km
10	K60: 1	446 Eva Edström -59 Friskis&Svettis Örebro	1 (Mål) 01:00:12	01:00:12 06:01 min/km
11	K60: 2	431 Lene Bloch -62 ÖB-Atletik	1 (Mål) 01:00:54	01:00:54 06:05 min/km
12	K35: 1	493 Sara Holst -86 IF Start	1 (Mål) 01:01:27	01:01:27 06:08 min/km
13	K55: 3	468 Lisbeth Fliis -64 ÖB-Atletik	1 (Mål) 01:02:49	01:02:49 06:16 min/km
14	K75: 1	615 Catharina Wahlstedt -44 IF Start	1 (Mål) 01:14:20	01:14:20 07:26 min/km
15	K55: 4	552 Birgitte Nielsen -65 ÖB-Atletik	1 (Mål) 01:24:55	01:24:55 08:29 min/km
		454 Malin Engström -74 Vreta Skid o MK		DNS
		603 Nikola Strobel -99 Germany		DNS

Motion 10 km

Distans: 10 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M: 1	533 Jens Ljunggren -90	1 (Mål) 00:34:12	00:34:12 03:25 min/km
2	M35: 1	673 Jakob Nilsson -84 Örebro	1 (Mål) 00:36:58	00:36:58 03:41 min/km
3	M35: 2	667 Olle Märthans -86 Örebro	1 (Mål) 00:37:06	00:37:06 03:42 min/km
4	M: 2	400 Richard Adolfsson -92 Track & Trail Running Club	1 (Mål) 00:38:31	00:38:31 03:51 min/km
5	M40: 1	665 Tomas Hägerström -80 TT Ski Team	1 (Mål) 00:39:45	00:39:45 03:58 min/km
6	M: 3	419 Karl-Johan Berggren -90 Surahammar	1 (Mål) 00:41:21	00:41:21 04:08 min/km
7	M45: 1	668 Hans Orre -74 Klubb Sis	1 (Mål) 00:41:29	00:41:29 04:08 min/km
8	M40: 2	406 Niklas Andersson -81 Arboga	1 (Mål) 00:42:03	00:42:03 04:12 min/km
9	M: 4	502 Simon Johansson -96	1 (Mål) 00:42:13	00:42:13 04:13 min/km

10	M: 5	680 Emil Altskog -88	1 (Mål) 00:42:45	00:42:45 04:16 min/km
11	M35: 3	631 Erik Blohm -84 Örebro	1 (Mål) 00:43:02	00:43:02 04:18 min/km
12	M45: 2	515 Anton Källberg -76 Arboga	1 (Mål) 00:43:16	00:43:16 04:19 min/km
13	K35: 1	476 Sara Gunnarsson -87 Team Djungelgymmet	1 (Mål) 00:43:22	00:43:22 04:20 min/km
14	M45: 3	479 Anders Haglund -74 OK Milan	1 (Mål) 00:43:24	00:43:24 04:20 min/km
15	M: 6	558 Frank Nordin -08 Örebro	1 (Mål) 00:43:26	00:43:26 04:20 min/km
16	M35: 4	481 Henrik Hagsten -83 Örebro	1 (Mål) 00:43:30	00:43:30 04:21 min/km
17	K: 1	506 Jenny Karlsson -93 Frövi	1 (Mål) 00:43:44	00:43:44 04:22 min/km
18	M: 7	617 Elias Wallerå -05 Örebro kanotförening	1 (Mål) 00:44:45	00:44:45 04:28 min/km
19	M: 8	632 Oliver Carlsson -97	1 (Mål) 00:44:50	00:44:50 04:29 min/km
20	M45: 4	572 Fredrik Pettersson -77	1 (Mål) 00:44:58	00:44:58 04:29 min/km
21	M: 9	529 Jonas Lindqvist -94 Örebro	1 (Mål) 00:44:59	00:44:59 04:29 min/km
22	M: 10	455 Ludvig Englund -93 Örebro	1 (Mål) 00:45:03	00:45:03 04:30 min/km
23	M50: 1	452 Pether Eliasson -71 Örebro	1 (Mål) 00:45:37	00:45:37 04:33 min/km
24	M35: 5	403 Klas Ahlin -86 Dreve running society	1 (Mål) 00:45:42	00:45:42 04:34 min/km
25	M40: 3	590 Mark Scrooby -80 IES Örebro	1 (Mål) 00:45:59	00:45:59 04:35 min/km
26	M40: 4	463 Emil Fahlström -82 FJUGESTA	1 (Mål) 00:46:12	00:46:12 04:37 min/km
27	M45: 5	637 Mattias Bokenblom -73 Kommuninvest	1 (Mål) 00:46:58	00:46:58 04:41 min/km
28	K40: 1	578 Madelen Renner -80 Örebro universitet	1 (Mål) 00:47:10	00:47:10 04:43 min/km
29	K40: 2	553 Emma Nilsson -80 Reelab AB	1 (Mål) 00:47:19	00:47:19 04:43 min/km
30	M35: 6	489 Robert Henningsson -85 Örebro	1 (Mål) 00:47:24	00:47:24 04:44 min/km
31	M: 11	641 David Eriksson -89 Köping	1 (Mål) 00:47:30	00:47:30 04:45 min/km
32	M40: 5	644 Mats Hellgren -81 Trädgårdstjänst	1 (Mål) 00:47:34	00:47:34 04:45 min/km
33	K35: 2	669 AnnaSara Roos -83	1 (Mål) 00:47:36	00:47:36 04:45 min/km
34	M35: 7	554 Jacob Nilsson -87 MPWR	1 (Mål) 00:47:38	00:47:38 04:45 min/km
35	M35: 8	490 Mikael Hernström -85 Örebro	1 (Mål) 00:47:41	00:47:41 04:46 min/km
36	M: 12	634 Filip Lohman -92 Örebro	1 (Mål) 00:47:45	00:47:45 04:46 min/km
37	K40: 3	581 Anna Hultgren -78 Örebro universitet	1 (Mål) 00:47:51	00:47:51 04:47 min/km
38	M60: 1	624 Peter Ylsöbäck -60 Torshälla	1 (Mål) 00:47:59	00:47:59 04:47 min/km
39	M: 13	434 Hampus Bockholt -94 -	1 (Mål) 00:48:03	00:48:03 04:48 min/km
40	M: 14	618 Oliver Wallerå -05 Örebro kanotförening	1 (Mål) 00:48:05	00:48:05 04:48 min/km
41	M40: 6	645 Stefan Jarmander -80 Örebro	1 (Mål) 00:48:07	00:48:07 04:48 min/km
42	M: 15	643 Felix Heino -99	1 (Mål) 00:48:12	00:48:12 04:49 min/km
43	M35: 9	610 Erik Söderlund -84 Örebro	1 (Mål) 00:48:13	00:48:13 04:49 min/km
44	K40: 4	418 Sara Berg -78 Karlstad	1 (Mål) 00:48:27	00:48:27 04:50 min/km
45	M55: 1	453 Magnus Enerholm -67	1 (Mål) 00:48:31	00:48:31 04:51 min/km
46	M45: 6	467 Lasse Flemström -76	1 (Mål) 00:48:33	00:48:33 04:51 min/km

47	M40: 7	640 Anders Eriksson -82 Östra Almby FK	1 (Mål) 00:48:36	00:48:36 04:51 min/km
48	K40: 5	538 Helena Lundqvist -81	1 (Mål) 00:48:59	00:48:59 04:53 min/km
49	M: 16	509 Magnus Karlsson-Good -88	1 (Mål) 00:49:15	00:49:15 04:55 min/km
50	M40: 8	425 Simon Berndt -80	1 (Mål) 00:49:21	00:49:21 04:56 min/km
51	M40: 9	466 Josef Fhager -79 Kumla	1 (Mål) 00:49:27	00:49:27 04:56 min/km
52	M45: 7	540 Johnny Lyly -74	1 (Mål) 00:49:32	00:49:32 04:57 min/km
53	K40: 6	511 Ida Klingzell -81 Länsstyrelsen i Örebro län	1 (Mål) 00:49:37	00:49:37 04:57 min/km
54	M: 17	521 Malte Larsson -07	1 (Mål) 00:49:46	00:49:46 04:58 min/km
55	M45: 8	626 Fredrik Åkerstrand -77 Åkerstrands Tränar	1 (Mål) 00:49:57	00:49:57 04:59 min/km
56	M45: 9	510 Peter Kinner -75 Team Ingeborg	1 (Mål) 00:50:52	00:50:52 05:05 min/km
57	M40: 10	410 Johan Arvidsson -81 IF Lök Örebro	1 (Mål) 00:51:15	00:51:15 05:07 min/km
58	K40: 7	520 Madelene Larsson -81 Länsstyrelsen i Örebro län	1 (Mål) 00:51:41	00:51:41 05:10 min/km
59	M40: 11	670 Filip Roos -81	1 (Mål) 00:51:43	00:51:43 05:10 min/km
60	M55: 2	442 Tomas Danielsson -67	1 (Mål) 00:51:44	00:51:44 05:10 min/km
61	M35: 10	458 David Enmark -87 Rubber Soul	1 (Mål) 00:51:51	00:51:51 05:11 min/km
62	M40: 12	606 Håkan Stålbart -78 Örebro	1 (Mål) 00:52:01	00:52:01 05:12 min/km
63	K: 2	426 Sofia Berndt -07	1 (Mål) 00:52:09	00:52:09 05:12 min/km
64	M35: 11	655 Christian Sundeman -86 Epiroc Fritid	1 (Mål) 00:52:11	00:52:11 05:13 min/km
65	K: 3	441 Sara Danielsson -91 Örebro	1 (Mål) 00:52:11	00:52:11 05:13 min/km
66	K40: 8	584 Elin Rosborg -81 Örebro	1 (Mål) 00:52:12	00:52:12 05:13 min/km
67	M50: 2	653 Michael Sjöberg -71 Trädgårdstjänst	1 (Mål) 00:52:27	00:52:27 05:14 min/km
68	K40: 9	566 Pernilla Olsson -80	1 (Mål) 00:52:28	00:52:28 05:14 min/km
69	M45: 10	408 Anders Anjala-Ljungkvist -73	1 (Mål) 00:52:30	00:52:30 05:15 min/km
70	M40: 13	436 Michael Börjeskog -82 Berber Is	1 (Mål) 00:52:32	00:52:32 05:15 min/km
71	M: 18	457 Samuel Engvall -94 Örebro	1 (Mål) 00:52:35	00:52:35 05:15 min/km
72	K: 4	445 Ida Didriksson Ström -89 Rentsafe, Köping	1 (Mål) 00:52:43	00:52:43 05:16 min/km
73	M55: 3	465 Håkan Fernström -65 Arboga	1 (Mål) 00:52:47	00:52:47 05:16 min/km
74	M35: 12	593 Kristoffer Sjöberg -83 IES Örebro	1 (Mål) 00:52:56	00:52:56 05:17 min/km
75	M50: 3	678 Niclas Jonsson -71	1 (Mål) 00:53:05	00:53:05 05:18 min/km
76	M: 19	623 Hannes Varendh -06 Örebro kanotförening	1 (Mål) 00:53:10	00:53:10 05:19 min/km
77	M40: 14	656 Andreas Torebring -78 Epiroc Fritid	1 (Mål) 00:53:10	00:53:10 05:19 min/km
78	K40: 10	456 Hanna Engvall -79 MPWR	1 (Mål) 00:53:11	00:53:11 05:19 min/km
79	M35: 13	635 Anders Vikerfors -84 Örebro	1 (Mål) 00:53:13	00:53:13 05:19 min/km
80	M35: 14	559 Erik Nordström -87	1 (Mål) 00:53:19	00:53:19 05:19 min/km
81	K35: 3	629 Märta Walter -85 Arvika	1 (Mål) 00:53:21	00:53:21 05:20 min/km
82	K: 5	616 Andrea Walldal -98	1 (Mål) 00:53:27	00:53:27 05:20 min/km
83	M45: 11	598 Daniel Sköld Borgefjord -74 Eskilstuna	1 (Mål) 00:53:28	00:53:28 05:20 min/km

84	K50: 1	661 Ulrica Evertsson -70 Örebro	1 (Mål) 00:53:29	00:53:29 05:20 min/km
85	K: 6	627 Karin Åqvist -89 MPWR	1 (Mål) 00:53:31	00:53:31 05:21 min/km
86	M40: 15	541 Spartak Mamoian -82	1 (Mål) 00:53:33	00:53:33 05:21 min/km
87	K35: 4	591 Josefin Sejnelid -85 Länsstyrelsen i Örebro län	1 (Mål) 00:53:33	00:53:33 05:21 min/km
88	M: 20	620 Niklas Westesson -88 Örebro	1 (Mål) 00:53:42	00:53:42 05:22 min/km
89	K: 7	612 Karin Thorn -89 Mikkeller Running Club Örebro	1 (Mål) 00:53:48	00:53:48 05:22 min/km
90	M35: 15	607 John Stöök -85	1 (Mål) 00:53:50	00:53:50 05:23 min/km
91	M40: 16	630 Emil Ankarberg -78 Örebro	1 (Mål) 00:54:00	00:54:00 05:24 min/km
92	K40: 11	543 Anna Mattsson -81	1 (Mål) 00:54:04	00:54:04 05:24 min/km
93	K: 8	585 Victoria Rosengren -94	1 (Mål) 00:54:17	00:54:17 05:25 min/km
94	K40: 12	557 Elenor Nordén Karlsson -82 Örebro	1 (Mål) 00:54:24	00:54:24 05:26 min/km
95	M: 21	654 Johan Skoglund -94 Kil	1 (Mål) 00:54:30	00:54:30 05:27 min/km
96	M35: 16	525 Christoffer Liljegren -85 Örebro	1 (Mål) 00:54:33	00:54:33 05:27 min/km
97	K35: 5	671 Sanna Svensson -85	1 (Mål) 00:54:34	00:54:34 05:27 min/km
98	K35: 6	405 Malin Andersson -87 Consid AB	1 (Mål) 00:54:39	00:54:39 05:27 min/km
99	M40: 17	422 David Bergström -78 Rubber Soul	1 (Mål) 00:54:40	00:54:40 05:28 min/km
100	K: 9	602 Rebecka Strand -05	1 (Mål) 00:54:53	00:54:53 05:29 min/km
101	M45: 12	440 Samuel Dalsbro -75	1 (Mål) 00:54:55	00:54:55 05:29 min/km
102	K: 10	451 Caroline Eld -88	1 (Mål) 00:54:56	00:54:56 05:29 min/km
103	K35: 7	527 Karin Linder -83 Örebro	1 (Mål) 00:55:06	00:55:06 05:30 min/km
104	K: 11	415 Rebecka Banck -91 Örebro universitet	1 (Mål) 00:55:18	00:55:18 05:31 min/km
105	K35: 8	429 Emelie Björk -87 Örebro	1 (Mål) 00:55:26	00:55:26 05:32 min/km
106	M45: 13	647 Robert Larsson -76 Epiroc Fritid	1 (Mål) 00:55:30	00:55:30 05:33 min/km
107	K40: 13	594 Kristin Sjöström -79 LKT88	1 (Mål) 00:55:31	00:55:31 05:33 min/km
108	M45: 14	597 Jesper Sköld -73 Örebro	1 (Mål) 00:55:31	00:55:31 05:33 min/km
109	K40: 14	664 Kristina Hallenborg -82	1 (Mål) 00:55:36	00:55:36 05:33 min/km
110	M45: 15	564 Anna-Eva Olsson -74 Örebro universitet	1 (Mål) 00:55:39	00:55:39 05:33 min/km
111	M35: 17	428 Peter Bjurström -84 Lammhult	1 (Mål) 00:55:42	00:55:42 05:34 min/km
112	K: 12	636 Ebba Andersson -99	1 (Mål) 00:55:45	00:55:45 05:34 min/km
113	K60: 1	676 Eva Gillsell -59	1 (Mål) 00:55:51	00:55:51 05:35 min/km
114	M65: 1	621 Mats Wickholm -56 Spartacus	1 (Mål) 00:56:04	00:56:04 05:36 min/km
115	K50: 2	412 Anna Asplund -72 Örebro universitet	1 (Mål) 00:56:12	00:56:12 05:37 min/km
116	M: 22	563 Konrad Oleksiak -92 Consid AB	1 (Mål) 00:56:14	00:56:14 05:37 min/km
117	M45: 16	459 Peter Ericson -75 Hä IF	1 (Mål) 00:56:16	00:56:16 05:37 min/km
118	M35: 18	550 Henrik Mörck -83	1 (Mål) 00:56:17	00:56:17 05:37 min/km
119	K: 13	518 Lena Larsson -89 Örebro	1 (Mål) 00:56:20	00:56:20 05:38 min/km
120	K: 14	439 Signe Christerson -95 Uppsala	1 (Mål) 00:56:21	00:56:21 05:38 min/km

121	K35: 9	545 Anna Moberg -86 Örebro	1 (Mål) 00:56:40	00:56:40 05:40 min/km
122	K: 15	409 Linnea Anselmius -89	1 (Mål) 00:56:41	00:56:41 05:40 min/km
123	M35: 19	650 Märten Olsson -86	1 (Mål) 00:56:44	00:56:44 05:40 min/km
124	M50: 4	860 Per-Olof Sandström -69 Colorama Sala	1 (Mål) 00:56:45	00:56:45 05:40 min/km
125	M35: 20	469 Johan Fohlström Hård -85 Örebro	1 (Mål) 00:56:47	00:56:47 05:40 min/km
126	K: 16	495 Lisa Ivemo Sarwe -95 MPWR	1 (Mål) 00:56:50	00:56:50 05:41 min/km
127	M45: 17	423 Peter Bergström -74 Örebro Military Training	1 (Mål) 00:56:55	00:56:55 05:41 min/km
128	M45: 18	614 Andreas Törnqvist -73 MPWR	1 (Mål) 00:56:58	00:56:58 05:41 min/km
129	K35: 10	500 Maria Johansson -85 Örebro	1 (Mål) 00:57:28	00:57:28 05:44 min/km
130	K35: 11	516 Sandra Källebring -87	1 (Mål) 00:57:33	00:57:33 05:45 min/km
131	K35: 12	589 Sora Schnürer -87 ÖREBRO	1 (Mål) 00:57:33	00:57:33 05:45 min/km
132	K40: 15	450 Karin Ekvall -81	1 (Mål) 00:57:41	00:57:41 05:46 min/km
133	K40: 16	474 Malin Gissfeldt -81 LindeSverige	1 (Mål) 00:57:41	00:57:41 05:46 min/km
134	M70: 1	142 Lennart Jonasson -52 Vilsta IK	1 (Mål) 00:57:54	00:57:54 05:47 min/km
135	M: 23	660 Joel Eriksson -88	1 (Mål) 00:58:03	00:58:03 05:48 min/km
136	K: 17	596 Linn Skoglund -89	1 (Mål) 00:58:18	00:58:18 05:49 min/km
137	M50: 5	526 Magnus Lindberg -72 GS	1 (Mål) 00:58:42	00:58:42 05:52 min/km
138	M35: 21	548 Michael Münch -83	1 (Mål) 00:58:51	00:58:51 05:53 min/km
139	K50: 3	651 Marina Romero Pintado -72 Epiroc Fritid	1 (Mål) 00:58:52	00:58:52 05:53 min/km
140	K45: 1	608 Pia Sundeck -73	1 (Mål) 00:58:59	00:58:59 05:53 min/km
141	K45: 2	517 Mikaela Lagerlöf -75	1 (Mål) 00:59:00	00:59:00 05:54 min/km
142	M55: 4	507 Jens Karlsson -64 NSi	1 (Mål) 00:59:11	00:59:11 05:55 min/km
143	M: 24	443 Isak Desroses -11	1 (Mål) 00:59:22	00:59:22 05:56 min/km
144	M: 25	524 Gustav Lennartsson -05 Örebro	1 (Mål) 00:59:25	00:59:25 05:56 min/km
145	M45: 19	583 Mikael Romell -75 Berber IS	1 (Mål) 00:59:28	00:59:28 05:56 min/km
146	K40: 17	662 Hanna Forsberg -78 Helsingborg	1 (Mål) 00:59:35	00:59:35 05:57 min/km
147	M50: 6	663 Martin Forsberg -72 Klubb Sisu	1 (Mål) 00:59:35	00:59:35 05:57 min/km
148	K: 18	488 Samar Hashimah -94 Örebro	1 (Mål) 00:59:36	00:59:36 05:57 min/km
149	K35: 13	528 Johanna Lindgren -83 UC Örebro	1 (Mål) 00:59:38	00:59:38 05:57 min/km
150	M60: 2	461 Håkan Eriksson -62	1 (Mål) 00:59:50	00:59:50 05:59 min/km
151	K: 19	562 Frida Ohlson -90 Örebro	1 (Mål) 01:00:04	01:00:04 06:00 min/km
152	K: 20	619 Lina Westerberg -88	1 (Mål) 01:00:10	01:00:10 06:01 min/km
153	K55: 1	639 Maria Carlsson -66	1 (Mål) 01:01:02	01:01:02 06:06 min/km
154	K35: 14	508 Jessica Karlsson -85 Örebro	1 (Mål) 01:01:13	01:01:13 06:07 min/km
155	M35: 22	494 Nicklas Högberg -85 Örebro universitet	1 (Mål) 01:01:16	01:01:16 06:07 min/km
156	M35: 23	427 Klas Bjurström -84 Örebro	1 (Mål) 01:01:22	01:01:22 06:08 min/km
157	M35: 24	421 Joachim Bergsten -87	1 (Mål) 01:01:39	01:01:39 06:09 min/km

158	M: 26	447 Andreas Ehn -92	1 (Mål) 01:01:44	01:01:44 06:10 min/km
159	K: 21	579 Anna Richardsson -89	1 (Mål) 01:02:21	01:02:21 06:14 min/km
160	K40: 18	407 Jenny Angerås Kraftling -81 Svillinge IF	1 (Mål) 01:02:32	01:02:32 06:15 min/km
161	M60: 3	522 Christian Lehmann Gisler -58	1 (Mål) 01:02:35	01:02:35 06:15 min/km
162	K: 22	491 Sofia Hjalmarsson -90 Örebro	1 (Mål) 01:03:28	01:03:28 06:20 min/km
163	K: 23	480 Matilda Haglund -96 Consid AB	1 (Mål) 01:03:56	01:03:56 06:23 min/km
164	M40: 18	544 Lenko Matutinovic -80 Kristinehamn	1 (Mål) 01:04:00	01:04:00 06:24 min/km
165	K: 24	595 Susanne Skagersten -88 Örebro universitet	1 (Mål) 01:04:22	01:04:22 06:26 min/km
166	K50: 4	604 Anonym -72 .	1 (Mål) 01:04:46	01:04:46 06:28 min/km
167	K45: 3	574 Pia Pettersson -76	1 (Mål) 01:04:56	01:04:56 06:29 min/km
168	M65: 2	487 Björn Haraldsson -55 Hampetorp youngboys	1 (Mål) 01:05:31	01:05:31 06:33 min/km
169	K50: 5	638 Nina Borglund -72 KUMLA	1 (Mål) 01:06:08	01:06:08 06:36 min/km
170	K40: 19	642 Helena Gustavsson -82 Epiroc Fritid	1 (Mål) 01:06:10	01:06:10 06:37 min/km
171	M: 27	658 Anton Wistrand -96 Trädgårdstjänst	1 (Mål) 01:06:46	01:06:46 06:40 min/km
172	K: 25	592 Rebecca Semerson -90 Örebro	1 (Mål) 01:06:53	01:06:53 06:41 min/km
173	K50: 6	460 Annika Eriksson -70	1 (Mål) 01:07:27	01:07:27 06:44 min/km
174	K40: 20	600 Karin Sonnerstedt -82 Karlskoga	1 (Mål) 01:08:10	01:08:10 06:49 min/km
175	K55: 2	475 Mari Grönlund -64 Länsstyrelsen i Örebro län	1 (Mål) 01:09:50	01:09:50 06:59 min/km
176	K40: 21	444 Stina Desroses -81	1 (Mål) 01:10:16	01:10:16 07:01 min/km
177	K50: 7	586 Erika Rylander -68 Örebro	1 (Mål) 01:11:11	01:11:11 07:07 min/km
178	K40: 22	561 Åsa Norin -80	1 (Mål) 01:11:29	01:11:29 07:08 min/km
179	M45: 20	532 Niklas Ljungdahl -75 Örebro	1 (Mål) 01:11:54	01:11:54 07:11 min/km
180	K40: 23	531 Kristina Ljungdahl -80 Örebro	1 (Mål) 01:11:55	01:11:55 07:11 min/km
181	K50: 8	497 Matilda Joelsson -71	1 (Mål) 01:12:09	01:12:09 07:12 min/km
182	K: 26	496 Mimmi Jansson -89 Sundhetsbolaget	1 (Mål) 01:12:27	01:12:27 07:14 min/km
183	K55: 3	539 Rosmarie Lundqvist -66 Sundhetsbolaget	1 (Mål) 01:12:30	01:12:30 07:15 min/km
184	K40: 24	471 Hanna Fritz -82 Karlskoga	1 (Mål) 01:12:40	01:12:40 07:16 min/km
185	K: 27	573 Frida Pettersson -94 Frövi	1 (Mål) 01:12:41	01:12:41 07:16 min/km
186	K: 28	575 Agnes Radovic -97 Örebro	1 (Mål) 01:13:13	01:13:13 07:19 min/km
187	M60: 4	504 Roger Jonasson -62 Eskilstuna	1 (Mål) 01:15:22	01:15:22 07:32 min/km
188	M50: 7	659 Magnus Åkesson -71 Epiroc Fritid	1 (Mål) 01:15:55	01:15:55 07:35 min/km
189	K: 29	567 Tove Oskarsson -04 Örebro	1 (Mål) 01:16:31	01:16:31 07:39 min/km
190	K: 30	417 Alva Berentsen -96 Örebro universitet	1 (Mål) 01:21:29	01:21:29 08:08 min/km
191	K45: 4	486 Matilda Hansson -73 ÖMT	1 (Mål) 01:26:52	01:26:52 08:41 min/km
		401 Johan Ahlberg -92 Nora		DNS
		402 Malin Ahlgren -85		DNS
		435 Rasmus Book -94 Västerås		DNS
		437 Evelina Carey -74 Örebro universitet		DNS

	462	Karin Erlandsson -89 SMA IF		DNS
	470	Axel Haukur Forsman -96		DNS
	472	Thomas Fritze -81		DNS
	473	Torsten Geirsson -96		DNS
	477	Saga Gustafsson -07		DNF
	478	Emy Gustavsson -84 Odensbacken		DNS
	485	Erik Hammar -95 Örebro universitet		DNS
	492	Marcus Holmlund -83		DNS
	498	Frankie Johansson -68		DNS
	499	Ingemar Johansson -75 Time for Ghana		DNS
	505	Frida Jyrell -99		DNS
	513	Magnus Korsgren -72 Näset		DNS
	519	Louise Larsson -86 Norr om daläven IF		DNS
	530	Angelica Ljungberg -84 Örebro		DNS
	534	Stina Ljungström -87 Örebro		DNS
	547	Julia Myllylä -89		DNS
	555	Malin Nilsson -89		DNS
	556	Pernilla Nordén -74		DNS
	560	Isabella Norgren -97		DNS
	569	Birgitta Palmér -63		DNS
	570	Ellika Persson -91 Snubbtjäms LK		DNS
	571	Therese Persson -85 Kumla		DNS
	576	Alex Reid -94 IES Örebro		DNS
	580	Niklas Ricklund -79 Almby IK		DNS
	582	Maria Rohlén -84		DNS
	588	Josefin Sannevik -81		DNS
	611	Zijad Tatarevic -80 örebro		DNS
	613	Wilma Tilling -99		DNS
	648	Matthew McCarthy -91 Epiroc Fritid		DNS

Män 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	M: 1	701 Rasmus Ahlgren -99 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:15:27	00:15:27 03:05 min/km
2	M: 2	856 Vilhelm Lood -07 Turebergs FK	1 (Mål) 00:16:22	00:16:22 03:16 min/km
3	M: 3	806 Emil Rune -98 Falun	1 (Mål) 00:16:29	00:16:29 03:17 min/km
4	M: 4	840 Albert Ziegler -06 Turebergs FK	1 (Mål) 00:16:35	00:16:35 03:19 min/km
5	M: 5	817 Isak Steiner -08 Västerås Löparklubb	1 (Mål) 00:17:24	00:17:24 03:28 min/km
6	M: 6	807 Joel Rune -01 Karlstad	1 (Mål) 00:17:34	00:17:34 03:30 min/km
7	M35: 1	779 Marcus Lundin -85 Örebro	1 (Mål) 00:17:36	00:17:36 03:31 min/km
8	M: 7	864 Max Ulvan -03 Motala	1 (Mål) 00:18:23	00:18:23 03:40 min/km
9	M: 8	854 Erik Kylborn -09 Almby IK	1 (Mål) 00:18:25	00:18:25 03:41 min/km
10	M: 9	843 Axel Öst -12 Åsbro Goif	1 (Mål) 00:19:16	00:19:16 03:51 min/km
11	M50: 1	808 Johan Rune -72 Falun	1 (Mål) 00:19:31	00:19:31 03:54 min/km
12	M45: 1	831 Martin Widlund -75	1 (Mål) 00:19:49	00:19:49 03:57 min/km
13	M: 10	829 Bastian Widlund -07	1 (Mål) 00:19:49	00:19:49 03:57 min/km
14	M: 11	878 Edvin Unosson -10 KFUM Örebro	1 (Mål) 00:20:20	00:20:20 04:04 min/km
15	M: 12	830 Felix Widlund -10	1 (Mål) 00:20:44	00:20:44 04:08 min/km
16	M45: 2	894 Anders Henriksson -74 Springa är kul	1 (Mål) 00:20:55	00:20:55 04:11 min/km

17	M55: 1	719 Anders Brorson -66 IF Start	1 (Mål) 00:21:21	00:21:21 04:16 min/km
18	M35: 2	888 Joakim Magnusson -86 Nilivaara IS	1 (Mål) 00:21:33	00:21:33 04:18 min/km
19	M35: 3	760 YOLOF Indiespindel -85 Berghain IK	1 (Mål) 00:21:49	00:21:49 04:21 min/km
20	M: 13	837 Daniel Vosoghi -97	1 (Mål) 00:21:52	00:21:52 04:22 min/km
21	M40: 1	898 Magnus Ivarsson -78	1 (Mål) 00:22:11	00:22:11 04:26 min/km
22	M40: 2	879 Jonas Unosson -80 Örebro	1 (Mål) 00:22:28	00:22:28 04:29 min/km
23	M: 14	818 Alfred Sundeman -12 Almby IK	1 (Mål) 00:22:35	00:22:35 04:31 min/km
24	M: 15	708 Ville Angelöw -08 Lammhult	1 (Mål) 00:22:40	00:22:40 04:32 min/km
25	M: 16	897 Olle Ekholm -09 Kfum Örebro friidrott	1 (Mål) 00:23:05	00:23:05 04:37 min/km
26	M: 17	745 Joel Gunnarsson -07 Frövi	1 (Mål) 00:23:18	00:23:18 04:39 min/km
27	M: 18	710 Damien Bidot -10	1 (Mål) 00:23:22	00:23:22 04:40 min/km
28	M: 19	724 Edvard Carleson -14 KFUM Örebro Orientering	1 (Mål) 00:23:28	00:23:28 04:41 min/km
29	M55: 2	893 Johan Røjare -66 BK Knäsvaga	1 (Mål) 00:23:46	00:23:46 04:45 min/km
30	M: 20	736 Petter Frankesson -95 Örebro	1 (Mål) 00:23:54	00:23:54 04:46 min/km
31	M50: 2	844 Daniel Öst -68 Åsbro Golf	1 (Mål) 00:23:58	00:23:58 04:47 min/km
32	M: 21	766 Sebastian Knöös Hill -90	1 (Mål) 00:24:03	00:24:03 04:48 min/km
33	M40: 3	712 Richard Bjurström -81	1 (Mål) 00:24:10	00:24:10 04:50 min/km
34	M55: 3	828 Gustav Walterdahl -66 Örebro	1 (Mål) 00:24:47	00:24:47 04:57 min/km
35	M: 22	876 Noel Seger -10 Glanshammars IF	1 (Mål) 00:24:55	00:24:55 04:59 min/km
36	M: 23	792 Alex Nordh -09 Kfum Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:24:57	00:24:57 04:59 min/km
37	M: 24	847 Theodor Dahlström -13 Örebro	1 (Mål) 00:25:30	00:25:30 05:06 min/km
38	M40: 4	821 Oleg Symonenko -78 Schneider Electric	1 (Mål) 00:25:35	00:25:35 05:07 min/km
39	M: 25	722 Arvid Carleson -08 KFUM Örebro Orientering	1 (Mål) 00:26:05	00:26:05 05:13 min/km
40	M: 26	889 Anton Schwager -11 Örebro	1 (Mål) 00:26:10	00:26:10 05:14 min/km
41	M45: 3	890 Stephan Schwager -77 Örebro	1 (Mål) 00:26:11	00:26:11 05:14 min/km
42	M55: 4	746 Lasse Gunnarsson -66 Frövi	1 (Mål) 00:26:12	00:26:12 05:14 min/km
43	M45: 4	740 Markus Gillberg -77 Sköllersta	1 (Mål) 00:26:14	00:26:14 05:14 min/km
44	M: 27	743 Oskar Granberg -13 KFUM Örebro friidrott	1 (Mål) 00:26:25	00:26:25 05:17 min/km
45	M: 28	787 Andrei Mishunin -92 Tullinge	1 (Mål) 00:26:31	00:26:31 05:18 min/km
46	M45: 5	775 Peter Lovén -76 Almby IK	1 (Mål) 00:26:43	00:26:43 05:20 min/km
47	M: 29	819 Vilmer Sundeman -09 IF Start	1 (Mål) 00:26:49	00:26:49 05:21 min/km
48	M: 30	885 Svante Didriksson -13 KFUM Örebro	1 (Mål) 00:26:52	00:26:52 05:22 min/km
49	M: 31	884 Philip Laggar -13 Östra Almby	1 (Mål) 00:27:00	00:27:00 05:24 min/km
50	M: 32	883 Tim Östh -13 Öster Almby	1 (Mål) 00:27:02	00:27:02 05:24 min/km
51	M65: 1	863 Oliver St John -53 Örebro	1 (Mål) 00:27:13	00:27:13 05:26 min/km
52	M: 33	862 Joel St John -11 Örebro	1 (Mål) 00:27:13	00:27:13 05:26 min/km
53	M55: 5	750 Tomas Göransson -63 Örebro	1 (Mål) 00:27:34	00:27:34 05:30 min/km

54	M: 34	711 Emel Bjurström -10	1 (Mål) 00:27:42	00:27:42 05:32 min/km
55	M35: 4	813 Syd Seow -84 UC Örebro	1 (Mål) 00:27:44	00:27:44 05:32 min/km
56	M: 35	825 Vilgot Tränk -10 Kfum friidrott ÖREBRO	1 (Mål) 00:27:51	00:27:51 05:34 min/km
57	M: 36	827 Calle Waldenmark -12 KFUM Friidrott	1 (Mål) 00:27:55	00:27:55 05:35 min/km
58	M60: 1	768 Lars Kolvall -59 Schneider Electric	1 (Mål) 00:28:24	00:28:24 05:40 min/km
59	M75: 1	757 Peter Hjortmark -47 Åby	1 (Mål) 00:28:51	00:28:51 05:46 min/km
60	M: 37	754 Vilmer Hahne -15 Örebro	1 (Mål) 00:29:11	00:29:11 05:50 min/km
61	M: 38	753 Måns Hahne -11 Örebro	1 (Mål) 00:29:13	00:29:13 05:50 min/km
62	M40: 5	752 Fredrik Hahne -80 Örebro	1 (Mål) 00:29:14	00:29:14 05:50 min/km
63	M: 39	803 Olle Preinert -11 Örebro	1 (Mål) 00:30:04	00:30:04 06:00 min/km
64	M: 40	796 Theo Nordkvist -14 Örebro	1 (Mål) 00:30:12	00:30:12 06:02 min/km
65	M: 41	872 Vilhelm Bäckar -10 Björkekärr	1 (Mål) 00:30:12	00:30:12 06:02 min/km
66	M45: 6	867 Mikael Andersson -74 Vintrosa	1 (Mål) 00:30:13	00:30:13 06:02 min/km
67	M: 42	707 Samuel Angelöw -10 Lammhult	1 (Mål) 00:30:40	00:30:40 06:08 min/km
68	M45: 7	880 Henrik Wirén -77	1 (Mål) 00:30:55	00:30:55 06:11 min/km
69	M: 43	881 Hugo Wirén -14	1 (Mål) 00:30:55	00:30:55 06:11 min/km
70	M55: 6	801 Stefan Peterson -67 Aveki	1 (Mål) 00:30:57	00:30:57 06:11 min/km
71	M: 44	759 Emil Ikonen -90 Västerås	1 (Mål) 00:32:39	00:32:39 06:31 min/km
72	M: 45	814 Folke Stedt -11	1 (Mål) 00:32:41	00:32:41 06:32 min/km
73	M60: 2	855 Stefan Larsson -62 Colorama Sala	1 (Mål) 00:32:49	00:32:49 06:33 min/km
74	M: 46	833 Sixten Viking -12 KFUM Örebro	1 (Mål) 00:33:01	00:33:01 06:36 min/km
75	M40: 6	832 Magnus Viking -82	1 (Mål) 00:33:07	00:33:07 06:37 min/km
76	M: 47	786 Arvid Melander -08 Örebro	1 (Mål) 00:33:25	00:33:25 06:41 min/km
77	M45: 8	742 Erik Enar Gustav Granberg -75 Örebro	1 (Mål) 00:34:00	00:34:00 06:48 min/km
78	M45: 9	793 Andreas Nordh -75 Kfum Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:34:25	00:34:25 06:53 min/km
79	M: 48	869 Alexander Berggren -12	1 (Mål) 00:34:57	00:34:57 06:59 min/km
80	M45: 10	723 Christian Carleson -75 KFUM Örebro Orientering	1 (Mål) 00:35:09	00:35:09 07:01 min/km
81	M50: 3	852 Tom-Egil Hvam -72 Sherwin-Williams Norway	1 (Mål) 00:38:09	00:38:09 07:37 min/km
82	M50: 4	523 Daniel Lennartsson -70 Örebro	1 (Mål) 00:43:35	00:43:35 08:43 min/km
83	M80: 1	798 Sten Odenblad -39 Fredrikshofs Fri-IF	1 (Mål) 00:45:09	00:45:09 09:01 min/km
84	M80: 2	731 Samuel Eriksson -38 Brohyttans IF	1 (Mål) 00:52:50	00:52:50 10:34 min/km
85	M40: 7	834 Jonas Wiklund -79 Örebro	1 (Mål) 00:54:31	00:54:31 10:54 min/km
		713 Lucas Björfelt -08 IF Göta Karlstad		DNF
		716 Stuart Black -77		DNS
		718 Alexander Bohlin -88 Aveki		DNS
		730 Björn Eklund -73 IES Örebro		DNS
		748 Elias Gustafsson -04		DNS
		751 Jens Haglöf -84 Apoteket AB		DNS

		763 Zlatan Jaranovic -77 IES Örebro		DNS
		764 Mikael Johansson -65 Aveki		DNS
		778 Tex Lovén -11 Almby IK		DNS
		790 Jacob Nilsson -78 Axjo AB		DNS

Kvinnor 5 km

Distans: 5 000 m

Plac	Ålder	Namn	Mellantider	Resultat
1	K: 1	861 Leira Sandvall -09 Västerås FK	1 (Mål) 00:18:26	00:18:26 03:41 min/km
2	K35: 1	892 Jennie Hurkmans -84 Team Satan	1 (Mål) 00:19:11	00:19:11 03:50 min/km
3	K: 2	720 Lisa Brorson -99 IF Start	1 (Mål) 00:20:50	00:20:50 04:10 min/km
4	K: 3	865 Fanny Öhman -92 Örebro	1 (Mål) 00:21:20	00:21:20 04:16 min/km
5	K40: 1	781 Cecilia Martinez -81 Örebro AIK	1 (Mål) 00:24:05	00:24:05 04:49 min/km
6	K55: 1	851 Eva Eriksson -63 Epiroc Fritid	1 (Mål) 00:24:32	00:24:32 04:54 min/km
7	K: 4	882 Tuwa Montén -11 Almby IK	1 (Mål) 00:25:01	00:25:01 05:00 min/km
8	K: 5	891 Ebba Vestman -11 IF Start	1 (Mål) 00:25:04	00:25:04 05:00 min/km
9	K: 6	771 Agnes Lidström -09 Örebro	1 (Mål) 00:25:09	00:25:09 05:01 min/km
10	K: 7	709 Amanda Bergström -95 IES Örebro	1 (Mål) 00:25:14	00:25:14 05:02 min/km
11	K: 8	767 Madeleine Kopp -89	1 (Mål) 00:25:20	00:25:20 05:04 min/km
12	K40: 2	812 Karin Runnels -78 Almby IK	1 (Mål) 00:26:30	00:26:30 05:18 min/km
13	K35: 2	783 Therese Mccarthy -87 Aveki	1 (Mål) 00:26:35	00:26:35 05:19 min/km
14	K: 9	705 Elina Andreasson -07 IF Start	1 (Mål) 00:26:40	00:26:40 05:20 min/km
15	K: 10	777 Tea Lovén -09 Almby IK	1 (Mål) 00:26:43	00:26:43 05:20 min/km
16	K45: 1	776 Sofia Lovén -75 Almby IK	1 (Mål) 00:26:47	00:26:47 05:21 min/km
17	K45: 2	703 Jenny Andersson -74 Vintrosa IS	1 (Mål) 00:26:47	00:26:47 05:21 min/km
18	K: 11	702 Agnes Andersson -10 Garphyttans IF	1 (Mål) 00:26:48	00:26:48 05:21 min/km
19	K40: 3	717 Åsa Black -80	1 (Mål) 00:26:48	00:26:48 05:21 min/km
20	K45: 3	886 Erica Didriksson -75 ÖREBRO	1 (Mål) 00:26:52	00:26:52 05:22 min/km
21	K40: 4	866 Linda Ahlstrand -80 Ullmax Stars	1 (Mål) 00:27:06	00:27:06 05:25 min/km
22	K: 12	896 Emma Löfqvist -02 Berber IS	1 (Mål) 00:27:35	00:27:35 05:31 min/km
23	K40: 5	895 Lotta Lybeck -79 Örebro	1 (Mål) 00:27:44	00:27:44 05:32 min/km
24	K40: 6	799 Tess Olsson -79 UC Örebro	1 (Mål) 00:27:55	00:27:55 05:35 min/km
25	K: 13	839 Johanna Ysöbäck -89 Arboga	1 (Mål) 00:28:02	00:28:02 05:36 min/km
26	K: 14	870 Isabelle Berggren -09 KFUM Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:28:06	00:28:06 05:37 min/km
27	K50: 1	744 Camilla Gunnarsson -71	1 (Mål) 00:28:12	00:28:12 05:38 min/km
28	K45: 4	732 Maria Fagrell -74 Aveki	1 (Mål) 00:28:17	00:28:17 05:39 min/km
29	K50: 2	765 Mariann Jonasson -70 Hällefors löparklubb	1 (Mål) 00:28:22	00:28:22 05:40 min/km
30	K40: 7	794 Ellen Nordin -81 Örebro	1 (Mål) 00:28:25	00:28:25 05:41 min/km
31	K: 15	714 Alice Björklund -99 Falun	1 (Mål) 00:28:26	00:28:26 05:41 min/km

32	K35: 3	877 Elin Thörnqvist -87 Ullmax Stars	1 (Mål) 00:28:27	00:28:27 05:41 min/km
33	K: 16	725 Märta Carleson -10 KFUM Örebro Orientering	1 (Mål) 00:28:44	00:28:44 05:44 min/km
34	K: 17	823 Sandelia Tränk -11 Kfum friidrott ÖREBRO	1 (Mål) 00:28:44	00:28:44 05:44 min/km
35	K45: 5	824 Solvig Tränk -77 Lk gränslöst Örebro	1 (Mål) 00:28:45	00:28:45 05:45 min/km
36	K: 18	756 Matilda Hedström -88	1 (Mål) 00:28:59	00:28:59 05:47 min/km
37	K: 19	802 Jenny Pihlblad -88 Hallsberg	1 (Mål) 00:28:59	00:28:59 05:47 min/km
38	K40: 8	835 My Wistedt -79	1 (Mål) 00:29:12	00:29:12 05:50 min/km
39	K: 20	706 Tyra Andreasson -09 IF Start	1 (Mål) 00:29:13	00:29:13 05:50 min/km
40	K40: 9	842 Pernilla Åhman -81 Örebro	1 (Mål) 00:29:15	00:29:15 05:51 min/km
41	K: 21	741 Saga Gillberg -05 Sköllersta	1 (Mål) 00:29:33	00:29:33 05:54 min/km
42	K: 22	737 Tilda Fridén -00 Örebro	1 (Mål) 00:29:34	00:29:34 05:54 min/km
43	K: 23	739 Kajsa Gelin -99 Schneider Electric	1 (Mål) 00:29:48	00:29:48 05:57 min/km
44	K: 24	873 Beatrix Lauter -88 Örebro	1 (Mål) 00:29:57	00:29:57 05:59 min/km
45	K: 25	859 Malin Preinert -88 Örebro	1 (Mål) 00:30:09	00:30:09 06:01 min/km
46	K: 26	762 Agnese Jankevica -89 Örebro	1 (Mål) 00:30:14	00:30:14 06:02 min/km
47	K55: 2	838 Annette Ylsöbäck -67 Torshälla	1 (Mål) 00:30:14	00:30:14 06:02 min/km
48	K40: 10	795 Sara Nordkvist -79 Örebro	1 (Mål) 00:30:18	00:30:18 06:03 min/km
49	K35: 4	758 Erica Hodin -86 Nora	1 (Mål) 00:30:33	00:30:33 06:06 min/km
50	K: 27	772 Emelie Lindkvist -97 Örebro	1 (Mål) 00:30:33	00:30:33 06:06 min/km
51	K: 28	784 Meja Mejstedt -11 Örebro	1 (Mål) 00:30:39	00:30:39 06:07 min/km
52	K: 29	871 Sigrid Bäckar -08 Björkekärr	1 (Mål) 00:30:42	00:30:42 06:08 min/km
53	K55: 3	875 Anneli Nyman -65	1 (Mål) 00:30:44	00:30:44 06:08 min/km
54	K: 30	868 Sara André -96 Örebro	1 (Mål) 00:30:55	00:30:55 06:11 min/km
55	M: 1	733 Miranda Falk -03 Karlstad	1 (Mål) 00:31:05	00:31:05 06:13 min/km
56	K35: 5	761 Pamira Jakobsson -85 Kristinehamn	1 (Mål) 00:31:23	00:31:23 06:16 min/km
57	K: 31	785 Thea Mejstedt -11 Örebro	1 (Mål) 00:31:55	00:31:55 06:23 min/km
58	K45: 6	721 Hanna Bäckström -77	1 (Mål) 00:31:55	00:31:55 06:23 min/km
59	K: 32	874 Molly Lilja -13 KFUM Örebro	1 (Mål) 00:32:16	00:32:16 06:27 min/km
60	K: 33	780 Wilma Magnusson -02 Örebro	1 (Mål) 00:32:29	00:32:29 06:29 min/km
61	K35: 6	700 Sandra Abrahamson -85 Västerås	1 (Mål) 00:32:39	00:32:39 06:31 min/km
62	K40: 11	815 Lena Stedt -81	1 (Mål) 00:32:41	00:32:41 06:32 min/km
63	K: 34	816 Nella Stedt -10	1 (Mål) 00:32:41	00:32:41 06:32 min/km
64	K35: 7	804 Ilze Racko -86 Örebro	1 (Mål) 00:32:43	00:32:43 06:32 min/km
65	K: 35	788 Anastasiia Mishunina -96 Tullinge	1 (Mål) 00:33:19	00:33:19 06:39 min/km
66	K: 36	726 Rut Carlson Nyman -10 Örebro	1 (Mål) 00:33:22	00:33:22 06:40 min/km
67	K35: 8	797 Alexandra Nyman -86 Örebro	1 (Mål) 00:33:22	00:33:22 06:40 min/km
68	K: 37	738 Lizet Garcia -91 Schneider Electric	1 (Mål) 00:33:28	00:33:28 06:41 min/km

69	K: 38	727 Alva Carper Gyllestad -02 Örebro	1 (Mål) 00:33:28	00:33:28 06:41 min/km
70	K35: 9	782 Jane Matutinovic -83 Kristinehamn	1 (Mål) 00:33:34	00:33:34 06:42 min/km
71	K40: 12	704 Veronica Andersson -80 Örebro	1 (Mål) 00:33:36	00:33:36 06:43 min/km
72	K: 39	887 Rut Johansson -13 Kfum Örebro friidrott	1 (Mål) 00:33:59	00:33:59 06:47 min/km
73	K: 40	791 Agnes Nordh -11 Kfum Örebro Friidrott	1 (Mål) 00:34:24	00:34:24 06:52 min/km
74	K35: 10	789 Natticha Natomtong -83 Schneider Electric	1 (Mål) 00:34:28	00:34:28 06:53 min/km
75	K60: 1	774 Mia Lonnfors -61	1 (Mål) 00:35:15	00:35:15 07:03 min/km
76	K: 41	773 Elin Lonnfors -88	1 (Mål) 00:35:17	00:35:17 07:03 min/km
77	K: 42	770 Selma Lennartsson -02	1 (Mål) 00:35:30	00:35:30 07:06 min/km
78	K40: 13	715 Jennie Björklund -80 Enköping	1 (Mål) 00:36:52	00:36:52 07:22 min/km
79	K40: 14	769 Lina Larsson -82	1 (Mål) 00:37:34	00:37:34 07:30 min/km
80	K: 43	849 Linnéa Egeryd -00	1 (Mål) 00:38:05	00:38:05 07:37 min/km
81	K50: 3	857 Marie Mossberg -72	1 (Mål) 00:38:05	00:38:05 07:37 min/km
82	K45: 7	820 Worragunya Suphakaew -74 Schneider Electric	1 (Mål) 00:38:09	00:38:09 07:37 min/km
83	K65: 1	846 Gunilla Bivall -55 Åmål	1 (Mål) 00:39:29	00:39:29 07:53 min/km
84	K: 44	826 Emilia Walchshofer -00 Pålsboda	1 (Mål) 00:42:20	00:42:20 08:28 min/km
85	K50: 4	729 Maria Edholm -72 Pålsboda	1 (Mål) 00:42:20	00:42:20 08:28 min/km
86	K: 45	810 Ylva Rune -97 Örebro	1 (Mål) 00:43:43	00:43:43 08:44 min/km
87	K50: 5	809 Malin Rune -72 Falun	1 (Mål) 00:43:49	00:43:49 08:45 min/km
88	K55: 4	734 Anita Forsberg -64	1 (Mål) 00:47:42	00:47:42 09:32 min/km
89	K: 46	728 Kayley Chislet -88 IES Örebro	1 (Mål) 00:48:27	00:48:27 09:41 min/km
90	K: 47	822 Stephanie Symons -92 IES Örebro	1 (Mål) 00:48:27	00:48:27 09:41 min/km
91	K35: 11	599 Elin Branhammar -84 IES Örebro	1 (Mål) 00:48:27	00:48:27 09:41 min/km
		735 Helena Forsberg -66		DNS
		747 Amanda Gustafsson -90 Örebro		DNS
		749 Susanna Gustafsson -73		DNS
		755 Johanna Hallkvist -77 UC Örebro		DNS
		800 Eva Oskarsson -63		DNS
		805 Carina Regborn -67 Hagaby Golf orientering Örebro		DNS
		811 Edith Runnels -08 Almby IK		DNS
		836 Jo-Anne Wong -89 IES Örebro		DNS
		841 Susanne Åberg -79 Garphyttan		DNS
		848 Christine Andersson -81 Epiroc Fritid		DNS
		850 Mathilda Ekbohm -96 Epiroc Fritid		DNS
		853 Sanna Jonasson -95 Epiroc Fritid		DNS
		858 Valentina Parilli -92 Epiroc Fritid		DNS